ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥

ਤਰਜਮਾ ਮੁਜੱਰਬਾਤ ਅਕਬਰੀ

ਬਾਦ ਤਾਰੀਫ਼ ਖੁਦਾ ਕੇ ਕਮਤਰੀਨ ਬੰਦੋਂ ਕਾ ਮੁਹੰਮਦ ਅਕਬਰ ਬੇਟਾ
ਹਾਜੀ ਮੀਰ ਮਹੰਮਦ ਮੁਕੀਮ ਕਾ ਅਰਜ਼ ਰਖਤਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਦ ਤਰਕੀ-
ਬੇਂ ਜੋ ਸਾਹਿਬਾਨ ਤਜਰਬਾ ਸੇ ਸੁਨ ਕਰ ਸਫ਼ੇ ਕਾਗਜ਼ ਪਰ ਲਿਖੀ ਥੀ
ਵੋਹ ਸਬ ਪਰਾਗੰਦਹ ਪੜੀ ਥੀਂ ਬਸਬਬ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਕੇ ਬਰਵਕ-
ਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਿਕਾਲਨਾ ਕਿਸੀ ਮਤਲਬ ਕਾ ਬਾਇਸ ਰੰਜ ਵ ਮੇਹਨਤ
ਹੋਤਾ ਥਾ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਯਹ ਦਿਲ ਮੇਂ ਆਇਆ ਕਿ ਹਰ ਏਕ ਤਰਕੀ-
ਬੋਂ ਕੋ ਜੋ ਸਾਥ ਹਰ ਏਕ ਮਰਜ਼ ਕੇ ਮਖ਼ਸੂਸ ਹੈ ਏਕ ਜਗਹ ਮੁਨਤ-
ਜ਼ਿਮ ਕੀਜੀਏ ਤਾ ਬਿਲਾ ਮੇਹਨਤ ਬਰਵਕਤ ਹਾਜਤ ਮੁਫ਼ੀਦ ਮਤ-
ਲਬ ਹੋ ਸਾਥ ਮਦਦ ਅੱਲਾ ਮੇਹਰਬਾਨ ਕੇ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਮੇਂ ਬਗੈਰ
ਜ਼ਾਤ ਉਸਕੇ ਕੋਈ ਦੂਸਰਾ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਔਰ ਯਹ ਮੁਖਤਸਰ ਸ਼ਾ-
ਮਲ ਹੈ ਊਪਰ ਏਕ ਮੁਕੱਦਮੇ ਔਰ ਕਈ ਬਾਬੋਂ ਔਰ ਫ਼ਸਲੋਂ ਕੇ ਮੁਕੱਦ-
ਮਾ ਫ਼ਾਇਦੋਂ ਕੇ ਜ਼ਿਕਰ ਮੇਂ, ਫ਼ਾਇਦਾ ਤਰਕੀਬ ਖਾਨੇ ਹਲੇਲੋਂ ਮੇਂ ਯ
ਹੇ ਹਰੜ ਕੇ ਸਾਥ ਰਆਇਤ ਫ਼ਸਲੋਂ ਸਾਲ ਕੇ. ਜੇਠ ਔਰ ਅਸਾੜ੍ਹ
ਕੇ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਸਾਥ ਮਵੀਜ਼ ਮਨਕੀ ਕੇ ਖਾਵੇ ਔਰ ਸਾਵਣ ਔਰ ਭਾਦੋਂ
ਕੇ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਸਾਥ ਨਿਮਕ ਸੇਂਗ ਯਾਨੇ ਲਾਹੌਰੀ ਨਿਮਕ ਕੇ ਔਰ ਕੁ-

ਵਾਰ ਔਰ ਕਤਕ ਕੇ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਸਾਬ ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਔਰ ਆਘਾਨ ਔ
ਸ ਕੇ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਸਾਬ ਸੌਂਠ ਕੇ ਔਰ ਮਾਘ ਔਰ ਫਗਾਨ ਕੇ ਮਹੀਨੇ
ਸਾਬ ਪੀਪਲ ਕੇ ਔਰ ਚੇਤ ਔਰ ਬੈਸਾਖ ਕੇ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਸਾਬ ਸ਼ਹ
ਕੇ ਲੇਕਨ ਮਿਸਰੀ ਔਰ ਸੌਂਠ ਔਰ ਮੁੱਨਕੇ ਕੋ ਹਮਵਜ਼ਨ ਹਰੜ ਕੇ
ਲੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਨਿਮਕ ਬਕਦਰ ਮਜ਼ੇ ਕੇ ਔਰ ਪੀਪਲ ਤੀਨ ਅ
ਦਦ ਸਾਬ ਹਲੇਲਾ ਕੇ ਕਾਫੀ ਹੈ ਜੋ ਸਖਸ ਸਾਬ ਤਰਕੀਬ ਊਪਰ ਲਿਖੀ
ਕੇ ਹਲੇਲਾ ਖਾਨੇ ਹਰੜ ਕੋ ਖਾਵੇ ਨਫਾ ਬਹੁਤ ਪਾਵੇ ਔਰ ਫਾਇਦਾ ਅ
ਜ਼ੀਮ ਉਠਾਵੇ ਲੇਕਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਾ ਖਾਨਾ ਚਾਹੀਏ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਹਲੇ
ਲਾ ਮੇਧੇ ਔਰ ਜਿਗਰ ਕੋ ਜ਼ਈਫ ਕਰਤਾ ਹੈ ਮਸੂਸਨ ਬੀਚ ਬੁਖਾਰ
ਕੇ ਹਲੇਲਾਂ ਜ਼ਰਦ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਲਾਜ਼ਮ ਹੈ ਕਿ ਉਸਸੇ ਖੌਫ ਅਸਹਾਲ
ਕਬਦੀ ਕਾ ਹੈ (ਫਾਇਦਾ ਸਾਲੋਂ ਕੇ ਔਰ ਮਹੀਨੋਂ ਕੇ ਨਾਮੋਂ ਮੇਂ ਜ਼ਬਾਨ ਫਾ
ਰਸੀ ਵ ਅਰਬੀ ਵ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ" ਹਮਲ ਅਰਬੀ ਫਰਵਰਦੀਨ ਫਾਰ
ਸੀ ਮੇਖ ਬੈਸਾਖ ਹਿੰਦੀ ਸੌਰ ਅਰਬੀ ਉਰਦੀ ਬਹਿਸ਼ਤ ਫਾਰਸੀ ਬ੍ਰਿ-
ਖ ਜੇਠ ਹਿੰਦੀ ਜੌਜ਼ਾ ਅਰਬੀ ਖੁਰਦਾਦ ਫਾਰਸੀ ਮਿਥਨ ਅਸਾੜ੍ਹ ਹਿੰ-
ਦੀ ਸਰਤਾਨ ਅਰਬੀ ਤੈਰ ਫਾਰਸੀ ਕਰਕ ਸਾਵਣ ਹਿੰਦੀ ਅਸਦ
ਅਰਬੀ ਮੁਰਦਾਦ ਫਾਰਸੀ ਸਿੰਘ ਭਾਦੋਂ ਹਿੰਦੀ ਸੁੰਬਲਾ ਅਰਬੀ ਸ਼
ਹਰ ਯੌਰ ਫਾਰਸੀ ਕੰਨਿਆ ਆਸਨ ਵ ਅਸੂਜ ਵ ਕੰਵਾਰ ਹਿੰਦੀ ਮੀਜ਼ਾ
ਨ ਅਰਬੀ ਮਹਰ ਫਾਰਸੀ ਤੁਲਾ ਕਾਤਕ ਹਿੰਦੀ ਅਕਰਬ ਅਰਬੀ ਆ
ਬਾਨ ਫਾਰਸੀ ਬ੍ਰਿਛਕ ਆਘਾਨ ਹਿੰਦੀ ਕੌਸ ਅਰਬੀ ਆਜ਼ਰ ਫਾਰ
ਸੀ ਧਨ ਪੋਸ ਹਿੰਦੀ ਜਦੀ ਅਰਬੀ ਦੀ ਫਾਰਸੀ ਮਕਰ ਮਾਘ ਹਿੰਦੀ
ਦਲਵ ਅਰਬੀ ਬਾਹਮਨ ਫਾਰਸੀ ਕੁੰਭ ਫਗਾਨ ਹਿੰਦੀ ਹੂਤ ਅਰਬੀ ਇਸ
ਫੰਦ ਯਾਰ ਫਾਰਸੀ ਮੀਨ ਚੇਤ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ" ਫਾਇਦਾ ਫੁਲਜ਼ਾਤ ਯਾ
ਨੇ ਧਾਤ ਕੇ ਮਾਰਨੇ ਔਰ ਸਾਫ ਕਰਨੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ" ਤਰੀਕਾ ਸਾਫ ਕਰਨੇ
ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅਵਲ ਰੌਗਨ ਤਿਲ ਕਾ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਗਰਮ ਕਰੇਂ ਕਿਸੀ
ਧਾਤ ਕੋ ਪਿਘਲਾ ਕਰ ਯਾ ਗਰਮ ਕਰਕੇ [illegible] ਮਿਆਨੇ ਰੌਗਨ ਮਜ਼

ਕੂਰਕੇ ਡਾਲੇਂ ਫਿਰ ਉਸ ਧਾਤ ਕੋ ਨਿਕਾਲਕਰ ਬਤਰੀਕ ਮਜ਼ਕੂਰ ਤੀ
ਨ ਮਰਤਬਾ ਤੇਲ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇ ਫਿਰ ਇਸ ਤਰਹ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਦਹੀ ਮੇਂ
ਸਰਦ ਕਰੇ ਫਿਰ ਉਸ ਗਾਏ ਕੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸਨੇ ਬਚਾ ਨ ਜਨਾ ਹੋ
ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਸਰਦ ਕਰੇ ਫਿਰ ਗਾਂਜੇ ਕੇ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ
ਸਰਦ ਕਰੇ ਫਿਰ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਕੁਲਥੀ ਜੋਸ਼ ਕੀ ਹੂਈ ਕੇ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਸ
ਰਦ ਕਰੇ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਜਿਸ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਪਾਣੀ ਭਰਾ ਹੋ ਉਸਕੋ ਆ
ਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਲੇਕਨ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਕਿ ਪਿਘਲਨੇ ਵਾਲੀ ਹੋ ਮਾਨਿੰਦ ਰਾਂਗ ਯ
ਸੀਸੇ ਕੇ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਉਸਕੋ ਪਿਘਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜੋ ਬਰਤਨ ਕਿ ਆਗ ਪ
ਰ ਰਖਾ ਹੈ ਉਸ ਪਰ ਏਕ ਮਟੀ ਕੀ ਚਪਨੀ ਢਾਂਕ ਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਏ
ਕ ਸੂਰਾਖ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਰਾਂਗ ਯਾ ਸੀਸੇ ਪਿਘਲੇ ਹੂਏ ਕੋ ਸੋ
ਰਾਖ ਕੀ ਰਾਹ ਸੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਛੋੜ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਫਾਇਦਾ ਇਸ ਤਰਕੀ
ਬ ਸੇ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਬਰਵਕਤ ਡਾਲਨੇ ਧਾਤ ਕੇ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਉਛਲਨੇ ਨ
ਪਾਵੇ ਕਿ ਬਦਨ ਕੇ ਜਲ ਜਾਨੇ ਕਾ ਖੌਫ ਹੈ ਵਰ ਸਕੁਛ ਅਹਤਿਆ
ਕਨੇ ਬਰਤਨ ਕੀ ਨ ਥੀ ਗਰਜ਼ ਧਾਂਤ ਕੇ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਸਰਦ ਕਰਨਾ ਚਾ
ਹੀਏ ਜਿਸ ਤੌਰ ਸੇ ਹੋ ਸਕੇ ਲੇਕਨ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਕਿ ਪਿਘਲਨੇ ਵਾਲੀ ਨ
ਹੋ ਮਿਸਲ ਤਾਂਬਾ ਔਰ ਫੌਲਾਦ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਇਸਕੇ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਤਾਂ
ਬਾ ਯਾ ਫੌਲਾਦ ਖਾਲਸ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਵਰਕ ਯਾਨੇ ਪਤਰ ਤਿਆ
ਰ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਉਸਕੋ ਬਤਰਕੀਬ ਮਜ਼ਕੂਰਾ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ
ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਹਰ ਏਕ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇਂ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਧਾਂਤ ਮਾਰ
ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਧਾਂਤ ਕੇ ਖੂਬ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਊਪਰ ਮਜ਼ਕੂ
ਰ ਹੂਆ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਭੰਗ ਯਾ ਇਥਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਯਾ ਦ
ਧੀ ਕਿ ਬੂਟੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਉਸ ਧਾਤ ਕੋ ਰਖੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਬਾ
ਉਸਕੇ ਟਾਟ ਮੇਂ ਲਪੇਟ ਕੇ ਅੰਦਰ ਗੜ੍ਹੇ ਕੇ ਕਿ ਮਕਦਾਰ ਮੇਂ ਤੀਨ ਗਜ਼ ਕੇ
ਰੱਬਾ ਹੋ ਰਖੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੇ ਰਖਕਰ ਚਾ
ਪਹਰ ਤਕ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਸਰਦ ਹੋ ਰਾਖ ਆਹਿਸਤ

ਆਹਿਸਤਾ ਹਟਾਕਰ ਰਾਂਗ ਕੋ ਕਿ ਖਿਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋ ਔਰ ਸਬ ਧਾਂਤੋਂ
ਕੇ ਮੁਆਫਿਕ ਇਸ ਤਰਕੀਬ ਕੇ ਮਾਰੇਂ ਤੁਰੀਕਾ ਪਾਰੇ ਕੇ ਮਥਨੇ ਕਾ-
ਅਵੱਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਪਾਰਾ ਲੇਕਰ ਤੀਨ ਚਾਰ ਮਰਤਬਾ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਰਖਕ
ਰ ਨਚੋੜੇਂ ਔਰ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਸਾਬ ਅ-
ਰਕ ਤੁਲਸੀ ਕੇ ਉਂਗਲੀ ਸੇ ਮਿਲਾਂਦੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਪਾਰਾ ਦਾਨਾ ਦਾਨਾ
ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਚਮਗਾਦੜ ਨਰ ਕਿ ਬਰਬਾਗਲ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ
ਉਸਕੇ ਚਾਕਰ ਕਮਰ ਮੇਂ ਕਚਾ ਤਾਗਾ ਕਿ ਔਰਤ ਨਾਬਾਲਗ ਨੇ
ਕਾਤਾ ਹੋ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਸਾਤ ਮਰਤਬਾ ਇਸ ਅਫਸੋਂ ਕੋ ਊਪਰ ਪਾਰੇ ਕੇ
ਪੜ੍ਹਕਰ ਚਮਗਾਦੜ ਕੇ ਹਲਕ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਅਫਸੂਨ ਯਹ ਹੈ ॥
ਓਨੀ ਮੋਨੀ ਛੋਨਾ ਬਾਂਧੂੰ ਪਵਨ ਪਾਨੀ ਧਰਤੀ ਆਕਾਸ਼ ਬਾਂਧੂੰ ਜੰਗ-
ਲ ਔਰ ਪਾਣੀ ਬਜਰ ਬਾਂਧੂ ਗਿਰਕਿਸ ਭੇਕਸ ਇ ਰਤ ਸੂਰਜ ਬਾਂਧੂ
ਧਾਨੇ ਨਰਸਿੰਘ ਬਾਂਏਂ ਹਨੁਵੰਤ ਦੁਹਾਈ ਰਾਜਾ ਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਕੀ ਜੋ ਹ-
ਨਵੰਤ ਕਾ ਬਾਂਧਾ ਜਾ ਛੂਟੇ ਤੋ ਮੇਰਾ ਬਾਂਧਾ ਛੂਟੇ । ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਮੂੰਹ ਚਮ-
ਗਾਦੜ ਕਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੀਵੇਂ ਤਾਂ ਕਿ ਪਾਰਾ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲੇ ਬਾਦ ਉਸ
ਕੇ ਚਮਗਾਦੜ ਕੋ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰੇਂ ਉਸ ਪਰ ਚਿਕਨੀ ਮਿਟੀ ਚ-
ੜ੍ਹਾ ਦੇਂ ਫਿਰ ਉਸਕੋ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਖੁਸ਼-
ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਏਕ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰ ਕੇ ਸਰਪੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਕਨਾਰੇਂ
ਕੋ ਮਟੀ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗਜ਼ ਮੁਰਬਾ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਸਾਬ ਜੰਗ-
ਲੀ ਉਪਲੋਂ ਕੇ ਜਲਾ ਦੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਹਡੀਆਂ ਚਮਗਾਦੜ ਕੀ ਖਾਕ
ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਬਾਤ ਅਗਰ ਜਲਦਿ ਪਾਂਚ ਰੋਜ਼ ਯਾ ਏਕ ਹਫਤੇ ਮੇਂ ਹੋ
ਗੀ ਅਗਰ ਆਗ ਗੁਲ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੋ ਔਰ ਉਪਲੇ ਜੰਗਲੀ ਸੁਲਗਾ
ਦੇਂ ਤਾਂ ਕਿ ਤਮਾਮ ਗੋਸ਼ਤ ਔਰ ਪੋਸਤ ਔਰ ਹਡੀਆਂ ਜਲਕਰ ਖਾਕ ਹੋ
ਜਾਵੇਂ ਫਿਰ ਉਸ ਬਰਤਨ ਸੇ ਨਿਕਾਲਕਰ ਮਟੀ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਪਾਰੇ ਕੀ
ਰਾਖ ਕੋ ਨਿਕਾਲਕਰ ਏਹਤਿਆਤ ਸੇ ਰਖੇਂ ਤਾਂਬੇ ਕੋ ਚਰਖ ਦੇਕਰ ਥੋੜੀ ਖਾ-
ਕ ਮਜ਼ਕੂਰਾ ਸੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਡਾਲੇ ਸੋਨਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਔਰ ਅਗਰ

ਊਪਰ ਰਾਂਗ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਬਨ ਜਾਏ। ਫਾਇਦਾ ਬੀਰ
ਬਿਆਨ ਸਾਫ ਕਰਨੇ ਗੀਧਕ ਕੇ ਪਹਲੇ ਮਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਗਾਏ ਕਾ
ਦੂਧ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਉਸ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਕਪੜਾ ਬਾਂਧੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸ ਕਪ-
ੜੇ ਕੇ ਗੀਧਕ ਰਖ ਕਰ ਗਿਰਦਾ ਗਿਰਦ ਉਸ ਕੇ ਆਟੇ ਯਾ ਮਿਟੀ ਸੇ ਬ-
ਕਦਰ ਦੋ ਉਂਗਲ ਕੇ ਊਚੀ ਦੀਵਾਰ ਉਠਾਵੇਂ ਔਰ ਉਸ ਦੀਵਾਰ ਪਰ ਲੋ-
ਹੇ ਕਾ ਤਵਾ ਰਖੇਂ ਉਸ ਕੇ ਊਪਰ ਕੋਇਲੇ ਸੁਲਗਾਵੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਤਕ ਤਾਂ
ਤਮਾਮ ਗੀਧਕ ਕਪੜੇ ਸੇ ਛਨ ਕਰ ਦੂਧ ਮੇਂ ਟਪਕੇ ਬਾਦ ਗੀਧਕ ਕੋ
ਦੂਧ ਸੇ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤਬੀਬੋਂ ਨੇ ਕਹਾ ਹੈ ਕਿ ਗੀਧਕ
ਕੋ ਬਦੂ ਸਾਫ ਕੀਏ ਹੂਏ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਨਾ ਨ ਚਾਹੀਏ - ਫਾਇਦਾ ਤਰਕੀਬ
ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੀ - ਕਿ ਭੂਖ ਤੀਨ ਗੁਨਾ ਲਗਤੀ ਹੈ ਮਾਮੂਲੀ ਭੂਖ ਸੇ ਔਰ
ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕਿਸਮ ਅੱਵਲ ਕਿ ਬੀ-
ਸੀਨਾਗ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਏਕ ਛਬੀ ਦੋ ਤੋਲੇ ਕੀ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਬਿਸਖਪਰਾ
ਸੁਫੈਦ ਕਿ ਬੂਟੀ ਘਾਸ ਕੀ ਕਿਸਮ ਸੇ ਹੈ ਪਾਉ ਸੇਰ ਲੇ ਕਰ ਬਾਰੀਕ
ਕਰੇਂ ਔਰ ਜ਼ਿਮੀਕੰਦ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਅਰਕ ਨਿਕਾਲੇਂ ਸਫੂਫ ਬਿਸਖਪਰ
ਕੋ ਉਸ ਅਰਕ ਮੇਂ ਸਾਨੇ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੋ ਦਰਮਿਆਨ ਰਖ ਕੇ ਗ਼ੋਲਾ
ਬਾਂਧੇਂ ਔਰ ਏਕ ਮੋਟਾ ਕਪੜਾ ਗੋਲੇ ਹੀ ਪਰ ਸਾਫ ਲਪੇਟੇਂ ਔਰ ਹਰ ਤ-
ਰਫ ਸੇ ਸੀ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਰੋਗਨ ਛਿਆਸ ਫਰ ਕਿ
ਹਿੰਦੀ ਮੇ ਕੜੂ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਵਜ਼ਨੀ ਤੀਨ ਸੇਰ ਲਾ ਕਰ ਉਸ ਕੇ ਤਾਂਬੇ
ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕੇ ਗੋਲਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ
ਸਰਪੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆਟੇ ਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਔਰ
ਏਕ ਪਥਰ ਸਿਰ ਪਰ ਸਰਪੋਸ਼ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਨੀਚੇ ਆ-
ਗ ਜਲਾਵੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਸੇ ਕਿ ਆਗ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨ ਭੜਕੇ ਸਾਨੇ ਦੋ
ਤੀਨ ਲਕੜੀ ਹੀ ਸੇ ਆਂਚ ਕਰੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਤਕ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਆਂਚ
ਤੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਪਹਰ ਤਕ ਔਰ ਧੂਆਂ ਉਸ ਕਾ ਬਾਹਰ ਨ ਨਿਕ-
ਲਨੇ ਪਾਵੇ ਏਕ ਸ਼ੋਰ ਬੜਾ ਹੋਗਾ ਸੋ ਨਿਕਲੇਗਾ ਉਸ ਸੇ ਨ ਡਰੇਂ ਬਾਦ

੬ ਚਾਰ ਪਹਰ ਕੇ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ ਤਾ ਆਮ ਰੌਗਨ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਤਬ ਥੀ
੫ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੀ ਅਲਹਿਦਾ ਕਰ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਚਾਵਲ ਕੇ ਹਮਰਾਹ
ਪਾਨ ਕੇ ਰਖ ਕਰ ਖਾਵੇਂ ਭੂਖ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗੀ ਕਬਜ਼ ਦਫ਼ਾ ਹੋਗਾ
ਬੇਖੌਫ਼ ਹੈ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਬਹੁਤ ਹੋਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕੋ ਮੋਟਾ ਔਰ ਜ਼ੋਰ ਦਾਰ
ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਖਾਵੇ ਏਕ ਸਾਲ ਤਕ ਅਸਰ ਉਸਕਾ ਬਾਕੀ
ਰਹਤਾ ਹੈ ਔਰ ਰੌਗਨ ਗਾੜ੍ਹਾ ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਹ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਵੁਹ ਭੀ ਵਾ-
ਸਤੇ ਭੂਖ ਔਰ ਅਮਰਾਜ਼ ਰੂਹਾਨੀ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਯਾਨੇ ਥੋੜਾ ਸਾਥ
ਪਾਨ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ॥ ॥ਫਾਇਦਾ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਸੇ ਪਾਰਾ ਨਿਕਾਲਨੇ
ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ॥ ॥ਅੱਵਲ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੋ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂ ਕੇ ਚਾ
ਰ ਪਹਰ ਘਿਸੇ ਪਸ ਅਗਰ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਥੋੜਾ ਹੈ ਤੋ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਦੋ
ਰੀ ਆਨ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਕਪਰੌਟੀ ਕੀਏ ਹੁਏ ਕੇ ਰਖ ਕਰ ਮਿਸਲ ਚੋਆ
ਕਾਸਾਹ ਆਬ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਬਹੁਤ ਹੋ ਤੋ ਬ
ਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਸਲ ਨਾਨ ਬਾਰੀਕ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਦੋ ਮਿਆਨ ਪ
ਲ੍ਹੇ ਮਿਟੀ ਕੇ ਕਿ ਬਹੁਤ ਬੜਾ ਹੋ ਰਖ ਕਰ ਪੇਂਦਾ ਉਸਕਾ ਸਾਥ ਮਟੀ ਔਰ ਗੋ
ਬਰ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਲੇਪ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਘੜੇ ਕੇ ਏਕ ਹਾਂਡੀ ਮਿ
ਟੀ ਕੀ ਉਲਟੀ ਲਟਕਾ ਦੇਵੇਂ ਯਾਨੇ ਊਂਧਾ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਮੂੰਹ ਹਰ ਦੋ ਤਰਫ ਕਾ
ਆਪਸ ਮੇਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਔਰ ਮਿਟੀ ਔਰ ਚੂਨਾ ਸੇ ਗਿਰਦ ਉਸਕੇ ਖੂਬ
ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਸਾਤ ਮਰਤਬਾ ਕਪਰੌਟੀ ਗਿਰਦ ਮੂੰਹ ਹਰ ਦੋ ਬ-
ਰਤਨ ਕੇ ਬਾਦ ਏਕ ਦੂਸਰੇ ਕੇ ਲਗਾ ਕਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਚੂਲ੍ਹੇ ਪਰ
ਰਖ ਕਰ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਚਾਰ ਪਹਰ ਆਤਸ਼ ਕਰੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਖਾਨੇ
ਪਕਾਨੇ ਕੇ ਆਂਚ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਭੀ ਕਪੜਾ ਚੰਦ ਤਹ ਕਰ ਕੇ ਤਰ ਕਰ
ਕੇ ਗਿਰਦ ਮਿਟੀ ਕੇ ਔਰ ਹਾਂਡੀ ਕੇ ਲਪੇਟੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ਤਰ ਰਖੇਂ
ਕਿ ਸੂਖਨੇ ਨ ਪਾਵੇ ਔਰ ਨਫਾ ਇਸ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਾ ਉੜ ਨ ਜਾਵੇ
ਬਾਦ ਚਾਰ ਪਹਰ ਕੇ ਮਟਕਾ ਉਤਾਰ ਕਰ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਮੂੰਹ ਮਟ
ਕੇ ਕਾ ਖੋਲੇਂ ਤੋ ਜੋ ਕਿ ਪਾਰਾ ਊਪਰ ਮਟਕੇ ਕੇ ਚਿਮਟ ਰਿਹਾ ਹੋਗਾ

ਵਹੁ ਸਬ ਛੋੜਕਰ ਜਮਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਜੋ ਕੁਛ ਨੀਚੇ ਤਹ ਕੇ ਰਹਗਿਆ ਹੋ ਉਸਕੋ ਭੀ ਜਮਾਂ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ। ।ਫ਼ਾਇਦਾ ਤਲਕ ਯਾਨੇ ਅਬਰਕ ਸੇ ਪਾਰਾ ਨਿਕਾਲਨੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ। ।ਅੱਵਲ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮਿਟੀ ਕਾ ਛੋਟਾ ਪਾਨੀ ਸੇ ਭਰੇਂ ਔਰ ਉਸ ਬਰਤਨ ਕੋ ਦਰਮਿਆਨ ਬੜੇ ਗੜ੍ਹੇ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਉਸ ਛੋਟੇ ਬਰਤਨ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਕਪੜਾ ਬਾਂਧੇਂ ਊਪਰ ਕਪੜੇ ਕੇ ਬਰਗ ਕੂੰਚਾ ਬਿਛਾਵੇਂ ਔਰ ਅਬਰਕ ਰਖਕਰ ਫਿਰ ਬਰਗ ਮਜ਼ਕੂਰ ਰਖੇਂ ਕਿ ਅਬਰਕ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਉਸ ਦੇਗ ਕੋ ਚੂਹਲੇ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਕਰ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਆਗ ਜਲਾਵੇਂ ਤਮਾਮ ਪਾਰਾ ਪਾਨੀ ਭਰੇ ਹੁਏ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਟਪਕ ਜਾਵੇਗਾ। ।ਫ਼ਾਇਦਾ ਮੁਪਰਜਾਨੇ ਹਰੀਰਹ ਯਾ ਲਾਈ ਬਨਾਨੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ। ।ਚੂੰਨਾਂਚੇ ਮਾਮੂਲ ਇਤਬਾਇ ਹਿੰਦ ਕਾ ਹੈ ਵਾਸਤੇ ਨਰਮ ਕਰਨੇ ਔਰ ਪਕਾਨੇ ਵਰਮ ਕੇ ਨਿਹਾਇਤ ਫ਼ਾਇਦਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਚਾਵਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਕੂਟੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਫਿਰਨੀ ਬਨਾਤੇ ਹੈਂ ਏਕ ਸੇਰ ਦਹੀ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਪਕਾਵੇਂ ਮਿਸਲ ਖੀਰ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਚਾਵਲ ਕੇ ਆਟਾ ਜੌਂ ਕਾ ਡਾਲੇਂ ਵਹੀ ਅਮਲ ਕਰੇਗਾ। ।ਫ਼ਾਇਦਾ ਸਤ ਲੁਬਾਨ ਨਿਕਾਲਨੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ

।ਲੁਬਾਨ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਲੇਕਰ ਜੌਕੋਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਮਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਤਹ ਮੇਂ ਬਰਾਬਰ ਫੈਲਾਵੇਂ ਇਸ ਤਰਕੀਬ ਸੇ ਕਿ ਹਰ ਏਕ ਟੁਕੜਾ ਲੋਬਾਨ ਕਾ ਸਾਥ ਦੂਸਰੇ ਕੇ ਮਿਲਾ ਰਹੇ ਫਿਰ ਉਸ ਬਰਤਨ ਕੇ ਮੂੰਹ ਕੋ ਸਾਥ ਸਰਪੋਸ਼ ਮਟੀ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਤਰਾਫ ਉਸਕੇ ਸਾਥ ਆਟੇ ਯਾ ਮਟੀ ਕੇ ਖੂਬ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਚੂਲ੍ਹੇ ਪਰ ਰਖਕੇ ਨੀਚੇ ਚਰਾਗ ਜਲਾਵੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਕਿ ਪਾਉ ਭਰ ਤੇਲ ਚਰਾਗ ਮੇ ਸਮਾਵੇ ਔਰ ਬਤੀ ਐਸੀ ਬਨਾਵੇਂ ਕਿ ਪਾਉ ਭਰ ਤੇਲ ਤਮਾਮ ਰਾਤ ਮੇਂ ਜਲ ਜਾਵੇ ਬਾਕੀ ਨ ਰਹੇ ਉਸ ਚਰਾਗ ਕੋ ਨੀਚੇ ਦੇਗਚੀ ਕੇ ਇਸ ਤਰਹ ਰਖੇਂ ਕਿ ਦਰਮਿਆਨ ਬਤੀ ਔਰ ਦੇਗਚੀ ਕੇ ਫ਼ਾਸਲਾ ਢਾਈ ਅੰਗੁਸ਼ਤ ਕਾ ਰਹੇ ਤਮਾਮ ਸ਼ਬ ਰਖਾ ਰਹੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਸਰਪੋਸ਼

ਖੋਲੇਂ ਤਮਾਮ ਜੌਹਰ ਉਸਕਾ ਚੜ੍ਹਕਰ ਅਤਰਾਫ਼ ਦੇਗ ਚਾਵ ਸਰਪੋ
ਸ਼ ਕੇ ਚਮਟ ਰਹੇਗਾ ਉਸਕੋ ਛੁੜਾਕਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਸੁਸਤੀ
ਵ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਪਸੀਨੇ ਕੇ ਮਿਸਲ ਆਬ ਹਯਾਤ ਹੈ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਮ
ਸ਼ਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਦਿਨ ਜਾੜੇ ਕੇ ਹੋਂ
ਔਰ ਮਿਜ਼ਾਜ ਸਰਦ ਹੋ ਔਰ ਊਪਰ ਹਾਥ ਪੈਰ ਕੇ ਭੀ ਮਲੇਂ ਜੋ ਸਖ਼
ਸ਼ ਕਿ ਗਰਮ ਮਿਜ਼ਾਜ ਹੋ ਉਸਕੋ ਖਾਨਾ ਨ ਚਾਹੀਏ ਮਲਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ-
ਫ਼ਕਤ ਤਰੀਕਾ ਦੂਸਰਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਬਤਰੀਕ ਮਾਮੂਲ ਕੇ ਛੋਬਾਨ ਦੇਗ
ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਥਾਲੀ ਕਾਂਸੀ ਕੀ ਰਖੇਂ ਔਰ ਅਤਰਾਫ਼ ਮਾਸ਼
ਕੇ ਆਟੇ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰਦੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਥਾਲੀ ਕੇ ਪਾਨੀ ਭਰਦੇਂ ਨੀਚੇ ਉਸ
ਕੇ ਆਗ ਜਲਾ ਦੇਵੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਤਕ ਫਿਰ ਜੋ ਕੁਛ ਕਿ ਮਾਨਿੰਦ
ਰੋਆ ਕੇ ਨੀਚੇ ਥਾਲੀ ਕੇ ਚਿਮਟੇ ਉਸਕੋ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਔਰ ਵਾਸਤੇ ਸੁਸਤੀ ਕਜ਼ੀਬ ਕੇ ਮਲਨਾ ਔਰ ਖਾਨਾ ਭੀ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ
ਫ਼ਾਇਦਾ ਪਲਾਸ ਪਾਪੜੇ ਕਾ ਰੌਗਨ ਨਿਕਾਲਨੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ
ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਇਲਾਜ ਨਾਮਰਦੋਂ ਕੇ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਪਲਾਸ ਪਾਪੜਾ
ਜਿਸ ਕਦਰ ਹੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਤਰ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਪੋਸਤ ਉਸਕਾ ਜੁ
ਦਾ ਕਰਕੇ ਮਗ਼ਜ਼ ਕੋ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮਿਟੀ ਕਾ ਲੇਕਰ ਦਰ
ਮਿਆਨ ਉਸਕੇ ਬਰਮਾ ਸੇ ਸੁਰਾਖ ਕਰੇਂ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਏਕ ਹਾਂਡੀ ਛੋਟੀ
ਸੁਰਾਖ ਕੇ ਮੁਕਾਬਿਲਾ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਮਿਸਲ ਪਤਾਲ ਜੰਤ੍ਰ ਕੇ ਫਿਰ ਵਹ ਮਗ਼
ਜ਼ ਦੇਗ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਸਰਪੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਦੋਨੋਂ ਤਰਫ਼ ਉਸਕੇ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਮ
ਰਤਬਾ ਔਰ ਹਰ ਮਰਤਬਾ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਤੇ ਜਾਵੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਗੜ੍ਹਾ ਮੁ
ਨਾਸਬ ਅੰਦਾਜ਼ ਸ਼ਕਲ ਜ਼ਮੀਨ ਮੇਂ ਖੋਦੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਉਸਕੇ ਏਕ ਛੋਟਾ
ਗੜ੍ਹਾ ਔਰ ਕਰੇਂ ਉਸ ਛੋਟੇ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਵੁਹ ਛੋਟਾ ਬਰਤਨ ਰਖਦੇਂ ਔਰ ਬੜੇ
ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਬੜਾ ਬਰਤਨ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਦਵਾ ਹੈ ਰਖਦੇਂ ਸੁਰਾਖ ਨੀਚੇ ਕਾ
ਮੁਕਾਬਿਲ ਮੇਂ ਛੋਟੇ ਬਰਤਨ ਕੇ ਰਹੇ ਬਾਦ ਗਿਰਦ ਬਰਤਨ ਕੇ ਜੰਗ
ਲੀ ਉਪਲੇ ਧਰਦੇਂ ਕਿ ਤਮਾਮ ਗੜ੍ਹਾ ਭਰ ਜਾਏ ਫਿਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਜਿਸ

ਵਕਤ ਕਿ ਸਰਦ ਹੋਏ ਦਵਾ ਕੋ ਛੋਡਿਆਤ ਸੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਕਿ ਰ
ਖਣੇ ਟੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਰੋਗਨ ਜਮਾ ਹੈ ਗਿਰਨੇ ਨ ਪਾਵੇ ਉ-
ਸਕੇ ਊਪਰ ਕਜੇਬ ਕੇ ਮਲੇਂ ਹਸ ਫਣੇ ਟੁਕੇ ਯਾਨੇ ਆਲਤ ਕਾ ਸਿਰ
ਛੋਡੂ ਕੇ। ॥ਤਰਕੀਬ ਮਾਰਨੇ ਤਾਂਬੇ ਕੀ ਕਿ ਮਿਸਲ ਕਾਗਜ਼ ਕੇ
ਸੁਫੈਦ ਹੋ। ॥ਪਹਲੇ ਛਾਲ ਦਰਖ਼ਤ ਅਨਾਲ ਕੀ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔ
ਰ ਭੀ ਜੜ੍ਹ ਮੋਟੀ ਉਸ ਕੀ ਜ਼ਿਮੀਨ ਸੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਦਰਮਿਆਨ ਉਸ
ਕੇ ਖੋਲ ਕਰੇਂ ਥੋੜੀ ਸੀ ਛਾਲ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਪੀਸ ਕਰ ਉਸ ਖੋਲ ਮੇਂ ਭ
ਰੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਤਾਂਬੇ ਕਾ ਪਤਰ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਊਪਰ ਛਾਲ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਮਜ਼
ਕੂਰ ਭਰੇਂ ਔਰ ਸਬ ਕੋ ਸਾਥ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕੇ ਲਪੇਟੇਂ ਔਰ ਸਾਥ ਆ
ਗ ਮੇਂ ਗਾਨੀ ਬਕਰੀ ਕੇ ਮਿਸਲ ਗਜ਼ਤਪ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਯਾਨੇ ਗਜ਼ ਭਰ ਕੇ
ਗੁਰਬਾਟੇ ਮੇਂ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੇ ਭਰ ਕਰ ਆਂਚ ਦੀ ਜਾਵੇ ਤਾ ਤਾਂਬਾ ਖੇਲ ਹੋ
ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਤਾਂਬੇ ਕੋ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਨਿਗ੍ਹਾਰ ਖੇਂ ਵਾਸਤੇ ਹਰ
ਮਰਜ਼ ਕੇ ਸਾਥ ਦਵਾਈਓਂ ਬੇਹਤਰ ਕੇ ਜੋ ਮੁਨਾਸਬ ਹੈ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ-
ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਅਨਾਲ ਏਕ ਬੜਾ ਦਰੱਖ਼ਤ ਹੈ ਦੋ ਕਿਸਮ
ਪਰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਏਕ ਕਾਂਟਾ ਅਨਾਲ ਯਾਨੇ ਖਾਰਦਾਰ ਮਕਸੂਦ ਇਸੀ ਦ
ਰਖ਼ਤ ਸੇ ਹੈ ਦੂਸਰਾ ਬੇਕਾਂਟੇ ਯਹ ਕਿਸੀ ਕਾਮ ਨਹੀ ਆਤਾ ਪਹਿਲੇ
ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਤਾਂਬੇ ਕੋ ਖ਼ੂਬ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ ਜਿਸ ਤਰਹ ਤਾਂਬੇ ਕਾ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ
ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਔਰ ਬੇਹਤਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਤਾਂਬੇ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਤਾਂਬੇ
ਕੋ ਮਿਸਲ ਕਲਈ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ ਤੀਨ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਦੇਹੀ ਅਰਤੇ
ਲ ਮੇਂ ਸਰਦ ਕਰੇ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਤਾਂਬਾ ਜਲਦ ਨਹੀ ਪਿਗਲਤਾ ਹੈ
ਅਗਰ ਸੰਖੀਆ ਪਾਰੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਦੇਂ ਤੋ ਜਲਦ ਗਲ ਜਾਤਾ ਹੈ। ॥
ਫਾਇਦਾ ਪਾਰਾ ਕਾਇਮ ਕਰਨੇ ਕੇ ਤਰੀਕੇ ਮੇਂ। ॥ਪਹਲੇ ਰੋਗ
ਨ ਸੁਰਫੂਕਾ ਔਰ ਪਾਰਾ ਹਮਵਜ਼ਨ ਲੇਂ ਦੋਨੋ ਕੋ ਏਕ ਸਾਇਤ ਆ;
ਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਟੀ ਕੇ ਘੜੇ ਮੇਂ ਰੱਖ ਕਰ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਏਕ ਘੜੀਆ
ਲੋਹੇ ਕੀ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਉਸ ਕੋ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਸੇ ਭਰ ਕਰ ਦਰਮਿਆਨ

ਉਸ ਨਿਮਕ ਕੇ ਵਹ ਘਰ ਆ ਗਿਲੀ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਸਰਪੋਸ਼ ਲੋਹੇ ਕਾ ਊ-
ਪਰ ਜ਼ਰਫ ਲੋਹੇ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਸ਼ਿਕਮ ਸਰਪੋਸ਼
ਕਾ ਭੀ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਸੇ ਭਰੇਂ ਯਾਨੇ ਨੀਚੇ ਊਪਰ ਉਸ ਘੜੇ ਕੇ ਕਿ ਜੋ
ਘੜਾ ਲੋਹੇ ਮੇਂ ਹੈ ਨਿਮਕ ਪੁਰ ਹੂਏ ਪਸ ਛੇ ਪਹਰ ਆਤਸ਼ ਦੀਪ
ਕ... ਏਕ ਬਤੀ ਕੀ ਕਰੇਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਅਪਨੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ।

।ਤਰੀਕਾ ਨਿਕਲਨੇ ਰੌਗਨ ਸਰਫੋਕਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਲੇ ਦਰਖਤ ਮ-
ਜ਼ਕੂਰ ਕੀ ਪਤੀ ਔਰ ਜੜ ਲੇਕਰ ਅੰਦਰ ਸ਼ੀਸੇ ਕੇ ਰਖੇਂ ਅਰ ਉਸ
ਸ਼ੀਸੇ ਪਰ ਖੂਬ ਲੇਪ ਮਿਟੀ ਕਾ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਬਤੌਰ ਡੌਲ ਜੰਤਰ ਰੌਗਨ
ਇਸ ਕਾ ਲੇਵੇਂ। ।ਤਰੀਕਾ ਜਲਾਨਾ ਦੰਦਾਨ ਫੀਲ ਕਾ ਯਾਨੇ ਹਾਥੀ
ਦੰਤ ਕਾ। ।ਪਹਲੇ ਹਾਥੀ ਦੰਤ ਕੇ ਸੋਹਨ ਸੇ ਬੁਰਾਦਹ ਕਰਕੇ ਮਿ-
ਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕੇ ਊਪਰ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰੇਂ
ਬਾਦ ਇਸ ਕੇ ਗੜ੍ਹਾ ਗੋਲ ਬਕਦਰ ਏਕ ਗਜ਼ ਕੇ ਗਹਰਾ ਖੋਦ ਕਰ ਉਸ
ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੋਂ ਸੇ ਭਰਕਰ ਆਤਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਚੂਨਾ
ਹੋ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ। ।ਤਰਕੀਬ ਬਨਾਨੇ ਸ਼ਮਸ ਯਾਨੇ ਸੋਨਾ ਬਨਾਨੇ
ਕੀ। ।ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਏਕ ਤੋਲਾ ਕੀ ਏਕ ਡਲੀ ਹੋ ਹੜਤਾਲ ਤਬਕੀ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਪੀਸ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਹਰਤਾਲ ਸੇ ਲੇਕਰ ਪੀਸਕਰ ਡਲੀ ਸ਼ਿੰਗ
ਰਫ ਪਰ ਲੇਪ ਕਰੇਂ ਔਰ ਧੂਪ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਤਾਂ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਏਕ ਅੰ-
ਡਾ ਕੜਕਨਾਤ ਯਾਨੇ ਸਿਆਹ ਮੁਰਗੀ ਕਾ ਥੋੜਾ ਅੰਡੇ ਕਾ ਸਰ ਏਕ ਤ
ਰਫ ਸੇ ਤੋੜਕਰ ਸੁਫੈਦੀ ਉਸ ਸੇ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਜ਼ਰਦੀ ਬਾਕੀ ਰਖਕੇ
ਵਹ ਡਲੀ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਮੇ ਹੜਤਾਲ ਅੰਡੇ ਕੇ ਅੰਦਰ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਕਿ
ਸੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਹਿਲਾ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਜ਼ਰਦੀ ਡਲੀ ਮੇਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਔਰ ਦੂਸਰਾ
ਅੰਡਾ ਖਾਲੀ ਕਰਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਢਕਨੇ ਯਾਨੇ ਸਰਪੋਸ਼ ਕੇ ਊਪਰ ਉਸ ਅੰ
ਡੇ ਕੇ ਲਗਾ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਅੰਡੇ ਕੋ ਛਿਪਾ ਲੇਵੇ ਔਰ ਵਹ ਅੰਡਾ ਭੀ ਅਗਰ ਮੁ-
ਰਗੀ ਕੜਕਨਾਤ ਕਾ ਹੋਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਔਰ ਉਸ ਅੰਡੇ ਕੀ ਭੀ ਜ਼ਰਦੀ
ਨਿਕਾਲਕਰ ਪਹਲੇ ਇਸ ਅੰਡੇ ਮੇਂ ਕਿ ਡਲੀ ਰਖੀ ਹੈ ਡਾਲ ਦੇਵੇਂ ਔਰ

ਬਕਦਰ ਚੌੜਾਈ ਔਰ ਲੰਬਾਈ ਬੈਂਜੇ ਕੇ ਕਪੜਾ ਚਿਕਨੀ ਮਿਟੀ ਸੇ ਲ
ਤਰ ਕਰਕੇ ਅੰਡੇ ਪਰ ਲਗਾ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਇਸ ਤਰਹ ਤੀਨ ਲੇਪ
ਕਪੜੇ ਕੇ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨ ਅਦਦ ਉਪਲੇ ਜੰਗਲੀ ਲੇਕਰ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ
ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਵੋਹ ਅੰਡਾ ਕਪੜੌਟੀ ਕੀਆ ਹੁਆ ਬੀਚ ਕੰਡੋਂ ਕੇ ਜਗਹ
ਮਹਫੂਜ਼ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਚਾਰ ਘੜੀ ਕੇ ਬਾਹਰ
ਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੀ ਡਲੀ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਹਰਤਾਲ
ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇ ਪੀਸ ਕਰ ਡਲੀ ਮਜ਼ਕੂਰਹ ਪਰ ਲੇਪ ਕਰੇਂ ਖੁਸ਼-
ਕ ਕਰ ਕੇ ਬਦਸਤੂਰ ਆਗ ਦੇਵੇ ਇਸ ਤਰਹ ਪਰ ਬਾਰਾ ਮਾਸ਼ੇ ਹੜਤਾ
ਲ ਬਾਰਹ ਮਰਤਬਾ ਮੇਂ ਖਰਚ ਹੋਵੇ ਬਾਦ ਇਸ ਕਿ ਬਦੂਨ ਲੇਪ ਕਰਨੇ ਹ-
ੜਤਾਲ ਕੇ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੀ ਡਲੀ ਕੋ ਅੰਡੇ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਬਤਰੀਕ ਮਜ਼
ਕੂਰ ਏਕ ਸੌ ਏਕ ਦਫਾ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਆਂਚੇਂ ਤਮਾਮ ਹੋਜ
ਵੇ ਏਕ ਰਤੀ ਇਸ ਮੇ ਸੇ ਲੇਕਰ ਚਾਂਦੀ ਚਰਖ ਦੀ ਹੁਈ ਪਰ ਛੋੜੇਂ ਸੋਨਾ
ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਔਰ ਅਪਨੇ ਦਿਲ ਮੇਂ ਯਾਦ ਰਖੇਂ ਕਿ ਵਕਤ ਆਗ ਦੇਨੇ ਕੇ
ਬਦਬੋ ਜਲਨੇ ਜਰਦੀ ਬੈਂਜੇ ਕੀ ਮਾਨਿੰਦ ਬਦਬੋ ਕਬਾਬ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆ-
ਤੀ ਹੈ ਜਬ ਤਕ ਕਿ ਵਹ ਬਦਬੋ ਦੂਰ ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਬ ਤਕ ਬੈਂਜੇ ਕੋ ਆਗ ਸੇ
ਬਾਹਰ ਨ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਅੰਡੇ ਕੋ ਉਪਲੋਂ ਮੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਰਖੇਂ
ਕਿ ਅੰਡਾ ਊਪਰ ਜਿਮੀਨ ਕੇ ਹੋ ਔਰ ਅੰਡੇ ਕੇ ਨੀਚੇ ਕੰਡਾ ਨ ਰਖੇਂ ਇਸ
ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਭਾਰੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਨੀਚੇ ਤੈ ਮੇਂ ਬੈਠ ਜਾਤਾ ਹੈ ਅਗਰ
ਨੀਚੇ ਬੈਂਜੇ ਕੇ ਆਗ ਹੋਗੀ ਤੋ ਯਹੀ ਖੌਫ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਜਲ ਜਾਵੇ
ਗਾ ਹਾਸਲ ਕਲਾਮ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਨੀਚੇ ਬੈਂਜੇ ਕੇ ਆਗ ਨ ਹੋ ਤੋ ਅਛਾ
ਹੈ ਔਰ ਚਾਰੋਂ ਤਰਫ ਔਰ ਊਪਰ ਆਗ ਹੋਨਾ ਚਾਹੀਏ ਉਪਲੇ ਤੀਨ ਅ
ਦਦ ਕੰਡੇ ਹੋ॥ ॥ਤਰੀਕਾ ਖਾਨੇ ਪਾਰੇ ਕਾ ਕਿ ਸ਼ਿਕਮ ਕਾਇਮ
ਰਹੇ ਔਰ [illegible] ਦਫਾ ਦੇਵੇ॥ ॥ਪਾਸ ਪਾਰਾ ਜਿਸ ਮਕਦਾਰ ਖਾਨਾ ਮਨ
ਜ਼ੂਰ ਹੋ ਲੇ ਕਰ ਕਾਗਜ਼ ਯਾ ਬਰਗ ਪਾਨ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਯਹ ਮੰਤ੍ਰ ਤੀ
ਨ ਬਾਰ [illegible] ਔਰ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਫੂਕੇਂ ਔਰ ਹਰ ਬਾਰ ਅਵਲ [illegible] ਔਰ

ਆਖਰ ਦਰੂਦ ਮਿਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਉਸਕੋ ਖਾਵੇਂ ਕਬਲ ਪਾਰਹ ਖਾਨੇ ਕੇ
ਚਾਵਲ ਪਕਾਕੇ ਦੇਹੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਲੇਵੇਂ ਹਮਰਾਹ ਘੀ ਯਾ ਬਰੂਰ
ਘੀ ਕੇ ਔਰ ਸਾਥ ਉਸਕੇ ਪਾਰਾ ਖਾਵੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕਿ ਮਜ਼ਕੂਰ ਹੂਆ
ਔਰ ਬਾਦ ਪਾਰਾ ਖਾਨੇ ਕੇ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਤਕ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਰਖੇਂ ਔਰ ਬਾਤ ਨ ਕਰੇਂ
ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਪਾਰਾ ਮੂੰਹ ਸੇ ਨਿਕਲ ਨ ਪੜੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸ
ਤਰਹ ਖਾਵੇਂ ਨਫ਼ਾ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਗਾ ਜਬ ਤਕ ਕਿ ਜੀ ਚਾਹੇ ਇਸਤਹਿਮਾ
ਲ ਕਰੇਂ ਪਹਲੇ ਆਧੇ ਤੋਲੇ ਸੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਮਿਜ਼ਾ
ਜ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਆਹਿਸਤਾ ਆਹਿਸਤਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ ਲੇਕਨ ਮੌਸ
ਮ ਸਰਦੀ ਮੇਂ ਖਾਨਾ ਚਾਹੀਏ ਨ ਗਰਮੀਓਂ ਮੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਸਖ਼ਸ਼ ਕੀ
ਮਿਜ਼ਾਜ ਮੇਂ ਸਰਦੀ ਔਰ ਤਰੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗੀ ਉਸਕੋ ਬਹੁਤ ਨਫ਼ਾ
ਹੋਗਾ ਬਖ਼ਲਾਫ਼ ਗਰਮ ਮਿਜ਼ਾਜ ਕੇ ਕਿ ਉਸਕੋ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਗਾ ਔ
ਰ ਜੁਵਾਨ ਆਦਮੀ ਕੋ ਖਾਨਾ ਨ ਚਾਹੀਏ ਪਸ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਪਾਰਾ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਪੇਟ ਮੇਂ ਰਹਤਾ ਹੈ ਬਾਦ ਇਸਕੇ ਪਾਖਾਨੇ ਕੀ ਰਾਹ ਸੇ ਨਿ-
ਕਲਤਾ ਹੈ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਪਾਰਾ ਕਿਸਮ ਅੱਵਲ ਸੇ ਹੋ ਔਰ ਪਾਰਾ ਖਾ
ਨੇ ਕੇ ਵਕਤ ਘੀ ਔਰ ਮਖਨ ਬਹੁਤ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਇਸ ਵਾਸਤੇ
ਕਿ ਪਾਰਾ ਕਿਸੀ ਤਰਹ ਕਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨ ਕਰੇ ਔਰ ਖਟਾਈ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਚੀਜ਼ੋਂ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ ॥ ਮੰਤ੍ਰ ਮਜ਼ਕੂਰ ਯਹ ਹੈ। ॥ਉ-
ਤਮ ਪਾਰਾ ਨੂਰ ਬਰਾਜਤੀ ਸਾਂਵਲ ਪਰਬਤ ਪਹਾੜ ਸੇ ਪਾਊਂ
ਪੜਾ ਝੜੇ ਨ ਪੜੇ ਨ ਗਾੜ੍ਹੇ ਨ ਫੂਟੇ ਅੱਲਾ ਮੁਹੰਮਦ ਰਸੂਲ ਅੱਲ
ਆਦਮ ਸਫ਼ੀ ਅੱਲਾ ਰੱਛਾ ਕਰੇ ਜਹਾਂ ਰਖੇ ਤਹਾਂ ਰਹੇ ਬਹਕ ਲਾਇਲ
ਹ ਇੱਲਲੱਲਾ ਮੁਹੱਮਦ ਰਸੂਲ ਲਿੱਲਾਹ। ॥ਫਾਇਦਾ ਨਿਕਾਲਨੇ
ਜ਼ਿਮਰਕ ਮੂਲੀ ਸੇ ਔਰ ਚਰਚਰੇ ਸੇ ਔਰ ਕਿਸਮ ਕੀ ਘਾਸ
ਸੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋ ਮੂਲੀ ਔਰ ਚਰਚਰਾ ਤਾਜ਼ਾ ਲਾਵੇਂ
ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਜਲਾਕਰ ਖਾਕ ਉਸਕੀ ਲੇਂ ਏਕ ਕਪੜਾ ਗਾੜ੍ਹਾ
ਚਾਰ ਕੋਨੇ ਉਸਕੇ ਲਕੜੀਓਂ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਕੇ ਲਟਕਾਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ

ਹੈਂ ਫਿਰ ਖਾਕ ਮਜ਼ਕੂਰ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਉਸ ਪਰ ਟਪ
ਕਾਵੇਂ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਏਕ ਬਰਤਨ ਰਖੇਂ ਜੋ ਪਾਨੀ ਟਪਕੇ ਸੋ ਉਸ ਬਰਤ-
ਨ ਮੇ ਜਮਾ ਆਵੇ ਜਬ ਕਿ ਤਮਾਮ ਪਾਨੀ ਟਪਕ ਆਵੇ ਉਸਕੋ ਕਲਈ
ਦਾਰ ਤਾਂਬੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਪਾਨੀ ਸਬ ਜਲ ਜਾ
ਵੇ ਔਰ ਨਿਮਕ ਬੰਦ ਹੋਕਰ ਰਹ ਜਾਵੇ ਅਪਨੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਇਸ
ਤਰਹ ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਕਾ ਚਾਹੇਂ ਖਾਰ ਨਿਕਾਲ ਲੇਂ ਔਰ ਜੋ ਖਾਰ ਕਿ ਜਿਸ ਮ
ਰਜ਼ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਨਾਮ ਉਸਕਾ ਸਾਥ ਬਿਆਨ ਉਸ ਮਰਜ਼ ਕੇ ਲਿਖਾ
ਜਾਵੇਗਾ ਔਰ ਪਾਨੀ ਟਪਕੇ ਹੁਏ ਕੋ ਫਿਰ ਕਪੜੇ ਪਰ ਛੋੜੇਂ ਔਰ ਟਪ
ਕਾਦੇਂ ਤੌ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਲੋਟੇ ਮੇ ਫਿਰ ਕਰ ਟੂਟੀ ਸੇ ਨ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬ ਸੇ ਨ
ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਸੇ ਛੋੜੇਂ ਏਕ ਬਾਰਗੀ ਨ ਛੋੜਨਾ ਚਾਹੀਏ॥ ਸ਼ੁਮਸ
ਯਾਨੇ ਸੋਨਾ ਬਨਾਨੇ ਕੀ ਤਰਕੀਬ॥ ॥ਛਾਲ ਦਰਖਤ ਅਰਜਨ
ਕੀ ਖਾਕ ਔਰ ਖਾਕ ਬਾਂਸ ਸੁਰਖ ਕੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਥੋੜਾ ਉਸਸੇ ਸਾਥ
ਮਗ਼ਜ਼ ਘੀ ਕਵਾਰ ਕੇ ਚਾਰ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਫਿਰ ਊਪ
ਰ ਤਖਤੀ ਸੀਸੇ ਕੇ ਕਿ ਪਹਲੇ ਸੇ ਪਤਲੀ ਬਨਾਈ ਹੋ ਤਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਦੋਨੋ ਤਰਫ ਉਨ ਤਖਤੋਂ ਕੇ ਤਹ ਬਰਤੇ ਰਖ ਕਰ ਮਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ
ਰਖੇਂ ਏਕ ਰਕਾਬੀ ਮਿਟੀ ਸੇ ਉਸ ਕੋ ਛਿਪਾਦੇਂ ਔਰ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕ-
ਰਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸਰਦ ਹੋ ਬਾ[illegible] ਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਦੋਨੋ
ਖਾਕ ਮਜ਼ਕੂਰ ਬੀਚ ਮਗ਼ਜ਼ ਘੀ ਕੁਵਾਰ ਕੇ ਚਾਰ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕ
ਰੇ ਉਸ ਤਖਤੇ ਪਰ ਤਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕੇ ਬਤ-
ਰੀਕ ਮਜ਼ਕੂਰ ਆਂਚ ਦੇਂ ਲੇਕਨ ਆਂਚ ਲਗਾ ਪਟ ਕੀ ਹੋ ਫਿਰ ਇਸ ਤਰ
ਹ ਪਰ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਆਂਚ ਲਗਾ ਪਟ ਉਸੇ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਏਕ ਬਾਸ਼ਤ ਲੰ
ਬਾ ਔਰ ਏਕ ਬਾਸ਼ਤ ਚੌੜਾ ਔਰ ਏਕ ਬਾਸ਼ਤ ਗਹਰਾ ਜ਼ਮੀਨ ਕੋ ਖੋਦ ਕ
ਰ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਆਂਚ ਗਜ ਪਟ ਵਹ ਹੈ ਕਿ ਏਕ ਗਜ਼ ਕਾ ਲੰਬਾ ਔ
ਰ ਏਕ ਗਜ਼ ਕਾ ਚੌੜਾ ਔਰ ਏਕ ਗਜ਼ ਕਾ ਗਹਰਾ ਗੜ੍ਹਾ ਖੋਦ ਕਰ
ਆਂਚ ਦੀ ਜਾਵੇ ਔਰ ਬੀਚ ਆਂਚ ਲਕ ਪਟ ਕੇ ਤਖਤੀ ਸੀਸੇ ਮਜ਼ਕੂਰ

ਕੀ ਸਾਲਮ ਰਹਤੀ ਹੈ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਰੇਜ਼ਾ ਰੇਜ਼ਾ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਔਰ
ਘਟਨੇ ਲਗਤੀ ਹੈ ਪਸ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਜੋ ਰੇਜ਼ਾ ਇਲਹਿਦਾ ਰਹ ਜਾਵੇ ਉ
ਸਕੋ ਭੀ ਆਂਚ ਦੇਨੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਲਿਆ ਕਰੇਂ। ।ਦਸਤੂਰ ਚਾਂਦੀ ਕੀ
ਘਰੀਯਾ ਬਨਾਨੇ ਕਾ। ।ਦੋ ਤੋਲੇ ਪਾਰਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੂਧ ਦਰਖਤ ਬ
ਰਗਦ ਕਾ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਪਾਰੇ ਕੋ ਘਰੀਯਾ ਮੇ ਰਖਕਰ ਊਪਰ ਦੂਧ ਮ
ਜਕੂਰ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਨੀਚੇ ਉਸ ਘਰੀਯਾ ਕੇ ਚਰਾਗ ਚਾਰ ਬਤੀਓਂ ਕਾ ਜਲਾ-
ਵੇਂ ਸਾਥ ਤੇਲ ਤਿਲ ਕੇ ਦੋ ਪਹਰ ਤਕ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਘਰੀਯਾ ਊਪ
ਰ ਤਪਾਈ ਲੋਹੇ ਕੇ ਹੋ ਔਰ ਚਰਾਗ ਇਸ ਤਰਹ ਰਖੇਂ ਕਿ ਲੋ ਬਤੀ ਕੀ
ਨੀਚੇ ਘਰੀਯਾ ਕੇ ਹੋ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਫਾਸਲਾ ਤੀਨ ਉਂਗਲ ਕਾ ਚਾਹੀ
ਏ ਯਹ ਕਾਮਰ ਹੈ ਯਾਨੇ ਚਾਂਦੀ ਹੈ। ।ਤਰੀਕਾ ਮਾਰਨੇ ਤਲਕ ਯਾ
ਨੇ ਅਬਰਕ ਕਾ। ।ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਅਬਰਕ ਲੇਕਰ ਟਾਟ ਕੀ ਥੈਲੀ
ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਕਰ ਇਸ ਕਦਰ ਮਲੇਂ ਕਿ ਮਿਸਲ ਲੁਆਬ ਮੁੰਹ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔ
ਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕੰਦ ਸਿਆਹ ਔਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਇਸ ਮੇ ਮਿ
ਲਾਕਰ ਆਪਸ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਜਰੂਰਤ ਜਾਨੇਂ ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਪਾ
ਨੀ ਕੇ ਭੀ ਡਾਲੇਂ ਫਿਰ ਉਨ ਤਮਾਮ ਕੋ ਚਾਰ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਚਾਰ ਅਦਦ ਜੰ-
ਗਲੀ ਓਪਲੇ ਲੇਕਰ ਹਰ ਏਕ ਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਜਰੂਰਤ
ਖੋਦੇਂ ਉਨ ਚਾਰ ਹਿਸੇ ਦਵਾ ਕੋ ਕੂੰਡੀ ਮੇਂ ਰਖੇ ਊਪਰ ਏਕ ਦੂਸਰਾ ਕੰਡਾ ਸਾ
ਫ ਕਰਕੇ ਮਿਸਲ ਸਰਪੋਸ਼ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ ਏਕ ਹਾਥ ਕੇ ਗਹਿਰਾ
ਗੜ੍ਹਾ ਖੋਦੇਂ ਔਰ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇ ਜੰਗਲੀ ਓਪਲੇ ਭਰੇਂ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਸਮਾ
ਵੇਂ ਔਰ ਉਨ ਓਪਲੋਂ ਕੇ ਵਹ ਚਾਰ ਅਦਦ ਬਨਾਏ ਹੁਏ ਚਾਰੋਂ ਹਿਸੇ ਦਵਾ
ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਚਾਰ ਪਹਰ ਤਕ ਜਿਸ ਵਕਤ ਸਰਦ ਹੋਵੇ
ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕੰਦ ਔਰ ਸ਼ੋਰਾ ਸਾਥ ਅਬਰਕ ਕੇ
ਮਿਲਾਕਰ ਬਤਰੀਕ ਮਜਕੂਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਤੀਨ ਚਾਰ
ਮਰਤਬਾ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਹਰ ਮਰਤਬਾ ਕੰਦ ਵ ਸ਼ੋਰਾ ਮਿਲਾਤੇ ਜਾ-
ਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਅਬਰਕ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਆਪਨੇ

ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਖਾਨੇ ਕਾ ਦੌਰਤੀ ਵਾਸਤੇ ਹਰ ਮਰਜ਼ ਕੇ ਸਾਥ
ਦਵਾਓਂ ਮੁਨਾਸਬ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ।ਤਰੀਕਾ ਕਜਲੀ ਕਰਨੇ ਪਾਰੇ ਔਰ ੧੦
ਗੰਧਕ ਕਾ। ।ਦੋਨੋਂ ਬੀਚ ਜਰਫ਼ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ
ਲੇਕਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਬਖੂਬੀ ਮਿਲਾਨੇ ਔਰ ਚੀਜ਼ ਕੇ ਸਿਆਹ
ਰੰਗ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਮਿਸਲ ਕਾਜਲ ਕੀ ਸੂਰਤ ਪਾਰੇ ਕੀ ਮਾਲੂਮ ਨ ਹੋ
ਗੀ ਇਸਕੋ ਕਜਲੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ। ।ਫ਼ਾਇਦਾ ਤਰਕੀਬ ਬਨਾਨੇ
ਨੂਰੇ ਕੀ। ।ਯਾਨੇ ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਜਿਸ ਸੇ ਬਾਲ ਗਿਰ ਜਾਵੇਂ ਔ
ਰ ਜਲਦ ਸਖਤ ਨ ਹੋਂ ਔਰ ਅਕਸਰ ਯਹ ਦਵਾ ਔਰਤੋਂ ਕੇ ਕਾਮ
ਆਤੀ ਹੈ ਚੂਨਾ ਕਿ ਜਿਸਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨ ਪੜਾ ਹੋ ਚਾਰ ਦਾਮ ਯਾਨੇ ਛੈ ਤੋਲਾ
ਹੜ੍ਹਤਾਲ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਹਰ ਏਕ ਕੋ ਅਲਹਿਦਾ ਅਲਹਿਦਾ ਮਿਸਲ ਸੁ
ਰ ਕੇ ਪੀਸੇ ਫਿਰ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਚੂਨੇ ਕੋ ਰਖੇਂ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪਾ-
ਨੀ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ ਜਬ ਕਿ ਸਰਦ ਹੋਨੇ ਲਗੇ ਯਾਨੇ ਸ਼ੀਰ ਗਰ
ਮ ਹੋ ਹੜ੍ਹਤਾਲ ਪੀਸਾ ਹੁਆ ਉਸਮੇਂ ਮਿਲਾ ਦੇਂ ਔਰ ਸਾਫ਼ ਲਕੜੀ
ਕੇ ਖੂਬ ਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਜਗਾਹ ਕਿ ਬਾਲ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਮਨਜ਼ੂਰ
ਹੋ ਲੇਪ ਕਰੇ ਬਾਦ ਲੇਪ ਕਰਨੇ ਕੇ ਦਮਸਾਅਤ ਕਰੇਂ ਔਰ ਨਾਖਨ ਸੇ ਹਰਕ
ਤ ਕਰੇਂ ਇਸਵਾਸਤੇ ਕਿ ਬਾਲ ਅਪਨੀ ਜਗਾਹ ਸੇ ਉਖੜਤਾ ਹੈ ਯਾਨ
ਹੀ ਅਗਰ ਬਾਲ ਉਖੜਨੇ ਲਗੇ ਤੋ ਫਿਲਫ਼ੌਰ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ
ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਤਿਲ ਕਾ ਤੇਲ ਮਲੇਂ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ
ਅਗਰ ਉਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਕਾਫ਼ੂਰ ਕਚਰੀ ਨੀਮ ।ਦਾਮ ਯਾਨੇ ਨੌ ਮਾਸੇ ਕਾ ੦
ਫ਼ੂਰ ਚੀਨਾ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਸੁਫੈਦੀ ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਏਕ ਅਦਦ ਬਾਹਮ ਮਿ
ਲਾਵੇਂ ਤੋ ਨੂਰੇ ਕੋ ਖੁਸ਼ਬੋਦਾਰ ਕਰੇਗਾ ਔਰ ਛਿਪਾ ਨ ਰਹੇ ਕਿ ਨੂਰਾ
ਜਿਸ ਵਕਤ ਬਨਾਵੇਂ ਉਸੀ ਵਕਤ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਦੇਰ
ਤਕ ਰਖਨੇ ਸੇ ਜੌਹਰ ਹੜ੍ਹਤਾਲ ਔਰ ਚੂਨੇ ਕਾ ਉੜ ਜਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਵਹ
ਦਵਾ ਬੇਕਾਰ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ।।ਫ਼ਾਇਦਾ ਬੇਹਤਰ ਕਰਨਾ ਬਛਨਾਗ
ਕਾ। ਦੂਧ ਗਾਏ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਉਸ ਮੇਂ ਬਛਨਾਗ ਕੋ ਲਟਕਾਵੇਂ ਜਿਸ

ਵਕਤ ਦੂਧ ਖੁਸ਼ਕ ਜੋਸ਼ ਕਰੇ ਹਲਾਦੇਂ ਕਿ ਜਹਿਰ ਦੂਧ ਮੇ ਆਜਾਵੇ। ।।
ਤਰੀਕਾ ਇਜਲਾ ਜਾਨੇ ਸੇ ਪਨਾਜ ਮਾਲ ਗੋਟੇ ਕਾ। ।।ਮਗਜ਼ ਜਮ
ਲਗੋਟਾ ਬਾਰੀਕ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਕੇ ਬੜੇ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਗੋਥ
ਲ ਬਾਇਕਾ ਕਿ ਪਾਨੀ ਮੇ ਘੋਲ ਕਰ ਉਸ ਮੇ ਰਖਾ ਹੋ ਧਾਗਾ ਬਾਂਧ ਕੇ ਲ
ਟਕਾਦੇ ... ਨੀਚੇ ਉਸ ਕੇ ਆਗ ਜਲਾ ਦੇਂ ਦੋ ਪਹਿਰ ਆਂਚ ਕਰੇਂ ਫਿ-
ਰ ਉਸ ਕੇ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ ਕਰ ਦਵਾ ਮਿਲਾ ਦੇਂ। ।।ਫਾਇ
ਦਾ ਅਰਕ ਰੀਧ ਕਰ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ। ।।ਕਿ ਗਰਮ ਹੈ ਭੂਖ ਜਿਆ-
ਦ ਕਰਤਾ ਹੈ ਬਾਈ ਤੋੜਤਾ ਹੈ ਅਗਰ ਸਾਥ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਬਲ-
ਗਮ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਅਗਰ ਹਮਰਾਹ ਅਰਕ ਬੇਦਮੁਸ਼ਕ ਕੇ ਪੀਵੇਂ-
ਜਿਆਦਤੀ ਸਫਰਾ ਕੀ ਕਮ ਕਰੇ ਔਰ ਮੇਧੇ ਕੋ ਕੁਵਤ ਦੇ ਕਮਰ ਔ
ਰ ਪੀਠ ਕੋ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇ ਔਰ ਊਪਰ ਮੁਫੀਦ ਦਾਗ ਕੇ ਔਰ ਦਾਦ ਕੇ
ਮਲੇਂ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਗਰ ਲੌਂਗ ਯਾ ਦਾਰਚੀਨੀ ਯਾ ਜਾਇਫਲ ਕੋ ਬੀ-
ਚ ਇਸ ਅਰਕ ਕੇ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਔ
ਰ ਹਾਜ਼ਮਾ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਔਰ ਤਮਾਮ ਮਰਜ਼ ਬਲਗਮ ਵ ਖੂਨ ਵ
ਫਾਲਜ ਵ ਤਸ਼ਨੱਜ ਵ ਦਰਦ ਮੇਧਾ ਵ ਲਕਵਾ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਯਹ
ਖਵਾਸ ਕਿਤਾਬ ਹਕੀਮ ਸਾਲਹ ਹਰਦੀ ਸੇ ਲਿਖੀ ਗਈ ਅਗਰ ਥੋ
ੜਾ ਵਾਸਤੇ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ ਲਗਾਦੇਂ ਫੌਰਨ ਦਰਦ ਜਾਤਾ ਰਹੇ ...
ਲੇਕਨ ਯਹ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਦਾਂਤ ਅਛੇ ਹੈਂ ਉਸ ਪਰ ਇਸ ਦਵਾ ਕ
ਅਸਰ ਨ ਪਹੁੰਚੇ ਕਿ ਖੌਫ ਟੂਟ ਜਾਨੇ ਕਾ ਹੈ ਔਰ ਇਸ ਅਰਕ ਰੀਧ
ਕ ਕਾ ਮਲਨਾ ਵਾਸਤੇ ਖੁਜਲੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਤੇਲ ਯਾ ਬੂਟੇ ਤੇਲ ਕੇ ਮੁ
ਫੀਦ ਹੈ। ।।ਫਾਇਦਾ ਪਾਨੀ ਨਾਕ ਮੇਂ ਖੈਂਚਨੇ ਕਾ। ।।ਸੁਬਹ
ਕੋ ਆਹਿਸਤਾ ਅਹਿਸਤਾ ਨਾਕ ਮੇ ਪਾਨੀ ਖੈਂਚੇ ਲੇਕਨ ਜ਼ਿਆਦਹ
ਬਾਈਸ ਤੋਲੇ ਸੇ ਨ ਹੋ ਜਿਸ ਰੋਜ਼ ਕਿ ਬਾਰਸ਼ ਔਰ ਹਵਾ ਹੋ ਮੌਕੂਫ
ਰਖੇ ਨਫਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਮਰਜ ਖੁਸ਼ਕੀ ਵ ਗਰਮੀ ਦਮਾਗ ਕੀ ਦੂਰ
ਹੋਜਾਵੇਂ ਔਰ ਗਰਮ ਮਿਜਾਜ ਕੋ ਵਕਤ ਸੇਰੀ ਸ਼ਿਕਮ ਕੇ ਖੀਰਨ

ਨਹੀ ਚਾਹੀਏ ਲਿਹਾਰ ਮੂੰਹ ਚਾਹੀਏ ਵਾਸਤੇ ਬਰਾਬਰੀ ਕਰਨੇ ਸਰਦੀ ਪਾ-
ਣੀ ਕੇ ਸਾਥ ਗਰਮੀ ਸੇ ਦੇਕੇ ਬਲਗਮੀ ਮਜਾਜ ਕੋ ਹੁਕਮ ਨਜਲੇ ਕਾ ਰ-
ਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਸਰਦ ਦਿਨੋਂ ਮੇਂ ਖੈਂਚਨਾ ਅਛਾ ਨਹੀਂ ਅਗਰ ਜਰੂਰਤ ਹੋ
ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਖੈਂਚੇ ਅੰਧੇਰਾ ਆਂਖ ਮੇਂ ਜੋ ਸਫਰਾ ਔਰ ਖੁਸ਼-
ਕੀ ਸੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਵਹੁ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਜੁਲਾਮ ਬਾਰਮ ਕੋ ਭੀ ਨਫਾ ਹੈ ਔ-
ਰ ਬਾਜ਼ੋਂ ਸੇ ਸੁਨਾ ਹੈ ਕਿ ਭੁਖ ਭੀ ਬਢਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਫੂਲਨਾ ਮੇ ਪੇ ਕਾਦੂ-
ਰ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ। ।ਫਾਇਦਾ ਪਾਰ..ਰ ਪਰ ਮਲਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਸ-
ਤਾਈਸਵੇਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਕੋ ਏਕ ਰਤੀ ਸੇ ਚਾਰ ਰਤੀ ਤਕ ਤਾਲੂ ਪਰ ਬਾ-
ਲ ਮੂੰਡ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਬਲ..ਗਮੀ ਮਿਜਾਜ ਕੋ ਸਾਥ ਲੁਆਬ ਕੌਂਚ ਕੇ
ਔਰ ਸਫਰਾਵੀ ਮਿਜਾਜ ਕੋ ਸਾਥ ਲੁਆਬ ਈਸਬਗੋਲ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ
ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਖੁਸ਼ੀ ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਜੁਵਾਨੀ ਕਾਇਮ ਰਹਤੀ ਹੈ ਮੇਰੇ ਨਜ਼-
ਦੀਕ ਜਲਾਇਆ ਹੁਆ ਪਾਰਾ ਸੀਸਰ ਵਾਸ੍ਤੇ ਕਿ ਸਰਸਾਮ ਬਲਗਮੀ
ਹੈ ਵ ਨਜ਼ੀਆਨ ਵ ਜ਼ੁਕਾਮ ਬਲਗਮੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ।ਜਿੰਦਾ
ਕਰਨਾ ਸੋਨਾ ਮਾਰੇ ਹੁਏ ਕਾ। ।ਏਕ ਤੋਲਾ ਸੋਨਾ ਮਾਰੇ ਹੁਏ ਕੋ ਘੜੀਏ
ਮੇ ਰਖ ਕੇ ਏਕ ਰਤੀ ਸੇਜਾ ਡਾਲ ਕਰ ਆਂਚ ਤੇਜ਼ ਕਰੇਂ।। ਜਿੰਦਾ ਕਰਨਾ
ਜਿਸਤ ਮਾਰੇ ਹੁਏ ਔਰ ਜਿਵਾਇਉ ਉਸ ਕੇ ਛੋਟਾ ਮਾਇਉਲਹਯਾਤ ਕਿਘੀ
..ਰ ਸੁਹਾਗਾ ਔਰ ਸਹਿਦ ਹੈ ਇਸ ਕਦਰ ਖਾਕ ਖੁਸ਼ਕ ਪਰ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਵ-
ਹ ਛਿਪ ਜਾਵੇ ਗੋਲੇ ਲਾ ਕਰਕੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਚਮਚੇ ਮੇ ਰਖ ਕੇ ਆਗ ਪਰ
ਪਿ..ਘਲਾਵੇਂ ਜਿੰਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਜ਼ਿੰਦਾ ਕਰਨਾ ਕਲਈ ਮਾਰੀ ਹੁ-
ਈ ਕਾ। ।ਖਾਕ ਕਲਈ ਕੀ ਲੋਹੇ ਕੇ ਚਮਚੇ ਮੇ ..ਰਖ ਕੇ ਥੋੜਾ ਤੇ-
ਲ ਤਿਲ ਯਾ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਥੋੜਾ ਸਾ ਨੌਸਾਦਰ ਡਾਲ ਕੇ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਿੰ-
ਦਾ ਹੋਵੇ। ।ਬਨਾਨਾ ਘੜੀ ਯਾ ਹਿੰਦੀ ਕਾ। ।ਮਿਟੀ ਘੁਮਾਰ ਕੇ ਘ-
ਰ ਕੀ ਆਦ ਸੇਰ ਗੁਗਲ ਦਸ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ..ਮਕ ਸਾਂਬਰ ਸ-
ਵਾ ਤੋਲਾ ਪੁਰਾਨੀ ਰੂਈ ਯਾ ਕਪੜਾ ਥੋੜਾ ..ਸਾ ਗੋਬਰ ..ਇਕ ਥੋੜਾ
ਸਾ। ।ਬਨਾਨਾ ਘੜੀ ਯਾ ਜੁਨਾਨੀ ਕਾ। ।ਮਿਟੀ ਘੁਮਾਰ ਕੇ ਘ-

ਰਕੀ ਮਿਟੀ ਪੁਰਾਨੀ ਈਂਟ ਨਿਮਕ ਜਾਂਬਰ ਆਦਮੀ ਕੇ ਸਿਰ ਕੇ ਬਾਲ
ਔਰ ਵਾਲ ਬਕਰੇ ਕੇ ਔਰ ਬਾਨ ਔਰ ਪੁਰਾਨੀ ਰੋਈ ਯਾ ਕਪੜਾ ਸ਼ਹ
ਨ ਕੀ ਭੁਜੀ ਕਚੀ ਔਰ ਭੂਨੀ ਪਜ਼ਆ ਮੁਹ ਵਲੋਂ ਕੀ ਘੁਮਾਰ ਕੇ ਘਰ ਕੀ
ਮਿਟੀ ਔਰ ਵਾਨ ਪੁਰਾਨੀ ਚਾਰਪਾਈ ਕੇ ਕੈਂਚੀ ਸੇ ਕਤਰ ਕੇ ਔਰ ਬਾ-
ਲ ਬਕਰੇ ਕੇ ਭੂਈ ਪੁਰਾਨੀ॥ ।ਤਰੀਕਾ ਅਫਯੂਨ ਛੁਡਾਨੇ ਕਾ।
।ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਹਿਸਾ ਕੋਪਲ ਦਰਖਤ ਇਰੰਡ ਦੋ ਹਿਸਾ ਬਾਹਮ
ਪੀਸ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇ ਉਸ ਕਦਰ ਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਅਫੀਯੂਨ
ਖਾਨਾ ਹੋ ਵਕਤ ਖਾਨੇ ਅਫਯੂਨ ਕੇ ਇਸ ਗੋਲੀ ਕੋ ਖੁਲਾ ਦੇਵੇਂ। ਤਰੀਕ
ਦੂਸਰਾ। ।ਸੁਫੈਦ ਕਨੇਰ ਕੀ ਜੜ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸਾ ਮਾਨਿੰਦ ਸੰਦ
ਲ ਕੇ ਘਿਸੇ ਔਰ ਬਾਬਚੀ ਘਿਸੀ ਹੁਈ ਇਕੀਸ ਮਾਸ਼ੇ ਅਸਪੰਦ ਜ-
ਲਾਨੇ ਕਾ ਸਾੜ੍ਹੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕਦਰ ਕੀ ਪਤੀ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਔਰ ਮੇਥਾ ਚੌਦਹ
ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾੜ੍ਹੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਕੀ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਜੋ ਕੋਈ ਸਾੜ੍ਹੇ ਦਸ
ਮਾਸੇ ਅਫੀਯੂਨ ਖਾਤਾ ਹੋ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸੇ ਇਸ ਗੋਲੀ ਸੇ ਖਿਲਾਵੇਂ।
।ਤਰੀਕਾ ਸਾਫ ਕਰਨੇ ਅਫਯੂਨ ਕਾ ਕਿ ਖਾਨੇ ਮੇਂ ਨੁਕਸਾਨ ਨ ਕਰੇ ਅ-
ਫਯੂਨ, ਬੇਹਤਰ ਜੋ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜਲਦ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਏਕ ਸੇਰ ਔਰ ਦੂ-
ਧ ਗਾਂ ਹੇ ਫਰਰ ਸੇਰ ਦੂਧ ਗਾਇ ਕਾ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਅਫਯੂਨ ਇਸ ਮੇਂ
ਮਿਲਾ ਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨ ਕੇ ਕਿਵਾਮ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਕਿਵਾਮ ਪਰ ਪਹੁੰਚੇ
ਗਾਇ ਕਾ ਘੀ ਜਾਂ ਰੋਗਨ ਬਾਦਾਮ ਪਾਉ ਸੇਰ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਕਿਵਾਮ ਮੇਂ
ਮਿਲਾਦੇਂ ਕਿ ਸਬ ਰੋਗਨ ਜਜਬ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਜਾਫਰਾਂਨ ਛੇਰ
ਤੋਲਾ ਊਦ ਕਮਾਰੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਦਾਖਲ ਕਰ ਕੇ ਖੂਬ ਮਿਲਾਕੇ ਔਰ ਬ-
ਕਦਰੇ ਘੰਗਚੀ ਸੁਰਖ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਊਦ ਕੇ ਅੰ-
ਬਰ ਸ਼ਹਬ ਮਿਲਾਵੇ ਤੋ ਬਹੁਤ ਰਹੈ ਔਰ ਬਾਜੇ ਅਫਯੂਨ ਕੋ ਅਦਰਕ
ਮੇਂ ਬਨਾਤੇ ਹੈਂ ਜੋ ਮਰਤਬਾ ਅਫਯੂਨ ਕੋ ਅਦਰਕ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ
ਬਾਰਹ ਰੋਜ ਤਕ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਟਿਕੀਆਂ ਬਾਂਧ ਕੇ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ
ਕੇ ਸਰ ਪੋਸ਼ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਮੁਤਵਾਤਰ ਕੇ ਦਿਨ ਨੀਚੇ ਜਮੀਨ ਕੇ ਦਫਨ

ਕਰੇਂ ਦੂਸਰੇ ਐਤਵਾਰ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਅਪਨੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ
ਮਤਲਬ ਹੈ। ।ਤਰੀਕਾ ਸਫੈਦ ਕਰਨੇ ਭੰਗ ਕਾ। ।ਕਿ ਸਬ-
ਜੀ ਉਸਕੀ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਭੰਗ ਸਬਜ਼ ਕੋ ਬਰਤਨ ਸੋਰਾਖਦਾਰ ਮੇਂ ਡ
ਲਕਰ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਗੀਧਕ ਕੀ ਧੂਨੀ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਹਾਥ ਸੇ ਹਿਲਾਤੇ ਜਾਵੇਂ
ਕਿ ਸਬ ਭੰਗ ਕੀ ਪਤੀ ਮੇਂ ਧੂਖਾਰ ਲਗੇ ਕਿ ਭੰਗ ਮਿਸਲ ਸੁਫੈਦ ਸ਼ਕ
ਰ ਕੇ ਹੋਗੀ। ।ਤਰੀਕਾ ਦੂਸਰਾ। ।ਭੰਗ ਸਬਜ਼ ਦੋ ਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ
ਲੋਬਾਨ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸਜੀ ਸੁਫੈਦ ਏਕ ਮਾਸਾ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਪੀਸਾ ਹੁਆ ਦੋ
ਮਾਸ਼ੇ ਸਭ ਕੋ ਏਕ ਹੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਭੰਗ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ।
ਤਰੀਕਾ ਖਾਨੇ ਬਛਨਾਕ ਕਾ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਖਾਵੇ ਆਹਿਸਤਾ ਆਹਿਸਤਾ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਮੁਦਤ ਬਹੁਤ ਮੇਂ ਅਜ ਹੂਏ ਆਦਤ ਕੇ
ਉਸ ਮਕਦਾਰ ਕੋ ਪਹੁੰਚੇ ਕਿ ਬਗੈਰ ਆਦਤ ਅਗਰ ਉਸ ਮਕਦਾਰ ਕੋ
ਖਾਵੇ ਤੋ ਬਾਇਸ ਹਲਾਕੀ ਜਾਨ ਵ ਨੁਕਸਾਨ ਕਾ ਹੋਵੇ ਮਗਰ ਉਸ
ਖਾਨੇ ਵਾਲੇ ਕੋ ਕੁਛ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਤੀ ਔਰ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸਤੀ
ਹੈ ਬੇਹਤਰ ਇਸ ਮੇਂ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਲੇ ਹਰ ਏਕ ਜਹਰ ਕੋ ਬਿਲਕੁ-
ਲ ਮਾਰ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਖਾਨੇ ਕੀ ਆਦਤ ਕਰੇਂ ਦੂਸਰੀ ਮਰਤਬਾ ਕਮ ਕਮ ਮ
ਤੇਂ ਔਰ ਆਦਤ ਕਰੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਬਦੂਮਾਰੇ ਹੂਏ ਖਾਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇ ਉ
ਮਰ ਕੋ ਦਰਾਜ ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਸਰਦ ਅਮਰਾਜ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ
ਔਰ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਲਾਤਾ ਹੈ ਮਗਰ ਉਸਕੇ ਹਮਰਾਹ ਘੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾ
ਨਾ ਚਾਹੀਏ। ।ਤਰੀਕਾ ਖਾਨੇ ਹਰਤਾਲ ਕਾ। ।ਅਗਰ ਹਮੇਸ਼
ਖਾਵੇ ਤੋ ਦੋ ਬਰਸ ਮੇਂ ਕੁੰਲੰਜ ਮੁਦੱਤ ਕਾ ਔਰ ਸਰਅਤ ਇਨਜ਼ਾਲ ਔਰ
ਦੁਬਲਾ ਹੋਨਾ ਔਰ ਕਮ ਖਾਨਾ ਔਰ ਬਦਹਜ਼ਮੀ ਔਰ ਸੁਸਤੀ ਕੋ ਦੂਰ
ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਬਦਨ ਕੋ ਮੋਟਾ ਕਰੇ। ।ਤਰੀਕਾ ਖਾਨੇ ਕਾ ਯਹ ਹੈ
ਬਕਦਰ ਏਕ ਮਸੂਰ ਯਾ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇ ਦੋ ਹਫਤੇ ਤਕ ਇ
ਸ ਕਦਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਹਰ ਹਫਤੇ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਏਕ ਮਸੂ
ਰ ਬੜ੍ਹਾਦੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਮੁਦਤ ਦੋ ਸਾਲ ਮੇਂ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇ ਇਸ ਸੇ

ਜਿਆਦਹ ਨ ਖਾਵੇ ਔਰ ਹੜ੍ਹਤਾਲ ਜਰਦ ਹਜਮੀ ਹੋ ਨ ਫੂਰਕੀ ਜਾਨ
ਤਬਕੀ ਨਹੋ ਵਾਸਤੇ ਖਾਨੇਕੋ ਖਾਸਹੈ ਬਾਜੇ ਨੇ ਵਾਸਤੇ ਇਤੰਆਤ ਕੇ ਜੰਗੀ
ਹੜ ਕੋ ਕਿ ਮਸਲਿਆ ਉਸਕੀ ਹੈ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਸਾਨੇ ਹੜ੍ਹਤਾਲ
ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਖਾਨੇ ਮੇਂ ਏਕ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਸੇ ਸੁਰੂ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਦੋ ਬਰਸ ਮੇਂ
ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਤਕ ਬੜਾਹਤੇ ਹੈਂ ਉਸੀ ਕਦਰ ਪਰ ਠੈਹਰ ਜਾਤੇ ਹੈਂ ਅਗਰ
ਆਖਰ ਕੇ ਜੰਗੀ ਹੜ ਕਾਮ ਕਰਤੇ ਜਾਵੇਂ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਾ ਯਹ
ਤਕ ਕਿ ਹੜ੍ਹਤਾਲ ਖਾਲਸ ਕਰਨੇ ਲਗੇਂ ਨਫਾ ਉਸਦਾ ਬਹੁਤ ਹੋਗਾ ਔ
ਰ ਵਕਤ ਖਾਨੇ ਕੇ ਦੂਧ ਔਰ ਗਜ਼ਾਏਂ ਬੁਰੀ ਨ ਖਾਏਂ ਮਠਾਈ ਖਾਵੇਂ।
ਤਰੀਕਾ ਖਾਨੇ ਸੰਖੀਏ ਕਾ। ।ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ ਮਕਦਾ-
ਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਦਾਨੇ ਸੇ ਸੁਰੂ ਕਰੇਂ ਯਾਕਮ ਉਸਸੇ ਔਰ ਮੁਦਤ ਸਾਲ ਮੇਂ
ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਖਾਏਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਉਸਕਾ ਮਿਸਲ ਪਰਹੇਜ਼ ਹਰਤਾਲ ਕੇ ਹੈ
ਔਰ ਨਫਾ ਉਸਕਾ ਭੀ ਮਿਸਲ ਉਸਕੇ ਹੈ।

ਬਾਬ ਮ਼ਰਜ਼ੋਂ ਸਿਰਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ ਫਸਲ ਬੀਚ ਸੁਦਾ੍ਹ ਯਾਨੇ ਦਰਦ ਸਿਰਕੇ॥

ਅਗਰ ਮਾਦੀ ਹੈ ਪਾਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਬਦੂਮਾਦੀ ਹੈ ਤਾਦੀਲ ਕਰੇਂ
ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਦਰਦ ਨੀਮ ਸਿਰ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਤਰੀਫਲ ਕਸ਼ਨੀਜੀ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਅਯਾਰਜ ਫੈਕਰਾ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਵਕਤ ਖ੍ਵ
ਾਬ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਦੀਗਰ ਦੂਧ ਗਾਇ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਦੋ ਸੇਰ ਹੋਹਾਰ
ਚਾਰ ਅਦਦ ਖੂਬ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ਵਕਤ ਜੋਸ਼ ਕੇ ਕਫ
ਗੀਰ ਸੇ ਹਿਲਾਤੇ ਜਾਵੇਂ ਫਿਰ ਸਰਦ ਕਰਕੇ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਸ਼ਕੀਕਾ ਕਿ ਵਕ
ਤ ਗਰਮੀ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਹ ਹੋਤਾ ਹੈ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗਾ ਵਹ ਤਲ
ਕਿ ਦਰਦ ਸਿਰ ਕੁਹਨਾ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਸੋਂਠ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਚਕਨ ਕੇ ਫੂਲ
ਛਾਲ ਜੜ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਅਫਯੂਨ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਬਰੰਜ ਸਾਠੀ ਕਚਲਾ
ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਵਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਕੁਚਲੇ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸੇ ਫਿਰ

ਸਿਰ ਪਰ ਤਲਾ ਕਰੈਂ ਔਰ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਹੋਨੇ ਨ ਦੇਵੈਂ ਤਲਾ ਦੂਸਰਾ ਹਾ।
ਲੌਂ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਦਰਦ ਸਿਰ ਪੁਰਾਣਾ ੦।।
ਕਿ ਅਰਸੇ ਸੇ ਲਾਹਕ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਵਹ ਤੇਲ ਕਿਹ ਇਸ ਬਾਬ ਮੇਂ ਮੁ-
ਫੀਦ ਹੈ ਪਰ ਮਾਖ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਪੀਪਲ ਕਵਲ ਗਾਅਮਲਨੀ
ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਸ਼ੀਰਾ ਆਮਲੇ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਤੇਲ ਤਿਲੀਆ ਸਾਢੇ
ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸ਼ੀਰਾ ਔਰ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਰੌ-
ਗਨ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਅਗਰ ਤਾਜ਼ਾ ਆਮਲਾ ਹੋ ਅਰਕ ਉਸ ਕਾ ਕੂਟ ਕਰ ਲੇ-
ਵੇਂ ਅਗਰ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜੋਸ਼ ਦੇ ਕਰ ਪਾਣੀ ਉਸ ਕਾ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਤੇਲ ਸਿਰ ਪਰ
ਮਲੈਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਦਰਦ ਨੀਮ ਸਿਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਦਰ-
ਕ ਯਾ ਸੋਂਠ ਔਰ ਸ਼ਹਿਦ ਥੋੜੇ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਸੀਰਾ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਤੀਨ ਕਤਰਾ
ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੈਂ ਔਰ ਮੂੰਹ ਸੂਰਜ ਕੀ ਤਰਫ ਕਰ ਕੇ ਬੈਠੇ। ।।ਦਵਾ
ਦੂਸਰੀ ਸਕੀਕਾ ਯਾਨੇ ਆਧੇ ਸੀਸੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ।।ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਫਲ
ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਦੋ ਕਤਰੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਮਰੀਜ਼
ਨਾਕ ਮੇਂ ਇਸ ਕੋ ਅੰਦਰ ਤਕ ਖੀਂਚੇ ਅਗਰ ਦਰਦ ਦਾਹਨੀ ਤਰਫ ਹੋ
ਬਾਏਂ ਸੋਰਾਖ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਦਰਦ ਬਾਂਈ ਤਰਫ ਹੋ ਦਾਹਨੇ
ਸੋਰਾਖ ਮੇਂ ਏਕ ਬਾਰ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਕਫਾਇਤ ਕਰਤਾ ਹੈ।
ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ। ।।ਪੋਸਤ ਬਿਰੜੀ ਸੌਂਕਾ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਸਿਰ
ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ।।
ਸੋਂਠ ਜੜ੍ਹ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਸਿਰ ਪ-
ਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ ।।ਆਧੀ ਸੀਸੀ ਕੋ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇ ਪਤੀ ਮ-
ਦਾਰ ਕੀ ਕਦਰੇ ਤੇਲ ਸੇ ਚਰਬ ਕਰ ਕੇ ਕੁਛ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਹਾਥ ਸੇ ਮ-
ਲੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਦੋਨੋਂ ਸੁਰਾਖ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇ ਛੀਂਕੇਂ ਬਹੁਤ ਆ- ੦
ਵੇਂਗੀ ਦਰਦ ਸ਼ਕੀਕਾ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਅਗਰਚੇ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋ।
ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ ।।ਅਜਪੰਦ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਭੂਨ ਕੇ ਉਸ ਤੇਲ ਕੋ ਸਿ-
ਰ ਪਰ ਮਲੇ ਔਰ ਧੂਪ ਮੇ ਬੈਠੇਂ ਯਾ ਅਜਪੰਦ ਰਗਜ਼ਾਰਾ ਮਾਸੇ ਲੇ ਕਰ-

ਆਧ ਸੇਰ ਤਿਲ਼ੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਖੂਬ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਤੇਲ ਕੋ ਕਾਮ ਮੇ
ਲਵਾਂ। ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ ।ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਰਿਤੀ ਹਰਦੋ ਥੋੜੀ ਲੇਕਰ ਪੀ
ਸ ਕਰ ਨਾਸ ਦੇਵੇਂ ਆਦੀ ਸੀਸੀ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ ਅਗਰ ਬਹੁਤ ਮੁਦਤ
ਕੀ ਹੋਗੀ ਸਊਤੰ ਅਤੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਦਵਾ ਕਾ ਪਾਣੀ ਖੀਚਨਾ ਕਿ ਦਮਾਗ ਕੋ
ਪਾਕ ਕਰੇ ਪਾਣੀ ਨਾਕ ਸੇ ਬਹੁਤ ਨਿਕਾਲੇ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ ਫੂਲ ਤੀਨ ਅਦ-
ਦ ਤੇਲ ਮੇ ਮਲ ਕੇ ਨਾਕ ਮੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਵੋਹ ਦਵਾ ਕਿ ਨਜ਼ਲੇ ਕੋ ਮੌਕੂਫ ਰ
ਖੇ ਤੰਬਾਕੂ ਕਿਸ ਮਸੂਰਤੀ ਯਾ ਬਗਦਾਦੀ ਯਾ ਫਰੰਗੀ ਸਾਢੇ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ੇ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਲੌਂਗ ਸਾਤ ਅਦਦ ਪੀਸ ਕਰ ਕਪੜੇ ਮੇ ਛਾਨ
ਕੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਖੀਚੇਂ। ਸੂੰਘਨੇ ਕੀ ਦਵਾ ।ਕਿ ਪਾਨੀ ਬਹੁਤ ਨਿਕਾਲੇ
ਅਰ ਕਾਨ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਬੰਦਾਲ ਕੋ ਸੂੰਘੇਂ ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਏਕ ਲਹਜ਼ੇ
ਮੇਂ ਜੁਕਾਮ ਕੋ ਟੁਕੜੇ ਕਰੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਸੁ ਕੇ ਨੌਸਾਦਰ ਚੂਨਾ ਬਾਹਮ
ਮਿਲਾ ਕੇ ਸੂੰਘੇ ਏਕ ਸਾਇਤ ਕੇ ਬਾਦ ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਖੁਸਕੀ ਔਰ ਭੂੰ ਦੀ
ਦਮਾਗ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਤਾਜ਼ਗੀ ਦਿਲ ਕੁਵਤ ਹਾਜ਼ਮਾ ਕੋ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ਟਿਕੀ
ਆ ਆਧੀ ਇਲਾਇਚੀ ਬੜੀ ਦੋ ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਦੋ ਦਾਨਾ ਜਾਫ
ਰਾਨ ਮਿਰਚ ਸਜਾਹ ਚੌਥਾਈ ਪਾਸ ਗਿਰਹਦਾਰ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਬਾਰੀ
ਕ ਪੀਸੇਂ ਦੋਨੋ ਸੁਰਾਖ ਨਾਕ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਪਹਲੇ ਨਿਕ
ਲਨੇ ਸੂਰਜ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਦਮਾਗ
ਕੋ ਕੁਵਤ ਬਖਸ਼ਤੀ ਹੈ ਅਗਰ ਗੋਸਤ ਮੁਰਗ ਕਾ ਪਕਾ ਕਰ ਹਮੇਸ਼ਾ
ਖਾਵੇ ਦਮਾਗ ਵ ਦਿਲ ਕੋ ਕੁਵਤ ਜਿਆਦਹ ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਅਕਲ ਭੀ
ਜਿਆਦਾ ਹੋਤੀ ਹੈ ਔਰ ਖਾਨਾ ਗੋਸਤ ਤੀਤਰ ਕਾ ਕੁਵਤ ਵ ਦਿਮਾਗ ਜ਼ਿ
ਆਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਖਾਨਾ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਕਾ ਕੁਵਤ ਦਿਲ ਵ ਦਮਾਗ ਕੋ ਦੇਤਾ ਹੈ
ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਇਸ ਕੇ ਖਾਨੇ ਕਾ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਸੇ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਤਕ ਹੈ ਸੂੰ
ਘਨਾ ਅਮਬੂਦ ਕਾ ਕੁਵਤ ਦਿਲ ਵ ਦਿਮਾਗ ਗਰਮ ਕਰ ਦੇਤਾ ਹੈ ਬਾਲ
ਛੜ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਖਾਵੇ ਕੁਵਤ ਦਿ
ਮਾਗ ਸਰਦ ਕੋ ਦੇਤਾ ਹੈ ਲੌਂਗ ਮੁਕਵੀ ਦਿਮਾਗ ਸਰਦ ਹੈਂ ਅਗਰ ਸਮਾਕ

ਸਾਬਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ ਕੂਵਤ ਦਿਮਾਗ ਹੋਤੀ ਹੈ। ਸੂੰ
ਘਨਾ ਫੂਲ ਗੁਲਾਬ ਤਾਜੇ ਕਾ ਕੂਵਤ ਦੇਨੇ ਵਾਲਾ ਦਿਮਾਗ ਸਰਦ ਕਾ ਹੈ
ਸੂੰਘਨਾ ਔਰ ਪੀਨਾ ਮੁਸ਼ਕ ਕਾਫੂਰ ਕਾ ਕੂਵਤ ਦਿਮਾਗ਼ ਜਿਆਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ
ਬਕਦਰ ਏਕ ਕਿਰਾਤ ਯਾਨੇ ਏਕ ਜੌ ਕੇ ਸੂੰਘਨਾ ਅੰਬੇਲੀ ਕਾ ਕੂਵਤ ਦੇ
ਨੇਵਾਲਾ ਦਮਾਗ ਸਰਦ ਕਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਮੁਯਾ ਗਲੀਜ਼ ਜੋ ਦਿਮਾਗ
ਮੇਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਪਚਾ ਦੇਤਾ ਹੈ। ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ ।। ਮਗਜ਼ ਸਿਰ ਬਕਰੀ
ਸਿਆਹ ਕਾ ਬਾਰਾਂ ਰੋਜ਼ ਘੀ ਮੇਂ ਭੂਨ ਕੇ ਸਾਬ ਸਕਰ ਸੁਫੈਦ ਕੇ ਖਾਵੇਂ
ਔਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਸਿਰ ਮੇ ਮਲੇਂ ਜੋ ਦਮਾਗ ਕਿ ਖਾਲੀ ਹੋਗਾ ਅਪਨੀ ਅਸਲ
ਪਰ ਆਜਾਵੇਗਾ।

ਫਸਲ ਸਿਰ ਮੇਂ ਜ਼ਖਮ ਵ ਆਬਲਾ ਹੋਨੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ

ਕਿ ਉਸ ਕੋ ਸਹਫ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਦਵਾ ਉਸ ਕੀ ਕੋਪਲ ਅਰਿੰਡ ਕੂਟ ਕੇ
ਨਿਮਕ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸਿਰ ਮੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸੁਫਲ
ਯਾਨੇ ਨੀਚੇ ਬੈਠ ਜਾਵੇ ਉਸ ਦਵਾ ਕੋ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇ ਬਰਗ ਜੀਤ ਵ ਬਰਗ
ਨੀਬ ਪੜਾ ਹੋ ਸਿਰ ਪਰ ਲਗਾਨਾ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮਿਰਚ ਸਜਾਹ ਤੇਲ ਮੇ
ਜਲਾ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਸਿਰ ਔਰ ਦਾਦ ਸਿਰ ਪਰ ਲਗਾਵੇ ਬਹੁਤ
ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਵਾਸਤੇ ਮਰਜ਼ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ-ਕਮੀਲਾ ਪ
ਤੀ ਮਹਦੀ ਕੀ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਮਾਜੂ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਹਲਦੀ ਹਰ ਏ
ਕ ਸਾਢੇ ਦਸ ਦਸ ਮਾਸੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮੋਮ ਸੁਫੈਦ ਤ੍ਰੇਹਨ ਤੋਲਾ ਕੇ ਬੀ
ਰ ਛੈ ਤੋਲਾ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਕੇ ਔਰ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸਿਰਕਾ ਮੇ ਮਿਲਾਕਰ ਆ-
ਗ ਮੇਂ ਪਿਘਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਭ ਦਵਾ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਰਹਮ ਬਨਾਵੇਂ
ਔਰ ਮਲੇਂ ਆਰਜ਼ਾ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੂਸਰੀ ਦਵਾ ।। ਪਨਵ
ੜ ਕੇ ਬੀਜ ਜਿਸ ਕਦਰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਂ ਲੇਕਰ ਪਠੇ ਘੀਕਵਾਰ ਕੇ ਅੰਦਰ
ਸੇ ਖਾਲੀ ਕਰ ਕੇ ਬੀਜ ਪਨਵਾੜ ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਬਰਾਬਰ ਕਰਕੇ ਉ

ਪਰ ਉਸਕੇ ਕਪੜਾ ਦੋ ਤੀਨ ਤਹ ਪਾਨੀ ਮੇ ਤਰ ਕਰਕੇ ਲਪੇਟੇਂ ਔਰ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਥੀਰ ਜਗਾਹ ਸਰਦ ਕੇ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਬੀਜ ਨਿਕਾਲ
ਕਰਕੇ ਸਾਬ ਦੇਹੀ ਚਕਾ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸਿਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਤੀਨ ਚਾਰ ਘੜੀ
ਤਵਕਫ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ ਦੇਂ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦੋ ਮ
ਰਤਬਾ ਅਮਲ ਕਰੇਂ ਅਨਾਇਤ ਖੁਦਾ ਸੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ ਮੇਂ ਸਬ ਮਰ
ਜ ਸਿਰਕੇ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ। ਫਾਇਦਾ ਛਿਲਕਾ ਅਨਾਰ ਕਾਧਨੀ
ਆਂ ਮੁਸ਼ਕ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਹਲਦੀ ਹਰੜ ਜਲਾ ਕੇ ਸਬ ਮਹੀਨ ਪੀ-
ਸਕੇ ਊਪਰ ਜਖਮ ਕੇ ਛਿੜਕੇਂ। ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ ।ਘੋੜੇ ਕੇ
ਸੁਮ ਜਲਾ ਕੇ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਲੇਂ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਕਾ ਸਾਬ
ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਕਿ ਪਹਲੇ ਸੇ ਉਸ ਤੇਲ ਮੇਂ ਆਚਾਰ ਆਂਬ ਕਾ ਰਖਾ ਹੋ ਊਪ
ਰ ਸਿਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਅਗਰ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਅਛਾ ਨ ਹੁਆ ਹੋ ਇਸ ਸੇ ਸੇ
ਹਤ ਹੋ ਜਾਏਗੀ। ਦਵਾ ਦੂਸਰੀ ।ਕੁਚਲਾ ਪਲਾਸ ਪਾਪੜਾ
ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਤੀਨੋ ਕੋ ਤੇਲ ਮੇ ਜਲਾਵੇਂ ਪਥਰ ਸੇ ਪੀਸੇਂ ਕਿ ਮਿਸਲ
ਮਰਹਮ ਹੋਵੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਸਿਰਕੇ ਜਖਮ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਦੀਗਰ ਰਾਈ ਆਧੀ ਰੂਨੀ ਆਧੀ ਕਚੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਤਿਲ ਕੇ ਤੇ
ਲ ਮੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਏਕ ਦਿਨ ਮੇ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਊਪਰ ਜਖਮ ਸਿਰ ਕੇ ਮ
ਲੇਂ। ਫਸਲ ਸਰਹਾ ।ਜਾਨੋ ਮਿਰਗੀ ਵ ਅਮਲਸਿਬਿਆਨ
ਮੇਂ ਕਿ ਏਕ ਕਿਸਮ ਮਿਰਗੀ ਕੀ ਹੈ ਦਿਲ ਘੋਸ ਕੇ ਲੇਕਰ ਸਾਤ ਟੁਕੜੇ
ਕਰੇਂ ਹਰ ਟੁਕੜਾ ਐਤਵਾਰ ਕੇ ਭੂਨ ਕਰ ਖਾਵੇਂ ਸਾਤ ਐਤਵਾਰੋਂ ਤਕ ਸਾਤ
ਟੁਕੜੇ ਖਾਵੇ ਸਰਹ ਪੁਰਾਨੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਘੋਸ ਜਾਨਵਰ ਮਸ਼ਹੂ
ਰ ਹੈ ਚੂਹੇ ਜੈਸਾ ਜੀ ਬਰਨ ਪਰ ਉਸਕੇ ਬਹੁਤ ਬਾਲ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਦੀਗਰ
ਗੋਸਤ ਗੁਲਹਰੀ ਕਾ ਬੇਨਮਕ ਭੂਨ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮਿਰਗੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾ
ਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਨਿਲਾਸ ਪਾਪੜਾ ਬੇਨ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਨੀ
ਸਾਥ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਸਾਹਿਬ ਮਿਰਗੀ ਹੋਸ਼ ਮੇਂ ਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ
ਜਾਨਵਰ ਯਾਨੇ ਨਰ ਥਾਨੀ ਦੋ ਤੀ ਜਾ ਰਰਰਤੀ ਹੈ ਆਇਤ ਸ

ਦਸਾਲਕੇ ਮਾਂਕੇ ਦੂਧ ਮੇ ਪੀਸ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਲੜਕੇ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਕੋ ਸਾਹਿ
ਬ ਅਖਤਿਆਰਾਂਤ ਨੇ ਖ਼ੁਦ ਦੇਖਾ ਹੈ ਕਿ ਏਕ ਲੜਕੇ ਕੋ ਕਿ ਚੌਦਾਹ ਦਿਨ ਰ
ਤ ਅਮੂਲ ਸਿਬਿਆਨ ਲਾਹਕ ਰਹੀ ਏਕ ਸਾਇਤ ਖਾਲੀ ਇਸਸੇ ਨਹੀਂ
ਰਹਾ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਸ਼ੇਹਤ ਹੂਈ। ਦੀਗਰ ।।ਸ਼ਾਖ ਮੁੰਗੇ ਕੀ
ਆਗ ਮੇਂ ਸੁਰਖ ਕਰਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੋਨੂੰ ਭੌਂਕੇ ਦਾਗ ਦੇਵੇਂ ਮੁਜਰ-
ਬ ਹੈ ਇਸਸੇ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਬੇਹਤਰ ਨਹੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਗ
ਧੇਕਾ ਕਾਨ ਐਤਵਾਰ ਕੇ ਦਿਨ ਕਾਟੇ ਉਸਕੇ ਖ਼ੂਨ ਮੇਂ ਕਪੜਾ ਤਰ ਕਰਕੇ
ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਥੋੜਾ ਉਸ ਕਪੜੇ ਸੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਧੋਕਰ ਲੜਕੇ ਕੇ
ਹਲਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਅਗਰ ਤਾਜ਼ਾ ਖ਼ੂਨ ਦੀਆ ਜਾਏ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ
ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਖਰਗੋਸ਼ ਕੇ ਕਾਨ ਕਾ ਭੀ ਇਸੀ ਤਰਹ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।।ਗੋਸ਼ਤ ਨਿਉਲੇ ਕਾ ਭੂਨ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਦੋ ਟੁਕੜੇ ਬੰਦਰ ਕੇ ਜੋ ਅੰਗਾਰ ਖੋਂ ਮੇਂ ਲਗੇ ਰਹਤੇ ਹੈਂ ਖਟਮਲ ਕੇ ਖ਼ੂਨ
ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਨਾਕ ਕੇ ਆਗੇ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਕੇ ਉਸਕਾ ਧੂਆਂ ਕਰੇਂ
ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਿ ਧੂਆਂ ਨਾਕ ਕੇ ਅੰਦਰ ਜਾਵੇ ਛੀਂਕ ਆਵੇਗੀ ਕਪੜਾ
ਨਾਕ ਸੇ ਗਿਰੇਗਾ ਉਸੀ ਵਕਤ ਅਛਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।।
ਐਤਵਾਰ ਕੇ ਦਿਨ ਜਿਸ ਵਕਤ ਹਿੰਦੂ ਮੁਰਦੇ ਕੋ ਜਲਾ ਚੁਕੇ ਉਸ ਆਗ
ਮੇਂ ਰੋਟੀ ਪਕਾ ਲੇਵੇਂ ਫਿਰ ਉਸ ਰੋਟੀ ਕੋ ਲੇਕਰ ਘਰ ਕੋ ਆਵੇਂ ਪੀਛੇ
ਫਿਰ ਕਰ ਨ ਦੇਖੇਂ ਫਿਰ ਉਸ ਰੋਟੀ ਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਕੋ
ਖੁਲਾਵੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਮਿਰਗੀ ਲੜ
ਕੋਂ ਕੀ ਔਰ ਬੜੋਂ ਕੀ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇ ਜਾਤੀ ਰਹੇ ਆਦਮੀ ਕੇ ਸਿਰ ਕੀ ਹਡੀ
ਕਿ ਜਲੀ ਨ ਹੋ ਖ਼ੂਬ ਮਿਸਲ ਸੁਰਮੇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕੇ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖੁਲਾਵੇਂ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਫਿਰ ਯਹ ਆਰਜ਼ਾ ਨ ਹੋ
ਗਾ ਅਗਰ ਖ਼ੁਦਾ ਨਖ਼ਵਾਸਤਾ ਹੋ ਸਿਰ ਮਖੀ ਕੇ ਸਾਤ ਅਦਦ ਲਾਵੇਂ
ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸ ਕੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਸਾਥ ਮਦਦ ਅਲਾ ਕੇ ਮਿਰਗੀ ਨ
ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਅਸਤ ਹਾਥੀ ਕੇ ਕਾਨ ਕੇ ਨੀਚੇ ਅਰਬ ਲਾਕਰ

ਰੂਈ ਤਰ ਕਰਕੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਬਰਵਕਤ ਜਰੂਰਤ ਕੇ ਪਾਨੀ ਸੇ ਤਰ ਕਰ
ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸਾਫੀਆ ਕਿ
ਗੋਂਦ ਏਕ ਕਿਸਮ ਕੀ ਘਾਸ ਕਾ ਹੈ ਸੁਫੈਦ ਰੰਗ ਔਰ ਕੜੂਵਾ ਔਰ ਬ
ਹੁਤ ਤੇਜ ਤੀਸਰੇ ਦਰਜੇ ਕਾ ਗਰਮ ਵ ਖੁਸ਼ਕ ਔਰ ਆਟਾ ਜੌ ਕਾ ਸਿ
ਰਕਾ ਅੰਗੂਰੀ ਕੇ ਸਾਥ ਮਿਲਾ ਕਰਕੇ ਖਮੀਰ ਕਰਕੇ ਸੁੰਘਾਵੇਂ।
ਵਹੁ ਮਾਜੂਨ ਕਿ ਤਬੀਬੋਂ ਗਲਾਨ ਨੇ ਵਾਸਤੇ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਮੁਹੰਮਦ ਹਾਸ਼
ਕੇ ਕਿ ਮਰਜ਼ ਸਰਹ ਉਨਕੋ ਲਾਹਕ ਥਾ ਬਨਾਈ ਥੀ। ।ਪੋ
ਸਤ ਹਰੜ ਕਾਬਲੀ ਨਸੌਤ ਸੌਂਠ ਮਸਤਗੀ ਊਦ ਫਾਦਾਨੀਯਾ ਯਾ-
ਨੇ ਊਦ ਸਲੀਬ ਕਿ ਏਕ ਜੜ੍ਹ ਹੈ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਉਸਕੋ ਗਲੇ ਮੇਂ
ਲਟਕਾਨੇ ਸੇ ਮਿਰਗੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਮਸ਼ਕਾਲ ਯ
ਨੇ ਸਾਢੇ ਤੇਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਉਸਤਖਦੂਸ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਜੰਗੀ ਹਰੜ
ਆਮਲਾ ਹਰ ਏਕ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲੇ ਦਾਰਚੀਨੀ ਚੌਦਹ ਮਾਸ਼ੇ ਰੌਗਨ ਬ
ਦਾਮ ਸਾਢੇ ਬਾਈਸ ਮਾਸ਼ੇ ਜ਼ਾਹਿਰ ਤੀਨ ਗੁਨਾ ਬਦਸਤੂਰ ਮਾਜੂਨ
ਬਨਾਵੇਂ ਬਾਦ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਖੁਰਾਕ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ।
ਫਸਲ ਸਕਤਾ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ ।ਨੀਲ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਕਿਸਮ
ਅਵਲ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਤਗਰ ਕਿ ਲਕੜੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਲੇਵੇਂ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਮਰੀਜ ਬੇਹੋਸ਼
ਕੋ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਸਾਥ ਸੀਰਾ ਅਦਰਕ ਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਬ ਸਬਬ
ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਕੇ ਨ ਖਾ ਸਕੇ ਤੋ ਸੀਰਾ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਤਾਲੂ ਔਰ ਹ
ਲਕ ਮੇ ਛੋੜ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਮਲੇਂ ਫਸਲ ਇਲਾਚੀ ਸੇਂ ਜਬ ਕਿ ਹੋਸ਼
ਮੇਂ ਆਵੇ ਫਿਰ ਖੁਲਾਵੇਂ। ਫਸਲ ਬੇਦਾਰੀ ਯਾਨੇ ਨੀਦ ਨ ਆਨੇ
ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ ।ਅਫਯੂਮ ਕਦਰ ਸੌਂਠ ਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਯਾ ਸੁੰਘਾਵੇਂ
ਨੀਦ ਆਵੇਗੀ ਔਰ ਬਾਦਾਮ ਔਰ ਖਸਖਾਸ ਖੁਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤੇਲ
ਬਾਦਾਮ ਔਰ ਕਦੂ ਕਾ ਸਿਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇ ਔ
ਰ ਸੁਫੈਦੀ ਪਿਆਜ਼ ਕਾ ਪਾਨੀ ਔਰ ਅਦਰਕ ਕਾ ਪਾਨੀ ਏਕ ਜਗ

ਹਕਰਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਨੀਂਦ ਲਾਤਾ ਹੈ ਹਰਦੋ ਪਾਨੀ ਦੋ ਤੋਲੇ ਤਕ ਹੋਂ ਅਗਰ
ਹਰਾਰਤ ਨ ਹੋ ਤੋ ਪੋਸਤ ਖਸਖਾਸ ਕਾ ਇਕ ਦਾਰ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਪਾ
ਨੀ ਮੇਂ ਚਾਰ ਪਹਰ ਤਰ ਕਰੇ ਉਸ ਪਾਨੀ ਕੋ ਪੀਵੇ ਔਰ ਉਸਕਾ ਸੁਫ
ਲ ਪੀਸ ਕਰ ਤਾਲੂ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਨੀਂਦ ਆਵੇਗੀ ਟੋਟਕਾ ਜਿਸਕੋ ਨੀਂਦ ਨ
ਆਤੀ ਹੋ ਚਰਾਗ ਜਲਾਕਰ ਬਜ਼ਾਰ ਮੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਗੁਮ
ਹੁਈ ਢੂੰਡਤਾ ਹੈ ਇਸੀ ਤਰਹ ਜਾਕਰ ਢੂੰਡੇ ਜਬ ਕਿ ਕੋਈ ਪੂਛੇ ਕਿ ਕ
ਯਾ ਢੂੰਡਤਾ ਹੈ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇ ਕਿ ਨੀਂਦ ਢੂੰਡਤਾ ਹੂੰ ਉਸੀ ਵਕਤ ਚਰਾਗ
ਕੋ ਗੁਲ ਕਰਦੇ ਔਰ ਅਪਨੇ ਮਕਾਨ ਕੋ ਚਲਾ ਆਏ ਬਹੁਕਮ ਖੁਦਾ
ਮਰੀਜ਼ ਕੋ ਨੀਂਦ ਆਵੇਗੀ। ਫਸਲ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇ
।ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਗੁਲਾਬ ਮੇ ਪੀਸ ਕਰ ਤੀਨ ਦਿਨ ਪਿਲ
ਵੇਂ ਹਾਥ ਪੈਰ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਈ ਜਦ ਰੋਂ ਡੀ ਕੇ ਤਰ ਰਖੇਂ। ਫਸ
ਲ ਨਜ਼ੀਆਨ ਯਾਨੇ ਭੂਲ ਜਾਨੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ ।ਅਸਤਖ਼ੀ
ਸ਼ਕਰ ਸੁਬਹ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਬਾਬੂਨਾ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਹਮਰਾਹ ਮੁਨੱਕੇ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਖਾਵੇਂ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਪਿਸਤਾ ਮਗਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਕੋ ਨਾਗਰਮੋਥ ਲੁਬਾਨ ਸ
ਬ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਕੇ ਚੀਮਸਕਲ ਯਾਨੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਕੁਛ ਮੇਹ
ਨਤ ਕੀਆ ਕਰੇਂ ਔਰ ਗਜ਼ਾਮ ਖਾਇਆ ਕਰੇ ਜੋ ਕੁਛ ਸੁਨੇਗਾ ਯਾ
ਦ ਰਖੇਗਾ ਔਰ ਇਸ ਮਾਜੂਨ ਕੋ ਅਮਾਮ ਸ਼ਾਫੀ ਰਹਮਤ ਅਲਾ ਅਲੈ
ਹੇ ਖਾਇਆ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਇਲਾਜ ਭੂਲ ਜਾਨੇ ਤੇਜ਼ੀ ਜ਼ਹਨ
ਔਰ ਜ਼ਕਾ ਕਾ ।ਅਗਰ ਪੰਦ੍ਰੋ ਮਾਸ਼ੇ ਭਿਲਾਵਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇ ਵ-
ਸਤੇ ਨਿਸਯਾਨ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਔਰ ਤਮਾਮ ਬੀਮਾਰੀ ਬਾਰਦ ਯਾ
ਬੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਗਰ ਸਾਤ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਦਾਰਚੀਨੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇ
ਨਿਸੀਆਨ ਦੂਰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਜ਼ਹਨ ਤੇਜ਼ ਹੋਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਅਗਰ
ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸੌਂਠ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇ ਕੁਵਤ ਹਾਜ਼ਮਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ।
ਫਸਲ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਨੀਂਦ ਮੇ ਜਿਸਕੋ ਸੁਬਾਤ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਤੁਖਮ

ਕਾਹੂ ਅਜਵਾਇਣ ਅਫ਼ਯੂਨ ਤਫ਼ ਹਰ ਏਕ ਸਾੜ੍ਹੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਬ
ਜੁਸ਼ਾਂਦੇ ਖਸ਼ਖ਼ਾਸ ਕੇ ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਸਭ ਰਹਾ ।। ਸਲ
ਰਹੇਗਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੋ ਘੋੜੇ ਕੇ ਮੂੰਹ ਕੇ ਲੁਆਬ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕੇ ਵਕਤ
ਸੋਨੇ ਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇ ਹਰਗਿਜ਼ ਨੀਂਦ ਨ ਆਏਗੀ। ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ
ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਹਲਦੀ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਬਰਾਬਰ ਖਾਵੇਂ
ਗਲਬਾ ਨੀਂਦ ਕਾ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਫ਼ਸਲ ਨਾਕ ਕੇ ਅਮਰਾਜ਼
ਮੇਂ ।। ਦਵਾ ਨਕਸੀਰ ਫੂਟਨੇ ਕੀ ।। ਗਧੇ ਕੀ ਲੀਦ ਨਚੋੜ ਕੇ
ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਖ਼ੂਨ ਨਾਕ ਕਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ
।। ਸਰੇਸ ਕੋ ਪਿਘਲਾਵੇਂ ਦੋ ਬਤੀ ਕਪੜੇ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਕੋ ਨਾਕ
ਕੇ ਸਿਰ ਸੇ ਤਾਲੂ ਤਕ ਖੀਂਚ ਦੇਵੇਂ ਦੂਸਰੀ ਕੋ ਕਾਨ ਕੀ ਲੌ ਸੇ ਦੂਸਰੇ ਕਾ-
ਨ ਕੀ ਲੌ ਤਕ ਲਪੇਟੇਂ ਇਸ ਤੌਰ ਪਰ ਕਿ ਪਹਲੇ ਬਤਨ ਦਿਮਾਗ ਕੋ
ਲਪੇਟ ਲੇਵੇ ਜਬ ਕਿ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੀਨ ਚਾਰ ਕਤਰੇ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ
ਕੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਉਨ ਕਪੜੋਂ ਕੋ ਪਾਨੀ ਸੇ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਛੋੜ
ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।। ਭਰਕਟਾਈ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਤਾਲੂ ਪਰ ਜ਼-
ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਮਾਸ਼ ਕਾ ਆਟਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤਾਲੂ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ।
ਫ਼ਾਇਦਾ ।। ਜਿਸ ਸਖ਼ਸ਼ ਕੇ ਤਪ ਸੇ ਖ਼ੂਨ ਜੋ ਮਝਕਰ ਬਦ ਕਰੇਂ
ਕਿ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਖ਼ੂਨ ਕਾ ਦਿਨ ਬਹਰਾਨ ਕੇ ਮਨਾ ਹੈ ਮਗਰ ਜਿਸ ਵਕਤ
ਕਿ ਖ਼ੌਫ਼ ਗਸ਼ੀ ਕਾ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।। ਜ਼ੁਕਾਮ ਵ ਨਜ਼ਲਾ ਦਫ਼ਾ ਕਰਨੇ
ਕੀ ਦਵਾ ਕਾਹੂਦਾਨਾ ਨੌਸਾਦਰ ਹਰ ਏਕ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸੋਂਠ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਸਿਰ
ਕਾ ਅੰਗੂਰੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕਪੜਾ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਸੂੰਘੇ। ਫ਼ਸਲ ਆਂ-
ਖ ਕੇ ਅਮਰਾਜ਼ ਮੇਂ ।। ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਆਂਖ ਸਬ ਏਜ਼ਾ ਸੇ
ਅਫ਼ਜ਼ਲ ਸੇ ਹੈ ਜਬ ਕਿ ਆਂਖ ਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਫ਼ੌਰਨ ਨਕੀਆ ਕਰ ਕੇ ਆਂਖ
ਮੇਂ ਦਵਾ ਲਗਾਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਤਿਬ ਅਕਬਰ ਮੇਂ ਕਿ ਕਿਤਾਬ ਬ-
ਨਾਈ ਹੂਈ ਮੇਰੀ ਹੈ ਜ਼ਾਬਤ ਫ਼ਸੀਲ ਕੇ ਰੂ ਸੇ ਬਿਆਨ ਕੀਆ ਹੈ
ਇਸ ਜਗਹ ਚੰਦ ਦਵਾਏਂ ਵਾਸਤੇ ਬੀਨਾਈ ਕੇ ਔਰ ਰਮਦ ਔਰ ਸੁ-

ਫੈਂਦੀ ਆਂਖ ਕੇ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਉਸਕੇ ਲਿਖੀ ਜਾਤੀ ਹੈ। ਨੁਸਖਾ ।। ।੧
ਸੁਰਮਾ ਸਿਆਹ ਏਕ ਤੋਲਾ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਆਧਾ ਤੋਲਾ ਲੌਂਗ ਸੋਲਾ
ਅਦਦ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਸੋਲਾ ਅਦਦ ਕਿ ਪੋਸਤ ਨ ਹੋ ਸਬ ਕੋ ਗੁ
ਲਾਬ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ
ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਆਂਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮਰਜ਼ੋਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮਾਨਿੰਦ ਖ
ਰਸਵ ਢਲਕਾ ਵਗੈਰਾ ਕੇ ਦਵਾ ਕਿ ਬੀਨਾਈ ਕੋ ਕੁਵਤ ਦੇਵੇ ਆਂ
ਖ ਕੀ ਔਰ ਮਰਜ਼ੋਂ ਕੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਸੁਫੈਦ ਹਲ
ਦੀ ਉਸੀ ਕਦਰ ਕਿ ਸੰਗ ਕੋ ਜ਼ਰਦ ਕਰ ਦੇਵੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਪੀ
ਸੇਂ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਬੀਨਾਈ ਗਈ ਹੂਈ ਕੋ
ਫੇਰ ਲਾਤੀ ਹੈ ਜਾਲਾ ਔਰ ਫੂਲੇ ਵ ਸੁਬੂ ਨਜ਼ਲਾ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤੀ ਹੈ
ਭੁਲਾਵਾ ਏਕ ਅਦਦ ਫਟਕਰੀ ਮਿਕਦਾਰ ਦੋ ਚਨੇ ਅਫਯੂਨ ਮਿਕ
ਦਾਰ ਏਕ ਚਨਾ ਲੇਮੂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਦੋ ਅਦਦ ਅਵਲ ਭਿਲਾਵੇ ਕੋ ਜਲਾਵੇਂ
ਕਿ ਧੂਆਂ ਉਸਮੇ ਨ ਰਹੇ ਔਰ ਕੋਇਲਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਤੀਨੋ ਦਵਾ ਕੋ ਐ
ਕ ਤਰੇ ਕੇ ਕਿ ਖੁਬ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਰਖਕਰ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਅਰਕ ਲੇਮੂ ਮਿਲ
ਕਰ ਦਸ ਤਹ ਲੀ ਹੋ ਸੇ ਪਿਸੇ ਕਿ ਅਰਕ ਦੋਨੋ ਲੇਮੂ ਕਾ ਸਰਫ ਹੋ ਜ
ਵੇ ਸਫੂਫ ਚੀਨੀ ਮੇ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਰਕ ਲੇਮੂ ਮੇ ਪਿਸ
ਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਆਂਖ ਕੋ ਬੰਦ ਰਖੇਂ ਢੀਲਾਂ ਆਂਖ ਕੇ ਖੁਲ ਜਾਵੇਂ
ਕਿ ਪਾਨੀ ਖੂਬ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।।ਦਰਦ ਆਂਖ ਕਾ
ਕਿ ਜਿਸ ਕਿਸਮ ਕਾ ਕਿ ਹੋਵੇ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਫਟਕਰੀ
ਬਰਾਬਰ ਕੂਟਕਰ ਮਗਜ਼ ਪਿਕਵਾਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਪੋਟਲੀ
ਕਰੇਂ ਆਂਖ ਮੇਂ ਫੇਰੇਂ ਹਰ ਸਾਇਤ ਔਰ ਅਗਰ ਰਾਤ ਕੋ ਯਹ ਅਦਵੀ
ਯਾ ਕਪੜੇ ਪਰ ਲਗਾਕਰ ਆਂਖ ਪਰ ਰਖਕਰ ਸੋ ਰਹੇਂ ਸੁਬਹ ਕੇ
ਪੋਟਲੀ ਇਸਤਮਾਲ ਕਰੇਂ ਕਮ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇ ਫਾਇਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਦਵਾ ਕਿ ਜਮੀਹ ਅਮਰਾਜ਼ ਆਂਖ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਦਿ
ਮਾਗ ਕੋ ਪਾਕ ਕਰੇ ਵ ਖਿਆਲਾਤ ਵ ਗੁਲ ਚਸ਼ਮ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਹਰ

 ਰੋਜ ਖਾਵੇ ਹਲੇਲਾ ਕਾਬਲੀ ਬਾਰਾਂ ਤੋਲਾ ਆਮਲਾ ਚੌਬੀਸ ਤੋਲਾ ਕੁਸ
੪. ਤਾਲੋਹੇ ਕੁਛ ਤੋਲਾ ਮੁਲਠੀ ਬਾਰਹ ਤੋਲੇ ਪੀਪਲ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਬਨਸਲੋਚ
ਨ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਸਬਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਵਜਨ ਬ
ਰਾਬਰ ਦਵਾ ਕੇ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਘੀ ਸੇ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਾਬ
ਸ਼ਹਿਦ ਖਾਲਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਕਦਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕਮ ਵ ਜਿਆਦਾ ਮੁ
ਆਫਿਕ ਹਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਇਸ ਤਰਕੀਬ ਕੋ ਦਵਾ ਦਸ
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਹਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ। ਹਲੇਲਾ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਹਰੜ ਬਹੇ
ੜਾ ਛੇ ਤੋਲੇ ਆਮਲਾ ਬਾਰਾਂ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਦਸ ਤੋਲੇ ਮੁਲਠੀ ਦਸ ਤੋ
ਲੇ ਪੀਪਲ ਦਸ ਤੋਲੇ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਬੰਸਲੋਚਨ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਸਬਕੋ ਪੀਸਕੇ ਘੀ ਸੇ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਸ਼ਹਿਦ ਖਾਮ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔ
ਰ ਖੁਲਾਵੇਂ ਬਵਜ਼ਨ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਕੇ ਇਸ ਤਰਕੀਬ ਕੋ ਧਨੀਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕ
ਹਤੇ ਹੈਂ। ਵੋਹ ਦਵਾ ਕਿ ਆਂਖ ਕੋ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰਤੀ ਹੈ ਤਮਾਮ ਚਰਕਟ
ਆਂਖ ਸੇ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਮਗਜ਼ ਪੁਠਲੀ ਹਰੜ ਕਾ ਔਰ ਮਗਜ਼ ਗੁ
ਠਲੀ ਬਹੇੜਾ ਔਰ ਆਮਲਾ ਦਾਰਚੀਨੀ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਮੁਲਠੀ ਬ
ਰਾਬਰ ਕਰੇ ਔਰ ਪੀਸੇਂ ਸਾਥ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਵਕ
ਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ। ਸੁਰ
ਮਾ ਸਾਂਪ ਕਾ ਵ ਬਿਛੂ ਕਾ ਆਂਖ ਕੋ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੇਤਾ ਹੈ ਔਰ ਪੁਤਲੀ ਜੋ ਫ
ਟ ਜਾਤੀ ਹੈ ਉਸਕੋ ਅੱਛਾ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਗਾਏ ਕਾ ਦੂਧ ਬਹੁਤ ਲੇਕਰ
ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧਾ ਰਹ ਜਾਵੇ ਬੜੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਸਾਂ
ਪ ਕਾਲਾ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲ ਦੇਂ ਔਰ ਚਾਰ ਬਿਛੂ ਕੁਚਲ ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਛੋੜ ਦੇਂ ਔ
ਰ ਮੂੰਹ ਉਸ ਬਰਤਨ ਕਾ ਬੰਦ ਕਰ ਕਪੜੌਟੀ ਕਰ ਦੇਂ ੨੧ ਰੋਜ਼ ਤਕ। ਏਕ
ਜਾ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਮੂੰਹ ਬਰਤਨ ਕਾ ਖੋਲ ਕਰ ਹਡੀਆਂ ਸਾਂਪ
ਕੀ ਬਾਹਰ ਫੈਂਕੇਂ ਉਸ ਦੂਧ ਸੇ ਮਖਨ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ
ਏਕ ਮੁਰਗ ਲਾਕਰ ਪਾਰਾ ਵ ਸਕਮੂਨੀਆ ਬਾਹਮ ਪੀਸ ਕਰ ਖਿਲ
ਾਵੇਂ ਕਿ ਪੇਟ ਉਸਕਾ ਚਲੇ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਵਹ ਮਸਕਾ ਆਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕ

ਰ ਮੁਰਗ ਮਜਕੂਰ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇ ਅਰ ਜੋ ਬੀਨ ਕਿ ਵਹ ਮੁਰਗ ਕਰੇ ਉ
ਸਕੋ ਜਮਾ ਕਰੇ ਵਕਤ ਜਰੂਰਤ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ੩।
ਹੜ ਕੀ ਗੁਠਲੀ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਵ ਪੀਪਲ ਵ ਆਮਲਾ
ਦਾਰਚੀਨੀ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਵ ਮੁਲਠੀ ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ
ਕੇ ਬਕਦਰ ਸੁਰਪ ਯਾਨੇ ਘੋਂਗਚੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਵਕਤ ਜਰੂਰਤ ਏਕ ਗੋਲੀ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਮੇਂ ਘਿਸਕਰ ਸੋ
ਨੇ ਕੇ ਵਕਤ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਸੇ ਧੋਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ॥ਤਜਰਬਾ ਏਕ ਸਖਸ ਕਾ ਕਿ ਬਸਬਬ ਬੀਮਾਰੀ ਆਂਖ
ਕੇ ਅੰਧਾ ਹੋਗਿਆ ਥਾ ਬਾਦ ਏਕ ਮੁਦਤ ਕੇ ਦੇਖਾ ਸਾਹਿਬ ਨਜਰ ਹੈ
ਔਰ ਲਿਖਤਾ ਹੈ ਜਬ ਦਰਿਆਫਤ ਕੀਆ ਮਾਲੂਮ ਹੁਆ ਕਿ ਏਕ
ਮੁਦਤ ਤਕ ਪਤੀ ਸੰਭਾਲੂ ਕੀ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਤਮ
ਕੂ ਖੁਸ਼ਕ ਮਿਲਾਕਰ ਬਕਦਰ ਏਕ ਤੋਲੇ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ ਖਾਤਾ ਥਾ ਕਿ
ਉਸਸੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਹਾਸਲ ਹੋਈ। ਦੀਗਰ ॥ਸਫੂਫ ਕੁਵਤ ਦੇਨੇ
ਵਾਲਾ ਬੀਨਾਈ ਕਾ ਮੁਜਰਬ ਸਾਹਿਬ ਮਿਰਜਾ ਸੌਕਹ ਕਾ ਹਰ ਸ਼
ਬ ਕੋ ਵਕਤ ਸਨੇ ਕੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸੌਂਫ ਸਾਥ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਕੂ
ਟ ਪੀਸ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਕਮਜੋਰੀ ਬੀਨਾਈ ਸੇ ਪਨਾਹ ਮੇਂ ਰਹੇ ਸਾਥ
ਫਜਲ ਖੁਦਾ ਕੇ ਹਰਗਿਜ ਬੀਮਾਰੀ ਚਸਮ ਨ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ॥
ਸਫੂਫ ਆਮਲਾ ਤਾਜਾ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਦੂਧ ਗਾਏ ਸੇ ਜੋਸ਼ ਦੇ
ਕੇ ਫਿਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਔਰ ਸਫੂਫ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਸਾਤ ਰੋਜ ਸਾਢੇ
ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਸਾਥ ਸਹਦ ਕੇ ਖਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ਦਰਖਤ ਮਦਾਰ
ਕੀ ਜੜ ਕੀ ਖਾਕ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸ ਕੇ ਗਿਰਦ ਆਂਖ ਕੇ ਮੁਤਵਾਤਰ
ਮਲੇਂ ਪਲਕੋਂ ਕੇ ਗਿਰ ਜਾਨੇ ਔਰ ਖਾਰਸ਼ ਆਂਖ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤੀ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ॥ਸੁਫੈਦ ਪਿਆਜ਼ ਕਾ ਪਾਨੀ ਔਰ ਸਹਦ ਬਰਾਬਰ ਮਿ
ਲਾਕਰ ਵਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਤਮਾਮ ਬੀਮਾਰੀ ਕੋ ਨਫ
ਦੇਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਖੁਸ਼ਕੀ ਆਂਖ ਕੋ ਮਛਲੀ ਕੇ ਏਲੂਵਾ ਕੋ ਸੋ

ਤ ਪੋਸਤ ਹਲੇਲਾ ਜ਼ਰਦ ਵ ਸਿਆਹ ਮਾਮੀਸਾ ਕਿ ਨੁਸਖ਼ਾ ਮੁਰਕੱਬ
ਹੈ ਬਰਾਬਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜੋਸ਼ਾਂਦਾ ਕਨੂਰ ਫੂਲ ਕਾ
ਪਾਨੀ ਨਜ਼ਲਾ ਕੋ ਮਨਾ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਕਨੂਰ ਫੂਲ ਦਕੀਕ
ਤੀਨ ਦਰਮ ਕਿ ਵਹ ਏਕ ਘਾਸ ਹੈ ਰੂਮ ਸੇ ਆਤੀ ਹੈ ਤਰਬਦ ਸਾਢੇ ਸਾ
ਤ ਮਾਸ਼ੇ ਬਿਸਫਾਇਜ ਦੋ ਤੋਲੇ ਮਵੀਜ਼ ਮਨਕੀ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਸਭਕੋ
ਦੋ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਤਿਹਾਈ ਹਿਸਾ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਸਾਬ ਚਾਰ
ਮਾਸ਼ੇ ਅਜ਼ਾਰਜ ਵੈ ਕਰਾਕੇ ਕਿ ਨੁਸਖ਼ਾ ਮੁਰਕਬ ਹੈ ਹਰ ਹਫਤਾ ਮੇਂ
ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਖਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਤਰਜਮਾ ਇਬਾਰਤ ਅਰਬੀ ਕ
ਏਕ ਔਰਤ ਥੀ ਕਿ ਬੀਨਾ ਈ ਉਸਕੀ ਜ਼ਈਫ਼ ਹੋਗਈ ਥੀ ਰਾਹ ਚ
ਲ ਨਹੀਂ ਸਕਤੀ ਥੀ ਪਸ ਉਸਕੋ ਹੁਕਮ ਕੀਆ ਸਾਹਿਬ ਕਿਤਾਬ ਨੇ ਕਿ
ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮਸਕਾ ਸਿਰ ਪਰ ਮਲੇ ਔਰ ਮਹਦੀ ਲਗਾਵੇ ਅਪਨੇ ਸਿ
ਰ ਔਰ ਬਦਨ ਮੇਂ ਔਰ ਖਾਵੇ ਰੋਟੀ ਗੇਹੋਂ ਕੀ ਔਰ ਦੂਧ ਗਾਇ ਕਾ ਕੰਦ
ਯਾ ਸ਼ਕਰ ਡਾਲਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਉਸਕੇ ਕੀਆ ਗਿਆ ਔਰ ਬੀਨਾਈ ਉਸ
ਕੀ ਦੁਰੁਸਤ ਹੋਗਈ ਔਰ ਮਲ ਨਾ ਸਕੇ ਕਾ ਉਸ ਸਖ਼ਸ ਕੋ ਕਿ ਜਿਸ
ਕੋ ਜ਼ੋਹਫ਼ ਬਸਰ ਬਸਬਬ ਖ਼ੁਸ਼ਕੀ ਕੇ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ ਕਰਤਾ ਹੈ।
ਦਵਾ ਕਿ ਪਾਨੀ ਉਤਰੇ ਹੁਏ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ।ਬੀਨ ਸਾਂਢੇ ਕੀਆਂ
ਖਾਮੇਂ ਔਰ ਕ੍ਬੂਤਰ ਇਲਾਜ ਇਸਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਮੇਂ ਫੁਲਦ ਦੇਨਾ ਹੈ ਦੋਨੋਂ ਕਨਪਟੀ
ਪਰ ਜਿਸ ਜਗਹ ਰਗ ਕੂਦਤੀ ਹੈ ਕਾਨ ਕੇ ਕਰੀਬ ਕਰੀਬ ਵਾਸਤੇ
ਨਜ਼ੂਲ ਉਲਮਾਊ ਨਰਗਿਸੀ ਕਿ ਕਥਰ ਫਲ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ
ਪੀਸਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਆਮਰਾਜ਼ ਆਂਖ
ਕੋ ਨਿਹਾਇਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਜਿਸਤ ਮਾਰਾ ਹੋਯਾ ਔਰ ਫਟਕਰੀ ਭੁਨੀ ਹੁ
ਈ ਕੋ ਹਮਵਜ਼ਨ ਲੇਕਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਸੁਰਮੇ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਫਲਕ ਕੋ ਮਨਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਹਲੇਲਾ ਸਿਆਹ ਸਾਫ
ਸੰਗੀ ਹਰਨ ਪਾਨੀ ਯਾਰੂਸ਼ਾਸ਼ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਸ਼ੀਰਾ ਘੀਕਵਾਰ ਏਕ ਕਤਰਾ ਆਂਖ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ

ਔਰ ਸੋਏਂ ਫਲਕਾ ਔਰ ਸੁਰਖੀ ਔਰ ਗਰਮੀ ਦੂਰ ਹੋਤੀ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।।ਫੋਲਾ ਔਰ ਜਾਲਾ ਔਰ ਧੁੰਦਲਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਨਾ ਦੂਰ ਕਰਤ
ਹੈ ਔਰ ਏਕ ਲਹਜਾ ਮੇਂ ਆਂਖ ਮਿਜਲਾ ਆਈਨਾ ਕੇ ਰੌਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਬੜੀ ਕਟਾਈ ਕੀ ਜੜ ਲੇਂ ਮੂੰਕੇ ਅਰਕ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕੇ ਆਂਖ
ਮੇਂ ਖੀਂਚੇਂ। ।।ਦਵਾ ਦਮਾਹ ਕੀ ਯਾਨੇ ਫਲਕਾ ਔਰ ਨਜਲਾ ਔਰ ਫੋ
ਲਾ ਔਰ ਦੂਸਰੀ ਮਰਜ਼ੋਂ ਕੇ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ।।ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਲੇਵੇਂ
ਔਰ ਪੋਸਤ ਸਿਆਹ ਕਿ ਉਸ ਪਰ ਹੈ ਛੀਲਕਰ ਦੂਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਮਗਜ਼
ਤੁਖਮ ਸਰਸ ਭੀ ਹਮਵਜ਼ਨ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਕੇ ਲੇਵੇਂ ਹਰ ਦੋ ਅਲ
ਹਿਦਾ ਅਲਹਿਦਾ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਹਮਰਾਹ ਸਹਦ ਖਾਲਸ ਕੇ ਮਿ
ਲਾਵੇਂ ਖਵਾਹ ਬਤੌਰ ਮਾਜੂਨ ਕੇ ਰਖੇਂ ਖਵਾਹ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਲੇਂ ਸਾਬਸ਼
ਹਿਦਯਾ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਲ ਕਰਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦਵਾ ਕਿ ਆਂਖ ਕੀ
ਸੁਰਖੀ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਮੁਲਠੀ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇ ਔਰ ਭੂਈ ਉਸ ਮੇਂ ਆ
ਲੂਦਾ ਕਰਕੇ ਆਂਖ ਕੀ ਪਲਕ ਪਰ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕੁੰਦਰ ਸ
ਬਪਾਨੀ ਯਾ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਆਂਖ ਮੇਂ ਖੀਂਚੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ
ਨਾਖਨਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏਗਾ।। ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਮੁਸਾਫਰ ਕੀ ਆਂਖ ਬਸਬ
ਬਗਰਮੀ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਦਰਦ ਕਰਤੀ ਹੋ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਤੇ ਹੈਂ ।।ਬਰੂਨਾ
ਲੇ ਲਾਜਰਦ ਦੋ ਤੋਲਾ ਔਰ ਦੋ ਤੀਨ ਨੀਮ ਕੀ ਪਤੀ ਬਾਹਮ ਇਨ ਕੋ ਕੂ
ਟੇਂ ਔਰ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਚਿਕਨੀ ਮਿਟੀ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਜਿ
ਸ ਵਕਤ ਕਿ ਮਿਟੀ ਸੁਰਖ ਹੋ ਜਾਵੇ ਉਸ ਵਕਤ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਉਸ ਮੇਂ ਸੇ
ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਬਰ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਥੋੜੀ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਤ
ਰੀਕੀ ਔਰ ਗੁਬਾਰ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ ਨਫਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋਗਾ।। ਫਾਇਦਾ
।।ਅਗਰ ਕੋਈ ਸ਼ਖਸ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸੋਨੇ ਕੀ ਸਿਲਾਈ ਆਂਖ ਮੇਂ
ਖੀਂਚੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਆਂਖ ਕੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗੀ ਆਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ।। ਵਹ ਦਵ
ਕਿ ਆਂਖ ਕੀ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ।।ਦਰਖਤ ਕਟਾਈ ਕੀ ਪਤੀ
ਕਾ ਪਾਨੀ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਦਰਦ ਫੌਰਨ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਅਗਰ ਉ

 ਸਕੀ ਪਤੀ ਕੀ ਪਿੰਡੀ ਬਨਾਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਬਾਂਧੇ ਤੋ ਭੀ ਸੇਹਤ ਪਾਵੇ।
੩੮ ਦੀਗਰ ਕਿ ਆਂਖ ਕੀ ਮੈਲ ਔਰ ਚੀਪੜ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ।।ਅਗਾਜ
ਹਲੇਲਾ ਔਰਤ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਫਾਇ
ਦਾ ਪਤੀ ਕਪਾਸ ਕੀ ਦਹੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਪੁਸਤ ਆਂਖ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਵਰਮ
ਦਰੋ ਦੂਰ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ਤਰਜਮਾ ਅਰਬੀ ਇਬਾਰਤ ਕਾ ।।
ਸੁਰਮਾ ਅਜੀਬ ਬੀਚ ਮਨਾ ਕਰਨੇ ਆਂਸੂ ਬਹਨੇ ਔਰ ਰਤੂਬਤ ਆਂਖ
ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਰਮਦ ਹੋ ਹਲੇਲਾ ਕਾਬਲੀ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬੇ
ਸੀਦਾ ਖਮੀਰ ਔਰ ਬਿਰਿਆਨ ਸੇਕੀ ਆਜਾਵੇ ਈਂਟ ਪਰ ਤਨੂਰ ਮੇਂ ਯਹਾਂ
ਤਕ ਕਿ ਖਮੀਰ ਬਰਿਆਂ ਹੋਵੇਂ ਬਾਦ ਗੁਠਲੀ ਹਲੇਲਾ ਕੋ ਨਿਕਾਲ ਕਰ
ਏਕ ਦਾਂਗ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਕੇ ਹਮਰਾ ਆਂਖ ਮੇਂ ਖੋਂਦੇ ਔਰ ਵਹੁ ਅਸਰ ਅਜੀ
ਬ ਰਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦਵਾ ਫਲਕਾ ਕੀ ਚਾਕਸੂ ਛੀਲਾ
ਹੁਆ ਕਪੜੇ ਸੇ ਛਾਨ ਕਰੇ ਦੋ ਹਿਸੇ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਔਰ ਮੋਤੀ ਕਫ ਦਰਿ
ਆ ਔਰ ਮੂੰਗਾ ਔਰ ਬੋਲ ਔਰ ਤੂਤੀਆ ਔਰ ਸੋਨਾ ਮਖੀ ਔਰ ਨਾ
ਗਰਮੋਥਾ ਛੋਟਾ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਖੂਬ ਪੀਸ ਕਰ ਸਾਥ ਚਾਕਸੂ ਕੇ ਮਿਲ
ਕਰ ਮਿਸਲ ਸੁਰਮੇ ਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਪਾਨੀ ਨਿਕਲਨਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾ
ਇਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਮੈਲ ਕਾਨ ਕਾ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤੀਨ ਤੀਨ ਮਰਤ
ਬਾ ਆਂਖ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਵਾਸਤੇ ਨਾਖਨਾ ਆਂਖ ਕੇ ਪਾਨੀ
ਕਰਫਸ ਔਰ ਸਮਾਕ ਕਾ ਆਂਖ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਨਾਖੂਨੇ ਕੋ
ਵਾਸਤੇ ਜਾਫਰਾਨ ਸਾਥ ਪਾਣੀ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗ
ਰ ।।ਨੌਸਾਦਰ ਉਸ ਕਾ ਸਰ ਮਾਨਿੰਦ ਕਲਮ ਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਾਟੇਂ ਉਸ ਸਰ
ਸੇ ਨਾਖੂਨ ਕੋ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ ਛੂਹ ਦੇਂ ਯਾਨੇ ਹਰਕਤ ਦੇਂ ਏਕ
ਰੋਜ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਤਮਾਮ ਨਾਖਨਾ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ
। ਦੀਗਰ ।।ਨਾਖੂਨਾ ਔਰ ਫਲਕ ਔਰ ਫੋਲਾ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ-ਨੀ
ਮ ਕੀ ਲਕੜੀ ਏਕ ਬਾਲਿਸ਼ਤ ਲੇਕਰ ਸਿਰ ਉਸ ਕਾ ਕੁਚਲੇਂ ਦਰਮਿ
ਆਨ ਮੇ ਉਸ ਕੇ ਥੋੜਾ ਤਾਂਬਾ ਔਰ ਜਿਸਤ ਔਰ ਕੌਡੀ ਜਰਦ ਉਸ ਮੇਂ

ਰਖੇਂ ਔਰ ਜਮਾਦੇਵੇਂ ਔਰ ਫਿਰ ਕਾਂਸੀ ਕੀ ਥਾਲੀ ਮੇਂ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਥੋ
ੜਾ ਪੀਸਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਉਸ ਲਕੜੀ ਸੇ ਘਿਸੇਂ ਕਿ ਜਿਸਮੇ ਕੌਂੜੀ ਲਗੀ
ਹੈ ਔਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਡਾਲਤੇ ਜਾਵੇਂ ਫਿਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾ
ਕਰ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਬਨਾਨੇ ਗੋਲੀ ਕੇ ਪਿਤਾ ਰਹੂ ਮਛਲੀ ਕਾ ਭੀ ਦਾਖਲ
ਕਰਨਾ ਬੇਹਤਰ ਹੈ। ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਆਂਖ ਕੇ ਫੋਲੇ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮਿਸਰੀ
ਸਾਥ ਦੂਧ ਔਰਤ ਲੜਕੇਵਾਲੀ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀ
ਗਰ ।ਕੜਵੇ ਕਦੂ ਕੇ ਬੀਜ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਸਾਥ ਤੇਲ ਤਿਲ ਕੇ ਮਿਲਾਕ
ਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਫੂਲੀ ਪੁਰਾਨੀ ਔਰ ਨਈ ਜਾਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਫਿਰਬਸੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਸਹਿਦ ਖਾਲਸ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਾਲੀ ਬਕਰੀ ਕਾ ਢਾਈ
ਪਾਉ ਤਿਰਫਲੇ ਕੋ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਸਾਥ ਸਹਿਦ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਮਿਲਾਂਦੇਂ ਚਾਰ
ਪਹਰ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਤਾਂਬੇ ਕੀ ਸਿਲਾਈ ਬਨਵਾਕਰ ਆਗ ਮੇ ਸੁਰਖ ਕਰਕੇ
ਬੀਚ ਉਸਕੇ ਸਾਤ ਮਰਤਬਾ ਬੁਝਾਵੇਂ ਫਿਰ ਸਲਾਈ ਕੋ ਧੋਕਰ ਰਖੇਂ ਕਬੀ
ਕਬੀ ਆਂਖ ਮੇਂ ਖੈਂਚੇਂ ਲੇਕਨ ਸਲਾਈ ਸਾਫ ਹੋ ਕਿ ਆਂਖ ਮੇਂ ਨਾ ਚਭੇ।
ਦੀਗਰ ।ਦਵਾ ਕਿ ਜਾਲੇ ਕਾਟਤੀ ਹੈ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥ
ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਮਿਸਰੀ ਫਟਕਰੀ ਪੀਪਲ ਸਬ ਦਵਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ
ਪੀਸਕਰ ਸੁਰਮਾ ਬਨਾਵੇਂ ਬਾਰਹ ਸਿਧਾ ਔਰਤ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਘਿਸਕ
ਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਵਾ ਕਿ ਦਲਕੇ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਚਮਗਾਦੜ੍ਹ ਕਿ ਜੋ ਚੀਜ ਮੂੰਹ ਸੇ ਗਿਰਾਤਾ ਹੈ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਨਾਕ ਕੇ
ਸੋਰਾਖ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਡਾਲੇਂ ਉਸ ਸੁਰਾਖ ਮੇਂ ਕਿ ਆਂਖ ਸੇ ਉਸ ਜਾਨ
ਬ ਪਾਨੀ ਨਾ ਆਤਾ ਹੋ। ਨੁਸਖਾ ਦੀਗਰ ।ਮਿਰਮਈ ਨੂਲਦੀ
ਨ ਖਾਨ ਅਕਸਰ ਬਨਾਤੇ ਥੇ ਔਰ ਸਬ ਮਰਜੋਂ ਆਂਖ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ -
ਸੁਰਮਾ ਇਸਫਹਾਨੀ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਮੋਤੀ ਦੋ ਤੋ
ਲਾ ਮਾਮੀਰਾ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਸੋਨੇ ਕੇ ਵਰਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਮੂੰਗਾ ਸੋਲ ਤੋਲਾ ਸਿ
ਵਾ ਸੋਨੇ ਕੇ ਆਠ ਰੋਜ ਪਹਲੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਹਰੇ ਕੇ ਫਿਰ ਗੁਲਾਬ ਕੇ

੩੬ ਧੀਰ ਸੰਗ ਸਾਮਾਕ ਕੇ ਪਿਸੇਂ ਨਹੌਰਜ ਮੋਤੀ ਔਰ ਵਰਕ ਦਾਖਲ
੪੫ ਕਰਕੇ ਪਿਸੇਂ ਕਿ ਨੌ ਰੌਜ ਤਮਾਮ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਕਿਸੀ ਚੀਜ ਮੇਂ ਨਿ
ਕਾਲ ਰਖੇਂ ਔਰ ਸਲਾਈ ਸੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਸ਼ਰਤ ਯਹ ਹੈ ਕਿ
ਵਕਤ ਪੇਟ ਭਰੇ ਔਰ ਨਸ਼ਾ ਕੇ ਨ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਬਾਲ
ਜਾਇਦ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਪਰਬਾਲ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਖੂਨ ਕੁਤੇ
ਕੇ ਬਚੇ ਕਾ ਔਰ ਖੂਨ ਖਟਮਲ ਕਾ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਮਲੇਂ ਮੁਜਰਬ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ਵੋਹ ਦਵਾ ਕਿ ਸਬਲ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਸ
ਬਲ ਉਸਕੋ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਆਂਖ ਸੁਰਖ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਔ-
ਰ ਅਸਰ ਦਵਾ ਕਾ ਉਸ ਮੇਂ ਜਲਦ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ
ਆਮਲਾ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਅਰਕ ਬਾਸਹ ਕਾ ਕਿ ਫੂਲ ਉ-
ਸਕਾ ਸੁਫੈਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕਾ ਅਰਕ ਭੰਗਰਾ ਕਾ ਹਰ ਏਕ ਡੇ-
ਢ ਤੋਲਾ ਤਿਰਫਲਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਦੋ ਤੀਨ ਸੇਰ ਪਾਣੀ ਮੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ
ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਤੀਨ ਪਾਉ ਰਹੇ ਛਾਨ ਕਰ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਆਮ
ਲਾ ਮੁਲਠੀ ਮਜੀਠ ਸਤਾਵਰ ਮਗਜ ਕੰਵਲ ਗਟਾ ਹ ਖਸ
ਰਾਇਤਾ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਸੋਂਠ ਹਲਦੀ ਸਤਗਰ ਚਕਾਧਨੀਆਂ
ਫੂਲ ਨੀਮ ਕੀ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਡੇਢ ਸੇਰ ਗਾ
ਇਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਜੋ ਸ਼ਾਦਾ ਤਿਰਫਲੇ ਕਾ ਔਰ ਦੂਧ ਔਰ ਅਰਕ ਬਾਂ
ਸਹ ਔਰ ਭੰਗਰਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵ-
ਕਤ ਕਿ ਦੂਧ ਜਲ ਜਾਏ ਰੌਗਨ ਬਾਕੀ ਰਹ ਜਾਏ ਇਤਿਆਤ ਸੇ ਰਖੇਂ
ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਹਲੇ ਰੋਜ ਸਵਾ ਤੋਲਾ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਤੀਸਰੇ ਰੋ
ਜ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਖਾਵੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਹਮੇਸ਼ ਖਾਤੇ ਰਹੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਆਂ
ਖ ਮੇਂ ਭੀ ਲਗਾਵੇਂ ਦਸ ਰੋਜ ਮੇਂ ਨਫਾ ਤਮਾਮ ਜਾਹਰ ਹੋਗਾ ਅਜਾਇਬ
ਹੈ ਜਾੜੇ ਮੇਂ ਖਾਨਾ ਚਾਹਿਏ ਕਬਜ਼ ਕੋ ਭੀ ਦਫਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।
ਦਸਲ ਰਤੌਂਦੀ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ ਹਰ ਰੋਜ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਗਾਏ
ਕਾ ਘੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਔਰ ਲੌਂਗ ਘੋਟ ਕੇ ਮੂੰਹ ਕੇ ਲੁਆ-

ਤ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਖ਼ੂਨ ਤਾਜ਼ਾ ਗਾ ਪੇਕਆ
ਖ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਪੀਪਲ ਦਹੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ।।
ਦੀਗਰ ।।ਜੁਗਨੂ ਜੋ ਰਾਤ ਕੋ ਚਮਕਤਾ ਹੈ ਏਤਵਾਰ ਕੀ ਰਾਤ ਸਾਥ
ਬੰਗਲੇ ਪਾਨ ਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਪੀਪਲ ਰਾਤ ਕੋ ਦਰਮਿਆਨ ਬਕਰੀ ਕੇ ਜਿਗਰ
ਕੇ ਰਖਕਰ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਪੀਪਲ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਨਿਕਾਲਕਰ
ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਫਸਲ ਫੁਰਕਨੇ ਆਂਖ ਮੇਂ ।।ਜਾਇਫਲ
ਜਾਇਫਲ ਰੌਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦਾ
ਦਦ ਬਾਮਨੀ ਔਰ ਪਰਬਾਲ ਔਰ ਢਲਕਾ ਔਰ ਜਾਲਾ ਔਰ ਬਾਦਚ
ਸ਼ਮਕੇ ਨਫ਼ਾ ਦੇਵੇ ।।ਜਿਸਤ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਪਿਘ
ਲਾਕਰ ਸਾਗ ਬਥੂਏ ਕਾ ਊਪਰ ਜਿਸਤ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਜਿਸਤ ਖਾ
ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਰੰਗ ਉਸਕਾ ਜ਼ਰਦ ਮਾਇਲ ਬ ਸੁਫੈਦੀ ਹੋ ਬਾਰੀਕ
ਪੀਸਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਫਾਇਦਾ ਕਿ ਸੁਫੈਦੀ ਆਂਖ ਕੇ ਅ-
ਗਰਚੇ ਮੋਟੀ ਹੋ ਔਰ ਦੀਦੇ ਕੋ ਛਪਾ ਲਿਆ ਹੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ।।ਮਗ
ਜ਼ ਬਨੌਲੇ ਕਾ ਤੇਲ ਨਿਕਾਲੇਂ ਕਫ ਦਰਿਆ ਆਠ ਰਤੀ ਰੇਰ ਤੋਲੇ ਰੌਗਨ
ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਆਮ
ਲਾ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਭਿਗੋਕਰ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਆਂਖ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ
।। ਫਸਲ ਰਮਦ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ ਕਿ ਸੁਫੈਦੀ ਆਂਖ ਕੀ ਵਰਮ ਕਰ-
ਤੇ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਯੂਨਾਨੀ ਵਰਦੀਨਜ਼ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ।।ਲੜਕੇ ਕੋ ਬਹੁਤ
ਹੋਤੀ ਹੈ ਔਰ ਆਂਖ ਕੀ ਪਲਕ ਕੇ ਅੰਦਰ ਸੂਜ ਜਾਤਾ ਹੈ ਅਸਲ ਇਲ
ਜ ਫਸਦ ਔਰ ਜੁਲਾਬ ਹੈ ਮੁਆਫਿਕ ਮੇਦਾ ਕੇ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਲੇ
ਦਾ ਫਟਕੜੀ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਹਲਦੀ ਜੀਰਾ ਏਕ ਏਕ ਟੰਕ ਅਫਯੂ
ਨ ਦੋ ਰਤੀ ਮਿਰਚ ਚਾਰ ਅਦਦ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਤੀਨ ਰਤੀ ਸਬ ਬਾਰੀਕ
ਪੀਸਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧਕੇ ਸਰਦ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਯਾ ਪੋਸਤ ਕੇ ਪਾ
ਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਫੇਰੇਂ ਚੂਨਾ ਜੋ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਆਮਚੂਰ ਲੇਕਰ
ਲੋਹੇ ਕੇ ਤਵੇ ਪਰ ਦਸਤੇ ਸੇ ਪੀਸੇਂ ਕਿ ਮਿਸਲ ਮਸਕੇ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਦਵਾ-

ਪਰ ਆਂਖ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ ਅਗਰ ਕੇਰੀ ਕੋ ਪੀਸ ਕਰ ਆਂਖ ਪਰ ਲਗਾ
ਵੇਂ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਏਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾਗਜ਼ੀ ਲੇ ਕਰ ਛੁਰੀ ਸੇ ਸੁਰਾਖ਼ ਕਰ ਕੇ-
ਔਰ ਤੁਖ਼ਮ ਉਸ ਕੇ ਦੂਰ ਕਰੇਂ ਥੋੜੀ ਅਫ਼ਯੂਨ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰ ਕੇ
ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਤਹ ਕੋ ਪਹੁੰਚੇ ਔਰ ਥੋੜੀ ਮਿਸਰੀ ਭੀ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਨੀਚੇ ਪ
ਹੁੰਚੇ ਫਿਰ ਲੇਮੂੰ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਕਿ ਜੋਸ਼ ਮਾਰੇ ਫਿਰ ਪਾਰਚਾ ਬਾਰੀ
ਕ ਊਪਰ ਮੂੰਹ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਬਿਛਾ ਕਰ ਉਸ ਜਾਨਬ ਨੀਮ ਗਰਮ ਆਂਖ
ਪਰ ਰਖੇਂ ਏਕ ਕਤਰਹ ਆਂਖ ਕੇ ਅੰਦਰ ਜਾਨੇ ਦੇਵੇ ਅਗਰ ਚੇ ਲੇਮੂੰ ਜ਼-
ਲਤਾ ਹੈ ਪਾਨੀ ਬਹੁਤ ਬਰਲਾਵੇਗਾ ਜਲਦ ਸੁਰਖ਼ੀ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ
ਔਰ ਵਰਮ ਭੀ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਫਟਕਰੀ ਭੂਨੀ ਹੂਈ
ਪੀ ਸਾਤ ਮਰਤਬਾ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ ਕਰ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪਲਕ ਆਂਖ ਪਰ
ਲਗਾਵੇਂ ਦਾਨੇ ਖਟੇ ਅਨਾਰ ਕੇ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਅਫ਼ਯੂਨ ਕਦਰੇ-
ਭੂਨੀ ਉਸ ਕੀ ਫਟਕਰੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋਵੇ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧ ਕੇ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਗੁਲਾਬ ਯਾ ਪਾਨੀ ਮੇ ਘਿਸ ਕੇ ਆਂਖ
ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਦਰਦ ਆਂਖ ਕਾ ਕਿ ਬਸਬਬ ਸੁਬਲ ਸ਼ਾਦ ਕੇ ਹੋਵੇ ਦੂਰ
ਹੋ ਜਾਵੇ ਨੀਮ ਕੀ ਪਤੀ ਇਮਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਸਰਸ ਕੀ ਪਤੀ ਹਲਦੀ
ਫਟਕਰੀ ਅਫ਼ੀਯੂਨ ਹਰ ਏਕ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਕੇ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਸਾਇਤ ਬਸਾਇਤ ਆਂਖ ਮੇਂ ਫੇਰੇਂ ਸੋਜਨ ਆਂਖ ਕੋ
ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ ਆਂਖ ਉਠਨੇ ਕੋ ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ ਬੜੀ ਹਰੜ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਬਰ
ਬਰ ਪਾਨੀ ਯਾ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਘਿਸੇ ਊਪਰ ਪਲਕ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ ।।

ਦਵਾ ਵਾਸਤੇ ਦਰਦ ਆਂਖ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ।।ਅਫ਼ਯੂਨ
ਫਟਕਰੀ ਭੂਨੀ ਹੁਈ ਊਪਰ ਤਵੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਰਖ ਕੇ ਦਸਤਹ ਲੋਹੇ ਸੇ
ਘਿਸੇ ਥੋੜਾ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਸਿਆਹ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪੁਸਤ ਚ-
ਸ਼ਮ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸੁਰਖ਼ੀ ਆਂਖ ਔਰ ਦਰ-
ਦ ਕੋ ਏਕ ਪਹਰ ਮੇਂ ਦੂਰ ਕਰੇ- ਹਲਦੀ ਲੋਧ ਫਟਕਰੀ ਹਰ ਏਕ
ਡੇਢ ਮਾਸ਼ੇ ਲੌਂਗ ਏਕ ਅਦਦ ਜ਼ੀਰਾ ਇਮਲੀ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਸੋਨਾ ਦਾਂ

ਦੀ ਬੁਝਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਮਲਤੇ ਹੈਂ ਦਵਾ ਕੂਟ ਕੇ ਉਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਸਾਇਤ ਬਸਾਇਤ ਆਂਖ ਮੇਂ ਫੇਰੇਂ ਕਿ ਕਤਰਾਤ ਆਂਖ ਮੇਂ ਜਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੁਰਖੀ ਔਰ ਸੋਜਸ਼ ਆਂਖ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ - ਪਤੀ ਅਨਾਰ ਕੀ ਪੀਸ ਕੇ ਟਿਕੀਆ ਆਂਖ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਸਾਥ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਸੌਂਠ ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ਨਰਕਚੂਰ ਹਲਦ ਜਰਦ ਬਰਾਬਰ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਊਪਰ ਆਂਖ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਥੋੜਾ ਆਂਖ ਮੇਂ ਜਾਨੇ ਦੇਵੇ -

ਬਾਬ ਬੀਮਾਰੀ ਜ਼ਬਾਨ ਵ ਜ਼ਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਵ ਵਰਮ ਵ ਸਖਤੀ ਜ਼ਬਾਨ ਵ ਖੁਰਖੁਰੀ ਹੋਨਾ ਜ਼ਬਾਨ ਕਾ

ਕਿ ਇਸ ਕੋ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਅਛਰ ਕਹਤੇ ਹੈਂ - ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜੂਆ ਜੀਰਾ ਸੁਫੇਦ ਤਬਾਖੀਰ ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਕੁਲਾਨ ਕੋਂਪਲ ਨੀਬ ਕੀ ਛਾਲ ਗੋਦਨੀ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਚੂਨਾ ਬਰਾਬਰ ਚੂਨਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਅਗਰ ਹਰਾਰਤ ਹੋ ਆਮਲੇ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਪਾਨੀ ਉਸ ਕਾ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਸਾਫ ਕਰ ਉਸ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਆਮਲੇ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਬਦਨ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ

।ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜੂਆ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਅਰਕਲੇ ਮੂੰ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਜ਼ਬਾਨ ਪਰ ਰਖੇਂ ਤੋ ਲੁਆਬ ਜ਼ੁਬਾਨ ਸੇ ਬਹੁਤ ਨਿਕਲੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਫਟਕੜੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਅਛਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਮੂੰਹ ਝੁਕਾ ਰਖੇਂ ਰਤੂਬਤ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਅੰਜੀਰ ਕੀ ਫਹਾਈ ਅਦਦ ਮੁਲਠੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਬੀਜ ਅੰਬਰੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਗਰਗਰਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਖੈਰ ਕੀ ਲਕੜੀ ਪੀਪਲੀ ਮਹਾਪਤੀ ਵਲਕ ਕੜੀ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਗਰਗਰਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਲੋਦ ਹਰੜੀ ਫੀ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਫਟਕੜੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰ

ਕੇ ਜ਼ਬਾਨ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੁਬਹ ਸ਼ਾਮ ਬਕਦਰ ਮਖ਼ੂਦਾ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਮੇ ਸੇਹਤ
ਹੋਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਲੈਮੂੰ ਕੇ ਦੋ ਟੁਕੜੇ ਕਰੇਂ ਤੁਖ਼ਮ ਉਸਕੇ ਦੂ
ਰ ਕਰੇਂ ਸੁਹਾਗਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਅੰਦਰ ਲੈਮੂੰ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ
ਜਬ ਕਿ ਗਰਮ ਹੋ ਚੂਸੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸੁਰਖੀਏ ਦਾਨਹਾਏ ਜਬਾ
ਨ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਰਸੌਤ ਸਾਬ ਅਰਕ ਲੈਮੂੰ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਜ਼ਬਾਨ ਪ
ਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸੁਲਾਹ ਫਾਨੇ ਜੋ ਸਜ਼ ਦਹਾਨ ਕੋ ਕਿ ਜਿ
ਸ ਕੋ ਨਜ਼ਲਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਨਫਾ ਕਰੇ ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਫੋਫਲ ਫਾਨੇ ਸ-
ਪਾਰੀ ਕਥ ਧਨੀਆਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਜਲਾਈ ਹੂਈ ਫਟਕਰੀ ਜਲੀ ਹੂਈ ਸਬ
ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਕੇ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਛਿੜਕੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਵਰਮ ਸਖ਼ਤ
ਜ਼ਬਾਨ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮੇਥੀ ਨੌ ਤੋਲੇ ਛਵਾਰੇ ਛੇ ਤੋਲੇ ਅੰਜੀਰ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਤੀ
ਨ ਅਦਦ ਸਬ ਕੋ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਬੀਹ ਤੋਲਾ ਮਨ ਪਾਣੀ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆ
ਧਾ ਰਹੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਗ਼ਰਗ਼ਰਾਹ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸੁਸਤੀ ਔਰ ਢੀ
ਲਾਪਨ ਜ਼ਬਾਨ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਏਕ ਸ਼ਖ਼ਸ ਕਾ ਬਸਬਬ ਢੀਲਾ ਹੋਨੇ ਜ਼
ਬਾਨ ਕੇ ਬੋਲਨਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਦਾਰਚੀਨੀ ਹਮਾਮਾ ਬਾਲਛੜ ਹਰ ਏਕ
ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਤੇਜ਼ਪਾਤ ਅਜਵਾਇਨ ਜ਼ਰਾਵੰਦ ਤਵੀਲ ਤੁਖ਼ਮ ਕਰਫ਼ਸ
ਇਸਪੰਦ ਮਸਤਗੀ ਸੀਸਾਲਯੂਸ ਦਰੂਨਜ ਅਕਰਕਰਾ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ੇ ਮੋਤੀ ਕਹਰੁਬਾ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ
ਖ਼ੁਰਾਕ ਏਕ ਦਿਰਮ ਪਾਣੀ ਯਾ ਪੁਰਾਣੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕੇ ਹਮਰਾਹ। ਦ
ਵਾਇ ਕਿ ਨਸਾਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ।।ਰਸੌਤ ਪਾਣੀ ਯਾ ਗ਼ੁਲਾਬ ਮੇਂ ਮਿ
ਲਾ ਕੇ ਥੋੜਾ ਸਿਰਕਾ ਡਾਲ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਮੂੰਹ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਹੋ ਔਰ ਦ
ਰਦ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਸ਼ੀਰ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਗ਼ਰਗ਼ਰਾਹ ਕਰੇ
ਦਵਾ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਜਲਾ ਦੇ ਔਰ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ।।ਨਿਮਕ
ਸੰਗ ਹੂਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸੋਂਠ ਧਨੀਆਂ ਭੂਨਾ ਹੁਆ ਜੀਰਾ
ਸੁਫੈਦ ਭੁਨਾ ਹੁਆ ਕਾਸਿਕ ਬਰਮ ਰਾਜੀਆਨਾ ਮਸਤਗੀ ਹਰ
ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮੰਜਨ ਕਰੇਂ। ਦਵਾ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ

ਵਾਸਤੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਮਜਬੂਤ ਕਰੇ ਮਾਜ਼ੂ ਖਾਰਦਾਰ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਬ ੮।
ਰੀਕ ਕਰੇ ਮੰਜਨ ਕਰੇਂ ਮੋਚਰਸ ਫੇਰ ਤੋਲਾ ਮਿਰਚ ਸਯਾਹ ਦਸ ਅਦਦ
ਮਰਜਾਨ ਦੋ ਰਤੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਦੰਤ ਪਰ ਜਮਾਵੇਂ ਪਰਾਸਰੋ ਜ਼ਤ ਕਬ
ਹੁਤ ਖੂਬ ਹੈ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਕੀੜਾ ਦੰਤ ਕਾ ਨਿਕਾਲ ਡਾਲੇ ।।ਤੁਖ
ਮ ਪਿਆਜ਼ ਆਗ ਮੇ ਜਲਾਵੇਂ ਧੂਆਂ ਉਸ ਕਾ ਨਰਕਲ ਕੀ ਰਾਹ ਸੇ
ਆਹਿਸਤਾ ਆਹਿਸਤਾ ਖੈਂਚੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸ
ਪਾਰੀ ਛਾਲੀਆ ਕਥ ਸੁਫੈਦ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਨੌ ਤੋਲੇ
ਮਸਤਗੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿਰਚ ਪੀਪਲ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਟਾਂਕ ਸੁਪਾਰੀ ਕੋ
ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਆਗ ਪਰ ਰਖ ਕੇ ਜਲਾਵੇਂ ਤਮਾਮ ਦਵਾਈਓਂ ਕੋ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਮੰਜਨ ਬਨਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਆਲੂ ਫਕਟੀ ਹ
ਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕਥ ਸੁਫੈਦ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ ਨੀਲੇ ਥੋਥੇ ਕੋ
ਭੂਨੇ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਤਮਾਮ ਦਵਾਈਓਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਮੰ
ਜਨ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਜਲਦ ਨ ਪਹੁੰਚਾਵੇਂ ਮੰਜਨ ਕਿ ਖੋਰਾ ਕੋ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ" ।।ਤਿਤਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਖੁਸ਼ਕ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਜੰਗਾਲ ਹੜਤਾਲ
ਤਬਕੀ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਸਿਰਕੇ ਤੇਜ਼ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ
ਮਿਟੀ ਕੇ ਸਕੋਰੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ ਕੇ ਆਗ ਮੇਂ ਰਖੇਂ
ਜਬ ਕਿ ਮਿਟੀ ਊਪਰ ਕੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਦਵਾ ਕੋ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਦੋ ਰ
ਤੀ ਸੇ ਚਾਰ ਰਤੀ ਤਕ ਦਾਂਤੋਂ ਮੇਂ ਛਿੜਕੇਂ। ਤਰਕੀਬ ਮਿਸੀ ਕੀ ।।
ਸਿਰਨ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਕਾ ਹਰ ਏਕ ਆਧ ਸੇਰ ਮਾਜ਼ੂ ਪਾਉ ਸੇਰ ਫਟ
ਕਰੀ ਏਕ ਸੇਰ ਚਾਰੋਂ ਕੋ ਸੁਰਮੇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਦਾਂਤ ਕੋ ਮਲੇਂ। ਮਸਣ
ਦੀਗਰ ।।ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਫਤਕਜ ਸਮੁੰਦਰ ਸਕੌੜੀ
ਜਲਾਈ ਹੁਈ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮੰਜਨ ਕਰੇਂ ਜੰਬਸ਼
ਔਰ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਜਾਤਾ ਰਹੇ। ਦੀਗਰ ।।ਫਲ ਪਾਰੀ ਮਿ
ਸਲ ਕਸੀਸ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਨੀਮ ਗਰਮ
ਕੁਲਈ ਵੈਸਾ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਜੰਬਸ਼ ਦਾਂਤੋਂ ਕੀ ਕਿ ਬਸਬਬ

ਚੋਟ ਯਾ ਮਿਸਲ ਉਸਕੇ ਹੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਜੜ੍ਹ ਦਾਂਤੋਂ ਕੀ ਮਜਬੂਤ ਕਰੇ ਫਟਕੜੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਸਪਾਰੀ ਖਤਰਜ ਮਰਚ ਸਿਆਹ ਆਮਲਾ ਨਿਮਕ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਮਲੇਂ ਸਪਾਰੀ ਕੋ ਜਲਾਏ ਆਦੇ ਆਮਲੇ ਕੋ ਭੀ ਭੂਨ ਲੇਵੇਂ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂਤੋਂ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕੇ ਭੂਨ ਕੋ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ ।ਊਦ ਯਾਨੇ ਅਗਰ ਕੋ ਜਲਾਵੇ ਖਾਕ ਉਸਕੀ ਲੇਕਰ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਫਟਕੜੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਲੇਂ ਥੋੜਾ ਸਾ ਨਿਮਕ ਭੀ ਸਰੀਕ ਕਰੇਂ। ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਵਰਮ ਔਰ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ।ਸੋਂਠ ਔਰ ਸੋਨਾਮਖੀ ਔਰ ਬਾਬਰੰਗ ਔਰ ਕੇਸੀਸ ਕਥ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਭੁਨਾ ਹੂਆ ਪਾਂਚ ਮਾਸੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਸਾਫ ਕਰੇ ।ਪਾਨ ਖਾਨੇ ਪਰ ਰੰਗ ਮਿਸੀ ਦੇਵੇ ਸੋਨਾਮਖੀ ਨੌ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸਕੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਜਿਰ ਲਕੜੀ ਮੇਂ ਪੀਸਾ ਚਿਪਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਡਾਲਕਰ ਉਸੇ ਖੂਬ ਘੋਟੇਂ ਕਿ ਡੇਢ ਸੇਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਖਰਚ ਹੋਵੇ ਕਪੜਾ ਉਸਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸਕ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਥੋੜਾ ਉਸਮੇਂ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ ਰੰਗ ਮਿਸੀ ਜਾਹਰ ਹੋਵੇ।

ਦੀਗਰ ।ਛੋਟੀ ਬੜੀ ਮਾਈਂ ਫਟਕੜੀ ਸਹਦ ਧਨੀਆਂ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਕਥ ਸਬ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇ ਉਸ ਪਰ ਪਾਨੀ ਪੀਏਂ ਖੂਨ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਰੰਗ ਮਿਸੀ ਕਾ ਦੇਵੇ ਸਿੰਗਰਫ ਸੋਨਾਮਖੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਹੀਰਾਕਸੀਸ ਕਥ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਪੀਸੇਂ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਫਿਰ ਕਪੜਾ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸਕ ਕਰੇਂ ਥੋੜਾ ਉਸਮੇਂ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇ ਉਪਰ ਇਸਕੇ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ ਦਾਂਤ ਰੰਗੀਨ ਹੋ ਜਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਫਟਕੜੀ ਜਲਾਈ ਹੂਈ ਔਰ ਮਿਸੀ ਮਿਲਾਕਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਸਾਫ ਕ-

ਰਤਾਹੈਕਥ ਔਰ ਪੀਪੜੀਜਾਕਥ ਔਰ ਕਸਮੀਰੀ ਕਥ ਸੋਂਠ
ਔਰ ਨੀਲਾਥੋਥਾ ਭੂਨਾ ਹੁਆ ਸਬ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗ
ਰ ।।ਜੋ ਦਾਂਤ ਕੇ ਹਿਲਤੇ ਹੈਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ
ਜਾਵੇਂ- ਫਟਕੜੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਔਰ ਨਿਮਕ ਮਲਾਕਰ ਦਾਤੋਂ ਪਰ ਮ
ਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਦਰਦ ਦਾਤੋਂ ਕਾ ਜਾਤਾਰਹੇ ਬਾਬਰਿੰਗ ਕੋ ਕੂਟ
ਕਰ ਪੋਟਲੀ ਬਾਧੇਂ ਦਾਂਤ ਕੇ ਨੀਚੇ ਦਬਾਵੇਂ ਲੁਆਬ ਬਾਹਰ ਫੈਂਕੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਤਿਰਫਲਾ ਤਰਕਟਾ ਮਾਜੂ ਫਲ ਕਥ ਲੋਦ ਹਰ ਕਿਸਬ ਕੋ
ਦਵਾਈ ਹੈਂ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਬ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਗੁਠਲੀ ਜ਼ਰਦ ਆਲੂ ਨਿਮਕ ਦੋ
ਨੋ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਸਿਰਕੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਦਾਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਯਾ ਸਿਰਕਾ ਸਾ
ਥ ਨਿਮਕ ਕੇ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਲੇਵੇਂ ਯਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਦਰਦ ਖਵਾਹ ਗ
ਰਮੀ ਖਵਾਹ ਸਰਦੀ ਕੀ ਹੋ।। ਦੀਗਰ ।।ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਦਰਦ
ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ। ਮੁਨੱਕਾ ਦੋ ਯਾ ਤੀਨ ਅਦਦ ਥੋੜੀ ਰੂਈ ਮੇਂ ਲ
ਪੇਟ ਕੇ ਪਾਨੀ ਸੇ ਤਰ ਕਰਕੇ ਥੋੜਾ ਕੁਚਲਕੇ ਜਿਸ ਦਾਂਤ ਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋ
ਦਬਾਵੇਂ। ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਦਰਦ ਦਾਤੋਂ ਕੋ ਔਰ ਕੀੜੋਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔ
ਰ ਕੀੜੋਂ ਕੋ ਬਾਹਰ ਲਾਵੇ ।।ਬਾਬਰਿੰਗ ਕੋ ਟੰਪਾਂਚ ਛੇ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧੇਂ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪਸ ਏਕ ਪੋਟਲੀ ਲੇਕਰ ਦਾਂਤ ਕੇ ਨੀਚੇ ਦਬਾਵੇਂ
ਜਬ ਵਹ ਸਰਦ ਹੋਵੇ ਦੂਸਰੀ ਦਬਾਵੇਂ ਕੀੜੇ ਅੰਦਰ ਪੋਟਲੀ ਕੇ ਜਮਾ ਹੋਂ
ਗੇ। ਦੀਗਰ ।।ਮਿਸੀ ਸੁਫੈਦ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਸੋਂਠ ਮਾਹ
ਫਲ ਬਰਬਰੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਮਸਤਗੀ ਭੂਮੀ ਕ
ਥਾਥ ਚੀਨੀ ਫਟਕੜੀ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਆਮਲਾ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਬੀ
ਜ ਕਨੇਰ ਸਫੈਦ ਕੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਅਵਲ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਕੋ ਘੀ ਮੇਂ ਭੂਨੇ
ਬਾਦ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦਾਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਰਦ ਤੌ ਜੋ ਕਿ ਬਸਕੋ ਨਫਾ ਦੇਵੇ।। ਦੇਵੇ। ੮
ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਮਿਸੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਦਵਾਈ ਹੈ ।।
ਅਕਸਰ ਔਰਤੇਂ ਦਾਤੋਂ ਪਰ ਮਲਤੀ ਹੈਂ ਤਰਕੀਬ ਉਸ ਕੀ ਬਾਜ਼ੀ ਕਥੂ

੪੮ ਦ ਹੈ ਔਰ ਬਾਜੀ ਸੁਫੈਦ ਹੈ ਲੇਕਨ ਇਸ ਜਗਹ ਸੁਫੈਦ ਮਤਲੂਬ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ਕਿ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਜੜ੍ਹ ਕੋ ਮਜਬੂਤ ਕਰੇ
। ਗੋਸਤ ਮਸੂੜ੍ਹੋਂ ਕਾ ਜੋ ਗਲ ਗਿਆ ਹੋ ਨਿਕਾਲ ਡਾਵੇਂ ਨੀਲਾ ਥੋਥ
ਭੂਨਾ ਹੁਆ ਏਕ ਰੇਤ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਕਥ ਸੁਫੈਦ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ੇ ਜੀਰਾ ਭੂਨਾ ਹੁਆ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਧਨੀਆ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ
ਸੋਂਠ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿਰਚ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਮਸਤਗੀ ਕਸੀਸ ਕਪੂਰ ਕਚਰੀ ਕਬਾ
ਬਚੀਨੀ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਨੀਲੇ ਥੋ
ਥੇ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਭੂਨ ਲੇਵੇਂ ਸਬ ਏਕਜਾ ਕਰਕੇ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਮਲੇਂ
ਚਾਰ ਘੜੀ ਤਕ ਪਾਨੀ ਦਾਂਤ ਸੇ ਨ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਮੰਜਨ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ
ਮਜਬੂਤੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਔਰ ਬੇਨਜੀਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ
ਕੋ ਫਿਲਫੌਰ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ।ਅਰਕ ਬੀਧਕ ਕਾ
ਥੋੜੀ ਰੂਈ ਮੇਂ ਆਲੂਦਾ ਕਰਕੇ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਇਹਤਿਆਤ
ਕਰੇਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਅਰਕ ਨ ਲਗਨੇ ਪਾਵੇ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀ
ਏ ਕਿ ਯਹ ਅਰਕ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ ਬੋਸੀਦਹ ਕ
ਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਗਿਰਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਲੇਕਨ ਬਹੁਤ ਦਿਨੋਂ ਮੇਂ ਮਗਰ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ
ਕਾ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਹੁਕਮ ਤੇਗ ਬੁਰਾਨ ਕਾ ਰਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਅਗਰ
ਉਸ ਜਗਹ ਬਸਬਬ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ ਵਰਮ ਮਸੂੜ੍ਹਾ ਔਰ ਗਾਲ੍ਹ ਕਾ
ਹੁਆ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਭੀ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ। ।ਦੀਗਰ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ
ਔਰ ਵਰਮ ਉਸ ਕਾ ਔਰ ਦਾਂਤੋਂ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸੇ ਖੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋਨਾ ਦੂਰ ਕਰ
ਤਾ ਹੈ ਔਰ ਮੂੰਹ ਕੇ ਜ਼ੋਸ਼ ਕੋ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ।ਭੂਰਦਾਰ ਹਲਦ ਹਲਦੀ
ਮਜੀਠ ਯਾ ਮਾਰ ਹੀ ਕਟ ਕੀ ਬਾਬਚੀ ਮੋਥਾ ਲੋਧ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕ
ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਮੰਜਨ ਕਿ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਜਿਲਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਗਿਰਨੇ ਸੇ
ਬਾਜ ਰਖੇ ।ਮਸਤਗੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਇਲਾਇਚੀ ਕਪੂਰ ਕਚਰੀ
ਕਪੂਰ ਚੀਨੀ ਸੋਂਠ ਮਿਰਚ ਕਥ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਜੜ੍ਹ ਉਸ਼ਬੀ ਜੀਰਾ ਧਨੀ
ਆ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਦੋ ਤੋਲੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮੰ

ਜਨਕਰੈਂ। ਮੰਜਨ ਕਿ ਦਾਂਤਕੇ ਮਜਬੂਤ ਕਰੇ ਔਰ ਮੂੰਹਮੇ ਖੁਸਬੋ
ਲਾਵੇ ਚੁਨਾਚੇ ਦਖੇਰਖਾਂਨੇ ਵਾਸਤੇ ਨਵਾਬ ਪਈਕੇ ਬਨਾਇਆ ਥਾ ਫਾਇ
ਦਾਕੀਆ ।ਅਜਤਗੀਕਜੀਸ ਤੁਖਮ ਮੈਨੂਫਲ ਸੋਂਠ ਬਿਰਯਾਨ
ਸੰਗਜਰਾਹਤ ਬਿਰਯਾਨ ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰਯਾਨ ਸੰਗ ਸੁਰਮਾ ਨਿਮਕ
ਸੇਂਧਾ ਹਰਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਰਚ ਸਯਾਹ ਧਨੀਆਂ ਬਿਰਯਾਨ ਕਥ ਸੁਫੈ
ਦ ਜੀਰਾ ਬਿਰਯਾਨ ਹਰਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਾਗਰਮੋਥਾ ਛੇ ਤੋਲੇ ਸਬਕੋ
ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਮਜਕਵਾਕਸੇਂ ਦਾਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਪਾਨੀਸੇ ਗਰਗਰਹ
ਕਰੇਂ ਮੂੰਹਕੋ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂਤਕੀ ਹੈ ਖਾਏ
ਹੂਏਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤੀ ਹੈ। ।ਨੌਸਾਦਰ ਅਫਯੂਨ ਦਾਂਤਪਰ ਰਖੇ ਊ
ਪਰ ਉਸਕੇ ਮੋਮ ਪਿਘਲਾਕਰ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਲਵੰਜੀ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਿਰਕੇ ਮੇ ਮਿਲਾਕੇ ਦਾਂਤਕੇ ਨੀਚੇ ਦਬਾਵੇਂ ਕੀ
ੜਾ ਮਰਜਾਏਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਫਲ ਝੜਬੇਰੀ ਕੀ ਪਤੀ ਵ
ਲਕੜੀ ਵਜੜ ਕੂਟਕੇ ਅਰਕ ਉਸਕਾ ਮੂੰਹਮੇਂ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਕੁਲੀ ਕਰੇਂ
ਰੋਜ ਸੁਬਾਹਕੇ ਦਰਦਕੂ ਦਗੀ ਔਰ ਕਿਰਮਖੁਰਦਗੀ ਜਾਤੀ ਰਹੇ
ਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਜੋ ਸਰਦੀ ਸੇ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋਗਾ ਇ
ਸ ਦਵਾ ਕਾ ਨਾਮ ਸ਼ਿਆਕਉਲਅਜਨਾਨ ਹੈ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਕਰਕ
ਰਹਾ ਹਿੰਗ ਨਰਕਚੂਰ ਨਿਮਕ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਹਿਦ ਮੇਂ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕੇ ਸਾਏ ਮੇ ਖੁਸਕ ਕਰਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਦਾਂਤਕੇ ਨੀਚੇ ਦ
ਬਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਹਾਮਹਨਜ ਭੇਕੇ ਗਾਏਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਜੋਸ ਕਰ
ਸਲਾਈ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਰੂਈ ਲਪੇਟੇ ਔਰ ਜੋ ਕਫ ਕਿ ਊਪਰ ਉਸ ਘੀ
ਕੇ ਆਵੇ ਸਲਾਈ ਸੇ ਲੇਕਰ ਦਾਂਤ ਪਰ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਲੇ
ਮੂੰਕੇ ਬੀਜ ਕੂਟਕੇ ਨੀਚੇ ਦਾਂਤ ਕੇ ਦਬਾਵੇਂ। ਮੰਜਨ ਕਿ ਗੋਸਤ ਬਢੇ
ਹੂਏਕੋ ਨਫਾ ਕਰੇ ।ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਪੀਸਕੇ ਮਿਸਲ ਮਿਸੀ ਕੇ ਦਾਂਤ
ਪਰ ਮਲੇਂ ਇਹਤਿਆਤ ਰਖੇ ਹਲਕ ਮੇਂ ਨ ਜਾਵੇ ਔਰ ਦਾੜੀ ਕੇ ਬਾਲੋਂ ਮੇ
ਨ ਲਗੇ ਜਬ ਥੋੜੇ ਮਲਨੇ ਸੇ ਪਾਨੀ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਭਰਜਾਵੇ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ

ਕੁਲੀ ਕਰ ਕਰ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦਾਂਤ ਕੇ ।।ਨਿਮਕ ਦਾਰਿਆ ਪੀਸ ਕੇ ਮਦਾਰ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਭਿਗੋਵੇਂ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ, ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਨਮਕ ਕੋ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਉਸ ਬਰਤਨ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਜਲਾਵੇਂ ਇਸ ਤੌਰ ਪਰ ਕਿ ਨਿਮਕ ਭੁਨ ਜਾਵੇ ਲੇਕਨ ਜਲੇ ਨਹੀ ਫਿਰ ਸਰਦ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੌ ਤੋਲੇ ਤੂਤੀਆ ਛੇ ਤੋਲੇ ਫਟਕਰੀ ਛੇ ਤੋਲੇ ਸਭ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਬੋਹੜ ਕੀ ਪਤੀ ਕੇ ਦੂਧ ਸੇ ਸਭ ਦਵਾ ਕੋ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਨਾਰੇਲ ਕੇ ਪੋਸਤ ਮੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਥੋੜਾ ਉਸ ਸੇ ਊਪਰ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ ਮਲੇਂ।

ਬਾਬ ਇਲਾਜ ਮੇਂ ਬੀਮਾਰੀ ਗਰਦਨ ਔਰ ਗਲੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ

ਖ਼ਨਾਜ਼ੀਰ ਕੇ ਵਰਮ ਢੀਲਾ ਗਲੇ ਮੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਲਾਜ ਉਸ ਕਾ ਬੜੀ ਕਿਤਾਬੋਂ ਸੇ ਢੂੰਡਨਾ ਚਾਹੀਏ ਮਗਰ ਯਹ ਦਵਾ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮੁੰਡੀ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਮਲ ਕਰ ਕੇ ਛਾਨ ਕਰ ਪੀਵੇਂ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਅਗਰ ਮਰੀਜ਼ ਛੋਟਾ ਹੋ ਡੇਢ ਤੋਲੇ ਸੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਤਕ ਦੇਵੇਂ।

ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਆਵਾਜ਼ ਪੜੀ ਹੁਈ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ ।।ਚਾਵਲ ਗੁੜ ਮੇਂ ਪਕਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਵਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਸ਼ਿਕਮ ਸੇਰ ਹੋ ਕਰ ਖਾਵੇਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਕੇ ਬਾਦ ਦੋ ਚਮਚੇ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਸੋ ਰਹੇਂ ਫਿਰ ਸਰਦ ਪਾਨੀ ਨਾ ਪੀਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਐਸਾ ਹੀ ਕਰੇਂ। ।।ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਹਲਕ ਮੇਂ ਅਟਕੀ ਹੁਈ ਹਡੀ ਕੋ ਨੀਚੇ ਲੇ ਜਾਤੀ ਹੈ ।।ਅਸਪਦਿਹ ਅਰਕ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਤੁਖਮ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਟ ਪੀਸ ਕੇ ਏਕ ਹਿਸਾ ਦੋ ਹਿਸਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਾਂਡੀ ਮਿਟੀ ਮੇ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨਾ ਛੂਆ ਹੋ ਸਰਪੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆਟੇ ਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਮੂੰਹ ਖੋਲੇਂ ਔਰ ਹ

ਰ ਰੋਜ ਏਕ ਤੋਲਾ ਉਸ ਜੋ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਬਾਦੀ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕੀ ਔਰ ਮਿਸ ੫੭
ਲ ਉਸ ਕੇ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਬਇਨਾਇਤ ਇਲਾਹੀ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਦ ੯੮
ਫਾ ਹੋਵੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਹਰਚੰਦ ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਬਹੁਤ ਬਦਬੋਦਾਰ ਔਰ ਕੀ
ਦੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਲੇਕਨ ਨਫਾ ਇਸ ਕਾ ਜਿਆਦਾ ਇਸ ਸੇ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਕਿ
ਖਨਾਜ਼ੀਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ।। ਏਲੂਆ ਅਰਬੀ
ਬੇਲ ਨੌਸ਼ੌਤ ਜਵਤਰੀ ਜਾਵਰਸ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਪਿਤਾਹ ਕ
ਨਫਜ਼ ਦਰਿਆਈ ਕਾਕਾਫੂਰ ਹਰਏਕ ਚਾਰ ਰਤੀ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾ
ਸੇ ਨਕ ਛਿਕਨੀ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇ ਛਾਨੇ ਔਰ
ਰਾਰ ਰਤੀ ਬਨੋਲੇ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਮਲਾ ਕਰ ਨਾਸ ਲੇਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਇ
ਸੀ ਤਰਹ ਕਰੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ ਕੇ ਬਾਦ ਨਾਸ ਲੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ ਮੌਕੂਫ ਰਖੇਂ ਖਨਾ
ਜ਼ੀਰ ਤਹਲੀਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਸੰਦੂਰ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਗਲਾ
ਬੰਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ।। ਗੁਲ ਚਰਾਗ ਕਾ ਕਿ ਜਿਸ ਕੋ ਟੇ
ਮ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਜਲਾ ਹੂਆ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਰਖ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕੈ ਆਵੇਗੀ ਗ
ਲਾ ਖੁਲ ਜਾਵੇਗਾ ਔਰ ਅਗਰ ਸਿੰਦੂਰ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਥੋੜਾ ਜਮਾਨਾ ਗੁ
ਜਰਾ ਹੋ ਤੋ ਸੰਦੂਰ ਬਜਨਸਹ ਉਸੀ ਤਰਹ ਨਿਕਲੇਗਾ।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਮੂੰਹ ਔਰ ਜਬਾਨ ਔਰ ਲਬ ਔਰ ਗਲੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ

ਫਸਲ ਮੂੰਹ ਕੇ ਇਮਰਾਜ ਮੇਂ ।। ਦਵਾਈ ਕਿ ਮੂੰਹ ਕੀ ਬਦਬੂ
ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਸਮਾਕ ਯਾਨੇ ਤੰਤਰਕ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦਾਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ
ਦੀਗਰ ਮੂੰਹ ਔਰ ਜਬਾਨ ਔਰ ਲਬ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਏਕ ਰੋਜ
ਮੇਂ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਫੋੜੇ ਔਰ ਦਾਨੇ ਕੋ ਭੀ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ।।
ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਕੂਠ ਕਥ ਪਾਪੜੀਆ ਤੀਨੋ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ
ਲੇਕਨ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਨੀਲੇ ਥੋਥੇ ਕੋ ਭੂਨ ਲੇਵੇਂ ਤਾ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।। ਕਿ ਮੂੰਹ ਕੀ ਬਦਬੂ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਪੁਦਨੇ ਕੇ ਪਾਨੀ ਸੇ

ਮੂੰਹ ਕੋ ਮੂਤ ਵਤਰ ਧੋਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਸੰਕਜਬੀਨ ਔਰ ਧਨੀਆਂ
੯੧ ਔਰ ਹਰੜ ਸਆਧ ਤੀਨੋ ਕੋ ਪੀਸਕਰ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
"ਮੁਸ਼ਕ ਕੂਜਤ ਇਲਾਇਚੀ ਮੁਲਠੀ ਆਮਲਾ ਸਬ ਬਰਾਬਰ
ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ "
ਸ਼ਰਾਬ ਕੀ ਬੋ ਕੋ ਮੂੰਹ ਸੇ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ- ਪਾਨੀ ਕਪਾਸ ਕੇ ਬਨੋਲੇ ਕਾ ਕਿ
ਨੀਮ ਪੁਖਤ ਹਹੋ ਔਰ ਪਕਾ ਨ ਹੋ ਉਸਕੋ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਰਖ
ਛੋੜੇਂ ਬਰਵਕਤ ਹਾਜਤ ਫੇਰ ਬਾਵੇਂ ਬੋ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ "
ਅਗਰ ਲਹਸਨ ਸਾਰਾ ਦਰੁਸਤ ਹਮਰਾਹ ਮਸਕੇ ਕੇ ਹਲਕ ਮੇਂ ਛੋੜ
ਦੇਂ ਬਾਦ ਪੀ ਦਵਾ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਕੀ ਬੋ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਹਾਂ ਥੇ ਲਹਸਨ ਕੀ ਬੋ
ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ। ਦੀਗਰ "ਕਿ ਜ਼ੁਮਕ ਹੋਨੇ ਲਬ ਕੋ
ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਘੀ ਔਰ ਨਿਮਕ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਊਪਰ ਨਾਫ ਕੇ ਰਖੇਂ।
ਦੀਗਰ "ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਤਰਬੂਜ ਕੋ ਪੀਸਕਰ ਲਬ ਪਰ ਮਲੇ
" ਦੀਗਰ "ਖੀਰੇ ਕਾ ਸਿਰ ਕਾਟਕਰ ਬਾਹਮ ਮਲੇਂ ਜੋ ਕਫ ਉ-
ਸਸੇ ਨਿਕਲੇ ਤਾਜ਼ਾ ਤਾਜ਼ਾ ਲਬ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਫਸਲ ਕਾਨ ਕੇ ਇਮ
ਰਾਜ਼ ਮੇਂ "ਦਵਾ ਕਾਨ ਕੇ ਦਰਦ ਕੀ। "ਸ਼ੀਰਹ ਅਦਰਕ
ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਸ਼ਹਦ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਸਬ ਕੋ ਹਮ ਵਜ਼ਨ ਲੇ ਕਰ ਬਾਹ
ਮ ਮਿਲਾਕਰ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ "
ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਕਿ ਜਰਦ ਹੀ ਮਾਇਲ ਹੋ ਹਰ ਦੋ ਤਰਫ ਘੀ ਮਲਕੇ
ਵੇ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਦੋ ਕਤਰੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਕਾਨ
" ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ "ਰਸੌਤ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਕੇ ਪੀਸਕ
ਰ ਨੀਮ ਗਰਮ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਦਰਦ ਔਰ ਖਾਰਸ਼ ਦੋਨੋ ਦੂਰ ਹੋ
ਜਾਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ "ਏਲੂਆ ਹਮਰਾਹ ਰੋਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ
ਹਲ ਕਰਕੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ "
ਮੇਥੀ ਕੇ ਦਾਨੋ ਕੋ ਦੂਧ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਕਾਨ ਮੇਂ ਭੀ ਟਪ
ਕਾਵੇਂ ਖਾਰਸ਼ ਔਰ ਦਰਦ ਪੀਪ ਬਹਨੇ ਕੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।

ਔਰ ਬੇਹਤਰ ਦੂਧ ਕਾਨ ਮੇਂ ਡਾਲਨੇ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਔਰਤ ਕਾ ਦੂਧ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਮਹਾਵਰ ਸਾਥ ਦੂਧ ਲੜਕੇ ਕੇ ਯਾ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੋ ਮਿਲਾਕੇ
ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇ ਦਰਦ ਮੌਕੂਫ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਕਿਆਵ-
ਜ ਕਾਨ ਔਰ ਪੀਪ ਕੇ ਬਹਨੇ ਕੋ ਬਾਜ਼ ਰਖਤੀ ਹੈ ਸੰਭਾਲੂ ਕੀ ਪਤੀ ਰੰਬੇ
ਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਭੰਗਰੇ ਕੀ ਪਤੀ ਲਹਸਨ ਕੀ ਜੜ ਕੇਲੇ
ਕੀ ਪਤੀ ਤੁਲਸੀ ਕੀ ਜੜ ਸਹਜਨੇ ਕੀ ਪਤੀ ਭਟਕਟਾਈ ਅਦਰਕ ਪਤੀ
ਕਰੇਲੇ ਕੀ ਸਬ ਚੀਜੋਂ ਕਾ ਸੀਵਾ ਅਲਹਦਾ ਅਲਹਦਾ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਬਰ
ਬਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਸਬ ਚੀਜੋਂ ਸੇ ਦੁਗਨਾ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਕਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਤ ਦੇ
ਜਤ ਕਰ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਹਰ ਰੋਜ ਤਕ ਕਿਸੀ ਚੀਜ ਸੇ ਹਿਲਾਤੇ ਜਾਵੇਂ ਬਾਦ ਸਤ
ਵੇਂ ਰੋਜ ਨਰਮ ਆਗ ਪਰ ਜੋਸ਼ ਦੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸੀਰਹ ਜਲ ਕਰ ਖਾ-
ਲਸ ਤੇਲ ਰਹ ਜਾਵੇ ਪਸ ਹਰ ਰੋਜ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪ
ਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸਹਦ ਖਾਲਸ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਪੀਪ ਬੰਦ
ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਲੋਦਹ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਥੋੜਾ ਕਾਨ ਮੇਂ
ਡਾਲੇਂ ਖੁਸ਼ਕੀ ਔਰ ਪੀਪ ਔਰ ਗੰਦਗੀ ਕਾਨ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਮੁਰਗ ਖਾਨਗੀ ਕੇ ਅੰਡੇ ਕੀ ਸੁਫੈਦੀ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ
ਦਰਦ ਦਫਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਮੋਰ ਕਾ ਪਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਕੂਟੇ
ਔਰ ਜਿਰਕਾ ਹੈਦੀ ਔਰ ਕੂਏਂ ਕਾ ਪਾਨੀ ਹਰ ਏਕ ਆਧ ਸੇਰ
ਲੇ ਕਰ ਤਮਾਮ ਕੋ ਏਕ ਜਾ ਜੋਸ਼ ਕਰੇ ਇਸ ਤਰਹ ਕਿ ਸਿਵਾਇ ਰੌਗਨ
ਕੇ ਕੁਛ ਨ ਰਹੇ ਪਸ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋਗਾ। ਦੀ
ਗਰ ।ਥੋਹੜ ਕੀ ਜੜ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਕੇ ਰੌਗਨ ਮੇਂ ਡਾਲੇ ਪਸ ਕਾ
ਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਦਰਦ ਸਰਦੀ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।
ਅਜੀਬ ਦਵਾ ਹੈ ਕਿ ਦਰਦ ਕਾਨ ਫੌਰਨ ਲਹਲ ,ਦਫਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਤਾ-
ਜੀ ਮਛਲੀ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇ ਜੋ ਰੌਗਨ ਕਿ ਉਸ ਸੇ ਨਿਕਲੇ ਉਸ
ਕੋ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਸੁਬਹ ਕੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਸਬ ਤਦਬੀਰੋਂ ਸੇ ਨਫ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਨ ਬਹਰਾ ਹੋਨੇ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰ

ਤੀਹੈ ਔਰਤਕੇਦੂਧ ਮੇਂਗੇਰੂ ਮਿਲਾਕਰ ਚੰਦਕਤਰੇ ਮੁਤਵਾਤਰ ਕਾਨ
ਮੇਂਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਨਕੇ ਨਾਸੋਰ ਔਰ ਪੀਪ ਨਿਕਲਨੇਕੋ
ਨਫਾ ਕਰਤੀਹੈ ਛੋਟਾਘੋਂਘਾ ਜਾਨਦਾਰ ਪਾਉ ਸੇਰ ਖਰਲਮੇਂ ਬਾਰੀ
ਕਕਰੇਂ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਤੇਲ ਸਰਸੋਂਕਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚੌਗਨਾ ਹਰਦ
ਵਾ ਯਾਨੇਚਾਰ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੋ ਪਕਾਵੇਂ ਤੌ ਰੌਗਨ ਰਹਜਾ
ਵੇ ਚੰਦਕਤਰੇ ਕਾਨਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਘੋਂਘਾ ਰੌਗਨ ਮਜਬੂਰਮੇਂ
ਬਗੈਰ ਪਾਨੀ ਭੂਨਕਰ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਤੌ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਗਰ ਰੌਗ
ਨ ਸਰਸੋਂਕਾ ਨ ਮਿਲੇ ਤੌ ਰੌਗਨ ਤਿਲੀਕਾ ਮਿਲਾਲੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਾਨਕਾ ਮੈਲ ਦੂਰ ਹੋਤਾਹੈ ਖਰੰਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਦੋਤੀਨ ਕ
ਤਰੇ ਕਾਨਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਬਾਬ ਦਿਲਕੀ ਦਵਾਮੇਂ ।ਜਾਨਨਾਚ
ਹੀਏ ਕਿ ਦਿਲਬਡਾਉਜ਼ਵਹੈ ਦਵਾਉਸਕੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਚਾਹੀਏ ਜ਼ਿ
ਸਤਰਹ ਕਿਉਸਮੇ ਆਦਾਹੈ ਚੰਦ ਦਵਾਉਸਕੀ ਯਹਾਂ ਲਿਖੀਜਾਤੀ
ਹੈਂ ਦਵਾਈ ਕਿਤਪਾਕ ਦਿਲਜੋ ਬਸਬਬ ਗਰਮੀ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀਹੈ
ਪਨੀਆਂ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਤਰਕਰਕੇ ਤਮਾਮ ਸ਼ਬ ਹਵਾ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਸੁਬਾਹ ਉਸਕਾ ਪਾਨੀ ਲੇਕਰ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਕੇ ਪੀਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਅਮਰਾਜ ਦਿਲਕੋ ਜੋ ਸਬਬ ਸਰਦੀ ਕੇ ਹੋ ਫਾਇਦਾ
ਦੇਤੀਹੈ ਫਕੰਰਮੁਲ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਹਦ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕ
ਰਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹੌਲ ਔਰ ਨਾਤਵਾਨੀ ਦਿਲਕੋ ਦੂਰ
ਕਰਤੀਹੈ ਗੁਲਾਬ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਚਾਂਦੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ
ਡਾਲਕੇ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧਾ ਪਾਨੀ ਜਲਜਾਵੇ ਤੌ ਉਤਾਰਕੇ ਸਰਦ ਹੋਨੇ
ਪਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤਪਾਕ ਦਿਲ ਔਰ ਸੀਤਬਾਦ ਔਰ
ਸਾਨੀ ਖਿਉਲੀਆ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਚੰਦਨ ਨੀਲੋਫਰੀ ਰਿਓਂਦ ਖਤਾਈ ਅ
ਬਾ ਰਸਦੀ ਇਸਕੰਦਰ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਆਮਲਾ ਤੰਬਰਕ ਮੁਲਠੀ
ਸੰਨਜਰਾ ਇੰਦ੍ਰਾਇਨ ਕੀ ਆਮਲ ਬੇਦ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਕਾਕੋਲੀ ਖਰਕਾਕੋਲੀ
ਗਾਉਜ਼ਬਾਂ ਬਰਿੰਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਦਮਾਸ ਅਨਾਬ ਨਾਗੋਸਰ ਚੌਬਦੇ

ਵਦਰ ਮੇਦਮਹਾ ਬੇਤਰਜ ਮਗਜ਼ ਅਮਲਤਾਸ ਮੁਨਕੰਜਾਇਫਲ
ਮੁਜੀਠ ਬਧਾਵਾਂ ਚਿਤਰਕ ਫਲਸਾਧਨੀਆ ਛੁਹਾਰਾ ਪਾਰਹ
ਠਕੱਰ ਮੂਲ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਪੀਪਲ ਮੋਬਾਤਾਲੀਸ ਪਤਰ ਤੰਤਰੀਕ
ਤਤਰ ਬਾਲਾਖਰਸਾਰ ਯਾਨੇ ਮਗਜ ਚੋਬ ਖਰ ਤੁਖਮ ਕੰਜਬਦਾ
ਰੀਕੰਦ ਜਵਾਂਸਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸੀਰਾ ਬਾਂਜਾਵ ਸ਼ੀ
ਰਾਤਰੰਜ ਮੇਂ ਤਰਕਰੇਂ ਅਗਰ ਤਰੰਜ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤੋਂ ਸੀਰਾਲੇਮੂੰ ਮੇਤਿ
ਆਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਹਮਵਜਨ ਸਬ ਚੀਜ਼ੋਂ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਥੋ
ੜਾ ਸਹਦ ਭੀ ਬਕਦਰੇ ਮਾਜੂਨ ਬਨਨੇ ਕੇ ਹੋ ਦਾਖਲ ਕਰਕੇ ਭੂੰਧੇਂ ਖਾਵ
ਦੋ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਬੜ੍ਹਾਵੇਂ ਹਰ ਰੋਜ ਆਦਹਮ
ਸ਼ਾਜਿਆਦਹ ਕਰੇਂ ਔਰ ਦਹੀ ਔਰ ਤੇਲ ਔਰ ਸਾਗ ਔਰ ਮਛਲੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹੌਲ ਦਿਲ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
।ਕੋਹੂੰਏ ਕਾ ਗੋਸ਼ਤ ਪਕਾਕਰ ਖਾਵੇਂ॥

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ ਸੀਨਾ ਔਰ ਫੀਫੜੇ ਮੇਂ

ਫਸਲ ਇਮਰਾਜ਼ ਫੀਫੜੇ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਖਾਂਸੀ ਔਰ ਜੀਕੁਲਨਫਸ ਔ
ਰ ਦਮਹ ਕੀ ਦਵਾਈਏਂ ਖਾਂਸੀ ਕੀ ।ਆਕਰ ਕਰਹਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰ
ਚ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਅਜਮੂਦ ਬਾਂਸੇ ਕੀ ਪਤੀ ਖਟਾਈ ਕੀ ਜੜ ਬਬੂ
ਲ ਕੀ ਛਾਲ ਮੰਜਾਰ ਸੁਫੈਦ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਹਰ ਏਕ ਏ
ਕ ਟਾਂਕ ਅਫਯੂਨ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਸੀ
ਰਹ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਸ ਏਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ
ਉਸ ਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਖਾਂਸੀ ਸਰਦੀ ਔਰ ਤਰੀ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਜਵਾਖਰ ਛੇ ਟਾਂਕ ਔਰ ਮਿਰਚ ਤੀਨ ਟਾਂਕ ਪੀਪ
ਲ ਛੈ ਟਾਂਕ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਬਾਰਹ ਟਾਂਕ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਆਠ ਤੋਲੇ ਸਬ
ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਗਲੋਲਹ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਮੂੰਹ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉਸ ਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਅ

ਤੀ ਹੈ ਔਰਤ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਗੇਰੂ ਮਿਲਾਕਰ ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਮੁਤਵਾਤਰ ਕਾਨ
ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਨ ਕੇ ਨਾਸੋਰ ਔਰ ਪੀਪ ਨਿਕਲਨੇ ਕੋ
ਨਫ਼ਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਛੋਟਾ ਘੋਂਘਾ ਜਾਨਦਾਰ ਪਾਉ ਸੇਰ ਖਰਲ ਮੇਂ ਬਾਰੀ
ਕ ਕਰੇਂ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਤੇਲ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚੌਗੁਨਾ ਹਰ ਦ
ਵ ਯਾਨੇ ਚਾਰ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਤੋ ਰੋਗਨ ਰਹ ਜਾ
ਵੇ ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਘੋਂਘਾ ਰੋਗਨ ਮਜਕੂਰ ਮੇਂ
ਬਗੈਰ ਪਾਨੀ ਭੂਨਕਰ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਤੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਗਰ ਰੋਗ
ਨ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਨ ਮਿਲੇ ਤੋ ਰੋਗਨ ਤੇਲੀ ਕਾ ਮਿਲਾ ਲੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਾਨ ਕਾ ਮੈਲ ਦੂਰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਖਰੰਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਦੋ ਤੀਨ ਕ
ਤਰੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਬਾਬ ਦਿਲ ਕੀ ਦਵਾ ਮੇਂ ।ਜਾਨਨਾ ਚਾ
ਹੀਏ ਕਿ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਉਜਲਾ ਹੈ ਦਵਾ ਉਸ ਕੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਚਾਹੀਏ ਜਿ
ਸ ਤਰਹ ਕਿ ਉਸ ਮੇਂ ਆਦਾ ਹੈ ਚੰਦ ਦਵਾ ਉਸ ਕੀ ਯਹਾਂ ਲਿਖੀ ਜਾਤੀ
ਹੈਂ ਦਵਾਈ ਕਿ ਤਪਾਕ ਦਿਲ ਜੋ ਬਸਬਬ ਗਰਮੀ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ
ਧਨੀਆਂ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਤਰ ਕਰਕੇ ਤਮਾਮ ਸ਼ਬ ਹਵਾ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਉਸ ਕਾ ਪਾਨੀ ਲੇਕਰ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਅਮਰਾਜ ਦਿਲ ਕੋ ਜੋ ਸਬਬ ਸਰਦੀ ਕੇ ਹੋ ਫਾਇਦਾ
ਦੇਤੀ ਹੈ ਫਕੰਰਮੂਲ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਹਦ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕ
ਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹੌਲ ਔਰ ਨਾਤਵਾਨੀ ਦਿਲ ਕੋ ਦੂਰ
ਕਰਤੀ ਹੈ ਗੁਲਾਬ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਚਾਂਦੀ ਕੇ ਬਰਤਨ
ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧਾ ਪਾਨੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ
ਪਸ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤਪਾਕ ਦਿਲ ਔਰ ਸੀਤ ਬਾਦ ਔਰ
ਸਾਰੀ ਖਿਉਲੀਆਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਚੰਦਨ ਨੀਲਬਰੀ ਰਿਓਂਦ ਖਤਾਈ ਅ
ਬਾ ਰਲਟੀ ਇਸਕੰਦ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਆਮਲਾ ਤੰਤਰਕ ਮੁਲਠੀ
ਸੀਂਜਰ ਇੰਦ੍ਰਾਇਨ ਕੀ ਆਮ ਲਾਬੇਦ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਕਾਕੋਲੀ ਖਰਕਾਕੋਲੀ
ਬਨੂੰਸ਼ਾ ਬਾਬਾਰੰਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਦਮਾਸ ਅਨਾਬ ਨਾਗੇਸਰ ਚੋਬ ਦੇ

ਵਦਰ ਮੇਦਾ ਮਹਾ ਬੇਤਰਜ ਮਗਜ਼ ਅਮਲਤਾਸ ਮੁਨਕਾ ਜਾਇਫਲ
ਮੁਜੀਠ ਬਧਾਰਾਂ ਚਿਤਰਕ ਫਿਲਸਾ ਧਨੀਆ ਛੁਹਾਰਾ ਪਾਰਹ
ਠਕੱਰ ਮੂਲ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਪੀਪਲ ਮੋਥਾ ਤਾਲੀਸ ਪਤਰ ਤੰਤੜੀਕ
ਤਤਰ ਬਾਲਾ ਖਰਸਾਰ ਯਾਨੇ ਮਗਜ ਚੋਬ ਖਰ ਤੁਖਮ ਕੰਜ ਬਦਾ
ਰੀ ਕੰਦ ਜਵਾਂਸ ਸਬਕੇ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸੀਰਾ ਬਾਂਜਾ ਵਸ਼ੀ
ਰਾਤੁਰੰਜ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਤਰੰਜ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤੋ ਸੀਰਾ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਤ੍ਰਿ
ਆਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਹਮਵਜਨ ਸਬ ਚੀਜ਼ੋਂ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਵੇ ਔਰ ਥੋ
ੜਾ ਸਹਦ ਭੀ ਬਕਦਰੇ ਮਾਜੂਨ ਬਨਾਕੇ ਰੋ ਦਾਖਲ ਕਰ ਕੇ ਭੂਧੇਂ ਬਾ
ਦ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਬੜ੍ਹਾਵੇਂ ਹਰ ਰੋਜ ਆਦਹ ਮ
ਸ਼ਾ ਜਿਆਦਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਦਹੀ ਔਰ ਤੇਲ ਔਰ ਸਾਗ ਔਰ ਮਛਲੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹੌਲ ਦਿਲ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
।ਕੋਊਂਈ ਕਾਗੋਜ਼ਤ ਪਕਾਕਰ ਖਾਵੇਂ ।।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ ਸੀਨਾ ਔਰ ਫੀਫੜੇ ਮੇਂ

ਫਸਲ ਇਮਰਾਜ਼ ਫੀਫੜਾਂ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਖਾਂਸੀ ਔਰ ਸੀਕੁਲਨਫਸ ਯਾ
ਨੇ ਦਮਾ ਕੀ ਦਵਾਈਏਂ ਖਾਂਸੀ ਕੀ ।ਆਕਰ ਕਰਹਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰ
ਚ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਅਜਮੂਦ ਬਾਂਸੇ ਕੀ ਪਤੀ ਖਟਾਈ ਕੀ ਜੜ ਬਬੂ
ਲ ਕੀ ਛਾਲ ਸੰਜਾਰ ਸੁਫੈਦ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਹਰ ਏਕ ਏ
ਕ ਟਾਂਕ ਅਫਯੂਨ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਸ਼ੀ
ਰਹ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਸ ਏਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ
ਉਸਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਖਾਂਸੀ ਸਰਦੀ ਔਰ ਤਰੀ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਜਵਾਖਰ ਛੇ ਟਾਂਕ ਔਰ ਮਿਰਚ ਤੀਨ ਟਾਂਕ ਪੀਪ
ਲ ਛੈ ਟਾਂਕ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਬਾਰਹ ਟਾਂਕ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਆਠ ਤੋਲੇ ਸਬ
ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਗਲੋਲਹ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਮੂੰਹ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਆ

ਨਾਰਦਾਨਾ ਕੇ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਯਾ ਹਲੇਲਾ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰੇਂ ਤੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ
ਦੀਗਰ ।ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੀ ਖਾਂਸੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋਵੇ । ਕਾਕੜਾ ਸਿੰਗੀ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਕਦਾਰ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ।
ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਮਰਜ਼ ਫੀਫੜਾ ਕਿ ਯਹ ਬਚੋਂ ਕੋ ਅਕਸਰ ਹੋਤਾ ਹੈ
ਇਸਸੇ ਉਸਕੇ ਫੱਫੜ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਇਲਾਜ ਉਸਕਾ ਜੁਲਾ-
ਬ ਦੇਨਾ ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਜ਼ਮਾਦ ਭੀ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ।ਸਮਗ ਅਰਬੀ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਏਲੂਆ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਮੋਰ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਪੀਸ ਕਰ ਘੀਕ
ਵਾਰ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸੀਨਾ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਵਾ
ਸਤੇ ਖਾਂਸੀ ਕੇ ਦਰਖ਼ਤ ਮਦਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਮਿਰਚ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਬਰਾ-
ਬਰ ਪੀਸ ਕੇ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਜੋ ਖਾਂਸੀ
ਸਰਦੀ ਸੇ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਔਰ ਦਮਾ ਔਰ ਤਾਪ ਤਿਲੀ ਕੋ ਭੀ ਫ਼ਾਇ
ਦਾਮੰਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਖ਼ਤ ਮਦਾਰ ਕੇ ਫੂਲ ਕਿ ਖੁਲੇ ਨ ਹੋ
ਏਕ ਹਿਸਾ ਮਿਰਚ ਚਾਰ ਹਿਸਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ।
ਦੀਗਰ ।ਮਦਾਰ ਕੇ ਫੂਲ ਕਿ ਜਿਨ ਕਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਹੋ ਆਧ ਸੇਰ ਅ
ਜਵਾਇਨ ਪਾਉ ਸੇਰ ਕਾਲਾ ਗੁੜ ਪਾਉ ਸੇਰ ਸਬ ਕੋ ਬਾਹਮ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾ
ਏ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਖਾਂਸੀ ਔਰ ਦਮਾਂ ਔਰ ਬਾਉ ਗੋਲਾ ਬਲਗ਼ਮ ਸਬ ਇ
ਮਰਾਜ਼ ਸ਼ਿਕਮ ਵ ਸੀਨਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।ਮਦਾਰ
[illegible]ਤੀ ਤਾਜ਼ੀ ਨਿਕਲੀ ਹੂਈ ਬਹਮਰਾਹ ਬੰਗਲਾ ਪਾਨ ਮੁਸਾਲਾ
[illegible]ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਿ ਸਭ ਜਾੜੋਂ ਮੇਂ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਪਤਾ
ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਡੇਢ ਪਤਾ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਪਤੇ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਢਾਈ ਪਤੇ ਪਾਂਚ
ਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਪਤੇ ਪਸ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਪਤੇ ਖਾਵੇਂ।
ਖਾਂਸੀ ਵ ਦਮਾ ਵਗ਼ੈਰਾ ਸਬ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗਾ ਲੇਕਨ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਸ਼ੀ
ਰਨੀ ਔਰ ਰੋਗ਼ਨ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਮਾ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀ
ਦ ਹੈ ਰੇਵੰਦ ਚੀਨੀ ਏਲੂਆ ਸੁਹਾਗਾ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਪੀਸ ਕਰ ਸੀ

ਕਸੌਂਵਡੀ ਮੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਏਕ ਏਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਗਿਜ਼ਾ ਕਬੂਤਰ ਕਾ ਗੋਸ਼ਤ ਔਰ ਮਿਸਲ ਉਸ ਕੇ ਖਾਵੇ।

ਦੀਗਰ ।ਚਰਚਰਾ। ਬਜਾਏ ਤੰਬਾਕੂ ਹੁਕਾ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਖੀਚੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਲਸੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦੋਚੰਦ ਸਹਦ ਯਾ ਕੂਆ ਮਿਸਰੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਵੇਂ ਯਾ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਅਲਸੀ ਕਿਆਮ ਮਿਸਰੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਿਪੀ ਕੋ ਜਲਾਕਰ ਸੀਰਹ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਖਤ ਪਿਆਬਾਂਸਾਂ ਖਾਰਦਾਰ ਔਰ ਜੜ੍ਹ ਔਰ ਪਤੀ ਲਾਕਰ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਜੀਕ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਦਫਾ ਹੋਗੀ।

ਦੀਗਰ ।ਬਰਮ ਰਾਕਸ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਔਰ ਮਿਕਦਾਰ ਆਧ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆਫਿਕ ਮਿਜ਼ਾਜ਼ ਕੇ ਗੁੜ ਮੇਂ ਦੇਵੇਂ ਬਲਗਮ ਕਟਕਰ ਬਾਹਰ ਆਵੇਗਾ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਗੁੜ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਰੋਜ ਖਾਵੇਂ।

ਦੀਗਰ

।ਏਲੂਆ ਮਿਰਚ ਦੋਨੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਦਰਕ ਕੇ ਸੀਰੇ ਸੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਕਾਹੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਅਗਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਜਾਨੇਂ ਤੋ ਉਸ ਪਰ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਪੀਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਖਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਗਰਮੀ ਔਰ ਬੇਕਰਾਰੀ ਔਰ ਦਸਤ ਔਰ ਕੈ ਹੋਤੀ ਹੈ ਪਸ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਜੋ ਸਖਸ਼ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਖਾਵੇ ਹਉਲ ਵ ਸਹੂ ਬੇਕਰਾਰੀ ਕੋ ਸੰਭਾਲੇ ਔਰ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਜਿਆਦਤੀ ਕੈ ਔਰ ਦਸਤ ਸੇ ਬੇਕਰਾਰ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਉਸ ਵਕਤ ਖਿਚੜੀ ਮੋਂਗ ਚਾਵਲ

ਕੀਬਹੁਤਘੀਕੇਹਮਰਾਖਾਵੇਂ ਬਾਦਤੀਨਰੋਜ਼ਕੇਕਿਸੀਤਰਹਕੀਬੇਕ
ਰਾਰੀਨਹੋਗੀਅਗਰ ਜ਼ੀਕ ਬੀਸਬਰਸਕਾਹੋਗਾਤੋਜਾਤਾਰਹੇ
ਗਾ। ਦੀਗਰ ਘਾਸੀਕਰਾਈਕੀਜੜਕੋਟੁਕੜੇਟੁਕੜੇਕ
ਰਕੇਪਾਉਸੇਰਪਾਨੀਮੇਂਜੋਸ਼ਕਰੇਂਜਿਸਵਕਤਤਮਾਮਪਾਨੀਜਲ
ਕਰ [illegible] ਹੋਰਹੇਉਸਵਕਤਉਤਾਰਲੇਵੇਂ ਔਰ
ਹਿਲਾਕੇਪੀਵੇਂ ਜ਼ੀਕ ਔਰਖਾਂਸੀਦੂਰਹੋਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ
।ਬਕਰੀਕੀਗਰਦਨਕੀਹੱਡੀਕੋਰੌਗਨ ਔਰਰੌਗਨਚੰਬੇਲੀ
ਮੇਂ ਲੇਕਰ ਆਗ ਪਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂਤਾਂਖੋਲਤਾਹੋ ਪਸਊਪਰ
ਸੀਨੇਕੇਮਲੇਂ ਔਰ ਸੀਨੇਕੋਨਰਮਕਰੇਂ ਇਸਵਾਸਤੇ ਕਿ ਇਖਲਾਤ
ਕਸੀਫ਼ਨਰਮਹੋਕਰ ਖਾਂਸੀਕੇਸਾਥ ਬਾਹਰਆਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਖਾਕ ਜੰਗਲੀ ਕਬੂਤਰਕੀਹੱਡੀਓਂਕੀਮਿਕਦਾਰ ਦੋਰਤੀ
ਹਮਰਾਹਪਾਨਕੇਖਾਵੇ ਜ਼ੀਕ ਦੂਰਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਦਰ
ਖਤਚਰਚਰਾ ਕਾਨਿਮਕ ਥੋੜਾਥੋੜਾ ਦੇਵੇਂਸੀਨੇਸੇਬਲਗਮਕੋਦੂ
ਰਕਰਤਾਹੈ ਔਰ ਜ਼ੀਕ ਔਰ ਖਾਂਸੀਦੂਰਹੋਤੀਹੈ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਦ
ਰਖ਼ਤੋਂਸੇਨਿਮਕਨਿਕਾਲਨੇਕਾ ਮੁਕਦਮਾਮੇਂ ਮਜ਼ਕੂਰਹੂਆ ਔਰਖਾ
ਕ ਥੋਹਰਕੀਸਬਖਾਕੋਂਸੇਬੇਹਤਰਹੈ ਔਰ ਯਹ ਭੀਹੋਸਕਤਾਹੈਖਾ
ਕ ਥੋਹਰ ਔਰ ਚਰਚਰਾ ਕੀ ਦੋਨੋਂ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਦੇਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਪੁਰਾਨੀਖਾਂਸੀਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀਹੈ ਔਰ ਬਲਗਮਕੋ
ਸੀਨੇਸੇਬਤਰੀਕਕੈਕੇ ਦਫਾ ਕਰਤੀਹੈ- ਭੁਟ ਕਟਾਈਕੇ ਦੋ ਟੁਕੜੇਕ
ਰੇਂ ਏਕ ਟੁਕੜਾਨਿਮਕ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਜਾਵੇਂ ਪਿਜਤੇਕਾਫੂਲਮੂੰਹਮੇਂ
ਰਖੇਂਮਗਜ਼ਤੁਖਮ ਮੈਨਫਲ ਪੀਸਕੇ ਏਕਮਾਸ਼ਾ ਹਰਰੋਜ਼ਖਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਮਗਜ਼ਘੀ ਕਵਾਰ ਦਸਸੇਰ ਜਵਾਇਨਪਾਉਸੇ
ਰ ਪਹਲੇ ਮਗਜ਼ਘੀਉਕਵਾਰਕੋ ਮਟੀਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਬਛਾਵੇਂ ਫਿਰ
ਉਸਪਰ ਜਵਾਇਨ ਬਛਾਵੇਂ ਇਸਤਰਹ ਤੈਬਤੈ ਰਖੇਂ ਪਸ ਸਰਪੋਸ਼
ਬੰਦਕਰਕੇ ਮਾਸ਼ਕੇ ਆਟੇਸੇ ਮਜਬੂਤ ਬੰਦਕਰੇਂ ਆਠਪਹਰਤਕ ਨੀਚੇ

ਉਸਕੇ ਨਰਮ ਆਂਚ ਕਰੈਂ ਬਾਦ ਸਰਦ ਕਰਕੇ ਘੀਕੁਵਾਰ ਔਰ ਜਵਾਇ
ਨ ਕੇ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇਂ ਖਿਲਤ ਗਾਢੀ
ਜ਼ ਸੀਨੇ ਸੇ ਬਾਹਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਕਬਜ਼ ਕੋ ਭੀ ਦਫ਼ਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।

ਦੀਗਰ ।ਚੂਹੇ ਕਾ ਪਿੱਤਾ ਗੁੜ ਮੇਂ ਲਪੇਟ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ
ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਜ਼ੀਕ ਦਫ਼ਾ ਹੋਵੇ ਅਗਰ ਜੰਗਲੀ ਚੂਹਾ ਹੋ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਔਰ
ਕਬਲ ਦਵਾ ਕੇ ਖਾਨੇ ਕੇ ਬਦ ਪਰਹੇਜ਼ੀ ਖੂਬ ਕਰੇਂ ਤਾ ਮਰਜ਼ ਖੂਬ ਜ਼ਿ
ਆਦਹ ਹੋ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਗਜ਼ਾ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤ
ਕ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਰੋਟੀ ਖੁਸ਼ਕ ਬੇ ਨਿਮਕ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜ਼ੀ
ਕੁਲ ਨਫ਼ਸ ਯਾਨੇ ਤੰਗੀ ਦਮ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਮਕੜੀ ਕਾ ਜਾਲਾ ਔਰ
ਦਗੈਰਾ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਗੁੜ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਾਵੇਂ ਲੇਕਨ ਗਰਮੀ
ਬਹੁਤ ਕਰੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਜ਼ੀਕੁਲ ਨਫ਼ਸ ਯਾ ਖਾਂਸੀ ਪੁਰ
ਾਨੀ ਜੋ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਨ ਜਾਤੀ ਹੋ ਫ਼ਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਦਰਖਤ ਅਨਕੋਲ
ਕੇ ਅੰਦਰ ਕੀ ਛਾਲ ਰਾਈ ਤਿਲ ਲਹਸਨ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ
ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇ ਕੈ ਬਹੁਤ
ਆਵੇਗੀ ਔਰ ਆਖਰ ਕੈ ਮੇਂ ਬਲਗਮ ਗਾੜੀ ਜ਼ਿ ਲੰਬਾ ਮਿਸਲ ਛ
ਪਕਲੀ ਕੇ ਨਿਕਲੇਗਾ ਏਕ ਪਹਿਰ ਤਕ ਕੈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਫਿਰ ਥੋੜੇ
ਅਰਸੇ ਤਕ ਠਹਰ ਠਹਰ ਕੇ ਕੈ ਆਵੇਗੀ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਬਿਲਕੁਲ ਮੌਕੂਫ
ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਔਰ ਹਰਾਰਤ ਔਰ ਪੇਟ ਕਾ ਦਰਦ
ਬਹੁਤ ਔਰ ਪਿਆਸ ਸ਼ਿੱਦਤ ਸੇ ਹੋਗੀ ਪਾਂਚਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਕਰੀਬ ਹਲਾ[illegible]
ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਗਰ ਬਚ ਗਿਆ ਤੋ ਸੇਹਤ ਹੈ ਅਗਰ ਮਰ ਗਿਆ ਮਰ
ਗਿਆ ਗਜ਼ਾ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਚਨੇ ਕੀ ਰੋਟੀ ਬੇ ਨਿਮਕ ਵ ਬੇ ਰੌਗਨ ਖਾਵੇ
ਫਿਰ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਿਚੜੀ ਕਮ ਨਿਮਕ ਵ ਬੇ ਨਿਮਕ ਖਾਵੇ।

ਦੀਗਰ ।ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਕੇ ਜਲਾ ਕਰ ਹੜ ਔਰ ਨਿਮਕ
ਔਰ ਪੀਪਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉ-
ਸਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇ ਖਾਂਸੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਈਸਪੋ-

੭੫ ਲ ਹਰਸੁਬਹ ਹਥੇਲੀਭਰ ਖਾਵੇਂ ਇਸੀਕਦਰ ਸ਼ਾਮਕੋ ਭੀ ਖਾਵੇ। ਬਹੁਤ ਦਿਨੋਤਕ ਜ਼ੀਕ ਬੀਸ ਬਰਸਕੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋਗੀ ਚੁਨਾਂਚੇ ਏਕਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਕਮੀ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਮਰਜ਼ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ ਫਿਰ ਇਤਿਆਤਾਨ ਏਕ ਦੋ ਸਾਲ ਤਕ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਸਜੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਚੂਨ ਪੋਸਤ ਦੂਰ ਕੀਆ ਹੁਆ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਰਹ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਖਾਵੇਂ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ।

ਦੀਗਰ । ਜ਼ੀਕੁਲ ਨਫ਼ਸ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰਿਆਨ ਏਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਸਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਸੋਤੇ ਵਕਤ ਦੋ ਤੀਨ ਉਂਗਲੀ ਖਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ।

ਦੀਗਰ ।ਬਾਰਹਸਿੰਘਾ ਜਲਾ ਹੁਆ ਕਿ ਸੁਫੈਦ ਹੋਗਿਆ ਹੋ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਸਕਰ ਸਹਦ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕਰ ਖਾਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਬੜ੍ਹਾਤੇ ਜਾਵੇਂ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤਕ ਅਗਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਨੇ ਸੇ ਹਰਾਰਤ ਹੋ ਤੋ ਇਸੀਕਦਰ ਤਰਕੀਬਸੇ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕਮ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਛੋਟੇ ਕੱਦੂ ਏਕ ਦੂਕਾ ਗੂਦਾ ਨਿਕਾਲੇਂ ਅਜਵਾਇਨ ਸਜੀ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕਦੂ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਫਿਰ ਮਗਜ਼ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਭਰਕ[illegible] ਸਰਪੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਕਿ ਤਮਾ[illegible] ਭੂਨ[illegible] ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਜਲੀ ਹੁਈ ਦਵਾ ਕੋ ਨਿਕਾਲਕਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ [illegible]ਟਕੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਥੋਹਰ ਕਾ ਦੂਧ ਆਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਉਸਕੀ ਟਿਕੀਆ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਖਾਨੇ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕਿ [illegible] ਨ ਗਰਮ ਗਿਜ਼ਾ ਦੇਵੇ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਆਧਾ ।ਇਸ ਦਵਾ ਕਾ ਮਰਦ ਜਵਾਨ ਸਾਹਿਬ ਕੁਵਤ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸਾਤ ਦਸਤ ਆਵੇਂ ਦਹੀ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕਾ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਉਸਸੇ ਭੀ ਮੌਕੂਫ਼ ਨ ਹੋ ਤੋ ਦਹੀ ਖੁਸ਼ਕਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਨਿਸਫ਼ ਦਵਾ ਬਾਕੀ ਕੋ ਭੀ

ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸੋਰੂਆ ਕਬੂਤਰ ਕਾ ਖੁਸਕ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਪਾਂਚ ਛੈ ਰੋਜ਼ ਗਜ਼ਾ ਨਰਮ ਦੇਵੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਦਵਾਖਾਨੇ ਕੇ ਚੰ
ਦ ਰੋਜ਼ ਪਰਹੇਜ਼ ਹਵਾ ਸੇ ਲਾਜ਼ਮ ਹੈ ਯਾਨੇ ਮਹਫੂਜ਼ ਘਰ ਮੇਂ ਬੈਠੇਂ
ਬਹੁਤ ਆਦਮੀ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਮਰਜ਼ [illegible] ਕੁਲਨਫਸ ਵਾਲੇ ਅਛੇ ਹੋ
ਗਏ ਅਲਾਕੀ ਮਦਦ ਸੇ। ਦੀਗਰ ਖਾਂਸੀ ਯਾ [illegible] ਕਿ ਬਸ
ਬਬ ਨਜ਼ਲੇ ਯਾ ਰਤੂਬਤ ਕੇ ਹੋ ਨਫਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਅਗਰ ਮਾਦਹਾ ਬ
ਹੁਤ ਹੋ ਪਹਲੇ ਪਾਕ ਕਰ ਲੇਵੇਂ ਕਿ ਨਜ਼ਲਾ ਮੇਂ ਕੈ ਹੋਨਾ ਬਾਇਸ ਆਫਤ
ਕਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ॥ ਅਜਵਾਇਨ ਸੁਫੈਦ ਦੋ ਹਿਸਾ ਅਫਯੂਨ ਏਕ ਹਿਸ
ਸਾ ਦਾਨਾ ਕੇ ਲੁਆਬ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਬਮਿਕਦਾਰ ਬਾਜਰਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ
ਵਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਕੁਵਤ ਔਰ ਤਬੀਅਤ
ਮਰੀਜ਼ ਕੇ। ਦੀਗਰ ਕਿ ਜ਼ੀਕ ਔਰ ਪੁਰਾਨੀ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ਫਾਇ
ਦਾ ਦੇਵੇ ਮਕਬੂਲ ਬਰਗ ਬਾਦੀਨ ਮਾਸੂਮੀ ਸੇਠੇ - ਸ਼ਹਮਾਹਿਨ ਜ਼ੰਗਲ ਝੰਗਰ
ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਦੇਵਦਾਰ ਰੀਧਕ ਸਾਫ ਕੀ ਹੁਈ ਸੋਂਠ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾ
ਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ ਏਕ ਦਰਮ ਹਮਰਾਹ ਸਹਦ ਕੇ ਪਾਨ
ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਸਰਦ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ॥ ਲੌਂਗ
ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਸਬ ਏਕ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਆਧਾ ਹਰ ਏਕ ਸੇ ਬਿਰਿਆਨ
ਕਰ ਕੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ ਸਾਤ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਯਾ ਏਕ ਹਿਸਾ ਪ
ਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਖਾਂਸੀ ਖੁਸਕ ਵਤ
ਰ ਜੋ ਕਿ ਹਵਾਏ ਨਾਪਾਕ ਸੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਬਗੈਰ ਨਜ਼ਲਾ ਕੇ ਕੈ ਔਰ ਜ਼ਾਹ
ਫ਼ ਲਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਬਾਇਸ ਹਿਲਾਕੀ ਬਚੇ ਔਰ ਬਡੋਂ ਕੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਯਹ
ਦਵਾ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ॥ ਮੁਲਠੀ ਛਿਲੀ ਹੁਈ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸ
ਪਿਸਤਾਨ ਤੀਨ ਦਾਨਾ ਪੋਸਤ ਸਾਰੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਨਿਸਾਸਤਾ ਹ ਸਾਤ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਸੌਂਠ ਸਾਰੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸ਼ਕਰ ਦਸ ਦਿਰਮ ਯਾਨੇ ਤੀਨ ਦਰਮ ਸ
ਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਰਾਤ ਭਰ ਤਰ
ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਤੇਰਾ ਪਾਓ ਪਾਨੀ ਰਹ ਜਾਏ ਛਾਨ

ਕਰੀ ਮਿਸਰੀ ਔਰ ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ ਦਾਖਲ ਕਰਕੇ ਮਿਸਲ ਹਰੀਰ੍ਹੇ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ
ਬਾਦ ਸੋਂਠ ਪੀਸੀ ਹੁਈ ਮਿਲਾ ਕਰ ਨੀਮ ਗਰਮ ਮਿਸਲ ਲ੍ਹੁਵਾ ਕੇ ਪੀ
ਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਿ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਹੋਗੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਅ
ਗਰ ਮਰੀਜ਼ ਬੱਚਾ ਹੋ ਦਵਾ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਉਸ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ

ਜ਼ੁਫ਼ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਬਲਗਮੀ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਔਰ ਹਮਰਾਹ ਖਾਂਸੀ
ਕੇ ਮਾਦਾ ਸੀਨਾ ਸੇ ਲਾਤੀ ਹੈ ॥ਫਟਕਰੀ ਪੀਪਲ ਹਰ ਏਕ ਏ
ਕ ਤੋਲਾ ਲੇਵੇਂ ਪਹਿਲੇ ਫਟਕਰੀ ਕੋ ਭੂਨ ਲੇਵੇਂ ਪੀਪਲ ਕੋ ਭੀ ਸਾਬਤ ਉਸ
ਕੇ ਮਿਲਾ ਲੇਵੇਂ ਤਾ ਯਹ ਭੀ ਪਕ ਜਾਵੇ ਜਿਸ ਵਕਤ ਫਟਕਰੀ ਪਕ
ਜਾਵੇ ਉਤਾਰ ਕਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਨੌ ਪੁੜੀਆ ਬਾਂਧੇਂ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਜ਼
ਰੂਰਤ ਕੇ ਜੋ ਮੁਨਾਸਬ ਹੋ ਔਰ ਏਕ ਪੁੜੀਆ ਖਲਾਨੇ ਸੇ ਕਫ਼ ਬਹੁਤ
ਆਤਾ ਹੈ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਔਰ ਜ਼ੀਕ ਪੁਰਾਨੀ ਕੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਲੇਕ
ਨ ਤਬੀਬੋਂ ਨੇ ਫਟਕੜੀ ਕੇ ਖਿਲਾਨੇ ਮੇਂ ਕਮ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਹੈ ਹਕਯ
ਹ ਹੈ ਜਬ ਤਕ ਦੂਸਰੀ ਦਵਾ ਸੇ ਮਤਲਬ ਬਰ ਆਵੇ ਫਟਕਰੀ ਕੋ ਇਸ
ਤਿਮਾਲ ਨਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਰਤੂਬਤ ਕੇ ਦੇਨਾ ਦਰੁਸਤ ਹੈ
ਕਿਉਂਕਿ ਯਹ ਖੁਸ਼ਕ ਹੈ ਖੁਸ਼ਕੀ ਸੀਨੇ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੋਗੀ। ਫਸ
ਲ ਦੂਧ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ ॥ਨਿ
ਕਸੌਂਧ ਜ਼ੀਰਾ ਸੁਫ਼ੈਦ ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਬੜੀ ਪੀਪਲ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ
ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਿਆਲਾ ਭਰ ਗਾਏ ਕੇ ਦਹੀ ਮੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਰ
ਸੁਬਹ ਏਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਦੂਧ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ

॥ਸੁਫ਼ੈਦ ਜ਼ੀਰਾ ਲੋਦ੍ਹ ਬਰਿੰਜ ਸਾਠੀ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਕੂਟ ਪੀ
ਸ ਕੇ ਗਾਏ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਹਰੀਰਾ ਪਕਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੂਧ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗਾ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਗੁਰਚ ਗਾਏ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਗਾਏ ਕਾ
ਘੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਾਵੇਂ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਜੋ ਦਵਾ ਮਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਤੀ
ਹੈ ਵਹੀ ਦੂਧ ਭੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ। ਫਸਲ ਦੂਧ ਕੇ ਕਮ ਕਰਨੇ
ਮੇਂ ॥ਆਟਾ ਗੇਹੂੰ ਔਰ ਬਾਕਲਾ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਵ ਘੀ ਮਿਲਾ

ਕਰ ਔਰਤ ਕੀ ਛਾਤੀ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਗਰਮ ਮਿਜ਼ਾਜ਼ ਹੋ ਤੋ
ਲੁਆਬ ਈਸਬਗੋਲ ਕੇ ਭਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਫ਼ਸਲ ਛਾਤੀ ਕੇ ਛੋਟਾ ਕਰ
ਨੇ ਔਰ ਸਖ਼ਤ ਕਰਨੇ ਔਰ ਖੜੀ ਰਖਨੇ ਕੀ ਤਦਬੀਰ ਮੇਂ ।ਜੋ ਔਰ
ਤ ਕਿ ਅਵਲ ਉਸਕੋ ਹੈਜ਼ ਹੋ ਵਹੁ ਖ਼ੂਨ ਲੇਕਰ ਛਾਤੀ ਪਰ ਮਲੇਂ ਛਾਤੀਆਂ
ਉਸੀ ਤਰਹ ਰਹੇਂਗੀ। ਦੀਗਰ ਲਟਕੀ ਹੁਈ ਛਾਤੀ ਕੋ ਖੜ੍ਹ ਰਖੇ।
।ਰੀਜ਼ਾਈ ਬੜੀ ਕਿ ਬਰਸਾਤ ਮੇਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਚਾਲੀਸ ਅਦਦ ਏਕ ਬਰ
ਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਅਧ ਸੇਰ ਨਿਮਕ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਇਤਨੇ ਅਰਸੇ ਤਕ ਕਿ
ਨਿਮਕ ਔਰ ਰੀਜ਼ਾਈ ਏਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਚਿਕਨੀ ਮਿਟੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸਾ
ਤ ਰੋਜ਼ ਛਾਤੀਓਂ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ ਮਕਨਾ
ਤੀਸ ਮਾਸੇ ਚਾਮਕ ਪਥੱਰ ਅਸਗੰਧ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬ
ਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਚਾਵਲ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਮੀਰ ਕਰਕੇ ਛਾਤੀਓਂ ਪਰ
ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਲੇਕਿਨ ਪਹਲੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰਨੇ ਕੇ ਚੰਦ ਸੂਈ ਚੋਬੇਂ ਕਿ ਕੁ
ਛ ਥੋੜਾ ਖ਼ੂਨ ਨਿਕਲ ਆਵੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰਕੇ ਛਾਤੀਓਂ ਕੋ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਾਂਧੇ
ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਦਿਨ ਰਾਤ ਮੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਜ਼ਮਾ
ਦ ਕਰੇਂ ਯਾਨੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਦੋਪਹਰ ਕੋ ਔਰ ਸੋਤੇ ਵਕਤ ਔਰ ਸੂਈ ਕਾ ਚੋ
ਬਨਾ ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਦਾਰਚੀਨੀ ਗੋਂਦ
ਕਥਰ ਕਾ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸ ਕਰ ਗਾਇ ਕਾ ਮਸਕਾ ਮਿਲਾ
ਕਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਮੇਂ ਸਖ਼ਤੀ ਆ ਜਾਵੇਗੀ ਚਾਹੀਏ ਕਿ
ਸੀਨਾ ਬੰਦ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਾਂਧ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ
ਸ਼ੀਰੀਂ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਤੇਲ ਤੀਨ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਬੀਸ ਸੇਰ ਸਬਕੋ
ਮਿਲਾ ਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਪਾਨੀ ਜਲ ਕਰ ਖਾਲਸ ਰੋਗਨ ਰਹ
ਜਾਵੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਛਾਤੀ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਯਹ ਰੋਗਨ
ਸੁਸਤੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ। ਫ਼ਸਲ ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੀ
ਛਾਤੀ ਛੋਟੀ ਔਰ ਜ਼ਾਹਰ ਨ ਹੋਤੀ ਹੋ ਤੋ ਉਸਕੀ ਤਦਬੀਰੇਂ ।ਹਰ
ਦੀ ਥੈਲ ਔਰ ਗਾਏ ਕੀ ਬਰਾਬਰ ਮਿਲਾ ਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਨੀਮ ਗ

ਰਮ ਛਾਤੀ ਪਰ ਮਲੇਂ ਛਾਤੀ ਜ਼ਹਰ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਅਸ
ਗੰਦ ਪੀਪਲ ਦਾਰਚੀਨੀ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਭੈਂਸ
ਕੇ ਮਸਕੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਨੀਮ ਗਰਮ ਛਾਤੀ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਜਿਗਰ ਵ ਤਿਲੀ ਵ ਪੀਠ ਵ ਪਿਸਲੀਓਂ ਔਰ ਦੂਸਰੀ ਇਮਰਾਜ਼ ਬਾਦੀ ਮਾਨਿੰਦ ਲਕਵਾ ਵ ਫਾਲਜ ਵ ਝੋਲਾ ਵਗੈਰਾ ਕੇ

ਫਸਲ ਤਸਕੀਨ ਦੇਨੇ ਦਰਦੋਂ ਮੇਂ ਦਵਾਈ ਕਿ ਜ਼ਰਦੀ ਕੀ ਦਰਦੋਂ ਕੋ ਤ
ਸਕੀਨ ਦੇਤੀ ਹੈ ।ਲੋਬਾਨ ਪਾਨੀ ਕੇ ਸਾਥ ਪੀਸ ਕਰ ਉਸ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਮ
ਲੇਂ ਔਰ ਆਗ ਸੇ ਸੇਕੇਂ ਫੌਰਨ ਦਰਦ ਦਫਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ-
ਏਕ ਸ਼ਖਸ ਕੇ ਦਾਹਨੇ ਜਾਨਬ ਜਿਗਰ ਮੇ ਦਰਦ ਉਠਤਾ ਥਾ ਜ਼ੇਰ ਵ ਮੇਦ
ਹ ਪਰ ਪਹੁੰਚਤਾ ਥਾ ਔਰ ਬੇਕਰਾਰੀ ਸੇ ਰਾਤ ਦਿਨ ਗੁਜ਼ਰਤਾ ਥਾ ਹਰਚੰਦ
ਵਹ ਸ਼ਖਸ ਜੁਲਾਬ ਲੇਤਾ ਔਰ ਕੈ ਕਰਤਾ ਥਾ ਮਗਰ ਕੁਛ ਨਫਾ ਨ ਹੋ
ਤਾ ਔਰ ਹਰ ਹਫਤੇ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਇਸ ਮਰਜ਼ ਮੇਂ ਮੁਬਤਲਾ ਹੋ
ਤਾ ਥਾ ਏਕ ਫਕੀਰ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ।ਅੰਡੇ ਕੀ ਸੁਫੈਦੀ ਜ਼ਰਦੀ ਦੂਰ ਕ
ਰਕੇ ਲੇਵੇਂ ਸ਼ਹਦ ਛੇ ਤੋਲਾ ਪਿਆਜ਼ ਕਾ ਪਾਨੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਲੁਆਬ ਮੇ
ਥੀ ਕਾ ਛੇ ਤੋਲਾ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪੀਵੇ ਔਰ ਗਜ਼ਾ ਰੋਟੀ ਔਰ ਦੂਧ ਪਿਆਜ਼
ਦੇਵੇਂ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਇਸ ਦਵਾ ਕੇ ਕੀਆ ਸੇਹਤ ਪਾਈ। ਦੀਗਰ
।ਚਾਰਦਾਨਾ ਕਿ ਅਕਸਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਕੋ ਨਾਫਿਆ ਹੈ ਮਾਲਕ
ਗਨੀ ਤੁਖਮ [illegible] ਨਾਨਖਵਾਹ ਬਾਪ [illegible] ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਅਦਦ ਤੁਖਮ
ਹਾਲੋਂ [illegible] ਹਾਮਦ [illegible] ਏਕ ਦਵਾ ਕੇ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਸਬ ਕੋ ਪਾਕ ਕਰ
ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਗੈਰ ਕੂਟਨੇ ਕੇ ਨਿਹਾਰ ਸੁਬਹ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ
ਖਾਵੇਂ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬਗੈਰ ਚਾਬਨੇ ਔਰ ਅਗਰ ਵਾਸਤੇ ਕੁਵਤ ਬਾ
ਹ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਤੋ [illegible] ਕੇ ਤੁਖਮ ਕੋ ਖਾਵੇਂ [illegible]

ਹੈ। ਦੀਗਰ । ਟਵਾਓ ਮਰਜ ਇਸਤਸਕਾ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ੫।
ਮਤਵਾਕਿ ਗੱਲਾ ਮਸਹੂਰ ਹੈ ਆਟਾ ਉਸਕਾ ਹਮਰਾਹ ਖਾਤੀ ਕਰਨਾ
ਰਕੇ ਖਮੀਰ ਕਰਕੇ ਰੋਟੀ ਬੇਨਿਮਕ ਪਕਾਕਰ ਸਾਬਧੀ ਬਹੁਤ ਕੇ ਖਾਂ
ਵੈਂ ਔਰ ਬਜਾਏ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਯਾਨੇ ਨੇਹਾਨੇ ਔਰ ਵਜ਼ੂ ਕਰਨੇ
ਔਰ ਪੀਨੇ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਕੰਚਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਕਾ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਦੋ ਹਫ
ਤੇ ਕੇ ਅਰਸੇ ਮੇਂ ਇਸ ਦਵਾ ਕਾ ਅਸਰ ਤਮਾਮ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਗਾ।
ਫਸਲ ਬੀਮਾਰੀ ਤਾਬਤਿਲੀ ਮੇਂ ॥ ਦਵਾ ਕਿ ਤਾਬਤਿਲੀ ਕੇ ਗਲਾਤੀ
ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਮਰਜ ਤਾਬਤਿਲੀ ਕਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਅਰਕਰੀ
ਧਕ ਆਮਲਾ ਸਾਰ ਕਾ ਮਕਦਾਰ ਚਾਰ ਰਤੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਮਿ
ਲਾਕੇ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਸੁਰੂ ਏਕ ਰਤੀ ਸੇ ਕਰੈਂ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ
ਬੜ੍ਹਾਵੇਂ ਚਾਰ ਰਤੀ ਸੇ ਜਿਆਦਹ ਨ ਕਰੇਂ ਕਿ ਨਿਹਾਇਤ ਦਰਜਾ ਚਾਰ
ਰਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ । ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ ਮਿਰਚ ਅੰਬ੍ਰਹਲ ਦੀਜ
ਦਖਾਰ ਚੀਨਾ ਕਮੀਲਾ ਸਬਕੇ ਬਰਾਬਰ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਰਾ ਕ ਦਾਰ ਮੇਂ ਮਕ
ਦਰ ਜੰਗਲੀ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਹਰ ਸੁਬਹ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇ
ਤਾਬਤਿਲੀ ਕਟ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ । ਨੌਸਾਦਰ ਸਵਾ ਦੋ
ਮਾਸੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਮੂਲੀ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਮੂਲੀ ਔਰ ਤਿਲ ਬਰਾਬਰ
ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਤਿਲੀ ਪਰ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਮੇਂ ਗਲ ਜਾਵੇਗੀ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ । ਸੁਹਾਗਾ ਭੁਨਾ ਹੂਆ ਏਕ ਹਿਸਾ
ਰਾਈ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਦੋਨੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਖਾਵੇਂ ਤਾਬਤਿਲੀ ਦੂਰ
ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ । ਅੰਜੀਰ ਚਾਰ ਅਦਦ ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਤਰ
ਕੀ ਹੂਈ ਹਰ ਸੁਬਹ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਤਾਬਤਿਲੀ ਕੇ ਅੰਗੂਰ ਕੇ ਸੇ ਮਲਤੇ ਜਾਵੇ
ਇਸੀ ਤਰਹ ਪਰ ਕਿ ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ । ਲੇਮੂੰ
ਪਾਨੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਸੁਫੈਦ ਪਿਆਜ ਕਾ ਪਾਨੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਹਰ ਦੋ ਬਾਹ
ਮਿਲਾਕਰ ਪੀਵੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਚੌਦਹ ਰੋਜ ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਅਮ
ਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਿਵਾਇ ਨਰਮ ਚੀਜ ਕੇ ਮਿਸਲ ਖਿਚੜੀ ਔਰ ਦਾਲ ਔਰ

ਖੁਸਕਾ ਔਰ ਕਥੀਆ ਵਗੈਰਹ ਕੇ ਕੋਈ ਦੂਸਰੀ ਚੀਜ਼ ਨ ਖਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਜ਼ੋਰਨ ਕਿਉਂਜੋ ਕੇ ਜ਼ਿਮੀਕੰਦ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਹਰਰੋਜ਼ ਨੌ
ਮਾਸੇ ਲੇਕਰ ਤੀਨ ਚਾਰ ਟੁਕੜੇਂ ਕਰੇਂ ਔਰ ਹਰ ਟੁਕੜੇ ਕੋ ਘੀ ਮੇ ਤਰ
ਕਰਕੇ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਦੀ ਔ
ਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਪੁਰਾਣੀ ਤਾਪ ਤਿਲੀ ਗਲ ਜਾਵੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਲਸੱਨ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਛੇ ਤੋਲੇ ਜੀਰਾ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਛੈ ਤੋ
ਲੇ ਘੀ ਔਰ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਔਰ ਥੋੜਾ ਗੇਹੋਂ ਕਾ ਆਟਾ ਮਿਲਾ
ਕੇ ਹਰੀਰਹ ਬਨਾਵੇਂ ਪਸ ਜੀਰਾ ਲਸੱਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਪਹਲੇ ਪੀਵੇਂ ਏਕ
ਰੋਜ਼ ਮੇ ਮਰਜ਼ ਤਾਪ ਤਿਲੀ ਦਫਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਚੂਨਾ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਬੁਝਾਹੂਆ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕਰ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਪਸ ਤਿਲੀ ਪਰ
ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਉਸਪਰ ਅਰਿੰਡ ਕਾ ਪਤਾ ਬਾਂਧੇਂ। ਦੀਗਰ -
ਤਾਪ ਤਿਲੀ ਔਰ ਤਪ ਚੌਥਇਆ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਬਾਦ ਗੋਲਾ ਕੋ ਦੂ
ਰ ਕਰਤਾ ਹੈ- ।ਸੋਂਠ ਸਜੂਆ ਸੁਹਾਗਾ ਭੁੰਨਾਹੂਆ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਹੀਰਾ ਹੀ
ਗ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਜੜ੍ਹ ਦਰਖਤ ਸੁਹਾਜਨਾ ਕੇ
ਸੀਰਾ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਹਰਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ ਏਕ ਔਰ ਸ਼ਾ-
ਮ ਏਕ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੁਹਾਗਾ ਭੁੰਨਾ ਹੂਆ ਏਲੂਆ ਹਰ ਦੋ
ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਹਮਰਾਹ ਗੁੜ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਜਤ
ਕੇ ਜਿਸਕਦਰ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਬੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਬਲਕੇ ਏਕ ਮਹੀਨੇ ਤਕ
ਅਗਰ ਮੁਤਵਾਤਰ ਨ ਹੋਸਕੇ ਤੋ ਏਕ ਯਾ ਦੋ ਰੋਜ਼ ਦਰਮਿਆਨ ਦੇਕਰ
ਖਾਵੇਂ ਹਰਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਚਾਰ ਮਰਤਬਾ ਦਸਤ ਆਵੇਂਗੇ ਔਰ ਤਮਾਮ ਅ
ਮਰਾਜ਼ ਜਿਗਰ ਔਰ ਸ਼ਿਕਮ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਵਕਤ
ਸ਼ਬ ਖਾਨਾ ਖਾਨੇ ਬਾਦ ਏਕ ਸਾਇਤ ਕੇ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ
ਉਸਕੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨ ਖਾਵੇਂ ਮਗਰ ਥੋੜਾ ਪਨੀਰ ਗੁਲਾਬ ਕਾ ਔਰ ਤੁਰ
ਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਜਵਾਇਨ
ਜੰਗੀ ਹੜ ਬਹੇੜਾ ਹਰ ਏਕ ਪਾਉ ਸੇਰ ਬਾਬੜਿੰਗ ਆਧ ਪਾਉ ਸੁਹਾ

ਗਾ ਨੌ ਮਾਸੇ ਨਕਛਿਕਨੀ ੧॥ ਤੋਲਾ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਚਾਰ ਸੇਰ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁ
ਆਰ ਏਕ ਸੇਰ ਸਜੀ ਨੌ ਮਾਸੇਂ ਲੋਹੇ ਕਾ ਮੈਲ ਛੈ ਸੇਰ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ
ਕੇ ਛੈ ਸੇਰ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਛੈ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ
ਕਰ ਏਕ ਗੜ੍ਹਾ ਕਿ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਲੀਦ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਭਰੀ ਹੋ ਉਸਮੇ ਬਰਤਨ
ਕੋ ਰਖਕਰ ਊਪਰ ਭੀ ਲੀਦ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰਦੇਂ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਛੋੜਦੇਂ
ਬਾਦ ਲੀਦ ਊਪਰ ਕੀ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਦੋ ਹਫਤੇ ਤਕ ਬਕਦਰ ਪਿਆਲਾ
ਕਹਵਾ ਖੋਰ ਕੇ ਨਿਕਾਲਕਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਬਰਤਨ ਕੋ ਉ
ਸੀ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਰਹਨੇ ਦੇਂ ਸਖਤੀ ਤਾਬ ਤਿਲੀ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਬਫ
ਜ਼ਲ ਅਲਾਤਾਲਾ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਜਵਾਇਨ ਆਧ ਸੇਰ
ਪੋਸਤ ਹਲੇਲਾ ਕਲਾਂ ਆਧ ਸੇਰ ਲੋਹੇ ਕਾ ਮੈਲ ਤੀਨ ਪਾਉ ਪਹਲੇ
ਹੜ ਔਰ ਲੋਹੇ ਕੋ ਥੋੜਾ ਕੂਟਕੇ ਏਕ ਚਿਕਨੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸਮੇ
ਪਾਨੀ ਨ ਟਪਕਤਾ ਹੋ ਰਖੇਂ ਉਸ ਪਰ ਬਾਰਹ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲਕਰ
ਸਰਪੋਸ਼ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰੇ ਫਿਰ ਏਕ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਕਿ ਲੀਦ ਉਸਮੇ ਭ
ਰੀ ਹੋ ਚੁਨਾਂਚੇ ਊਪਰ ਮਜ਼ਕੂਰ ਹੂਵਾ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਦਫਨ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉ
ਸਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲਕਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸੁਬ
ਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਯਾ ਕਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਾਬ ਤਿਲੀ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਦੀਗਰ ॥ ਅਜਵਾਇਨ ਸਵਾ ਸੇਰ ਸੌਂਠ ਔਰ ਤਜ ਖੁ
ਰਾਸਾਨੀ ਆਧ ਪਾਉ ਆਕਰਕਰਹਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਨਕਛਿਕਨੀ ਨੌ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਸੋ ਚੀਜ਼ ਕਿ ਲਾਇਕ ਕੂਟਨੇ ਕੇ ਹੋ ਜੌ ਕੋਬ ਕਰਕੇ ਮਿਸਲ ਅਰਕ
ਸੌਂਫ ਕੇ ਅਰਕ ਖੀਚੇਂ ਸੁਬਹ ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਮੁਆਫਿਕ ਉਮਰ ਕੇ ਤੀਨ
ਤੋਲਾ ਪੀਵੇਂ ਤਮਾਮ ਇਮਰਾਜ਼ ਸ਼ਿਕਮ ਔਰ ਪੇਟ ਫੂਲਨੇ ਕੋ ਨਾਫਿਆ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਮਹੂਕਾ ਕੇ ਜਾਨਵਰ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਮਾਨਿੰਦ
ਕੋਊ ਏਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਗੋਸ਼ਤ ਉਸਕਾ ਕਿ ਹਮਰਾਹ ਮਸਾਲਾ ਕੇ ਪਕਾਕਰ
ਖਾਵੇਂ ਸਖਤੀ ਤਿਲੀ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ ਔਰ ਬਾਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ॥ ਸਜੀ ਮਿਕਦਾਰ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਕੋ ਅਗਰ ਜੁਆਨ ਆਦਮੀ

ਹੈ ਯਾ ਛੋਟਾ ਹੋਵੈ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਗੁੜ ਮੇ ਮਿਲਾਕਰ ਇਕੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਕਰੇਂ ਤਬ ਤਿਲੀ ਦਫਾ ਹੋਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਆਦਮੀ ਕਾ ਪੇਸ਼ਾਬ ਹਰ ਸੁਬਹ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਚਰੌਂਜੀ ਔਰ ਭੁਲਾਵਾ ਖੁਲਾਵੇਂ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਮੁਆਫਿਕਤ ਕਰੇ ਦੀਗਰ ਸਖਤੀ ਤਿਲੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਅਗਰਚੇ ਤਮਾਮ ਪੇਟ ਮੇ ਫੈਲੀ ਹੋ ਇਲਾਜ ਯਹ ਹੈ ਸੀਧੇ ਹਾਥ ਕੀ ਰਗ ਉਸੈਲਮ ਪਰ ਬਤੀ ਯਾ ਕਪੜਾ ਯਾ ਕਾਗਜ਼ ਜਲਾਕਰ ਦਾਗਦੇਂ ਥੋੜੀ ਮੁਦਤ ਮੇਂ ਇਸਸੇ ਪੀਪ ਔਰ ਪਾਨੀ ਟਪਕੇਗਾ ਨਫਾ ਅਜੀਬ ਹੋਤਾ ਹੈ ਅਗਰ ਸਖਤੀ ਦਾਹਨੀ ਤਰਫ ਹੋ ਬਾਈਂ ਜਾਨਬ ਦਾਗ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਬਾਂਈਂ ਤਰਫ ਹੋ ਦਾਹਨੀ ਜਾਨਬ ਦਾਗ ਕਰੇ ਔਰ ਅਸੈਲੀਮ ਰਗ ਹੈ ਕਿ ਦਰਮਿਆਨ ਛੋਟੀ ਉਂਗਲੀਆਂ ਔਰ ਉਸ ਕੇ ਪਾਸ ਕੀ ਉਂਗਲੀ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਖੁਨਸਰ ਔਰ ਬਨਸਰ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਹੋਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਨੌਸਾਦਰ ਸੁਹਾਗਾ ਸੋਰਾ ਕਲਮੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਥੋੜਾ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਆਰ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ ਥੋੜਾ ਮਗਜ ਘੀਕੁਆਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੇਵੇਂ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ ਉਸਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਸਾਤ ਰੋਜ ਇਸੀ ਕਦਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਅਜਵਾਇਨ ਬਕਦਰ ਬਰਦਾਸਤ ਤਬੀਅਤ ਸੁਬਹ ਵਸ਼ਾਮ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮੂਸੰਡ ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਭਲਾਵਾ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਹਮਵਜ਼ਨ [illegible] ਕੇ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਪੀਸ ਕੇ ਥੋਹਰ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਫਿਰ ਏਕ ਸ਼ਾਖ [illegible] ਥੋਹਰ ਕੀ ਖਾਲੀ ਕਰਕੇ ਉਸ ਮੇ ਗੋਲੀਓਂ ਕੋ ਭਰੇਂ ਬਾਦ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ[illegible]ਕੇ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਖੂਬ ਜਲ ਜਾਵੇ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਲ ਮਰੀਜ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਫਸਲ ਪੁਸਤਕੀ ਬੀਮਾਰੀ ਮੇਂ ਦਵਾਈ ਕਿ ਦਰਦ ਕਮਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਕੁਵਤ ਲਾਤੀ ਹੈ ।ਸੋਂਠ ਮਗਜ ਤੁਖਮ ਅਰਿੰਡ ਹਰ ਏਕ ਨੌ

ਤੋਲੇ ਘੀ ਗਾਏ ਕਾ ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਅਠਾਰਹ ਤੋਲੇ ਦੂਧ ਗਾ
ਏ ਕਾ ਆਧ ਸੇਰ ਪਹਲੇ ਸੌਂਠ ਔਰ ਮਗਜ਼ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਘੀ ਮੇ ਬਿ
ਰਿਆਨ ਕਰ ਲੇਵੇਂ ਫਿਰ ਦੂਧ ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਗਾ
ੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਕਰ ਰਖ ਛੋਡੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਲ ਮਰੀਜ਼
ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ॥ਫਾਇਦਾ ਮਰਜ਼ ਬੰਦ ਖਲਾਸ ਮੇਂ ਦਵਾਏਂ ਕਿ ਸ
ਬ ਮਰਜ਼ੋਂ ਕੋ ਨਫ਼ਾ ਕਰਤੀ ਹੈਂ ਔਰ ਦਰਦ ਕਮਰ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈਂ ਜਿ
ਕਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਦਸਮੂਲ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ
ਖਾਵੇਂ ਦਰਦ ਕਮਰ ਦੂਰ ਹੋਗਾ।

ਬਾਬ ਉਨ ਦਵਾਉਂ ਕੇ ਜ਼ਿਕਰ ਮੇਂ ਕਿ ਜੋ ਇਮ ਰਾਜ਼ ਬਾਦੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈਂ ਮਾਨਿੰਦ ਲਕਵਾ ਵਤਸ਼ੰਨਜ ਵ ਅਰਕੁਲਨਸਾਏ ਵ ਇਸ ਤਰਖ਼ਾ ਵ ਸ਼ੈਲਾ ਵਗ਼ੈਰਾਹ ਕੇ॥

ਦਵਾਈ ਕਿ ਲਕਵਾ ਔਰ ਦਰਦ ਕਮਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਛਾਲ ਦ
ਰਖਤ ਸੁਹਾਵਨਾ ਕੀ ਸਵਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਲਸਨ ਪੌਨੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਮੇਥੀ
ਔਰ ਛੁਹਾਰ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਆਠ ਤੋਲੇ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਭੂਸੀ ਸਤਰਹ ਤੋਲੇ
ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਡੇਢ ਸੇਰ ਘੀ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਬ ਕੋ ਮਿਲਾਕਰ
ਮਾਨਿੰਦ ਖੀਰ ਕੇ ਪਕਾਵੇ ਔਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਰੈਂਡੂ
ਕੇ ਮਦਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਜੋਸ਼ ਦੀ ਹੂਈ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾ[illegible]
ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਛਾਲ ਜੜ ਸੁਹੰਜਣੇ ਕੇ ਨੌਰ ਕੀ ਔ
ਰ ਪੁੰਗਾਹੀ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਦਾਲ ਔਰ ਧਤੂਰਾ ਕੀ ਕੀ ਪਤੀ ਹਰ ਏ
ਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਪੀਸ ਕਰ ਟਿਕੀਆਂ ਬਾਂਧ ਕਰ ਕੇ ਪਾਉ ਸੇਰ ਤੇਲ ਮੇ ਤਿਲੀ
ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਜਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਵਹੁ ਟਿਕੀਆ ਜਲ ਜਾਵੇ ਔਰ ਧੂਆਂ ਮੌਕੂਫ

ਹੋਜਾਵੇ ਪਸਰੋਗਾਨ ਕੋ ਬਏਹਤਿਆਤ ਨਿਕਾਲਕਰ ਫਾਲਜ ਔਰ ਲੂ
ਲਾ ਪਰ ਮਲੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਿਸ ਸਖਸ ਕੇ ਹਾਥ ਪੈਰ ਰਹ
ਗਏ ਹੋਂ ਔਰ ਖਿਚ ਗਏ ਹੋਂ ਉਸ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਦਾਨ
ਮਗਜ਼ ਰਿੰਡੀ ਕਾ ਖਾਵੇ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ ਦੋ ਖਾਵੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਰੋਜ
ਤਕ ਬਢਾਤੇ ਜਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਨਫਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਅਜਵਾਇਨ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਾਥ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਗ੍ਰਿਫਤ
ਗੀ ਔਜ਼ਾ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਕ਼ਰੰਜ਼ ਕੀ ਪਤੀ ਪਾ
ਨੀ ਮੇ ਜੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਭ਼ਪਾਰਹ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਉਸੀ ਪਤੀ ਕੋ ਇਜਾ ਪਰ ਬਾਂਧ
ਦੇਵੇਂ ਹਵਾਸੇ ਮੁਹਾਫਜ਼ਤ ਕਰੇਂ ਦਰਦ ਮਸਾਨਾ ਔਰ ਕਮਰ ਔਰ ਦਰ
ਮ ਜ਼ਾਨੂ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਇਸਪੰਦ ਕੋ ਤਿਲੀ ਕੇ
ਤੇਲ ਮੇਂ ਜਲਾ ਕਰ ਪੀਸੇਂ ਕਿ ਏਕ ਜਾਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ਇਜਾ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ
ਬਾਜ਼ੇ ਅਸਪੰਦ ਕੋ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇ ਜਲਾਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜ਼ਖੂਮ ਯਾਨੇ
ਬੋਹਨ ਭੀ ਦਾਖਲ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਕੈ ਸਾਹੀ ਦਰਦ ਸ਼ਦੀਦ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋਤਾ ਹੈ
ਔਰ ਝੋਲਾ ਮਾਰੇ ਹੁਏ ਕੋ ਨਫ਼ਾ ਬਖਸ਼ਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਕ਼
ਲਾ ਔਰ ਦਰਦ ਜ਼ਾਨੂੰ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮੇਥੀ ਅਜਵਾਇਨ ਹਾਲੋਂ ਕਲ
ਵੰਜੀ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਏਕ ਜਾ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਤੀ
ਨ ਉਂਗਲਿਉਂ ਮੇਂ ਆਵੇ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੇ ਮੁਆਫਕ ਖਾਵੇ ਕੁਛ ਕੂਟਨੇ ਕੀ ਜ਼ਿ
ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਿਸ ਸਖਸ਼ ਕੇ ਹਾਥ ਪੈਰ
ਬੇਕਾਰ ਹੋ ਗਏ ਹੋਂ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤੀ ਹੈ ਤੇਲ ਅਲਸੀ ਕਾ ਵ ਤੇਲ ਸਰਸੋਂ
ਕਾ [illegible] ਰਿੰਡ ਕਾ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਕਾ ਹਰਏਕ ਆਧ ਪਾਉ ਅਰਕ ਧ
ਤੂਰਾ ਸਬਜ਼ ਪਤੀ ਵ ਜੜ ਵ ਫਲ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਸਬ ਮਿਲਾ ਕਰ ਨਰਮ
ਆਗ ਪਰ [illegible] ਬਕਿ ਅਰਕ ਜਲ ਕਰ ਖਾਲਸ ਤੇਲ ਰ
ਹਜਾਵੇ ਉਜ਼ੂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਮਦਾਰ ਕਾ ਪੱਤਾ ਯਾ ਧਤੂ
ਰਹ ਕਾ ਪਤਾ ਯਾ ਇਰੰਡ ਕਾ ਪੱਤਾ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।
ਅਰਕੁਲ ਨਸਾ ਯਾਨੇ ਰੀਂਗੀਨੇ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ· ਸੋਂਠ ਸਤੂਵਾ ਪਾਉ

ਸੇਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਘਾਰੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਦੋਨੋ ਏਕ ਜੁਜ਼ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਪਸ ਉਸ ਸੇ ਥੋੜਾ ਲੇਕਰ ਉਜ਼ਵ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ

।ਲੀਂਗਨ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਮਹਦੀ ਅਰ ਸਾਬੁਨ ਦੋਨੋ ਮਿਲਾਕਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੀਂਧਨ ਸਖ਼ਤ ਰਿਕਗੀਬ ਹਿਲਾਕਤ ਹੈ ਔਰ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਸੇਹਤ ਨ ਹੋਤੀ ਹੋ ਔਰ ਨੀਦ ਭੀ ਮੌਕੂਫ ਹੋ ਪੋਸਤ ਬਕਦਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪੀਵੇਂ ਕਿ ਥੋੜਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰੇਗਾ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਤਮਾਮ ਇਮਰਾਜ਼ ਬਾਦੀ ਔਰ ਬਲਗਮੀ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਤਾਬਤਿਬੀ ਕੋ ਪਿਪਛਾ ਦੇਵੇ

।ਜੀਰਹ ਅਦਰਕ ਆਧ ਸੇਰ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਵਾਰ ਆਧ ਸੇਰ ਦਾਰਚੀਨੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬਕੋ ਮਿਲਾਕਰ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਰਖਕਰ। ਦਿਨ ਕੋ ਧੂਪ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਸ਼ਬ ਕੋ ਨਜ਼ਦੀਕ ਆਗ ਕੇ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਹਫਤਹ ਕੇ ਬਕਦਰ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਕਹਵਾ ਥੋੜਾ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਅਗਰ ਤੇਜ਼ੀ ਆਫਤਾਬ ਕੀ ਨ ਹੋਵੇ ਹਫਤੇ ਤਕ ਧੂਪ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਅਜਰ ਉਸਕਾ ਏਕ ਸਾਲ ਤਕ ਖ਼ਰਾਬ ਨਹੀ ਹੋ ਸਕਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ

।ਮਰਜ਼ ਬਲਗਮੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਕੋ, ਮਾਨਿੰਦ ਤਲਫ ਕਰਕੇ ਦਾਫਤਾ ਹੈ- ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਤੀਨ ਸੇਰ ਮਿਸਰੀ ਆਧ ਸੇਰ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਆਰ ਡੇਢ ਸੇਰ ਦਾਰਚੀਨੀ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਪਹਲੇ ਮਗਜ਼ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਦੂਧ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਤੀਨ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਮਿਸਰੀ ਔਰ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਾਕਿ ਕਵਾਮ ਹਲਵੇ ਕਾ ਹੋਵੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਘੀ [illegible] ਸੇਰ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਯਾ ਕਮ [illegible] ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ

।ਫਿਟਕੜੀ ਔਰ ਦੂਦਦ [illegible] ਕੇ ਪੇਰ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਨੇ ਕੋ ਬਹੁਤ ਨਫਾ ਹੈ। [illegible] ਕਿ ਕਪੜਾ ਤੇਜ਼ ਪਾਤ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਮੂਸਲੀ ਸਿਆਹ ਰਤਨ ਜੋਤ [illegible] ਤੋਲਾ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਪੌਨੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਜ਼ਮਾਲਗੋ[illegible] ਕਿ ਦਧਮਾਟ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ [illegible] ਬਾਧਕਰ ਉਸ

ਕਰੇਂ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਗੋਲੀ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ ਦੋ ਗੋਲੀ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ ਤੀ
ਨ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਏਕ ਹਫਤੇ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਗਿਹੋਂ
ਕੀ ਰੋਟੀ ਔਰ ਘੀ ਔਰ ਬਰੰਜ਼ ਸਾਠੀ ਔਰ ਮੂੰਗ ਕੀ ਦਾਲ ਗੋਸ
ਤ ਔਰ ਸ਼ੀਰਨੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ" ਦੀਗਰ ਇਮ
ਰਾਜ਼ ਬਾਦੀ ਔਰ ਬਲਗਮੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- 'ਕੁਚਲਾ ਇੰਦ੍ਰਾਇ
ਣ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਪਾਓ
ਸੇਰ ਕਿਵਾਮ ਸ਼ੁਕਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਕੁਚਲੇ
ਕੇ ਪੀਸਨੇ ਕਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਕਿ ਅਵਲ ਕੁਚਲਾ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇ
ਬਾਦ ਉਸਕਾ ਨਾਖ਼ੁਨ ਸੇ ਪੋਸਤ ਛੀਲ ਕਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ
ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਦਵਾਈਏਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਦਰਦ ਸਰਦੀ ਕੇ ਜੋ ਬਹੁਤ
ਪੁਰਾਨਾ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਔਰ ਭੂਖ ਭੀ ਬੜ੍ਹਾਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
ਕੁਚਲਾ ਖਾਨੇ ਕਾ ਤਰੀਕਾ ਯਹ ਹੈ- 'ਕਿ ਪਹਲੇ ਕੁਚਲੇ ਕੋ
ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਪੀਸ ਕਰ ਰਖੇਂ ਹਰ ਰੋਜ ਪੈਂਤਾਲੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਆ
ਠਵਾਂ ਹਿੱਸਾ ਏਕ ਕੁਚਲੇ ਕਾ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਸਾਤਵਾਂ ਹਿਸਾ ਏਕ ਕੁਚ
ਲੇ ਕਾ ਪੈਂਤਾਲੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਫਿਰ ਛਟਾ ਹਿੱਸਾ ਫਿਰ ਪਾਂਚਵਾਂ ਫਿ
ਰ ਚੌਥਾ ਹਿਸਾ ਫਿਰ ਤੀਸਰਾ ਹਿਸਾ ਫਿਰ ਨਿਸਫ ਹਿਸਾ ਫਿਰ ਤਿਹਾਈ
ਏਕ ਕੁਚਲਾ ਕੀ ਫਿਰ ਤੀਨ ਚੌਥਾਈ ਏਕ ਕੁਚਲਾ ਕੀ ਫਿਰ ਸਾਰਾ ਏ
ਕ [illegible] ਨ ਸਬ ਹਿਸੋਂ ਕੋ ਪੈਂਤਾਲੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਖਾਨਾ ਚਾਹੀਏ
ਨਾ [illegible] ਸਾਲ ਮੇਂ ਕੁਚਲਾ ਮੁਆਫਿਕ ਮਿਜਾਜ ਕੇ ਮੁਹਤਾਦ ਹੋ
ਤੂ ਸਾਖ [illegible] ਰਚਾ ਹੈ ਏਕ ਕੁਚਲਾ ਔਰ ਬੜ੍ਹਾ ਦੇਂ ਵਰਨਾ ਏਕ ਹੀ
ਆਗ ਪੈਰ [illegible] ਕਾਫੀ ਹੈ ਔਰ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੁਛ ਨਹੀ ਭੂਖ ਔਰ ਇ
ਹਜ਼ਾਵੇ ਉ[illegible] ਦਫੇ [illegible] ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਬੇਨਜ਼ੀਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਫਸ
ਰਹ ਕਾ ਪਤਾ ਕਿ ਏਕ ਦਰਦ ਹੈ ਕਿ ਪਸਲੂ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬਸਬਬ
ਅਰਕੁਲ ਨਸਾ ਸਕੀ ਯਹ ਹੈ- 'ਦਰਖਤ ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ

ਕਾਪੋਸਤ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਕਟ ਔਰ ਜਜੀਰੋਂ ਬਾ ਹਿਸਾ ਹਰ ਰੋਜ ਲੜਕੇ ਕੇ ਪੇ
ਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਪੀਸੇ ਔਰ ਹੋਕ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਬੈਠੇਂ ਅ
ਗਰ ਆਫਤਾਬ ਨ ਹੋਤੇ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੇ ਸੁਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ

।ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਾਤ ਅਦਦ ਗਾਇਕੇ ਪਿਤੇ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਤੀਨ ਰੋ
ਜ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਪਿਤਾ ਗਾਲੀਜ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਹੋਕ ਪਰ ਮਲੇਂ
ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪੁਰਾਣੀ ਰੂਈ ਰਖ ਕਰ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ

।ਜ਼ਾਇਫਲ ਮਿਸਰੀ ਸੋਂਠ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ
ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਕੀ ਮਿਕਦਾਰ ਖੁਲਾਵੇਂ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਹੋਕ ਜੋ ਸਾਬਤ
ਪੜੇ ਹੋਂ ਇਲਾਜ ਉਸਕਾ ਬਹੁਤ ਏਹਤਿਆਤ ਸੇ ਸਮਝ ਕਰ ਕਰਨਾ ਚਾ
ਹੀਏ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਇਸਤਿਮਾਲ ਸਬ ਦਵਾਈਓਂ ਕਾ ਦਰਦ ਜਾਤੁਲ
ਜੰਬ ਵ ਦਰਦ ਜਾਤੁਲ ਸਦਰ ਮੇਂ ਕਿ ਦਰਦ ਪਹਲੂ ਔਰ ਦਰਦ ਸੀ
ਨਾ ਕੋ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਨਿਹਾਇਤ ਮਨਾ ਹੈ ਔਰ ਮਜਿਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ

।ਜੌ ਤਬੂ ਮੀ ਕਪੜੇ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਕੀ ਗਰਮੀ ਦਿਖਾ ਕਰ
ਜਿਸ ਜਗਹ ਦਰਦ ਹੋ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਵਹਾਂ ਵਰਮ ਨ ਹੋ।

ਬਾਬ ਦਵਾਓਂ ਭੂਕ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਵ ਇਮਰਾਜ ਮੇਦਾਹ ਵ ਆਮਆਦ ਮਕਾਮਦ ਵ ਜਿਕਰ

ਜੁਲਾਬ ਕੀ ਦਵਾਓਂ ਮੇਂ

ਫਸਲ ਭੂਕ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਓਂ ਔਰ ਕਬਜ ਜਿਕਾਲੀ [illegible]ਰ
ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਚੀਤ੍ਰਜਾ ਸਨਾਇ ਕੀ ਮਿਮਰ ਲਾਹੌਰੀ [illegible] ਰੋਉ-
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ [illegible] ਪ
ਬੰਦ ਕਰੇ- ।ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਦੋ ਤੋਲੇ [illegible] ਸਨਾ ਬਕਿ ਕਪੜ
ਰਦ ਸਿਆਹ ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਨਾਰਹ[illegible] ਕਰਤ
ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਵ ਧਮਟ
ਮਾਸ਼ੇ ਯਾ ਕਮ ਯਾ ਜਿਆਦਹ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗ ਬਾਧਕ ਵਉਸ

ਸੱਤੇ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ॥ ਸਾਬਹ ਸਬਰ ਤਰਕ ਕੌਰੀਤਆਂ
ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਮਿਰਚ ਆਕਰਕਰਹਾ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਹੀਂਕੋਤ ਚਾਰਅ
ਦਦ ਭੁਨ ਸਬ ਦਵਾਉ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਤੁਖਮ
ਹੀਂਕੋਤ ਇਸ ਤਰਹ ਹੋ ਕਿ ਹੀਂਕੂ ਤਭੁਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਤਰ ਕਪੜੇ ਮੇਂ
ਬਾਂਧੇ ਤਾਂ ਕਿ ਨਰਮ ਹੋ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪੋਸਤ ਉਸਕਾ ਦੂਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਇੰਦ੍ਰਾ
ਇਣ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਲੇਕਰ ਦਵਾ ਮੇਂ ਸ਼ਰੀਕ ਕਰੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ਫੰਕੀ
ਮੇਦੇ ਕੋ ਕੁਵਤ ਦੇਨੇ ਵਾਲੀ - ॥ ਦਾਰਚੀਨੀ ਸੌਂਫ ਮਸਤਗੀ ਬਡੀ
ਇਲਾਇਚੀ ਮਿਸਰੀ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਦ ਖਾਨੇ ਕੇ ਦੋ ਡੀਨ ਮਾ-
ਸ਼ੇ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਲੜਕਾ ਹੋ ਤੋ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ॥ ਦੀਗਰ
॥ ਖਾਕਜਰ ਦਾਰਚੀਨੀ ਕੀ ਸੌਂਠ ਸ਼ਹਿਦ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮੇਦ
ਦੇ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਦਰਦ ਮੇਦਾ ਹ ਦਫਾ ਹੋਗਾ ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਕਿਸੀ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਨਰਮ ਆ-
ਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਸੇਰ ਅਦਰਕ ਸੇ ਸੀਰਾ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਕਤ
ਰਹ ਕਤਰਹ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਟਪਕਾਵੇਂ ਕਿ ਤਮਾਮ ਸੀਰਹ ਜਜ਼ਬ
ਹੋ ਜਾਵੇ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਪਾਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਚਾ
ਵਲ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਦੂਨੀ ਭੂਖ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ॥ ਦਵਾਈ ਕਿ ਭੂਖ ਲਾਤੀ
ਹੈ ਔਰ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ - ॥ ਏਕ ਪੈਸਾ ਲੇਕਰ ਬ
... ਕੇ ਕਲਈ ਲੇਵੇਂ ਪਹਲੇ ਕਲਈ ਕਾ ਪਤਰ ਬਾਰੀਕ ਬਨ
... ॥ ਲਪੇਟੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਪਰ ਕਿ ਵਹ ਪੈਸਾ ਮਾਨਿੰਦ ਘੁੰਡੀ
... ਰ ਉਸਕੇ ਦਰਖਤ ਸਰਸ ਕੇ ਅੰਦਰ ਕੀ ਛਾਲ ਸਾ-
... ਆ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬਛਾਵੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਛਾਲ
ਆਗ ਪਰ ... ਛਾਲ ਨੀਚੇ ਊਪਰ ਕੀ ਆਠ ਤੋਲਾ ਵ
ਹ ਜਾਵੇ ਉਸ ... ਆ ਜ਼ਰੂਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਉਸਕਾ ਗੋਲਾ
ਰਹ ਕਾ ਪਤਾ ... ਕੇ ਏਕ ਕਪਰੋਟੀ ਊਪਰ ਸੇ ਕਰੇਂ ਬਾਦ
ਅਰਕੂਲ ਨਾ ... ਅਰਜ ਕਾ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੋਂ ਸੇਂ ਪੁਰ ਕਰ

ਕੇ ਵਹ ਗੋਲਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਦਰਮਿਆਨ ਰਖਕਰ ਸ਼ਬ ਕੇ ਅੰਦਰ ਦੇਵੇਂ ਸੁਬ
ਹ ਕੋ ਕਲਈ ਵ ਪੈਸੋਂ ਕੋ ਨਿਕਾਲਕਰ ਕਿ ਵਹੁ ਖਿਲ ਹੋਗਿਆ ਹੋਗਾ-
ਹਮਰਾਹ ਪੰਦਰਹ ਅਦਦ ਲੌਂਗ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਏਕ ਰਤੀ ਉਸਸੇ ਮ੍ਰਿ
ਆਫਿਕ ਹਾਲ ਔਰ ਫਸਲ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ਹ
ਜ਼ਮ ਕਰੇ ਔਰ ਕਬਜ਼ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ- ।ਕਮੀਲਾ ਪਾਉਸੇਰ ਜਾਫਰਾਨ
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਪੀਪਲ ਆਮਲਾ ਸੋਂਠ ਬੰਸਲੋਚਨ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ
ਹਰ ਏਕ ਦਵਾਈ ਮਾਸ਼ਾ ਅਸਲ ਸਹਿਦ ਮਖੀ ਕਾ ਤੀਨ ਪਾਉ ਮਿਸਰੀ
ਆਦ ਪਾਉ ਗੁਲਾਬ ਤੀਨ ਪਾਉ ਤੇਲ ਬਾਦਾਮ ਕਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਪਹਲੇ ਕਮੀ
ਲਾ ਕੋ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਚਾਰ ਪਹਰ ਤਕ ਨਹਾ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਦਸਤੂ
ਰ ਹੈ ਮਾਜੂਨ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਫ ਕਰਨਾ ਕਮੀਲਾਂ ਕਾ ਦੋ ਤਰਹ ਪਰ ਹੈ
ਏਕ ਵਹੁ ਹੈ ਕਿ ਰੇਜ਼ੇ ਉਸਕੇ ਚੁਨਕਰ ਲਾਵੇਂ ਕਿ ਖਾਕ ਆਲੂਦਾ ਨ ਹੋ
ਦੂਸਰਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਕਮੀਲਾ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਜੋ ਕੁਛ ਪਾਨੀ ਊਪਰ
ਆਵੇ ਉਠਾ ਲੇਵੇਂ ਇਸ ਸੂਰਤ ਮੇਂ ਜ਼ਾਇਆ ਬਹੁਤ ਹੋਤਾ ਹੈ ਮਿਕਦਾਰ
ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕੇ ਕਦਰੇ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮਾਜੂਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਖਿਲਾ
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਕਬਜ਼ ਸ਼ਿਕਮ ਔਰ ਪੇਟ ਕੇ ਕੀੜੋਂ
ਕੇ ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ।ਜ਼ੰਗਾਰ ਫ ਮੀਠਾ
ਤੇਲੀਆ ਜਾਇਫਲ ਪੀਪਲ ਮਿਰਚ ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਹ ਸੋਹਾਗਾ
ਭੁਨਾ ਹੁਆ ਇਨ ਸਭ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਅਰਕ ਬਰਗ ਧਤੂਰ
ਮੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਪੀਸਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਛੋਟੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬ
ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਫ਼ਜ਼ਲ ਖੁਦਾ ਤਾਲਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ। [illegible]-
ਕਿ ਜਿਸ ਸਖਸ਼ ਕਾ ਪੇਟ ਬਢ ਗਿਆ ਹੋ [illegible] ਕੇ ਪ
ਰਤੋਂ ਹੋ ਗਈ ਹੋ ਸਹਦ [illegible] ਮੇਂ ਜਬ ਕਿ ਕਪੜਾ
ਕ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਭੂਕ ਲਾਈ ਹੈ - [illegible] ਸ਼ਰਤ
ਨਿਮਕ ਸਿਆਹ [illegible] ਹੀਂਗ ਜਰਦ [illegible] ਤੇ ਰਕ ਦ ਧਾਮਣ
ਸਭ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕਰ ਉਸ

੧੨੫

ਦੀਗਰ ।।ਲੌਂਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਛੋਟੀ ਬੜੀ ਇਲਾਇਚੀ [illegible] ਮਿ
ਰਚ ਪੀਪਲ ਧਨੀਆਂ ਬਾਬਰੰਗ ਅਜਵਾਇਣ ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਤੰਤਰ ਕਰੌ
ਕ ਨਿਮਕ ਸੌਂਚਲ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਨਿਮਕ
ਦਰਿਆ ਜਵਾਖਾਰ ਅਜਮੂਦਹ ਸੌਂਫ ਕਨੌਲ ਸੁਰਖ ਸਬਕੋ ਬਰਾ
ਬਰ ਲੇਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ। ਦੀਗਰ ।।ਸੋਂਠ
ਪੀਪਲ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਅਜਵਾਇਣ ਤਜ ਸੌਂਫ ਸੌਂਚਰ ਨਿ
ਮਕ ਸੰਗ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਪੀਸਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਪੀਪਲ ਮੂਲ ਧਨੀਆਂ ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਨਿਮਕ ਸਿਆਹ ਪੋਸਤ
ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਤਾਲੀਸਾਰ ਨਾਗੇਸਰ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਤਜ ਦਾਨਾ ਇਲਾ
ਇਚੀ ਛੋਟੀ ਹਰ ਏਕ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਨਿਮਕ ਦਰਿਆ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਅੰਮ
ਲਬੇਦ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਚੌਦਹ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬਕੋ ਸਫੂਫ ਕ
ਰਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਬਜ਼ ਸਿਕਮ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ-
ਸੋਂਠ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਕਦਰੇ ਚੀਤਾ ਪੀਪਲੀ ਮਵੀਜ ਮਨਕੀ ਦਾਨਾ
ਉਸਕਾ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹਮਵਜ਼ਨ ਸਬ ਦਵਾਉ ਕੋ ਲੇਕਰ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇ
।। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਭੂਖ ਬਹੁਤ ਲਾਤੀ ਹੈ ਬਜਾਏ ਅਕਸੀਰ ਕੇ ਹੈ
।।ਪਾਰਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਰਮਾ ਕੇ ਫੂਲ ਜੈਸੇ ਅਦਦ ਸੁਹਾਗਾ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ
ਪਹਲੇ ਪਾਰਾ ਹ[illegible]ਕੇ ਅਰਕ ਬਰਗ ਭਟ ਕਟਾਈ ਮੇਂ ਕਿ ਉਸਕੋ ਜੰਗਲੀ
[illegible]ਨ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਦੋ ਰੋਜ਼ ਤਰ ਕਰੇਂ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਪਾਰਾ ਹੋਕੇ ਬਾਹਰ
[illegible]ਲ ਕਰ ਏਕ ਗਾੜ੍ਹੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਛਾਨੇਂ ਤਾਕਿ ਤ
ਨਾ[illegible] ਰਹੇ ਬਾਦ ਆਫਤਾਬ ਮੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਪਾਰਾ ਔਰ
ਸੁਹਾਗਾ [illegible] ਕੀ ਗੋਲੇ [illegible] ਸੇ ਨੀਮ ਕੀ ਲਕੜੀ ਸੇ ਹਲ ਕਰੇਂ ਯਹਾਂ ਤ
ਆਗ ਪਰ [illegible] ਮੇਂ ਆਦ ਚਾਰ ਪਹਰ ਹੈ ਬਕਦਰ ਏਕ ਮਕਰ
ਹ ਜਾਵੇ ਉਸਕੇ [illegible] ਗੋਲੀ ਨ ਬੰਧੇ ਥੋੜਾ ਗੁਲਾਬ ਦਾਖਲ ਕਰਕੇ
ਰਹ ਕਾ ਖਾਣਾ [illegible] ਕੇ ਦੋ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ ਚੀਜ਼ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇ
ਅਰਕ[illegible] ਨਾਰਾਹੀ ਏਕ ਫੂਲ ਨਰਮਾ ਕੇ ਮੂੰਹ ਬੰਧੇ ਹੈਂ ਯਾਨੇ ਬੇਖੂਬੇ

ਹੋਂਤੇ ਬੇਹਤਰ ਹੈਂ।   ਦਵਾਈ ਕਿ ਭੂਖ ਲਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਇਲਾਇ ਸ ੭੩
ਸਿਕਮ ਖੂਬ ਨਿਕਾਲਤੀ ਹੈ -   ।ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਆਮਲਾ ਨਿਮ ੮੪
ਕ ਸਿਆਹ ਸਨਾਏ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂ ਮੇਂ ਗੋਲੀਆਂ
ਬਾਂਧੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਬਕਦਰ ੧ ਤੋਲਾ ਆ ਕਮ ਵ ਜਿਆਦਾ ਗਰਮ ਪਾ
ਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾ ਸੋਤੇ ਵਕਤ ਖਾਵੇਂ   ਦੀਗਰ   ।ਕਿ ਭੂਖ ਲਾ-
ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਬਾਦ ਸ਼ਿਕਮ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਜੋ ਮਰਜ਼ ਕਿ ਸਰਦੀ
ਸੇ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਭੀ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ - ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਪੀਪਲ ਆਕਰ
ਕਰਹਾ ਹਰ ਏਕ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਸੋਂਠ ਕਬਾਬ ਚੀਨੀ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਰੇ ਤੋਲੇ
ਲਾ ਹੀਂਗ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਰਕ ਲੇਮੂ ਮੇਂ ਕੁਰਸ ਬਨਾ
ਕਰ ਊਪਰ ਤਵੇ ਕੇ ਕਿ ਨੀਚੇ ਆਗ ਹੋ ਰਖ ਕਰ ਸੁਰਖ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ
ਹਾਜਤ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇ।   ਦੀਗਰ   ।ਭੂਖ ਜਿਆਦਹ
ਲਾਤੀ ਹੈ - ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਨਿਮਕ ਸੋਂਚਲ ਨਿਮਕ
ਪਾਨ ਕਾਚ ਲੋਨ ਨਿਮਕ ਖਾਰੀ ਨਿਮਕ ਗੁਜਰਾਤੀ ਨਿਮਕ ਕੋਕਨੀ
ਜਵਾਖਾਰ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਨੌਸਾਦਰ ਸਬ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਬਰਾਬ
ਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਚੀਨੀ ਕੇ ਪਿਆਲੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾ
ਗਾਜ਼ੀ ਕਾ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਕਿ ਦੋ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਹੋ ਸਿ
ਰ ਬਾਂਧ ਕਰ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਅਰਕ ਇਸ ਕਦਰ ਡਾਲੇਂ ਔ-
ਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕੇ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਚੁਕੇਂ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰ
ਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰੇਂ ਲੇਕਨ ਏਕ ਬਰਤਨ ਦੂਸਰ
ਉਸ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਕਜ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਕਿ ਮੂੰਹ ਦੋਨੋਂ ਕਾ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਨੀਚੇ ਉ-
ਸ ਕੇ ਆਂਚ ਤੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਦੋ ਪਹਰ ਤਕ ਔਰ ਕਪੜਾ ਈਂ ਟੂਕੜੇ ਕਰ ਕੇ ਪ
ਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਊਪਰ ਕੇ ਬਰਤਨ ਪਰ ਰਖੇਂ   ਜਬ ਕਿ ਕਪੜਾ
ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਦੂਸਰਾ ਸਰਦ ਕਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਦੋ ਪਹਰ ਕੇ ਬਰਤ
ਨ ਕੋ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਜੋ ਕੁਛ ਊਪਰ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਆਕਰ ਰਮਟ
ਜਾਵੇ ਛੋੜ ਲੇਵੇਂ ਥੋੜੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਔਰ ਜਾਇਫਲ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਉਸ

ਊਪਰ ਸਿਰ ਕੇ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਕਰੇਂ ਫਸਲ ਹਿਕਹਿਕ ਜਾਨੇ ਹਿਚਕੀ ਮੇਂ ॥ਮ
ਸਕਾ ਛੇਦ ਤੋਲਾ ਕਲਵੰਜੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਪਹਲੇ ਕਲਵੰਜੀ ਕੋ ਪੀਸਕ
ਰ ਮਸਕਾ ਕੇ ਹਮਰਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਥੋੜੇ ਅਰਸੇ ਕੇ ਖ
ਨਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੀ ਹਿਚਕੀ ਦਫਾ ਹੋਗੀ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਇਕੀਸ ਦਾਨਾ ਸੌਂਠ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾਸ਼ਨੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਹਰ ਦੋ
ਪੀਸਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮਸਕਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰ
ਰੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਖਾਂਸੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ॥
ਦੀਗਰ ॥ਮਾਸ਼ ਸਿਆਹ ਬਜਾਏ ਤੰਮਾਕੂ ਹੁਕੇ ਮੇਂ ਭਰਕ
ਰ ਖੀਂਚੇਂ॥ ਦੀਗਰ ਰਿਰਕ ਮਖੀ ਕਾ ਦੂਧ ਲੜਕੀ ਵਾ
ਲੀ ਔਰਤ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਨਾਕ ਮੇ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਟਪਕਾਵੇਂ॥ ਦੀਗ
ਰ ॥ਭੂਸੀ ਚਨਾ ਔਰ ਭੂਸੀ ਅਰਹੜ ਕੀ ਬਜਾਏ ਤੰਬਾਕੂ ਹੁਕੇ ਮੇਂ
ਭਰਕਰ ਪੀਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤਨਹਾ ਯਾ ਹ
ਮਰਾਹ ਅਜਵਾਇਣ ਕੇ ਜਲਾਵੇਂ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਨਾਕ ਮੇਂ ਲੇਵੇਂ॥
ਦੀਗਰ - ਜੋ ਸਖ਼ਸ਼ ਕਿ ਇਸ ਮਰਜ਼ ਮੇਂ ਮੁਬਤਲਾ ਹੋ ਉਸਕੋ ਏਕ
ਬਾਰਗੀ ਡਰਾਵੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਮੁਮਕਨ ਹੋ ਹਿਚਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏਗੀ
ਅਗਰ ਬਾਦ ਖਾਨਾ ਖਾਨੇ ਕੇ ਹਿਚਕੀ ਲਾਹਕ ਹੋ ਬੇਤਰੀਨ ਤਦਬੀਰ
ਕੈ ਹੈ ਔਰ ਦਮ ਕਾ ਰੋਕਨਾ ਮੁਜਰਬ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਖ
ਰ ਮੋਰ ਕੇ ਪਰ ਕੀ ਔਰ ਖ਼ਾਕ ਪੁਰਾਨੇ ਟਾਟ ਕੀ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਮ
ਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਹਿਚਕੀ ਫੌਰਨ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਮਿਕਦਾਰ ਇਸਤ
ਨਾਕੀ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਦੋਨੋ ਹੋਂ ਛੀਂਕ ਲਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮੁਫੀਦ ਹੈ॥ ਦੀ
ਗਰ ॥ਰੇਸ਼ਾ ਜਾਨੇ ਬਾਲ ਨਾਰੇਲ ਕੇ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਰਾਖ
ਕਰ ਏਕ ਜਾਏ ਤੋ ਛੋੜ ਦੇਂ ਫਿਰ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਲੇਕਰ ਕਤਰੇ ਹੀਂਗ ਉਸ ਮੇਂ
ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਲਈ ਅਨਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਤੁਲਸੀ
ਕੀ ਦੂਧ ਬਾਗੀ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਹਿਚਕੀ
ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏਗੀ॥ ਫਸਲ ਬਾਏ ਰੋਗ ਔਰ ਡਕਾਰ ਕੇ ਬਿਆਨ

ਮੇਂ। ।।ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਪੀਪਲ ਸੋਂਠ ਮਿਰਚ ਕਾਲੀ ਜੀਰਹ ਅ
ਜਮੂਦਹ ਹੀਂਗ ਬਰੀਆਨ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸੇਂ ਪਹਲੇ ਖਾਨੇ
ਕੇ ਯਾ ਬਾਦ ਖਾਨੇ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾ ਚਿੰਗੋਲਾ ਦਫਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗ
ਰ ਕਿ ਡਕਾਰ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ । ।।ਨਿਮਕ ਮੂਲੀ ਕਾ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾ
ਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਨਿਮਕ ਮੂਲੀ ਕੇ ਨਿਕਾਲਨੇ
ਕਾ ਪਹਲੇ ਮਜਕੂਰ ਹੋ ਚੁਕਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਫੂਲਨਾ ਪੇਟ ਕਾ ਔਰ
ਸਖਤੀ ਔਰ ਕਬਜ਼ ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ।।ਨਰ ਕਚੂਰ
ਕੂਟ ਕੇ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਵ ਆਮਲਾ ਕਦ ਦਸਤ ਕੂਟ ਕੇ ਸੁ
ਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ ਚਾਰ ਘੜੀ ਕੇ ਦੋ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਤਮਾਮ ਦਿਨ ਮੇਂ ਸੋਲਾ ਯਾ ਬੀਸ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰ
ਹ ਥੋੜੇ ਰੋਜ਼ ਮਦਾਵਮਤ ਕਰੇਂ। ਫਸਲ - ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਸੰਗ੍ਰਹ
ਨੀ ਮੇਂ ਫਰਕ ਦੋਨੋ ਮੇਂ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਮੇਂ ਕਚਾ ਖਾਨਾ ਨਿਕਲਤਾ
ਹੈ- ।ਦਵਾਈ ਕਿ ਪੇਚਸ਼ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ - ਮਗਜ਼ ਬੀਲ ਫਲ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਪੋਸਤ ਇੰਦ੍ਰਜੌ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸੌਂਫ ਏਕ ਤੋਲਾ ਹਲੇਲਾ ਜ਼ਰਦ ਤੋਲਾ ਸੰ
ਗੀਹਰੜ ਦੋ ਆਸ ਈਸਪਗੋਲ ਆਧ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਹਰੜ ਕੋ
ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਭੂੰਨੇ ਔਰ ਸਵਾਏ ਈਸਪਗੋਲ ਕੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਬਾਹਮ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਖੁਰਾਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤਕ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਈਸਪਗੋਲ ਕੋ
ਭੀ ਕੂਟਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਖਾਨਬੇਦ ਮਗਜ਼ ਬੀਲ ਮੋੜ
ਫਲੀ ਗੂਲ ਸੁਪਾਰੀ ਤਾਲ ਗੁਠਲੀ ਅੰਬ ਕੀ ਸ਼ਕਰ ਤਰੀ ਹਰ
ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਚਾਰ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਹਿਸਾ ਉਸ ਮੇਂ ਸੇ ਲਿ
ਸੀ ਕੋ ਦੇ ਦੇਵੇਂ ਲੜਕੀ ਕੋ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਲ ਕੇ ਤੀਨ ਦਿਨ ਯਾ ਕਮ ਦਜਿਆ
ਦਾ ਮੇਂ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰੇ- ।ਆਈ ਕੂਟ
ਕੇ ਬਕਦਰ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਰਜ ਸਾਢੇ ਛੇ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਕੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ਕਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਨੌ ਹਿਸਾ ਕ
ਰੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਹਮਰਾਹ ਦੇਹੀ ਕੇ ਏਕ ਹਿਸਾ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਦਸਤ

ਥੂਤ ਆਤੇ ਹੋਤੇ ਏਕ ਦਿਸਾ ਔਰ ਭੀ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਫਯੂਨ ਖਾਲਸ ਵ ਚੂਨਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਬਰਾਬਰ ਮੋਠ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਯਾ ਬਕਦਰ ਮਸੂਰ ਕੇ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਹਾਜਤ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਏਕ ਖਾਵੇਂ ਕਿ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਔਰ ਪੇਚਸ ਕੇ ਖੂਨੀ ਔਰ ਬਲਗਮੀ ਕੋ ਜਲਦ ਬੰਦ ਕਰੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਗਾਲ ਹੋਣੇ ਤੋਲਾ ਸੁਕਰ ਸੁਫੈਦ ਛੇ ਤੋਲਾ ਕੋਣ ਨਾਰ ਭੁਨਾ ਹੂਆ ਏਕ ਅਦਦ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਗਾਲ ਪੀਪਲ ਗੂਲ ਸੀਪਾਰੀ ਛੁਹਾਰਾ ਸੋਂਢ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇ ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਸੰਗ੍ਰਹਨੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ॥ ਸੰਗਦਾਨਾ ਮੁਰਗ ਲੌਂਗ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਏਕ ਖੁਰਾਕ ਕਰੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਬਖ਼ਸ਼ ਇਲਾਜ ਕੁਲੀ ਹੈ ਵਾਸਤੇ ਦਸਤੋਂ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੇ ਔਰ ਪੇਚਸ ਮੇਂ ਕਾਮ ਕਰਨਾ ਗਜਾਕ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੋਤਾ ਹੈ - ਏਕ ਸਖਸ ਸਾਠ ਬਰਸ ਕਾ ਕਿ ਉਸ ਕੇ ਪੇਚਸ਼ ਹੁਈ ਔਰ ਵਰਮ ਹਾਥ ਪੈਰ ਮੇਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੂਆ ਹਰ ਚੰਦ ਦਵਾ ਕੀ ਫਾਇਦਾ ਨ ਹੂਆ ਤੀਨ ਤੀਨ ਮਹੀਨੇ ਗੁਜ਼ਰੇ ਜਬ ਕਿ ਪੋਸਤ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਅਰਕ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਖਾਤਾ ਥਾ ਅਸਰ ਉਸ ਕਾ ਰਹਤਾ ਥਾ ਯਾਨੇ ਦਸਤੋਂ ਮੇਂ ਕੁਛ ਤਖਫੀਫ ਰਹਤੀ ਥੀ ਮਗਰ ਫਿਰ ਵਹੀ ਹਾਲ ਹੋ ਜਾਤਾ ਥਾ ਆਖਰ ਉਸ ਕੇ ਗਸ਼ੇ ਸੇ ਬਾਜ਼ ਰਖ ਕਰ ਫਕਤ ਕਬਾਬ ਬੋਏ ਕਾ ਖਿਲਾਤੇ ਥੇ। ਅਵਲ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਸੇਰ ਏਕ ਬਤਦਰੀਜ ਸਾਤ ਸੇਰ ਤੋਲੇ ਤੋਲੇ ਥੇ ਔਰ ਅਜਵਾਇਨ ਤੀਨ ਉਂਗਲੀ ਭਰ ਉਸ ਕੋ ਖਿਲਾਤੇ ਥੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਫਾਲਸਾ ਭੀ ਕਭੀ ਕਭੀ ਪਿਲਾਤੇ ਥੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਜ਼ਹੀਰ ਵ ਸਹਜ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਮੁਨਾਫ਼ ਹੈ ਯਹ ਦੋਨੋਂ ਕਿਸਮ ਪੇਚਸ ਕੀ ਹੈਂ - ਕਹਵਾ ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਬਰਿਆਨ ਕਰੇਂ ਮਾਨਿੰਦ ਚਨੇ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਲੇਪ ਕਿ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ ਜਾਇਫਲ ਤੁਖਮ ਆਂਬ ਪੁਰਾਨਾ ਮਗਜ਼ ਬੀਲ ਹਰ ਏਕ ਕਦਰੇ ਮਸਾਵੀ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਅਫੀਮ ਥੋੜੀ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪੇਟ ਪਰ

ਤਿਲਾਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ - ਦਵਾ ਕਿ ਸਹਲ ਹੈ ਔਰ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ
ਰਖਤੀ ਹੈ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਮੇਂ - ॥ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ
ਭੂਨੇ ਹੂਏ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸ ਕੇ ਸਹਦ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇ
॥ ਦੀਗਰ - ਕਿ ਦਸਤੋਂ ਔਰ ਪੇਚਸ਼ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ - ॥ਮਗ
ਜ਼ ਬੀਲ ਔਰ ਮੋਚਰਸ ਔਰ ਗੁਠਲੀ ਪੁਰਾਨੇ ਆਂਬ ਕੀ ਹਰ ਏਕ ਛੇ
ਤੋਲਾ ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਅਦਦ ਅਫੀਊਨ ਬਕਦਰ ਚਨਾ ਸਭ ਕੋ ਸਫੂ
ਫ ਕਰ ਕੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਯਾ ਕਾਮ ਵਜ਼ਿਆ
ਦਹਾ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਅੰਬ ਪੁਰਾਨਾ ਸੌਂਫ ਬਰਾ
ਬਰ ਲੇਕਰ ਸਾਥ ਸ਼ਕਰ ਪੁਰਾਨੀ ਕੇ ਤਨਾਵਲ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ
॥ਅਨਾਰ ਕਚਾ ਕਿ ਕਰੀਬ ਪਕਨੇ ਕੇ ਹੋ ਮਹਜ਼ ਕਚਾ ਨਹੋ ਦੋ ਟੂਕੜੇ ਕ
ਰੇ ਫਿਰ ਏਕ ਜਾਇਫਲ ਲੇਕਰ ਅੰਦਰ ਉਸ ਕੇ ਖਾਲੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਫੀਊ
ਨ ਉਸ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਬਾਦ ਜਾਇਫਲ ਕੋ ਅਨਾਰ ਮੇਂ ਕਿ ਉਸ ਕਾ ਖਾਲੀ ਕੀਆ
ਗਿਆ ਹੈ ਰਖ ਕਰ ਦੋਨੋਂ ਟੂਕੜੋਂ ਕੋ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕਰ ਔਰ ਸੂਤ ਸੇ ਖੂਬ ਮਜ
ਬੂਤ ਬਾਂਧੇਂ ਕਿ ਜੁਦਾ ਨ ਹੋ ਪੀ ਮੇਂ ਭੂਨੇ ਜਬ ਕੇ ਨੀਮ ਪੁਖਤਾ ਹੋ ਨਿਕਾਲ
ਲੇਵੇਂ ਪਸ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਜਵਤਰੀ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਿਕ
ਦਾਰ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪੇਚਸ ਔਰ ਖੂ
ਨ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਇਸ ਗੋਲੀ ਕੋ ਹਬੁਲਰਮਾਨ ਭੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ
ਸੋਂਠ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਬਹਮ ਨੀਮ ਬਰੁਸ਼ਤਾ ਕਰ ਕੇ ਹਮਰ
ਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਜਤ ਕੇ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਤੀ
ਰਾ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਲੇਕਰ ਥੋੜੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਔਰ
ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਥੋੜੀ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸੋਂਠ ਸੌਂ
ਫ ਮਗਜ਼ ਬੀਲ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿਸਰੀ ਸੁਫੈਦ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਸਭ ਕੋ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ
ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤੁਖਮ ਰੈਹਾ
ਨ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਚੀਨੀ ਕਤਰੇ ਤਿਲੀ ਕੇ

ਤੇਲ ਕੇ ਡਾਲਕੇ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋਵੇ ਪਾਨੀ ਮਿਲਾਕਰ
ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਹਰੜ ਬੜੀ ਸੌਂਫ ਸੋਂਠ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਆਧਾ ਭੂਨ ਕਰ ਕੂ
ਟ ਪੀਸਕੇ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮਾਦਹ ਸ਼ਿਕਮ ਕੋ ਤਹਲੀ
ਲ ਕਰੇ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਹੜਰ ਬੜੀ ਕੇ ਜੰਗੀ ਹਰੜ ਡਾਲੇਂ ਤੋ ਫਾਇ
ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ਼ ਕਿ ਲੜਕੋਂ ਕੋ ਹੋਤੀ
ਹੈ ਉਸਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ਗੁਲ ਧਾਵਾ ਲੋਧ ਧਨੀਆ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਸਬ
ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨੇ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਜਿਆ
ਦਾ ਮੁਆਫਿਕ ਉਮਰ ਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ
ਚਾਹੇ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਦਵਾ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਸ ਸੂਰਤ ਮੇਂ ਦਵਾ ਕੇ ਜੋ ਕੂਬ ਕ
ਰ ਲੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਹਰੇ ਪਾਖਾਨੇ ਬ
ਚੋਂ ਕੇ - ਨੀਮ ਕੀ ਪਤੀ ਹਲਦੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਪਖਾਨੇ
ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਉਸਕੋ ਧਾਤਾ ਪਾਚਕ-
ਔਰ ਧਨੀਆਂ ਪਾਚਕ ਭੀ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਦਸਤ ਕਰੇ ਔਰ ਪਕੇ ਕੋ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ ਸੋਂਠ ਧਨੀਆਂ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਖਸ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਲੇ
ਕਰ ਜੋ ਕੋ ਬਕਰੇਂ ਪਾਂਚ ਹਿਸਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਹਿਸਾ ਤੀਨ ਪਾਉ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧ ਪਾਉ ਰਹੇ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਪਾਨੀ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ ਰਾਤ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਪਾਂਚ
ਰੋਜ਼ ਦੋ ਵਕਤ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਖੂਨ ਠਹਰ ਜਾਵੇ ਤੋ ਸੋਂਠ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਖੂਨੀ ਮੇਂ ਬਜਾਏ ਸੋਂਠ ਕੇ ਗੁੜ ਮਿਲਾ ਦੇਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਦੂਧੀ ਸਬਜ਼ ਪੀਸਕਰ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਪਿਲਾਵੇਂ
ਦਸਤ ਮੌਕੂਫ ਹੋਂ ਅਗਰ ਖੂਨ ਕੇ ਦਸਤ ਆਤੇ ਹੋਂ ਤੋ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਔ
ਰ ਮੋਚਰਸ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਛਾਲ ਦਰਖਤ-
ਅੰਬ ਕੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦਹੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮਿਲਾਕੇ ਜ਼ੇਰ ਨਾਫ ਤਿਲ
ਕਰੇਂ ਦਸਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਚਾ ਅਨਾਰ ਮਿ

੯੦ ਟੀ ਮੇਂ ਲਪੇਟਕੇ ਗਰਮ ਖ਼ਾਕ ਮੇਂ ਮਖੇਂ ਕਿ ਪਕ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਮਿਟੀ ਦੂਰ
੧· ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਨਚੋੜ ਕਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਦੋ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਤੁਖ਼ਮ ਉਸਕੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਕਦਰੇ ਸੁਹਾ
ਗਾ ਭੂਨਾ ਹੁਆ ਭਰੇਂ ਔਰ ਦਬਾਵੇਂ ਦੋਨੋਂ ਫਾਂਕੋਂ ਕੋ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕੇ ਆ
ਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਕਿ ਪਕ ਜਾਵੇ ਪਸ ਉਤਾਰ ਕਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ॥ ਜ਼ੰਗੀ ਹਰੜ ਕੋ ਘੀ ਮੇਂ ਭੂਨ ਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸ਼
ਕਰ ਮਿਲਾਕੇ ਬਵਜ਼ਨ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਗੁਠਲੀ ਜਾਮਨ ਕੀ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ
ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਸੁਬਹ ਸ਼ਾਮ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦ
ਸਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ- ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਔਰ ਬਲਗ਼ਮ ਭੀ ਇਸ ਤ
ਰਕੀਬ ਸੇ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਦਸਤੋਂ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹੀਂਗ ਸੋਹਾਗਾ ਸੋਂਠ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਬਰਾਬ
ਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟਕੇ ਅਰਕ ਛਾਲ ਦਰਖ਼ਤ ਸੁਹਾਂਜਨਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ
ਮਿਕਦਾਰ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਏਕ ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਹ
ਮਰਾਹ ਸਰਦ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਦਸਤੋਂ
ਖ਼ੂਨੀ ਵ ਸਫ਼ਰਾ ਔਰ ਬਲਗ਼ਮ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੇ ਅਤੀਸ ਲੋਧ ਪਠਾਨੀ
ਕੋਸਰ ਬੀਸਲਪਨ ਮੋਚਾ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਕੀ ਗੁਠਲੀ ਆਂਬ ਕੀ ਹ
ਰਏਕ ਆਧ ਮਾਸ਼ੇ ਮੋਚਰਸ ਭੁਨਾ ਧਾਵਹ ਮਗਜ਼ ਬੇਲਗਿਰ ਏਕ
ਤੋਲਾ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆ
ਦਹ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਸੌਂਫ ਧਨਿਆਂ ਮਿਸਰੀ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਬਕਦਰ ਕਫ਼ ਦਸਤ ਯਾਨੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ
ਔਰ ਬਲਗ਼ਮ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਔਰ ਤਪ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ
॥ ਕਿ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਫੌਰਨ ਮੌਕੂਫ਼ ਕਰੇ ਜਿਸ ਤਰਹ ਹੋ ਯਾਨੇ ਫ਼ਕ
ਤ ਖ਼ੂਨ ਆਤਾ ਹੋ ਯਾ ਬਲਗ਼ਮ ਆਤਾ ਹੋ ਯਾ ਪਾਖ਼ਾਨਾ ਫ਼ਕਤ ਤਮਾਮ
ਇਕਸਾਮ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ- ਸੁਹਾਗਾ ਕਿਸ਼ਮਿਸ਼ ਅਵਲ ਖਿਤਿਆਨ

ਕਰਕੇ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਸਿੰਗਰਫ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਅਫਯੂਨ ਖਾਲਸ ਚਾਰ ਮਾਸੇ
ਹਰ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋ
ਲੀ ਦੇਵੇਂ ਜਵਾਨ ਆਦਮੀ ਕੋ॥ ਦਸਤ ਅਗਰ ਰਾਤ ਕੇ ਜਿਆਦਾ ਆ
ਵੇਂ ਸਹਦ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਦਿਨ ਕੋ ਦਸਤੋਂ ਕੀ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਹੋ ਅਰ
ਕਲੋਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਖੂਨ
ਔਰ ਬਲਗਮ ਔਰ ਫੂਲਨਾ ਪੇਟ ਕਾ ਕਿ ਸਾਬ ਗਰਮੀ
ਕੇ ਹੈ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਜੰਗੀ ਹਰੜ ਕੋ ਘੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ
ਮੇਂ ਭੂਨ ਕੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਗਰਮ ਬਾਲੂ ਮੇਂ ਛਿਪਾ ਕਰ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ੇ ਸੌਂ
ਫ ਬੀਚ ਫਟਕੜੀ ਕੇ ਭੂਨ ਕੇ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ੇ ਧਨੀਆ ਬਿਰਿਆਨ ਕਰਕੇ
ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਮਹੂੜ ਫਲੀ ਮਿਸਰੀ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਹਮਰਾਹ
ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮੁਆਫਿਕ ਹਥੇਲੀ ਕੇ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਸੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤਕ
ਸਾਥ ਲੁਆਬ ਰੇਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ਯਾ ਸਾਥ ਅਰਕ ਪਤੀ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ ਦੇਵੇਂ
ਯਾ ਸਿਵਾਏ ਇਸ ਕੇ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਮੁਨਾਸਬ ਹਾਲ ਮਰੀਜ ਕੇ ਹੋ ਦੇਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਹੰਗੋਵਤ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਦਸਤ ਖੂਨ
ਕੇ ਮਾਕੂਫ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤ ਔਰ ਦ-
ਰਦ ਸ਼ਿਕਮ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਮਿਰਚ ਵ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ
ਹਰ ਏਕ ਕੋ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਕਦਰੇ ਉਸ ਸੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਖੂਨ ਔਰ ਬਲਗਮ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਈਸਪਗੋਲ ਤੁਖਮ ਅੰਬ ਰਾਲ ਸੁਫੈਦ ਸ਼ਕਰ ਹਰ ਚਹਾਰ ਕੋ ਬਰਾ
ਬਰ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਨਿਹਾਰ ਮੂੰਹ ਖਾਵੇਂ।
ਅਗਰ ਪੇਚਸ਼ ਜਲਦ ਜਲਦ ਹੋ ਵਕਤ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਭੀ ਇਸ ਕਦਰ ਖਾ
ਵੇਂ ਔਰ ਏਹਤਿਆਤ ਕਰੇਂ ਕਿ ਈਸਬਗੋਲ ਕੋ ਇਸ ਤਰਹ ਬਗੈਰ ਕੂਟੇ
ਸਾਬਤ ਹੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਫਾਇਦਾ ਨ ਕਰੇ ਕੂਟ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਅਹਲ ਤਜ
ਰਬਾ ਦੇਤੇ ਹੈਂ ਅਗਰ ਚੇ ਤਬੀਬੋਂ ਨੇ ਮਨਾ ਕੀਆ ਹੈ ਕਿ ਈਸਪਗੋਲ ਕੂ
ਟ ਕੇ ਨ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤ ਔਰ ਬਲ

ਗਾਮਕੋ ਫਿਲਹਾਲ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਤੁਖਮ ਇਬਲੀ ਕਾ ਪੋਸਤ ਦੂਰ
ਕਰਕੇ ਲੇਵੇਂ ਪਸ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਤੁਖਮ ਛੀਲੇ ਹੂਏ ਪੀਸਕਰ ਅੰਦਰ ਲੇ
ਮੂੰਕੇ ਕਿ ਸਿਰ ਲੇ ਮੂੰਕਾ ਤਰਾਸ਼ਕਰ ਅੰਦਰ ਤੁਖਮ ਲੇ ਮੂੰਕੇ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਸ
ਫੂਫ ਤੁਖਮ ਇਬਲੀ ਕਾ ਭਰੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਬਾਦ ਉਸਕੋ ਆਗ
ਪਰ ਰਖੇਂ ਤਾ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਅਰਕ ਉਸਕੇ ਕੋ
ਚੂਸੇ। ਦੀਗਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਕਿ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਫਾਇਦਾ ਨ ਹੋ
ਮੌਕੂਫ ਕਰਤਾ ਹੈ ਹਲੇਲਾ ਅਜਵਾਇਨ ਜੀਰਾ ਹਰ ਏਕ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲ
ਅਲਹਿਦਾ ਅਲਹਿਦਾ ਬਿਰਿਆਨ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਸਬਕੋ ਮਿਲਾਕਰ ਕੂ
ਟੇਂ ਔਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਉਸ ਸੇ ਹਮਰਾਹ ਦਹੀ ਕੇ ਕਿ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਕਪੜੇ ਸੇ
ਛਾਨਕਰ ਨਿਕਾਲ ਲਿਆ ਹੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਕਦਰੇ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਸਾਮ
ਲ ਕਰਕੇ ਖਾਵੇ ਫਿਰ ਤੀਨ ਲੁਕਮਾ ਖੁਸ਼ਕਾ ਔਰ ਦਹੀ ਸੇ ਖਾਵੇਂ ਔਰ
ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਠੰਢਾ ਕਰਕੇ ਪੀਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਦਸਤੋਂ ਖੂਨੀ
ਵਗੈਰਹ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ। ਅਨਾਰ ਕਚਾ ਬੀਜ ਨਿਕਾਲਾ ਹੁਆ
ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਕੋ ਇਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਉਸ ਅਨਾਰ ਕੇ ਖਮੀਰ ਮੇਂ ਲ
ਪੇਟ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਬਾਦ ਖਮੀਰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਅਦਦ
ਪਤੀ ਜਾਮਨ ਕੀ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਬੇਰ ਕੇ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਗਾਭਾ ਮਹੂਏ ਕਾ ਕੂਟ ਕੇ ਛੈ
ਤੋਲੇ ਦੂਧ ਉਸਕਾ ਲੇਵੇਂ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਆਗ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਵੇਂ
ਔਰ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਸੋਂਠ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਉਸ ਦੂਧ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ
ਏਕ ਤੀਨ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ ਉਤਾਰ ਲੇਂ ਨੀਮ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਦਸਤ ਖੂਨ ਕੇ ਔਰ ਪੇਚਸ਼ ਕੋ
ਦੂਰ ਕਰ ਸੌਂਫ ਸੋਂਠ ਏਕ ਏਕ ਤੀਨੋ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਆਧਾ ਭੂਨੇਂ ਫਿ
ਰ ਪੀਸਕੇ ਰਖੇਂ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ ਕੇ ਗੁੜ ਔਰ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿ
ਲਾਕਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਗੁਠਲੀ ਛੁਹਾਰੇ ਕੀ ਘਿਸਕ
ਰ ਤੋਲਾ ਹਮਰਾਹ ਬੇਰ ਕੇ ਦਹੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖੂਨ ਜੋ ਜਲਦ ਜਲਦ

ਆਤਾ ਹੈ ਫੌਰਨ ਮੌਕੂਫ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਤੇਜ਼ ਵਾਜ਼ ਖ
ਤਾਈ ਜਾਨੇ ਕਾ ਬਾਕੋ ਰਹ ਕੂਟ ਕੇ ਨੌਂਬਰਸ ਕੇ ਲੜਕੇ ਕੋ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਦਹੀ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖੁਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮੁਲਤਾਨੀ ਮਿਟੀ ਲੁ
ਆਬ ਬੀਹਦਾਨਾ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪੇਚਸ਼ ਦੂਰ ਹੋਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਕੌਡੀ ਜਲਾ ਕਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਲੇਵੇਂ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕ
ਰ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਥੋੜਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਦਸਤ
ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਅਗਰਚੇ ਸਾਥ ਜਿਆਦਤੀ ਕੇ ਹੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਊਪਰ ਉਸ
ਕੇ ਚਾਵਲ ਸਾਥ ਦਹੀ ਗਾਏ ਕੇ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਰੀਕਾ ਜਲਾਨੇ ਕੌਡੀ ਵਸੀ
ਖ ।ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਬੀਚ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਕੇ ਰਖ ਕੇ ਮੂੰਹ ਉਸਕਾ
ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ ਕੇ ਤੰਦੂਰ ਗਰਮ ਮੇਂ ਰਖ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਸਰਦ ਹੋਨੇ ਕੇ
ਬਾਹਰ ਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਜਲ ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਵਰਨਾ ਜਿ
ਆਦਹ ਜਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਸਤ ਹਾਏ ਖੂਨੀ ਕੋ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ। ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਅਦਦ ਤਰਾਸ਼ ਕੇ ਸੁਫੈਦੀ ਬੈਜਾ ਮੁਰਗ ਮੇਂ
ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਗਜਾ ਦਹੀ ਵ ਖੁਸ਼ਕਾ ਵ ਲੜਕੇ ਕੋ ਥੋੜਾ ਦੇਵੇਂ
॥ ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ੍ਰਹਨੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਬੀਚ
ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਪਕਾ ਕੇ ਜਾਵਤ੍ਰੀ ਦੋ ਤੋਲਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ੇ ਬੜੇ ਆਦਮੀ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਪਹਲੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਤਰੀਕਾ ਪਕਾਨੇ
ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕਾ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰੇਂ ਔਰ ਆਗ
ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕੋ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਸਬਜ਼ ਜ਼ਰਦ ਹੋ ਜਾ
ਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਪਤ੍ਰੀ ਅਨਾਰ ਮੇਂ ਆ
ਗ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋ ਜਾਵੇ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਇ
ਕੀਸ ਮਰਤਬਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇਂ ਔਰ ਪਤੀ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਪਸ ਦੋ ਰਤੀ ਸਾਥ
ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਗਿਜ਼ਾ ਕਦੂ ਬਤੂਨ ਘੀ ਵ ਖੁਸ਼ਕਾ ਕੇ ਸੰ
ਗ੍ਰਹਣੀ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਤੀਨ ਤੋ
ਲਾ ਦੇਸੀ ਰਕਾਸੇਰ ਭਰ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕੋ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਇਕੀ-

ਸ ਬਾਰ ਦਹੀ ਮੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਪੀਸ ਕੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਾਵਤਰੀ ਉ
ਸ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ
ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਸੇ ਉਤਾਰ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਕੋ
ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ - ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਛੁਹਾਰਾ ਅਫ਼ਯੂਨ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਸੇ ਸਾ-
ਤ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਫਿਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਦਫ਼ਾ ਕ
ਰੇ - ਬਕਰੀ ਕਾ ਦੂਧ ਆਧ ਪਾਉ ਪਿਆਲਾ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਆਧਾ ਲੇਮੂੰ ਕ
ਾਗਜ਼ੀ ਉਸ ਮੇ ਨਚੋੜੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਪੇਚਸ਼ ਇਤਫ਼ਾਲ ਸ਼ੀ
ਰਖਵਾਰ ਵ ਸਿਵਾਇ ਉਸ ਕੇ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇ: ਪੋਸਤ ਯਕ ਯਕ ਬੀਜ
ਪੀ ਮਸ ਕੈ ਕੇ ਭੂਨੇਂ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਕੂਟ ਕੇ ਬੌੜਾ ਉਸ ਸੇ ਖਿਲਾ
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਅਤੀਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਛੋਟੇ ਕੋ ਏਕ ਮਾਸ਼
ਬੜੇ ਕੋ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਮਾਕੂਫ਼ ਕਰੇ ਮਿਸਲ ਚੰਦਨ ਕੇ
ਘਿਸ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਆਮਲਾ ਦੇਹੀ ਕੇ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਘਿਸੇਂ ਗਿਰਦ ਨਾਫ਼ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਦਾਇਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਕਿ ਕਨਾਰੇ
ਉਸ ਕੇ ਬੁਲੰਦ ਹੋਂ ਫਿਰ ਅਰਕ ਅਦਰਕ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਏਕ
ਸਾਇਤ ਠਹਰ ਜਾਵੇ ਮਿਸਲ ਪਾਨੀ ਕੇ ਜੋ ਦਸਤ ਆਤੇ ਹੋਂ ਫ਼ੌਰਨ ਬੰ
ਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਇਸ ਦਵਾ ਕੇ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਜੁਮਲਾ ਦਵਾਈ ਕਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਛਾਲ
ਬੇਖ ਨਗ਼ਜਕ ਸਾਬ ਸਿਰਕਾ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਊਪਰ ਪੇਟ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ
ਦੀਗਰ ॥ਬਕਰੀ ਕਾ ਦੂਧ ਮਗ਼ਜ਼ ਬੀਲ ਕਚਾ ਡਾਲ ਕੇ
ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਇਸ ਮੇਂ ਇੰਦਰਜੌ ਗੁਲ ਧਾਵਹ ਸੇਂਧੀ ਬਰਾਬਰ
ਲੇ ਕਰ ਸਾਬ ਧੂਏ ਚਾਵਲ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਦਵੇਂ ਔਰ ਉਸ ਜੋਸ਼
ਾਂਦਾ ਮੇਂ ਥੋੜਾ ਭੀ ਸ਼ਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਹਸਬ ਖ਼ਾਹ ਦਰ ਖ਼ੂਨੀ ਕਵੀ ਫ਼ੈਲ ਹਾਲ
ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਛਾਲ ਦਰਖ਼ਤ ਅਕੌਰਹ
ਸਾਬ ਧੂਏ ਹੂਏ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲ ਕੇ ਪੀਸ ਕਰ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕਰ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਸ਼ਿਕਮ ਕਿ ਮਿਸਲ ਦਰਿਆ ਕੇ ਜਾਰੀ ਹੋ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ॥ਰਸੌਂਤ ਇਤੀਸ, ਇੰਦ੍ਰਜੌ ਗੁਲ ਧਾਵਾ ਕੀਕ ਸੇਂ

ਧੀ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਸਾਥ ਧੁਏਹੂਏ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ
ਸ਼ਹਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ''ਕਲੀ ਅਨਾਰ ਕੀ ਵ ਪਤੀਆਂ
ਤਮ ਬਬੂਲ ਕੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬੋੜੀ ਸੌਂਫ ਭੂਨ ਕਰ ਸਬ ਦਵ ਕੇ ਬ
ਰਾਬਰ ਪੋਸਤ ਮਿਲਾਕਰ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਦੇਵੇਂ ਪੇਚਸ਼ ਲੜਕੋਂ ਕੀ ਦਫਾ ਹੋਜਾ
ਵੇ। ਦੀਗਰ ''ਕਿ ਪੇਚਸ਼ ਕਵਈ ਸਾਥ ਹੁਕਮ ਅਲਾ ਕੇ ਦ
ਫ ਕਰੇ ਔਰ ਮੁਜਰਬ ਹੈ- ਆਮਲਾ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਤੋਰ ਤੋਲਾ ਪਾ-
ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਛਾਨੇਂ ਮਕਦਾਰ ਦਾਨਾ ਜਵਾਰ ਕੇ ਅਫਯੂਨ ਹਲਕਰ ਕੇ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਮਰੀਜ ਲੜਕਾ ਹੋ ਵਜਨ ਕਮਤਰ ਔਰ ਅਫ
ਯੂਨ ਖਾਨੇਵਾਲੇ ਕੋ ਅਫਯੂਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗ
ਰ ''ਸੰਗ੍ਰਹਨੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ਕਾਸ਼ਨੀ ਈਸਪਗੋਲ ਗਲ
ਮਗਜ ਤੁਖਮ ਜਾਮਨ ਨਿਮਕ ਸੋਚਲ ਨਾਗਰਮੋਥਾ ਪੋਸਤ ਸੋਂਠ
ਸਬ ਦਸ ਦਵਾ ਹੈਂ ਸਿਵਾਏ ਇਸਬਗੋਲ ਕੇ ਸਬ ਕੂਟੇਂ ਪਕਾਵੇਂ ਏਕ ਹ
ਥੇਲੀ ਭਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ''ਸੰਗ੍ਰਹ
ਣੀ ਔਰ ਮੋਰਛੀ ਵ ਪੇਚਸ਼ ਕਿਸੀ ਕਿਸਮ ਕੀ ਹੋ ਦਫਾ ਹੋਜਾਵੇ ਦੀਕ
ਮਾਲੀ ਕਿ ਦਵਾ ਮਸਹੂਰ ਹੈ ਕੂਟਕੇ ਏਕ ਲੇਮੂੰ ਦੋ ਟੂਕੜੇ ਕਰਕੇ ਤੁਖ
ਮ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਖੂਬ ਭਰੇਂ ਲੇਮੂੰ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਹੋਵੇ
ਹਰ ਬੀਮਾਰ ਕੋ ਦੋ ਟੂਕੜੇ ਚੂਸਾਵੇ। ਦੀਗਰ ''ਪੇਚ
ਸ਼ ਵ ਦਸਤ ਬੰਦ ਹੋਜਾਵੇਂ- ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਸਵ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕਾਫੂਰ ਚ
ਰ ਰਤੀ ਸਾਥ ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗ
ਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਰਦ ਕੁਲੰਜ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲਾਵੇ ਵ ਸੂਰਤ ਹਿਲਾ
ਕਤ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ''ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਔਰ ਇਤੀਸਾਰ ਵ
ਖੂਨ ਵ ਬਲਗਮ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਪੇਚਸ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੀ ਹੋ ਦੂਰ
ਹੋਜਾਵੇ- ਸ਼ਿਗਰਫ ਅਫਯੂਨ ਲੌਂਗ ਜਾਇਫਲ ਦਾਹੜੀ ਦਰਖ
ਤ ਪੀਪਲ ਕੀ ਮਗਜ ਤੁਖਮ ਆਂਬ ਮਗਜ ਤੁਖਮ ਜਾਮਨ ਗਿਲ
ਮੁਲਤਾਨੀ ਪਰਵਾਰਸ ਮੋਚਰਸ ਗੁਲਧਾਵਾ ਜਲਵੜੀ ਸੰਗ ਸ

ਫੁਵਾਹ ਕੋਤਾਹ ਥੱਗੀ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਦਵਾ ਹੈ· ਜ਼ੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਬੋਵਾ ਮਿਸਰੀ ਸਬ ਕੋ
ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਰਕ ਪਾਨ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਕਿ ਆਪਸ ਮੇਂ ਮਿਲ
ਜਾਵੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਹਾਜਤ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਜ਼ੇ ਲੜਕੋਂ ਕੋ ਦੋ ਗੋਲੀ
ਦੀ ਗਈ ਹੈਂ ਲੇਕਨ ਪਹਲੇ ਕਮ ਕਮ ਦੇਵੇਂ ਮਰਜਾਨ ਸਤਰਾਂ ਮਾਸ਼ੇ ਅੰਬ
ਅਸ਼ਹ ਮੁਸ਼ਕ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਗਲ ਸੰਗਜਰਾਹਤ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋ
ਟੀ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁਲਾਬਤੀ ਨੌ ਤੋਲਾ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਸਬ ਦਵਾ ਖ
ਰਲ ਕਰੇਂ ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾ ਕੁਰਸ ਬਾਂਧੇਂ ਸੁਬਹ ਵ
ਸ਼ਾਮ ਏਕ ਕੁਰਸ ਸਾਥ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਦਸ
ਤ ਖੂਨ ਵ ਬਲਗਮ ਵ ਪੇਚਸ਼ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ- ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਜੀਰ
ਸੁਫੈਦ ਜ਼ਸ਼ਾ ਕੇ ਸਾਥ ਦੇਹੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਪੇਚਸ ਵ ਸੰਗਰਹਨੀ ਵ ਬੀਠੀਯਾ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ- ਇੰਦਰਜੌਂ ਕੜਵ
ਮੋਚਰਸ ਗੁਲ ਧਾਵਾ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਹਿਸਾ ਭੰਗ ਤਿਹਾਈ ਹਿ
ਸਾ ਸਬ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਢਾਈ ਮਾਸ਼ਾ ਸੁਬਹ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ
ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਗਿਜ਼ਾ ਦਾਲ ਅਰਹੜ ਵ ਖੁਸ਼ਕਾ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਭੁ
ਫਨ ਦੇਵੇਂ ਤੰਗ ਕੋ ਭੂਨ ਲੇਨਾ ਚਾਹੀਏ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਾਮ
ਰ ਸਚੋਗੂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਹੋਨੇ ਸੰਗਰਹਨੀ ਕੇ- ਅਬਰਕ ਮਾਰੀ ਹੂਈ
ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਗੰਧਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਹਾਗਾ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਓ
ਲਫਲ ਦਰਾਜ਼ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ ਕੋ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਸੰਗਰਹਨੀ ਵ
ਖਾਂਸੀ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਯਹ ਗੋਲੀ ਕਿ ਬਹੁਤ ਕਾਬ
ਲ ਹੈ ਮਵੀਜ਼ ਮੁਨੱਕੀ ਸਤ ਦਾਨਾ ਗੁਠਲੀ ਆਂਬ ਕੀ ਪੁਰਾਨੀ ਏਕ ਅਦ
ਦ ਅਫ਼ਯੂਨ ਚਾਰ ਰਤੀ ਨਰਮ ਕੂਟ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਬ

ਭੂਤ ਦਿਨੋਂ ਕੇ ਦਸਤ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਮੇਦਹ ਕੋ ਕੁਵਤ ਹੋ ਪੀਪਲ ਬੇ
ਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਸਫੂਫ ਕਿਵਾਸਤੇ ਦਸ
ਤ ਵ ਪੇਚਸ਼ ਵ ਜ਼ਹੀਰ ਵਗੈਰਹ ਵ ਜ਼ਹੂਰ ਮੇਧਾ ਕੇ ਨਾਫਾ ਹੈ ਭੰਗ ਸ
ਬਜ਼ ਸਾਬਤ ਰੌਗਨ ਬਿਨਫਸ਼ਾ ਯਾ ਬਦਾਮ ਕੇ ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਥੋੜਾ ਅਰਕ
ਦੂਧ ਹਰੀ ਕਾ ਔਰ ਥੋੜਾ ਸੀਰਾ ਜਵਾਇਣ ਕਾ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕੇ ਭੰਗ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਹਾਥ ਸੇ ਮਲੇ ਊਪਰ ਬਰਤਨ ਮਿਟੀ ਕੇ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ
ਪਾਨੀ ਨ ਲਗਾ ਹੋ ਆਹਿਸਤਹ ਭੂਨੇਂ ਫਿਰ ਉਤਾਰਕੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਫਿ
ਰ ਸਾਥ ਸੀਰਹ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੇ ਭੰਗ ਕੋ ਭੂਨੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਮਰਤ
ਬਾ ਭੂਨੇ ਫਿਰ ਭੰਗ ਕੇ ਭੰਗ ਭੁਨੀ ਹੂਈ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਮਸਤਗੀ
ਰੂਮੀ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਸੌਂਫ ਆਧ ਭੁਨੀ ਔਰ ਆਧੀ ਕਚੀ ਹੋ ਸਾਢੇ
ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟਕੇ ਸਬ ਕੋ ਬਾਹਮ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਵਕਤ ਹ
ਜਤ ਹਮਰਾਹ ਬਾਸੀ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਭੰਗ
ਖਾਲਸ ਜਿਸ ਤੌਰ ਸੇ ਕਿ ਲਿਖਾ ਗਿਆ ਮਜ਼ਕੂਰੀ ਸਵਾ ਤੋਲਾ ਅਨਾਰ
ਦਾਨਾ ਪੋਸਤ ਤਾਜ਼ੀ ਮਗ ਬਰਿਆਨ ਹਰ ਏਕ ਚੌ ਮਾਸ਼ੇ ਜੌਜ਼ ਬੇਲ ਭੁਨੀ ਹੂ
ਈ ਪੀਪਲ ਵ ਧਨਿਆ ਭੁਨੀ ਹੂਈ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਸਮਗ਼ ਅ
ਰਬੀ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾ
ਨੀ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਵਿਮਤ ਦਸਤੋਂ
ਖੂਨੀ ਵ ਬਲਗਮੀ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਨੁਸਖਾ ਬਿਰਿਅਨ ਨੌ
ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਅਫਯੂਨ ਮਿਸਰੀ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਦ
ਵਾਉਂ ਕੋ ਖੂਬ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਆਧੀ ਸਬ ਸ਼ਹਦ ਕੇ ਆਧੀ ਦਵਾ
ਕੋ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਬਕਦਰ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਮ
ਰੀਜ਼ ਕੋ ਵਕਤ ਰਾਤ ਕੇ ਦਸਤ ਬਹੁਤ ਆਵੇਂ ਗੋਲੀ ਸ਼ਹਿਦ ਵਾਲੀ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਦਿਨ ਮੇਂ ਦਸਤ ਬਹੁਤ ਆਵੇਂ ਗੋਲੀ ਲੇਮੂੰ ਵਾਲੀ ਸਾ
ਥ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਾਈਂ ਰਾਲ ਗੁ
ਲ ਧਾਵਾ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਥ ਪਾ

ਨੀ ਸਰਦ ਬਾਸੀ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਬਜ਼ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦਵਾਈ ਗਿਜ਼
ਈ ਜਾਨੇ ਦਵਾ ਕਿ ਪੇਟ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰੇ - ।ਅਨਾਰ ਕਚਾ ਛੈ ਅਦਦ ਪ
ਨੀ ਮੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਕੜ੍ਹੀ ਬਨਾਵੇਂ ਚਾਵਲ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਖੁਸਕ ਪੀਸੇਂ ਗੇਹੂੰ ਕੇ ਆ
ਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪਕਾਵੇਂ ਸਾਥ ਘੀ ਗਾਏ ਕੇ ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਯਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾ ਕੇ ਚਾਵਲ ਡਾਲ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਸਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ
।। ਦੀਗਰ ।ਮੁਜਰਬ ਹੈ - ਬੜੇ ਹਕੀਮ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਬੀ
ਲ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਬਤ ਤੀਨ ਲੁਕਮਾਂ ਚਾਵਲ ਸਠੀ ਕੇ ਔਰ ਗਾਏ ਕਾ ਦਹੀ
ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪਹਲੇ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਪੋਸਤ ਕਾ ਪੀ ਲੇਵੇਂ ਪੀਛੇ ਸੇ
ਯਹ ਦਵਾ ਖਾਵੇਂ ਅਜਾਇਬ ਦਵਾ ਹੈ ਵਹੁ ਗੋਲੀ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਦਸਤ ਕਬ
ਦ ਔਰ ਗੈਰ ਕਬਦ ਕੇ ਮੁਜਰਬਾਤ ਬੂਅਲੀ ਸੀਨਾ ਸੇ ਹੈ ਮਾਜੂ ਦਮਾ
ਈਂ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਅਫਯੂਨ ਸਾੜ੍ਹੇ ਚਾਰ ਮਾਸਾ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਸਵਾ
ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਏਕ ਬਰਸ ਕੇ ਲੜਕੇ ਕੋ ਏਕ ਗੋਲੀ ਔਰ ਬੜੇ ਕੋ ਤੀਨ ਚਾਰ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾ
ਵੇਂ ਅਗਰ ਅਫਯੂਨ ਖਾਤਾ ਹੋ ਦਸ ਗੋਲੀ ਤਕ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
ਵਾਸਤੇ ਦਸਤੋਂ ਕੇ ਬਿਆਜ਼ ਮਹੀਮਦ ਯੂਸਫ ਸੇ- ।ਸ਼ੋਂਠ ਸੌਂਫ ਪੋ
ਸਤ ਖਸਖਾਸ ਮੋਚਰਸ ਰਾਲ ਸੁਫੈਦ ਮਗਜ਼ ਬਲਗੇਰੀ ਹਰ ਏਕ
ਡੇੜ੍ਹ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੇ ਆਧਾ ਭੂਨਾ ਆਧਾ ਕਚਾ ਕੂਟ ਕੇ ਛੈ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਦਾਲ ਮੂੰਗ ਔਰ
ਖੁਸਕਾ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ - ਬਬੋਲ ਕਾ
ਗੋਂਦ ਕਤੀਰਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਈਸਬਗੋਲ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸ਼ਕੱਰ ਡੇੜ੍ਹ ਤੋਲਾ
ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਫਸਲ ਬਿਆਨ ਮਗ਼ਾਸ
ਮੇਂ ਦਰਦ ਆਂਤ ਕੇ ਖਵਾਹ ਸਾਥ ਕਬਜ਼ ਕੇ ਹੋ ਖਵਾਹ ਬਦੂਨ ਕਬਜ਼ ਔਰ
ਪੇਟ ਕੇ ਦਰਦ ਕੋ ਹਿ ਹਿੰਦੀ ਮੇ ਸੂਲ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਦਰਦ ਆਂਤ ਕਾ ਕਿ ਸਾਥ ਕ
ਬਜ਼ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਉਸ ਕੋ ਅਰਬੀ ਮੇਂ ਕੂਲੰਜ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ

ਸੂਲ ਪੇਟਕੀ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪਤੀ ਦਰਖ਼ਤ ਪੀਪਲ ਦਰਸ਼ੀ ਲੇਕਰ ਸਾਫ਼ ਕ
ਰਕੇ ਪੀਸੇਂ ਸਾਥ ਗੁੜ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸੌਂਠ ਛਾਲ ਜੜ੍ਹ ਦਰਖ਼ਤ ਅਰਿੰਡ ਫਟਕੀ
ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਸੌਂਚਲ ਭੰਗ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਜੜ੍ਹ ਅ
ਰਸੌਂਠ ਕੂਟੇਂ ਪਾਉ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧ ਪਾਉ ਰਹੇ ਮ
ਲਕਰ ਹੀਂਗ ਵ ਨਿਮਕ ਮਿਲਾਕਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾ ਕਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤੇਲ
ਰੰਬੇਲੀ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਰੂਈ ਭਗੋ ਕੇ ਪੇਟ ਪਰ ਰਖੇਂ ਦਰਦ ਜਾਤਾ ਰ
ਹੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਜੀਰਾ ਪਤੀ ਅਰਿੰਡ ਕਾ ਬਰਾਬਰ ਉਸ
ਕੇ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਮਿਲਾਕਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪੇਟ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਰਦ
ਫੌਰਨ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ ਬਾਇਜ਼ਨਅੱਲਾ ਅਗਰ ਦਰਦ ਬਸਬਬ ਵਰਮ
ਕੇ ਹੋ ਯਹ ਦਵਾ ਨ ਲਗਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਲਕੜੀ ਅਰਿੰਡ
ਕੀ ਜਲਾ ਕੇ ਖਾਕ ਉਸਕੀ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ ਸਿਕਮ ਵ ਸੂ
ਲ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ ਤੁਖ਼ਮ ਕਰਫਸ ਅਨੀਸੂੰ ਸੌਂਫ ਅਜਵਾਇਣ ਵਜ਼ਨ
ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਰਦ ਆਂਤੋਂ ਕਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾ ੦
ਵੇ ਅਗਰ ਸਬਬ ਦਰਦ ∴ ਕਾ ਸਰਦੀ ਹੋ ਯਾ ਰੀਹ ਯਾ ੦
ਬਾਈ ਹੋ ਸਬ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ
ਹੋਨੇ ਕੁਲੰਜ ਕੇ ਅਜੀਬ ਹੈ ਖ਼ਸੂਸਨ ਕੁਲੰਜ ਕਿ ਅਰਸੇ ਸੇ ਹੋ-ਅ
ਜਵਾਇਣ ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਅਨੀਸੂੰ ! ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਸਭ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਆਧ ਸੇਰ ਊਠਨੀ
ਕਾ ਦੂਧ ਕਿ ਉਸੀ ਵਕਤ ਦੋਹ ਕਰ ਜੋਸ਼ ਕੀਆ ਹੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਪ
ਰਹੇਜ਼ ਕਾਮਲ ਰਖੇ ਤੋਂ ਬਦਨ ਕੋ ਇਖ਼ਲਾਤ ਖ਼ਾਮ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰੇ
ਸਾਥ ਮਦਦ ਖ਼ੁਦਾ ਕੇ। ਦੀਗਰ ।ਤੁਖ਼ਮ ਮੇਥੀ ਤੁ
ਖ਼ਮ ਸੋਇਆ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਤੋਲਾ ਯਾ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਮਿ
ਜ਼ਾਜ ਕੇ ਲੇਕਰ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਰੌਗਨ ਦੋ ਯਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗਰ
ਮ ਕਰ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਫ਼ਸਲ ਦਵਾਉ ਮੁਸਹਲ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ।
ਜਾਨੇ ਜੁਲਾਬ ਦੇਨੇ ਕੇ ਅਸਲ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਕਾਨੂਨ ਦਰਬਾਬ ਜੁਲਾਬ

੮੦ ਤਬੀਬੋਂ ਨੇ ਲਿਖੇ ਹੈਂ ਉਸ ਪਰ ਲਿਹਾਜ਼ ਰਖਨਾ ਚਾਹੀਏ ਦਵਾਈਏਂ ਸ
੧. ਤ ਜੋ ਹਮ ਯਹਾਂ ਲਿਖਤੇ ਹੈਂ ਇਸ ਸੇ ਹਤਉਲ ਇਮਕਾਨ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ
ਚਾਹੀਏ ਬਦਰਜਾ ਜਰੂਰਤ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਵਾਸਤੇ ਸਖਤ ਮਿਜਾਜ
ਕੇ- ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਤ੍ਰਿਕਟਾ ਹੜਤਾਲ ਗੰਧਕ ਪਾਰਾ ਸੁਹਾਗਾ ਜਹਰ ਬ੍ਰਿਛ
ਨਾਕ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਮਗਜ਼ ਜਮਾਲਗੋ
ਮਿਲਾਕਰ ਪੀਸੇਂ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਦੇਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਪਿਲਾਵੇਂ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਜਬ ਕਿ ਬੰਦ
ਕਰਨਾ ਦਸਤੋਂ ਕਾ ਮੰਨਜੂਰ ਹੋ ਗਲਿਬੀਰੋ ·ਪਕਾਕਰ ਮਿਸਲ ਖੁਸ਼
ਕਾਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪਾਰਾ ਯਾ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਤੇਲ ਉਸਕਾ ਲੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜ
ਤ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਦੇਵੇਂ ਤੀਨ ਚਾਰ ਦਸ
ਤ ਬਫਰਾਗਤ ਬਿਲਾ ਇਜ਼ੀਤ ਆਵੇਂਗੇ॥ ਦੀਗਰ 'ਜਮਾਲ
ਗੋਟਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਆਮਲਾ ਛੇ ਤੋਲਾ ਹਰਦੋ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕ
ਕਿ ਅਰਕ ਇਕਤੀਸ ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਖਰਚ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋ
ਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਬਜੀ ਜਮਾਲਗੋਟਾ
ਕੀ ਪਹਲੇ ਦੂਰ ਕਰਨੀ ਹੋ॥ ਦੀਗਰ 'ਤੁਖਮ ਸਰਸ ਪਹ
ਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਅਦਦ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਹਰ ਰੋਜ ਏਕ ਜਿਆਦਾ ਕਰਤੇ ਰਹੇ ਕਿ
ਸੌ ਦਾਨੇ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇ ਫਿਰ ਏਕ ਕਮ ਕਰਤੇ ਜਾਵੇ ਕਿ ਚਾਲੀਸ ਦਾਨੇ
ਰਹ ਜਾਵੇਂ ਇਸੀ ਕਦਰ ਖਾਇਆ ਕਰੇਂ ਕਬਜ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕੀ ਕਿ ਮਿਜ
ਜ਼ਮੇਂ ਹੋਗੀ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਖਾਨੇ ਮੇਂ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ॥ ਦੀਗ
'ਜਾਫ ਯਾਨੇ ਪਾਖਾਨੇ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਦਵਾ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲਗਾਕ
ਅੰਦਰ ਰਖਨਾ ਬਲਗਮ ਨਿਕਲੇਗਾ ਵ ਬਾਉ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ ਮੁਦ
ਜਮਨੇ ਕੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕਿਸਮਿਸ ਮਿਸਰੀ ਬਾਦਾਮ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ
ਤੋਲਾ ਸੌਂਫ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਬੂਟੀਆ ਚਾਰ ਰਤੀ ਜਾਇਫਲ
ਛੇ ਰਤੀ ਸਬ ਦਵਾ ਕੂਟ ਕੇ ਏਕ ਜਾ ਕਰੇਂ ਅਬ ਗੋਲੇ ਕੋ ਤੂਤੀਆ ਪੀਸਕੇ ਮਿਲ
ਵੇਂ ਦ ਸ਼ਿਆਫ ਤਿਆਰ ਕਰੇਂ ਵ ਅਗਰ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਅ

ਇਤ੍ਰ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇ ਬੂਵੀ ਹੋਜਾਵੇ।   ਦੀਗਰ   ।ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ-
ਲਦ ਅਮਲ ਕਰੇ ਗੁੜ ਸਿਆਹ ਤਾਂਬੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਆਗ
ਪਰ ਪਿਘਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਨਿਮਕ ਪੀਸਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼
ਸੇਂ ਫੇਰੇਂ ਫਿਰ ਥੋੜਾ ਨਿਮਕ ਔਰ ਡਾਲੇ ਕਿ ਗੁੜ ਜਮ ਜਾਵੇ ਪਸ ਸਰ
ਦ ਕਰੇਂ ਸਿਆਫ਼ ਕਰੇਂ।   ਦੀਗਰ   ।ਪਾਰਾ ਕੋ ਸਾਥ-
ਪਤੀ ਸਾਗੋਨ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਨਾਫ਼ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਸਤ ਲਾਤੀ ਹੈ।
ਦੀਗਰ   ।ਮੁਸਹਲ ਕਿ ਬਾ ਆਸਾਨੀ ਤਬਾਹ ਕੋ ਨਰਮ ਕਰੇ
ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਸੁਖਛਾਰ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਜ਼ਨਾਇਮ ਕੀ ਡੇੜ ਤੋਲਾ ਅਨੇਸੁੰ ਮਗ
ਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਗੁੜ ਸਿਆਹ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਮਿਲਾਕੇ
ਤੀਨ ਖੁਰਾਕ ਕਰੇਂ ਵਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ।   ਮੁਸਹਲ ਜਹਰ
ਕੀ ਕਿ ਦਵਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਔਰ ਅਵਾਮ ਨਾਸ਼ਾਰ ਮਰਚਾਈ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ
ਔਰ ਤਾਜ਼ੀ ਮੇਂ ਕਾਲਾ ਦਾਨਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬਵਜ਼ਨ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾ
ਸ਼ਾ ਯਾ ਕਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਤਬੀਯਤ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਸ਼
ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਮਿਲਾਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਸਤ ਖੂਬ
ਆਵੇਂਗੇ ਲੇਕਿਨ ਬਾਜ਼ੇ ਸਖ਼ਸੋਂ ਕੋ ਮਤਲੀ ਵ ਕਰਬ ਲਾਤਾ ਹੈ ਅਗਰ
ਇਸਕੋ ਇਸਲਾਹ ਦੇਕੇ ਖਾਵੇਂ ਮਤਲੀ ਔਰ ਕਰਬ ਨਹੀ ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਅ
ਸਲਾਹ ਇਸਕੀ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਕਾਲੇ ਦਾਨੇ ਕੋ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਤੇਲ ਬਾਦਾਮ ਮੇਂ
ਯਾ ਸਿਵਾ ਇਸਕੇ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਛਿਲਕਾ ਊਪਰ ਕਾ ਨਿਕਾਲ
ਡਾਲਤੇ ਹੈਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਭੂਨਤੇ ਹੈਂ ਵ ਚਰਬ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਵ ਸਾਹਿਬ ਫ਼ੁਨ
ਨ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਇਸਕੋ ਸਾਥ ਹਰੜ ਕੇ ਯਾ ਮਿਸਲ ਉਸਕੇ ਮਿਲਾਕੇ
ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਵਹ ਦੇਰ ਮੇਂ ਅਮਲ ਕਰਤਾ ਹੈ ਵਹ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਜਲਦ ਅਮਲ ਕ
ਰੇ ਮਿਲਾਕਰ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਅਗਰ ਚਾਹੇ ਕਿ ਰੰਗ ਦਵਾ ਕਾ ਬ
ਦਲ ਜਾਵੇ ਥੋੜਾ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਮਿਲਾਵੇਂ।   ਦੀਗਰ   ।
ਹਬ ਉਲ ਨੀਲ ਯਾਨੇ ਕਾਲਾ ਦਾਨਾ ਕੂਟੇਂ ਗੁਲਕੰਦ ਆਫ਼ਤਾਬੀ ਬਾਰੀਕ
ਪੀਸਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਤਾ ਮਾਜੂਨ ਹੋਜਾਵੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕਰ ਸਾਥ

ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਮਾਜ਼ਾ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖੂਬ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮ
ਤਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋਤੀ ਅਗਰ ਚਾਹੇ ਕੋਈ ਜੋ ਸੁਆਦ ਭੀ ਇਸਕੇ ਸਰੀਕ ਕਰ
ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜ਼ੋ ਊਪਰ ਨਾਫ ਕੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਦਸਤ ਲ
ਵੇ ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨਾਫ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਜ
ਬ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਕਿ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਦਵਾ ਉਠਾ ਲੇਂ। ਕਹੂਵਾ ਮੁਸਹਲ
।ਸਨਾਇ ਬਰੀਕ ਕੂਟੀ ਹੂਈ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਖਵਾਹ ਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਦੋ ਸ
ਸ਼ਾ ਅਰਕ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਮਿਸਲ ਕਹੂਵਾ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਮੁ
ਸਹਲ ਤਮਾਮ ਖਿਲਤੋਂ ਕਾ ਹੈ ਸਾਥ ਸਹੂਲਤ ਕੇ ਦਸਤ ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ
ਸਾਢ੍ਹੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਲੜਕੋਂ ਕੋ ਭੀ ਦੇ ਸਕਤੇ ਹੈਂ ਅਗਰ ਗੁਲਾਬ ਮੌਜੂਦ ਨ
ਹੋ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਸਨਾ ਕੇ ਸਾਥ ਜੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਯਹ ਮੁਸਹਲ
ਇਸਕਾ ਹੈ। ॥ ਦੀਗਰ ।ਕਬਜ਼ ਵ ਸੁੱਦਾ ਕਿ ਪੇਟ
ਲੜਕੇ ਮੇਂ ਪੜ ਜਾਵੇ ਸੌਂਫ ਦੋ ਮੇਂਗਨੀ ਚੂਹੇ ਕੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਨੀਮ ਗਰਮ ਨੀਚੇ ਨਾਫ ਕੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਊਪਰ ਉਸਕੇ
ਪਤੇ ਮੂਲੀ ਕੇ ਯਾ ਪਾਨ ਬੰਗਲਾ ਰਖ ਕਰ ਕਪੜੇ ਸੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਰਾਤ
ਪਹਰ ਬੰਧਾ ਰਹਨੇ ਦੇਵੇ ਜੋ ਸੁੱਦਾ ਕਿ ਪੇਟ ਮੇਂ ਹੋਗਾ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗਾ

ਤਰਕੀਬ ਹਿੰਦੀ- ਹਰ ਬਾਰ ਕਿ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪਾਨੀ ਪੀਵੇਂ ਦਸ
ਤ ਆਵੇਂ- ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਸੁਹਾਗਾ ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ ਹਰ ਏਕ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਚੌਗਨਾ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਜੋ ਧਾ ਹੂਆ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਮਿ
ਲਾਇ ਕੇ ਗਾਇ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਪੀਸੇ ਬਕਦਰ ਮੂੰਗ ਚੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਵ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਤਰੀਕਾ ਸੋਧਨਾ ਸ਼ਿੰਗਰ
ਫ ਯਾ ਔਰ ਦਵਾ ਕਾ ਕਿ ਬਦੂਨ ਇਸਕੇ ਖਿਲਾਨਾ ਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ- ।
ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੋ ਸ਼ੀਰਹ ਲੈਮੂੰ ਕਾ ਯਾ ਸ਼ੀਰ ਗਾਉ ਮੇਂ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਪੀ
ਸੇਂ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਦਾਖਲ ਦਵਾ ਕਰੇਂ। ਸੋਧਨਾ ਪਾਰੇ
ਕਾ ਯਹ ਹੈ- ।ਕਿ ਪਾਰੇ ਕੋ ਮਗਜ਼ ਘੀਕਵਾਰ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਖਰਲ ਕ
ਰੇਂ ਮਗਜ਼ ਦੂਰ ਕਰ ਕੇ ਪਾਰਾ ਨਿਕਾਲ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਪਾਰੇ ਕੋ ਕ

ਪੜੇ ਮੋਟੇ ਮੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਨਚੋੜੇਂ ਕਾਇਮ ਮੁਕਾਮ ਸੋਧਨੇ ਕੇ ਹੈ
ਕਿ ਸਿਆਹੀ ਉਸਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਬੇਹਤਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅਵਲ ਪਾ- ੧੮
ਰੇ ਕੋ ਕਾਤ੍ਰੇ ਮੇਂ ਛਾਨਕੇ ਮਗਜ ਘੀਕੁਵਾਰ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਰੀਧ
ਕੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਚਮਚੇ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਘੀ ਥੋੜਾ ਮਿਲਾਕੇ ਆਗ ਪਰ
ਰਖੇਂ ਕਿ ਰੀਧਕ ਮਿਸਲ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਉਸ ਵਕਤ ਗਾਇ ਕੇ ਦੂਧ
ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਫਿਰ ਰੀਧਕ ਔਰ ਪਾਰਹ ਕਜਲੀ ਕਰਕੇ ਦਾਖਲ ਦਵਾ ਕ-
ਰੇਂ ਔਰ ਗਜ਼ਾ ਇਸ ਦਵਾ ਪਰ ਦਹੀ ਸਾਥ ਚਵਲ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ਦਵਾ
ਈ ਕਿ ਬਲਗਮ ਬਸਤਹ ਕੋ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਨੀਚੇ ਬਦਨ ਕੇ
ਜੋ ਕੇ ਹੈਂ ਔਰ ਦਰਦ ਪੇਰ ਕਾ ਜੋ ਕਿ ਅਰਸਾ ਸੇ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰੇ- ਹਰੜ ਬੜੀ
ਹਲਦੀ ਲਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੇ ਫਲ ਕ-
ਸੀਰਹ ਮੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਬਕਦਰ ਝੜ ਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂ-
ਧੇ ਖੁਰਾਕ ਮੁਆਫਿਕ ਮਿਜਾਜ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀ ਤਕ ਤਰੀ-
ਕ ਉਸਕੇ ਖਾਨੇ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਲੇ ਦਵਾ ਖਾਵੇ ਬਾਦ ਦੋ ਤੀਨ ਘੜੀ ਕੇ
ਖਿਚੜੀ ਸਾਥ ਘੀ ਬਹੁਤ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇ ਕਿ ਘੀ ਮੁਸਲਹ ਹੋ
ਸਕਾ ਹੈ। ਫਸਲ ਦਵਾ ਕੈ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ· ਮਕੜਵੀ
ਤੋਰੀ ਕੇ ਬੀਜ ਇਕੀਸ ਦਾਨੇ ਇਕੀਸ ਮਿਰਚ ਦੋਨੋ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀ
ਸਕੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਚੰਦ ਲੁਕਮਾ ਗਿਜਾ ਕੇ ਖਿਲ-
ਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਕਾਇਦਾ ਮੁਕਰਰ ਹੈ ਕਿ ਕੈ ਨਿਹਾਰ ਮੂੰਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ
ਔਰ ਖਾਸੀਯਤ ਇਸ ਦਵਾ ਕੀ ਵਹ ਹੈ ਕਿ ਕੈ ਸਾਥ ਫਰਾਗਤ ਕੇ ਲਾ-
ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਸੀਨੇ ਕੋ ਲੁਜ਼ਜ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਜ਼ੀਕੀ ਔਰ
ਦਰਦ ਜ਼ਾਨੋ ਔਰ ਪੇਰ ਕੇ ਨਫਾ ਤਮਾਮ ਦੇਤੀ ਹੈ ਔਰ ਫਾਇਦਾ ਕੈ ਕਾ
ਬੀਚ ਕਿਤਾਬ ਤਿਬ ਕੇ ਲਿਖਾ ਹੈ ਮੁਆਫਿਕ ਉਸਕੇ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ
ਜਿਸਕੋ ਕਿ ਕੈ ਨਹੀ ਚਾਹੀਏ ਉਸਕੋ ਅਹਤਿਆਤ ਰਖਨਾ ਚਾਹੀਏ।
ਦੀਗਰ ਮਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸੁਹਾਗਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋ ਨਰਮ
ਪੀਸਕੇ ਮੂਲੀ ਕੇ ਪਤੇ ਕੇ ਅਰਕ ਮੇਂ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਔਰ ਏ

੯੪ ਕਗੋਲੀਯਾਜ਼ਿਆਦਹ ਅੰਵਕਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਦੇਂ ਕੈ ਬਆਸਾਨੀ ਆਵੇਗੀ
੧੮ ਜ਼ੀ ਕਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੋਗਾ ਬਲਗਮਾ ਹੰਜਰੇ ਕਾ ਔਰ ਫਮ ਮੇਧੇ ਕਾ
ਕਲੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਮੈਨ ਫਲਕੇ ਬੀਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਕੈ ਜਲਦ ਆਵੇਗੀ ਮਰਦ ਜਵਾਨ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਸੇ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ
ਤਕ ਔਰ ਲੜਕੇ ਕੋ ਮੁਆਫਿਕ ਸਨ ਕੇ ਏਕ ਹਬੇਲੀ ਭਰਾ। ਦੀਗ
।ਕਿ ਕੈ ਫਰਾਗਤ ਜੇ ਆਵੇ ਔਰ ਬੇਤਕਲਫ ਸੋਏ ਕੇ ਬੀਜ ਛੈ ਤੋਲੇ
ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਆਧਾ ਰਹੇ ਏਕ ਦਾਮ ਜੋਸ਼ ਲ
ਯਾਨੇ ਮੈਨਫਲ ਸਾਬਤ ਥੋੜ੍ਹੇ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਸਹਿਦ ਮਿਲਾਕਰ
ਹਮਰਾਹ ਮਤਬੂਖ ਬੀਜ ਸੋਏ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਆਬ
ਗਰਮ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਸਹਿਦ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਕੈ ਹੋਗੀ।
ਫਸਲ ਦਵਾਇ ਕਿ ਕੈ ਔਰ ਮਤਲੀ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ - ।ਮਗਜ਼ ਰੇ
ਠਾ ਪਾਨੀ ਮੇ ਤੀਨ ਘੜੀ ਤਰ ਕਰੇਂ ਤੋ ਨਰਮ ਹੋਵੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਚਬਾ
ਫੁਕੜ੍ਹੇ ਹਲਕ ਕੇ ਨੀਚੇ ਜਾਵੇ ਕੈ ਔਰ ਮਤਲੀ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਕਾਫੂਰ ਕਚਰੀ ਛੋਟੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਕਦਾ
ਥੋਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਕਫਾਇਤ
ਨ ਕਰੇ ਦੂਸਰੀ ਗੋਲੀ ਦੇਵੇਂ ਜਿਆਦਤੀ ਕੈ ਕੀ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਜਾਤੀ
ਰਹੇ। ਦੀਗਰ ।ਮੋਰ ਕੇ ਪਰ ਕੋ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਕ ਉਸਕੀ
ਸਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕੈਪਥ ਨੀਬ ਕੀ ਕਿ ਕੁਛ
ਪਤੀ ਭੀ ਉਸ ਮੇਂ ਹੋਂ ਭੂਬਲ ਗਰਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਪਸ
ਪੀਸਕੇ ਪਿਲਾਵੇ ਹੋਕ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਜਾਠੀ
ਰਵਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਜਿਆਦ
ਕੈ ਕੋ ਕਿ ਬਾਦ ਸ਼ਰਾਬ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਗੁਲ
ਬਕੇ ਫੂਲ ਬੀਚ ਭੂਬਲ ਕੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਵਹ
ਪਾਨੀ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਟਾਟ ਕਿ ਉਸ ਸੇ ਸਲੀਤੇ ਔਰ
ਸਿਵਾ ਇਸ ਕੇ ਬਨਾਤੇ ਹੈਂ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਕ ਉਸਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ

ਕੇ ਨੀਚੇ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬੈਠੇ ਘੀ ਪਾਨੀ ਜਿਥਉ ਉਸਕਾ ਲੇਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਦਾਰਯਾਈ ਕਿ ਉਸਕੋ ਅਤਲਸ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਸਬਜ ਰੰਗ ਲੇ
ਵੈਂ ਔਰ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਕਿਸਤਰ ਉਸਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਪਿਲਾਵੇ
।। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਕੈ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ - ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਨ
ਫੈ ਸੁਕੰਵਲ ਗੱਟਾ ਮੋਥੂ ਖੀਲ ਧਾਨ ਚੰਦਨ ਪੀਪਲ ਕਲਾਂ ਨ ਸਬਕੋ ਬ
ਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਸਹਦ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਕਿਸੀ ਖਿਲਤ ਸੇ ਕੈ ਹੋ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਤ
ਪ੍ਹ ਔਰ ਕੈ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ - ਨਾਰੇਲ ਕੇ ਛਿਲਕੇ ਕਾ ਭੂਪਸਾ ਛੁਰੀ ਸੇ ਜੁ
ਦਾ ਕਰਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਥੋੜਾ ਸਾ ਲੇਕਰ ਤੀਨ ਚਾਰ ਸੇਰ ਸੰਗਰੇਜ਼ਾ ਹਕਿ
ਨਹਰ ਮੇਂ ਪੈਦਾ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਉਸਸੇ ਚੂਨਾ ਬਨਾਤੇ ਹੈਂ ਪਾਨੀ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ
ਸਬਕਿ ਆਧਾ ਰਹੇ ਉਤਾਰੇਂ ਪਾਨੀ ਕੋ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਪਿਲਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
।। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਬਸਬਬ ਹਰਾਰਤ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਸਮਾਕ
ਦਾਨੇ ਆਂਖੁਸਕ ਜੀਰਾ ਖੁਸਕ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਬੰਸਲੋਚਨ ਸਬ
ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਦੇਵੇਂ ਕੈ ਬੰਦ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ
ਕੈ ਸੁਫਰਾਵੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ - ਬਾਰਤੰਗ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ
ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਤੁਰਸ਼ ਮਵੀਜ਼ ਮਨਕੀ ਸ-
ਬ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਜੀਰਾ ਕਰਮਾਨੀ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਚ
ਾਸ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕੈ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਗਿਸਆਂ ਨ ਲਾਜ਼
ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ - ਮਗਜ਼ ਝੜਬੇਰੀ ਪਤੀ ਤੁਲਸੀ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ
ਮ ਮਿਰਚ ਸਫ਼ੈਦ ਤੋਲਾ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਬਕੋ ਸਾਤ ਮ
ਰਤਬਾ ਆਗ ਪਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਉ-
ਸ ਪਾਨੀ ਸੇ ਔਰ ਥੋੜਾ ਸਹਿਦ ਦਵਾਈ ਪੀਸੀ ਹੁਈ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਜਿ-
ਸ ਤਰਹ ਗੋਲੀ ਬਨਾਈ ਜਾਤੀ ਹੈ ਬਕਦਰ ਝੜਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨ
ਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਫਸਲ ਫਹਦਵਾਈ ਕਿ ਕੇ-
ਹੂਏ ਪੇਟ ਕੋ ਬਾਹਰ ਕਰੇ - ।ਅਜਵਾਇਣ ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜ ਪਲਾਸ

ਪਾਪੜਾ ਬਾਬੜਿੰਗ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਾਬ ਗੁ
ੜਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਅਗਰ ਮਰਦ ਜਵਾਨ ਹੋ ਸਬਕੋ ਦੋ ਖੁਰਾਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਲ
ੜਕਾ ਹੋ ਚਾਰ ਯਾ ਪਾਂਚ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕਰ ਦੇਂ ਪੀਛੇ ਖਾਨੇਕੇ ਥੋੜਾ ਪਲਾਂ
ਵਕਤ ਸੋਨੇਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਹਮਰਾਹ ਪਤਾਸ਼ੇ ਕੇ। ਦੀਗਰ
॥ਲੜਕੇ ਕੀ ਮਕਅਦ ਮੇਂ ਛੋਟੇ ਕੀੜੇ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਚੂੰਨੇ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਦੂਰ ਹੋਂ
ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਦ੍ਰਖਤ ਕੀ ਕੋਂਪਲ ਨਰਮ ਨਰਮ ਮਹਾਬਸੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਮ
ਅਦ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਬਾਂਧ ਦੇਂ ਕੀੜੇ ਮਰ ਜਾਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ॥
ਤੁਰਬਦ ਏਕ ਦਰਮ ਖ਼ੁਸ਼ਤੈਰਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਨਰਮ ਕੂਟਕੇ ਸਾਥ ਪ
ਨੀ ਗਰਮ ਔਰ ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਸਬ ਕਿਸਮ ਕੇ ਕੀੜੋਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕ
ਰੇ। ਦੀਗਰ ॥ਕਿਰਮ ਛੋਟੇ ਯਾਨੇ ਚੂਨੇ ਦਫੇ ਹੋਂ - ਸ਼ੀਰਾ ਪਤੀ ਭੰ
ਗਕਾ ਸਿਆਹ ਕਾ ਔਰ ਸੀਰਾ ਪਤੀ ਧਤੂਰਹ ਕਾ ਔਰ ਸੀਰਾ ਪਾਨ
ਕਾ ਸਬਕੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਪਾਖਾਨੇ ਕੇ ਮੁਕਾ
ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਯਾ ਬਤੀ ਸ਼ਾਬ ਉਸਕੇ ਆਲੂਦਾ ਕਰਕੇ ਰਖੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਮੇਂ ਸਬ ਕੀੜੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ॥ਸੁਮ
ਘੋੜੇ ਕਾ ਜਲਾਵੇਂ ਖਾਕ ਸਤਰ ਉਸਕੀ ਸਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ
ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਨੀਬ ਕੀ ਪਤੀ ਬਾਇਬੜਿੰਗ ਕਮੀ
ਲਾ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸ
ਬ ਕਿਸਮ ਕੇ ਕੀੜੇ ਮਰਕਰ ਗਿਰ ਜਾਵੇਂਗੇ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਕਬਾ
ਉਸਕੇ ਕਬਾਬ ਖਾਨੇ ਕੀ ਖਾਹਿਸ਼ ਹੋ ਦੋਨੋ ਸੇਰਾਖ਼ ਨਾਕ ਕੇ ਦਾਬਾਕੇ
ਮਜਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਕਬਾਬ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਉਸਕੇ ਬਾਦ ਦਵਾਖ਼ ... ਦੂਰ
ਫਸਲ ਕ੍ਰਿਆਨ ਹੈਜਾਮੇਂ - ॥ਆਮਾਇਜਕੇ ਬਾਸੀ ਭਾਤ ਕਹਤੇ
ਕਪੜਾ ਲਗਾ ਹੂਆ ਨੀਲ ਕਾ ਜਲਾਵੇਂ ਖਾਕਿਸਤਰ ਉਸਕੀ ਸਾ...
ਸ਼ਾਬ ਆਦਮੀ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਹੋਸ਼ ...
ਵੇ ਔਰ ਤਨਹਾ ਭੀ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਦਮੀ ਕਾ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ॥ਰੂ... ਨਾ ਬਰਾਬਰ ਹਲਦੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਭੂਨੇ

ਪਰ ਲਪੇਟਕਰ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਜਾਇਫਲ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕ ੯੧
ਰ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਮੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ 'ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਕਾ ਘੁਲਾ ੧੮
ਹੁਆ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮਿਲਾਕਰ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸ਼ਰਾਬ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਭੀ ਹੈਜ਼ਾ ਕੋ ਫਾਇਦਾ
ਦੇਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ 'ਰੋਟੀ ਗੇਹੋਂ ਕੀ ਬਹੁਤ ਦਿਨ ਕੀ ਰਖੀ ਹੂੰ
ਈ ਸਾਹਿਬ ਹੈਜ਼ਾ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਏਕ ਤੋ
ਲਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਸਾਹਿਬ ਹੈਜ਼ਾ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
'ਵਾਸਤੇ ਹੈਜ਼ਾ ਲਾ ਇਲਾਜ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬਫੀਰੰਗਿਟੀ ਸੁਰਖਸਿ
ਰਕਾਬੀ ਅਗਰ ਨਾ ਮਿਲੇਂ ਕਾਲੀ ਗਿਉਂਟੀ ਪੀਸਕਰ ਸਾਬਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਮਸਤਕੀ
ਔਰ ਸਹਿਦ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ 'ਨਿਰਬਸੀ
ਕੂਟਕੇ ਯਾਤਰਾਸ਼ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਹਿਬ ਨਸ਼ਵਾਲੇ ਕੋ ਜਿਆਦਾ ਦੇਵੇਂ।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਮਕਆਦ ਯਾਨੇ ਜਾਇ ਜ਼ਰੂਰ ਕੇ।

ਮਕਆਦ ਯਾਨੇ ਕਾਂਚ ਸਪਿਸਤਾਨ ਰੋਗਨ ਮੇਂ
ਫਸਲ - ਬਾਹਰ ਆਨਾ ਮਕਆਦ ਯਾਨੇ ਕਾਂਚ
ਲਗਾਵੇਂ ਅੰਦਰ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ।
ਜਲਾਕਰ ਹਲ ਕਰਕੇ ਕਾਂਚ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਅੰਦਰ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ।
ਹੋਵੇ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ ਸਿਆਹ ਮੇਂ ਮਿ
ਦੀਗਰ 'ਕੰਵਲ ਕੀ ਪਤੀ ਤਰ ਹੋਵੇ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ ਸਿਆਹ ਮੇਂ ਮਿ
ਲਾਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ 'ਸਨ
ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਪਾਨੀ ਕੇ ਊਪਰ ਕਾਂਚ ਨਿਕਲੀ ਹੂਈ ਕੇ
ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਟੀ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਦਰਦ ਸ਼ਿੱਦਤ ਸੇ ਹੋ ਭੰਗ ਕੂਟ ਪੀ
ਸਕੇ ਉਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਦੇਂ। ਦੀਗਰ 'ਭੁਰੀ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ-
ਬਿਲਾਂਕੇ ਸੀਨਾ ਕੀ ਹਡੀ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਮਰੀ
ਜ ਪੇਸ਼ਾਬ ਅਪਨੇ ਕੋ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇ ਵਕਤ ਪਾਖਾਨੇ ਫਿਰਨੇ ਕੇ
ਆਬਦਸਤ ਉਸ ਸੇ ਲੇਵੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਫਿਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰੇ ਤੀ
ਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਆਰਾਮ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਨੇ
ਕਾਂਚ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਚਨੇ ਕਾ ਪੋਸਤ ਜਲਾਕੇ ਦੋ ਚਾਰ ਕਾਂਚ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ
ਬੀਜ ਗੁਲ ਮਹਿੰਦੀ ਕੇ ਕੂਟਕੇ ਛਿੜਕੇਂ ਔਰ-
ਬਾਹਰ ਨਾ ਆਵੇਗੀ

ਲੰਗੋਟ ਬਾਂਧੇਂ। ਫ਼ ਜਲ ਦਵਾ ਬਵਾਸੀਰ ਮੇਂ। ।ਬਵਾਸੀਰ ਦੋ
ਤਰਹ ਪਰ ਹੈ ਏਕ ਵਹ ਕਿ ਕਨਾਰੇ ਮਕਅਦ ਕੇ ਗੋਸ਼ਤ ਬੜ੍ਹ ਜਾਵੇ ਖ਼ੂ
ਨ ਉਸਸੇ ਨਿਕਲੇ ਯਾ ਨ ਹੀ ਦੂਸਰਾ ਵਹ ਕਿ ਮਕਅਦ ਪਰ ਮਾਲੂਮ
ਨ ਹੋ ਲੇਕਨ ਸ਼ਿਕਮ ਕਰਾਕਰ ਕਰੇ ਕਭੀ ਕਭੀ ਦਸਤ ਖ਼ੂਨ ਕੇ ਆ
ਵੇਂ ਔਰ ਉਸਕੋ ਖ਼ੂਨਾਨੀ ਨਵਾਸੀਰ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਆਮ ਉਸਕੋ ਬਾਸੂਰ
ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਗੋਸ਼ਤ ਕੀ ਮਕਅਦ ਪਰ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋ ਲੇ
ਕਨ ਖ਼ੂਨ ਉਸਸੇ ਨ ਨਿਕਲੇ ਖਿਚੜੀ ਚਾਵਲ ਦਾਲ ਮੂੰਗ ਧੋਈ ਹੂਈ
ਜਿਸ ਕਦਰ ਖਾਈ ਜਾਏ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਬੇਨਿਮਕ ਖਾਵੇਂ ਸਾਤ ਵੇਂ ਰੋ
ਜ਼ ਮੁਕਾਮ ਪਾਖ਼ਾਨੇ ਪਰ ਦਾਨਾ ਮਿਸਲ ਖ਼ਸਖ਼ਾਸ ਕੇ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋਂਗੇ
ਉਸਕੋ ਖ਼ੂਬ ਧੋਏਂ ਜ਼ਰ.ਫ਼ ਸੇ ਨ ਡਰੇਂ ਫਿਰ ਖਿਚੜੀ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇ
ਬਵਾਸੀਰ ਖ਼ੂਨੀ ਬਫ਼ਜ਼ਲ ਇਲਾਹੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗ
ਰ ।ਦਵਾਈ ਕਿ ਖ਼ੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਗਰਚੇ ਕੁਹਨਾ ਹੋ
ਸੁਰਮਾਂ ਸੁਰਖ਼ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਜੰਗੀਹਰੜ ਛੈ ਤੋਲਾ ਬਾਜ਼ੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਡਾਲਤੇ ਹੈਂ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਪੀਸਕੇ ਪੰਦਰਾਂ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਮੇਂ ਮਿਲਾਂਵੇਂ ਬਕਦ
ਰ ਝੜਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਸੁਬਹ ਕੋ ਸਾਥ ਪੀ ਕੇ ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਇਕ·
ਵਨ ਰੋਜ਼ ਖਲਾਵੇਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇ
ਗਜਾ ਦੋ ਪਿਆਜ਼ ਔਰ ਨਾਨ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਅਰਕ ਬਰਗ
ਪਾਨ ਸੇ ਲੇ ਕਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਰੂਈ ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਨਾ-
ਸੁਰ ਪਰ ਰਖ ਕਰ ਲੰਗੋਟ ਬਾਂਧੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ·ਬਿਆਨ ਏਕ
ਆਮਲ ਕਾ ਹੈ ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਗਿਰਾ ਦੇਤੀ ਹੈ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਚਾਸ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੋਤੀ ਔਰ ਸਾਗ ਚੁਲਾਈ ਔਰ ਰੋਟੀ
ਖ਼ੂਬ ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖਿਲਾਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਕੋਚਵੇਂ ਕੇ ਰੋ
ਗਨ ਜ਼ੈਤ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਦਰੇ ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਮਰਹਮ ਬਨਾ
ਏਕ ਪਾਰਚਾ ਪਸ਼ਮੀਨਾ ਕਾ ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਬਤੀ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ

।ਪੋਸਤ ਸ਼ਰਾਬ ਖਾਨੇ ਸਅਰ ਕੀ ਖਾਲ ਅਪਨੇ ਪਾਸ ਰਖੇ ਸਾਗ
ਬਬੂਟੰਦਾ ਫਾਸ਼ੀਨ ਉਸਕੇ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਭੂਨਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਬਜ ਬ
ਵਾਸੀਰ ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਬਿਛੂ ਚੰਦ ਅਦਦ ਤਿਲੀ
ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ ਨੀਚੇ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਵਹ ਤੇ
ਲ ਬਵਾਸੀਰ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਨਾਗੇਸਰ ਔਰ ਮਿ
ਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਤਨਾਵਲ ਕਰੇਂ ਖੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕਾ ਬੰ
ਦ ਹੋਜਾਏਗਾ ਔਰ ਦਰਦ ਠਹਰ ਜਾਏਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਕੁਚਲਾ
ਕੋ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਮੁਕਅਦ ਪਰ ਪਹੁਚਾਵੇਂ ਦਰਦ ਦ
ਫੇ ਹੋ ਔਰ ਖੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਆਖਰ ਕੋ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਦਰਦ ਕੇ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ
ਔਰ ਨਰਮ ਕਰੇ ਰਾਸਨ ਔਰ ਭੰਗ ਹਰ ਏਕ ਛੈ ਤੋਲਾ ਮੇਂ ਦਾਗਿਹੋ
ਕਤੀਨ ਤੋਲਾ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਦਵਾ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਮਿਲਾ
ਦੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲਕੇ ਹਲਵੇ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਪਕਾਵੇਂ ਮਕਅਦ ਪਰ ਬਾਂਧੇ
ਫਿਰ ਲੰਗੋਟ ਖੀਂਚੇਂ ਆਖਰ ਫਟਕੜੀ ਆਧ ਪਾਉ ਨਕਨ ਪਾਉ ਤੁ
ਰ ਕਾਗਜ਼ ਸੁਫੈਦ ਮੇਂ ਲਪੇਟੇਂ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੇ ਮੇਂ ਜਲਾ ਕਰ ਰਖੇ
ਕਿ ਜੋਸ਼ ਮਾਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਹੋਵੇ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਪਾਉ ਭਰ ਰੌਗ
ਨ ਗਾਉ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਸਾਬਲ ਕੜੀ ਨੀਬ ਕੇ ਕਿਸੀ ਤਰਹ ਮੇਂ ਦਹੀਮ
ਲਾਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਪਿਸੇਂ ਤਾਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋਵੇ ਔਰ ਖੁਸ਼ਬੋ ਦੇਵੇ ਭੂਈ
ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਮਕਅਦ ਪਰ ਰਖੇਂ ਲੰਗੋਟ ਖੇਂਚੇਂ ਏਕ ਦਿਨ ਰਾਤ
ਬੰਧਾ ਰਖੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਏਕ ਹਫਤਾ ਤਕ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇ ਜੁਮਲਾ
ਗੋਸ਼ਤ ਬੜ੍ਹਾ ਹੁਆ ਘੁਲਕਰ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਅਗਰ ਪਹਲੇ ਸੋਏ
ਕੇ ਬੀਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾਕਰ ਮਕਅਦ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਦੋ ਦਿਨ ਰਾਤ ਬਾਦ
ਉਸਕੇ ਮਰਹਮ ਮਜ਼ਕੂਰ ਲਗਾਵੇਂ ਜਲਦ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ ਮੁਜ
ਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਚੂਨਾ ਚਨਾ ਭਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਬੜੀ ਮਾਈ ਇਨ ਕੇ ਬੀਜ ਬਰਾਬਰ ਲੈਕਰ
ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦੂਨੀ ਸਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾ

ਵੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਖ਼ੂਨੀਵ ਬਾਦੀ ਕੋ ਫ਼ਾਇਦਾ ਬਖ਼ਸ਼ੇ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਫ਼ੂਲ ਕਚਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਔਰ ਨਿਹਾਇਤ ਤਲਖ਼ ਹੋਤੀ ਹੈ ਕੂਟ ਪੀਸ
ਕੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਤਕ ਹਮਰਾਹ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਯਾ ਸਹਦ ਕੇ ਤੀਨ
ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕਾ ਬਿਲਕੁਲ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਰਹੇਜ਼
ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਰਖੇਂ ਅਗਰ ਚੇ ਜਿਕ ਮਹੁਲਾਇਮ ਮੇਂ ਗੋਸ਼ਤ
ਭੀ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਬਜਾਇ ਕਲੁਖ਼ ਯਾਨੇ
ਨੋਹ ਲੇਕੇ ਲੇਵੇਂ ਨੀਬ ਕੇ ਬੀਜ ਕਾ ਰੋਗਨ ਊਪਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮਲਨਾ
ਨਫ਼ਾ ਰਖਤਾ ਹੈ ਰੋਗਨ ਤੁਖ਼ਮ ਸੇਂਦ ਭੀ ਮਲਨਾ ਊਪਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ
ਨਫ਼ਾ ਰਖਤਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਸੀਰਾ ਧਤੂਰਾ ਹ ਸਿਆਹ ਕਾ ਸਾਥ
ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਸ਼ੀਰਾ ਜਲ ਜਾਵੇ ਰੋਗਨ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਰੂਈ
ਆਲੂਦਾ ਕਰ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਰਖੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਰਸੌਤ
ਔਰ ਇੰਦ੍ਰਜੌ ਛਾਲ ਕਚਨਾਰ ਤੀਸ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸ਼ਹ
ਦ ਮੇਂ ਮਾਜੂਨ ਪਕਾ ਕਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਥੋੜੀ ਮਾਜੂਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸਾਥ ਧੋਵ
ਨ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ ਸਾਂਡੇ ਚਾਰ ਤੋ
ਲੇ ਆਧੀ ਕੂਨੀ ਦੋਨੋ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਹਿਸਾ ਖਿ
ਲਾਵੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਸਾਥ ਦਹੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਛਾਲ ਸਰਸ ਤਗਾਰ ਮੁਲਠੀ ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ਼ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਦਾਰ
ਹਲਦ ਭੰਗ ਤੁਖ਼ਮ ਸ਼ਬਕਾਇਲ ਹਰੇਕ ਤੇਰ ਤੋਲਾ ਥੋਦਾ ਪਠਾਨੀ ਲੋਧ ਮਾ
ਸ਼ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਦੋ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਆਧ ਸੇਰ ਦੂਧ ਗਾਏ
ਕਾ ਤਾਜ਼ਾ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ ਹਿਸਾ ਦੂਸਰੇ ਕੋ ਘੀ ਗਾਏ ਕ
ਮਿਲਾ ਕੇ ਲਬਦੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਸੇਂਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਦਰਦ ਵਰਮ ਦੂਰ
ਹੋ ਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਗਿਰਾਦੇ ਏਕ ਹਫ਼ਤਾ ਮੇਂ
ਮੁਜੱਰਬ ਹੈ - ਜ਼ਖ਼ਮ ਹਿਸਾਤ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਹਰ ਰਾਤ ਕੋ ਛੈ ਤੋਲਾ ਹਮਰਾਹ ਗੁੜ ਕੇ ਖਾ ਕਰ ਸੋ ਰਹੇਂ ਔਰ ਸੁ
ਬਹ ਕੋ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਹਮਰਾ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ

ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਦਫਾ ਹੋ
ਜ਼ਖਮ ਹਿਯਾਤ ਏਕ ਦਰਖਤ ਛੋਟਾ ਹੈ ਕਿ ਊਪਰ ਜ਼ਿਮੀਨ ਕੇ ਫੈਲਾ
ਹੁਆ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਤਮਾਮ ਜ਼ਿਮੀਨ ਚਿਕਨੀ ਮਾਲੂਮ ਹੋ
ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਦਰਖਤ ਖੇਤ ਗੇਹੂੰ ਔਰ ਕਨਾਰੇ ਦਰਿਆ ਕੇ ਬਹੁਤ ਹੋ
ਤਾ ਹੈ ਔਰ ਉਸਕੀ ਦੋ ਕਿਸਮੇਂ ਹੈਂ ਏਕ ਵਹੁ ਕਿ ਪਤੀ ਛੋਟੀ ਔਰ ਬਹੁਤ
ਬਾਰੀਕ ਹੋ ਔਰ ਮਤਲੂਬ ਯਹੀ ਹੈ ਦੂਸਰੇ ਵਹੁ ਕਿ ਪਤੀ ਉਸਕੀ ਮੋਟੀ
ਹੋ ਔਰ ਨਿਸਬਤ ਅਵਲ ਕੇ ਚੌੜੀ ਹੋ ਯਹ ਕਾਮ ਕੀ ਨਹੀਂ। ਦੀਗਰ
॥ਕਿ ਦਰਦ ਮੁਕਅਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਕਾਈ ਪਾਨੀ ਪਰ ਕੀ ਲਾਵੇਂ ਔਰ
ਊਪਰ ਮੁਕਅਦ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਕਿ ਗਰਮੀ ਔਰ ਦਰਦ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮੁਜਰ
ਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਆਗ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਬਕਦਰ
ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ ਪੋਸਤ ਉਸਕੇ ਸੇ ਕਿ ਨ ਜਲਾ ਹੋ ਜਮਾ ਕਰੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ
ਸਾਥ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਦੇਹੀ ਚਕਾ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇਂ
ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਬਵਾ
ਸੀਰ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਏਗੀ। ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਖੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕਾ ਬੰਦ ਕਰਤੀ
ਹੈ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ ਪੋਸਤ ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਕਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚ
ਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਬਵਾਸੀਰ ਖੂਨੀ ਵ ਬਾਦੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਅੰਬ ਕੀ ਔਰ ਪਤੀਆ
ਮਲਾ ਕੀ ਔਰ ਪਤੀ ਜਾਮਨ ਕੀ ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਕਿ ਏਕ ਰੰਗ ਹੋ ਆਧ ਸੇਰ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸੀਰਾ
ਨਿਕਾਲੇਂ ਬਗੈਰ ਪਾਨੀ ਮਿਲਾਨੇ ਕੇ ਔਰ ਅਗਰ ਸੀਰਾ ਨਾ ਆਵੇ ਤੋ
ਤੋ ਥੋੜਾ ਦੂਧ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਦੂਧ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪੀਵੇਂ ਯਾ ਫਕਤ ਸੀ
ਰਾ ਪੀਵੇ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਦੂਧ ਪੀਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕ
ਰੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਪਖਾਨੇ
ਬਾਸੂਰ ਮੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਅਗਰ ਘੋਸਕਾ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇ
ਔਰ ਏਕ ਕਪੜਾ ਉਸਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਤੋ ਧੂਆਂ ਉਸ ਬਰਤਨ

ਸੇ ਬਾਹਰ ਨ ਨਿਕਲਨੇ ਪਾਵੇ ਔਰ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਬਾਸੂਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾਵੇਂ ਜਿਸਤਰਹ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਖ਼ੂਨ ਔਰ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਕਾਂਚ ਕੇ ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਦਰਮਿਆਨ ਛੰਗਲਿਆ ਔਰ ਉਸਕੇ ਪਾਸ ਕੀ ਉਂਗਲੀ ਕੇ ਕਪੜੇ ਕੀ ਬਤੀ ਸੇ ਦਾਗ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਕਪੜਾ ਭਿਗੋ ਕੇ ਉਸ ਜਗਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਾਂਧੇ ਕਿ ਖ਼ੁਦ ਬਖ਼ੁਦ [illegible] ਰਾਵਸ਼ ਸੇ ਠਹਰ ਜਾਵੇ ਔਰ ਬੇਹਤਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਦਾਗ ਊਪਰ ਰਗ [illegible] ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਪਾਸ ਛੰਗਲਿਆ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ · ਕਊਏ ਕੀ ਹਡੀ ਕੋ ਜਲਾ ਕਰ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਮੁਕਾਮ ਬਵਾਸੀਰ ਮੇਂ ਲੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਿਆਦਤੀ ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜਵ ਸਨਾਇਮ [illegible] ਹਮਰਾਹ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਘਿਸੇਂ ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਹ ਗੋਲੀ ਕਿ ਹਕ ਬਵਾਸੀਰ ਮੇਂ ਏਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੇ ਮਨਕੂਲ ਹੈ ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਤਜ

ਰੀ ਸੀਰ ਸੌਂਫ ਨਾਗਰ ਕੋ [illegible] ਹਰ ਏਕ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਰਕ ਭੰਗਰਾ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।। ਸ਼ੋਰਾ ਨਰਮ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਦਾਨੇ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮਕਆਦ ਕੋ ਨਰਮ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਰੇਂ ਦਾਨੇ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮਰਝਾ ਕਰ ਗਿਰ ਪੜੇਂਗੇ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ ।। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਮੁਰਗ ਕਾ ਅੰਡਾ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪੋਸਤ ਜੁਦਾ ਕਰਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਹਾਜਮਾ ਕੋ ਜ਼ਰਰ ਨ ਕਰੇ ਹਮਰਾਹ ਪੋਦੀਨਾ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ ਹਲੇਲਾ ਕਿ ਦਵਾਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਪੌਤੇ ਉਸਕੇ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਜੋਸ਼ ਕੀਏ ਹੂਏ ਸੇ ਆਬ ਦਸਤ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਪੋਤੇ ਜੋਸ਼ ਕੀਏ ਹੂਏ ਤੀਨ ਪਹਰ ਪਕਾਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਜਾਗ ਕੋ ਪਕਾਤੇ ਹੈਂ ਹਮਰਾਹ ਖ਼ੁਸ਼ਕਾ ਕੇ ਬਕਦਰ ਮੁਨਾਸਬ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਜਿਆ

ਵਾ'ਆਤਾਹੂਆਬੰਦਹੋਜਾਤਾਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਖੂਨਬਵਾਸੀਰਕੋ
ਬੰਦਕਰਤੀਹੈ-ਪੋਸਤਫਲਬਕਾਇਨਕਾਡੇਢਤੋਲਾਕਾਲੀਮਿਰਚ
ਤੀਨਤੋਲਾਮਿਸਰੀਨੌਤੋਲਾਕੂਟਪੀਸਕੇਦੋਮਾਸ਼ਾਸੁਬਹਔਰਤੀਨ
ਮਾਸ਼ਾਸ਼ਾਮਕੋਖਿਲਾਵੇਂ।ਬਾਦੀਔਰਤੁਰਸ਼ੀਸੇਪਰਹੇਜ਼ਕਰੇਂਅਗ
ਰਦਫਾਕਰਨਾਕਬਜ਼ਕਾਮਨਜ਼ੂਰਹੋਬਥੂਏਕਾਸਾਗਖਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ॥ਪਤੀਅੰਬਕੀਸਬਜ਼ਲੇਕਰਬਾਇਵਜ਼ਨਤਮਾਕੂਕੇਹੁਕ
ਮੇਂਭਰਕਰਪੀਵੇਂਬਵਾਸੀਰਦੂਰਹੋਗੀਖੂਨੀਹੋਯਾਬਾਦੀਹੋ।
ਦੀਗਰ ॥ਬਵਾਸੀਰਕੇਖੂਨਕੋਬੰਦਕਰਤੀਹੈਮੁਜਰਬਹੈਗੋਖ
ਰੂਸਬਜ਼ਲੇਵੇਂਔਰਪਤੀਨਰਮਉਸਕੀਮੇਂਗੋਖਰੂਨਰਮਕੋਘੀ
ਮੇਂਨਿਮਕਤੇਲਕਰਪਕਾਕਰਖਾਵੇਂਔਰਅਗਰਗੋਖਰੂਨਰਮ
ਨਹੋਇਜੈਸਾਕਿਸਾਗਉਸਕਾਪਕਾਇਆਜਾਤਾਹੈਪਕਾਵੇਂਔਰ
ਅਗਰਸਬਜ਼ਹੋਂਅਰਕਨਿਕਾਲਕਰਖਾਵੇਂਮੁਫੀਦਹੈ। ਦੀਗਰ
॥ਨਾਗੇਸਰਤੀਨਤੋਲਾਫਟਕੜੀਨੌਮਾਸ਼ੇਸ਼ਕਰਸੁਫੇਦਬਰਾਬ
ਰਸਬਕੋਕੂਟਪੀਸਕੇਚੌਦਹਪੁੜੀਆਂਬਾਂਧੇਏਕਸੁਬਹਔਰਏਕਸ਼
ਾਮਕੋਪਾਨੀਸੇਖਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ਮੇਂਨਫਾਹੋਗਾਲੇਕਨਜੋਸ਼
ਖਸਕਿਖਾਂਸੀਖੁਸ਼ਕਰਖਤਾਹੋਯਾਫੀਫੜਾਉਸਕਾਜ਼ਈਫਹੋਉਸ
ਕੋਫਟਕੜੀਨਾਦੇਨਾਚਾਹੀਏਕਿਫੀਫੜੇਕੋਮੁਜ਼ਿਰਹੈ। ਦੀਗਰ
॥ਬਾਂਏਂਹਾਥਕੇਦਰਮਿਆਨਖਿਨਸਰਔਰਬਿਨਸਰਯਾਨੇਛੁੰਗ
ਲਿਆਔਰਉਸਕੇਪਾਸਕੀਉਂਗਲੀਕੇਦਾਗਦੇਨਾਵਾਸਤੇਬੰਦਹੋਨੇ
ਖੂਨਬਵਾਸੀਰਕੇਮੁਜਰਬਹੈਔਰਦਾਗਕਰਨਾਜਗਾਹਜੋੜਹੀਸ
ਲੀਪਰਵਾਸਤੇਬਵਾਸੀਰਬਾਦੀਕੇਮੁਜਰਬਹੈਔਰਬਾਏਂਹਾਥਕੇ
ਅੰਗੂਠੇਕੀਜੜ੍ਹਸੇਪੁਸ਼ਤਕੀਤਰਫਹੈਉਂਗਲਸੇਮੋਂਢੇਕੀਤਰਫ
ਨਾਪੇਂਔਰਜਿਸਜਗਾਹਕਿਛਟੀਉਂਗਲੀਪਹੁੰਚੇਵਹੀਂਬਤੀਸੇ
ਦਾਗਦੇਂਔਰਦਾਗਪੁਖਤਾਚਾਹੀਏਯਾਨੇਖਾਮਨਹੋਔਰਬਾਦਦਾ
ਗਦੇਨੇਕੇਦੋਤੀਨਰੋਜ਼ਹਰਾਮਮਰਹਮਜ਼ਖਮਪਰਰਖੇਂਤੋਜ਼ਖ਼ਮ

ਮਤਰਾਵਸ਼ ਯਾਹਨੇ ਬਹਾ ਕਰੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਪੁਰਾਨੀ ਭੁਈ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਰਖਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਆਲਾਇਸ਼ ਕਿ ਜ਼ਖ
ਮ ਸੇ ਨਿਕਲੇ ਪਾਕ ਕਰੇ ਔਰ ਫਿਰ ਭੁਈ ਸਾਫ਼ ਲੁਆਬ ਮੂੰਹ ਸੇ ਤਰ
ਕਰਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਰਖੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਹੀਨੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਦਾਗ ਕੋ ਖੁ-
ਸ਼ਕ ਨ ਹੋਨੇ ਦੇਂ ਯਾਨੇ ਤਰਵਸ਼ ਬੰਦ ਨ ਹੋਨੇ ਪਾਵੇ ਬਾਦ ਜਬ ਕਿ ਚਾਹੇਂ
ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਨਾ ਹੋ ਯੇਹ ਦਵਾ ਕਰੇਂ ਯਾਨੇ ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਮੇਂ
ਭੁਈ ਤਰ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਯਹ ਦਾਗ ਰਹੀਏ ਕਿ
ਬਾਦ ਸੋਹਲਵੀਂ ਤਾਰੀਖ ਮਹੀਨੇ ਕੇ ਰੋਜ਼ ਚਾਰ ਸੰਬਾ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ
ਦਾਗ ਕੇ ਨਫ਼ਾ ਜਲਦ ਹਾਸਲ ਹੋਗਾ ਔਰ ਖੂਨ ਬੰਦ ਹੋਜਾਵੇਗਾ ਔ
ਰ ਕੈਸੀ ਹੀ ਬਵਾਸੀਰ ਹੋ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਦਫ਼ਾ ਹੋਗੀ ਲੇਕਨ ਏਕ ਸਾ
ਲ ਤਕ ਮਛਲੀ ਔਰ ਦੂਧ ਔਰ ਬੈਂਗਨ ਔਰ ਮਿਸਲ ਇਸਕੇ ਸੇ ਪ
ਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਇਤਫ਼ਾਕਨ ਕਿਸੀ ਕੋ ਯਹ ਬੀਮਾਰੀ ਫਿਰ ਹੋਵੇ
ਸਬਬ ਉਸਕਾ ਯੇਹ ਹੋਗਾ ਕਿ ਚੀਜ਼ੇਂ ਮਨਾ ਕੀ ਗਈ ਮਜ਼ਕੂਰ ਖਾਈ
ਹੋਂਗੀ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ॥ ਦਵਾਈ ॥ ਕਿ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਖੂਨ ਬਵਾ
ਸੀਰ ਮੇਂ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ ਨਵਾਬ ਅਫ਼ਰਾਸਿਆਬ ਸੇ -ਭਿਲਮਚ
ਕੰਦ ਕਿ ਦਵਾ ਹਿੰਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਬਾਰੀਕ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਬਕਦਰ ਤੀਨ ਚਾ-
ਰ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ ਘੀ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਮੇਂ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਹੋ ਹਲਵ
ਪਕਾਕੇ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਤੂਨ ਆਧ ਸੇਰ ਚੂਨਾ ਨੌ ਤੋਲਾ ਆਲ
ਮਗੀਰੀ ਤੂਨ ਕੋ ਖਰਲ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਦਸਤਹੀ ਸੇ ਹਿਲਾਵੇਂ ਤੋ ਭੂਸੀ ਉ
ਸਕੀ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਢਾਈ ਪਾਵ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਜਬ
ਕਿ ਡੇਢ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਰਹਜਾਵੇ ਉਤਾਰ ਲੇਂ ਔਰ ਚੂਨਾ ਕਦਰੇ ਉਸ ਪਾ
ਨੀ ਸੇ ਹਲ ਕਰਕੇ ਨਰਮ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਬਚੇ ਹੂਏ ਤੂ-
ਨ ਕੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬੀਚ ਉਸਕੇ ਡਾਲੇਂ ਤੋ ਤਮਾਮ ਜਜ਼ਬ ਹੋਜਾਵੇ ਔਰ
ਚੂਨਾ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋਜਾਵੇ ਪਸ ਬਕਦਰ ਬੇਰ ਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਏ
ਕ ਗੋਲੀ ਦਹੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦੀ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ-

ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਖ਼ੂਨੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਕੋ ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ ਔਰ ਔਹ
ਕੂੰ ਕੋ ਤਹਲੀਲ ਕਰੇ ਏਕ ਹਫ਼ਤਾ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਬਾਦ ਦੋ ਤੀਨ
ਮਹੀਨਾ ਕੇ ਯਹ ਬੀਮਾਰੀ ਫਿਰ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਏਕ ਹਫ਼ਤਾ ਖਾਵੇਂ ਦੂਸਰੀ
ਬਾਰ ਨਾ ਆਵੇਗੀ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿਤੀਗਾ ਹੂਆ ਹੈ ਕਿ ਹਮਰਾਹ
ਪਾਨ ਕੇ ਖਾਤੇ ਹੈਂ।

॥ਬਿਆਨ ਇਮਰਾਜ਼ ਗੁਰਦਹ ਔਰ ਮਸਾਨਾ ਮੇਂ

ਫ਼ਸਲ - ਜਲਨ ਪੇਸ਼ਾਬ ਔਰ ਸੰਗ ਗੁਰਦਹ ਮੇ ਵਾਸਤੇ ਜਲਨ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਕਾ ਕਨਜ ਕੀ ਟਿਕੀਆਂ ਨ ਕਿ ਤਰਕੀਬ ਉਸਕੀ ਮਸ਼
ਹੂਰ ਹੈ ਸਾਥ ਸ਼ੀਰਾ ਤੁਖ਼ਮ ਖ਼ਿਆਰੈਨ ਔਰ ਕਾਸ਼ਨੀ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਜਲਨ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੀ ਜੋ ਬਸਬਬ ਗਰਮੀ ਔਰ ਫੋੜੇ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ॥ਗੋਖੁਰੂ ਵਹਲੇਲਾ ਬਲੇਲਾ ਆਮਲਾ ਸੋਂਠ ਮਿਰਚ
ਪੀਪਲ ਹਰ ਏਕ ਸਵਾ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਸੇਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਗੁਗਲ ਸਾਢੇ ਦ
ਸ ਤੋਲਾ ਪਹਲੇ ਗੋਖਰੂ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪਸ ਹਿਲਾਵੇਂ ਬੀਚ
ਦਰਮਿਆਨ ਇਸ ਪਕਨੇ ਕੇ ਗੁਗਲ ਛੋਡਦੇਂ ਔਰ ਪਕਾਵੇਂ ਤੋ ਮਾਨਿੰਦ
ਹਲਵੇ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰ ਕਰ ਬਾਕੀ ਦਵਾਈ ਕੁਟੀ ਹੂਈ ਉਸ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਵਜ਼ਨ ਨੌ ਤੋਲਾ ਤਾ ਕਮ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਹਾਲ ਮਰੀ
ਜ਼ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਜਲਨ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੀ ਕਿਸੀ ਕਿਸਮ ਕੀ ਕਿ ਹੋਵੇ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾ
ਵੇ ਖ਼ੁਸੂਸਨ ਉਸ ਸਖ਼ਸ ਕੋ ਕਿ ਸਰਦੀ ਸੇ ਹੋਵੇ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾ
ਹੀਏ ਕਿ ਦਵਾ ਏ ਜਲਨ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੀ ਪਰਮੇਹ ਮੇ ਜ਼ਿਕਰ ਹੋ ਚੁ
ਕਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਸੰਗ ਮਸਾਨਾ ਕੇ ਤਈਂ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਕੁਲਥੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸੋਂਠ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਜੌ ਕੁਬ ਕਰ ਕੇ
ਬਕਦਰ ਚਾਰ ਪਿਆਲਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਏਕ ਪਿ
ਆਲਾ ਰਹੇ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਕੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਰੌਗਨ
ਗਾਊ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਪੀਵੇਂ ਕਿ ਸੰਗ ਗੁਰਦਹ ਔਰ ਮਸਾ

ਨਾਗਿਰਪੜੇ। ਦੀਗਰ ।ਤੇਲਰੇਂਡੀਕਾਸਾਡੇਚਾਰਤੋਲਾਗਰ
ਮਪਾਨੀਮੇਂਮਿਲਾਕਰਪੀਵੇਂਪੇਸ਼ਾਬਸਾਫ਼ਹੋਗਾਯਹਦਵਾਉਸ ਵ
ਕਤਦੇਵੇਂਕਿਕੋਈਦਵਾਫਾਇਦਾਨਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਨਕ
ਛਿਕਨੀਤੀਨਮਾਸ਼ਾਯਾਕਮਵਜ਼ਿਆਦਾਖੇਤਰਪੀਸੇਂਔਰਘੀਮੇਂ
ਮਿਲਾਕਰਪੀਵੇਂਔਰਊਪਰਸੇ ਏਕਚਮਚਾਦੇਹੀਕਾਪਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਪੇਂਵੀਨ ਪਾਂਚਤੋਲਾਹੀਂਗਤੀਨਮਾਸ਼ਾਹਰਦੋਨੋਂਕੋਕੂ
ਟਕਰ ਆਧੇਪਿਆਲੇਪਾਨੀਮੇਂਜੋਸ਼ਕਰੇਜਿਸਵਕਤਕਿਛਟੇਪੈਸਾ
ਭਰਬਾਕੀਰਹੇਸਾਫ਼ਕਰਕੇਦੇਵੇਂਔਰਜਾਨੇਂਕਿਰਿਆਇਤਮਿਜ਼ਾਜ
ਕੀਜ਼ਰੂਰਹੈਜੋਚੀਜ਼ਕਿਗਰਮਹੈਜਬਤਕਮਿਜ਼ਾਜਸਰਦਨਹੋ
ਨਦੇਨਾਚਾਹੀਏ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਸ਼ਾਬਜਾਰੀਕਰਤਾਹੈਮੁਜਰ
ਬਹੈਹਕੀਮਇਬਰਾਹੀਮਗੀਲਾਨੀਸੇਸ਼ੋਰਾਪਕਾਹੂਆਕਲਮੀ
ਔਰਰਾਈਹਰਏਕਆਦਸੇਰਸਾਹੀਬਾਹਮਪੀਸਕੇਪਾਨੀਕੇਹਮ
ਰਾਹਨਿਹਾਰਖਾਵੇਂਕਿਬੰਦਪੇਸ਼ਾਬਜਾਰੀਹੋਤਾਹੈਅਜੀਬਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿਪੇਸ਼ਾਬਬੰਦਕੋਖੋਲੇ-ਭੈਂਸਕੇਕਾਨਕਾਮੈਲਮ
ਰੀਜ਼ਕੀਨਾਫ਼ਮੇਂ ਮਲੇਂਫੌਰਨਪੇਸ਼ਾਬਲਾਵੇਮੁਜਰਬਹੈ।
ਹਕਾਇਤ ।ਅਕਬਰਬਾਦਸ਼ਾਕੇਤਾਈਪੇਸ਼ਾਬਬੰਦਹੂਆ
ਥਾਔਰਕਿਸੀਦਵਾਸੇਨਜਾਰੀਹੂਆਆਖਰਉਲਅਮਰਹਕੀਮ
ਮਿਸਰੀਨੇਤੀਨਤੋਲਾਸ਼ੋਰਾਪਾਨੀਮੇਂਪੀਸਕਰਪਿਲਾਇਆਔਰ
ਬਾਦਦੋਘੜੀਕੇਦੋਮਰਤਬਾਫਿਰਦੀਆਅੱਲਾਤਾਲਾਨੇਸ਼ਫ਼ਾਬਖ
ਸ਼ੀ। ਫਸਲ ਦਵਾਉਂਜਲਸਲਬੌਲਯਾਨੇਪੇਸ਼ਾਬਟਪਕਨੇ
ਮੇਂ। ।ਕਾਲੇਤਿਲਅਜਵਾਇਣਬਰਾਬਰਪੀਸੇਂਔਰਗੁੜ
ਮੇਂਮਿਲਾਕਰਗੋਲੀਬਾਂਧੇਮਿਕਦਾਰਨੌਮਾਸ਼ਾਕੇਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਸੋਂਠਚਾਰਮਾਸ਼ਾਬਾਰੀਕਕਰਕੇਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ
ਸੋਲਾਨਬੌਲਕੇਤਈਂ ਕਿ ਬਸਬਬ ਗੁਰਦੇਕੇਯਾਜਿਵਾਇ
ਸਕੇਹੋਫਾਇਦਾਦੇਵੇਪਤੀਦਰਖਤਲਸੂੜੇਕੀਨਰਮਨਰਮਘਸਾਨੇ

ਕੌਂਪਲ ਚੰਦ ਅਦਦ ਲੇਕਰ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ੱਕਰ ਸੁਰਖ਼ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀ
ਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦਫ਼ਾ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।। ਮਿਸਰੀ ਨਾਗਕੇਸਰ ਪੀਪਲ ੧੮
ਜ਼ੀਰਾ ਸੁਫ਼ੈਦ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਲੌਂਗ ਸਭ ਕੇ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਹਮ
ਰਾਹ ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।। ਮੁਰਗ ਕੇ ਅੰਡੇ ਕਾ ਪੋਸਤ ਗਾਏ
ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਭੂਨ ਕਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਏਕ ਦਰਮ ਯਾਨੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ
ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇਂ। ਫ਼ਸਲ ਉਨ ਦਵਾਈਓਂ ਮੇਂ ਕਿ ਮਸਤੀ ਮਰਦ
ਔਰ ਔਰਤ ਕੀ ਤੋੜੇ - ।। ਫਟਕੜੀ ਭੁਨੀ ਹੂਈ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਦੋ
ਮਾਸ਼ਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ਰਬਤ ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ
ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।। ਦਹ ਬਰਗ ਕਿ ਕਿਸਮ ਹੈ ਸਦ ਬਰਗ ਕੀ
ਤੁਖ਼ਮ ਉਸਕੇ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।। ਸੁਪਾਰੀ ਛਾਲੀਆ ਦਰਖ਼ਤ ਕੇਲਾ ਮੇਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਾ ਤਕ ਰਖੇਂ ਇ
ਸ ਤਰੀਕ ਸੇ ਪਰ ਕਿ ਦਰਖ਼ਤ ਕੇਲੇ ਕੇ ਤਾਈਂ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਦੋ
ਹਫ਼ਤਾ ਕੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਔਰਤ ਮਸਤੀ ਵਾਲੀ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਸ਼ਹਵਤ ਕਮ
ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।। ਇ ਖ਼ੂਬ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਯਾਨੇ ਮੁਕੰਮਪੇਸ਼ ੦
ਬਕਾ ਬਰੁਜਾਵੇ ਔਰ ਮੁਜਾਕ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਅਸਪੰਦ ਕੇ ਤਾਈਂ ਕਿਸੀ
ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜਲਾ ਕਰ ਚਾਦਰ ਉਸਕੇ ਸਿਰ ਪਰ ਲਪੇਟੇਂ ਔਰ ਮਰਦ
ਕਜ਼ੋਜ਼, ਉਸਕੇ ਧੂਏਂ ਪਰ ਰਖੇ ਜਲਦ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਵੇਗਾ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਰਤੇ ਰਹੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਗਾ ਔਰ ਕਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਪੰ
ਦ ਕੋ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਨੀਸ਼੍ਚਰ ਕੇ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਐਤਵਾਰ ਸੇ ਧੂਆਂ ਦੇਨਾ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਰੇਂ ਮੰਗਲ ਤਕ।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਕਿ ਮਰਦੋਂ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਮਖ਼ਸੂਸ ਹੈਂ ਔਰ ਔਰਤੋਂ ਕੋ ਭੀ ਬਾਜ਼ ਮਰਜ਼ ਉਸਸੇ ਲਾਹਕ ਹੋਤਾ ਹੈ

ਫ਼ਸਲ - ਦਵਾਉ ਸੇਲਾਨ ਮਨੀ ਔਰ ਸੈਜ਼ਾਕ ਔਰ ਪਰਮੇਵ ਔਰ

ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਔਰ ਸੁਰਅਤ ਇਨ ਜ਼ਾਲ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ। ਦੀਗਰ
੧-੧ ।।ਕਿ ਸੈਲਾਨ ਮਨੀ ਔਰ ਸੁਜ਼ਾਕ ਔਰ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਕੇ ਤਈਂ ਮੁਫ਼ੀ
ਦ ਹੈ-ਅੰਡਾ ਮੁਰਗ਼ਾ ਕਾ ਸੁਫ਼ੈਦੀ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਜ਼ਰਦੀ ਲੇਵੇਂ ਮੁਸ਼ਕ
ਔਰ ਜ਼ਾਫ਼ਰਾਨ ਔਰ ਲੌਂਗ ਔਰ ਜਲਵਤਰੀ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਰਤੀ ਪੀ
ਪਲ ਔਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਚਾਰ ਰਤੀ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਜ਼
ਰਦੀ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਅੰਡੇ ਕੋ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆਟੇ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ
ਊਪਰ ਸੇ ਕਪਰੌਟੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਲਟਕਾ ਰਖੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ ਇਸੀ
ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਸਿਲਾਨ
ਮਨੀ ਕੇ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਤੰਤਰੀਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸਰਿਆਲਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਹਲਦੀ ਅਧ ਮਾਸ਼ਾ ਊਨਾਬ ਚਾਰ ਅਦਦ ਦੋ ਅਦਦ ਊਨਾਬ ਸੇ ਬੀ
ਜ ਜੁਦਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਦੋ ਕੇ ਤਈ ਮੌਤੁਖਮ ਫਿਰ ਸਬ ਹਰ ਏਕ ਦਵਾ ਕੇ ਤ
ਈ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਕੂਟ ਕਰ ਏਕ ਜਗਾਹ ਕਰ ਕੇ ਪਾਂਚ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਏਕ ਹਿਸਾ ਸੁਬਹ ਕੋ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕੇ ਕਿ ਡੇਢ ਪਾਉ ਹੋ ਪੀਵੇਂ
ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾ
ਦ ਔਰ ਪਰਮੇਵ ਕੇ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਸ਼ਰਿਆਲੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਰਾਲ ਤੀ
ਨ ਤੋਲਾ ਸ਼ਕਰ ਸੁਰਖ਼ ਛੈ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਤ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਹਮਰ
ਾਹ ਗਾਏ ਕੇ ਦੂਧ ਕੇ ਯਾ ਸਾਥ ਬਕਰੀ ਕੇ ਦੂਧ ਕੇ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ
ਹਿਸਾ ਖਾਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ। ਦੀਗਰ ।।ਧੂਆਂ ਲੇਨਾ ਇਸ
ਪੰਦ ਕਾ ਫ਼ਸਲ ਮਸਤੀ ਔਰ ਔਰਤੋਂ ਮੇਂ ਮਜ਼ਕੂਰ ਹੈ ਵਾਸਤੇ ਬੰਦ
ਕੁਸ਼ਾਦ ਔਰ ਸੁਜ਼ਾਕ ਕੇ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਸਤ ਸਿਲਾਜੀਤ
ਆਫ਼ਤਾਬੀ ਸਤ ਗੁਰਚ ਵ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਵ ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਗੀਧਕ
ਆਮਲਾ ਸਾਤ ਹਰ ਏਕ ਯਕ ਮਿਸ਼ਕਾਲ ਯਾਨੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿ
ਸਰੀ ਦੂਨੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਹਸਬ ਹਾਲ ਮਰੀਜ਼। ਦੀਗਰ ।।ਰੇਸ਼ਾ ਮੰਦਾ ਸ
ਮੱਗ਼ ਪਲਾਸ ਮਸਾਵੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਕਫ਼ ਦਸਤ ਸੁਬਹ ਕੋ ਹਮਰਾਹ
ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਰੋਟੀ ਬੇਨਿਮਕ ਸਾਥ ਬਹੁਤ ਘੀ ਕੇ

ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਲੇਵੇਂ ਕਿ ਪਰਮੇਹ ਦਫ਼ਈ ਜਾਤਾ ਰਹੇ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਗੁਲ ਕੀਕਰ ਚਨੇ ਭੂਨੇ ਹੂਈ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫ਼ੈਦ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਬਹ
ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਵ ਜੇਲਾਨ ਮਨੀ ਕੋ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਮਗਜ਼ ਤੁਖ਼ਮ ਸਰਸ ਭੁਕ ਧੋਈ ਹੂਈ ਹਰ
ਏਕ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਉ ਸੇਰ ਦੂਧ ਬਕਰ ਕਾ ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਤਾ ਗਾਲੀਜ਼ ਹੋਵੇ ਪਸ ਬਕਦਰ ਕੂਰ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ
ਕਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਦੇਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਮੁਜ਼ਰਬ ਹੈ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਨਕਰ
ਕੁਸਤਾ ਔਰ ਜੇਨ ਕੁਸ਼ਤਾ ਵ ਯਾਕੂਤ ਵ ਮਰਵਾਰੀ ਦਹ ਹਰ ਏਕ ਛੇ
ਮਾਸ਼ੇ ਇਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਅਲਸੀ
ਭੁਨੀ ਹੂਈ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ
ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਥ ਪਾਉ ਭਰ ਦੂਧ ਗਾਇ ਕੇ ਦੇਵੇ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਬਾਦ ਦੋ ਪਹਰੀ
ਯਹ ਸਫੂਫ ਮਿਕਦਾਰ ਦੋ ਤੋਲਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੇਂ ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਖੀ
ਰਕਾ ਗੋਂਦ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇ
ਔਰ ਪੀਛੇ ਇਸ ਸਫੂਫ ਕੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਚਨੇ ਕਿ ਰਾਤ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ
ਕੀਆ ਹੋ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਸੁਰਇਤ ਇਨਜ਼ਾਲ ਵ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਦੂਰ ਹੋਤਾ
ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਦੂਧ ਗਾਇ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਦੂਨਾ ਖੁਰਮੇ
ਚਹਾਰ ਅਦਦ ਛਾਲ ਜਵੂਉਂਠ ਕਟਾ ਹੂਆ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਹਰ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਖੂ
ਬ ਪਕਾਵੇਂ ਛਾਲ ਕੋ ਲਤਾ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਕਰ ਦਵਾ ਮੇਂ ਲਟਕਾਵੇ ਔਰ ਜੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ਦੂਧ ਰਹ ਜਾਵੇ ਬਹੁਤ ਮੁਬਹੀ ਵ ਮੁਕੱਵੀ ਬ
ਦਨ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਕਾਈ ਤਾਲਾਬ ਕੀ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ
ਰਖ ਕੇ ਆਫਤਾ ਪਰ ਰਖੇਂ ਤਾ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਵੇ ਬਰਾਬਰ ਇਸ ਕੇ ਸ਼ਕੱਰ ਮਿ
ਲਾਵੇਂ ਵ ਮਿਕਦਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਹ ਸੁਬਹ ਕੋ ਦੇਵੇ ਸੇ ਜ਼ਫ਼
ਮਨੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਹਲਵਾ ਕਿ ਪੀਠ ਕੋ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਕਰੇ ਦੂਰ ਦਰਦ ਕਮਰ ਵ ਗੁਰਦਾ ਹ ਰੋਕੇ ਦਫਾ ਕਰੇ ਤੁਖ਼ਮ ਇਮਲੀ ਏਕ
ਤੋਲਾ ਗੋਂਦ ਢਾਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਖ਼ਲਨਜਾਨ ਸੁਰਖ ਪਾਨੀ

ਨ ਤੋਲਾ ਰੋਗਨ ਜ਼ਰਦ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਗਾਤ ਮਕਰੇ ਇਸ ਮੇਂ ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਭੂ
ਨੇਂ ਫਿਰ ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਵਗੈਰਾ ਦਬਬੂਲ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਔਰ
ਮਿਸਰੀ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘੋਲ ਕਰ ਮਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਕਾਵੇਂ ਕਿ ਹਲਵਾ ਹੋਵੇ
ਯਹ ਏਕ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਖਲਾਕੇ ਪਾਂਚ ਰੋਜ਼ ਇਸੀ ਤੌਰ ਖਿਲਾਵੇ
ਵ ਹਸਬ ਮਿਜ਼ਾਜ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਪ
ਰਮੇਵ ਔਰਤੋਂ ਕੋ ਨਫ਼ਾ ਕਰੇ - ਦੂਧੀ ਛੋਟੀ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਜ਼ੀਰ
ਸੁਫੈਦ ਗੋਖਰੂ ਹਰ ਸੇ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਇਸ ਕੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁ
ਫੈਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤੀਨ ਵਕਤ ਸੁਬਹ ਜ਼ੁਹਰ ਸ਼ਾਮ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਪਰਮੇਵ ਸੁਰਖ ਵ ਸੁਫੈਦ ਦੂਰ ਹੋਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕੁਚਲਾ
ਵ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਮਸਾਵੀ ਲੇ ਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਦੋ ਪਹਰ ਯਾ ਚਾਰ ਪਹ
ਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬਕਦਰ ਜਵਾਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਔ
ਰ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਪਹਲੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ
ਗੋਲੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ ਨਾਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਨੌ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਫਿਰ ਏਕ ਸਾਲ ਤ
ਕ ਨੌ ਗੋਲੀ ਮੁਦਾਇਦ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਕੋਈ ਏਕ ਸਾਲ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ
ਖਾਵੇ ਅਜ਼ ਸਰ ਨੌ ਜਵਾਨ ਹੋਵੇ ਲੇਕਨ ਯਹ ਦਵਾ ਸਰਦ ਮਜ਼ਾਜੋਂ
ਕੋ ਨਫ਼ਾ ਹੈ ਵ ਕੁਚਲਾ ਖੂਬ ਬਾਰੀਕ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਸ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਵਰਕ ਵਰਕ ਛੁਰੀ ਸੇ ਕਾਟੇਂ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਕੂਟੇਂ
ਕਿ ਯਹ ਤਰੀਕਾ ਕੂਟਨੇ ਕਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਜਵਾਇਣ
ਹਲੇਲਾ ਬਲੇਲਾ ਹਰ ਏਕ ਸਵਾ ਗਿਆਰਾ ਮਾਸ਼ੇ ਜੌ ਕੋਬ ਕਰ ਕੇ
ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਆਧ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਬਾ
ਕੀ ਰਹੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸੀਰ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬੰਦ
ਕੁਸ਼ਾਦ ਦੂਰ ਹੋ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਸਮਗ ਪਲਾਸ
ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਮਸਾਵੀ ਉਸ ਕੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁ
ਰਖ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਕਪੜੇ ਮੇਂ
ਛਾਨ ਕਰ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇਲਾ ਮਗਜ਼ ਦੂਰ ਕਰੇ ਉਸ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਔਰ ਰਾਤ

ਭਰਰਖੇਂ ਸੁਬਹਕੋ ਮੂੰਹ ਦਵਾ ਭਰੀਹੂਈ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਰਾਵੰਦ ਖਤਾਈ ਚੌਂਦਹ ਰੋਜ਼ਤਕ ਸਾਥ ਸ਼ਰਬਤ ਮਿਸਰੀਕੇ ਖਿਲ਼ਾ
ਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾਇ ਸਵਾਇ ਖੁਸ਼ਕਾ ਔਰ ਘੀ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਕੁ
ਛ ਨ ਦੇਵੇਂ ਪਰਮੇਵ ਜ਼ਿਸਕ ਸਮਕਾ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਰਾਵੰਦ ਖਿਲ਼ਾਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ ਸਾਤ
ਮਾਸ਼ਾ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇ ਚੌਂਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ
ਘੀ ਮੁਆਫਿਕ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਤਬੀਅਤ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਹ ਕਰੇਂ ਔਰ ਯ
ਹ ਦਵਾ ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਜੋ ਸਖਸ ਕਿ ਖੂਨ ਕਾ ਪੇਸਾਬ ਕਰਤ ਹੋ ਭੀ ਦੂ-
ਰ ਕਰਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਵਾਸਤੇ ਖੂਨ ਕੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਨੇ ਔ
ਰ ਸੁਜ਼ਾਕ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਰਾਵੰਦ ਖਤਾਈ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪੁਖ਼ਤਾ ਕੂਟ ਪੀ
ਸ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਅਰ ਹਰ ਹਿਸਾ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਕਾ ਹੋਵੇ ਪਾਨੀ ਸੇ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਨੀਚੇ ਹਲਕ ਕੇ ਉਤਾਰੇਂ ਪੀਛੇ ਉਸਕੇ ॥ ਡੇਢ ਤੋ
ਲਾ ਮਿਸਰੀ ਕਾ ਸਰਬਤ ਗਾੜ੍ਹਾ ... ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ।
ਦੀਗਰ ॥ ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਸੈਲਾਨ ਮਨੀ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਕਸ਼ਨੀ-
ਜ਼ ਖੁਸ਼ਕ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਕੋ ਕਨਾਰ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਤੀਨੋਂ
ਦਵਾ ਕੋ ਜੌਕੂਬ ਕਰਕੇ ਉਸ ਪਿਆਲੇ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨ ਲਗਾ
ਹੋ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪਾਨੀ ਡਾਲਕਰ ਸ਼ਬ ਕੋ ਰਖੇਂ ਵ ਸੁਬਹ ਕੋ ਬਗੈਰ ਮਲੇ
ਹੂਏ ਛਾਨਕਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ - ਏਕ ਸਖਸ ਬੀਮਾਰੀ ਸਖਤ ਰਖਤਾ ਥਾ ਬ
ਰਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਉਸਨੇ ਨੋਸ਼ ਕੀਆ ਸੇਹਤ ਪਾਈ ਬਾਵਜੂ
ਦ ਇਸਕੇ ਕਿ ਕੁਛ ਪਰਹੇਜ਼ ਨ ਕੀਆ। ਤਰਕੀਬ ਇੰਦ੍ਰੀ ਛਾੜ੍ਹ ਯਾ
ਨੇ ਬਰਸਾਨੇ ਵਾਲੀ ਮਾਦਹ ਕੀ ਬੌਲ ਜੇ ਯਾਨੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਸੇ ਔਰ ਕਕ
ਰਨੇ ਵਾਲੀ ਆਲਾ ਤਨਾਸਲ ਕੀ ਪਤੀ ਮੂਲੀ ਕੀ ਆਧ ਸੇਰ ਕੂਟ ਕਰ ਪਾ
ਚ ਪੇਸ਼ਾਭਰ ਅਰਕ ਨਿਕਲੇਗਾ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ
ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਮਿਲਾਕਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਬ
ਹੀ ਪੇਸ਼ਾਬ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਸੈਲਾਨ

ਪੀਪਕ ਜੀਬ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹਾ ਗੋਖਰੂ ਗੁਗਲ
ਕਾਫੂਰ ਗੀਨੀਆ ਅਫਯੂਨ ਖਾਲਸ ਗੁੜ ਹਰ ਏਕ ਸਾੜ੍ਹੇ ਚਾਰ ਮਾ
ਸੇ ਲੇਕਰ ਕੂਟੇ ਉਨਤੀਸ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਫੈਂਕ ਦੇਂ ਔਰ ਬਾਕੀ
ਕੋ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇ ਮਗਰ
ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਰੋਟੀ ਸਾਥ ਘੀ ਬ
ਹੁਤ ਕੇ ਬੇਨਿਮਕ ਖਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਸੋਜ਼ਾਕ ਕੇ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ ਕਬਾਬ ਚੀਨੀ ਸਾੜ੍ਹੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਬੰਗ ਯਾਨੇ ਕਲਮੀ ਸ਼ੂ ਸਤਾਰੇ
ਹ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇ ਔਰ ਬਰਾਬਰ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ
ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਹਮਰਾਹ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਦਹੀ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਸੁਬ
ਹ ਕੋ ਖਾਵੇ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਵਾਸਤੇ ਪਰਮੇਵ ਔਰ ਸੋਜ਼ਾਕ ਕਿ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਦੂਰ ਨ ਹੋਤਾ ਹੋ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਫਟਕਰੀ ਬਰਿਆਨ ਕੀ ਹੁਈ ੧ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਸ਼ਰੀ ਮਾਸ਼ਾ ਦੋਨੋ ਕੋ
ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਵਕਤ ਕਿ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰੇ ਉਸੀ ਵਕਤ ਨੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਦੂਧ ਔਰ ਪਾਨੀ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਉਸਕੋ ਲਸੀ ਕ
ਹਤੇ ਹੈਂ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਸਬ ਪਾਂਚ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ ਮਗਰ ਵਕਤ ਪੇ-
ਸ਼ਾਬ ਕਰਨੇ ਕੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਫਾਇਦਾ ਦੇਗਾ ਔਰ ਅਗਰ ਸਾਤ ਰੋ
ਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਬਹੁਤ ਖੂਬ ਹੈ ਔਰ ਮਰਜ਼ ਪੁਰਾਨੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ
ਔਰ ਅਗਰ ਮਰੀਜ਼ ਜੁਆਨ ਹੋ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਫਟਕਰੀ ਬਿਰਿਆਨ
ਮਸਲਨ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਫਟਕਰੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਔਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿਸ
ਰੀ ਮਿਲਾਕਰ ਸਾਤ ਹਿੱਸਾ ਕਰਕੇ ਦੇ ਸਕਤੇ ਹੈਂ ਮਗਰ ਵਕ਼ਤ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਨੇ ਕੇ ਤੁਰਸ਼ੀ
ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਅਗਰ ਯਾਨੇ ਮਾਸ਼
ਢੀਲਾ ਹੂਆ ਔਰ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਇਮਲੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਭੂੰ
ਨੇ ਔਰ ਹਮਵਜ਼ਨ ਉਸਕੇ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਵੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਹ
ਥੇਲੀ ਭਰ ਸਾਥ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਪਰਮੇਵ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਟਪਕੇ
ਹੁਏ ਕੋ ਮੌਕੂਫ਼ ਕਰੇ ਔਰ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ। ਦੀਗਰ

ਦਵਾਈ ਕਿ ਜ਼ਖ਼ਮ ਅੰਦਰ ਕਜ਼ੇਬ ਕੋ ਭਰ ਲਾਵੇ - ਨੀਲਾ ਥੋ ਤੀਨ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਫਟਕਰੀ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਹਰ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋ ਕਰੇਂ ਜਿ
ਸ ਵਕਤ ਤੀਨ ਚਾਰ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇ ਭਰ ਖੇਬੋਵਾ
ਉਸ ਸੇ ਲੇਕਰ ਕਜ਼ੇਬ ਪਰ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਾਰ ਜਖ ਤਕ
ਟਪਕਾਨੇ ਸੇ ਦਵਾ ਨਾ ਪਹੁੰਚੇ ਪਚਕਾਰੀ ਸੇ ਦਵਾ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਸੁ
ਰੂ ਮੇ ਖ਼ੂਨ ਆਵੇਗਾ ਉਸ ਸੇ ਨ ਡਰੇਂ ਕਿ ਜਖਮ ਮੇਂ ਹੈ ਅਗਾਰ ਦ ਦਬ
ਹੁਤ ਹੋਵੇ ਦੂਧ ਔਰਤੋਂ ਸੇ ਪਿਚਕਾਰੀ ਲੇਵੇਂ ਦਰਦ ਜਾਤਾ ਰਹੇ ਔਰ
ਫਿਰ ਉਸ ਦਵਾ ਕੋ ਕਾਮ ਮੇ ਲਾਵੇਂ ਜ਼ਖਮ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ
ਦੀਗਰ ਦਵਾਈ ਕਿ ਜਲਨ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੋ ਨਫਾ ਦੇਂ ਔਰ ਹ ਰ
ਤ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਸੰਦਲ ਜਰਦ ਔਰ ਸੁਫੈਦ ਔਰ ਸੁਰਖ ਹਰਏ ੨
ਦੋ ਰਤੀ ਕਾਸ਼ਨੀ ਕਾਫ਼ੂਰ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਰਤੀ ਮਿਸਰੀ ਦੋ ਤੋਲ
ਮਿਸਰੀ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਦਵਾਓਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕ ਕੇ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ
ਸੈਲਾਨ ਮਨੀ ਔਰ ਨਦੀ ਔਰ ਦੂਧੀ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ - ਤੁਖ਼ਮ ਇ
ਬਲੀ ਭੂਨੇ ਹੋਏ ਪੋਸਤ ਦੂਰ ਕਰ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਮਿਲਾ
ਕਰ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਕੇ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾ-
ਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਜਖਮ ਮ
ਸਾਨੇ ਔਰ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਖਮ ਐਹਲੀਲ ਯਾਨੇ ਜ਼ਖਮ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਔ
ਰ ਖ਼ੂਨ ਆਨੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਮਹਿੰਦੀ ਔਰ ਧਨਿਆਂ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਜ਼ੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਆਮਲਾ ਮੁਲਠੀ ਤੁਖਮ ਖਿਆਰ ਕਾਸ਼ਨੀ
ਖਰਿਆਲੀ ਗੋਖਰੂ ਰਿਉਂਦ ਚੀਨੀ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ
ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਸਭ ਕੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਮਿ
ਲਾ ਕੇ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਔਰ ਉਸ
ਚੀਜ਼ ਸੇ ਜੋ ਗਰਮ ਹੋ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਸੈਲਾ
ਨ ਮਨੀ ਔਰ ਨਦੀ ਔਰ ਵਦੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਤੁਖਮ ਸੁਦਾਬ ਸਾਨੇ ਤਤ

ਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਕੂਟ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਸ਼ੱਕਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਰ ਸੁਬਹ ਏਕ ਤੋ
ਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਔਰ ਜੇਲਾਨ ਮਨੀ
ਕੋ ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ ਪੋਸਤ ਜੌਂ ਗੋਖਰੂ ਗੁਲ ਧਾਵਾ ਹਰ ਫੜ ਜੰਗੀ ਹਰ ਏਕ
ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ੱਕਰ ਯਾ ਮਿਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਛੇ
ਮਾਸ਼ੇ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਹਾਜਤ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ।

ਦੀਗਰ ॥ ਜੇਲਾਨ ਮਨੀ ਔਰ ਮਜ਼ੀ ਔਰ ਦਵੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ ਸੁ
ਰਇਤ ਇਨਜ਼ਾਲ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਗਰ ਔਰਤ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਤੋ ਉਸਕੇ ਬਦ
ਨ ਕੋ ਦਰੁਸਤ ਕਰੇ ਏਕ ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਕੇ ਯਾ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਮਨਜ਼ੂ
ਰ ਹੋ ਸੁਫੈਦੀ ਜ਼ਰਦੀ ਉਸਕੀ ਦੂਰ ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਪਰਦਾ ਭੀ ਉਸਕਾ ਨਿ-
ਕਾਲ ਕੇ ਪੋਸਤ ਉਸਕਾ ਸਖ਼ਤ ਜ਼ਰਫ਼ ਚੀਨੀ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਅਰਕ ਲੇ
ਮੂੰ ਕਾ ਉਸ ਮੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਏਕ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਹੋਵੇ ਮੂੰਹ ਜ਼ਰ
ਫ਼ ਕਾ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਛੋੜ ਦੇਂ ਤਾ ਕਿ ਆਬ ਲੇਮੂੰ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਫਿਰ ਆਬ ਲੇ-
ਮੂੰ ਡਾਲੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਆਬ ਲੇਮੂੰ ਜਜ਼ਬ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਮਿ-
ਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਵਿਸਾਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ ਕੇ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੇਂ
ਮੇਂ ਗੜ੍ਹੇ ਗਜ਼ ਦਰ ਗਜ਼ ਮੇਂ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਦੋ ਮਰਤਬਾ
ਇਸੀ ਤਰਹ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਛਿਲਕਾ ਬੈਜ਼ਾ ਕਾ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਏਹਤਿਆ
ਤ ਸੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਦੋ ਰਤੀ ਉਸਸੇ ਸਾਥ ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੁ-
ਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ-
ਪਖਾਨ ਬੇਦ ਸੀਪੀ ਭੁਸ਼ਤਾ ਗਿਲ ਇਰਮਨੀ ਪੋਸਤ ਦਰਖ਼ਤ ਸਿੰਬਲ
ਮਿਸਰੀ ਸਚ ਨਾ ਬਿਹਿਆਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ
ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ।

ਦੀਗਰ ॥ ਬਰਾਏ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਯਾਦਗਾਰ ਅਜ਼ ਸੱਯਦ ਸ਼ਾਹ
ਅਬਦੁਲ ਕਾਦਰੀ- ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫ਼ੈਦ ਅਫ਼ਰਕ ਬ ਮਗ਼ਜ਼ ਕਰੇਲਾ ਮੇਂ ਪ
ਸਕੇ ਗਈ ਲਾ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਮਰਜ਼ੀ ਬਨਾ ਕਰ ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫ਼ੈਦ ਫ਼ਤੀ
ਲਾ ਪਕ ਕਰ ਕੇ ਏਕ ਸਾਇਤ ਸੁਰਾਖ਼ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਦੂਰ

ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਬਰਾਇ ਸੁਜਾਕ ਦੋਹ ਫਤਾ ਖਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਡੇਢਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦਹੀਕੋ ਪਾਰਚਹ ਮੇਂ ਬਾਂਧਕਰ
ਲਟਕਾਵੇਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਨਿਕਲਜਾਵੇ ਚਕਾ ਦਹੀ ਰਹਜਾਵੇ ਕਬਾਬਚੀਨੀ
ਮਿਲਾਕੇ ਮਿਸਲ ਚਟਨੀ ਕੇ ਚਾਟੇਂਵੇਂ ਅਗਰ ਮਰਦ ਖ਼ੂਨ ਕਾ ਪੇਸ਼ਾਬ
ਕਰਤਾ ਹੈ ਏਕ ਦਰਮ ਬਦਸਤੂਰ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਖਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਦਫਾ
ਹੋਜਾਵੇ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇ। ਦੀਗਰ ।ਬਰਾਇ
ਸੋਜ਼ਾਕ ਵ ਜਿਰਿਆਨ ਵ ਗੀ ਮੁਜਰਬ ਹੈ-ਸੋਰਾ ਕਲਮੀ ਬੜੀ ਇਲ
ਇਚੀ ਛਿਲੀ ਹੁਈ ਹਰਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਹਰਦੋਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਛੇ ਪੁੜੀ
ਆਂਬਾਧੇਂ ਏਕ ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸਾਮ ਕੋ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀ
ਨਰੋਜ ਤਕ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਤੀਨ ਪੈਸਾ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕ
ਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਚਾਵਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ
ਦੇਵੇਂ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਨਿਮਕ ਸੇ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ-ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਆਧਾ ਪਾਉ
ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾੜੇ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਲੇਵੇਂ ਬੰਸਲੋਚਨ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਸ਼-
ਕਰ ਥੋੜੀ ਮਿਲਾਕੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਗਾਇ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਹਲਦੀ ਛੇ ਮਾਸ਼ਾ ਆਮਲਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਰਾਤ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਭਿਗੋਕਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸਹਦ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ-ਸਮੱਗ ਨਾ
ਗੌਰੀ ਬਾਬੂਲ ਬੇਖ ਜ਼ੀਰਾ ਸਿਆਹ ਇਕੀਸ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬਰ
ਬਰ ਸ਼ੱਕਰ ਮਿਲਾਕੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਪਾਉ ਭਰ ਦੂਧ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇਂ ਵਕਤ
ਸੋਨੇ ਕੇ ਛੇ ਮਾਸ਼ਾ ਦੇਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ। ਦੀਗਰ ।ਸੋਜ਼ਾਨ ਮਨੀ
ਔਰ ਸੁਰਇਤ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ-ਪੀਪਲੀ ਦਸਮਾਸ਼ੇ ਤੁਖਮ ਕਰਫਸ
ਦਸਮਾਸਾ ਤੁਖਮ ਫਰੰਜਮੁਸਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਜੜ ਸਾਤ
ਮਾਸਾ ਕਲੀ ਅਨਾਰ ਕੀ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਹਰ ਏਕ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀ
ਸਕੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਦਹੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।

ਸਫੂਫ ਬੰਦਖ਼ੁਸਾਦ- ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਅਸਗੰਧ ਛੇ ਤੋਲਾ ਜਾ-
ਵਤ੍ਰੀ ਛੈ ਤੋਲਾ ਲੌਂਗ ਆਠ ਮਾਸ਼ੇ ਆਕਰਕਰਹਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਸਰੀ
ਨੌ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬੀਸ ਖ਼ੁਰਾਕ ਕਰੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਸ-
ਵਾ ਸੇਰ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਜਬ ਕਿ ਤਿਹਾਈ ਰਹ ਜਾਵੇ ਪਿਲਾਵੇਂ।

ਦੀਗਰ ।ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਕੁਸਤਹ ਕਲਈ ਹਰ ਏਕ ਸਾ-
ਤ ਮਾਸਾ ਸ਼ਕਰ ਬਰਾਬਰ ਮਿਲਾਕੇ ਛੈ ਮਾਸਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਫਸਲ

।।ਅਦਵਿਆਤ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਮੇਂ ਬਜ਼ਰੀਹ ਮੁਰਗ ਕੇ ਕਿ ਨਰ ਹੋ ਔਰ-
ਜੁਫਤ ਨ ਹੂਆ ਹੋ ਆਟਾ ਗੇਹੂੰ ਕਾ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਗੋਲੀ ਕਰਕੇ ਚੌਦਹ
ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿ ਖ਼ੂਬ ਮੋਟਾ ਹੋ ਹੜਤਾਲ ਤਬਕੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਲੇਕ-
ਰ ਇਕੀਸ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਜਵਾਰ ਕੇ
ਦਾਨੇ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਉਸਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਿਵ-
ਏ ਉਰਦ ਮਾਸ਼ ਔਰ ਜਵਾਰ ਕੁਛ ਨ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਦੇਨੇ ਕੇ ਖ਼ਬਰ
ਗੀਰਾਨ ਰਹੇਂ ਕਿ ਪਿਆਸਾ ਨ ਰਹੇ ਬਾਦ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਜ਼ਿਬਾ ਕਰ
ਕੇ ਆਲਾਇਸ਼ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਸੇਰ ਭਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਦਮਪੁਖ਼ਤ ਕਰੇਂ ਬ-
ਦ ਉਸਕੇ ਸਾਹਿਦ ਖਾਲਸ ਕਿਸੀ ਜ਼ਰਫ ਮੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਭਰੇਂ ਕਿ ਮੁਰ-
ਗ ਦਮਪੁਖ਼ਤ ਕੋ ਛਿਪਾ ਲੇਵੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਜ਼ਿਮੀ ਮੇਂ ਦਫਨ ਰਖੇਂ
ਫਿਰ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਛੈ ਤੋਲਾ ਗੋਸ਼ਤ ਉਸਕਾ ਲੇਕਰ ਸਾਥ ਥੋੜੇ ਸ਼-
ਹਿਦ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਉਸ ਮੇਂ ਪੜਾ ਹੂਆ ਹੈ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਵਾਸਤੇ ਖ਼ੁਸ਼ਬੋ-
ਕੇ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਿਲਾ ਦੇਵੇਂ ਤੋ ਮੁਜ਼ਾਇਕਾ ਨਹੀ ਹੈ ਵਕਤ ਖਾਨੇ ਕੇ ਤੁਰਸ਼ੀ
ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ ਗਜ਼ਾ ਮੁਰਗਾਨ ਹਮਰਾਹ ਗੋਸ਼ਤ ਕੇ ਖਿਲਾ-
ਵੇਂ ਔਰ ਉਸ ਮੁਦਤ ਤਕ ਕਿ ਦਵਾ ਖਿਲਾਈ ਜਾਵੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਅਗਰ ਆਦ-
ਜ ਦੇਵੇ ਉਸੀ ਰੋਜ਼ ਜ਼ਿਬਾ ਕਰਕੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਗਰਜ਼ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅ-
ਗਰ ਮੁਰਗ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹੇ ਔਰ ਤਮਾਮ ਹੜਤਾਲ ਖਾ
ਲੇਵੇ ਤੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਬੇਹਤਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਤੀਨ ਚਾਰ ਮੁਰਗ ਤਿਆਰ
ਕਰੇਂ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਏਕ ਉਨਮੇਂ ਸੇ ੨੧ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਜੀਤਾ ਰਹੇ ਅਗਰ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਮੁਰ

ਗ ਮਰਜਾਵੇ ਤਰਕੀਬ ਨੁਸਖਾ ਕੀ ਨਾ ਤਮਾਮ ਰਹੇਗੀ। ਤਰ
ਕੀਬ ਬਦਨ ਮੋਦਕ ਵਾਸਤੇ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਵਗੈਰਾ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।
ਮੁਸ਼ਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਅੰਬਰ ਦੋ ਮਾਸਾ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਭੁਲਾਬ
ਡੇਢ ਪਾਉ ਆਕਰਕਰਾ ਮੋਚਰਸ ਮੂਸਲੀ ਸਿਆਹ ਵ ਸੁਫੈਦ ਬਹੁਫ
ਅਜਮੂਦ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਸੋਂਠ ਬਲਾਈ ਕੰਦ ਕਸ਼ਨੀਜ ਮੋਠ ਵਾਜ
ਪੀਪਲ ਬੰਸਲੋਚਨ ਭੁਜਰਾਤੀ ਛਾਲ ਮੈਨ ਫਲ ਕਚੂਰ ਅਨਾਰ
ਦਾਨਾ ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਵ ਸੁਫੈਦ ਭਾਰੰਗੀ ਕਵਲਗਟਾ ਸੰਘਾੜ੍ਹਾ ਮਿ
ਰਚ ਕਾਇਫਲ ਗੋਖਰੂ ਪੀਪਲ ਪਤਰਜ ਤਜ ਓਲਾਇਚ ਮੋਇਅ
ਤਾਲੀਸਾਰ ਤੁਖਮ ਕੌਂਚ ਤੁਖਮ ਉਟੰਗਨ ਤਿਲ ਬੇਖ ਗਰਜ ਭਲਾਮਖ
ਨਾਕ ਬਾਬ ਚੀਨੀ ਅਤੀਸ ਮਸਤਗੀ ਭੂਮੀ ਅਸਬੰਦ ਅਜਵਾਇ
ਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਲੌਂਗ ਜਾਵਤ੍ਰੀ ਹਰਏਕ ਚੌਦਹ ਮਾਸ਼ਾ ਕੰਕ
ਰਨ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਖਿਜੇਸਾਰ ਸਾੜ੍ਹੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਸਾਰਕਹਨ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲ
ਕੁਸਤਾ ਅਬਰਕ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਭੂਪਰਸ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸ਼ੁਕਰ ਤੇਰ
ਤੋਲਾ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਚਰੌਂਜੀ ਆਧ ਸੇਰ ਜਾਇਫਲ ਤੀਨ
ਤੋਲਾ ਨਾਰੇਲ ਆਦ ਸੇਰ ਛੁਵਾਰਾ ਕਿਸਮਿਸ ਸਾੜ੍ਹੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਸਬ
ਦਵਾ ਕੇ ਅਲਹਦਾ ਅਲਹਦਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਰਖੇ ਔਰ ਮੇਵਾ ਕੇ ਅਲਹ
ਦਾ ਔਰ ਭੁਆ [illegible] ਅਲਹਦਾ ਪਹਲੇ ਦੂਧ ਕੇ ਖੋਯਾ ਬਨਾਵੇਂ ਜਬ
ਕਿ ਨੀਮ ਗਰਮ ਰਹੇ ਦਵਾ ਪੀਸੀ ਹੁਈ ਕੋ ਮਿਲਾਦੇਂ ਕਫਗੀਰ ਸੇ ਹ-
ਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਸ਼ੁਕਰ ਔਰ ਮੇਵਾ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਖੁਸ਼ਬੋਦਾਰ ਚੀਜ਼ੇਂ ਆਮੇਜ਼
ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਅਬਰਕ ਔਰ ਭੂਪਰਸ ਔਰ ਸਾਰ ਕੇ ਡਾਲੇ ਔਰ ਭੁਲਾਬ
ਗੋਲੀ ਬਕਦਰ ਮੁੰਡੀ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਦੋ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਲਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔ
ਰ ਬਾਦੀ ਸੇਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ਯਕਿ ਨਿਹਾਇਤ ਅਸਰ
ਦੇਤਾ ਹੈ-ਸੀਮਾਬ ਗੰਧਕ ਆਮਲਾਸਾਰ ਭਿਲਾਵਾਂ ਘੁੰਗਚੀ ਸੁਫੈਦ
ਬੀਰਬੂਟੀ ਛਾਲ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਚਰਬੀ ਸੇਰ ਖੁਰਤੀਲ ਮਾਲਕੰਗਨੀ
ਕੀਕਰਾ ਲੌਂਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮੈਲ ਕਾਨਕ ਮੁਸਕ ਹਰਏਕ ਦੋ ਤੋਲਾ ਚ

 ਰਬੀ ਸੁਰਕੀ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸੁਮਘੋੜੇ ਕਾ ਪਾਉ ਸੇਰ ਹਰਫਾਗੁਲ ਸੋਥ
॥^ ਅਦਦ ਪਾਰਾ ਔਰ ਗੰਧਕ ਔਰ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕੋ ਤੀਨ ਸੇਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ
ਮੇਂ ਸੋਲਾ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਾਬ ਸਬਦਵਾਓਂ ਕੇ ਆਤਸੀ ਸ਼ੀਸ਼
ਮੇਂ ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਏ ਕੇ ਟਪਕਾਲੇਵੇਂ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਸੀਕਮੇਂ ਆਵੇ ਪਾਨ
ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਿਲਾ ਭੀ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
॥ਕਿ ਬਾਹ ਬਹੁਤ ਲਾਵੇ ਕਿ ਪੈਦਾ ਇਸ਼ਤਿਆ ਮਰਦ ਭੀ ਮਰਦ ਹੋਜ
ਵੇ ਔਰ ਬੀਚ ਏਕ ਰੋਜ ਕੇ ਮਰਦ ਸੁਸਤ ਕੋ ਊਪਰ ਅਜ਼ਾਲਾ ਬਕਾਰ
ਤ ਕੇ ਕਾਦਰ ਕਰੇ ਵਕਤ ਅਸਰ ਕੇ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਕਰੇ ਸੀਮਾਬ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਦਾਰਸ਼ਿਕਨਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਈਂਟ ਪੁਰਾਨੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਜਰਦ ਚੋਬ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਸਬ ਦਵਾ ਸਿਵਾਏ ਪਾਰੇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਬਾ-
ਦ ਉਸ ਕੇ ਪਾਰਾ ਕੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਚਾਰ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ
ਪਾਰਾ ਦਵਾ ਸੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਕੇ ਚਾਰ ਉਂਗਲ ਕੀ ਲਕੜੀ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਜਿਸ-
ਮੇਂ ਜੌਫ ਯਾਨੇ ਖਾਲੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਪਾਰਾ ਕੋ ਬਕਦਰ ਏਕ ਰਤੀ ਕੇ ਭਰ ਕੇ ਸੁਰ
ਖ ਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਏਕ ਤਰਫ ਲਕੜੀ ਕੇ ਰਖੇਂ ਦੂਸਰੀ ਤਰਫ ਲਕੜੀ ਕੇ ਜ
ਲਾਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਾ ਬਸਬਬ ਆਗ ਕੇ ਮਜਰੇ ਬੌਲ ਮੇਂ ਆਵੇ ਫਿਰ ਏਕ ਪੇਹ
ਪਰ ਬੈਠ ਕੇ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਇਸ ਕਦਰ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਕਿ ਜ਼
ਕਰ ਡੂਬ ਜਾਵੇ ਜ਼ਕਰ ਕੋ ਡੂਬੋਵੇਂ ਦਮ ਊਪਰ ਕੋ ਖੀਚੇਂ ਤਾਕਿ ਤਮਾਮ ਦੂਧ
ਰਾਹ ਨਾਜ਼ ਸੇ ਊਪਰ ਕੋ ਖੀਂਚ ਜਾਵੇ ਉਸੀ ਦਿਨ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ।
ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕੇ ਅਸਰ ਤਮਾਮ ਦੇਤਾ ਹੈ ਸੁਲਤਾਨ
ਉਲ ਦਵਾਈ ਹੈ ਮਗਜ਼ ਪਿਸਤਾ ਮਗਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਮਗਜ਼ ਚਲਗੋ
ਜ਼ਾ ਬੇਸਨ ਹਰ ਏਕ ਪਾਉ ਸੇਰ ਤੁਖਮ ਖਰਪੁਜ਼ਾ ਹਰ ਏਕ ਆਧ ਸੇ
ਜੋਜ਼
ਰ ਜੌਜ਼ ਲਸਾਲੂ ਪੁੰਘਚੀ ਸੁਫੈਦ ਬੀਜ ਬੰਦ ਲੌਂਗ ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ ਦਾਰ
ਚੀਨੀ ਹਰ ਏਕ ਆਧ ਪਾਉ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਅੰਬ
ਰ ਅਸ਼ਹਬ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦੋ ਆਤਸ਼ਾ ਸਵਾ ਸੇਰ ਸਬ ਦਵਾਓਂ ਕੋ
ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਸ਼ਰਾਬ ਦੋ ਆਤਸ਼ਾ ਮੇਂ ਖਾਕਰ ਸ਼ਾਬ ਰੋਗਨ ਜ਼ਰਦੀ ਅੰਡੇ

ਮੁਰਗ ਕੇ ਏਕ ਸੌ ਬੀਸ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਹਲੇ ਆਦੀ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾ-
ਦ ਉਸਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਜਾੜੇ ਮੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜਿਸ ਕਿਸੀ ਕੋ ਕਿ ॥੧
ਬਾਹ ਨ ਹੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ· ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਹ ਸਿਆਹ ਪੰਦਰਹ ਫਲ ਪੋ
ਸਤ ਬੀਜ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਆਧ ਸੇਰ ਦੋਨੋ ਕੋ ਜੌ ਕੋਬ ਕਰਕੇ ਦਸ ਸੇ
ਰ ਗਾਏ ਮੇਂ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਪੋਟਲੀ ਨਿਕਾ-
ਲ ਕੇ ਦੂਧ ਸੇ ਘੀ ਨਿਕਾਲੇਂ ਥੋੜਾ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸੀਂਕ ਮੇਂ ਲਗਾ ਕਰ ਸ ॰
ਬ ਪਾਨ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਗਰ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਬਰਾਬਰ
ਖਾਵੇਂ ਕੁਵਤ ਬੀਨਾਈ ਕੀ ਅਜ਼ਹਦ ਜਿਆਦਾ ਕਰੇ ਔਰ ਜਿਰਕ ਨ ਬ-
ਦਨ ਵ ਇਲਾਮਤ ਪੀਰੀ ਦੂਰ ਕਰੇ ਵ ਬਾਹ ਵ ਨਵ ਊਜ਼ ਵ ਇਮਸਾਕ ਵ
ਤਕਵੀਅਤ ਹਜ਼ਮ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਫਸਾਦ ਮੇਦਹ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕੀ
ਪਾਖਾਨ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਭੰਗ॥ ਆਠ ਪਲ ਚੰਦ ਕਿ ਜਿਸ ਵਕਤ ਮੇਂ
ਜਲ ਨਸਰਾ ਮੇਂ ਹੋ ਔਰ: ਵਹੁ ਤਹਵੀਲ ਚਾਂਦ ਕੀ ਬੁਰਜ ਸਰਤਾਨ ਹੋਤੀ
ਹੈ ਲਾਵੇ ਔਰ ਸ਼ੱਕਰ ਸੁਫੈਦ ਚਾਲੀਸ ਪਲ ਸਬ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਹਰ ਰੋਜ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਵ ਪਲ ਆਠ ਤਲਚਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਵ ਸਾਬਿ
ਬ ਕਿਤਾਬ ਬਾਦ ਅਵੂਰਦ ਇਸ ਕੋ ਮੁਰਜ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਜਾਨਤ ॰
ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਨਾਮਰਦੋਂ ਕੋ ਅਪਨੇ ਹਾਲ ਪਰ ਲਾਵੇ·
ਅਫਯੂਨ ਪੋਸਤ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਦਰਮ॥ ਅਜਵਾਇਨ ਸੋਂਠ ਜਾਇ
ਫਲ ਆਕਰਕਰਹਾ ਲੌਂਗ ਪੀਪਲ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਹਰ ਏਕ ਡੇਰ ਤੋ
ਲਾ ਅਜਵਾਇਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਮੇਠਕੀ ਜੜ ਹਰ ਏਕ ਤੀ
ਨ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪੋਸਤ ਕੇ ਮਲੇ ਹੁਏ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਖਮੀਰ
ਕਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਦ
ਹੁਦਵਾ ਕਿ ਜੋ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕਰੇ ਅਕਲਕਰੂਮੀ ਸਾੜੇ ਤੀ
ਨ ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਸਕ ਖਾਲਸ ਸਾੜੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਲੌਂਗ ਕਟ ਹਰ ਏਕ ਪੌਨੇ
ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾਬ ਸੌਂਠ ਕੇ ਮੁਰਬੇ ਕੇ ਸ਼ੀਰਾ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਕ
ਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਅਰਕ ਉਸ ਕਾ ਖ ॰

੧੨੦ ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਹਬ ਇਸਮਾਕ ਸਿਗਰਫ ਛੈ ਮਾਸੇ ਕਬਾਬਛੈ
੧੯ ਮਾਸ਼ੇ ਜੁੰਦਬੇਦਸਤਰ ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹਾ ਮਿਸਰੀ ਸ਼ਹਿਦ ਹਰ
ਏਕ ਛੈ ਮਾਸਾ ਸਬਕੋ ਕੂਟਕੇ ਅਫੀਯੂਨ ਏਕ ਤੋਲਾ ਮਿਲਾਕੇ ਸਾਥ
ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਏਕ ਗੋਲੀ ਛੈ
ਘੜੀ ਪੇਸ਼ਤਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਇਮਸਾਕ ਅਜੀਮ ਹੋਗੀ ਔਰ ਜਬ ਤਕ
ਫਾਰਗ ਨ ਹੋ ਖਾਨਾ ਔਰ ਪਾਨੀ ਨ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੋਖਰੂ ਸ਼
ਕਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਸਾਥ ਸਹਿਦ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਖਾਵੇ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਗ
ਏਕਾ ਦੂਧ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਜ਼ਾਫ਼ਤ ਕੁਵਤ ਹੋਗੀ ॥ ਦੀਗਰ
।ਅਬਰਕ ਸੇਰਭਰ ਦਰਮਿਆਨ ਆਗ ਕੇ ਰਖ ਕੇ ਫੂੰਕੇਂ ਜਬ ਕੇ
ਸੁਰਖ ਹੋ ਅਰਕ ਦਰਖਤ ਸਰਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਮਲੇਂ ਜ
ਬ ਕਿ ਆਟਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔ
ਰ ਹਮਰਾਹ ਅਸਲ ਕੇ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਤਕਵੀਯਤ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਨਾਦਰ ਹੈ ਰੋਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਸਾ-
ਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਫਰਫਯੂਨ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਮੁਸਕ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਰਤੀ ਸ
ਬ ਅਦਵੀਆ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਰੋਗਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਗਰ
ਮ ਕਰ ਕੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ ਦੋਨੋਂ ਫੋਤੇ ਔਰ ਕਜ਼ੇਬ ਕੋ ਉਸ ਮੇਂ ਚਰ
ਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਮਲ ਹਜ਼ਾਰੇ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਕੇ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਬਾਹ ਲਾਨੇਵਾਲੀ ਔਰ ਭੂਕ ਲਾਤੀ ਹੈ ਅ
ਗਰ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਏਕ ਸਾਲ ਕੋਈ ਖਾਵੇ ਅਕਸਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਬਲਗ-
ਮੀ ਦੂਰ ਹੋਂ ਔਰ ਤਾਜ਼ਗੀ ਬਦਨ ਮੇਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਵੇ ਆਂਵਲਾ
ਹਲੇਲਾ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਦਰਮ ਤੁਖਮ ਪਨਵਾੜ ਬੀਸ ਦਰਮ ਭੰਗਰਾ ਸਾਠ
ਦਰਮ ਸਰ ਚੀਤਾ ਬਾਈਸ ਦਰਮ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ ਢਾਈ ਸੇਰ ਸਬ ਦਵਾ
ਓਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਗੁੜ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਸੌ ਸਾਠ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔ
ਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਏਕ ਸਾਲ ਤਕ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਨਫ਼ਾ
ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਚਾਰ ਅਦਦ ਮ-

ਗਾਜਹਬਵਾਫ਼ ਏਕ ਅਦਦ ਪਾਨੀ ਗੋਸ਼ਤ ਕਾ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਦਸਦਰ ੧੨੧
ਮ ਅਰਕ ਅਦਰਕ ਅਰਕ ਪੋਦੀਨਾ ਹਰ ਏਕ ਦਸ ਦਹਮ ਸਬਕੋ ।ਮ।
ਸਾਬ ਲੌਂਗ ਨਗਾ ਏਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਬਤਰੀਕ ਖਾਗੀਨਾ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਜਿ
ਸ ਵਕਤ ਕਿ ਉਤਾਰੇਂ ਲੌਂਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਫਿਲਫਿਲ ਗਿਰਦ ਹਰ ਏਕ
ਥੋੜੀ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਦੋਹ ਬੇਲੀ ਯਾ ਏਕ
ਤ ਬੇਲੀ ਅਜਵਾਇਣ ਖਾਵੇਂ ਯਹ ਆਮਲ ਮਹਤਰ ਸਿਲੇਮਾਨ ਕਾ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਤੁਖਮ ਜੌਂਜ਼ ਮਾਸਲ ਯਾਨੇ ਧਤੂਰਹ ਦੂਧ ਅ
ਕਮੌਂ ਖੁਬਤਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਬਤਰੀਕ ਚੋਆ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ
ਯਹ ਦਵਾ ਸਖਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਜ਼ਕਰ ਕੀ ਔਰ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਗੁਲ ਗੁਵਹਲ ਸੁਰਖ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਦੋ ਮਿਸਕਾਲ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਮਰ ਬਾਹ ਮੇਂ ਨਾਦਰ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਕਮੀ ਸ਼ਹਵਤ ਔਰ ਜਿਆਦਾ ਕਰਨੇ ਕੁਬਤ
ਕੇ ਔਰ ਨ ਹੋਨੇ ਕੁਬਤ ਬਾਹ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬੀਦਕ ਆਂਵਲਾ
ਸਾਰ ਸਾਬ ਅਰਕ ਬਿਸਖਪਰਾ ਕੇ ਪੀਸ਼ਨ ਕਰੇਂ ਤਾ ਕੇ ਗਾੜ੍ਹੀ ਹੋਵੇ ਫਿ-
ਰ ਔਰ ਅਰਕ ਮਜਕੂਰ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਚਾਰ ਪੁਠ ਤਕ ਕ-
ਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਏਕ ਹੀ ਪੁਠ ਮੇਂ ਕਫਾਇਤ ਕਰੇ ਤੋ ਭੀ ਰਵਾ ਹੈ ਔਰ ਮ
ਇਨੇ ਪੁਠ ਕੇ ਗਾੜ੍ਹੇ ਹੋਨੇ ਕੇ ਹੈਂ ਔਰ ਬਿਸਖਪਰਾ ਸੁਫੈਦ ਬੇਹਤਰ ਹੋ
ਤਾ ਹੈ ਵਰਨਾ ਸਿਆਹ ਡਾਲੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਰਾਵਲ ਕੇ ਦੋਹ ਫਤਹ
ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਬਾਹ ਲਾਵੇ ਔਰ ਸੈਲਾਨ ਮਨੀ ਕੋ ਦਫ
ਕਰੇ ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਔਰ ਮੇਧਾ ਹਰ ਏਕ ਸਾਡੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਤੁਖ
ਮ ਉਟੰਗਨ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਕੂ ਵਾਂਚ ਮੋਚਰਸ ਮੂਸਲੀ ਸਿਆਹ ਹ
ਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਜੌਜ਼ਬੂਵਾ ਦਾਰਚੀਨੀ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪੀਸ ਕੇ
ਬੀਜ ਬੰਦ ਸੁਰਖ ਵ ਸਿਆਹ ਯਾਨੇ ਤੁਖਮ ਕੰਗਾਨੀ ਕਿ ਹਰ ਏਕ ਨੌ
ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਪਲ ਉਲਰ ਸ਼ਕਰ ਚਿੜੀ ਪਾਉ ਭਰ ਦੂਧ ਭੈਂਸ ਕਾ ਏਕ
ਸੇਰ ਅਸਲ ਤੁਸਖਾ ਮੇਂ ਮਿਠਾਈ ਕਮ ਹੈ ਅਗਰਚੇ ਕੁਛ ਜਿਆਦ

ਕਰੇਂ ਤੋ ਕੁਛ ਮੁਜਾਇਕਾ ਨਹੀਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਕੁਵਤ
ਬਾਹ ਕੇ ਬੇਨਜ਼ੀਰ ਹੈ ਪੋਸਤ ਖਸਖਾਸ ਹੀਤੀ ਆਸਕਰ ਸੁਰਖ
ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਸੇਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖੁਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਜਮੁੰਦ੍ਰ ਫਲ ਲੌਂਗ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਕਜ਼ੇ
ਬ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਤੇ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਊਪਰ ਬਾਂਧੇ ਸੁਸਤੀ ਜ਼
ਗਰ ਕੀ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਹਰ
ਬੀ ਸ਼ੇਰ ਕੀ ਹੈ ਬੇਲੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਪੋਸਤ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ
ਪੋਸਤ ਲੌਂਗ ਕੀ ਕਲ੍ਹਾ ਕਲਾਨ ਪਾਨ ਕਨਕੇਰੀ ਚਾਰ ਵਰਕ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਚਰਬੀ ਕੋ ਪਿਘਲਾ ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਤਰੀਕ ਚੋਏ ਕੇ
ਅਰਕ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਸਿਰ ਆਲਤ ਕਾ ਛੋੜ ਕਰ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਊਪਰ
ਉਸ ਕੇ ਪਾਨ ਬਾਂਧੇਂ ਨਿਹਾਇਤ ਤਾਕਤ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਜੋਂ
ਕ ਨੌ ਅਦਦ ਆਧਾ ਪਾਉ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਤੁਖਮ ਕਵਰ ਸਾਤੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਬੀ
ਠ ਅਬਾਬੀਲ ਕੀ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਮਸਤਗੀ ਰੂਮੀ ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਰ
ਖ ਹਰ ਏਕ ਇਕੀਸ ਮਾਸ਼ਾ ਰੋਗਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਜ਼ਰਫ ਆਹਨੀ ਮੇਂ ਡਾ-
ਲ ਕਰ ਆਤਸ਼ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਏਕ ਏਕ ਜੋਂਕ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ . . . .
ਔਰ ਆਪ ਉਸ ਕੇ ਧੂਏਂ ਸੇ ਬਚੇਂ ਕਿ ਜ਼ਰਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਜਬ ਕਿ ਜੋਂਕ
ਕਾਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਬਾਦ ਦਵਾਏਂ ਕੂਟੀ ਹੁਈ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਦੇਂ ਬਾਦ
ਬੀਠ ਅਬਾਬੀਲ ਕੀ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਪਸ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਸਾ-
ਤ ਰੋਜ਼ ਰਾਤ ਕੋ ਕਜ਼ੇਬ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੁਸਤੀ ਕਜ਼ੀਬ ਦੂਰ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਜੜ ਸੇਂਬਲ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਚਰ੍ਹ ਚਰ੍ਹਾ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਨੇਰ
ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਊਟਕਟਾਰੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਨਕਛਿਕਨੀ ਹਰ ਏਕ ਪਾਉ ਭ
ਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਦਸ ਸੇਰ ਪਸ ਦਵਾਓਂ ਕੋ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਕੇ ਦੂ-
ਧ ਗਾਏ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਜੜ੍ਹ ਏਕ ਸੇਰ ਰਹੇ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ
ਦੂਧ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਘੀ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਪਤਾ ਊਪਰ ਉਸ
ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਯਹ ਅਮਲ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਨਾ-

ਮਰਦ ਮਰਦ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਜ਼ਮਾਦ ਕਿ ਕੁਬਤ ਕੁਬਤ ਘਾ ।੨੩।।
ਹੋਕੇ ਬਹੁਤ ਤਾਸੀਰ ਰਖਤਾ ਹੈ ਅਜ ਮੁਦਾ ਹੈ ਜੌ ਜਲਕੈ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ
ਮੈਨਫਲ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਦੋ ਹਿਸੇ ਬੀਜ
ਉਸਕੇ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਕੁਟੇ ਤਿਲਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਔਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਪੋਸਤ ਜੜ੍ਹ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਗੁਲ ਕਨੇਰ ਕੇ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਕਾਫੂਰ ਅਫਯੂਨ ਹਰ ਏਕ ਛੈ ਮਾਸ਼ਾ ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਹ ਅਸਗੰਧ ਹਰ
ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਹਮਰਾਹ ਅਰਕ ਛੋਟੀ ਕਟਾ
ਈਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਬਕਦਰ ਚਨੇ, ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਸਾਥ
ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਲ ਕਰਕੇ ਕਜ਼ੇਬ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੁਸਤੀ ਔਰ ਜਲਕ ਮਾਰੇ
ਹੁਏ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਬਾਮ ਮਛਲੀ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਪਕਾਵੇਂ ਕਿ ਯਖਨੀ ਹੋ ਔਰ ਚਰਬੀ ਉਸਕੀ ਹਾਥ ਸੇ
ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਜ਼ਕਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਮੋਟਾ ਔਰ ਲੰਬਾ ਹੋਵੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਗਾਂਜਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਉਸਕੋ ਲੋਗ ਮਿਸਲ ਤੰ-
ਬਾਕੂ ਕੇ ਪੀਤੇ ਹੈਂ ਨਸ਼ਾ ਲਾਤਾ ਹੈ ਹਮਰਾਹ ਰੋਗਨ ਅੰਡੇ ਕੇ ਖਰਲ
ਕਰਕੇ ਕਪੜੇ ਪਰ ਲਗਾਕਰ ਲੇਪ ਕਰੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਅਗਰ ਬਜਾ
ਏ ਰੋਗਨ ਅੰਡੀ ਕੇ ਤਿਲ ਕਾ ਤੇਲ ਡਾਲੇਂ ਤੋ ਰਵਾ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।।ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਕਜ਼ੇਬ ਕੋ ਸਖਤ ਕਰਤਾ ਹੈ ਪਿਤਾ ਗਾਏ
ਕਾ ਔਰ ਪਿਆਜ ਨਰਗਸ ਅਕਰਕਰਹਾ ਮੁਕੀਜ਼ ਸਬਕੋ ਬਰ
ਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕਰ ਸਾਥ ਪਿਤੇ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਵਕਤ
ਮਜਾਮੀਅਤ ਕਜ਼ੇਬ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਜ਼ੁਫਤ ਤੂ
ਮੀ ਕੇ ਚੇਆ ਸਾਤੇ ਦਸ ਮਾਸਾ ਕੂਟ ਕਰ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਹਰ ਦੋ
ਖੂਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਚੋਂ ਮਗਜ਼ ਦਾਦਰੂ ਵ ਰੋਗਨ ਜੈਤੂਨ ਕੇ ਦਾਖਲ ਕਰ
ਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਚਾਹੇਂ ਇਸਤਿਹਮਾਲ
ਕਰੇਂ ਕਜ਼ੇਬ ਕੋ ਮੋਟੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਏਂ ਤ

ਸੁਰਖ ਹੋਏ ਪਸ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਸੇ ਪਰਹੇ
ਜ਼ ਕਰੇਂ ਬਹੁਤ ਨਫ਼ਿਆ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਇਸ ਕੋ ਲਿੰਗ ਗਲੇ
ਪਕਹਤੇ ਹੈਂ ਸੋ ਨਮਖੀ ਆਕਰਕਰਹਾ ਬਫ਼ਨਾਰ ਪੀਪਲ ਮੂਲ
ਸੰਬਲ ਜੰਖੀਆ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਔਰ ਪੋਸਤ ਸੁਫ਼ੈਦ
ਕਨੇਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਲੌਂਗ ਅਜਵਾਇਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਘੁੰਘਚੀ ਫਟਕੜੀ
ਮੇਨਫਲ ਜਾਇਫਲ ਪਾਰਾਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤੁਖਮ ਅਰਿੰਡੀ
ਕੇ ਛਿਲੇ ਹੂਏ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਰਕ ਘੀਕਵਾਰ ਮੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਤਕ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ
ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਯਾ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਬਾਦ ਛੇ ਮਹੀਨਾ ਕੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤ
ਰੀਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਘਾਸ ਕੀ ਪਤੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਲੇ ਕਰ ਊਪਰ ਰਗ ਕੇ ਨੀਚੇ
ਜ ਕਰ ਰਕੇ ਹੈ ਖਤ ਖੇਂਚੇਂ ਔਰ ਪਤੇ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਰਖ ਕੇ ਕਚੇ ਤਾਗੇ
ਸੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਬਾਂਧੇ ਅਗਰ ਨਾਮਰਦ ਹੋ ਤੋ ਮਰਦ ਹੋਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਅਗਰ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਇਤਨਾ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਕਰੇ ਕਿ ਜਬ ਤਕ ਨ ਧੋਏਂ ਨਰਮ ਨ ਹੋ ਕਾਫ਼ੂਰ ਸੁਹਾਗਾ ਹਰ ਏਕ ਏ
ਕ ਮਾਸ਼ਾ ਲੌਂਗ ਬਾਰਾਂ ਅਦਦ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਸੋਲਾ ਅਦਦ ਬਾਰੀ
ਕ ਕਰ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਘਿਸ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਡਾ ਮੇਂਡਕ ਬਫ਼ਾ
ਬੀਰੜ੍ਹਾ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਅਦਦ ਜੋਂਕ ਛੇ ਅਦਦ ਬੀਰਭੂਟੀ ਕੇ ਚੂਏ ਜ਼
ਹਰ ਮੀਠਾ ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫ਼ੈਦ ਚਰਬੀ ਸੇਰ ਚਖੀਸੁ ਔਰ ਜੜ੍ਹ ਕਨੇਰ ਸੁ
ਫ਼ੈਦ ਹਰ ਏਕ ਇਕੀਸ ਮਾਸ਼ਾ ਮਗਜ਼ ਸਿਰ ਚਿੜ੍ਹਿਆ ਘਰ ਵਾਲੀ ਕਾ
ਪਚੀਸ ਅਦਦ ਸਬ ਕੋ ਕੀਮੀ ਕਰ ਕੇ ਦਵਾਓਂ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਔਰ ਚਿੜ੍ਹਿ
ਯੋਂ ਕੇ ਸਿਰ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਲੈ ਕਰ ਸਭ ਕੋ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਡਾਲ ਹਿਕਮਤ ਕ
ਰ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਆ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਵਾ ਕੁਵਤ ਦੇਨੇ
ਵਾਲੀ ਹੈ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕਾ ਸਤ ਬਾਰ ਕਟਾਈ ਕਾ ਪਾਨੀ ਪੋਸਤ ਦਰਖਤ
ਅਨਾਰ ਕਾ ਸਬ ਕੋ ਏਕ ਜਗਾਹ ਕਰ ਕੇ ਚਾਰ ਪਹਰ ਤਕ ਰੌਗਨ ਮੇਂ

ਮਲੇਂ ਕਰ ਊਪਰ ਆਤਸ਼ ਨਰਮ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਪਾਨੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ।੧੨੫
ਔਰ ਰੌਗਨ ਉਸ ਕਾ ਰਹ ਜਾਵੇ ਪਸ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।੧੮੦
ਕਪੜਾ ਬਾਰੀਕ ਗਿਰਹ ਲੇਕਰ ਦੂਧ ਆਕ ਮੇਂ ਏਕ ਦਿਨ ਰਾਤ ਤਰ ਕਰੇਂ
ਬਾਦ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਔਰ ਜਬ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਵੇ ਤੋ ਥੋ-
ਹਰ ਕਾਂਟੇ ਦਾਰ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਏਕ ਰਾਤ ਦਿਨ ਭਰ ਤਰ ਕਰੇਂ। ਫਿਰ ਨਿਕਾ
ਲ ਕਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਰੌਗਨ ਗਾਉ ਦੋਨੋ ਤਰਫ ਕਪੜੇ ਮਜ
ਕੂਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਉਸ ਕਪੜੇ ਕੀ ਦੋ ਬਤੀਆਂ ਬਨਾ ਕਰ ਜਲਾ
ਵੇਂ ਔਰ ਥਾਲੀ ਕਾਂਸੀ ਕੀ ਨੀਚੇ ਉਸ ਕੇ ਰਖੇਂ ਤਾਂ ਰੌਗਨ ਉਸ ਕਪੜੇ
ਕਾ ਥਾਲੀ ਮੇਂ ਟਪਕੇ ਪਸ ਰੌਗਨ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਸਿਰ
ਆਲਤ ਕਾ ਛੋੜ ਕਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਪਤੇ ਅਰਿੰਡ ਯਾ ਪਾਨ ਉਸ ਪਰ ਬਾਂ-
ਧ ਕਰ ਤਮਾਮ ਸ਼ਬ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਧੋ ਦੇਂ ਔਰ ਅ
ਗਰ ਉਸੀ ਜਗਹ ਯਾ ਦੂਸਰੀ ਜਗਹ ਰੌਗਨ ਲਗੇ ਔਰ ਆਮਾਸ
ਕਰੇ ਤੋ ਦਹੀ ਸੇ ਧੋ ਦੇਂ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਊਪਰ ਕਜ਼ੀਬ ਕੇ ਜਬ ਮਲੇਂ ਪਾਨ ਊ
ਪਰ ਉਸ ਕੇ ਰਖ ਕਰ ਹਰ ਤਰਫ ਤਾਗੇ ਸੇ ਬਾਂਧੇ ਤੋ ਰੌਗਨ ਦੂਸਰੇ ਉ
ਜ਼ਵ ਪਰ ਨਾ ਪਹੁੰਚੇ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਨਫਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ
।ਜ਼ੀਰਾ ਪਿਤਾ ਮਛਲੀ ਰਿਊ ਕਾ ਏਕ ਅਦਦ ਬਾਰੀਕ ਕਟਾਈ ਬੜੀ
ਉਸ ਕੇ ਹਾਥ ਸੇ ਨਚੋੜ ਕਰ ਕੇ ਪਾਨੀ ਨਿਕਾਲੇਂ ਇਸ ਮੇਂ ਪਿਤਾ ਮਜ਼ਕੂ
ਰ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚਾਰ ਰਤੀ ਕਾਫੂਰ ਭੀ ਮਜੇਨੀ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਇਸੀ
ਮਜਮੂਏ ਕੋ ਕਿਸੀ ਜ਼ਰਫ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਹਾਥ ਸੇਂ ਖੂਬ ਮਿਲਾਵੇਂ ਯਹਾਂ ਤ
ਕ ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬੰਧਨੇ ਕੇ ਲਾਇਕ ਹੋ ਪਸ ਉਸ ਜੇ ਸਾਫ਼
ਬਕਦਰ ਜੌ ਕੇ ਬਨਾ ਕਰ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਵਕਤੁ ਹਾਜਤ ਕੇ ਏਕ ਉਸ ਸੇ ਪੇਸ਼
ਬ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਰਖੇ ਕਿ ਬਾਦ ਏਕ ਸਾਇਤ ਕੇ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕਮਾਲ
ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਜ਼ਰਸੇ ਸੁਰਖ ਕੂਟ ਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਟਾਈ ਬ
ੜੀ ਅਸਗੰਧ ਕੀ ਜੜ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਕੂਟ ਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔ
ਰ ਨਲੇ ਕੋ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਜਿਸ ਵਕਤ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਮਲ ਕੇ ਦਵੇ ਕੋ ਦੂਰ-

੧੨ ਕਰੇਂਏਕਦਿਨਮੇਂਤੀਨਚਾਰਮਰਤਬਾਇਸੀਤਰਹਕਰੇਂਸਭੁਬਰਵ
੧੫ ਦਰਾਜ਼ਹੋਗਾਅਗਰਸਰਸੋਂਸੁਫੈਦਦਸਤਯਾਬਨਾਹੋਸਰਸੋਂਜ਼ਰਦ
ਬਜਾਇਉਸਕੇਡਾਲਨਾਚਾਹੀਏ। ਦੀਗਰ ।।ਕਾਇਫਲ ਸਾਥ
ਦੂਧਬਕਰੀਕੇਪੀਸੇਂਔਰਲੇਪਕਰੇਂਵ ਤਆਮਸ਼ਬਛੋੜਦੇਵੇਂਔਰ
ਸੁਬਹਕੋਸਾਥਪਾਨੀਕੇਧੋਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਚਰਬੀਸੁਰਜੰਗ
ਲੀਕੀਕਿਰਾਨਸੇਨਿਕਾਲੀਹੋਪਾਉਸੇਰਜ਼ਫਰਾਨਡੇਢਤੋਲਾਅਫ
ਯੂਨਨੌਮਾਸ਼ੇਤੀਨੋਂਕੋਬਰਤਨਬੇਕਲਈਮੇਂਰਖੇਂਔਰਦਸਤਅਤਾਂਬ
ਯਾਲਕੜੀਨੀਬਕਿਜਿਸਮੇਂਉਸਕੇਪੈਸਾਦਪਕਾਇਆਹੋਘਿਸੇਂਤ
ਸਬਏਕਸੀਮਿਲਜਾਵੇਥੋੜਾਉਸਜੇ ਜ਼ਕਰਪਰਲਗਾਕਰਕਪੜ
ਬਾਂਧੇਇਸੀਤਰਹਪਰਏਕਰੋਜ਼ਦਰਮਿਆਨਦੇਕਰਲਗਾਤੇਰਹੈਂ
ਬਹੁਤਫਾਇਦਾਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਗਊਲੋਚਨਪੋਸਤਬੀ
ਜਕਨੇਰਸੁਫੈਦਨਰਗਸਕੀਜੜ ਸਾਥ ਮੁਵੀਜ਼ਮੁਨਕੀਆਕਰਕ
ਰਹਾ ਮੁਸਾਵੀ ਲੇਕਰਜੋਕਿਕੂਟਨੇਕੇਲਾਇਕਹੈਕੂਟੇਂਔਰਜੋਪਕਾਨੇ
ਕੇਲਾਇਕਹੈਪਕਾਵੇਂਔਰਹਮਰਾਹਸ਼ਹਦਕੇਗੋਲੀਬਾਂਧੇਂਔਰਰਾਤ
ਕੋਏਕਗੋਲੀਸਹਦਮੇਹਲਕਰਕੇ ਕਜ਼ੇਬਪਰਤਿਲਾਕਰੇਂਨਿਹਾਇ
ਤਕੁਵਤਦਾਰਹੈਔਰਬੀਸਰੋਜ਼ਮੇਂਸੁਸਤੀਦੂਰਕਰੇ। ਦੀਗਰ
।।ਜੜਕਨੇਰਸੁਫੈਦਜੜ ਧਤੂਰਹਸਿਆਹ ਲੇਕਰ ਸਰਾਬ
ਦੂਆਤਸ਼ਾਮੇਂਏਕਸੌਆਠ ਪੁਠ ਦੇਕਰਬਖੇਂਵਕਤਹਾਜਤਕੇਸਰਾ-
ਬਮੇਂਘਿਸਕਰਕੇਤਿਲਾਕਰੇਂਔਰ ਪੁਠਕੇਮਾਇਨੇਊਪਰਬਿਆਨ
ਕਰਚੁਕੇਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿਜਲਕ ਮਾਰੇਹੂਏਕੋਬਹੁਤ
ਮੁਫੀਦਹੈਦੂਧਭੇੜਕਾਲਾਕਰਉਸਮੇਂਭਿਲਾਵਾਔਰਪੋਸਤਜੜ
ਅਨਾਰਔਰਪੋਸਤਜੜਕਨੇਰਸੁਫੈਦਤੀਨੋਂਕੋਬਰਾਬਰਕੂਟਕੇਰ
ਦੂਧਮੇਂਮਿਲਾਵੇਂਔਰਜੋਸ਼ਕਰੇਂਪਸਜਾਮਨਦੇਕਰਕੇਦਹੀਬਨਾਵੇਂ
ਰੋਗ॥ ਸੁਬਹਕੋਨਿਕਾਲੇਂਔਰਵਕਤਹਾਜਤਕੇਥੋੜਾਉਸਜੇਲੇਵੇਂਬਰਾਬ
ਰਉਸਕੇਜੇਰਕਟਾਈਛੋਟੀਕਿਜ਼ਰਦਹੋਘਿਸਕਰਕੇਰੌਗਨਮੇਂਮਿ

ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਕਪੜ੍ਹੇ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰ ਕਨੇ ਬ ਕੇ ਰਖੇਂ। ਦੀਗ ।੨੭
ਰ ।ਤਰਕੀਬ ਜ਼ੀਰਾ ਕੀ ਕਿ ਜ਼ਰਰ ਨ ਕਰੇ ਪਾਰਾ ਹਬਸੁ ਫੈਦ ਆਲੇ ।੮
ਘੁੰਘਚੀ ਸਮ ਉਸਲ ਫਾਰ ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ ਜਰ ਨੀਖ ਆਲੇ ਹੜ੍ਹਤਾ
ਲ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨ ਮੇਲ
ਹੋ ਕੇਚਵਾ ਕਿ ਜੋਕੇ ਮੇਂ ਨਿਕਲਤਾ ਹੈ ਏਕ ਅਦਦ ਸਬ ਦਵਾ ਕੂਟ ਕਰ
ਕੇ ਕੇਚਵੇ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਅੰਦਰ ਬਰਤਨ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਲੀਦ ਘੋੜੇ
ਮੇਂ ਦੋਹ ਫਤਾ ਦਫਨ ਕਰੇਂ ਔਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਮੇਂ ਪਿਸ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਕੇ
ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਕੇਚੁਵਾ ਤਰ ਨ ਹੋ ਤਰ ਕਰ ਲੇਵੇਂ ਕਿਉਂਕੇ
ਨੀਚੇ ਆਲਤ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਕਰੇ ਜਲਕੀ ਕੇ ਆਬ ਹਿਯਾਤ ਹੈ ਔਰ
ਕਜੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ।ਬਾਦੀਜਾਨ ਯਾਨੇ ਬੇਗ
ਨ ਮਾਜੂ ਏਕ ਅਦਦ ਪੀਪਲ ਦਰਾਜ਼ ਬੇਂਗਨ ਕੋ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵ
ਕਤ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਵੇ ਤੇਲ ਤਿਲ ਕਾ ਆਧ ਸੇਰ ਬਰਤਨ ਆਹਨੀ ਮੇਂ ਜੋ
ਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬੇਂਗਨ ਕੋ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਤੇਲ ਜੋਸ਼ ਕਰੇ
ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਸਿਆਹੀ ਕੇਚਵੇ ਕੇ ਬਰਸਾਤ ਮੇਂ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਲੇਕਰ ਉ-
ਸਕੇ ਭੀ ਤੇਲ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਤਾਕਿ ਕੇਚਵੇ ਜਲ ਜਾਵੇਂ ਫਿਰ ਦੋ ਪਤੀ ਲਹ
ਸਨ ਕਿ ਛਿਲਕਾ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਸਬ ਕੋ ਖਰਲ ਕਰ
ਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ
ਔਰ ਪਤੀ ਦਰਖਤ ਬੜ੍ਹ ਕੀ ਯਾ ਲਸੂੜ੍ਹਾਹ ਕੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਕਪੜ੍ਹਾ ਬਾਂਧ
ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਕੁਦਰਤ ਇਲਾਹੀ ਮੁਸ਼ਾਹਿਦਾ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਚਮਗਾਦੜ੍ਹ ਖਾਨਗੀ ਚਾਰ ਅਦਦ ਤਿਲੀਂ ਕਾ ਤੇਲ ਸੇਰ ਭਰ ਮਸਤ
ਗੀ ਰੂਮੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤੇਲ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਚਮਗਾਦੜ੍ਹ ਕੇ ਪੈਰ ਔਰ
ਕਾਨ ਨਾਕ ਕਾਟ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਾ ਖੂਬ ਪਕ ਕਰ ਮੋਹਰਾ ਹੋ
ਜਾਵੇਂ ਫਿਰ ਮਸਤਗੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖੂਬ ਜਲਾਵੇਂ ਪਸ ਬਾਹਰ ਲਾ ਕਰ
ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਮਕਦਾਰ ਚਾਵਲ ਕੇ ਬੀੜ੍ਹਾ ਪਾਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕੇ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਸ ਪੰਦਰਾਂ ਬੀੜੇ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਗਰਮੀ ਕਰੇ ਬੀੜਾ

ਕਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਕੀਸ ਬੀੜਾ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਏਕ ਸੁ
।੪੧ ਬਾ. ਕੇ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਏਕ ਦੋਪਹਰ ਕੇ ਅਗਰ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਮਤਲਬ
ਹਾ. ਸਲ ਨ ਹੋ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਔਰ ਦੇਵੇਂ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਦੋ ਸੇਰ ਘੁੰਘਚੀ ਸੁ
ਫੈਦ ਦੋ ਸੇਰ ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਾ ਦੋ ਸੇਰ ਰੋਗਨ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਆਧਾ ਸੇਰ
ਧਤੂਰੇ ਕਾ ਢਾਈ ਸੇਰ ਆਕਰਕਰਹਾ ਦੋ ਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ ਘੁੰਘਚੀ
ਕੋ ਚੱਕੀ ਮੇਂ ਦਲਕੇ ਦਾਲ ਉਸਕੀ ਨਿਕਾਲੇਂ ਸਬ ਦਵਾ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ
ਕੇ ਸਾਥ ਦੂਧ ਔਰ ਘੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪਤਾਲ ਜੰਤ੍ਰ ਸੇ ਰੋਗਨ ਖੈਂਚੇਂ ਵਹੁ ਰੋਗ
ਨ ਬਰਗ ਪਾਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਵ ਬਕਦਰ ਦੋ ਘੁੰਘਚੀ ਆਲ
ਤ ਪਰ ਮਲੇ ਊਪਰ ਪਾਨ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਨਫਾ ਤਮਾਮ ਹੋਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਮੇਂਡਕ ਤੀਨ ਚਾਰ ਅਦਦ ਲੇਕਰ ਬੜੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਕਿ
ਜਿਸ ਸੇ ਨਿਕਲ ਨ ਜਾਵੇਂ ਬਕਦਰ ਪਾਉ ਸੇਰ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੇ ਰਖਵੇ
ਉਸ ਮੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਡਾਲ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਮੇਂਡਕ ਉਸ ਕੋ ਖਾਇਆ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਪਾਨੀ ਭੀ ਕਿਸੀ ਜ਼ਰਫ ਮੇਂ ਲੇਜਾਕਰ ਮੇਂਡਕੋਂ ਕੋ ਪਿਲਾ ਦੀਆ ਕਰੇਂ
ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਨ ਕੋ ਬੰਦ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਚਲੀਏ ਕੇ ਉਨਕੇ ਟੁਕੜੇ
ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਤੇਲ ਯਾਨੇ ਰੋਗਨ ਅਲਸੀ ਮੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕਿ ਮੁਮ
ਕਨ ਹੋ ਰੋਗਨ ਨਿਕਾਲੇਂ ਸਹਲ ਤਰੀਕਾ ਰੋਗਨ ਨਿਕਾਲਨੇ ਕਾ ਯ
ਹ ਹੈ ਕਿ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਖੂਬ ਗਲ ਜਾਵੇਂ ਤਮਾਮ ਸਬ ਪਾਨੀ
ਜੋਸ਼ ਹੂਏ ਕੋ ਛਿਤਿਆ ਤਸੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਕਿ ਰੋਗਨ ਊਪਰ ਪਾਨੀ ਕੇ ਆ
ਜਾਵੇ ਸੁਬਹ ਹੋਕੇ ਹਾਥ ਸੇ ਕਾਛ ਲੇਵੇਂ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਊਪਰ ਕ
ਜ਼ੀਬ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਵਾਸਤੇ ਰੀਦਗੀ ਔਰ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕੇ ਬੇਨਜ਼ੀਰ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਇੰਦ੍ਰਜੌ ਸਤ ਮਾਸ਼ਾ ਦੂਧ ਭੇੜ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ
ਕੇ ਰਾਤ ਪੀਸ ਕੇ ਜ਼ੇਰ ਗਰਮ ਕਜ਼ੀਬ ਪਰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਊਪਰ ਉਸ
ਕੇ ਕਪੜਾ ਬਾਂਧ ਕੇ ਸੋ ਰਹੇਂ ਸੁਬਹ ਹੋਕੇ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ ਦੇਂ ਚੰਦ ਰਾਤ
ਇਸ ਤਰਹ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਜ਼ਕਰ ਬਹੁਤ ਬੜ੍ਹ ਜਾਏਗਾ।
ਫਸਲ - ਵਾਸਤੇ ਬੜੇ ਹੋਨੇ ਆਲਤ ਕੇ ਸਬ ਹਕੀਮ ਇਤਫਾਕ ਰਾਏ

ਰਖਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਜ਼ਬਤਰ ਆਦਮੀ ਨਸੂਨ ਮਾਰਖਤਾ ਹੈ ਯਾਨੇ ਬੜ੍ਹਤਾ ਹੈ
ਕਜੇ ਬਭੀ ਬੜ੍ਹਤਾ ਹੈ ਤਜਰਬਾ ਸੇਭੀ ਐਸਾਹੀ ਜ਼ਾਹਰ ਹੂਆ ਕਿ -
ਜੋ ਕਬਲ ਨਸ਼ਵ ਦਵਾ ਕੀਜਾਵੇ ਤੌਭੂਬਨੇਂ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਜਿਆਦ
ਤੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਔਰ ਬਾਦ ਨਸ਼ੂੰ ਕੇ ਪਹਨਾਈ ਵ ਰੰਗਦਗੀ ਜਿਕਰ ਕੇ ਕੁਛ
ਫਾਇਦਾ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਸੁਹਾਂਵਨਾ ਜੰਗਲੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਿ ਨਰਮ ਵ ਛੋ
ਟੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਪੀਸੇ
ਵ ਭੂਜੀ ਅਜਵਾਇਨ ਵ ਮਾਸ਼ ਸਿਆਹ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਹਰਏਕ ਬਰ
ਬਰ ਬੀਜ ਸੁਹਾਂਵਨਾ ਕੇ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਗੁੜ੍ਹ ਸਿਆਹ ਮਿਲਾਵੇਂ ਛੋਟੇ
ਬੇਰ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਗੋਲੀ ਔਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਏਕ ਗੋਲੀ ਨੋਸ਼ ਫੁਰਮਾਵੇਂ ਨਿ
ਹਾਇਤ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਅਗਰ ਕੋਈ ਸ਼ਖਸ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਗੇ
ਦੂਨਾ ਜ਼ਕਰ ਅਜੀਜ਼ ਵ ਦਰਾਜ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਹਰਰਾਤ
ਕਉ ਕਜ਼ੂਬ ਮੇਂ ਦੂਧ ਤਾਜਾ ਬਹੁਤ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਇਸਕੇ ਕਿਰੂਏ ਖੁਸ਼
ਕਧਿਸ ਕੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਮਲੇਂ ਬੜਾ ਔਰ ਮੋਟਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ
।ਆਕਰਕਰਹਾ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਅਰਕ ਪਿਆ
ਜ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ।ਆਮ ਮੇਂ ਜ਼ਾਕਰ ਕਜ਼ੇਬ ਕੋ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਮਲੇਂ
ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋਜਾਵੇ ਬਾਦ ਕਰੂਏ ਕੇ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕ
ਰਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਮੋਟਾ ਔਰ ਦਰਾਜ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਗਜਕ
ਰਨ ਕੇਚਵਾ ਆਧਸੇਰ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਪਾਉਸੇਰ
ਸੁਮ ਘੋੜੇ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਸਾਂਡ੍ਹ ਚਾਰ ਅਦਦ ਕਾਕੜਾ ਸਗੀ ਛੇ ਰੇ ਤੋਲ
ਬੀਰਬਹੂਟੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਕੀੜਵਾ ਦੋ ਅਦਦ ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫੈਦ ਦਾਰਚੀਨੀ
ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹ ਜਾਇਫਲ ਹਰਏਕ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਜਾਫਰਾਨ ਨੌ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਛੇ ਤੋਲਾ ਸੰਕ ਚਾਰ ਅਦਦ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਛੇ ਤੋ
ਲਾ ਨਾਇਜਾ ਹਰਨ ਕਾ ਦੋ ਅਦਦ ਨਾਇਜਾ ਘੋੜੇ ਕਾ ਏਕ ਅਦਦ ਨਾਇ
ਜ਼ਾ ਗਾਇ ਕਾ ਏਕ ਅਦਦ ਬਤਰੀਕ ਪਤਾਲ ਜੰਤਰ ਰੋਗਨ ਖੈਂਚੇ ਸਾ
ਥ ਪਾਨ ਬੰਗਲੇ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰਕੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ✓ ।ਗੋਕੇਂ

ਚਾਕੀ ਜੜ ਬਕਦਰ ਪੌਰ ਉਂਗਲੀਓਂ ਕੇ ਕਾਟੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਸੋਹਬ੍ਤ ਕੇ
੫. ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕੇਚੁਏ ਮਿਟੀ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਬਾ
ਹਮ ਮਛਲੀ ਕੇ ਕਿ ਜ਼ਿਸਕੋ ਮਾਰ ਮਾਹੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਔ
ਰ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਾਟੇਂ ਅਗਰ ਦੋਨੋਂ ਚੀਜੇਂ ਤੀਨ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਹੋ ਤਿਲੀ
ਕਾ ਤੇਲ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਹਵਾ ਮੇਂ ਰਖੇ
ਤੀਨ ਦਿਨ ਔਰ ਰਾਤ ਧੂਪ ਮੇਂ ਔਰ ਸੰਬਲੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕਿ ਏਕ ਜ਼ਾਤ ਹੋ ਜਾ-
ਵੇ ਫਿਰ ਊਪਰ ਕਜ਼ੀਬ ਕੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਗਾਜ ਘੁੰਘਚੀ
ਸੁਫੈਦ ਰੰਗ ਮਾਹੀ ਅਫਯੂਨ ਕਾਫੂਰ ਭੀਮਸੈਨੀ ਕੇਚੁਆ ਕਿ ਜੋ ਕੇ
ਸੇ ਨਿਕਲਾ ਹੋ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੈਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇ ਔਰ ਛੋ
ਟੀ ਭੁਟਕਟਾਈ ਕੇ ਸੀਰਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਬਕਦਰ ਜੀਰੇ ਕੇ
ਔਰ ਏਕ ਉਸ ਸੇ ਬੀਚ ਸੁਰਾਖ ਕਜ਼ੇ ਬਕੇ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸੋਰਾਖ ਮੇਂ ਹ
ਰਕਤ ਮਾਲੂਮ ਹੋ ਔਰਤ ਕੇ ਸਾਥ ਸੋਹਬਤ ਕਰੇਂ ਜਮਾ ਮੇਂ ਦੇਰ ਨ ਕਰੇਂ
ਤਾ ਕਿ ਜ਼ਰਰ ਨ ਕਰੇ ਵ ਕਬਲ ਰਖਨੇ ਜ਼ੀਰੇ ਕੇ ਬੋਜ਼ ਰੌਗਨ ਬਾਦਾ
ਮ ਸੁਰਾਖ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਵ ਬਾਦ ਸੋਹਬਤ ਸਰ ਜ਼ਕਰ ਕੋ ਰੌਗਨ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਯਾ ਦਹੀ ਮੇਂ ਕਿ ਅਸਲਾ ਹਜ਼ੋਨੇ ਕੀ ਹੈ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ
ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਨਿਹਾਇਤ ਕਵੀ ਹੈ ਨਾਜ਼ਕ ਮਿਜਾਜੋਂ ਕੋ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਏ
ਮਗਰ ਬਹੈਸੀਅਤ ਤਮਾਮ ਇਤਿਆਤ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਥੋੜੀ ਦਵਾ ਰ
ਖਕਰ ਦੂਰ ਕਰੇ ਵ ਅਸਲਹ ਉਸਕੀ ਜੈਸਾ ਕਿ ਲਿਖਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਰੇ
ਲੇਕਨ ਸਖਤ ਤਬਾਆ ਕੇ ਆਬ ਹਿਯਾਤ ਹੈ ਔਰ ਜ਼ਕਰ ਬਹੁਤ
ਬੜਾ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਕੇਚੁਆ ਕਿ ਜੋ
ਕੇਸੇ ਨਿਕਲਤਾ ਹੈ ਬੜੀ ਕਟਾਈ ਸਬ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਕਾਫੂਰ ਭੀਮ
ਸੈਨੀ ਦੋ ਜੌ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਬਰਾਬਰ ਜ਼ੀਰੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂ-
ਧੇ ਔਰ ਥੋੜੀ ਇਸ ਜੇ ਬੜੀ ਵਕਤ ਜਮਾ ਕੇ ਛੋਟੀ ਗੋਲੀ ਕੋ ਮੁਕਾਮ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਬੜੀ ਘਿਸ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਕਜ਼ੀਬ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਇਜਲਾਉ ਉਸਕੀ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਕੀ ਗਈ ਔਰ ਕੇਚੁਆ ਕਿ

ਜੋਕੈਸੇ ਨਿਕਲਾ ਹੋ ਸ਼ਰਾਬ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕਰ ਬਕਦਰ ਜੀਰੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂ ।੩੧
ਧੇ ਯਹ ਦਵਾਈ ਭੀ ਵਹੀ ਅਮਲ ਕਰੇਗੀ ਲੇਕਨ ਸਮਝ ਕਰ ਅਮਲ ਮੇਂ ।੪।
ਲਾਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਕਹਾ ਗਿਆ। ਦੀਗਰ ।ਬੀਜ ਕਾਲੇ ਧਤੂਰੇ
ਕੇ ਬਾਬਚੀ ਬੀਜ ਪਨਵਾੜੀ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਔਰ ਬੀਜ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਤੀਨ
ਗੁਨਾ ਸਭ ਕੋ ਏਕ ਜਗਹ ਕਰ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਖੁਰਨੀ ਬੜੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਂ
ਧੇ ਏਕ ਯਾ ਦੋ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਖੁਸੀਆ ਖਰਗੋਸ਼
ਮੇਂ ਸੁਰਾਖ ਕਰ ਕੇ ਕਮਰ ਮੇਂ ਬਾਂਧੇ ਜਬ ਤਕ ਉਸ ਕੋ ਜੁਦਾ ਨ ਕਰੇਂ ਮੰਜ਼ੂ
ਲ ਨ ਹੋਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਖਤ ਭੰਗ ਮੈ ਜੜ੍ਹ ਔਰ ਪਤੀਓਂ
ਰ ਬੀਜ ਕੇ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸ
ਬ ਸ਼ਕਰ ਸੁਰਖ ਕੇ ਥੋੜੀ ਖਾਵੇ ਅਮਸਾਕ ਲਾਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਜੜ੍ਹ ਸੁਫੈਦ ਕਨੇਰ ਕੀ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ
ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਕਪੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਛਾਨ ਲੇਵੇਂ ਬਾਦ ਪੋਸਤ ਬਗੇਰ ਪਾਛੇ ਹੂਆ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਖੂਬ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਹਾਥ ਸੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਯਹ ਪਾਨੀ ਜੜ੍ਹ ਕਨੇਰ
ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਿਕਦਾਰ ਛੋਟੇ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ ਹਾ
ਜਤ ਏਕ ਗੋਲੀ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਸਿਰ ਆਲਤ ਕਾ ਛੋੜ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਬਾਦ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਨੇ ਕੇ ਮਜਾਮਅਤ ਕਰੇਂ ਇਮਸਾਕ ਲਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਹਿੰਗ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਊਪਰ ਸੇ ਕਪੜਾ ਬਾਂਧੇ ਕਜ਼ੀਬ ਮੋਟਾ ਔਰ ਦਰਾਜ਼ ਹੋਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਹੜਤਾਲ ਥਕ ਨਾਕ ਨੌਸਾਦਰ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ
ਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਰੌਗਨ ਗਾਏ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਪਾਰਾ ਭੀ ਦਾਖਲ
ਕਰੇਂ ਸਭ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕਪੜੇ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਬਤੀ ਬਨਾ ਕਰ ਏ
ਕ ਤਰਫ ਸੇ ਜਲਾਵੇਂ ਜੋ ਘੀ ਕਿ ਉਸ ਸੇ ਟਪਕੇ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਰਖੇਂ ਥੋੜਾ
ਉਸ ਸੇ ਲੇ ਕਰ ਊਪਰ ਕਜ਼ੀਬ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਗਿਜਾ ਨਾਨ ਔਰ ਪਨੀ
ਰ ਖਾਵੇਂ ਆਲਤ ਕੇ ਬੜਾ ਕਰੇ ਔਰ ਊਚੇ ਨੀਚੇ ਆਲਤ ਕੇ ਬਰਾਬ
ਰ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਸਾਤ ਮਖੀ ਲੇ ਕਰ ਪਰ ਉਸ ਕੇ ਦੂਰ

੧੩੨ ਔਰ ਕਥ ਸੁਫੈਦ ਕਾਫੂਰ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਰਤੀ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਤੀਨੋਂ ਦਵਾ
ਕੋ ਮਿਲਾਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਕੇ ਛਿੜਕਾ ਕਰੇਂ ਇਮਸਾਕ ਲਾਵੇ ਮੁਜਰਬ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਜ਼ਮੂਦਹ ਮਹੀਮ ਦਤ ਕੀ ਬੇਟੇ ਇਮਾਨਤ
ਖ਼ਾਂ। ਪਿਆਜ਼ ਨਰਗਸ ਬੀਸ ਅਦਦ ਦਾਰਚੀਨੀ ਸੋਲਾਨੀ ਪਾਂਚ ਤੋ
ਲਾ ਆਕਰਕਰਹਾ ਛੈ ਤੋਲਾ ਮਵੀਜ਼ ਮਨਕੀ ਦਸ ਤੋਲਾ ਪਿਤਾ ਗਾਏ
ਕਾ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਔਰ ਪਿਆਜ਼ ਜੰਗਲੀ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇਂ
ਪੋਸਤ ਖੇਸੁਕ ਜੁਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਨਾਦਰ ਹੈ-
ਬੁਰਾਦਹ ਹਾਥੀ ਕੇ ਦਾਂਤ ਕਾ ਪਾਉ ਭਰ ਔਰ ਸ਼ਰਾਬ ਅੰਗੂਰੀ ਤੀਨ ਤੋ
ਲਾ ਮਿਲਾ ਕਰ ਆਧਾ ਆਧਾ ਦੋ ਕਪੜੋਂ ਮੇ ਬਾਂਧੇ ਦੋ ਸੇਰ ਗਾਏ ਕਾ ਦੂ
ਧ ਲਾ ਕਰ ਦੇਗ ਮਿਟੀ ਮੇਂ ਰਖੇ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਰਕਾਬੀ ਮਿਟੀ
ਕੀ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬੀਚ ਮਿਟੀ ਕੀ ਰਕਾਬੀ ਕੇ ਏਕ ਸੋਰਾਖ਼ ਬਨਾਕ-
ਰੇਂ ਔਰ ਗਿਰਦ ਉਸ ਸਰਪੋਸ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਦੇਗੀ ਪਰ ਰਖਾ ਹੈ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆ
ਟੇ ਸੇ ਖ਼ੂਬ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਨੀਚੇ ਲੇਗਾ ਕੇ ਨਰਮ ਆਂਚ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਏਕ ਪੋਟਲੀ ਉਸ ਸੁਰਾਖ਼ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਗਰਮ ਹੋ ਉਸ ਸੇ
ਆਲਤ ਕੋ ਤੱਕੜ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ ਸੇਕੇਂ ਫਿਰ ਦੂਸਰੀ
ਪੋਟਲੀ ਉਸ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਉਸ ਸੇ ਸੇਕੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤ
ਕ ਚਾਹੀਏ ਕਰਨਾ ਆਲਤ ਕੋ ਸਖ਼ਤ ਕਰੇ ਔਰ ਸਹਿਵਤ ਕੋ ਜ਼ਿਆ
ਦਹ ਕਰੇ ਔਰ ਜਲਕ ਵਾਲੇ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕਰੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ।
ਜਾਨੋ ਕਿ ਅਸਬਾਬ ਕਜੀ ਕੇ ਬਕੇ ਬੜੇ ਕਰਨੇ ਕੇ ਅਵਲ ਆਲਤ ਕੋ ਕ
ਪੜੇ ਮੋਟੇ ਜੋ ਇਸ ਕਦਰ ਮਲੇਂ ਕਿ ਸੁਰਖ਼ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਤੇਲ
ਗੁਲ ਜ਼ਬਾ ਸੁਸਤੇਲ ਚੌਟੀ ਕਾ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਤੋ ਜ਼ਰੂਰ ਰੋਂਗਟੇਂ ਕੀ ਬੰ
ਦ ਕਰਤਾ ਜਜ਼ਬ ਹੋਵੇ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਜੁਫਤ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਤੋ ਖ਼ੂ
ਨ ਬੰਧਨ ਵਾਲਾ ਹੋਤੇ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਯਹ ਅਮਲ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਕਰੇ
ਦੂਸਰਾ ਯਹ ਕਜ਼ੀ ਬਕੇ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਤੋ ਲਬ ਲਸਾਨ ਮੋਟੇ
ਮਰਤਬਾ ਤਰਬ ਕਰੇਂ ਤੀਸਰੇ ਵਹ ਕਿ ਤੇਲ ਜੈਤ ਕੀ ਹਮੇਸ਼ ਮਾਲਸ਼

ਕਰੇਂ ਕਜ਼ੋ ਬੱਕੋ ਬਕ੍ਵਾ ਕਰੇ ਚੌਂਬੇ ਵਹੁ ਪਾਨੀ ਕਰ ਫਸ ਮੇਂ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਧੋਵੇਂ
ਪਾਰਵ ਵੌਂਹ ਕਿ ਘੀ ਬਕਰੀ ਮੇਂ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕੋਹੁਵੇ
ਖੁਸਕ ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਮੇਂ ਪਿਸ ਕਰ ਮਲੇਂ ਔਰਤ ਬੀਵੇਂ ਨੇ ਕਹਾ ਹੈ ਜਿਸ
ਉਜ਼ਵ ਕੋ ਕਿ ਮੋਟਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਂ ਪਹਲੇ ਉਸਕੇ ਤਈ ਮਾਲਸ਼ ਦੇਕਰ
ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਸਾਬ ਆਹਿਸਤਗੀ ਕੇ ਊਪਰ
ਉਸਕੇ ਦਵਾ ਮਲੇਂ ਫਿਰ ਜ਼ੁਫਤ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਤਲਾ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕ-
ਤ ਕਿ ਨਫਾ ਹਾਸਲ ਹੋ ਇਸਤਿਮਾਲ ਦਵਾ ਕਾ ਮੌਕੂਫ ਰਖੇਂ ਇਸ ਵਾ-
ਸਤੇ ਕਿ ਜੌਂਕ ਜ਼ਜ਼ਬ ਹੂਆ ਹੈ ਸਾਬ ਤਹਲੀਲ ਕੇ ਨ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਫ਼ਰਬਤਦਾਰ ਕਰਨੇ ਔਰ ਬੜਾ ਕਰਨੇ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਨਿਹਾ-
ਇਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਜਲਕ ਵਾਲੇ ਕੇ ਤਈ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਸਾਬੂਘੀ ਪ-
ਚੀ ਸੁਫੈਦ ਬੀਰਬਹੂਟੀ ਲੌਂਗ ਜੰਗਲੀ ਤੇਲ ਜੈਤੂਨ ਕਾਲਾ ਬਿਛੂਆ
ਹਰ ਏਕ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਸੋਖ ਪਾਂਚ ਮਾਸਾ ਰੋਗਮਾਹੀ ਪਾਂਚ
ਮਾਸ਼ਾ ਪੋਸਤ ਜੜ੍ਹ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਦਾ ਪਾਂਚ ਮਾਸਾ ਬੀਜ ਮੂਲੀ ਕੇ
ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਦੂਧ ਥੋਹਰ ਖਾਰਦਾਰ ਕਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ
ਲੇ ਤੋਲਾ ਮੇਂਡਕ ਕੇ ਸਿਰ ਕਾ ਪਾਨੀ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਨਿਕਲੇ ਚਰਬੀ
ਸ਼ੇਰ ਕੀ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਚਰਬੀ ਸੂਰ ਜੰਗਲੀ ਕੀ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਜੋ ਕ ਪਾਂ-
ਚ ਅਦਦ ਸਬ ਦਵਾਓਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦੂਧ ਥੋਹਰ ਔਰ ਮਦਾਰ ਮੇਂ ਤੀ-
ਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਤਰ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸ਼ਰਾਬ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਬਾ-
ਦ ਉਸਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਆ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ
ਹਫਤਾ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਫਿਰ ਕਜ਼ੇ ਬ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪਾਨ ਲਪੇਟ ਕੇ
ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਕਚਾ ਧਾਗਾ ਬਾਂਧੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਪਰ ਤੀਨ ਰਾਤ ਬਰ-
ਬਰ ਦਵਾ ਲਗਾਵੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਦਰਮਿਆਨ ਦੇ ਕਰ ਦਵਾ ਇਸ-
ਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਫਾਸਲਾ ਦੇ ਕਰ ਦਵਾ ਇਸਤਿਮਾਲ
ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਘੀ ਲਗਾਵੇਂ ਅੰਦੇਸ਼ਾ ਨ ਕਰੇਂ। ਦੀਗ-
ਰ ।ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਭੰਗ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ੍ਹ [illegible]

ਨੈਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਅਰਕ ਧਤੂਰਾ ਕੇ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਾਥ ਅਪਨੇ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਘਿਸ ਕਰ ਕਜ਼ੀਬ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੰਧ
ਕ ਹੜਤਾਲ ਚਿਉਂਟੀ ਬੜੀ ਸਿਆਹ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਹ
ਲੇ ਗੰਧਕ ਕੋ ਸਾਥ ਸਿਰਕੇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉਸ ਮੇ ਡਾਲ ਕੇ ਥੋ
ੜੀ ਦੇਰ ਛੋੜ ਦੇਵੇਂ ਤਾ ਕਿ ਗੰਧਕ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬੈਠ ਜਾਵੇਂ ਪਾਨੀ ਊਪਰ ਕਾ
ਗਿਰਾ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਗੰਧਕ ਕੋ ਸਾਥ ਸਿਰਕੇ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਨੀ ਡਾਲ-
ਕਰ ਉਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਮਰ ਤਬਾ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਤੀ
ਨੋਂ ਦਵਾ ਕੋ ਏਕ ਜਗਾਹ ਪੀਸ ਕੇ ਗੋਲੀ ਲਬੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਸੀਸ਼ਾ
ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕੀਏ ਹੂਏ ਮੇਂ ਰਖ ਕੇ ਬਤਰੀਕ ਚੌਰਾਛੇ ਕੇ ਰੌਗਨ ਟਪ
ਕਾਵੇਂ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਾ ਮੁਕਾਮ ਛੋੜ ਕਰ ਮਲੇਂ ਨਫ਼ਾ ਅਜੀਬ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਪਹਲਵਾਨ ਕਾਛਿਕਨੀ ਸੇਰ ਭਰ ਘੀ ਸੇਰ ਭਰ ਨ
ਕਾਛਿਕਨੀ ਕੋ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਦੂਧ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਾ ਕਿ ਸ਼ੀਰ ਜਜ਼ਬ ਹੋਜਾ
ਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਸੇਰ ਭਰ ਰੌਗਨ ਜ਼ਰਦ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਬਾਦ ਸੇਰ ਭਰ ਸ਼
ਕਰ ਔਰ ਏਕ ਸੇਰ ਸ਼ਹਿਦ ਡਾਲ ਕੇ ਕਵਾਮ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਹੂ ਯਹ
ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਦਾਲਚੀਨੀ ਲੌਂਗ ਕਲੋਜਨ ਹਰਇਕ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਸ਼ਕ ਕੇਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰ ਖਾਵੇਂ ਨਿਹਾਇਤ ਫ-
ਇਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਇੰਦ੍ਰ ਜੌਂ ਸ਼ੀਰੀਂ ਛੇ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਕੇ
ਪਾਉ ਭਰ ਦੂਧ ਮੇਂ ਦੋ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਵ-
ਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਲੇਪ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਕਿਸ
ਮ ਅੱਵਲ ਪਾਉ ਭਰ ਜੜ ਕਨੇਰ ਸੁਫੇਦ ਕੀ ਸਾਢੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ
ਮੂੰਘਲੀ ਸੁਫੈਦ ਇੰਦ੍ਰਜੌਂ ਕੜਵਾ ਕਾਲਾ ਬਿਛੂ ਬੂਟੀ ਹਰ ਏਕ
ਛੇ ਛੇ ਤੋਲਾ ਜਹਰ ਤੇਲੀਆ ਜਹਰ ਹਲਦੀਆ ਸੰਖੀਆ ਜ਼ਰਦ
ਔਰ [illegible] ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਜਾਇਫਲ ਜਾਵਤਰੀ ਲੌਂਗ ਹਰ
ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਦੂਧ ਭੇੜੀ ਕਾ ਪਾਉ ਭਰ ਸਭ ਦਵਾ ਸਿਵਾਏ

ਲੌਂਗਵਗੈਰਹ ਕੇ ਜੌਂਕੂਬ ਕਰਕੇ ਰਾਤ ਕੇ ਦੂਧ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਤਰ ਕ-
ਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਆਤਸ਼ੀ ਸ਼ੀਸਾ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਮੇਂ ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਏ ਕੇ ਟ-
ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਲਗਾਨੇ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅਵਲ ਰੋਗਨ ਮਲੇ
ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਕਪੜਾ ਬਾਰੀਕ ਲਪੇਟ ਕਰ ਪਾਨ ਬਾਂਧੇ ਕੁਛ
ਖਲਲ ਉਧੜ ਕੇ ਕੀ ਔਰ ਇਸੀ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਤਜ ਔਰ ਸਾਲਬ
ਮਿਸਰੀ ਔਰ ਮੋਚਰਸ ਵਜ਼ਨ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸੁਬਹ ਔਰ
ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਥ ਦੂਧ ਗਾਏ ਯਾ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜ
ਮਾਹ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਵਾਸਤੇ ਜਲਕ ਜ਼ਦਾ ਕੇ ਬਹੁ
ਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਰਗਹਾਏ ਸੁਸਤ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਔਰ ਜੋ ਕੋਈ ਕਿ
ਇਜ਼ਾਫ਼ਹਿ ਬਕਾਰਤ ਸੇ ਆਜਜ਼ ਹੋ ਕਾਦਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਫਸਲ
ਅਦਵੀਆ ਇਮਸਾਕ - ।ਬੀਰਬਹੂਟੀ ਏਕ ਦਾਮ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ
ਸਾਢੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਬੀਰ ਬਹੂਟੀ ਕੋ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਹਲ ਕ
ਰਕੇ ਮੁਜਾਮਿਅਤ ਦੋਨੋ ਪਾਓਂ ਕੇ ਤਲੋਂ ਮੇਂ ਮਲੇ ਉਂਗਲੀਆਂ ਛੋੜ ਕੇ
ਵ ਬਾਦ ਤੀਨ ਘੜੀ ਕੇ ਕੁਰਬਤ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਪੋਸਤ
ਬੀਜ ਕਟਾਈ ਸੁਫੈਦ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਤੁਖਮ ਉਟੰਗਨ ਕਾਫੂਰ ਹਰ
ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪੀਸਕੇ ਏਕ ਮਾਸਾ ਕੀ ਗੋਲੀਆਂ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਵਾਸਤੇ ਲੇਪ ਕੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ ਜਬ ਤਕ ਦੂਧ ਨ ਪੀਵੇਂ ਅਨਜ਼ਾਲ ਨ ਹੋ
ਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਖੂਨ ਕੁੰਜਸ਼ਕ ਖਾਨਗੀ ਸਾਥ ਆਟੇ ਮ
ਸੂਰ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਊਪਰ ਚਰਪਾਈ ਕੇ ਬੈਠ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਪੈਰ ਮੇਂ ਮਲੇਂ
ਜਬ ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਮੁਜਾਮਿਅਤ ਕਰੇਂ ਜਬ ਤਕ ਕਿ ਚਾਰਪਾਈ ਸੇ
ਨ ਉਤਰੇਂ ਪਾਉਂ ਜਿਮੀਨ ਪਰ ਨ ਰਖੇਂ ਮੁੰਜ਼ਲ ਨ ਹੋਂ ਅਫਯੂਨ
ਮਿਸਰੀ ਗੁਲਾਬ ਭੈਂਸੀਆ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਖੜਗੁ-
ਲਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਨਾਫ ਔਰ ਹਵਾਲੀ ਇਸਕੇ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਇਮਸਾਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਇਫਲ
ਏਕ ਅਦਦ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਾ ਅਜਵਾਇਨ ਮੁਸੱਲ
ਖੁਰਾਸਾਨੀ

੧੩੬ ਮਸਬਏਕ ਜਾ ਕਰਕੇ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧਕੇ ਏਕ ਸੇਰ ਦੂਧ ਮੇਂ ਲਟਕਾਵੇਂ
॥੫ ਕਿ ਆਧ ਸੇਰ ਸ਼ਾਕਦਰੇ ਕ਼ਾਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਨਜ਼ਾ ਆਵੇ ਮ
ਜਾਮਅਤ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਭੂਰਸ਼ੀ ਖਾਵੇਂ ਖਲਾਸ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਲੌਂਗ ਜਾਇਫਲ ਫ਼ਿਲਫ਼ਿਲ ਜ਼ਾਫ਼ਰਾਨ ਮਸਤਗੀ ਜਾਵ
ਤਰੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਜੰਜ਼ਬੀਲ ਹਰਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾਫ਼ੂਰ ਸਾੜੇ
ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦੂਨੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ
ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਮਿਰਚ
ਸੁਫੈਦ ਅਜਵਾਇਨ ਹਰਏਕ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਅਫ਼ਯੂਨ ਢਾਈ ਤੋਲਾ
ਜ਼ਾਫ਼ਰਾਨ ਸਵਾ ਤੋਲਾ ਬਾਲਛੜ ਅਕਰਕਰਹਾ ਹਰਏਕ ਸਾੜੇ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ਾ ਸਹਦ ਸੇ ਚੰਦ ਦਵਾ ਮਾਜੂਨ ਬਨਾਵੇਂ ਸੁਰਬਤ ਆਧਾ ਮਾਸ਼ਾ
ਕਬਲ ਮੁਜਾਮਿਅਤ ਕੋ। ਦੀਗਰ ।ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਆਕਰ
ਕਰਹਾ ਅਫੀਯੂਨ ਹਰਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਾਬ
ਅਫ਼ਯੂਨ ਕੋ ਮਿਲਾਕੇ ਅਰਕ ਪਾਨ ਬੰਗਲਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚ-
ਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਬਾਦ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਥ ਦੂਧ ਕੇ
ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਦਰਮਿਆਨ ਖਾਨੇ ਕੇ ਔਰ ਦਵਾ ਕੇ ਫਾਸਲ ਤੀਨ
ਪਹਰ ਕਾ ਹੋ ਤਾਕਿ ਪੇਟ ਨ ਫੂਲੇ ਰਾਤ ਕੋ ਇਹਤਿਆਜ ਹੋ ਤੋ ਦੂਧ ਨੋਸ਼ ਕ
ਰੇਂ ਔਰ ਕੁਛ ਨ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਨਾ ਚਾ-
ਹੇਂ ਆਦਤ ਸੇ ਬੜ੍ਹਾਵੇ ਵਾਸਤੇ ਖੁਸ਼ਬੋ ਕੇ ਥੋੜੀ ਲੌਂਗ ਵ ਜਾਇਫਲ
ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹਾ ਮੂਸਲੀ
ਜਾਇਫਲ ਅਫ਼ਯੂਨ ਤੁਖਮ ਉਟੰਗਨ ਜ਼ਾਫ਼ਰਾਨ ਹਰਏਕ ਸਾੜ੍ਹੇ
ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਸ਼ਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਦੋ
ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਮਿਜਾਜ ਵ ਆਦਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਪੜਾ ਬਾਰੀਕ ਵ ਸੰਗੀਨ ਲੇਕਰ ਛਾਲੀ ਬਬੂਲ ਕੇ ਤੌਂਦੇ ਤਰੀ
ਉਸਕੀ ਮੇਂ ਕਪੜਾ ਤਰ ਕਰੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਮਰਤਬਾ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਥੋੜਾ ਕਪੜਾ ਦੂਧ ਮੇਂ ਧੋਵੇਂ ਵ ਦੂ-

ਧਨੋਸ਼ ਕਰੈਂ ਅਗਰ ਦੂਧ ਮੌਜੂਦ ਨ ਹੋ ਪਾਨੀ ਕਫਾਇਤ ਕਰਤਾ ਹੈ।
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਅਗਰ ਔਰਤ ਥੋੜਾ ਇਸ ਕਪੜੇ ਸੇ ਅਪਨੀ ਫ਼ਰਜ਼
ਮੈਂ ਰਖੇ ਤੰਗੀ ਪੈਦਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।ਬੁਰਾਦਾ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ
ਕੀ ਜੜ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਧਤੂਰਾ ਸਿਆਹ ਕੇ ਪਤੇ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਰਾ-
ਬ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਇਮਸਾਕ ਹੋਗਾ ਅਗਰ ਚਾਹੇਂ ਕਿ ਜ
ਲਦ ਮੰਜ਼ਲ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਲੇਪ ਕਰਨੇ ਕੇ ਜ਼ੋ ਏਕ ਘੜੀ ਬਜਰੇਂ ਗ
ਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ ਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਇਮਸਾਕ ਲਾਵੇ ਵ
ਇਸਤਿਮਾਲ ਬਾਹ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗੋਖਰੇ ਬੀਜ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਨਾਫ ਪ
ਰ ਮਲੇਂ ਬਗਾਦਰ ਨੀਮ ਖ਼ਾਸ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਇ
ਮਸਾਕ ਲਾਵੇ ਔਰ ਕੂਬਤ ਬਾਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇ ਸਿੰਗਾਰ ਫਦਾਰ ਹ-
ਲਦ ਸਤ ਗਲੋ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਪਾਨੀ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਸੇਂ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਝੜ ਬੇਰ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ। ਗੋਲੀ, ਕੌਅ
ਦਾਸੇ ਖਾਲੀ ਕਰਕੇ ਏਕ ਰਤੀ ਪਾਰਾ ਭਰ ਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਗੋਲੀ
ਸੇ ਦਵਾ ਨਿਕਲੀ ਹੈ ਭਰ ਕੇ ਸੁਰਾਖ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਰ
ਖੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਕਬਲ ਜ਼ਰੂਰਤ ਯਾ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਅਗ
ਰ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਬਾਹ ਕੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਵੇ ਤੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਖਾਵੇ
ਅਗਰ ਬਹੁਤ ਇਮਸਾਕ ਕਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨ ਹੋਵੇ ਨਿਮਕ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ
। ਦੀਗਰ ।ਵਹੁ ਅਦਵੀਆ ਕਿ ਜੋ ਲਜ਼ਤ ਦੇਤੀ ਹੈਂ ਜਮਾਹ
ਮੇਂ ਦਾਰਚੀਨੀ ਆਕਰ ਕਰਹਾ ਮਵੀਜ ਮਨਕੀ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲ
ਮੁਸ਼ਕ ਤਬੱਤੀ ਥੋੜੀ ਸੀ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਕੂਟ ਕਰਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਹਿਦ
ਔਰ ਸੋਂਠ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ ਥੋੜਾ ਉਸ ਮੇਂ ਸਾਥ
ਲੁਆਬ ਦਹਨ ਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਦੋਨੋ ਲ
ਜ਼ਤ ਪਾਨੇ ਵਾਲੇ ਹੋਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।ਬਾਲ ਸਿਰ ਆਦਮੀ ਕੇ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਰੌਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਵਕਤ ਜਮਾ
ਹ ਥੋੜਾ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਇਲਹੁਰਹੁਦ

ਕਾ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਕਰ ਮੇਂ ਖਾਵੇਂ ਸਹਵਤ ਜਿਆਦਾ ਕਰੇ ਜਿਸ ਔਰ
॥੩੮ ਤ ਕੇ ਸਾਥ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਰੇ ਦਿਵਾਨੀ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ਬੀਰਬੂ
ਟੀ ਰੋਗਨ ਗਾਉ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਜਮਾਹ ਕੇ ਥੋੜਾ ਉਸ ਘੀ ਸੇ
ਊਪਰ ਕਜ਼ੇ ਥਕੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਬਾਲ ਜਿਰ ਔਰਤ ਕੇ ਜੋ
ਕੰਘੀ ਮੇਂ ਟੂਟਤੇ ਹੈਂ ਜਲਾਕਰ ਸ਼ਹਿਦ ਸੇ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਸਾਥ
ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੇ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਦੀਵਾਨੀ ਮਰਦ ਕੀ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ
॥ਪਾਰਹ ਜਾਫਰਾਨ ਕਾਫੂਰ ਗਾਉ ਲੋਚਨ ਸਬ ਕੋ ਅਰਕ ਧਤੂ
ਰਹ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ। ਜਮਾਹ ਕਰੇ
ਔਰਤ ਫਰੇਫਤਾ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ॥ਆਕਰਕਰਹਾ ਸੋਂਠ
ਦਾਰਚੀਨੀ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਉਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਕਿ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਉਸ
ਮੇਂ ਹਲ ਕੀਆ ਹੋ ਮਿਲਾਕਰ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇ ਔਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕ
ਰ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਪਿਘਲੇ ਊ-
ਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਲਜਤ ਤਮਾਮ ਲਾਵੇ। ਦੀਗਰ
॥ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਸਹਿਦ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਕਜ਼ੇ ਥਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਏਕ ਦਾ-
ਨਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕਾ ਸਾਥ ਸੰਦਲ ਕੇ ਪੀਸ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ॥
ਫਸਲ ਇਮਰਾਜ਼ ਫੋਤੇ ਮੇਂ॥- ॥ਦਵਾਈ ਕਿ ਫੋਤੇ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ-
ਜਾਨੇ ਆਂਤ ਕਿ ਖੁਸੀਆ ਮੇਂ ਉਤਰ ਆਤੀ ਹੈ ਦਫਾ ਕਰੇ ਹੈ ਬੋਰੇਜਹ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਪਾਨੀ ਮੇ ਅਫਯੂਨ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਕਪੜੇ ਪਰ ਤਿਲ
ਕਰ ਕੇ ਖੁਸੀਆ ਪਰ ਲਪੇਟੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬੈਠੇਂ
ਤਮਾਮ ਦਿਨ ਤਮਾਮ ਰਾਤ ਲਗਾ ਰਹਨੇ ਦੇਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਆਹਿਸਤ
ਜੁਦਾ ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਲਗਾਵੇਂ ਜਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸਬ ਆਂਤ ਊਪਰ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵੇ
ਔਰ ਖੁਸੀਆ ਅਪਨੀ ਸੂਰਤ ਅਸਲੀ ਪਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਵਰਮ ਖੁਸੀਆ ਦੂਰ ਕਰੇ ਏਕ ਖੁਸੀਆ ਮੇ ਹੋ ਯਾ
ਦੋਨੋ ਖੁਸੀਆ ਮੇ ਰੋਗਨ ਸੌਂਠ ਵਥੋਨੋਂ ਤਿਲ ਸਿਆਹ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ

ਕਾਬੂਸ਼ ਕਰਕੇ ਸ਼ੱਕਰ ਮੇਂ ਖਾਵੇਂ ਸਹਵਤ ਜਿਆਦਾ ਕਰੇ ਜਿਸ ਔਰ
ਤਰੇ ਸਾਥ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਰੇ ਦਿਵਾਨੀ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਬੀਰਬਹੂ
ਟੀ ਰੈਂਗਨ ਗਾਊ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਜਮਾਹ ਕੇ ਥੋੜਾ ਉਸ ਘੀ ਸੇ
ਊਪਰ ਕਜ਼ੇ ਥਕੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਬਾਲ ਜਿਰ ਔਰਤ ਕੇ ਜੋ
ਕੰਘੀ ਮੇਂ ਟੂਟਤੇ ਹੈਂ ਜਲਾ ਕਰ ਸ਼ਹਿਦ ਸੇਂ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਸਾਥ
ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੇ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਦੀਵਾਨੀ ਮਰਦ ਕੀ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਪਾਰਹ ਜਾਫਰਾਨ ਕਾਫੂਰ ਗਾਊ ਲੋਚਨ ਸਬ ਕੇ ਅਰਕ ਧਤੂ
ਰਹ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ। ਜਮਾਹ ਕਰੇ
ਔਰਤ ਫਰੇਫਤਾ ਹੋਵੇ [illegible] ਕਰਹਾ ਸੋਂਠ
ਦਾਰਚੀਨੀ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ [illegible] ਬਬੂਲ ਉਸ
ਮੇਂ ਹਲਕੀਆ ਹੋ ਮਿਲਾ [illegible] ਗੋਲੀ ਬਨਾਕ
ਰ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ [illegible] ਘਘਲੇ ਊ-
ਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕ [illegible] ਦੀਗਰ
।ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ [illegible] ਕਰ ਸਹਿਦ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕਜ਼ੇ ਥ [illegible] ।ਏਕ ਦਾ-
ਨਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕਾ ਸਾ [illegible] ਕਰੇਂ।
ਫਸਲ ਇਮਰਾਜ਼ ਫੋਤੇ [illegible] ਮੁਫੀਦ ਹੈ-
ਯਾਨੇ ਅੰਤ ਕਿ ਖੁਸੀਆ [illegible] ਸੋਰੇ ਜਹ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਪਾਨੀ [illegible] ਕੇ ਪਰ ਤਿਲ
ਕਰਕੇ ਖੁਸੀਆ ਪਰ [illegible] ਕੇ ਨੀਚੇ ਬੈਠੇਂ
ਤਮਾਮ ਦਿਨ ਤਮਾਮ ਰਾਤ ਲਗਾ ਰਹਨੇ ਦੇਂਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਆਹਿਸਤ
ਜੁਦਾ ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਲਗਾਵੇਂ ਜਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸਬ ਅੰਤ ਊਪਰ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵੇ
ਔਰ ਖੁਸੀਆ ਅਪਨੀ ਸੂਰਤ ਅਸਲੀ ਪਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਰਮ ਖੁਸੀਆ ਦੂਰ ਕਰੇ ਏਕ ਖੁਸੀਆ ਮੇ ਹੋ ਯਾ
ਦੋਨੋ ਖੁਸੀਆ ਮੇ ਹੋ ਸੋਂਠ ਦਥੋਨੋ ਬਾਤਿਲ ਸਿਆਹ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ

ਗਾਏ ਕੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਨੀਮਗਰਮ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇ ਵਰਮ
ਬਰਾਬਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਰਮ ਸਖ਼ਤ ਖੁਸੀਆ
ਕਾ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅੰਡਾ ਕਛੂ ਏਕਾ ਧਨੀਏ ਕੇ ਸੀਰੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤਿਲਾ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਫ਼ਿਟਕੜੀ ਕੋ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਦੋਨੋ ਖੁਸੀਆ ਉਸ-
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਮੇਂ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ। ਅਗਰ ਵਰਮ ਖੁਸੀ
ਆ ਸੀਧੇ ਮੇਂ ਹੋਗਾ ਤੋ ਉਸੈ ਬਾਮਾ ਹਾਥ ਉਲਟੇ ਪਰ ਦਾਗ਼ ਦੇਵੇਂ ਅਗ-
ਰ ਵਰਮ ਖੁਸੀਆ ਉਲਟੇ ਮੇ ਹੋ ਹਾਥ ਸੀਧੇ ਮੇਂ ਦਾਗ਼ ਦੇਵੇਂਗੇ। ਉ-
ਸੈਂਥ ਮਦਰਮਿਆਨ ਛੰਗਲੀਆ ਔਰ ਉਸਕੇ ਪਾਸ ਕੀ ਉਂਗਲੀ
ਮੇਂ ਵਾਕਿਆ ਹੈ ਔਰ ਦਾਗ਼ ਬਾਫ਼ਤਾ ਕੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਦੋ ਰੋਜ਼
ਮੇਂ ਦਰਦ ਆਮਾਸ ਖੁਸੀਆ ਕਾ ਜਾਤਾ ਰਹਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਅਰਕ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕੋ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਸ਼ਹਿਦ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਨਿਕਾਲ ਕ-
ਰ ਸਾਥ ਉਸਕੇ ਤਰ ਕਰੇਂ ਇਸ ਤਰਫ਼ ਕਿ ਵਰਮ ਖੁਸੀਆ ਹੋ ਖ਼ਿ-
ਲਾਫ਼ ਉਸਕੇ ਚਾਰ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਘੁਟਨੇ ਪਾਉਂ ਕੇ ਤਾਗੇ ਕੋ ਲਪੇਟੇਂ
ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਏਕ ਤਾਗਾ ਔਰ ਅਸਲ ਭਿਲਾਵਾਂ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ
ਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਬਾਜ਼ੂ ਉਸ ਹਾਥ ਕੇ ਕਿ ਜਿਸਕੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਖੁਸੀਆ ਮੇਂ
ਦਰਦ ਹੋ ਲਪੇਟੇਂ ਜਬ ਥੋੜੇ ਵਹ ਅਸਲ ਤਾਗੇ ਸੇ ਅਲਹਦਾ ਹੋ ਕਰ ਜ-
ਲਦ ਪਰ ਚਿਮਟ ਜਾਵੇ ਤਾਗੇ ਕੋ ਅਲਹਦਾ ਕਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਜਾ ਕਿ
ਅਸਲ ਭਿਲਾਵਾਂ ਚਪਕਾ ਹੋ ਚੂਨਾ ਊਪਰ ਉਸ ਖ਼ਤ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕੇ ਕਿ ਜੋ
ਜਿਲਦ ਮੇਂ ਮਾਲੂਮ ਹੋਤਾ ਹੈ ਲਗਾਵੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਉਸਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਵ-
ਰਮ ਨ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ ਔਰ ਅਕਸਰ ਬਾਦ ਚੰਦ ਸਾਇਤ ਖ਼ਾਰਸ਼ ਉ-
ਸ ਮਹਲ ਮੇਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਤੀ ਹੈ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਥੋੜਾ ਪਾਣੀ ਉਸ ਮੁਕਾਮ ਪਰ
ਮਲ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਰੌਗਨ ਮਗ਼ਜ਼ ਥੋੜਾ ਪਰ ਹਕਾਣੀ ਮਲੇਂ ਕਿ ਖ਼ਾਰਸ਼
ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਔਰ ਵਰਮ ਦਰਦ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ
ਮੁਜੱਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਖੁਸੀਆ ਮੇ ਹਵਾ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਜਾ-
ਵੇ ਔਰ ਵਰਮ ਕਰ ਲਾਵੇ ਨਫ਼ਾ ਬਖ਼ਸ਼ੇ ਰਿੰਡੀ ਕੇ ਤੁਖ਼ਮ ਕਾ ਮਗ਼ਜ਼

ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸੇ ਚਾਂਦੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ
ਬਾਰ ਊਪਰ ਖੁਸੀਆ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ।

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਕਿ ਮਖ਼ਸੂਸ ਸਾਥ ਔਰਤੋਂ ਕੇ ਹੈਂ।

ਫ਼ਸਲ ਉਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਕਿ ਫ਼ਰਜ ਕੋ ਤੰਗ ਕਰੇ ਔਰ ਹੈਜ਼ ਕੋ ਬਾਂਧੇ ਔਰ
ਬੰਦ ਕਰੇ ਔਰ ਜਿਵਾਉ ਸਕੇ ਦਵਾਈ ਇਸਤਿਹਾਜ਼ਹ ਯਾਨੇ ਬਹੁਤ
ਖ਼ੂਨ ਕਾ ਆਨਾ ਰਹਮ ਸੇ ਮੌਕੂਫ਼ ਕਰੇ। ।ਤੁਲਸ ਮਖ਼ਫ਼ਾ ਖ਼ੁਰਮਾ
ਰਸੌਤ ਲੋਦਹ ਪਠਾਨੀ ਚਾਰੋਂ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਲੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਛੈ ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼-
ਕਰ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਕਰ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਮਰਾ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲੋਂ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
। ਦੀਗਰ ।ਲੀਦ ਗਧੇ ਕੀ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ
ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਔਰਤ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਰਖੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ
ਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਅਬ ਤਿਆਨ ਕੂਮੀ ਕੂਟ ਕਰ ਪਤੀ ਮਹਿੰਦੀ
ਕੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਾਥੋਂ ਪਰ ਬਾਂਧੇ। ਦੀਗਰ ।ਸਿੰਘਾੜਾ ਪਤਲੀ
ਸਠੌਲਾ ਗੋਂਦ ਢਾਕ ਛੋਡ ਤੇਲਾ ਛੋਟੀ ਮਾਈਂ। ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿਸਰੀ ਤੀਨ ਤੋਲੇ
ਕਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫ਼ੂਫ਼ ਕਰੇਂ ਖ਼ੁਰਾਕ ਹਬੇ ਮਿਕਦਾਰ ਸਾਥ ਪਾਉ ਸੇਰ ਦੂਧ
ਗਾਏ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਨਫ਼ਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।
ਲੌਂਡੀ ਗਾਏ ਕੀ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਖ਼ਾਕ ਉਸ ਕੀ ਰਹਮ ਕੇ
ਮੂੰਹ ਪਰ ਰਖੇਂ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਕਰੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਅਫ਼ੀਮ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਗਿਲ
ਇਰਮਨੀ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟੇਂ ਸਾਥ ਅਰਕ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ ਯਾ ਅਰਕ
ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਯਾ ਪਾਨੀ ਸਮਾਕ ਮੇਂ ਯਾ ਲੁਆਬ ਬੀਹਦਾਨਾ ਯਾ ਆਬ ਕਸ਼
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੋਂਦ ਢਾਕ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ
ਸਾਥ ਤੁਖ਼ਮ ਸ਼ਾਹਾਸਫ਼ਰਮ ਭੂਨੇ ਹੂਏ ਕੇ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਹੋ ਕਦਵੇ
ਬੈਂਗਨ ਭੁਸ ਮੇਂ ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਖਿਲਾਵੇਂ।

ਦੀਗਰ ।ਖ਼ੁਰਮਾ ਪੀਸਾ ਹੂਆ ਕਲੀ ਅਨਾਰ ਜ਼ੁਰਫ਼ਤ ਬਲੂਤ ਸਬ ਕੋ
ਕੂਟੇਂ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਹਬਉਲਆਸ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਫ਼ਰਜ਼ ਜ਼ਹ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਫੂਫਲ ਯਾਨੇ ਸਪਾਰੀ ਏਕ ਅਦਦ ਬਾਂਸਾ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ

ਰਾਲ ਸਤ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸੁਬਹ ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ
ਏਕ ਹਫ਼ਤ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਹੈਜ਼ ਔਰ ਇਸਹਾਲ ਖ਼ੂਨ ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਬਵਾ-
ਸੀਰ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਬਦਨ ਆਦਮੀ ਕਾ ਕਿ ਹਮਾਮ ਮੇਂ ਜਮਾ ਹੋਤਾ
ਹੈ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲਗਾ ਕਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਰਖੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਤਾ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਕੰਮੀ ਹੈਜ਼ ਕਾ ਇਨਕਾ ਛਿਲਕਾ ਅਨਾਰ ਕਾ ਛਿਲਕਾ
ਪਿਸਤੇ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਕਪੜ ਛਾਨ ਕਰ ਕੇ ਔਰਤ ਅਪਨੇ
ਮੁਕਾਮ ਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਰਖੇ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਫ਼ਰਾਖ਼ੀ ਫ਼ਰਜ
ਬਾਕਰਹ ਕੇ ਜਫ਼ ਉਂਟਕਟਾਰਾ ਕੀ ਪੀਸ ਕਰ ਨਾਫ਼ ਔਰਤ ਪਰ ਮਾ-
ਲੈ ਉਸੀ ਸਾਇਤ ਕੁਸ਼ਾਦਾ ਹੋਵਾ। ਦੀਗਰ ।ਆਟਾ ਮਸੂਰ ਕਾ
ਹਰੀਰਾ ਕਰ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਹੈਜ਼ ਕਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਕਿ ਸਫ਼ਿਦ ਔਰਤ ਕੀ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ਕਾਫ਼ੂਰ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸੁਹਾਗਾ
ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਥ ਸ਼ੀਰ ਗਾਊ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਹੂ ਕੇ
ਬੀਜ ਤਤਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਥ ਸ਼ੀ-
ਰਾ ਖ਼ੁਰਫ਼ਾ ਸ਼ਿਆਹ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਕਾਮਲ ਹੋਗਾ ਇਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਔ-
ਰਤ ਵ ਮਰਦ ਯਕਸਾਂ ਹੈਂ ਬਰਾਬਰ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਨੀਲੋਫ਼ਰ ਮੇਂ ਜ਼ਰਦ ਉਸ ਕੀ ਬੇਦ ਕੇ ਪਤੇ ਹਰੇ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਪਤੇ ਬੀ
ਸਬ ਗੋਲ ਅਜਵਾਇਨ ਕਾਫ਼ੂਰ ਮਫ਼ੂਫ਼ ਕਰ ਕੇ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਕੋ ਖਿ-
ਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਨੀਲੋਫ਼ਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗੁ-
ਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਸਾਢੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਸੰਦਲ ਸੁਫ਼ੈਦ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾਫ਼ੂਰ
ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਯਹ ਸਬ ਦਸ ਖ਼ੁਰਾਕ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਫ਼ਰਜ
ਔਰਤ ਕੋ ਤੰਗ ਕਰੇ ਕਲੀ ਚੌਂਕ ਕੀ ਕਿ ਪਤੀ ਨਾ ਨਿਕਲੀ ਹੋ ਸਾਇਆ
ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ
ਸੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਹਫ਼ਤਾ ਮੇਂ ਅਸਰ ਹੋਗਾ ਔਰ ਚਾਲੀਸ
ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਨਫ਼ਾ ਕੁਲੀ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਜੋ ਬਵਾਸਤੇ ਤਰੀਰ ਹਮ-
ਕੇ ਔਰ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਮੂੰਹ ਉਸ ਕੇ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਅਗਾਰਾ ਹਮੂਲ ਯਹ

ਦਵਾਈ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲਗਾਕਰ ਫ਼ਰਜ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਨਫਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
॥ਕਿਉੜੇ ਕੇ ਫੂਲ ਕੋ ਚੀਨੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਨਚੋੜੇਂ ਜਾਊ ਪਰ ਕਾਗਜ
ਕੇ ਜੋ ਕਿ ਮਾਨਿੰਦ ਗੁਬਾਰ ਕੇ ਯਾਨੇ ਅਬਰ ਕੇ ਨਿਕਲੇ ਲੇਕਰ ਕਦਰੇ ਔਰ
ਤ ਅਪਨੀ ਫ਼ਰਜ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥
ਅਰਬੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਲੌਂਗ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਅਰਬੀ ਕਾਟ ਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਦੋਨੋ ਕੋ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਰਾਬਰ ਲੌਂਗ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਪੇਸ਼ਤਰ ਜਮਾਹ ਸੇ ਏਕ ਘੜੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਫਲਪਾਹ ਏ
ਕ ਹਿੱਸਾ ਸਿਲਾਰਸ ਦੋ ਹਿਸਾ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਫਰਜ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਮਿਸਲ
ਬਾਕਰਾ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ਅਨਾਰ ਕਚਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਫ-
ਲੀ ਬਬੂਲ ਕਿ ਛੋਟੀ ਹੋ ਕਚੀ ਅੰਬੀਆ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਨ ਆਈ ਹੋ ਫ
ਲ ਦਰਖਤ ਬੜ ਕਾ ਕਿ ਖੁਰਦ ਹੋ ਚਾਰੋਂ ਦਵਾ ਏਕ ਏਕ ਸੇਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ
ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਚਾਲੀ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਊਪ
ਰ ਉਸ ਕੇ ਨਾਨ ਮੁਰਗ ਦੇਵੇ ਨੌਰੋਜ ਤਕ ਤੁਰਸ਼ੀ ਵ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇ
ਦੀਗਰ ॥ਕਪੜਾ ਦੂਧ ਫਲੀ ਬਾਬੂਲ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਫਰਜ ਮੇਂ ਰ
ਖੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਦਰਖਤ ਕੀਕੜ ਕੀ ਛਾਲ ਜੌਕੋਬ ਕਰਕੇ ਦੋ ਰੋ-
ਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਨਿਸਫ ਰਹੇ ਛਾਨ ਕੇ ਸੀਸਾ ਮੇਂ ਰ
ਖੇਂ ਜਬ ਕੇ ਹੈਜ ਆਵੇ ਅਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਮੇਂ ਬਾਦ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਦਵਾ ਕਿ ਪਾਨੀ
ਸੇ ਇਸ ਤੌਜਾ ਕਰੇਂ ਹਰ ਹੈਜ਼ ਮੇਂ ਐਸਾ ਹੀ ਕਰਤੇ ਰਹੇਂ ਤਾ ਵਕਤੇ ਕਿ ਹੈਜ ਆ
ਈਨਦਾ ਆਵੇ ਬਾਕਰਾ ਹੋ ਜਾਏਗੀ। ਦੀਗਰ ॥ਅਸਫ਼ੰਜ ਕਿ
ਜਿਸ ਕੋ ਅਬਰ ਮੁਰਦਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਏਕ ਟੁਕੜਾ ਲੇਕਰ ਦੋ ਤੀਨ ਘੜੀ
ਪੇਸਤਰ ਸੋਹਬਤ ਸੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਸੋਹਬਤ ਨਿਕਾਲੇਂ ਜ਼ੀ
ਕਦ ਨਰਮੀ ਵ ਗਰਮੀ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ॥ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀ
ਜ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰਤ ਕਦਰੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਡਾਲੇ ਤੰਗੀ ਵ
ਗਿਰਫ਼ਤਗੀ ਤਮਾਮ ਆਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ॥ਮਾਜੂ ਕਾ ਫਲ ਤੇਰ
ਤੋਲਾ ਆਟੇ ਕੇ ਗਲੋਲਾ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਪਕਾਵੇਂ ਫਿਰ ਬਾਹਰ ਲਾਕੇ ਮਿ

ਸਲ ਸੁਰਮਾ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਵ ਏਕ ਮਾਸਾ ਮੁਸ਼ਕ ਅਵਲ ਪੀਸ ਕੇ ਭੀ ਮਿਲਾ-
ਵੇਂ ਔਰ ਕਪੜੇ ਬਾਰੀਕ ਮੇਂ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਛੋਟੀ ਯਾਨੇ ਪੋਟਲੀ ਤਿਆ-
ਰ ਕਰਕੇ ਬਾਦ ਅਯਾਮ ਹੈਜ਼। ਤੀਨ ਰਾਤ ਦਿਨ ਔਰਤ ਅਪਨੇ ਬਦ-
ਨ ਮੇਂ ਆਠ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਨ ਜੁਮਲਾ ਪੋਟਲੀ ਰਖੇ ਅਗਰ ਏਕ ਹਫ਼ਤਾ
ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਰਖੇ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਪਾਸ ਸ਼ੌਹਰ ਕੇ
ਜਾਵੇ ਮਾਨਿੰਦ ਬਾਕਰਾ ਕੇ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।।ਮਾਜੂ ਫਟਕੜੀ
ਫੁਕਾਹ ਅਜ਼ਖਰ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸ ਕੇ ਬਤੀ
ਬਨਾ ਕਰ ਰਖੇਂ ਯਾ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਉਸਕੇ ਔਰਤ
ਬੈਠੇ। ਦੀਗਰ ।।ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਸੁਰਮਾ ਸੀਸਾ ਨਰਮ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਰਾਬ ਤੇਜ਼ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਬਤੀ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਅਜ਼ਖਰ ਮੱਕੀ ਏਕ ਹਿਸਾ ਮਾਜੂ ਦੋ ਹਿਸਾ ਨਰਮ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀ-
ਸ ਕੇ ਕਪੜਾ ਇਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ
ਥੋੜਾ ਉਸ ਜੇ ਔਰਤ ਅਪਨੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇ। ਦੀਗਰ ।।
ਦੂਧ ਘੋੜੀ ਕਾ ਕਿ ਅਵਲ ਮਰਤਬਾ ਖਚਾ ਜਨਾ ਹੋ ਕਿ ਉਸਕੋ ਹਿੰਦੀ
ਮੇਂ ਪਿਉਸੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਲੇਕਰ ਕਪੜਾ ਨੀਮ ਪੁਰਾਨਾ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖੁ-
ਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਵਕਤ ਜਰੂਰਤ ਅਪਨੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇ ਇਤਨੀ ਦੇਰ
ਰਖੇ ਕਿ ਕਪੜਾ ਸਭ ਤਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਔਰਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮਰਦ
ਸੇ ਕਰੇ ਮਿਸਲ ਬਾਕਰਾ ਕੇ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਕਾਲੇ ਤਿਲ
ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਗੋਖਰੂ ਚੌਦਹ ਮਾਸਾ ਸਹਿਦ ਆਦ ਸੇਰ ਦੂਧ ਮਿਲਾ ਕੇ
ਔਰਤ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇ ਮਾਨਿੰਦ ਬਕਰੀ ਕੇ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ।।ਮਾਜੂ ਯਾ ਕਾਫੂਰ ਸਹਿਦ ਬਾਹਮੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਫੁਰ-
ਜ ਮੇਂ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਅਗਰ ਬੂੜੀ ਹੋ ਜਵਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
।।ਕਫ਼ ਦਰਿਯਾ ਹੜ ਕੇ ਬੀਜ ਕੀਗੁ ਠਲੀ ਮਸਾਵਈ ਮਿਲਾ ਕਰ
ਪੀਸੇਂ ਔਰਤ ਕੀ ਫਰਜ ਮੇਂ ਮਲੇ ਤੰਗੀ ਬਹੁਤ ਹੋਗੀ ਅਗਰ ਸੁਰ-
ਖ ਰਹਮ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾਵੇ ਜਲਦ ਫਾਇਦਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।।

ਕਿਤਰੀਂ ਫਰਜ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਕਾਕੀਆ ਗੁਲਨਾਰ ਮਾਜੂ ਮੁਸ਼ਕ ਹ
ਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਫਟਕੜੀ ਸਿੰਬਲ ਸਾੜ੍ਹੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਜਾੱਫ ਕਰੇ।
ਦੀਗਰ ।ਅਗਰ ਕਿਸੀ ਔਰਤ ਕੇ ਖੂਨ ਹੈਜ਼ ਮੌਕੂਫ ਹੋਗਿ
ਆ ਹੋ ਉਸ ਕੇ ਖੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋ ਅੰਡ ਬਾਰੀਕ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਉਸ ਕੋ ਖੂ
ਨ ਕਬੂਤਰ ਸੇ ਭਰੇਂ ਫਟਕੜੀ ਮਾਜੂ ਨਾਗਾਰ ਮੋਥਾ ਸੰਬਲ ਉਲਤੀ
ਬ ਮੁਸ਼ਕ ਹਰ ਏਕ ਸਾੜ੍ਹੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਲੌਂਗ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਬਾਰੀਕ
ਕਰਕੇ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਇਸ ਮੇਂ ਭਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਇਸਤਿਹਮਾਲ ਕਰੇ
ਫਾਇਦਾ ਕਮਾਲ ਹੋਗਾ ਔਰ ਖੂਨ ਭੀ ਜਾਰੀ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ
।ਬੀਰਬਹੂਟੀ ਸਾਬਧੀ ਗਾਏ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮਲੇਂ
ਨਿਹਾਇਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਅਕੇ ਫਰਜ ਤੰਗ ਕਰੇਂ ਵ
ਸੇਲਾਨ ਮਨੀ ਕੋ ਅਖਤਿਆਰੀ ਸੇ ਆਤੀ ਹੋ ਬੰਦ ਕਰੇ - ਤਤਲੀ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਪੋਦੀਨਾ ਤੁਖਮ ਸੰਭਾਲੂ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਦਰਮ ਕਸੇਲਾ ਦੋ ਦ-
ਰਮ ਤੁਖਮ ਕਾਹੂ ਨੀਲੋਫਰ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਦਰਮ ਵ ਨੀਮ ਕੂਗ
ਲ ਸਾੜ੍ਹੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਗੋਂਦ ਕਬੂਲ ਹਲ ਕਰਕੇ ਦਵਾ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ
ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਔਰਤ ਸਾਫ ਕਰੇ।
ਦੀਗਰ ।ਦਵਾਈ ਕਿ ਹੈਜ਼ ਵ ਨਫਾਸ ਕਿ ਬਾਦ ਬਚਾ ਹੋਨੇ ਕੇ
ਖੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਬੰਦ ਕਰੇ ਔਰ ਮਰਜ਼ੇ ਮਾਸਕੇ ਕਿ ਮਿਸਲ ਟੂਕ
ੜੇ ਗੋਸ਼ਤ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲੇ ਅਦਵੀਯਾ ਕਿ ਮਸ਼ੇ ਮਾ ਕੇ
ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲੇ ਜਾਨੇ ਮਜ਼ਗਾਗੋਸ਼ਤ ਕਿ ਰਹਮ ਮੇਂ ਕਰਾਰ ਪਾਤਾ
ਹੈ ਤਰਿਕਟਾ ਹਰਭਾਹੰਗੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਬਰੋਂ ਗਨ ਗਾਏ ਕੇ ਖਿਲ
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਿੰਦ ਬਾਬਰਿੰਗ ਬੈਰੋਜਾ ਗੁਜਰਾਤੀ ਹੇਡ ਤੋਲ
ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਇਬਤਦਾਏ ਹੈਜ਼ ਮੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਯਹ
ਸਬ ਤੀਨ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ਤੁਖਮ ਹਰਮਲ ਸਾਬਤ ਸ਼ਰਬਤ ਕੇ ਖਿਲਾ-
ਵੇਂ ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਗਾਜਰ ਕੇ ਬੀਜ ਹਰ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਸਖਤੀ ਵ ਆਮਾਸ ਰਹਮ ਕੀ ਪਾਕ ਕਰੇ ਵ ਬਚਾ

ਜਿੰਦਾ ਵ ਮੁਰਦਾ ਫਿਲਫੌਰ ਨਿਕਾਲ ਦੇਵੇ ਹੈਜ਼ ਕਿ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਰੀ ਕਰੇ ਦੂ-
ਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਲੇਕਰ ਰੂਈ ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਮੂੰਹ ਰਹਮ ਪਰ ਰਖੇ
ਔਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਵਰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਖ਼ਾਲ ਵਹਾਂ ਕੀ ਨਿਕ-
ਲ ਜਾਤੀ ਹੈ ਅਲਗਰਜ਼ ਔਰਤੇਂ ਨਾਜ਼ਕ ਮਜ਼ਾਜੋ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਨਹੀਂ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹੈਜ਼ ਬੰਦ ਜਾਰੀ ਕਰੇ ਦਰਖ਼ਤ ਨੀਬ ਕੀ ਛਾਲ
ਕਿ ਦਰਖ਼ਤ ਪੁਰਾਨਾ ਹੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਕੰਦ ਸਿਆਹ ਦੋ ਤੋਲ
ਪੋਸਤ ਵ ਸੋਂਠ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਗੁੜ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਜਵਾਇ-
ਨ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਹੈਜ਼ ਜਾਰੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਹੈਜ਼ ਬਫ਼ਰਾਗਤ ਆਵੇ-
ਗਾ ਗੁੜ ਸਿਆਹ ਘੀ ਮੇ ਮਿਲਾਕਰ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਆਗ ਪਰ
ਚੜ੍ਹਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਕਵਾਮ ਸਖ਼ਤ ਹੋ ਕਿ ਬਤੀ ਬਨ ਸਕੇ ਬੋਰਾ ਬੈਰੋਜਾ
ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਤੀ ਬਨਾਕਰ ਦਹਨ
ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਨਰਮਾ ਕੀ ਪਤੀ ਆਧ ਪਾਉ ਏ-
ਕ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਬਕਦਰ ਪੀਨੇ ਕੇ ਕਾਬਲ ਹੋ ਗੁੜ
ਪਾਂਚ ਛੈ ਤੋਲਾ ਹਲ ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਬਫ਼ਰਾਗਤ ਆਵੇਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਬਨੂਲਾ ਖ਼ਾਲਸ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਿ-
ਲਾਵੇਂ ਇਯਾਮ ਜਾਰੀ ਹੋਨੇ ਕੇ ਏਲੂਆ ਅਤੀਸ ਮਰਮਕੀ ਬੰਦਾਲ
ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਰਾਬ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਸ਼ਾਫ਼ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਪਾਨੀ ਰਹਮ ਕਾ ਜ਼ਜ਼ਬ ਕਰੇ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਬਾਬਰਿੰਗ
ਬੈਰੋਜਾ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸ਼ਹਦ
ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸ਼ਹਦ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰੇਂ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਰੂਈ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਬਾਉ ਜਾਨੇ ਬਾਈ ਰਹ-
ਮ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਸੌਂਫ ਅਨੇਸੂੰ ਕਰਫ਼ਸ ਪਤੀ ਤਤਲੀ ਕੀ ਪੋਦੀਨਾ ਹਰ
ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ਹਦ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸ਼ਹਦ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰੇਂ ਦਵਾ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ
ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਕਦਰ ਗੁਠਲੀ ਛੁਹਾਰੇ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਰੂਈ
ਪੁਰਾਨੀ ਦਵਾ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਸਾਫ਼ ਬਨਾਕਰ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ।

੬ ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਸੇਲਾਨ ਰਤੂਬਤ ਰਹਮਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇਗਾ। ਇਕਾ ਦੂਧ
ਪੰਚਸੇਰ ਮਾਜੂ ਬੜੀ ਮਾਈ ਛੋਟੀ ਹਰਏਕ ਚਾਰਤੋਲਾ ਸਪਾਰੀ ਕੇ ਫੂ
ਲ ਧਾਵੇਕੇ ਫਲ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲੇ ਢਾਕ ਕਾ ਗੋਂਦ ਆਧ ਪਾਉ
ਸੀਪਾਰੀ ਸੁਰਖ ਪਾਉਸੇਰ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਆਧਸੇਰ ਦੂਧ ਕੋ ਆ
ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਕਰ ਜੋ ਸ਼ਕਰੇਂ ਸਪਾਰੀ ਨ਼ਰਮ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਔ
ਰ ਕਫਗੀਰ ਸੇ ਹਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਆਗ ਪਰ
ਚੜ੍ਹਾਵੇਂ ਕਿ ਕਵਾਮ ਹੋਵੇ ਔਰ ਦਵਾਈਏਂ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਆ
ਗ ਪਰ ਸੇ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜੋ ਦਵਾ ਵਾ
ਸਤੇ ਸੇਲਾਨ ਮਰਦੋਂ ਕੇ ਊਪਰ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ ਇਸ ਜਗਹ ਭੀ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਅਗਰ ਔਰਤੋਂ ਕੀ ਫਰਜ਼ ਸੇਂ ਪਾਨੀ ਜਾਰੀ
ਹੋ ਮਗਜ਼ ਹੱਰੋੜ ਬਕਦਰ ਜੰਗਾਲੀ ਬੇਰ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਪਕਦ ਪਾਕੀਜ਼ਾ ਹੋਜਾਵੇ। ਫਸਲ ਵਾਸਤੇ ਮੰਜ਼ਲ ਕਰਨੇ ਔਰ
ਤ ਕੇ ਔਰ ਸਿਵਾਏ ਇਸਕੇ ਜੋ ਕੁਛ ਲਜਤ ਲਾਵੇ ਇਸ ਪੀਦ ਸੇਖਤ ਨੀ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਊਪਰ ਕਜ਼ੇਬ ਕੇ ਮਲੇਂ ਜੋ ਖੁਸ਼ਕ
ਹੋ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਫੂਰ ਭੀਮਸੇਨੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ
ਸੁਹਾਗਾ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸਹਦ ਮੁਸਫੀ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ
ਮਿਲਾਕੇ ਕਜ਼ੇਬ ਪਰ ਮਲੇਂ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਵਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਸਹਿਦ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਦੂਧ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਬਰਿਗ ਪਾਨ ਸਾਥ ਚੂਨਾ ਕੇ ਔਰਤ
ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਾਫੂਰ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਚੂਨਾ ਦੋ ਹਿਸਾ ਆਪਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਦ
ਔਰਤ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਫ਼ਿਲਫ਼ੌਰ ਮੰਜ਼ਲ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪ
ਪਿੱਤਾ ਮੁਰਗਿ ਕਾ ਸਾਥ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਕਜ਼ੇਬ ਪਰ
ਤਿਲਾ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਪਿਤਾ ਚਿੜੀਏ ਕਾ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕ
ਰ ਜ਼ਕਰ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਾਰਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਗੋਭੀ ਕੇ
ਔਰ ਪਾਨੀ ਪਾਨ ਬੰਗਲਾ ਇਕਜਾ ਕਰਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਜੋ ਔਰਤ
ਇਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਫ਼ੌਰਨ ਇਨਜ਼ਾਲ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪ

ਕਹੂਰ ਮੇਦਾ ਦੋ ਰਤੀ ਬਕਰੀ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਕਿ ਤਾਜ਼ਾ ਹੋ ਖ਼ੂਬ ਪੀਸੇਂ ਫਿਰ ਕਾ-
ਫੂਰ ਏਕ ਰਤੀ ਮਿਲਾਕੇ ਫਿਰ ਪੀਸੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕ-
ਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਨੁਸਖ਼ਾ ਮੁਤਾਬਕ ਗੀਜ਼ ਬਾਦ ਆਵੁਰਦ ਸੁਹਾਗਾ
ਏਕ ਜੁਜ਼ ਕਾਫੂਰ ਏਕ ਰਤੀ ਹਸੁ ਫ਼ਾਹ ਛੋਟੂ ਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਦੇ ਔਰਤ ਮਰਤਬਾਦੇ
ਖ਼ੂਲ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਮਨੀ ਔਰਤ ਕੀ ਗਿਰ ਜਾਏਗੀ ਔਰ ਲਜ਼ਤ ਸੇ ਬੇਹੋਸ਼
ਹੋ ਜਾਏਗੀ।। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਰਹਮ ਕਿ ਸੁਰੂ ਹੈਜ਼ ਮੇਂ ਯਾ ਬਾਦ
ਬਚਾ ਹੋਨੇ ਕੇ ਯਾ ਬਾਦ ਜਮਾਹ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਮੌਕੂਫ਼ ਕਰੇ ਔਰ ਮਨਾ ਜਾਰੀ
ਹੋਨੇ ਹੈਜ਼ ਕੋ ਕਰੇ ਔਰ ਬਦਾ ਗਿਰਦ ਦੇਵੇ ਪਤੀ ਨੀਬਕੀ ਗਰਮ ਕਰਕੇ
ਰਹਮ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਯਾਨੇ ਮਸਾਨਾ ਪਰ ਦਰਦ ਜ਼ਾਇਲ ਹੋਗਾ ਔਰ ਵਹੁ
ਔਰਤ ਕਿ ਹੈਜ਼ ਅਲੇ ਮੇਂ ਮੁਬਤਲਾ ਦਰਦ ਕੀ ਹੋ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਜਰਾਵੰਦ ਖ-
ਤਾਈ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਵਕਤ ਜਮਾਹ ਜੋ ਲਾਹਕ ਹੋਤ-
ਹੈ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮਾਜੂ : ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਰੂਈ ਤਰ ਕਰਕੇ ਰਹਮ ਕੇ ਮੂੰਹ
ਪਰ ਰਖੇਂ ਕਬਲ ਜਮਾਹ ਕੇ। ਦੀਗਰ ।ਭੰਗ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ
ਰੂਈ ਮੇਂ ਲਤ ਕਰਕੇ ਅੰਦਰ ਫਰਜ ਕੇ ਰਹਿਮ ਕੇ ਮੂਹ ਪਰ ਰਖੇਂ ਪੋਸ
ਤ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਕਦਾਹੇ ਪਾਨੀ ਉਸ ਕਾ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਦਰਦ ਰਹਮ
ਸਬਬ ਰਹਕਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਰਹਮ ਕਿ ਪਾਨੀ
ਗੰਦੇ ਸੇ ਹੋ ਕਿਸੀ ਵਜਾ ਸੇ ਆਰਾਮ ਨ ਹੋ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਬਾਬਰਿੰਗ ਕਫ਼ਦ
ਰਿਆ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਬੋਰੋਜ਼ਾ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਹਰ ਏਕ
ਦੋ ਹਿੱਸਾ ਸਬ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਪੋਟਲੀ ਬਕਦਰ ਬੇਰ ਜੰਗਲੀ ਕੇ ਬ-
ਪੇ ਨੀਚੇ ਰਹਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਸਬ ਗੰਦਾ ਪਾਨੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ। ਫ਼ਸਲ ਵਾਸਤੇ ਆਸਾਨ ਹੋਨੇ ਬਚੇ ਕੇ ਔਰ ਸਿ-
ਵਾ ਇਸਕੇ ਬਾਲ ਆਦਮੀ ਕੇ ਸਿਰ ਕੇ ਜਲਾ ਕੇ ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਉਜ਼ । ਗੁਲਾ-
ਬ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਔਰਤ ਕੇ ਸਿਰ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ । ।ਅ-
ਫ਼ਲ ਸਾਤ ਮਾਸਾ ਅਸਕ ਔਰ ਹੀਂਗ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਏਕ ਖ਼ੁਰਾਕ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਕੋਈ ਦਵਾ ਬਰਾਬਰ ਇਸਕੇ ਨਹੀਂ ਲੈਤੂੰਦਰੀ -

ਮੀਹ ਹਰਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਦਾਲਚੀਨੀ ਅਭਲ ਹਰਏਕ ਸਵਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸ
ਬ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਥ ਸਹਦ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਥ ਮਾਇਉਲ ਅਸਲ ਯਾ
ਸ਼ਰਾਬ ਪੁਰਾਨੀ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸ਼ਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਗੋਬਰ ਗਾ-
ਏ ਕਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਬਚਾ ਮਰਾ ਹੂਆ ਗਿਰ ਜਾ-
ਏ। ਦੀਗਰ ।।ਅਸਰੀਧ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸੁਬੂ ਹੈਜ਼ ਸੇ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾ-
ਸ਼ੇ ਸੇ ਰੋਰ ਤੋਲਾ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਦੂਧ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕਾ ਦੇਵੇਂ ਔਰ
ਬਾਦ ਅਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਕੇ ਜਮਾ ਕਰੇ ਅਲਬਤਾ ਹਮਲ ਹੋਵੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਹਡੀ ਸਿਰ ਆਦਮੀ ਕੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਥੋੜੀ ਸਾਥ
ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕੇ ਔਰਤ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇ ਬਾਦ ਪਾਕ ਹੋਨੇ ਹੈਜ਼ ਸੇ ਉਸੀ ਰਾਤ ਕੋ
ਹਮਲ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਮੁਐਈਅਨ ਹਮਲ ਹੈ ਔਰ ਬਾਂਝਪਨ
ਔਰਤ ਕੀ ਦੂਰ ਕਰੇ ਰੇਸ਼ਾ ਦਰਖਤ ਤਾੜ ਕਾ ਕੂਟ ਕੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਜਿਸ ਰੋਜ਼ ਕਿ ਹੈਜ਼ ਸੇ ਪਾਕ ਹੋਵੇ ਏਕ ਗੋ
ਲੀ ਉਸ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇ
ਵੇਂ ਏਕ ਏਕ ਗੋਲੀ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਬਾਂਝ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕਾਹੇ ਦੂਰ ਹੋਵੇ
ਅਗਰ ਔਰਤ ਕੋ ਹਮਲ ਮੇਂ ਖੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋਵੇ ਔਰ ਖੌਫ਼ ਗਿਰ ਜਾਨੇ
ਕਾ ਹੋ ਧਾਤਕੀ ਨੀਲੋਫ਼ਰ ਹਮਵਜ਼ਨ ਪੀਸ ਕਰ ਸਾਥ ਸਹਦ ਔਰ ਦੂ
ਧ ਗਾਏ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖੂਨ ਹੈਜ਼ ਬੰਦ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।।
ਮਗ਼ਜ਼ ਗਾਜ਼ਰ ਕੀ ਵ ਸੌਂਫ ਵ ਜੜ ਮੂਲੀ ਕੀ ਬਾਬਰਿੰਗ ਸੋਂਠ ਨਰਕਚੂਰ
ਆਂਬ ਹਲਦੀ ਹਰਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਜੌਕੂਬ ਕਰ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿ
ਸਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਸੁਬਹ ਕੇ ਦੋ ਗਾਗਰੀ ਮੇਂ ਸਾਥ ਸੇਰ ਭਰ ਪਾ-
ਨੀ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਸਾਥ ਆਂਚ ਮੁਲਾਇਮ ਕੇ ਜਿਸ ਵਕਤ ਆਧਾ ਪਾਉ ਪਾ-
ਨੀ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਬਾਦ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਫਿਰ
ਛਾਨੇਂ ਔਰ ਤੋਰ ਤੋਲਾ ਘੀ ਗਾਏ ਕਾ ਯਾ ਸਿਵਾਇ ਉਸ ਕੇ ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾ-
ਵੇਂ ਔਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਫਿਰ ਉਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲ ਕੇ ਸ਼ਾਮ
ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜੋ ਆਧ ਪਾਉ ਉਸ ਸੇ ਕੁਛ ਕਮ ਰਹੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ-

ਪੁਰਾਨਾ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਛਾਨੇਂ ਔਰ ਸਵਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਘੀ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੋ ਵਕਤ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਕਿ ਰੋਜ਼ ਤੀਸਰਾ ਰੋਜ਼ ਤਹਾਰਤ ਸੇ ਹੋ ਯਾਨੇ ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੋ ਖ਼ੂਨ ਛੈ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਆਤਾ ਹੈ ਉਸ ਕੋ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਯਹ ਦਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇ ਔਰ ਜਿਸ ਰੋਜ਼ ਕਿ ਅੱਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਤਮਾਮ ਹੋਵੇਂ ਯਹ ਦਵਾ ਭੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੋ ਕੁਲ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਅਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਹੋਂ ਵਹ ਅੱਵਲ ਦਿਨ ਸੇ ਯਹ ਦਵਾ ਕਰੇ ਔਰ ਜਬ ਤਕ ਕਿ ਇਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਰਹੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ ਇਨਾਇਤ ਖ਼ੁਦਾ ਸੇ ਫ਼ਰਜ਼ੰਦ ਨਰੀਨਾ ਪੈਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ "ਅਫ਼ਜ਼ਾਮਨ ਕੀ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਆਮਲਾ ਬਾਬਰਿੰਗ ਮਹੂਆ ਤਾਜ਼ਾ ਕੀ ਲਕੜੀ ਤਿਲ ਦੂਧੀ ਛੀਲ ਪਾਦਾ ਅਰਜਨ ਕੀ ਛਾਲ ਨਬਦਾਨ ਕੰਦ ਸ਼ਹਦ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤਿਲਾ ਭੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਆਠ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਹਾਮਲਾ ਹੋਗੀ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਅਰਕ ਭੰਗਰਾ ਕਾ ਦਾਹੜੀ ਦਰਖ਼ਤ ਬੜ ਕੀ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੈਜ਼ ਸੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ। ਦੀਗਰ "ਜਿਸ ਕੇ ਹਮਲ ਕੇ ਗਿਰ ਜਾਨੇ ਕਾ ਖ਼ੌਫ਼ ਹੋ ਫ਼ਾਇਦਾ ਕਰੇ ਮੁਲਠੀ ਸ਼ੋਦਾ ਬਰਾਬਰ ਪੀਸ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਥੋੜੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ

"ਕਬਲ ਕਾਮਲ ਹੋਨੇ ਬਚਾ ਕੇ ਹਮਲ ਗਿਰ ਜਾਤਾ ਹੈ ਏਕ ਧਾਗਾ ਸੁਤਰ ਕਾ ਸਿਰ ਸੇ ਨਾਖ਼ੁਨ ਪੈਰ ਤਕ ਔਰਤ ਕੇ ਨਾਪ ਕਰ ਪਿਆਜ਼ ਔਰ ਧਤੂਰਾ ਸਿਆਹ ਕੀ ਜੜ ਸਾਤ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਧਾਗੇ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਕਰ ਕਮਰ ਔਰਤ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਬਚਾ ਨਾ ਗਿਰੇਗਾ। ਦੀਗਰ "ਕਿ ਪੀਨੇ ਸੇ ਹਮਲ ਉਸ ਕੇ ਕਾਇਮ ਹੋਤਾ ਹੈ ਨਰਕਚੂਰ ਸੋਂਠ ਬਾਬਰਿੰਗ ਹਰ ਏਕ ਛੈ ਛੈ ਤੋਲਾ ਨੀਮਕੋਬ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਕੋ ਦੋ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਦੇਂ ਔਰ ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਪਾਨੀ ਛਾਨਕਰ ਫੈਂਕ ਦੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਸ਼ੀਰ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵ

ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖੂੰਨ ਇਯਾਮ ਪਿਛਾਨੇ ਕੇ ਯਹ ਹੈਂ ਕਿ ਰੋਜ ਇਯਾਮ ਹੈਜ਼
੧੦ ਸੇ ਫਰਾਗਤ ਹੋ ਜੈਸਾ ਕਿ ਊਪਰ ਕਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥
ਅਗਰ ਔਰਤ ਬਚਾ ਜਨਨੇ ਸੇ ਬਾਜ਼ ਰਹੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਲਕੜੀ ਬਕ-
ਮਕੀ ਕਿ ਰੰਗਰੇਜ਼ ਜਾਮਾ ਰੰਗਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਬੀਜ ਉਸਕੇ ਲੋਦ ਪਠਾਨੀ
ਹਰੜੇ ਬਰਾਬਰ ਮੈਦਾ ਕਰਕੇ ਹਮਰਾਹ ਰੌਗਨ ਵ ਸ਼ੁਕਰ ਹਲਵਾ
ਤਿਆਰ ਕਰੇਂ ਆਠ ਰੋਜ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਆਠ ਰੋਜ ਕੇ ਔਰਤ ਮਰਦ ਕੇ
ਪਾਸ ਜਾਵੇ ਇਨਸ਼ਾ ਅਲਾਤਾਲਾ ਲੜਕਾ ਹੋਗਾ ਵ ਚੀਜ ਹਾਏ ਬਾਦੀ ਸੇ
ਪਰਹੇਜ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਮਨਾ ਜਾਰੀ ਹੋਨੇ ਹੈਜ਼ ਕੇ ਕਰੇ ਪੁੰ-
ਗਰੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਬਕਦਰ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ੁਕਰ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਹਰਗਿਜ਼ ਲੜਕਾ ਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ
ਬਰਮਹਲ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਭੁਲ ਨਾਗੇਸਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਬਾਦ ਹੈਜ਼ ਕੇ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਔਰਤ ਖਾਵੇ ਗਜਾ ਸ਼ੀਰ ਬਰੰਜ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਕਿ ਜਿਸਕਾ
ਬਚਾ ਨ ਰਹੋ ਬਾਦ ਫਰਾਗ ਜਮਾਹ ਕੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਹਮਲ
ਕਾਇਮ ਹੋ ਕੜਵੀ ਤੁਰਈ ਸਬਜ਼ ਛਿਲਕਾ ਉਸਕਾ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪੀਸ ਕੇ
ਬਾਦ ਫਰਾਗ ਹੈਜ਼ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੁਤਵਾਤਰ ਫਰਜ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਔਰ ਧੋਵੇਂ
ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਔਰਤ ਸੇ ਸਹੁਬਤ ਕਰੇ - ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਹੈਜ਼ ਜਾਰੀ ਹੋਨੇ ਕੋ
ਮਨਾ ਕਰੇ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਕੜਵੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਵ ਬਾਦ ਫਰਾਗ਼ ਜਮਾ-
ਹ ਕੇ ਔਰਤ ਅਪਨੇ ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇ ਅਗਰ ਪਾਨੀ ਮਨੀ ਕਾ ਕਰਾਰ ਪਾ-
ਇਆ ਹੋ ਗਿਰ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਸਹਰਾਈ
ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਰਾਤ ਕੋ ਨਿਗਾਹ ਰਖੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ
ਔਰਤ ਖਾਏ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਯਾ ਤੀਨ ਰੋਜ ਔਰਤ ਅਕੀਮਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਗਰ
ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਸੇਹਰਾਈ ਕੀ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ੁਕਰ ਖਿਲਾਵੇ
ਅਗਰ ਵਕਤ ਜਮਾਹ ਕੇ ਆਲਤ ਕੋ ਸਾਬਤ ਬਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਚਰਬ ਕ-
ਰੇਂ ਰਹਮ ਨੁਤਫਾ ਕਬੂਲ ਨ ਕਰੇਗਾ ਅਗਰ ਬਾਦ ਜਮਾਹ ਕੇ ਕਦਰੇ
ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਬਦਨ ਅਪਨੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਸਾਤ ਕਦਮ ਪੈਰ ਪਰ ਕੂਦੇਂ ਮਨੀ

ਕਿ ਰਹਮ ਮੇਂ ਹੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮਾਜੂ ਤੁਖ਼ਮ ਮੋਰੰਡ ਬਰਾ
ਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ ਵ ਕਬਲ ਜਮਾਹ ਕੇ ਔ
ਰਤ ਅਪਨੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਘੁੰਘਚੀ ਅਜੀਬ ਖਾਸੀ
ਅਤ ਰਖਤੀ ਹੈ ਬਾਦ ਹੈਜ਼ ਕੇ ਏਕ ਘੁੰਘਚੀ ਖਾਲੇਵੇ ਏਕ ਬਰਸ ਤਕ
ਹਾਮਲਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਵ ਬਦਸਤੂਰ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਖਾਲੇਵੇ ਉਸੀ ਕਦਰ
ਲੜਕਾ ਨ ਹੋਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤੁਖ਼ਮ ਪਲਾਸ ਵ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ
ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਚਾਰ ਪਿਆਲਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਖੂਨ ਹਾਮਲਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਵਾਰਸ਼ ਕਿ ਗਿਰਨੇ ਬਚੇ ਕੋ ਮਨਾ ਕਰੇ ਨਰ
ਕਚੂਰ ਦਰੌਨਜ ਅਕਰਬੀ ਮਰਵਾਰੀਦ ਕਹਰੁਬਾ ਊਦ ਖਾਮ ਹਰ
ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਛੜੀਲਾ ਬਾਲਛੜ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਸਤਰਹ ਮਾ
ਸਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਮਿਲਾਕੇ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਮੈਲ ਕਾਨ ਆਦਮੀ ਕਾ ਬਕਦਰ ਦਾਨਾ ਬਾਕਲਾ ਕੇ
ਸਾਥ ਪਸ਼ਮੀਨਾ ਸਿਆਹ ਰੰਗ ਊਪਰ ਗਰਦਨ ਔਰਤ ਕੇ ਬਾਂ
ਧੇਂ ਜਬ ਤਕ ਵਹੁ ਹੋਗਾ ਔਰਤ ਕੋ ਹਮਲ ਨ ਹੋਗਾ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਬਹਮਨ ਸੁਫੈਦ ਸੁਰਖ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਹਿਦ
ਕਾ ਕਿਵਾਮ ਕੰਦ ਸਾਹਮਣਾਹ ਗੁਲਕੰਦ ਮਿਲਾਕੇ ਢਾਈ ਤੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਬਚੇ ਕੋ ਗਿਰਾਦੇਵੇ ਬੀਜ ਖਸਖਪਰਾ ਬਕਦਰ
ਛੈ ਮਾਸ਼ਾ ॥ਆਨ ਉਂਗਲ ਕਾਟਕੇ ਏਕ ਜਾਨਬ ਉਨਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਕ-
ਦਰੇ ਏਲੂਆ ਔਰ ਕਲਵੰਜੀ ਪਾਨੀ ਜਾ ਪਿਤਾ ਗਾਏ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ
ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਉਸੀ ਜਾਨਬ ਬਾਰੀਕ ਕੋ ਰੇ ਫਮ ਰਹਮ ਮੇਂ
ਦਾਖਲ ਕਰੇ ਦੂਸਰੀ ਤਰਫ਼ ਬੀਜ ਖਸਖਪਰ ਧਾਗਾ ਬਾਂਧਕੇ ਰਾਨ ਪਰ
ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਉਸੀ ਤਰਹ ਰਹਨੇ ਦੇ ਤਾਕਿ ਬਚਾ ਗਿਰ ਜਾਵੇ ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਰੋ
ਜ਼ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕੂ
ਟਕੇ ਸੇਰ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਾਕਿ ਪਾਉ ਭਰ ਪਾਨੀ ਬਾਕੀ ਰਹੇ
ਛਾਨੇ ਔਰ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗੁਲਾਬ ਕਿਸਮ ਅਵਲ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇ

ਅਗਰ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਅਸਰ ਨ ਕਰੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਕਿ ਤਰੀ ਰਹਮ ਔਰ ਮਜ਼ਰਾਹ ਗੋਸਤ ਕੋ ਬਾਹਰ ਲਾਵੇ ਔਰ
ਬਚਾ ਮਰਾ ਹੂਆ ਔਰ ਜਿੰਦਾ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ ਥੋੜੀ ਫਟਕੜੀ ਲੇਕਰ
ਊਪਰ ਠੀਕਰੀ ਕੇ ਰਖਕਰ ਭੂਨੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ ਥੋੜਾ ਨਰ-
ਕਚੂਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇ ਔਰ ਉਤਾਰੇਂ ਔਰ ਲਕੜੀ ਸੇ ਮ-
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਗੁਠਲੀ ਛੁਵਾਰਹ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਵਕਤ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦਰਦ ਔ-
ਰ ਸੋਜਨ ਹੋਗੀ ਖੌਫ ਨ ਕਰੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਫਿਲ-
ਫੌਰ ਬਚਾ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁਰਖ ਆਧ ਸੇਰ ਵੇਡ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹ-
ਲ ਕਰਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਬਚਾ ਗਿਰਾ ਦੇ ਔਰ ਸੰਗ ਬੁਰਦਹ ਔਰ ਮਸਾਨ
ਭੀ ਗਿਰਾ ਦੇ ਅਗਰ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਨ ਦੇਵੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਦੇਵੇਂ ਅ-
ਮਲ ਕਾਮਲ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।।ਮਗਜ਼ ਬੰਦਾਲ ਮਗਜ਼
ਤੋਰੀ ਮਗਜ਼ ਬੀਜ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਮਗਜ਼ ਬੀਜ ਕਦੂ। ਤਲਖ ਜੰਗਾ-
ਰ ਸਿਆਹ ਦਾਨਾ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਖਰਪੁਜ਼ਹ ਤਲਖ ਹਰ ਏਕ ਛੇ ਤੋ-
ਲਾ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਬੈ-
ਰੋਜ਼ਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਬਤੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਉਸ ਦਵਾ ਸੇ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲ-
ਗਾਵੇਂ ਸ਼ਾਫ ਕਰਕੇ ਦਹਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਤੁਖ਼ਮ ਜੋਰੀ ਮਾਹੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਲੇਵੇਂ ਪਤੀ ਸੇਵਤੀ ਵਲਾ ਬਜਰਗ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਤੀਨੋ
ਦਵਾ ਜੌਕੂਬ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔ-
ਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸੀਰ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਫ ਮਜ਼ਰੂ-
ਹ ਕਰੇਂ ਔਰ ਯਹ ਤਬੀਖ ਪਿਲਾਵੇਂ ਫੌਰਨ ਹਮਲ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਬਚਾ ਕੇ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਜੜ ਸਾਬ ਸਹਦ ਕੇ
ਔਰਤ ਖਾਵੇ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਰਖੇ ਆਖਰ ਪਿਆਜ਼ ਨ-
ਰਗਸ ਸਾੜ ਮਾਇਉਲ ਅਸਲ ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਖਾਵੇ ਤੁਖਮ
ਹਜਾਰਹ ਸਾਬ ਸਹਦ ਕੇ ਖਾਨਾ ਸਾਬ ਅਪਨੇ ਰਖਨਾ ਯਹੀ

ਅਮਲ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਂਚ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧਕੇ ਔਰਤ ਕੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇ ਲੜਕਾ ਨ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਸੋਰਾ ਨੌ ਮਾਸੇ ਨਿਹਾਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਅਗਰ ਬਚਾ ਮੁਰਦਾ ਹੋਵੇ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਸਾਖ ਨਰਮ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਤੇਲ ਅਰਿੰਡ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਬਚਾ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਸਕਮੂਨੀਆਂ ਸਾਬ ਪਾਨੀ ਤਿਤਲੀ ਕੋ ਪੀਸੇਂ ਬੋਕ ਊਪਰ ਕਜ਼ੇਬ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੈ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਤਿਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਏਕ ਰਾਤ ਭਿਗੋਵੇਂ ਔਰ ਵਹੁ ਪਾਨੀ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਸ ਕਾਤ ਕਰੇ ਔਰ ਇਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਬੰਦ ਕੋ ਖੋਲ ਦੇਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਜਖਮ ਫਰਜ ਕਾ ਕਿ ਇਸਤਮਾਲ ਦਵਾਉਂ ਗਰਮ ਔਰ ਤੇਜ ਸੇ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਦਰਦ ਔਰ ਸੋਜਸ਼ ਔਰ ਸਖਤੀ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਚਰਬੀ ਬਤਕ ਔਰ ਮੁਰਗ਼ਾ ਕੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਸੇਰ ਅਕਾਕੀਆ ਸੁਫੈਦ ਅਹ ਰਸਾਸੀ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਕਚਾ ਧੋਇਆ ਹੂਆ ਕਤੀਰਾ ਖਤਮੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਚਰਬਿਓਂ ਕੋ ਪਿਘਲਾਕਰ ਰੌਗਨ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਤੀ ਬਨਾਕਰ ਔਰਤ ਕੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ।

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਯਰਕਾਨ ਔਰ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਤਪ ਔਰ ਤਪ ਮੁਜ਼ਮਨ ਵ ਤਪ ਸਫਰਾਵੀ ਵ ਤਪ ਬਲਗਮੀ ਵ ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਮੇਂ ॥

ਵਾਸਤੇ ਯਰਕਾਨ ਕੇ ਪਲਾਸ ਕੇ ਫੂਲ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸ਼ਬ ਕੋ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਨਫਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਦਵਾ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਕੇ ਅਸਲ ਇਲਾਜ ਕਿਤਾਬ ਯੂਨਾਨੀ ਮੇਂ ਲਿਖਾ ਹੈ ਮੁਆਫਿਕ ਇਸ ਕੇ ਕਰੇਂ ਪਾਕ ਕਰਨਾ ਮੇਧੇ ਕਾ ਔਰ ਬੁਝਾਨਾ ਹਰਾਰਤ ਕਾ ਚਾਹੀਏ ਮਗਰ ਇਸ ਜਗਹ ਤਰਕੀਬੇਂ ਕਸੀਰੁਲ ਨਫਹ ਜਿਕਰ ਕਰਤਾ ਹੂੰ ਮੈਂ ਦੀਗਰ। ।ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਤਪ ਮੁਜ਼ਮਨ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ-

ਪਰ ਅਸਪਘੋਲੇ ਕਿ ਏਕ ਖੁਸ਼ਕ ਰੀਜ਼ ਕੇ ਅਗਲੇ ਪੈਰ ਮੇਂ ਘੋੜੇ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਔਰ ਅਫੀਮੂਨ ਏਕ ਰਤੀ ਪਤੀ ਨੀਬ ਕੀ ਛਾਈ ਅਦਦ ਸਬ ਕੋ ਕੰਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਹਲੇ ਆਨੇ ਤਪ ਕੇ ਤੀਨ ਘੜੀ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਤਪ ਆਵੇ ਏਕ ਔਰ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਕਭੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੀਸਰੀ ਗੋਲੀ ਕੀ ਨੌਬਤ ਆਤੀ ਹੈ ਔਰ ਅਗਰ ਮਰੀਜ਼ ਜ਼ੋਰਾਵਰ ਹੈ ਸਬ ਦਵਾ ਕੀ ਦੋ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਅਫੀਊਨ ਖਾਨੇ ਵਾਲੋਂ ਕੋ ਦੂਨੀ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਆਧੀ ਪਤੀ ਨੀਬ ਕੀ ਤੂਲ ਮੇਂ ਲੇਵੇਂ ਨਾਂ ਅਰਜ਼ ਮੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਸਬ ਤਪੋਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਖਸੂਸਨ ਬਲਗਮੀ ਔਰ ਸਫਰਵੀ ਕੋ ਚੂਨਾ ਪੂੰਗਾ ਹਰਤਾਲ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾਥੋਥਾ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਮਗ਼ਜ਼ ਘੀਕੁਆਰ ਮੇਂ ਦੋ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਫਿਰ ਦੋ ਸਕੋਰੇ ਗਲੇ ਮੇਂ ਰਖ ਕੇ ਭੂਸੀ ਧਾਨ ਸੇ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਆਵਹਿ ਕੁਮਾਰ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਬਹੁਤ ਆਗ ਹੋ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸਰਦ ਹੋ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਦਵਾ ਸਕੋਰਹਿ ਸੇ ਬਾਹਰ ਕਰੇਂ ਦੋ ਛਾਈ ਰਤੀ ਵਾਸਤੇ ਜਵਾਨ ਮਰਦ ਕੇ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਔਰ ਰੋਗਨ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖਨਾ ਚਾਹੀਏ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਲੇਕਨ ਤਪ ਮੁਹਰਕਾ ਮੇਂ ਹਰਗਿਜ਼ ਨ ਚਾਹੀਏ ਦੇਨਾ ਕਿ ਜਾਬ ਹਿਲਾਕਤ ਕੋ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਵੇ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਸਖਸੋਂ ਕੋ ਇਸ ਦਵਾ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਕੈ ਹੋਤੀ ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਇਬਲਾਮਤ ਨੇਕ ਹੈ ਔਰ ਜਲਦ ਨਫਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਤਪ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਚੂਨਾ ਪੂੰਗਾ ਕਿ ਪੂੰਗੇ ਕੋ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਤੋ ਜਲ ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਧਨਿਆਂ ਫੂਲ ਟੇਸੂ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਚਨੇ ਕੀ ਭੂਸੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਹਿਸਾ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਉਤਾਰ ਜਾਵੇ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਤਪ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਰਕ ਭੰਗਰਾ ਜੰਗਾਲੀ ਔਰ ਭੂਸੀ ਅਜਵਾਇਣ ਔਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਔਰ ਗੁੜ ਬਰਾਬਰ ਸਬ ਕਾ ਖੁਰਾਨਾ ਹਰ ਏਕ ਤੋ ਤੋ ਤੋਲਾ ਪੁਖਤਾ ਭੂਸੀ ਅਜਵਾਇਣ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਸੁ-

ਰਾਉਸਕਾਲੇਕਰ ਦੋਨੋਂ ਸ਼ੀਰਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਗੁੜ ਉਸਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਸਾਫ
ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤਪ ਚੌਥਈਆ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ
।ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਦੂਰ ਕਰੇ ਫਟਕਰੀ ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ-
ਰ ਪੀਸੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਲ ਕੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸੇ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਫਟ-
ਕਰੀ ਭੁਨੀ ਹੋਈ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਲੇਕਨ ਜਿਨ ਸ਼ਖਸੋਂ ਕੋ ਖਾਂਸੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ
ਔਰ ਸੀਨਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕੀ ਹੋ ਯਹ ਦਵਾ ਨ ਚਾਹੀਏ ਦੇਨਾ ਔਰ ਅਕਸਰ
ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਬਾਜ਼ੇ ਸ਼ਖਸੋਂ ਕੋ ਦਸਤ ਜਾਰੀ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਫੇਰ ਨ ਤਪ ਜ਼ਾ-
ਇਲ ਹੋਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਮੁਮਿਆਈ ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰਿਆਨ
ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਬਿਰਿਆਨ ਅਫਯੂਨ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ-
ਰ ਬਾਰਹ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਿਤਾ ਬਕਰੇ ਕਾ ਦੋ ਅਦਦ ਜੋ
ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਦੇ ਔਰ ਡਾਲੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਬਾਰਹ ਪਹਰ ਤਕ ਬਾਰਹ
ਪਿਤੇ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ ਜਵਾਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਦੋ
ਘੜੀ ਪੇਸ਼ਤਰ ਤਪ ਆਨੇ ਸੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤਪ ਪੁਰਾਨੀ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਔਰ ਬਜਾਇ ਮੁਮਿਆਈ ਕੇ ਏਲੂਆ ਭੀ ਡਾਲ ਸਕਤੇ ਹੈਂ ਔਰ
ਅਗਰ ਕਬਲ ਜਮਾਹ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਹ ਔਰ ਇਮ-
ਸਾਕ ਲਾਵੇ ਔਰ ਅਗਰ ਥੋੜੀ ਨਾਖੁਨ ਪਰ ਘਿਸ ਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ
ਆਂਖ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਰੌਸ਼ਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਧ-
ਨਿਆਂ ਦੋ ਘੜੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ
ਅਸਬੰਧ ਮਿਲਾਵੇਂ ਊਪਰ ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਤਪ ਦੂਰ ਕਰੇ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਤਪ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ।ਤਿਨਕ-
ਰ ਸੁਹਾਗਾ ਵਗੈਰਾ ਕਿ ਤਹਾਲ ਮੇਂ ਬਿਆਨ ਕਰ ਆਏ ਹੈ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਈਸਬਗੋਲ ਇਮਲੀ ਬੀਜ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁ-
ਰਖ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਪਹਿਲੇ ਈਸਬਗੋਲ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਡਾਲ ਕਰ ਪਿਲਾ-
ਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਦਾਲ ਔਰ ਦੇਹੀ ਸ਼ੀਰੀ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਇਸੀ ਤਰਹ ਖਿਲਾ-
ਵੇਂ ਤਪ ਔਰ ਲਰਜਹ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਸਨੀ ਪਨਿ

ਅੰਹਰਏਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਅਜਮੂਦ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਪਲ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸ-
ਬਕੋ ਨੀਮਕੂਬ ਕਰੇਂ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ
ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਪਾਨੀ ਔਰ ਉਸਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਵਕ
ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ ਦੋ ਵਕਤਾ ਪਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ॥ਕਾਸਨੀ ਧਨਿਆਂ ਖੁਸ਼ਕ ਸੌਂਫ ਜ਼ੀਰਾ ਹਰ ਏਕ ਤੀ-
ਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬਕਾ ਸ਼ੀਰਾ ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਰਾਤ ਕੇ ਭਿਗੋ ਕਰ ਰਖਾ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਗੁਰਚ ਔਰ ਧਨਿਆ ਔਰ ਰਕਤ ਚੰਦ
ਨ ਮਗਜ਼ ਕਵਲਗਟਾ ਪੋਸਤ ਅੰਦਰ ਦਰਖਤ ਨੀਮ ਕਾ ਹਰ ਏਕ
ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਜੌਂ ਕੋ ਬਕ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕ-
ਤ ਆਧ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਛਾਨ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਕੀ ਗਰਮੀ
ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ ਜੋ ਮਰਜ਼ ਕਿ ਪੀਨੇ ਸ਼ਰਾਬ ਸੇ ਹੂਆ ਹੋ ਉਸਕੋ ਭੀ ਮੁ-
ਫੀਦ ਹੈ ਪਾਂਚ ਰੋਜ ਯਾ ਸਾਤ ਰੋਜ ਤਕ ਯਹ ਦਵਾ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਮੁਜ
ਰਬ ਹੈ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਕੇ। ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਤਪ ਵਬਾਈ ਕੋ ਮੁ-
ਫੀਦ ਹੈ ਸਤ ਗੁਰਚ ਰਕਤ ਚੰਦਨ ਸੋਂਠ ਜਦਵਾਰ ਖ਼ਤਾਈ ਧਮਾਹਾ ਪਨਾ ਰੇਸ
ਰਖ਼ੇਰ ਕੀਲ ਕੜੀ ਮਜੀਠ ਭੁਟਾ ਖਤਾਈ ਸਬਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕਰ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਤੋਲਾ ਉਸਮੇਂ ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਦਰਮਿ
ਆਨ ਜੋਸ਼ ਮੇਂ ਦਸ ਪਤੇ ਨੀਮ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧਾ ਪਾਓ ਪਾਨੀ ਬਾ-
ਕੀ ਰਹੇ ਛਾਨ ਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕੀਏ ਹੁਏ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਦੇਵੇਂ ਅ-
ਗਰ ਮਰੀਜ ਲੜਕਾ ਹੋ ਛੈ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਕਦਰੇ ਕਮ ਦਵਾ ਲੇਕਰ ਪਾਂ
ਚ ਅਦਦ ਪਤੀ ਨੀਮ ਕੀ ਲੇਕਰ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਤ
ਪ ਸਰਦੀ ਔਰ ਸਨਪਾਤ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਦਰਦ ਸ਼ਿਕਮ ਔਰ
ਇਮਤਲਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਪਾਰਾ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਸੇ ਨਿਕਾਲਾ ਹੂਆ
ਗੰਧਕ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਇਸਲਾ ਕੀਆ ਹੂਆ ਰੋਗਨ ਬਰਗ ਮੇਂ ਖਿਛ ਨਾ
ਕ ਬਦਸਤੂਰ ਸਾਬਕ ਕਰੇ ਕਿ ਜੋ ਹਮ ਫਾਇਦੇ ਮੇਂ ਲਿਖ ਚੁਕੇ ਹੈਂ ਇ-

ਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬੜੀ
ਇਲਾਇਚੀ ਕੇ ਦਾਨੇ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਪੀਸਕਰ
ਦੇਵੇ ਖਸਖਾਸ ੬ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਜੋਸ਼ ਕ-
ਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਜੁਮਲਾ ਤਪ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸਰੰਸੋ
ਹਲਦੀ ਪੀਪਲ ਲਹਸਨ ਮਿਰਚ ਤਜ ਦਾਰ ਹਲਦ ਬਾਯਬਿੜੰਗ ਹ-
ਰੜ ਆਂਮਲਾ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦੂਧ ਬਕਰੀ
ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇ ਕਿ ਏਕ ਸੇ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ
ਤਪ ਆਨੇ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਤਪ ਸਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮਾਸ਼ ਔਰ ਚਾਵਲ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਪੀਪਲ
ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਪਿਆਵੇਂ ਊਪਰ ਸੇ ਲਿਹਾਫ ਓੜ੍ਹ ਲੇਂ
ਵੇਂ ਪਸੀਨਾ ਨਿਕਲੇਗਾ ਔਰ ਮੁਰਾਦ ਮਾਸ਼ ਸੇ ਇਸ ਜਗਹ ਮੂੰਗ ਹੈ।
ਵਹੁ ਤਪ ਕਿ ਸਾਬਮਦਰ ਪੀਟ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਬਲਗਮ ਭੀ
ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਮਲਤਾਸ ਪੀਪਲ ਮੂਲ ਸੋਂਠ ਕੁਟਕੀ
...ਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਿਲਾਵੇ
। ਦੀਗਰ ।ਜੁਮਲਾ ਤਪੋਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਨਾਗ਼ਾ ਦੇਕਰ
ਆਤੀ ਹੈ ਸਿੰਧੀ ਜਵਾਖਾਰ ਪੀਪਲ ਦਰਾਜ ਪੀਪਲ ਮੂਲ ਹਰਏ-
ਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਪਕਾਵੇ
ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਅਰਕ ਅਦਰਕ ਕਾ ਔਰ ਪਾਨੀ ਦਹੀ ਕਾ ਬਰਾਬਰ
ਵਜ਼ਨ ਘੀ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਖੂਬ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਘੀ ਰਹ ਜਾਵੇ ਬਾਕੀ ਜ-
ਲ ਜਾਵੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਥੋੜਾ ਉਸ ਘੀ ਸੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਔਰ ਲਰਜ਼ਾ ਨਏ ਔਰ ਪੁਰਾਨੇ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਚੰਦ ਅਦਦ ਜੂਏਂ ਲੇਕਰ ਆਧੀ ਦੂਰ ਤਕ ਸੁਰਾਖ ਕਰੇ ਯਾਨੇ ਖਾਲੀ
ਕਰੇਂ ਸੰਖੀਆ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕਰ ਸੁਰਾਖ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਮੂੰਹ ਉਸ ਕਾ ਚੂ-
ਨਾ ਔਰ ਕਥ ਸੇ ਮੁਹਕਮ ਬੰਦ ਕਰੇ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਗਜ
ਪਟ ਕੀ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਸਰਦ ਹੋਨੇ ਕੇ ਸਬ ਕਰੇਂ ਜੂਓਂ ਕੋ ਤੋੜੇਂ ਸੰਖੀ

ਆ ਜਿਸਕਦਰ ਕਿ ਰਹਗਿਆ ਹੋ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲਕਰ ਏਕ ਚਾਵਲ
ਬਰਾਬਰ ਅਰਕ ਪਾਨ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇ ਊ
ਪਰ ਉਸਕੇ ਸ਼ੀਰ ਬ੍ਰਿੰਜ ਤਨਾਵਲ ਕਰੇ ਔਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨ ਖਾਵੇਂ
ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ
ਔਰ ਤਪ ਸਰਦ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸਮੁੰਦਰ ਫਲ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਤੁ
ਲਸੀ ਕੀ ਪਤੀ ਤੀਨੋ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਮਾ
ਸਾ ਮੁਆਫਿਕ ਸਨ ਮਰੀਜ਼ ਔਰ ਮਿਜ਼ਾਜ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਏਕ ਘੜੀ ਪੇਸ਼
ਤਰ ਆਨੇ ਤਪ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼
ਕਾ ਪਰਹੇਜ਼ ਨਹੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਜਾੜੇ ਕੇ ਤਪ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਪੁਲਹੁਲ ਕੀ ਪਤੀ ਸੀਪੇ ਹਾਥ ਕੀ ਕੋਹਨੀ ਕੀ ਪੁਸ਼ਤ ਪਰ ਰਖ
ਕਰ ਏਕ ਠੀਕਰੀ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਜਮਾਕਰ ਕਪੜੇ ਸੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ
ਸਲਦ ਦਫਾ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਹੈ ਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਦਫਾ ਕ
ਰੇ ਸੀਪ ਮੈਨ ਫਲ ਦੋਨੋਂ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਥੋੜੀ ਤੁਲਸੀ ਕੀ ਪਤੀ
ਮਿਲਾਕਰ ਪੀਸੇਂ ਏਕ ਘੜੀ ਤਕ ਫਿਰ ਦੋ ਸਕੋਰੋਂ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਗਿ
ਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੋਂ ਮੇਂ ਚਾਰ ਪਹਰ ਤਕ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ
ਬਾਹਰ ਲਾਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਦੋ ਰਤੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਥੋੜੇ ਅਰਸੇ ਕੇ ਬਾਦ
ਥੋਲੀ ਗਿਹੋਂ ਕੀ ਦੂਧ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖਟਾਈ
ਔਰ ਬਾਦੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਖੀਆ
ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਇਸੀ ਕਦਰ ਡਾਲੇਂ ਕਿ
ਦੋ ਤੀਨ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਸੰਖੀਆ ਕੇ ਹੋ ਏਕ ਰਾਤ ਦਿਨ ਭਿਗੋ ਸੁਬ
ਹ ਕੋ ਦੂਧ ਫੈਂਕ ਦੇਵੇਂ ਦੂਧ ਤਾਜ਼ਾ ਔਰ ਡਾਲੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼
ਤਕ ਕਰੇਂ ਬਾਈਸਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਬੜੀ ਈਂਟ ਪਕੀ ਮੋਟੀ ਲਾਕਰ ਏਕ
ਤਰਫ ਉਸਕੇ ਖੋਦਕੇ ਮਿਸਲ ਪਿਆਲੇ ਕੇ ਬਨਾਵੇ ਔਰ ਮੋਟਾਈ ਈਂ
ਟ ਕੀ ਨੀਚੇ ਕਦਰ ਏਕ ਉਂਗਲ ਤਕ ਰਹੇ ਸੰਖੀਆ ਕੇ ਟੁਕੜੇ
ਰਨੇ ਬਰਾਬਰ ਕਰਕੇ ਉਸ ਖਾਲੀ ਕੀ ਹੁਈ ਈਂਟ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਏਕ ਕਟੋ

ਰਾਤਾਂਬੇ ਕਾ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਕਿ ਸਬ ਕੇ ਛਿਪ ਜਾਵੇ ਕਿਨਾਰੇ ਕਟੋਰੇ
ਕੇ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਈਂਟ ਕੇ ਚੂਲ੍ਹੇ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾ ਕਰ ਨੀਚੇ
ਉਸਕੇ ਲਕੜੀ ਕੀ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਗੋਸ਼ਤ ਪਕਾਨੇ ਮੇਂ ਆਂਚ ਦੇਤੇ ਹੈਂ
ਬਰਾਬਰ ਆਠ ਪਹਰ ਤਕ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਸੀਖੀਆਂ ਨਿਕਾਲ
ਕਰ ਬਕਦਰ ਏਕ ਚਾਵਲ ਸਾਥ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਕਰ ਕੇ ਸਾਹਿਬ ਤਪ ਕੋ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਗਰਮੀ ਕਰੇ ਦਹੀ ਮਿਠਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਾਣੀ ਦੇ-
ਹੀ ਕਾ ਭੀ ਆਧ ਪਾਉ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਦਵੀਆ ਕਿ ਤਪੇ ਪੁਰਾਨੀ ਔਰ
ਤਪ ਬਲਗਮੀ ਔਰ ਸੂਉਲ ਕੁਨੀਆ ਕਿ ਸੁਰੂ ਇਸਤਿਸਕਾ ਕੇ
ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਇਸਤਿਸਕਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਰੇਵੰਦ ਚੀਨੀ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ
ਹਬਬਲਸਾਨ ਤੂਦ ਕਮਾਰੀ ਪੋਸਤ ਬੇਖ਼ੂ ਪਿਸਤਾ ਲੌਂਗ ਗੁਲਾਬ ਕੇ
ਫੂਲ ਧਨੀਆਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸ-
ਕਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਤਪ ਚੌਥਈਆ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਚੂਨਾ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਾ ਕਮ ਔਰ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਲੇਮੂ ਉਸਮੇਂ ਨਚੋੜਵੇਂ ਜੋ ਕਿ
ਪਾਨੀ ਸਾਫ ਚੂਨਾ ਕਾ ਊਪਰ ਹੋਵੇ ਉਸ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤਲਛਟ
ਕੋ ਫੈਂਕ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਕਿ ਜਿਸ ਵਕਤ ਅਸਰ ਬੁਖ਼ਾਰ ਕਾ ਜ਼ੁ-
ਹੂਰ ਮੇਂ ਆਵੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਏਕ ਬਾਰ ਪਿਲਾਨੇ ਦਵਾ ਮੇਂ ਫਾਇਦ
ਨ ਹੋਤੋ ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਔਰ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਤਪ
ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਪੋਸਤ ਮੁਆਫਿਕ ਤਬੀਅਤ ਮਰੀਜ਼ ਕੇ ਬਾ-
ਰਹ ਦਾਨੇ ਫਿਲਫਿਲ ਗਿਰਦ ਕੂਟਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਦਸ ਪਿਆਲਾ
ਕਹੁਵਾ ਖੋਰੀ ਡਾਲ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਤੀਨ ਪਿਆਲੇ ਬਾਕੀ ਰਹੇ
ਸਾਫ ਕਰ ਕੇ ਕਿਬਲ ਬੁਖ਼ਾਰ ਕੇ ਏਕ ਬਾਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਬਾਰ ਮੇਂ
ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਇਗਾ ਇਨਸ਼ਾ ਅੱਲਾ ਤਾਲਾ। ਦੀਗਰ ।ਧਤੂਰਾ ਸਿ-
ਆਹ ਕੀ ਪਤੀ ਢਾਈ ਅਦਦ ਪਾਨ ਕਨੇਰੀ ਢਾਈ ਅਦਦ ਫਿਲਫਿਲ ਗਿਰ-
ਦ ਢਾਈ ਅਦਦ ਬਰੀਕ ਕੂਟ ਕੇ ਮਿਰਚ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ

ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ
ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਔਰ ਪਰਹੇਜ਼ ਇਸ ਮੇਂ ਕੁਛ ਨਹੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ
। ਕਿ ਤਪ ਔਰ ਲਰਜ਼ੇ ਕੋ ਨਫ਼ਾ ਕਰੇ ਕਟਕੀ ਸੋਲਹ ਮਾਸ਼ੇ ਲੌਂਗ ਛੇ
ਅਦਦ ਅਜਵਾਇਣ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ
ਹੋ ਦੋ ਠੀਕਰੀ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇਂ ਏਕ ਹਿਸ
ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹਾ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਖਿਚੜੀ ਬੇ ਨਿਮਕ ਔਰ ਬੇ ਰੋਗਨ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇ ਮੁਜਰਬ
ਹੈ। ਦੀਗਰ । ਵਹ ਤਪ ਕਿ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਦਰਮਿਆਨ ਦੇ ਕਰ ਆਤੀ
ਹੈ ਜ਼ਬਾਨ ਤਾਜ਼ੀ ਮੇਂ ਉਸ ਕੋ ਗਬ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਮਘਪੀਪਲ
ਔਰ ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜੂਆ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਪਤੀ ਬਬੂਲ ਹ
ਰ ਏਕ ਛੇ ਮਾਸਾ ਦਵਾਉਂ ਕੋ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬਕਦਰ ਫਾਲਸ
ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਦੋ ਪਹਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਦੇਵੇਂ
ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਮਘਪੀਪਲ ਦਾਰਫਿਲਫਿਲ
ਕੋ ਕਹਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ । ਵਾਸਤੇ ਤਜ਼ਾਰੀ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਤਿਤਲੀ
ਕੀ ਪਤੀ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾਨ ਮੇਂ ਲਪੇਟ ਕਰ ਸੁਬਹ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ
ਰੋਜ਼ ਤਕ। ਦੀਗਰ । ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਮੁਰਕਬ ਸਫ਼ਰਾਵ ਬਲਗ
ਮ ਕੇ ਕਾਸਨੀ ਧਨਿਆ ਅਜਮੂਦ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਪੀਪਲ ਛੇ ਮਾ
ਸਾ ਜੁਮਲਾ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾ-
ਨੀ ਸਾਫ ਉਸ ਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਸਰਦ ਕੇ ਮੁਕਰ
ਰ ਹੈ ਹੜਤਾਲ ਤਬਕੀ ਚੂਨਾ ਕਥ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਸਾਥ ਪਾਨ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਬਕਦਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਦੇਵੇਂ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਮੇਂ ਤਪ
ਮੁਜ਼ਮਿਨ ਜਾਤੀ ਰਹੇ ਲੇਕਨ ਯਹ ਦਵਾ ਨਾਜ਼ਕ ਮਜ਼ਾਜ਼ੋ ਕੋ ਨਹੀ ਚਾਹੀਏ
ਕਿ ਜ਼ਹਰ ਹੈ ਵ ਚੂਨਾ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਦੂਨ ਕਥ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਵਾਰ
ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਬਕਦਰ ਆਧੇ ਮਾਸ਼ੇ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾ ਕਰ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਸਰਦੀ ਕੇ ਤਪ ਕੋ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਦੇਤੇ ਹੈ ਇਲਾ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਹੋ ਔਰ

ਤਪ ਗਰਮੀ ਮੇਂ ਜਾਬ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਰੋਜ਼ ਆਤੀ ਹੈ ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਕਦਰ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਮੁਰਕਬ ਸਫਰਾ ਵ ਬਲਗਮ ਕੇ ਜ਼ਨਾਇਮ ਕੀ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਅਜਵਾਇਨ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਪੀਪਲ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਆਠ ਪਹਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ਾ।

ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਕੇ ਕਿ ਸਰਦੀ ਜੇ ਹੋਨ ਫਕਰੇ ਔਰ ਭੂਖ ਲਾਵੇ ਹਜ਼ਾਲਤ ਬਕੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਮਦਾਰ ਕਾ ਦੂਧ ਸੇਰ ਭਰ ਸ਼ੀਰਾ ਹੁਲਹੁਲ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਬਰਤਨ ਮਿਟੀ ਕਾ ਐਸਾ ਕਿ ਊਪਰ ਸੇ ਪਾਨੀ ਨ ਜਾਸ ਕੇ ਨੀਚੇ ਉਸ ਕੇ ਕਪਰੌਟੀ ਕਰ ਕੇ ਹਜ਼ਾਲ ਰਖੇਂ ਔਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਦਾਬ ਪਾਉ ਮੇ ਦੂਧ ਉਸ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜਾਨੇ ਦੇਗ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਮੂੰਹ ਦੇਗ ਕਾ ਕਪਰੌਟੀ ਸੇ ਖੂਬ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਏਕ ਗੜ੍ਹਾ ਕਿ ਬਕਦਰ ਸੀਨਾ ਕਿ ਉਸ ਮੇਂ ਕੰਡੇ ਭਰੇਂ ਔਰ ਬੀਚ ਮੇਂ ਦੇਗ ਕੋ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਰਾਤ ਔਰ ਦਿਨ ਕੇ ਸਰਦ ਹੋਗਾ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਕਿ ਜੋ ਬਾਕੀ ਹੈ ਫਿਰ ਡਾਲ ਕਰ ਬਤਰੀਕ ਮਜ਼ਕੂਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਪਸ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇ ਬਕਦਰ ਏਕ ਰਤੀ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨ ਖਾਤੀਨ ਤੋਲਾ ਦੂਧ ਕੇ ਦੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਦਵਾ ਕੇ ਦੂਧ ਔਰ ਚਾਵਲ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਹਰਾਰਤ ਨ ਹੋ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਦੂਧ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਕਿਸੀ ਕੋ ਹਰਾਰਤ ਹੋ ਦੂਧ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪਿਲਾਵੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਗਾ ਮੁਜਰਬ ਹੈ।

ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦਫਾ ਕਰੇ ਪੋਸਤ ਅੰਦਰ ਦਰਖਤ ਨੀਮ ਕਾ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਆਦ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕੇ ਆਧਾ ਪਾਉ ਰਹੇ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਪਥਰ ਚਕਮਾਕ ਕੋ ਦੋ ਤੀਨ ਟੁਕੜੇ ਕਰੇਂ ਔਰ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਉਸੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇਂ ਤਾਕੇ ਵਹ ਪਾਨੀ ਜਲੇ ਜਿਸ ਵਕਤ ਦੋ ਤੀਨ ਦਾਮ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਦੇਵੇਂ।

ਦੀਗਰ ।।ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਹਿੰਗ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਨਿਮਕ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ

ਸੋਂ

੧੬੩ ਦੋਨੋ ਕੋ ਏਕ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਛੈ ਤੋਲਾ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ
।੫੪ ਪਿਲਾਵੇਂ ਦੋ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਤਪ ਸ਼ਦੀਦ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ॥ ਦੀਗਰ
॥ਤਪ ਚੌਥਈਆ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਪਲਾਸ ਪਾਪੜਾ ਸੁਰਖ
ਛਿਲਕਾ ਊਪਰ ਕਾ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਮਗਜ਼ ਸੁਫੈਦ ਉਸ ਜੇ ਲੇਕਰ ਦੂਨ
ਉਸਕਾ ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜੂਆ ਮਿਲਾਵੇਂ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਬਕਦਰ
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਬਾਸੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇ
ਫਿਲਫਿਲ ਗਿਰਦ ਹੁਲ ਹੁਲ ਕੀ ਪਤੀ ਦੋਨੋ ਬਰਾਬਰ ਅਦਦ ਪੀਸ
ਕੇ ਬਕਦਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਫਯੂਨ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਰਚ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸਤ ਕੀਕਰ ਕੀ ਲਕੜੀ ਕਾ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਤੀਨੋ ਕੋ
ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਚਾਰ ਘੜੀ ਪੇਸ਼ਤਰ ਆਨੇ ਤਪ ਸੇ ਸਾ-
ਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਕਿਬਲਾ ਕੂਖੜੇ ਹੋਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਬਾਦ ਦੋਪਹਰ ਕੇ
ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਨਿਹਾਰ ਮੂੰਹ ਯਹ ਦਵਾ ਨ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਕੈ ਲਾਤੀ ਹੈ ਭੰਗ ਕੀ
ਪਤੀ ਪੋਸਤ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਦੋ ਉਂਗਲੀ ਮੇਂ ਆਵੇਂ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਫੀਯੂਨ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸੰਦਲ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਦਾਰ
ਚੀਨੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਰਚ ਆਠ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਰਤੀ ਗਰਮ
ਪਾਨੀ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇਂ ਨੌਸ਼ਾਦਰ ਤੀਨ ਰਤੀ ਮਿਰਚ ਦੋ ਦਾਨਾ ਕੂਟ ਪੀ-
ਸ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਚੌਥਈਆ ਕੇ ਦੇਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸਬ ਕਿਸਮ ਤਪ
ਕੋ ਔਰ ਜ਼ੁਕਾਮ ਵ ਨਜ਼ਲਾ ਸਰਦ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬਿਛਨਾਕ ਜ਼ਿਸਕਾ
ਅੰਦਰ ਸੁਫੈਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪੀਪਲ ਚਰਾਇਤਾ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿ-
ਰਚ ਦੋ ਤੋਲਾ ਅਵਲ ਬਿਛਨਾਕ ਔਰ ਪੀਪਲ ਏਕ ਪਹਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ
ਦੂਸਰੀ ਜਗਹ ਮਿਲਾਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਹਲੇ ਆਧੀ ਗੋ
ਲੀ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਨਿਹਾਇਤ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਤਕ ਯਹ ਅਸਰਾਰ
ਹੈ ਔਰ ਬਿਛਨਾਕ ਕੋ ਹਾਜਤ ਮੁਦਬੱਰ ਕਰਨੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਔਰ ਖਾਨੇ
ਵਾਲਾ ਇਸਕਾ ਫਿਲ ਫੂਰ ਕਹਵਾ ਨੋਸ਼ ਕਰੇ ਵਰਨਾ ਖਲਲ ਦਿਮਾਗ॥

ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਮੁਆਲਜਾ ਇਸਕਾ ਕਾਗ਼ਜ਼ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਧੋਕਰ ਦੇਨਾ ਹੈ
ਅਗਰ ਤਪ ਦਿਕ ਹੈ ਕਾਜ਼ੀ ਸ਼ੋਰਵਾ ਗੋਸਤ ਕਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ੀਰਾਬਾਦ
ਮਕੋ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਕਬੀ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਤਪ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਐਦੇ
ਸ਼ਾਨ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਤਪ ਦਿਕ ਨੌ ਬਰਸ ਕੀ ਦੂਰ ।ਕ-
ਰੇ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਕੇ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ ਖਾਰ ਬਾਂਸੇ ਕਾ ਕਿ ਫੂਲ ਉਸਕਾ
ਸੁਫੈਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਯਾਨੇ ਰੋਸੇ ਕੀ ਖਾਰ ਔਰ ਕਤੀਰਾ ਔਰ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ
ਮੁਲਠੀ ਬਕ ਦਰ ਹਾਜਤ ਹਰ ਏਕ ਚੀਜ਼ ਲੇਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ।

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਆਬਲਾ ਔਰ ਔਵਾਮ ਔਰ - ਨਾਸੂਰ ਕੇ

ਦਵਾਈ ਕਿ ਵਰਮ ਕੋ ਖੋਲ ਦੇਵੇ ਔਰ ਪੀਪ ਉਸਕੇ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪਾਨ ਕੇ-
ਕੇਰੀ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਸਿਪਾਰੀ ਕਥ ਚੂਨਾ ਬਕਦਰ ਪਾਨ ਕੇ ਲੇਕਰ ਬ
ਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਬਰਾਸਿਪਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸਕੇ ਚੂਨਾ ਪਾਨ ਕਾ ਮਿਲ
ਦੇਂ ਔਰ ਤਿਹਾਈ ਹਿਸਾ ਬਾਰਹ ਸਿੰਘੇ ਕਾ ਸੁਹਾਗਾ ਲੇਵੇਂ ਅਗਰ ਜ-
ਰੂਰਤ ਹੋ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਭੀ ਸ਼ਰੀਕ ਕਰਕੇ ਟਿਕੀਆਂ ਬਾਂਧ ਕੇ ਊਪਰ
ਵਰਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਊਸਕੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ
ਵਰਮ ਔਰ ਜਿਆਦਤੀ ਗੋਸਤ ਕੀ ਕਿ ਕਿਸੀ ਜਾ ਬਦਨ ਪਰ ਹੋ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਆਮਲਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਭੁਣ ਸਿਆਹ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਭਿਗੋ ਕੇ ਪਾਨੀ
ਮੇ ਘੋਲਕਰ ਆਮਲਾ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਤਮਾਮ ਰਾਤ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੇ
ਪਾਨੀ ਛਾਨ ਪਿਲਾਵੇਂ ਦਿਗਰ ਇਤਨਾ ਸੋਂਠ ਪੀਸਕਰ ਵਰਮ ਪਰ ਲਗਾ-
ਵੇਂ ਬਿਸਖਪਰ ਰੇਂਡੀ ਕੀ ਜੜ ਕੀ ਛਾਲ ਸੋਂਠ ਵਰਮ ਕੋ ਤਹਲੀਲ ਕਰ
ਤੀ ਹੈ ਬਿਸਖਪਰਾ ਕੁਚਲਾ ਕਾਲੀ ਜ਼ੀਰੀ ਮਿਰਚ ਨੀਮ ਕੀ ਪਤੀ ਹਿਰ
ਬਸੀ ਬਰਾਬਰ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਵਰਮ ਗਰਮ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂ ਮੇਂ ਹੋ ਕਮ ਕਰੇ ਔਰ ਅਗਰ ਮ
ਵਾਦੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੋ ਉਸਕੋ ਭੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਔਰ ਸੁ
ਰਖ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਖਲੀ ਹਲਦੀ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸਕੇ ਭੀ

ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਦੁੰਬਲ ਕੋ ਪਕਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਮੂੰਹ ਕੋ ਖੋਲ ਦੇਵੇ ਖ
ਮੀਰ ਤੁਰਸ਼ ਤੀਨ ਜੁਜ਼ ਔਰ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਬੀਠ ਹਰ ਏਕ ਏ
ਕ ਜੁਜ਼ ਰੌਗਨ ਜ਼ੈਤੂਨ ਮੈਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਦੁੰਬਲ ਪਰ ਰਖੇਂ।
ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਵਰਮ ਛਾਤੀਓਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਖਾਕ ਜਦਵਾਰ ਕੀ ਮਲੇਂ ਗੁਰ
ਲ ਔਰ ਮਨਸਲ ਪੀਸ ਕੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਵਰਮ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਾ ਹੈ ਕਮ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਅਗਰ ਸੂਰਤ ਪਕਨੇ ਕੀ ਹੈ ਪਕ ਜਾਏਗਾ॥
ਦੀਗਰ ।ਦੁੰਬਲ ਕੋ ਪਕਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਚਾਕ ਕਰ ਦੇ ਮੈਨਫਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਪੀਸ ਕੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਦੁੰਬਲ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਔਰ ਸਿਰ ਪਰ
ਉਸ ਕੇ ਬੀਦ ਬੈਰੋਜ਼ਾ ਰਖੇਂ॥ ਦੀਗਰ ।ਗਿਲ ਮੁਲਤਾਨੀ ਜ਼ੀਰ
ਸੁਫੈਦ ਹਰ ਏਕ ਛੇ ਛੇ ਤੋਲਾ ਮਿਰਚ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਨਿਮਕ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਗੁੜ ਗਾਲ ਔਰ ਸਾਬੂਨ ਪੀਸ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਵਰ
ਮ ਤਹਲੀਲ ਹੋਤਾ ਹੈ ਯਾ ਪਕਤਾ ਹੈ ਖਮੀਰ ਔਰ ਨਿਮਕ ਵਾਸਤੇ ਪ-
ਕਾਨੇ ਔਰ ਚਾਕ ਕਰਨੇ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਨਿਮਕ ਪੀਸ ਕੇ ਊਪਰ ਦੁੰਬਲ
ਕੇ ਛਿੜਕੇਂ ਲਸੂੜੇ ਕੀ ਪਤੀ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਘਾਉ ਪਾਤ ਅ-
ਗਰ ਮੂੰਹ ਕੀ ਤਰਫ ਦੁੰਬਲ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਪਕਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਅਗਰ ਪੁਸ਼ਤ
ਕੀ ਤਰਫ ਪਤੀ ਦੁੰਬਲ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ।।
ਕਿ ਵਰਮ ਸਖ਼ਤ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਪਕਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਧਤੂਰਾ ਜਿਆ
ਦੀ ਪਤੀ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਮਾਦਾ ਬਹੁਤ ਹੈ ਪਕ ਜਾਵੇਗਾ
ਵਰਨੇ ਅਗਰ ਪਤਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੂਟ ਕੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇ ਜਲਦ ਅਮਲ
ਕਰਤਾ ਹੈ ਚੌਕਿ ਕੂੜੇ ਪਰ ਮਲਤੇ ਹੈਂ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਗਰਮ ਕਰ
ਕੇ ਵਰਮ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ।ਮਹੰਦੀ ਕਿ ਅਕਸਰ
ਹਿੰਦ ਬਨਾਤੇ ਹੈਂ ਪਕਾਨੇ ਵਰਮ ਮੇਂ ਅਸਰ ਤਮਾਮ ਰਖਤੀ ਹੈ ਤਰੀਕ
ਇਸ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਚਾਵਲ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਥ ਆਬੇ [illegible] ਔਰ ਦਹੀ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ
ਅਗਰ ਕਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਾਹੇਂ ਆਟਾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਔਰ ਅਲਸੀ ਕੇ ਬੀਜ ਏ
ਲੁਆ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ [illegible] ਵਗੈਰਾ ਕੇ ਮਿਲਾ

ਕਰ ਪਕਾਵੇਂ ਮਸਲਨ ਅਗਰ ਦੋ ਤੋਲਾ ਆਟਾ ਜਵਾਰ ਕਾ ਹੋ ਤੌ ਭੂਤ ਤੋਲਾ
ਆਟਾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਤੌ ਭੂਤ ਤੋਲਾ ਸਨ ਕੇ ਬੀਜ ਔਰ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਏਲੂਆ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕੀ ਮਹੰਰੀ ਜਲਦ ਬਹੁਤ ਪਕਾਤੀ ਹੈ ਵਰਮ
ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਜਰਾਹੋਂ ਕੀ ਹੈ ਕਮੀ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਇਸ ਮੇਂ ਦਵਾ ਕੀ ਊਪਰ
ਰਾਏ ਤਬੀਬ ਕੇ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਵਰਮ ਕੋ ਬਹੁਤ ਜ
ਲਦ ਖੋਲ ਦੇ ਚੂਨਾ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨ ਲਗਾ ਹੋ ਔਰ ਸਾਬੂਨ ਕਪਨੀ
ਦੋਨੋਂ ਬਾਹਮ ਪੀਸਕੇ ਏਕ ਪਹਰ ਮੇਂ ਤੀਨ ਚਾਰ ਬਾਰ ਰਖੇਂ ਇਫ਼ੂ ਜੌਂ ਸ
ਬ ਪਾਨੀ ਧਨੀਆ ਕੇ ਤਰ ਬਰੇਂ ਔਰ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਰਮ
ਕੇ ਜ਼ਮਾਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਮੇਂ ਔਰ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਮੇਂ ਔਰ ਇਨਤਹਾ ਮੇਂ ਬਾਦ ਫੂਟਨੇ
ਕੇ ਨਫ਼ਾ ਦੇਵੇ ਅਸਰੋਧ ਨਰੋਤੀ ਪੀਸਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਏਕ ਦਿ-
ਨ ਮੇਂ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਔਰ ਅਗਰ ਵਹ ਵਰਮ ਬਹੁਤ ਦਿਨ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਰਹੇ ਅਸਰੀਧ ਪਿਸਾ ਹੂਆ ਨਫ਼ਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਖਤਾ ਹੈ
ਸਾਨੇ ਬਤਰੀਕ ਮਰਹਮ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਰਖੇ ਔਰ ਕਾਮ ਮੇਂ
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜੋ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਵੇ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵ-
ਰਮ ਕੋ ਤਹਲੀਲ ਕਰੇ ਗੁਗਲ ਤੈਂ ਸਾ ਏਲੂਆ ਅੰਬਾ ਹ. ਹਲਦੀ
ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂ ਮੇਂ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼
ਸੇ ਪਲਾ ਦੇ ਜਿਸ ਵਕਤ ਮਾਨਿੰਦ ਸਰੇਸ਼ ਕੇ ਹੋ ਉਤਾਰ ਕਰ ਰਖੇਂ ਔਰ
ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਰਮ ਕੋ ਤਹਲੀਲ ਕਰੇ ਔਰ ਦਰਦ
ਕੋ ਸਾਕਨ ਕਰੇ ਅਜਵਾਇਣ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਡਾਲੇਂ ਔਰ
ਨੀਮ ਗਰਮ ਊਪਰ ਵਰਮ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਨਾ ਪੀ
ਹੁਦਾਰ ਕੋ ਏਕ ਤਰਫ਼ ਤਰਾਜ਼ੇ ਥੋੜਾ ਜਰਦ ਚੋਬਾ ਮਿਰਚ ਨਿਮਕ ਪੀ-
ਸਕਰ ਊਪਰ ਪੀਠ ਕੇ ਛਿੜਕ ਕਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਵਰਮ ਪਰ ਬਾਂਧੇ
ਜਲਦ ਪਕਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਔਰ ਫੋੜ ਦੇਤਾ ਹੈ ਔਰ ਕੁਛ ਗਰਮੀ ਕਰੇਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਨੀਮ ਕੀ ਕੁਛ ਵਰਮ ਪਰ ਬਾਂਧਨਾ ਤਹਲੀਲ
ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਰਮ ਬਗਲ ਔਰ ਕਾਨ ਕੇ ਜਲਦ ਪ-

੧੬੮ ਕਵੇ ਔਰ ਖੋਲ ਦੇਂ ਮਿਸੀ ਬੂਟੀ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਪਤੀ ਉਸ ਕੀ ਲੇ ਕਰ
੫੫ ਬਰਾਬਰ ਉਸ ਕੇ ਪਤੀ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਲੇ ਕਰ ਕੂਟੇਂ ਥੋੜਾ ਨਿਮਕ ਡਾਲ ਕੇ
ਨੀਮ ਗਰਮ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਵਰਮ ਬਦ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਲੜਕੇ ਕਾ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਸਾਬੂਨ ਔਰ ਥੋੜਾ
ਨਿਮਕ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਤਾਕਿ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ
ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਤਾਜ਼ਾ ਬਾਂਧੇ ਬਗੈਰ ਦਰਦ ਔਰ ਤਕਲੀਫ ਕੇ ਫੂਟ ਕਰ
ਰੀਮ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗਾ ਬਾਦ ਮਰਹਮ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਵਾਸਤੇ ਵਰਮ ਹਰ ਜਗਾ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮੇਥੀ ਹਾਲੋਂ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ
ਰ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਚਾਹੇਂ ਪਕਾ ਕਰ ਗ-
ਰਮ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਜ਼ਰਦ ਚੋਬਾ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
॥ਵਾਸਤੇ ਵਰਮ ਐਜ਼ਾ ਔਰ ਯਰਕਾਨ ਯਾ ਗਾਲਬਾ ਖੂਨ ਕਿ ਬਸਬਬ
ਵਰਮ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਵਹ ਵਰਮ ਜੋ ਬਾਦ ਤਪ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਮੁਜੱਰਬ ਹੈ
ਜੜ ਅਰਿੰਡ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਲਿਸਾਨ ਉਲ ਇਸਾਫੀਰ ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ ਜ-
ਵਾਖਾਰ ਲਕੜੀ ਅਨਾਰ ਕੀ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਔਰ ਤਿਹਾ
ਈ ਸਬ ਦਵਾਓ ਕੀ ਮੈਲ ਲੋਹੇ ਕਾ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸਾਥ ਸਹਦ ਕਿਆਮ ਕੀ
ਏ ਹੂਏ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਦੋ ਹਫਤਾ ਤਕ ਏਕ ਵਕਤ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਿਰਕੇ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਿਲਾ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਵਰਮ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਕੇ ਯਾ ਜੋ ਉਜ਼ੂ ਵਰਮ
ਕੀਏ ਹੋ ਕਿਸੀ ਮਾਦਾ ਸੇ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ਅਮਰ ਬੇਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔ
ਰ ਚੂਪਾ ਰਹ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਉਸ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ ਦੇਂ ਔਰ ਚੰਦ ਰੋ
ਜ਼ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਰੇਂ ਵਰਮ ਦਫਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਬਦ ਕੇ
ਮੁਜੱਰਬ ਹੈ ਆਟਾ ਚਨੇ ਕਾ ਸਾਥ ਮਿਟੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਟਿਕੀਆ ਬਨਾ
ਕਰ ਊਪਰ ਬਦ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਬਰਗ ਨੀਬ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਫਕਤ ਬਰਗ
ਨੀਮ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਫਸੌਲੀ ਯਾਨੇ ਜਿਲਹ ਊਪਰ
ਉਸ ਕੇ ਪਛਨਾ ਮਾਰੇਂ ਤਾਕਿ ਖੂਨ ਨਿਕਲੇ ਬਾਦ ਨੀਕਰੀ ਮਲੇਂ ਦਫਾ ਹੋ

ਦੀਗਰ ।ਮਰਹਮਦਾਖਲਯੂਨ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਸੁਰੂਵਰ ੧੬੭
ਮਣੌਰਨ ਤਹਲੀਲ ਕਰਦੇ। ਦੀਗਰ ।ਘੁੰਘਚੀਸੁਫੈਦ ਵਨਿ ੧੫੮
ਮਕ ਸੰਗ ਪਾਨੀ ਲੇ ਮੂੰਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਰਸੌਲੀ ਯਾਨੇ ਸਿਲਹ ਕੋ ਉਸ
ਤਰਸੇ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਕੇ ਯਹ ਦਵਾ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਤਹਲੀ
ਲ ਹੋਜਾਇਗਾ ਔਰ ਤਮਾਮ ਵਰਮ ਬਲਗਮੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਔਰ ਖੂਨੀ
ਕੋ ਇਸਤ੍ਰਹਾਂ ਕਰੇਂ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਕਕਰੌਂਦੇ
ਕੀ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਰੌਗਨ ਮਲੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਸਿਲਹ ਪਰ ਬਾਂਧੇ
ਔਰ ਏਕ ਦਿਨ ਮੇਂ ਦੋ ਬਾਰ ਇਸਤਰਹ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਵਰਮ ਬੜਾ
ਨ ਹੋਗਾ ਉਮੇਦ ਹੈ ਕਿ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਬਗੈਰ ਪਕੇ ਔਰ ਫੂਟੇ ਤਹਲੀ
ਲ ਹੋਜਾਵੇ। ਫਸਲ ਦਵਾਉਲਸਵਦ ਮੇਂ ਸਾਬੂਨ ਔਰ ਮੋਮ ਔਰ ਤੇ
ਲ ਤਿਲਕਾ ਲੇਕਰ ਮਰਹਮ ਬਨਾਵੇ ਊਪਰ ਲਸਵਦ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਤਾਕਿ
ਬੈਠ ਜਾਵੇ ਯਾ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪਹਲੇ ਘੀ
ਊਪਰ ਤਮਾਮ ਵਰਮ ਲਸਵਦ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਪਤਾ ਮਦਾਰ
ਕਾ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਮਲਕਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਸੇਂਕ ਦੇਵੇਂ ਯਾ ਬਾਂਧ ਦੇਂ
ਬਾਦ ਸ਼ਹਦਈ ਕਿ ਏਕ ਦਵਾ ਹੈ ਬਾਰੀਕ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਥ ਬੌਲ ਯਾਨੇ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਦਮੀ ਕੇ ਕੁਰਸ ਬਨਾਕਰ ਊਪਰ ਮੂੰਹ ਲਸਵਦ ਕੇ ਰਖੇਂ
ਜੜ੍ਹ ਸੇ ਨਿਕਲ ਆਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਆਟਾ ਮਾਸ਼ ਕਾ ਸਾਡੇ
ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਹੀਰਾ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਾਨੀ ਡਾਲ ਕੇ
ਖਮੀਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਲਸਵਦ ਕੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਲੇ
ਕਨ ਇਸ ਜਗਾਹ ਕਬਲ ਇਸਤਿਮਾਲ ਇਸ ਦਵਾ ਕੇ ਘੀ ਲਗਾ
ਨਾ ਔਰ ਸੇਂਕ ਕਰੇਨਾ ਸਾਥ ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੇ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਪੀਸ ਕੇ ਊਪਰ ਲਸਵਦ
ਕੇ ਮਲੇਂ ਦਫਾ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਸਾਬੂਨ ਆਠ ਮਾਸ਼ਾ ਅਰ
ਕਿ ਪਿਆਜ਼ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਕਿਸੀ ਜ਼ਰਫ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪਿ
ਘਾਵੇਂ ਤੋ ਸਖਤ ਹੋਵੇ ਟਿਕੀਆ ਬਾਂਧ ਕਰ ਊਪਰ ਲਸਵਦ ਕੇ ਮਲੇਂ ਦ

ਛਾਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਬੈਂਗਨ ਥੋੜਾ ਕਾਟਕੇ ਖਾਲੀ ਕਰਕੇ ਨਾਬ
ਸੰਗਵਜ਼ਮਾਲ ਗੋਦਾ ਹਰਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਅੰਦ-
ਰ ਉਸਕੇ ਭਰੇਂ ਟੁਕੜਾ ਉਸਕਾ ਉਸੀ ਪਰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਗਿਲ ਹਿਕ-
ਮਤ ਕਰੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਭੂਭਲ ਗਰਮ ਮੇਂ ਪਕਾਵੇਂ ਬਾਹਰ ਛਾਕ-
ਰ ਮਗਜ਼ ਬੈਂਗਨ ਸੇ ਨਿਕਾਲਕਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ
ਤਾਜ਼ਾ ਫਿਰ ਲਗਾਦੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਸਬ ਲਸ਼ਦ ਬਾਹਰ ਆਵੇਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਬਲਵੰਜੀ ਕੂਟਕੇ ਛਾਛ ਮੈਂ ਪਕਾਕਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਧਾਗਾ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਵੇਗਾ ਅਗਰ ਟੂਟਾ ਹੋ ਵਹੁ
ਭੀ ਬਾਹਰ ਆਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਸ਼ੁਰੂ ਮੇਂ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਹੀ
ਗ ਰੇਵੜ ਤੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਿਸਖਪਰਾ ਸੁਫੈਦ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸਕ-
ਰ ਊਪਰ ਵਰਮ ਉਸਕੇ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਨਫ਼ਾ ਹੈ ਏ ਥਾਰਾ ਨਿਕਲਨੇ ਕੋ ਮ-
ਨਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।

ਬਾਬ ਜ਼ਖਮ ਔਰ ਕੁਰਹਾ ਮੇਂ-

ਅਕੂਤਾ ਵਜ਼ਸਜਨ ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਜੁ ਜਾਮ ਔਰ ਜ਼ਖਮ ਬਵਾਸੀਰ
ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਆਮਲਾ ਕੀ ਖਾਕ ਲੋਦਾ ਫਟਕੜੀ ਜਲਾਈ ਹੂਈ
ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕਦਰੇ ਤੂਤੀਆ ਭੂਨਕੇ ਰਘੀ ਮੇਂ ਸਾਬ ਉਸਕੇ ਮਿ
ਲਾਵੇਂ ਪਹਲੇ ਊਪਰ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਥੋੜਾ ਗਾਏ ਕਾ ਘੀ ਮਲੇਂ ਔਰ ਊਪਰ
ਉਸਕੇ ਯਹ ਦਵਾ ਛਿੜਕੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਜਲਦ ਭਰ
ਲਾਵੇ ਸੁਹਾਗਾ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਇਲਾਇਚੀ ਅਸਥੰਟਤੀ ਲੇਕੇ ਬਰਾਬ
ਰ ਪੀਸਕੇ ਪਾਨ ਪਰ ਛਿੜਕ ਕਰ ਦੋ ਤੀਨ ਪਾਨ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਬਾਂ
ਧੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜੌ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਰਖੇਂ ਨਰਮ ਕਰੇ ਯਹਾਂ
ਤਕ ਕਿ ਨੈ ਤੇਰ ਕੀ ਬੋਤਕਲਫ ਨਿਕਲ ਆਵੇ ਵੁਹ ਏਕ ਜਾਨਬ
ਸੇ ਚਾਕ ਕਰਕੇ ਵੁਹ ਕੋ ਏਕ ਜਾਨਬ ਸੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਫਾਇਦਾ ਵਹ ਪ
ਨੀ ਕਿ ਜਿਸਸੇ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਧੋਨਾ ਚਾਹੀਏ ਛਾਲ ਨੀਬ ਕੀ ਯਾ ਸਰਸ
ਕੀ ਯਾ ਬਬੂਲ ਕੀ ਯਾ ਜੜ ਛਾਲੀਏ ਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਜ਼ਖਮੋਂ

ਕੇ ਧੋਨਾ ਚਾਹੀਏ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਜੋ ਜਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇ ਭਰ ਲਾਵੇ
ਸੂਰਕਾ ਗੋਸਤ ਮੇ ਖਾਲ ਉਸਕੇ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਕਰ ਖਾਕ ਉਸਕੀ
ਜਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਖਮ ਪੁਰਾਨੇ ਕੋ ਭਰਲਾ-
ਵੇ ਹਡੀ ਸਿਰ ਆਦਮੀ ਕੀ ਦਸ ਤੋਲਾ ਕਥ ਦਸ ਤੋਲਾ ਤੂਤੀਆ ਏਕ
ਤੋਲਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਜਖਮ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ ਮੇਂ
ਬਰਾਬਰ ਹੋਜਾਇਗਾ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਗੋਸਤ ਕੋ ਦੋ ਰੋਜ ਮੇਂ
ਭਰ ਲਾਵੇ- ।ਲਹਿਸਨ ਅਕ ਪੋਥੀਆਂ ਨੀਮ ਕੀ ਪਤੀ ਹਰ ਏਕ ਦੋ
ਤੋਲਾ ਛੈ ਤੋਲਾ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਲਸਨ ਕੋ ਕੁਟ ਕੇ ਔ-
ਰ ਪਤੀ ਕੀ ਟਿਕੀਆਂ ਬਨਾ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸਬ ਦਵਾ ਜਲ ਜਾਵੇ
ਤੋ ਗਾੜ ਛਾਨ ਲੇਵੇਂ ਤਿਲ ਝਟ ਉਸਕਾ ਵਾਸਤੇ ਰੀਜ਼ ਸਿਰ ਕੇ ਜਮਾ-
ਦਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਨਾਸੂਰ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਘੋੜੇ ਕਾ ਸੁਮ
ਜਲਾਕਰ ਪਹਿਲੇ ਅਲਸੀ ਕਾ ਤੇਲ ਨਾਸੂਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਫਿਰ ਸੁਮ
ਜਲੇ ਹੂਏ ਕੋ ਛਿੜਕੇਂ ਔਰ ਖਾ ਕਿ ਸਤਰ ਉਸਕੀ ਸਾਥ ਦਹੀ
ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਨਾਸੂਰ ਮੇਂ ਰਖਨਾ ਭੀ ਨਫਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਚੰਦਰ ਸੈਨ
ਜਰਾਹ ਕਿ ਬੜਾ ਨਾਮੀ ਥਾ ਉਸਕਾ ਕਹਾ ਹੂਆ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।
ਦਵਾਈ ਕਿ ਮੂੰਹ ਜਖਮ ਤੀਰ ਔਰ ਗੋਲੀ ਔਰ ਨੇਜਾ ਕੇ ਖੋਲ ਦੇ ਔ-
ਰ ਮੁਆਦ ਅੰਦਰ ਜਮਾ ਹੋਨੇ ਨ ਦੇ ਹਲਦੀ ਦੋ ਹਿੱਸਾ ਸਜੀ ਏਕ ਹਿੱਸ
ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਛਾਨ ਕਰ ਰੂਈ ਪੁਰਾਨੀ ਕਿ ਉਸ ਕੀ ਗੋਲ
ਟਿਕੀਆ ਬਨਾਕਰ ਦਵਾਈ ਪੀਸੀ ਹੂਈ ਰੂਈ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਕਪੜੇ ਮੇਂ
ਲਪੇਟ ਕੇ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਹਿਲੇ ਪਿਆਜ ਦਾਗ ਕਰ ਚੁਕੇ
ਹੈਂ ਧਾਗ ਟਿਕੀਆ ਉਸ ਘੀ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਘੀ ਕੋ ਕਦਰੇ ਗਰਮ ਕਰੇ ਔਰ
ਜਖਮ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਕਪੜਾ ਬਿਛਾਕਰ ਉਸ ਰੂਈ ਕੀ ਟਿਕੀਆ ਸੇਕੇ
ਕੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਉਸ ਟਿਕੀਆ ਕੋ ਜਖਮ ਪਰ ਰਖ ਕਰ ਬਰਗਦ ਕੀ
ਪਤੀ ਰਗ ਨਿਕਾਲਕਰ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਸੁਬਹ ਔਰ ਸਾਮ ਏਹੀ ਭਆਤ ਜਾ-
ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਜਰਮ ਦਵਾ ਸੇ ਅੰਦਰ ਜਖਮ ਕੇ ਨ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ

।।ਕਿ ਅਛਾਕਰਨੇ ਜਖਮਕੇ ਔਰ ਜ਼ਖਮ ਆਤਸ਼ਕਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
੧੮। ਤੁੰਗ ਅਜਵਾਇਨ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਚਾਰ ਬਰਸ ਕੇ ਲੜਕੇ ਕੇ ਪੇਸ਼ਾਬ
ਮੇਂ ਪਕਾਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਵਾਹਦਵਾ ਕਿ ਜਖਮ ਸਿਰਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਚਨੇਕਾ ਆਟਾ ਮੁਠੀਭਰ ਕਦਰੇ ਤੂਤੀਆ ਭੂਨਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦੋਨੋਂ
ਤੁਰਸ਼ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਹਾਥ ਸੇ ਲਤ ਕਰੇਂ ਔਰ ਮਿਸਲ ਖਮੀਰ ਕੇ ਜ਼-
ਖਮ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਪਹਿਰ ਕੇ ਧੋ ਡਾਲੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ ਮੇਂ ਨਫਾ
ਹੋਗਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਹਰਰੋਜ ਬਾਲ ਮੁੰਡਕੇ ਦਵਾਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਆਬਲੇ ਕਿ ਅੰਦਰ ਸਿਰਕੇ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਸੇਹਤ ਦੇਵੇ ਛਾਲ ਇਬਲੀ
ਕੀ ਛਾਲ ਨਸੂੜੇ ਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਸਾਫ ਜਾਨੇ ਦਾਨਹਾਏ ਸਿਰਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕੋਕੋ ਕਿ ਮਸ਼-
ਹੂਰ ਅਹਲ ਹਿੰਦ ਹੈ ਏਕ ਚੀਜ ਸੁਰਖ ਹੋਤੀ ਹੈ ਪੀਸਕੇ ਕਦਰੇ ਉਸੀ
ਸਾਬ ਦਹੀ ਮਿਲਾਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਜਖਮ ਬਹਨੇ
ਵਾਲੇ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕਮਲ ਪੁਰਾਨਾ ਖਾਕ ਉਸਕੀ ਲੇਕਰ ਬਰਾਬਰ ਉਸ
ਕੇ ਬੰਗਾਖੇ ਪਤੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕੀ ਖਾਕ ਕਦੂਵੇ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾਕੇ ਮਲੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਜਖਮ ਖਬੀਸ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਸੂਰ ਜਰਦ ਗਲੀ ਮੇ
ਜਲਾਵੇ ਔਰ ਸਾਬ ਦੂਧ ਬੇਟੀ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਤਮਾਮ
ਦਿਨ ਲਗਾ ਰਹਨੇ ਦੇਵੇ ਔਰ ਵਕਤ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਦੂਧ ਮਜਕੂਰ ਸੇ ਧੋ ਵੇਂ
ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਚਾਰ ਰੋਜ ਕਰੇਂ ਜ਼ਾਇਲ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ
।।ਕਿ ਜ਼ਖਮ ਸਿਰ ਕੇ ਕਿ ਅਰਸਾ ਸੇ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪਤੀ ਬਬੂਲ ਕੀ
ਡਕਿ ਬਰਤਨ ਤਾਂਬੇ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇ ਭੁਨ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਕੂਟ ਪੀ
ਸਕੇ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇ ਜ਼ਾ ਸਿਵਾਇ ਇਸਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਮਲੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਅਕੂਤਾ ਔਰ ਛਾਂਨ ਜਨ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਸੰਧੂਰ ਬਾਰੀ
ਕ ਕਰਕੇ ਲੇਮੂ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਔਰ ਰਾਤ ਭਰ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਅ
ਕੂਤਾ ਕੇ ਓਪਲਾ ਜੰਗਲੀ ਸੇ ਖਿਜਲਾਵੇ ਔਰ ਲਗਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਅਕੂਤਾ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਸੁਫੇਦਾ ਰਾਂਗਕਾ ਕਥ ਸਿ

ਬਾਦ ਉਸ
ਪੂਣ ਫਟਕੜੀ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਬਾਦ ਉਸ
ਕ ਸਾਥ ਸਿਰਕੇ ਕੇ ਯਾ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਏਕ ਪਲੀਤਕ ਖਰ-
ਲ ਕਰੇਂ ਕਦਰੇ ਰੋਗਨ ਜੈਤੂਨ ਮਿਲਾਕਰ ਸੁਹਿ ਦਰਬਾ ਲਕਰ ਖਾਕ
ਸਤਰ ਸਿਰ ਆਦਮੀ ਮੁਰਦੇ ਕੀ ਮਿਲਾਕਰ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ

॥ਕਿ ਜਖਮ ਸਿਰ ਕੋ ਜੋ ਕਿ ਤਰਹ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕਮੀਲਾ ਮਾਹਿ
ਦੀ ਕੀ ਪਤੀ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਮਾਜੂ ਅਨਾਰ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਹਲਦੀ ਸ-
ਬਰਰਾਬਰ ਪੀਸਕੇ ਮੋਮ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਦਵਾ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਸਿਰਕੇ ਅੰਗੂਰੀ ਕਦਰੇ ਅਜਾਫ ਕਰੇਂ ਔਰ ਉਂਗਲੀ ਸੇ ਬਖਤ ਕਰੇਂ
ਸਿਰਕੇ ਬਾਲ ਮੂੰਡ ਕੇ ਦਵਾ ਮਲੇਂ ਅਗਰ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤੋ ਤਿ-
ਲ ਕਾ ਤੇਲ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਅਕੂਤਾ ਕੇ ਸਾਬੁਨ
ਚੂਨਾ ਮਿਲਾਕਰ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਅਕੂਤਾ ਕੇ ਭੁਲਾ
ਵਾ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਕਿਸੀ ਲਕੜੀ ਸੇ ਘੋਟੇਂ ਨੀਲਾ
ਥੋਥਾ ਭੁਨਾ ਹੁਆ ਖਾਕਿ ਸਤਰ ਮੁਰਦੇ ਕੇ ਸਿਰ ਕੀ ਹਡੀ ਕੀ ਮਿਲਾਕ-
ਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਅਕੂਤਾ ਕੇ ਗੇਹੂੰ ਕਾ ਰੋਆ
ਗਰਮਾ ਗਰਮ ਮਲੇਂ ਤਰੀਕਾ ਰੋਆ ਗੇਹੂੰ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਗੇਹੂੰ ਕੋ
ਧੋਕਰ ਹਵਾ ਮੇਂ ਖੁਸਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਥਰ ਸਾਫ ਪਰ ਬਿਛਾਵੇਂ ਔਰ
ਕਿਸੀ ਟੁਕੜੇ ਲੋਹੇ ਕੋ ਸਾਫ ਸੁਰਖ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਰਖੇਂ ਜਬ
॥ਕਿ ਕਰੀਬ ਜਲਨੇ ਕੇ ਸਿਆਹ ਹੋ ਜਾਏ ਲੇਕਰ ਗਰਮਾ ਗਰਮ
ਮਲੇਂ। ਵਹ ਅਕੂਤਾ ਕਿ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਨਾ ਜਾਏ - ॥ਪਾਖਾਨਾ
ਤਾਜ਼ਾ ਆਦਮੀ ਕਾ ਲੇਕਰ ਬਾਂਧੇ। ਦੀਗਰ ॥ਵਰਮ ਔਰ ਜਖ
ਮ ਕੋ ਕਿ ਇਯਾਮ ਬਰਸਾਤ ਮੇਂ ਬਸਬਬ ਰਤੂਬਤ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਨਫਾ
ਦੇਵੇ ਹਲਦੀ ਜਲਾਈ ਹੁਈ ਚੂਨਾ ਮਿਟੀ ਕਾ ਦੋਨੋ ਬਰਾਬਰ ਬਾਰੀ
ਕ ਕਰਕੇ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਕਪੜੇ ਪਰ ਲਗਾਕਰ ਲਗਾਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਨਾ
ਸੂਰ ਕੇ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ਅਗਰਚੇ ਬਹੁਤ ਦਿਨੋਂ ਕਾ ਹੋਵੇ ਗਾਏ ਕਾ ਖੁਰ ਔਰ
ਚਾਮੜਾ ਪੁਰਾਨਾ ਕਿ ਨੀਚੇ ਕਫਸ਼ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਯਾਨੇ ਤਲਾ ਬਰਾਬਰ

ਲੇਕਰ ਜਲਾਕਰ ਜ਼ਿਸਕਦਰ ਕਿ ਹੋ ਏਕ ਛਪਕਲੀ ਲੇ ਕਰ ਤੀਨੋਂ
ਕੋ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬੱਟੇ ਸੇ ਪੀਸੇ ਛਾਨ ਕਰ ਨਾਸੂਰ ਮੇਂ
ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ 'ਜ਼ਖਮ ਸਖਤ ਸੋਦਾਵੀ ਕਿ ਏਕ ਹਜ਼ਾਰ
ਨੱਵੇਂ ਆਦਮੀਓਂ ਕੋ ਜ਼ਮਾਨਾ ਆਲਮਗੀਰ ਮੇਂ ਹੂਆ ਬਾਦਸ਼ਾ ਹੋ
ਤੂਤੀਆ ਬੈਲ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਕਥ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਕਰ ਸਬਾਂਧੇ ਰ
ਤ ਕੋ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ 'ਕਿ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਜੋ ਬਕੋ ਜ਼ਲਦ ਖੁਸ਼-
ਕ ਕਰੇ ਕਮੀਲਾ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਲਗਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ
'ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਔਰ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਸੰਧੂਰ ਸੁਹਾ-
ਗਾ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਬੜੀ ਇਲਾਇਚੀ ਦੋ ਹਿੱਸਾ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਛਿੜਕੇਂ। ਦੀਗਰ 'ਵਾਸਤੇ ਅਕੂਤਾ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਖਟਮਲ ਦੋ ਤੀਨ ਅਦਦ ਅਕੂਤਾ ਪਰ ਮਲੇਂ ਚਾਰ ਮਰਤਬਾ॥
ਦੀਗਰ 'ਜੋ ਊਪਰ ਸਿਰ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਮੂੰਹ ਖੋਲ ਦੇਵੇ ਸੰਖੀ
ਆਸ ਫੈਟ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਭੂਈ ਉਸ ਮੇਂ ਛਿੜਕ ਕਰ ਕੇ ਮੂੰਹ ਜ਼ਖਮ ਪ
ਰ ਰਖੇਂ ਅਗਰ ਸੋਜ਼ਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਸਾਬਨ ਅਸਲ ਯਾ ਘੀ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ
ਲਗਾਵੇਂ। ਦਵਾ ਕਿ ਗੋਸ਼ਤ ਮੁਰਦਾਰ ਕੋ ਕਿ ਚਰਬੀ ਕੇ ਮਾਨਿ-
ਦ ਜ਼ਖਮ ਸੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਤਾ ਹੈ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ ਬਗੈਰ ਦਰਦ ਕੇ
ਕਲੀ ਚੂਨਾ ਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਛਿੜਕੇਂ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ।
ਦੀਗਰ 'ਅਦਵੀਆ ਵਾਸਤੇ ਅਕੂਤਾ ਕੇ ਬਕਰੀ ਕੇ ਪਹਲੂ ਕੀ
ਹਡੀ ਜਲਾ ਕਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਥੋੜੇ ਆਟੇ ਮੇਂ ਖਮੀਰ ਕਰ ਕੇ ਦ ਨਾਨ ਪਕਾਵੇ ਪ
ਕਦਰ ਮਰਜ਼ ਅਕੂਤਾ ਏਕ ਤਰਫ਼ ਪਕਾ ਕਰ ਰੌਗਨ ਲਗਾ ਕਰ ਇ-
ਸੀ ਤਰਫ਼ ਬਾਂਧੇਂ॥ ਦਵਾ ਕੇ ਅਕੂਤਾ ਹਾਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮਕੜੀ ਕਿ ਜਿ-
ਸਕੇ ਪਾਉਂ ਬੜੇ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਅੰਖ ਉਸ ਕੀ ਨੁਕਤਾ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਦਰਮੀਆ-
ਨ ਮੇਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਸਾਥ ਕਦਰੇ ਮੇਂਗਨੀ ਬਕਰੀ ਕੇ ਜਲਾਵੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿ-
ਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਮਲੇਂ। ਦਵਾ ਕਿ ਜ਼ਖ-
ਮ ਸਿਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਛਾਲ ਦਰਖਤ ਇਮਲੀ ਕੀ ਔਰ ਮੋਟੀ ਰਗ ਪ-

ਤੀ ਬਰਗਦ ਸੇ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਪ
ਤੀ ਕੁਠਲ ਕੀ ਸਾਥ ਘੀ ਕੇ ਚਰਬ ਕਰ ਕੇ ਕਦਰੇ ਗਰਮ ਜਾਨ ਬੇ ਪੁ
ਸਤ ਸੇ ਅਬੂਤਹ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਅਕਿ ਵਰਮ
ਕੋ ਜੋ ਸੁਰੂ ਮੇਂ ਹੋ ਬਤਾਲ ਦੇਵੇ ਜਿਆਦਤੀ ਮੇਂ ਅਗਾਰ ਲਗਾਵੇਂ ਪਕਾ
ਦੇਵੇ ਊਪਰ ਕੇ ਲਗਾਨੇ ਸੇ ਜੋ ਕੁਛ ਕਿ ਰੇਸ਼ਾ ਔਰ ਚਿਰਕ ਹੋਗਾ ਸੁ
ਬ ਨਿਕਾਲ ਦੇਵੇਂ ਜਖਮ ਕੋ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਭੁਗਾਲ ਮੇਂ ਨਫਲ ਦੋਨੋ ਕੋ
ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਲਤਾ ਪਰ ਲਗਾ ਕਰ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਕਿ
ਕੁਰਹ ਕੇ ਅਗਰ ਚੇ ਨਾਸੂਰ ਹੋ ਅਛਾ ਕਰੇ ਕੰਘੀ ਕੀ ਪਤੀ ਊਪਰ
ਜਖਮ ਕੇ ਇਸ ਤਰਹ ਰਖੇਂ ਕਿ ਪਤੇ ਕੋ ਸਾਥ ਗੋਂਦ ਕੇ ਆਲੂਦਾ ਕਰ
ਕੇ ਜਖਮ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਬਲਕਿ ਪਤੇ ਕੋ ਸਾਬਤ ਰਖਨਾ ਬਹੁਤ ਜ
ਲਦ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਕਾਲੀ ਮਹਮੂਦਹ ਕੀ ਪਤੀ ਏਕ ਹਿਸਾਨੀ
ਬਕੀ ਪਤੀ ਰੇ ਬਾਈ ਹਿਸਾ ਕਦਰੇ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਕਰ ਬਾਂਧੇ
ਸਖਤੀ ਵ ਜਰਾਹਤ ਸਬ ਦਫਾ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਛਾਜਨ ਕਿ
ਰਾਨੇ ਨਿਸ਼ਾਦ ਕੋ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਨਫਤ ਆਮ ਹੈ ਛਾਜਨ ਪਾਓਂ ਮੇਂ
ਔਰ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਮੇਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਪੇਸ਼ਤਰ ਹਾਥੋਂ ਮੇਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਕਟ ਅ-
ਸ ਪਾਊਂ ਮਿਸਲ ਛਲੀਆ ਕੇ ਕੂਟੇਂ ਪਤੀਲੇ ਬੜੇ ਮੇਂ ਸੀਹ ਕਾ ਪਾਨੀ ਤ-
ਬਕਰ ਦਵਾ ਡਾਲ ਕਰ ਆਗ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਵੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਹੋ ਬਕਦਰ ਬ
ਰਦਾਸ਼ਤ ਕੇ ਪਸ ਦੋਨੋਂ ਹਾਥ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਉਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਾਹ
ਮ ਮਲੇਂ ਏਕ ਪਹਿਰ ਤਕ ਇਲਾ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਰਹੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਹਾ
ਥ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਚਾਰ ਘੜੀ ਘੀ ਗਾਇ ਕਾ ਹਾਥੋਂ ਸੇ ਮਲੇਂ ਫਿਰ ਕਪੜ
ਲਪੇਟ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬਗਲ ਕੇ ਦੋ ਘੜੀ ਰਖੇਂ ਤਾਕਿ ਗਰਮ ਰਹੇਂ ਦੋ ਤੀ
ਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਅਗਰ ਪੀਛੇ ਇਸ ਤਰਕੀਬ ਕੇ ਦੋਨੋਂ ਹਾਥ ਪਾਨੀ ਸਰ
ਦ ਸੇ ਤਰ ਰਖੇਂ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਤਰਕੀਬ [illegible] ਕਰਨਾ ਚਾ-
ਹੀਏ ਉਸੀ ਵਕਤ ਸੇ ਕਿ [illegible] ਚਾਹੀਏ ਅਗਰ [illegible] ਕੂਟ ਕਰ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰ [illegible] ਇਸ ਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ [illegible] ਬਾਦ ਇਸਕੇ ਅੰ-

ਚਕਮਕ ਕਰੈਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਨੀਮ ਗਰਮ ਹੋਜਾਵੇ ਬਕਦਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੇ
ਹਾਥ ਉਸ ਮੇਂ ਮਲੈਂ ਰੋਜ਼ ਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਾਜਤ ਨਹੀਂ ਪੜਤੀ ਹੈ ਅਗਰ
ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਮੇਂ ਛਾਜਨ ਹੋ ਇਸੀ ਕਦਰ ਬੂਟ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੇਵੇਂ ਔਰ
ਬੜੀ ਦੇਗ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੈਂ ਔਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੈਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕਹਾ ਗਿਆ।
॥ ਦੀਗਰ ॥ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਏਕ ਕਤਰਾ ਸਾਥ ਏਕ ਕਤਰਾ ਤਿ
ਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਹਾਥ ਸੇ ਮਲੈਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਸੇਹਤ ਹੋ ਅਗਰ ਨੌਸ
ਦਰ ਕੜਵੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਲਤ ਕਰੈਂ ਔਰ ਹਾਥ ਪਾਉਂ ਮੇਂ ਮਲੈਂ ਔਰ
ਗਰਮ ਕਰੈਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਛਾਜਨ ਦਫਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ
ਨਾਸੂਰ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਪਾਰਾ ਹਉੜਾਇਆ ਹੂਆ ਨਾਸੂਰ
ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਖਾਕਿਸਤਰ ਕਛੂਏ ਕੀ ਭੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਕਨਖ
ਜੂਰੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਖਾਕ ਉਸ ਕੀ ਨਾਸੂਰ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ। ਦੀਗਰ
॥ ਪਿਤਾ ਸਾਂਪ ਕਾਲੇ ਕੇ ਲੈਕੇ ਆਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ
ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ
ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਪਾਨ ਰਖ ਕਰ ਪਟੀ ਸੇ ਬਾਂਧ ਦੇ
ਵੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਬਰਾਬਰ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਕੁਤੇ ਸਿਆਹ
ਕੀ ਜ਼ਬਾਨ ਬਿਲੀ ਸਿਆਹ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਆਦਮੀ ਕੇ ਸਿਰ ਕਾ ਮਗਜ਼
ਅਵਲ ਜ਼ਬਾਨ ਕੁਤੇ ਕੀ ਖੁਸ਼ਕ ਸੀਖ ਪਰ ਲਗਾ ਕਰ ਆਗ ਮੇਂ ਭੂ
ਨੈਂ ਊਪਰ ਕੀ ਜਿਲਦ ਇਸ ਕੀ ਕਿ ਜੋ ਨੀਮ ਸੋਖਤਾ ਹੋ ਭੂਸੀ ਕੇ ਮਾਨਿ
ਦ ਛੁਰੀ ਸੇ ਛੀਲ ਕੇ ਅਲਹਦਾ ਕਰੈਂ ਫਿਰ ਜ਼ਬਾਨ ਕੋ ਬਦਸਤੂਰ ਆ
ਗ ਮੇਂ ਭੂੰਨੈਂ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਭੁਨ ਜਾਵੇ ਛੁਰੀ ਸੇ ਛੀਲ ਕੇ ਅਲਹਿਦਾ ਕਰੇ
ਅਲਗਰਜ਼ ਛੀਲੀ ਹੂਈ ਜ਼ਬਾਨ ਦੋ ਜੁਜ਼ ਬਾਕੀ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ
ਲੇਕਰ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸਾਥ ਆਟੇ ਕੇ ਖਮੀਰ ਕਰਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ
ਕੇ ਰਖੇਂ ਥੋੜਾ ਦਵਾ ਸੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਭਰ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ॥ ਕੁਤੇ ਕਾਲੇ ਕੀ ਜ਼ਬਾਨ ਖੁਸ਼ਕ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਕਟ
ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਤਕ ਜ਼ਖਮ ਬਰਾਬਰ ਹੋਜਾਵੇ।

ਦੀਗਰ ਤਰਕੀਬ ਨਾਦਰ ਵਾਸਤੇ ਜਖਮ ਖਬੀਸਾ ਕਿ ਜੋ ਨੋਕ ਉਂਗਲੀ ਪਰ ਜਾਹਰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਦਾਨਾ ਸੁਫੈਦ ਮਾਨਿੰਦ ਨੁਕਤਾ ਕੇ ਉਸ ਪਰ ਜਾਹਿਰ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਸਖਤ ਈਜਾ ਦੇਤੇ ਹੈਂ ਜਾਨੋ ਅਰਬ ਇਸਕੋ ਨਾਮ ਬਾ ਖਬੀਸਾ ਕੇਹਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਹਿੰਦੀ ਲੋਗ ਇਸਕੋ ਸਾਵਾਂ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਸੀਖ ਲੋਹੇ ਕੀ ਏਕ ਬਾਲਿਸਤ ਜ਼ਿਮੀਨ ਮੇਂ ਗਾੜੇ ਫਿਰ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਦੇਹੀ ਉਸ ਸੁਰਾਖ ਮੇਂ ਭਰੇ ਔਰ ਸੀਖ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਉਸ ਸੁਰਾਖ ਜ਼ਿਮੀ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਵਹੁ ਦਹੀ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਵਕਤੇ ਕਿ ਵਹੁ ਦਹੀ ਨੀਮ ਗਰਮ ਹੋ ਜੋ ਸਿਰ ਉਂਗਲੀ ਕਿ ਬੀਮਾਰ ਹੈ ਸੁਰਾਖ ਮਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਦਹੀ ਸਰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਸੀਖ ਮਜਕੂਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਦਹੀ ਭਰੇ ਹੂਏ ਸੁਰਾਖ ਮਜਕੂਰ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕਿ ਦੇਹੀ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਉਂਗਲੀ ਬੀਮਾਰ ਸੁਰਾਖ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਉਂਗਲੀ ਕੋ ਦੇਹੀ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਅਗਰ ਦੇਹੀ ਕਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਦੇਹੀ ਡਾਲ ਦੇਵੇਂ ਬਾ ਇਨਾਇਤ ਇਲਾਹੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਫਾਇਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ।

ਦਵਾਈ ਕਿ ਜਖਮ ਨਾਸੂਰ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਗੇਹੂੰ ਕੋ ਲੇਕਰ ਦਲੀਆ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾ ਕਰ ਬਾਂਦ ਦੇਵੇਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਮੇਂ ਅਸਰ ਹੋਗਾ ਏਕ ਸ਼ਖ਼ਸ ਕੋ ਜ਼ਖ਼ਮ ਪਹੁੰਚਾ ਔਰ ਨਾਸੂਰ ਹੂਆ ਜਰਾਹੋਂ ਨੇ ਉਸਕੋ ਚਾਕ ਕੀਆ ਬਹੁਤ ਦਵਾ ਕੀ ਕੁਛ ਫਾਇਦਾ ਨ ਹੂਆ ਹਰਚੰਦ ਬਤੀ ਸਹਦ ਮੇਂ ਆਮੇਜ ਕਰਕੇ ਰਖਾ ਮਗਰ ਆਰਜ਼ਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਤਾ ਗਿਆ ਆਖ਼ਰਕਾਰ ਏਕ ਦੋਸਤ ਨੇ ਗੁਲਨੇ ਬਤੀ ਸੇ ਮਨਾ ਕੀਆ ਪਹਿਲੇ ਮੁਸਹਲ ਕਵੀ ਦੇਕਰ ਦਲੀਆ ਗੇਹੂੰ ਕਾ ਪਕਾ ਕਰ ਬਾਂਧਾ ਉਸੀ ਰੋਜ਼ ਨੀਂਦ ਆਈ ਔਰ ਆਰਾਮ ਪਾਇਆ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਤਾਕਤ ਉਠਨੇ ਕੀ ਹਾਸਲ ਹੂਈ ਕਦਰੇ ਪਾਨੀ ਨਿਕਲਤਾ ਥਾ ਪੀਪ ਸਬ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਏਕ ਮਹੀਨੇ ਮੇ ਪਾਨੀ ਭੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਔਰ ਸੇਹਤ ਹੂਈ ਇਲਾਵੇ ਵਕਤ ਚਾਹੀਏ ਬਾਂਦਨਾ ਜੋ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਦਲੀਆ ਪਕਾਵੇਂ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਭੀ ਇਸ ਮੇਂ ਸੇ ਰਖੇਂ ਅਗਰ ਹਰ ਵਕਤ ਤਾਜ਼ਾ ਪਕਾਵੇਂ ਤੋ ਬੇਹਤ

ਰਹੈ ਬੋਰਾ ਗ਼ਰਮ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਦਲਿਆ ਕੋ ਇਸਕਦਰ ਪਕਾਵੇਂ ਕਿ
ਕੱਚਾ ਨ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਅਗਰ ਕਚਾ ਰਹੇਗਾ ਬ ਸਬਬ ਰਤੂਬਤ ਕੇ ਜ਼-
ਖਮ ਮੇਂ ਵਰਮ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਖਮ ਕਿ ਬਦਬੋ ਆ-
ਤੀ ਹੋ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਨਫਾ ਹੋ ਅਸਗੀਧ ਨਗੌਰੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਪਾ-
ਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਦੋ ਵਕਤ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਸ਼ਖ਼ਸ ਕੇ ਜ਼ਹੂਰਾਨ ਮੇਂ
ਵਰਮ ਸ਼ਖਤ ਹੁਆ ਔਰ ਬਾਦ ਅਰਸਾ ਕੇ ਮੂੰਹ ਉਸਕਾ ਹੂਆ ਔਰ
ਖ਼ੂਨ ਏਕ ਮੁਦਤ ਨਿਕਲਾ ਗਿਆ ਔਰ ਗਿਰਦ ਉਸਕੇ ਗੀਦਾ ਹੋਗਿ-
ਆ ਕਨਾਰੇ ਉਸਕੇ ਸਖਤ ਹੋਗਏ ਬਾਦ ਇਸਕੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋਕਰ ਜ਼-
ਰਦ ਪਾਨੀ ਆਨੇ ਲਗਾ ਸੂਰਤ ਬਦ ਪੈਦਾ ਹੋਨੇ ਲਗੀ ਦਵਾ ਸੇ ਫਾਇ-
ਦਾ ਨ ਹੁਆ ਥਾ ਆਖਰ ਕੋ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਅਸਗੀਧ ਨਗੌਰੀ ਪਾਣੀ ਮੇਂ
ਪੀਸਕੇ ਮਲਾ ਅੱਵਲ ਰੋਜ਼ ਤਖਫੀਫ ਹੂਈ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਸੇਹਤ
ਹੂਈ ਔਰ ਜ਼ਖਮ ਭਰਗਿਆ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਕੁਰਹ ਔਰ
ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਇਸਲਾਹ ਕਰੇ ਔਰ ਮੁਆਦ ਉਸਕਾ ਬਾਹਰ ਲਾਵੇ ਵਰ-
ਮ ਕੋ ਬਠਾਏ ਨੀਬ ਕੀ ਪਤੀ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਕਦਰੇ ਨਿਮਕ ਆਦਮੀ ਕੇ ਪੇ-
ਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੋ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਨਾਸੂਰ ਪੁਰ
ਨੇ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਨਾਰ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਜਲਾਕਰ ਖਾਕ ਉਸਕੀ ਦੂਧ
ਦਰਖਤ ਬੜ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਕਪੜਾ ਯਾ ਰੂਈ ਤਰ ਕਰਕੇ ਨਾਸੂਰ ਪ-
ਰ ਰਖੇਂ ਖਾਕ ਅਨਾਰ ਕੀ ਸਾਮਨੇ ਸੁਰਾਖ ਨਾਸੂਰ ਕੇ ਹੋ ਬਾਦ ਤੀਨ
ਰੋਜ਼ ਕੇ ਜੋ ਫਾਹਾ ਉਠਾਵੇਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ ਸਾਬ ਮਦਦ ਅ-
ਲਾ ਬਰਤਰ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਜ਼ਖਮ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕਾ
ਬਰਾਬਰ ਹੋਜਾਵੇ ਮੀਠਾ ਪਾਨੀ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਨਰਮ ਆਗ ਮੇਂ ਜੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਕਿ ਪਾਂਚ ਪੈ ਸੇਭਰ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਭਰ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰ-
ਤ ਕਦਰੇ ਪਾਨੀ ਲੇਕਰ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਜੰਗੀ ਹਰੜ ਕਦਰੇ ਉਸ ਪਾ-
ਨੀ ਮੇਂ ਪਿਸੇਂ ਕਪੜਾ ਨਰਮ ਹੇਸ਼ਰੋਸ਼ਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਮੇਂ ਲਤ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਬਾਦ ਫੋੜੇ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ

ਬਲਕੇ ਏਕ ਰੋਜ ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਕੁਤੇ ਕਾ ਬੱਚਾ ਕਿ ਛੋਟਾ ਹੋ ਸਿਰ ਉਸ
ਕਾ ਕਾਟ ਕਰ ਤਨੂਰ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਹਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਕਲਾ ਉਸ ਕਾ ਜੁਦਾ
ਕਰ ਕੇ ਮਗਜ ਸਿਰ ਉਸ ਕਾ ਲੇਵੇਂ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਰਖੇਂ ਕਦਰੇ ਮਗ-
ਜ ਉਸ ਕਾ ਜਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਤਾਲੂ ਮੇ ਹੋ ਨੇਚੇ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਫੂਕੇਂ ਏਕ
ਅਗਰ
ਸਖਸ ਕੇ ਤਾਲੂ ਮੇਂ ਜਖਮ ਥਾ ਬਕਦਰ ਪੈਸਾ ਭਰ ਕੇ ਰਾਹ ਨਾਕ ਕੀ
ਔਰ ਤਾਲੂ ਕੀ ਏਕ ਹੋ ਗਈ ਥੀ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਸੇਹਤ ਹੋ ਗਈ ਯਹ ਅ-
ਮਲ ਮਾਦੂਰਾਇਉਲ ਨਹਰ ਮੇਂ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਜਲੇ ਹੂਏ ਕੋ
ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਸੋਜਸ਼ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਇਮਲੀ ਕੀ ਛਾਲ ਜਲਾ ਕਰ ਤਿਲੀ
ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਘਾਸ ਪੁਰਾਨੀ ਛਪੜ ਕੀ ਕਿ ਨਿਹਾ-
ਇਤ ਬਾਰੀਕ ਹੋ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਜਲੀ ਹੂਈ ਜਗਹ ਪਰ ਬਾਲ ਨਿਕਾਲੇ ਘਾਸ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਪੁ-
ਰਾਨੀ ਹੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਗੇਹੂੰ ਕਾ ਆਟਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕ-
ਰਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਚੂਨਾ ਕਿ ਪਾਨ ਮੇਂ ਲਗਾ ਕਰ ਖਾਇਆ ਜਾਤਾ ਹੈ ਚੰਬੇਲੀ
ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਜਲੀ ਹੂਈ ਜਗਹ ਪਰ ਮਲੇਂ ਜਲਨ ਦੂਰ ਹੋਗੀ
ਦਰਦ ਫਿਰ ਫੌਰਨ ਜਤਾਰ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ॥ ਆਗ ਸੇ ਯਾ ਪਾ-
ਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਯਾ ਘੀ ਸੇ ਜੋ ਕੋਈ ਕਿ ਜਲ ਜਾਵੇ ਔਰ ਜਲੇ ਹੂਏ ਥਾਂ-
ਤ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਖਾਸ ਹੈ ਸੁਫੈਦੀ ਬੈਜਾ ਮੁਰਗ ਕੀ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾ-
ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਰਕ ਪਿਆਜ ਜਲੇ ਹੂਏ ਪਰ
ਲਗਾਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਅਜਾਇਬਾਤ ਸੇ ਹੈ ਅਗਰ ਕਿਸੀ
ਜਗਹ ਜਖਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋ ਜਲਨੇ ਕੀ ਵਜਾ ਸੇ ਮੁਫਲ ਪਿਆਜ ਕ-
ਕਿ ਬਾਦ ਨਿਕਲਨੇ ਅਰਕ ਕੇ ਰਹਤਾ ਹੈ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਵਾਸਤੇ ਜਲੇ ਹੂਏ ਬਾਰੂਤ ਕੇ ਅਗਰ ਚੇ ਤਮਾਮ ਖਾਲ ਗਿਰ ਗਈ ਹੋ
ਉਸੀ ਵਕਤ ਤਸਕੀਨ ਕਰੇ ਰਾਲ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਗ-
ਰਮ ਕਰਕੇ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਖੂਬ ਹਲਤ ਕਰੇਂ ਔਰ ਲਗਾਵੇਂ। ਰੌਗਨ-
ਕਿ ਬਹੁਤ ਜਖਮ ਖਬੀਸ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮਾਨਿੰਦ ਅਕੂਤਾ ਕੇ ਔਰ ਸਿਦ

੧੮ ਇਉਸਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਸੇਰ ਭਰ ਲੋਦਹ ਪਠਾਨੀ
੪੧ ਅਜਵੈਣ ਫਟਕੜੀ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਸਬਜ਼ ਨੌ ਮਾ-
ਸ਼ਾ ਪਤੀ ਨੀਬ ਕੀ ਪਾਉ ਸੇਰ ਸਬ ਦਵਾ ਕੂਟ ਕੇ ਕੁਰਸ ਕਰਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ
ਜਲਾ ਕਰ ਸਾਫ ਕਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਰੂਈ ਪੁਰਾਨੀ ਆਲੂਦਹ ਕਰ ਕੇ ਜਖ਼-
ਮ ਪਰ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਜਖਮ ਕਨ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਅਕਸਰ ਲੜਕੋਂ ਕੋ ਯਹ ਆਰਜ਼ਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਨਖ
ਏਕ ਚੀਜ਼ ਸੁਰਖ ਰੰਗ ਹੈ ਔਰ ਹਿਦੂ ਲੋਗ ਉਸਕੋ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕ-
ਰਤੇ ਹੈਂ ਸਾਥ ਪੋਸਤ ਲੜਕੋਂ ਕੇ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਮਲੇ ਏਕ ਸਾਇ-
ਤ ਸੋਜਸ਼ ਹੋਤੀ ਹੈ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਨਿਹਾਇਤ ਆਰਾਮ ਹੋਤਾ ਹੈ।

ਦਵਾਈ ਕਿ ਅਲੂਤਾ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਸੁਪਾਰੀ ਛਾਲੀਆ ਚਾਰ ਅਦਦ
ਕਥ ਤਲਾਵਾਂ ਚਾਰ ਅਦਦ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਹੜੀ ਸਿਰ ਆਦਮੀ
ਕੀ ਏਕ ਕਿਤਾ ਮੇਂ ਚਾਰ ਉਂਗਲੀ ਮਿਕਦਾਰ ਸਿਪਾਰੀ ਵ ਤਿਲਾਵਾ ਉਸਤ-
ਖਾਨ ਕੋ ਲੈ ਤੀ ਖੁਸ਼ਕ ਗਾਪੇ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਸਬ ਕੋ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਬਾਰੀਕ ਕ-
ਰੇਂ ਆਧ ਪਾਉ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਅਲੂਤਾਹ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਅਗਰ
ਹੋ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਫਾਇਦਾ ਨ ਹੁਆ ਹੋ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ।

ਦਵਾਈ ਕਿ ਅਲੂਤਾਹ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ - ।ਕੁਚਲਾ ਗਿਆਰਹ ਤੋਲਾ
ਫਟਕੜੀ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਕਥ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਤੂਤੀਆ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਸਾਥ ਗਾਏ
ਕੇ ਘੀ ਕੇ ਮਰਹਮ ਬਨਾਵੇਂ। ਤਰਕੀਬ ਕਿ ਕੀੜੇ ਜਖਮ ਮੇਂ ਪੜ
ਜਾਤੇ ਹੈਂ ਪੋਦੀਨਾ ਨਹਰ ਕਾ ਉਸ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਦਵਾ ਕੀੜੇ ਮਾਰਨੇ
ਕੀ ਕਿ ਜੋ ਕਾਨ ਕੇ ਕੀੜੋਂ ਮੇਂ ਦੀ ਜਾਤੀ ਹੈ ਯਹਾਂ ਭੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੇਂ।

ਦਵਾਈ ਕਿ ਅਲੂਤਾਹ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸੁਪਾਰੀ ਹਲਦੀ ਹਰ ਦੋ ਜਲੀ
ਈ ਹੁਈ ਬਾਬਚੀ ਜਲੀ ਹੁਈ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਰਾਲ ਦਮੂ ਹਿੰਦੀ
ਕਥ ਪਾਪੜੀਆ ਸੁਹਾਗਾ ਭੁਨਾ ਹੁਆ ਏਲੂਆ ਫਟਕੜੀ ਭੁਨੀ
ਹੁਈ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਦਾਲ ਮਸੂਰ ਪੋਸਤ ਜਲਾ ਹੁਆ ਸਾਢੇ ਚਾਰ
ਤੋਲਾ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਰਸੋਂ

ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਪੱਤੇ ਢਾਕ ਕੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪੁਸ਼ਤ ਕੀ ਜਾਨਬ ਅਬ੍ਰੂ
ਤਾਰ ਕੇ ਬਾਂਧੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਬਾਦ ਆਠ ਪਹਿਰ ਕੇ ਖੋਲੇਂ ਫਿਰ ਪੱਤੇ
ਢਾਕ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਯਹ ਤੇਲ ਦਵਾ ਕਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੇਂ
ਕਿ ਨਾਫਿਆ ਵ ਮੁਜਰਬ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਅਬ੍ਰੂ ਤਾਰ ਕੋ ਮੁਜਰਬ
ਹੈ ਖਪ੍ਰੀ ਤਿਲੀ ਕੀ ਰੇਗ ਦਰਿਆ ਕੀ ਦੋਨੋਂ ਬਰਾਬਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਉਸ ਕਾ ਹੁਜਮ ਕਰਕੇ ਬਾਂਧੇਂ ... ਸੁਬਹ ਤਾ ਸ਼ਾਮ ਦੋ ਤੀਨ
ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਇਗਾ ਦਵਾ ਮੋਟੀ ਯਾਨੇ ਦਲਦਾਰ ਇਸ ਵਾਸਤੇ
ਬਾਂਧਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਜਲਦ ਖੁਸ਼ਕ ਨ ਹੋ ਤਰ ਰਹੇ॥

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਦਵਾਈ ਬਰਸ ਯਾਨੇ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਔਰ ਦਾਦ ਕੇ॥

ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਜਾਤਾ ਹੈ ਜਬ
ਕਿ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਮੇਂ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਅਛਾ ਨਹੀਂ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਬਤਦਾ
ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਸਿਫਤ ਤਿਲਾ ਕਿ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਥੋਹਰ ਕਾ ਦੂਧ
ਕਿ ਜਿਸ ਕੀ ਸ਼ਾਖੇਂ ਬਾਰੀਕ ਹੋਤੀ ਹੈਂ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੂਜ
ਜਾਏਂਗੇ ਸੁਫੈਦੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏਗੀ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕਾ ਸਹਦ ਭੀ ਅਮਲ
ਕਰਤਾ ਹੈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਸੌ ਪੱਤੀ ਨੀਬ ਕੀ ਸਾਈਦਾ ਕਰਕੇ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਉਸ ਮੌਜ਼ਾ ਕੋ ਸਾਥ ਪੱਤੀ ਨੀਬ ਕੇ ਧੋਵੇਂ ਬਾਬਚੀ ਰੋਗਨ
ਤਿਲ ਪੀਸ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮਜੀਠ ਵ ਚੀਤਾ ਵ ਸੁਹਾਗਾ ~ ਬਾਰੀਕ
ਕਰਕੇ ਸਾਥ ਸਿਰਕਾ ਅੰਗੂਰੀ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ॥ ਦਵਾਈ ਕਿ
ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਔਰ ਦਾਦ ਔਰ ਖਾਰਸ਼ਤ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ॥ਨਾਰੇਲ
ਕੀ ਛਾਲ ਸਖਤ ਸੇਰ ਭਰ ਪਨਵਾੜ ਕੇ ਬੀਜ ਔਰ ਗੇਹੋਂ ਹਰ ਏਕ
ਛੈ ਤੋਲਾ ਤੂਤੀਆ ਚੀਤਿਆ ਵ ਨੌਸ਼ਾਦਰ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਜਿਵਾ
ਏਗੇਹੂੰ ਕੋ ਸਬ ਕੋ ਜੌਕੂਬ ਕਰੇਂ ਮਿਟੀ ਕੀ ਦੇਗ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਏਕ ਪਿ
ਆਲਾ ਚੀਨੀ ਕਾ ਯਾ ਤਾਂਬੇ ਕਾ ਕਲਈਦਾਰ ਦਰਮਿਆਨ ਦਵਾ
ਮੇਂ ਰਖ ਦੇਵੇਂ ਏਕ ਹਾਂਡੀ ਬਕਦਰ ਮੂੰਹ ਦੇਗ ਕੇ ਰਖ ਕਰ ਅੰਦਰ

ਹਾਂਡੀ ਕੇ ਪਾਨੀ ਭਰ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਜਾਂਸ ਮੁੰਹ ਦੇਗਚਾ ਕੋ ਮਿਟੀ ਔਰ ਕਪ
ੜੇ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਚੂਹਲੇ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਕਰ ਆਂਚ ਕਰੇਂ ਅਰਕ ਪਿਆ
ਲੇ ਮੇਂ ਜਮਾ ਹੋਗਾ ਅਗਰ ਜ਼ੇ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੋ ਮਲੇਂ ਦੂਸਰੀ ਬਾਰ ਭੀ ਉਸ ਦ
ਵਾਜ਼ੇ ਅਰਕ ਲੇਵੇਂ ਅਵਲ ਵ ਦੋਮ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।।
ਪਨਵਾਰ ਕੇ ਬੀਜ ਆਮਲਾ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਕੂਟ ਕੇ ਤਰ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ
ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਸਾਤ ਰੋ-
ਜ਼ ਲਗਾਵੇਂ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਨਾਗਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।। ਅਜਵਾਇਨ
ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਹਾਲੋਂ ਦੋਨੋਂ ਦਵਾਓਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਜ਼ੂਨ ਕੂਟੇ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਅਵਲ ਰੋਜ਼ ਚਾਰ ਰਤੀ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕੇ ਖਿਲਾ-
ਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਪਾਂਚ ਰਤੀ ਇਸੀ ਤਰਹ ਰੋਜ਼ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਏਕ ਰਤੀ
ਬੜ੍ਹਾਵੇਂ ਫਿਰ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸਤਰਹ ਰਤੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇਵੇਂ
ਕਿ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਮਾਮ ਹੋਂ ਛਾਲੂ ਪਰ ਬਰਨਾ ਕੀ ਕਿ ਦਵਾਈ
ਹਿੰਦੀ ਹੈ ਹਮਰਾਹ ਕਾਲੇ ਤਿਲ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਸੁਫੈਦੀ ਪਰ ਮਲੇਂ ਹਰ ਰੋ
ਜ਼ ਤੀਸਰਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।। ਛਿਪਕਲੀ ਹਮਰਾਹ
ਗੋਸ਼ਤ ਬਕਰੇ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਫਿਰ ਉਸ ਛਿਪਕਲੀ ਕੋ ਨਿਕਾਲ ਡਾਲੇਂ ਬਕ
ਰੀ ਕੇ ਗੋਸ਼ਤ ਮੇਂ ਸਾਥ ਮਸਾਲਿਆ ਕੇ ਪਕਾਕਰ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਮਰ ਬੀਮਾਰ ਆਗਾਹ ਨ ਹੋ ਬਾਜ਼ੇ ਖਿਚੜੀ ਮੇਂ ਪਕਾਕਰ ਛਿਪਕਲੀ
ਕੋ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਖਿਚੜੀ ਖਿਲਾਤੇ ਹੈਂ ਅਲਗਰਜ਼ ਬਹੁਤ ਆਦਮੀ
ਫਾਇਦਾ ਇਸਕਾ ਬਿਆਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਅਲਾਤਾਲਾ ਹਰ ਏਕ ਸੈ ਪਰ
ਕਾਦਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।। ਹੜਤਾਲ ਵਰਕੀ ਬਗਦਾਦੀ ਏਕ ਹਿ-
ਸਾ ਬਾਬਚੀ ਦੋ ਹਿਸਾ ਹਰ ਏਕ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਸੁਰਮੇ ਕੀ ਮਾਨਿੰਦ ਪੀਸੇਂ
ਦਰਿਆ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਚਾਰ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕਰ
ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਦਾਗ ਪਰ ਔਰ ਦਾਦ ਪ
ਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।। ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਔਰ ਤ-
ਪੇ ਬਈਆ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਵ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬਿਛਨਾਕ ਤੂਤ ਆਕਸ

ਧਤੂਰਹ ਸਿਆਹ ਕੇ ਬੀਜ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਗਾਂਜਾਂ ਕਿ ਜਿ
ਸੇ ਨਸ਼ਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਜੰਗਾਰ ਜੁਮਲਾ ਛੈ ਦਵਾਈ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਰਖੇਂ ਵਕ-
ਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਤਾਜ਼ਾ ਕੇ, ਗੋਲੀ ਬਕਦਰ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਬਾਂਧਕਰ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਹੀਨੋਂ ਔਰ ਬਰਸੋਂ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿ ਅਕਸਰ ਮਰਜ਼ੋਂ ਕੁਹਨ
ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਕਿ ਮਰੀਜ ਲਾਦਵਾ ਹੈ ਤੀਨ ਚਾਰ ਮਹੀਨਾ
ਮੇਂ ਦਫਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਬੇਹਤਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਜੰਗਾਰ ਕੋ ਘਰ ਮੇਂ ਬਨਾ ਲੇਵੇਂ ਤ-
ਰੀਕਾ ਬਨਾਨੇ ਜੰਗਾਰ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਤਾਂਬੇ ਕਾ ਬੁਰਾਦਾ ਪਾਉ ਸੇਰ ਸਿਰਕਾ
ਅੰਗੂਰੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਿ ਸਿਰਕਾ ਊਪਰ ਬੁਰਾਦਾਹ ਕੇ ਏਕ
ਉਂਗਲ ਹੋ ਔਰ ਨੌਸਾਦਰ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਚੀਨੀ
ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਅਗਰ ਬਨਾਵੇਂ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਔਰ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ ਨੀ-
ਰੇ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਰਖੇਂ ਰਾਤ ਕੋ ਕਿਸੀ ਗਰਮ ਜਗਾਹ ਮੇਂ ਚੂਲੇ ਪਰ ਕਿ ਨੀਚੇ
ਉਸਕੇ ਥੋੜੀ ਆਗ ਰਹੇ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਇਸੀ ਤਰਹ ਖੂਬ ਬਨਤਾ ਹੈ-
ਫਿਰ ਜੰਗਾਰ ਕੋ ਦਾਖਲ ਦਵਾ ਕਰੇਂ ਵਜਨ ਦਵਾ ਬਰਾਬਰ ਤਕ ਦੇ ਸਕਤੇ
ਹੈਂ ਅਗਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਰਖੇਂ ਯਹ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਮਗਰ ਜਲਦੀ ਨ
ਸੁੰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਫੂਫ ਕਰਕੇ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਗੋਲੀ
ਬਨਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਜੰਗਾਰ ਘਰ ਕਾ ਨ ਮਿਲ ਸਕੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਕਾ
ਜੰਗਾਰ ਮਿਲਾ ਦੇਵੇਂ ਸਹਵਤ ਔਰ ਭੂਖ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦਵਾਈ
ਕਿ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਔਰ ਰਾਈ ਹਰ ਏਕ ਪੀਸਕੇ
ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਕੇ
ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮਰਦ ਮੁਹਤਬਰ ਕੋ ਇਸ ਮਰਜ ਮੇਂ ਮੁਬਤਲਾ ਹੁਆ ਥਾ ਸੇਹ
ਤ ਹੁਈ ਦੂਸਰੋਂ ਕੋ ਭੀ ਦੀਆ ਫਾਇਦਾ ਕੀਆ- ।।ਪਿਤਪਾਪੜ੍ਹਾ ਸਾਢੇ ਚ
ਰ ਤੋਲਾ ਅਜਮੂਦ ਫੇਤ ਤੋਲਾ ਤਾਲੀਸ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਆਕਰ ਕਰਹਾ ਬੀਸਲੋ
ਚਨ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸਬ ਦਵਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਅਵਲ ਰੋਜ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਆਧਾ ਮਾਸ਼ਾ ਹਰ ਰੋਜ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਮਾਸ਼ਾ
ਤਕ ਪਹੁੰਚੇਂ ਚਾਰ ਮਾਸਾ ਹਰ ਰੋਜ ਖਾਤੇ ਰਹੇਂ ਤਾਂ ਸਬ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ ਦਵਾਈ

ਖਾਈ ਜਾਵੇ ਤੁਰਸੀ ਵ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਕਰੇਂ ਛੈ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਬਾਦ ਅਛੇ
੧੦੪ ਹੋਨੇ ਕੇ ਅਵੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਅਸਬੰਦ ਸੇਖਤ ਨੀਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸੁਹਾਗਾ ਭੂਤੀਆ ਮੁਸਾਵੀ ਜਾਫਰਾਨ
ਆਮਲਾ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਅਵਲ ਆਮਲਾ ਅਸਬੰਦ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤ-
ਰ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਆਮਲੇ ਸੇ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਖੂਬ ਪੀਸੇਂ। ਸੁਹਾਗਾ ਵ
ਜਾਫਰਾਨ ਇਸ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਛਾਲ
ਦਰਖਤ ਗੂਲਰ ਛਾਲ ਕੇ ਬੀਜ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ
ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇਂ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਗੂਲਰ ਨ ਹੋ
ਕਦਰ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਥ ਬਹੁਤ ਘੀ ਕੇ ਗਾਤ ਕੋ ਜੋ ਭੂਕ ਕਿ ਮੁਯਸਰ
ਆਵੇ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਪੁਰਾਨਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਅਦਵੀਆ ਵਾਸਤੇ ਛੀ
ਪ ਕੇ ਔਰ ਵਹ ਜਿਆਹ ਵ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਹੋਤਾ ਹੈ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਤਦਾਰ
ਕ ਇਸ ਕਾ ਕਰੇਂ ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਦਹੀ ਖਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ
ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਧੂਪ ਮੇਂ ਉਸ ਉਜਵ ਕੋ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੁਹਾਗਾ
ਭੁਨਾ ਹੂਆ ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਦੋਨੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਪਾਨੀ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਔਰ
ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਬਾਬਚੀ ਵ ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਸਾਥ ਸਿਰਕਾ ਕੇ ਪੀ-
ਸ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸਬਜ਼ ਮੰਕਿ ਊਪਰ ਘਾਸ ਵਗੈਰਾ ਕੇ ਹੋਤੀ
ਹੈ ਮਲੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਚਨੇ ਕੇ ਸਾਗ ਪਰ ਸੇ ਲੇ ਕਰ ਲਗਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਫਾਇ-
ਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ।

ਬਾਬ ਕਬੀਦਨ

ਅਤਿ ਹਿੰਦੀ
ਮੇਂ ਦਾਦ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਅਸਲੀ ਇਲਾਜ ਤਨਕੀਆ ਮਾਦਾ ਸੌਦਾ ਹੈ ਸੰਦਲ
ਸੁਰਖ ਸੁਹਾਗਾ ਅਫ ਸੂਨ ਤੀਨੋਂ ਬਰਾਬਰ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਘਸ
ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਅਵਲ ਮੁਕਾਮ ਦਾਦ ਕੋ ਜੰਗਲੀ ਓਪਲੇ ਸੇ ਘਾ ਔਰ ਕਿ-
ਸੀ ਚੀਜ਼ ਖੁਰਖੁਰੀ ਸੇ ਖੁਜਲਾ ਕਰ ਕੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਦਵਾ ਲਗਾਵੇਂ ਅਫ
ਸ ਮੇਂ ਥੈਂਨੇ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਜਿਆਦਹ ਇਤਿਆਜ਼ ਨ ਹੋਗੀ ਯਹ ਦਵਾ ਨਹੀ
ਛੁਟਤੀ ਜਬ ਤਕ ਅਛਾ ਨ ਹੋਲੇ। ਦੀਗਰ ।ਹਰ ਜਗਹ ਕਿ ਦਾ-
ਦ ਹੋ ਨਸ਼ਤਰ ਦੇਵੇ ਆਮਲਾ ਮਦਾਰ ਕੇ ਫੂਲ ਤੁਖਮ ਪਨਵਾੜ ਖਟੀ ਦਹੀ ਮੇਂ

ਝੜਤੇ ਹੂਏ ਔਰ ਸੁਣਾਵੇਂ ਇਸ ਖੁਸੀਆ ਪਰ ਇਸਤਿਮਾਲ ਨ ਕਰੇਂ ਅ
ਗਰ ਮਦਾਰ ਕੇ ਫੂਲ ਨ ਹੋਂ ਤੋ ਪਤੇ ਉਸਕੇ ਕਾਫੀ ਹੈਂ ਅਗਰ ਵਹੀ ਨ ਹੋ ਮੁ
ਜਾਇਕਾ ਨਹੀਂ। ਦੀਗਰ ।ਫੀਧਕ ਤੂਤੀਆ ਆਮਲਾ ਪਨਵਾੜ
ਕੇ ਬੀਜ ਰੇਗ ਬੇਵਜ਼ੀ ਕਿ ਜਿਸਸੇ ਚਨੇ ਭੂਨਤੇ ਹੈਂ ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ
ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਦਾਦ ਔਰ ਛੀਪ ਪਰ ਤਿਲਾ
ਕਰੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਬਾਰ ਛੀਪ ਪਰ ਮਲਕਰ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਬੈਠੇਂ।

ਦੀਗਰ ।ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਦ ਕੋ ਬਖੂਬੀ ਦਫਾ ਕਰੇ ਸੀਂਡ ਕਾ ਮਗਜ਼
ਕੂਟਕੇ ਨੌਰੋਜ਼ੇਂ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਰਖੇਂ ਕਿ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ
ਪਸ ਦਾਦ ਕੋ ਛੀਲਕਰ ਯਹ ਦਵਾ ਮਲੇਂ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਬੈਠੇਂ ਅਗਰ ਦਾਦ
ਬਹੁਤ ਗਲੀਜ਼ ਔਰ ਮੋਟਾ ਹੋ ਪਹਲੇ ਪਛਨੇ ਲਗਾਕਰ ਖੂਨ ਖੈਂਚ ਡਾ
ਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਨਵਾੜ ਕੇ ਬੀਜ ਚਕਾਵੇਂ ਹੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਤਿਲ
ਕਰੇਂ ਪਹਿਲੇ ਦਾਦ ਕੋ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਖੁਜਲਾਵੇਂ ਮੈਨਫਲ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ
ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਸਾਬ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਬਾਰ। ਦੀਗਰ ।
ਸੁਰੇਸ਼ ਮਲੇਂ ਔਰ ਨ ਉਤਾਰੇਂ ਜਬ ਤਕ ਕਿ ਦਾਦ ਦਫਾ ਨ ਹੋ। ਦੀਗਰ

।ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਸਾਬ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਲੇਕਨ
ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਵਰਮ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਦਾਦ
ਅਭੂਤਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਏਰਨ ਨੌਰੋਂ ਤ੍ਯਾਨੇ ਜੰਗਲੀ ਓਪਲੇ ਏਕ ਸੇਰ ਹ
ੜਤਾਲ ਸਾਤੇ ਜਤ ਤੋਲੇ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਏਕ ਸੇਰ ਹਰਤਾਲ ਕੋ ਰੋਗਨ ਮੇਂ
ਹਲ ਕਰੇਂ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਤੈ ਬਤੈ ਰਖਕੇ ਗਿਲਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਬਤ
ਰੀਕ ਚੋਆ ਪਤਾਲ ਜੰਤਰ ਮੇਂ ਖੈਂਚੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਹਾਜਤ ਨ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਅਸਕ ਸਾਬ ਸਿਰਕਾ ਅੰਗੂਰ
ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕੁਚਲਾ ਪਾਰਾ ਫੀਧਕ ਮਨ
ਸਲ ਜੀਰਾ ਆਂਬਹਲਦੀ ਹੜਤਾਲ ਏਲੂਆ ਮਿਰਚ ਚਾਰ ਪਹਿਰ ਖ
ਰਲ ਕਰੇਂ ਇਸਕੋ ਮਾਹੀਰ ਖਰਤ ਕਹਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।
ਵਾਸਤੇ ਖੁਰਖੁਰੇ ਹੋਨੇ ਜਲਦ ਔਰ ਫਸਾਦ ਜ਼ਾਹਰ ਜਲਦ ਕੋ ਮੁਫੀਦ

ਹੈ ਏਕ ਘੜ੍ਹਾ ਮਿਟੀ ਕਾ ਲੇਕਰ ਜੰਗਲੀ ਓਪਲੇ ਇਸ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਕਿ ਚਾਰ
ਉਂਗਲੀ ਖਾਲੀ ਰਹੇ ਏਕ ਥਾਲੀ ਫੂਲ ਕੀ ਇਸਕੇ ਊਪਰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਏ-
ਕ ਗੜ੍ਹਾ ਖੋਦਕਰ ਜੰਗਲੀ ਓਪਲੇ ਭਰਕਰ ਨੀਚੇ ਪਿਆਲੀ ਰਖਕ
ਰ ਦੇਗ ਯਾਨੇ ਘੜ੍ਹੇ ਕੋ ਰਖੇਂ ਗਿਰਦ ਉਸਕੇ ਓਪਲੇ ਭਰਕਰ ਸ਼ਬ ਕੋ ਆਗ
ਦੇਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਜੋ ਅਰਕ ਕਿ ਪਿਆਲੀ ਮੇਂ ਜਮਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਲਹਦਾ ਕਰ ਲੇ
ਵੇਂ ਵਹੁ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋਗਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਦਾਦ ਪਰ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਖੁਜਲਾਨੇ ਦਾਦ ਕੇ ਅਗਰ
ਘੜਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਓਪਲੇ ਸੇ ਭਰਾ ਹੋ ਚੂਲ੍ਹੇ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਕਰ ਬੀਚ ਉਸਕੇ
ਪਿਆਲੀ ਰਖਕਰ ਅਰਕ ਲੇਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਦਾਦ ਕੇ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਆਮਲਾ ਸਾਰ ਗੰਧਕ ਕਥ ਪਨਵਾਰ ਕੇ ਬੀਜ ਸੁਹਾ
ਗਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀ
ਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਲਕੇ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਬੋਲਾ ਕਿ ਦਦ
ਮੇਂ ਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਸਾਬ ਜਿਰਕਾ ਤੇਜ਼ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਦਾਦ ਕੋ ਖੁਜਲਾਕਰ ਲ-
ਗਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ।ਚਰਬੀ ਮੁਰਗਾਕੀ ਬਾਰਾ ਤੋਲਾ ਚਰਬੀ ਕੋ ਪਿਘ
ਲਾਕਰ ਸੰਧੂਰ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਖਰਲ ਮੇਂ ਦਸਤਹ ਨੀਬ ਸੇ ਸਾਤ
ਰੋਜ਼ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਨਿਗਾਹ ਰਖੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਇਸਤਮਾਲ ਕਰੇਂ॥
ਅਦਵੀਆ ਦਾਦ ਕਿ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਮੇਂ ਮੁਨਤਸ਼ਿਰ ਹੋ ਕਿਸੀ ਇਲ
ਜ ਸੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਦੋ ਤੀਨ ਦਸਤ ਭੀ ਆਤੇ ਹੈਂ ਬੋਹੜ ਖਾਰਦਾਰ
ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਟੁਕੜੇ ਗੋਲ ਕਾਟੇਂ ਔਰ ਚਾਵਲ ਕਿਸ਼ਾਲੀ ਮੇਂ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਜਿਸ
ਕੋ ਧਾਨ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਮਟਕਾ ਬੜਾ ਲੇਕਰ ਪਹਿਲੇ ਏਕ ਤੈ ਬੋਹੜ ਕੀ ਬਛਾ
ਵੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਚਾਵਲ ਯਾਨੇ ਧਾਨ ਬਿਛਾਵੇਂ ਫਿਰ ਬੋਹੜ ਬਿਛਾਵੇਂ
ਔਰ ਉਸਪਰ ਧਾਨ ਬਿਛਾਵੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤਹ ਬਰ ਤਹ ਰਖੇਂ ਫਿਰ
ਪਾਨੀ ਇਸੀ ਕਦਰ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਸਬ ਛੁਪ ਜਾਵੇ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਯਾ
ਪਾਂਚ ਰੋਜ਼ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਧਾਨ ਨਿਕਾਲਕਰ ਚਿੜਵੇ ਇਸਕੇ
ਬਨਾਵੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਤੋਲੇ ਇਨਤਹਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਚੰਦ ਮਹੀਨੇ
ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਮਾਦਾ ਕੋ ਤੋੜ੍ਹੇ ਸਾਬ ਮਦਦ ਖੁਦਾ ਕੇ ਜੁਜ਼ਾਮ ਕੋ ਸੁਫੇਦ ਦਾਗ ਕੋ ਭੀ

ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਗਾ।

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਦਵਾਈ ਮਸੱਾਹ ਕੇ ॥

ਚੌਕ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਪਤੇ ਪਾਨ ਕਲਕੇਰੀ ਕੇ ਉਸ ਕੀ ਰਗੋਂ ਪਰ ਚੂਨਾ ਮਲ ਕੇ ਬਤੀ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਬਨਾ ਕਰ ਮਸਹ ਪਰ ਮਲੇਂ ਪਹਿਲੇ ਨਾਖੁਨ ਸੇ ਖੁਜਲਾ ਲੇਵੇ ਥੋੜੀ ਮੁਦਤ ਮੇਂ ਸਬ ਰਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਅਗਰ ਬੜੇ ਹੋਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਸਬ ਕਤਹ ਹੋ ਜਾਵੇਂ। ਫਸਲ ॥ ਅੰਦਰ ਮੁਹਾਸਹ ਨਰਕਚੂਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਧੋ ਦੇਵੇਂ ਖਾਲੀ ਨਿਮਕ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਨਜਰੂਤ ਰੂਮੀ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਲਗਾਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਅਸਰ ਮੁਹਾਸਹ ਕੁੱਲੀਆ ਨ ਰਹੇਗਾ।

ਬਾਬ ਫਟ ਜਾਨੇ ਔਰ ਖੁਰਖੁਰਾ ਹੋ ਜਾਨੇ ਜਲਦ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ

ਦੂਧ ਬੜ ਕੇ ਦਰਖਤ ਕਾ ਵਾਸਤੇ ਫਟ ਜਾਨੇ ਹਥੇਲੀ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ਮਲੇਂ ਔਰ ਮੋਮ ਰੌਗਨ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਛਾਜਨ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਯਹ ਮਰਜ਼ ਐਸਾ ਹੈ ਕਿ ਹਥੇਲੀ ਹਾਥ ਮੇਂ ਯਾ ਪੈਰ ਮੇਂ ਦਰਸ਼ਤੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਖਾਲ ਉਸ ਕੀ ਨਿਕਲਤੀ ਹੈ ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕਾ ਯਾ ਗਾਏ ਕਾ ਅਦ ਸੇਰ ਲੇਕਰ ਤੀਨ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਬਕਦਰ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਸਿਰਕਾ ਅੰਗੂਰੀ ਡਾਲੇਂ ਸਬ ਦੂਧ ਫਟ ਜਾਏਗਾ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਸਾਫ ਉਸ ਕਾ ਛਾਨ ਕਰ ਸ਼ੀਸੇ ਮੇਂ ਭਰ ਰਖੇ ਉਸ ਕੋ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਮਦਾਰ ਕਾ ਦੂਧ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕਦਰੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਲੇਂ ਛਾਜਨ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਵਾਸਤੇ ਖਸੂਨਤ, ਜਿਲਦ ਕੇ ਕਿ ਉਸ ਕੋ ਗਜ਼ ਚਰਮ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਮੋਠ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਬਾਬੜਿੰਗ ਬਾਲ ਮਨ ਸਲ ਤੇਲਰ ਹੜਤਾਲ ਲੋਦ ਹ ਕਮੀਲਾ ਗੰਧਕ ਆਮਲਾ ਸਾਰ ਕੇਸਰ ਛਾਲ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਪਾਰਹ ਰੀਟਕ ਹਲਦੀ ਸਬ ਤੇਰਹ ਦਵਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਰਹ ਗੰਧਕ ਕ-

ਜ਼ਲੀ ਕਰਕੇ ਸੋਹਰੰਦ ਯਾਨੇ ਤਿਗਨੀ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਖਾ
ਰਿਸ਼ਤ ਕਿਸੀ ਕਿਸਮ ਕੀ ਹੋ ਔਰ ਦਾਦ ਔਰ ਅਕੂਤਹ ਮਣੜੇ, ਇਸ
ਕੇ ਸੇ ਦੂਰ ਹੋ ਦਾਰੂ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਫਟਨੇ ਜਿਲਦ ਕੇ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਮਹਿੰਦੀ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਚਾਰ ਘੜੀ ਕੇ ਦੂਰ ਕਰ
ਕੇ ਰਿਗ਼ੀ ਕਾ ਤੇਲ ਮਲੇਂ ਉਨ੍ਹੋਂ ਬਹੁਤ ਦੇਗੀ ਔਰ ਫਟਨੇ ਸੇ ਬਾਜ਼ ਰਹੇ

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਖ਼ੂਨ ਕੇ

ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਸਖਤੀ ਔਰ ਕਜੀ ਨਾਖ਼ੂਨ ਮੇ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋ ਪਹਿਲੇ ਤਨ
ਕੀਆ ਬਦਨ ਕਾ ਕਰ ਲੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਲਗਾਨਾ ਚਾਹੀਏ
ਹੜਤਾਲ ਮਵੀਜ਼ ਮਨਕੀ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਸਾਬੂਨ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਕੇ ਪਾਰੇ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਲੇਂ ਵਕਤੇ ਕਿ ਪਾ
ਰਹ ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਹੋਕਰ ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਅਗਰ ਪਾਰੇ ਕੋ ਪਹਿ
ਲੇ ਮਾਰ ਲੇਵੇਂ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਮਾਰਨੇ ਪਾਰੇ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਅ
ਰਕ ਬਰਗ ਪਾਨ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਸਕਾਹ ਲੇਵੀ
ਕਾ ਨਾਖ਼ੂਨ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਲਕੜੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਜਲਾਵੇ
ਔਰ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਨਾਖ਼ੂਨ ਪਰ ਪਹੁੰਚਾਵੇਂ।

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਦਵਾਈ ਖ਼ਾਰਿਸ਼ਤ ਕੇ-

ਤੀਧਕ ਆਮਲਾ ਜ਼ਰਦ ਛੇ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਗੁਲ ਸਿਆਹ ਤੀਨ ਤੋਲ
ਪਾਉ ਸੇਰ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਭੂਨਾਵੇਂ ਔਰ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਨਚੋੜੇਂ
ਰੋਗਨ ਬਦਨ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਹਲਵਾ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਖ਼ਾਰਿ
ਸ਼ਤ ਬੜੀ ਜਾਤੀ ਰਹੇ ਬੇਹਤਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਗੋਸ਼ਤ ਨ ਖਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਤਰੀਕਾ ਦਰੁਸਤ ਕਰਨੇ ਪਾਰੇ ਕਾ ਕਿ ਦਵਾਈ ਖ਼ੁਜਲੀ
ਮੇਂ ਕਾਮ ਆਤਾ ਹੈ- ਪਾਰੇ ਕੋ ਮਹਿੰਦੀ ਕੀ ਪਤੀ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਤਰ ਹੋ ਧੋ
ਕਾ ਪਾਨੀ ਡਾਲ ਕਰ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਯਾ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਕਿ ਪਾ
ਰਹ ਮਿਸਲ ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਸ਼ਕਰ ਸੁ-
ਰਖ ਦੋ ਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ ਰੋਗਨ ਗਾਉ ਦੋ ਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ ਚੰਕਰ ਤੇਰ ਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ ਰੋ

ਕਰੇ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨੇਂ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਤੀਨ ਬਾਂਧੇਂ
ਅਗਰ ਨ ਬੰਧ ਸਕੇ ਕਦਰੇ ਪਾਨੀ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਾਂਧੇਂ ਬਤੌਰ
ਆਟਾ ਬਬੂਲ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬਦਨ ਪਰ ਮਲੇਂ ਯਾਨੀ ਰੋ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਬੈਠੇਂ
ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿਤਬੀਅਤ ਮੇਂ ਆਵੇ ਫਿਰ ਠੰਡੇ ਪਾਨੀ ਸੇ ਨਿਹਾਵੇਂ ਦੂ-
ਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਅਗਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਦੂਸਰੀ ਗੋਲੀ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ
ਕਹਾ ਗਿਆ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਖਾਰਿਸ਼ਤ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਜੋਰਾ ਕਲਮੀ ਕਦੂੰ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਰਿਸ਼-
ਤ ਪਰ ਮਲੇਂ ਪਾਰੇ ਕੋ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਲੇਂ ਇਲਾਂ ਪਾਰੇ ਕੋ ਪ-
ਹਿਲੇ ਬਰਗ ਪਾਨ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰ ਲੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਹਿੰਦੀ ਕੋ
ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਦਰਖਤ ਬੜ ਕੀ ਪੱਤੀ ਖੁਸ਼-
ਕ ਲਕੜੀ ਬੇਹੜੂ ਕਿ ਜੋ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਕਰ ਜ਼ਿਮੀ ਪਰ ਗਿਰੀ ਹੋ ਵ ਪੋ-
ਸਤ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਜਲਾਵੇਂ ਖ਼ਾਕ ਉਸ ਕੀ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਤੇ-
ਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇ ਔਰ ਏਕ ਸਾਇਤ ਰੂਬਰੂ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਬੈਠੇਂ ਬਾਦਹੂ ਗੁਸਲ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਰਸੂਤ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕਰ ਮਲੇਂ। (ਔਰ ਮਲੇਂ)
ਦੀਗਰ ।ਸਾਬੂਨ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਗੁਸਲ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਗੰਧਕ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਅੰਡਾ ਮੁਰਗੀ ਕਾ ਏਕ ਰੋਗਨ ਤੀਨ
ਤੋਲਾ ਕਿਸੀ ਜ਼ਰਫ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਜ਼ਰਦੀ ਔਰ ਸੁਫੈਦੀ ਅੰਡੇ ਕੀ ਉਸ
ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਗੰਧਕ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਕਾ-
ਵੇਂ ਤਾ ਕਿ ਖਾਗੀਨਾ ਹੋ ਖਾਗੀਨਾ ਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਰੋਗਨ ਕੋ ਬਦਨ ਪ-
ਰ ਮਲੇਂ ਅੱਵਲ ਰੋਜ਼ ਖਾਰਿਸ਼ ਜ਼ੋਰ ਕਰੇਗੀ ਔਰ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਖੁਸ਼ਕ
ਹੋਤੀ ਹੈ ਔਰ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਖੁਸ਼ਕ ਰੇਜ਼ਾ ਲਾਤੀ ਹੈ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਿ-
ਲਾਵੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਵਜ਼ਨ ਔਰ ਤਾਕਤ [illegible] ਹੁਈ ਕੇ ਔਰ ਔਰਤ
ਕੋ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਖਾਰਸ ਪੁਰਾਨੀ ਨ ਰਹੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਗੰਧਕ ਛੇ ਆਟੇ ਖਮੀਰ ਕੀਏ ਹੁਏ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੋਟੀ ਪਕ-
ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਬਹੁਤ ਘੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਖਾਰਿਸ਼ ਦੂਰ ਹੋ ਔਰ

ਵਜਨ ਗੀਪਕ ਕਾ ਮੁਆਫਿਕ ਆਦਮੀ ਕੇ ਹੈ ਮਰਦ ਬਡ਼੍ਹੇ ਕੋ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਚਾਹੀਏ ਦੇਨਾ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਜਿਵਾਏ ਮਰਦ ਬੂਢੀ ਕੇ ਔਰ ਦਹਿਕਾਨੀ ਕੇ ਨਾ ਚਾਹੀਏ ਦੇਨਾ। ਦੀਗਰ ।ਗੁਡ਼ ਅਜਵਾਇਣ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਗੁਡ਼ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਨੌ ਮਾਸਾ ਸਤ ਰੋਜ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖਾਰਸ਼ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।ਸੁਹਾਗਾ ਭੂਨ ਕੇ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਰਸ਼ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਕੋ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਹਥੇਲੀ ਜੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਕਫ ਲਾਵੇ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਸਾਇਤ ਕੇ ਗੁਸਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ

।ਸੰਧੂਰ ਮਿਰਚ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਰਸ਼ ਆਬਲਾਦਾਰ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਾਰਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਰੋਗਨ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਕਾਂਸੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਘਿਸੇਂ ਤੋ ਖੂਬ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਪਸ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਜਵਾਇਣ ਦੋ ਹਿਸਾ ਹਲਦੀ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸਕਰ ਪਾਨੀ ਮਿਲਾਕਰ ਬਦਨ ਪਰ ਮਲੇ ਔਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਗੁਸਲ ਕਰੇ ਤੀਨ ਰੋਜ ਮੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਗੀਪਕ ਸਾਦਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਪਾਰਹ ਸਾਡੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਬਿਰਆਨ ਨੌ ਮਾਸਾ ਸਬ ਕੋ ਦੋ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਾਡੇ ਬਾਈਸ ਤੋਲਾ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਰਖੇਂ ਥੋਡ਼ਾ ਉਸ ਸੇ ਮਲੇਂ ਖਾਰਸ਼ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ ਦਾਦ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਬਾਦ ਮਲਨੇ ਕੇ ਦੋ ਘਡ਼ੀ ਗੁਜਰੇਂ ਸਰਦ ਪਾਨੀ ਸੇ ਗੁਸਲ ਕਰੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ ਮੇਂ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ

।ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਸਾਡੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਪਹਿਲੇ ਤੇਲ ਕੋ ਖੂਬ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਔਰ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਆਗ ਸੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਚਾਰ ਰੋਜ ਤਕ ਬਾਦ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਗੁਸਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਮੁਯੱਸਰ

ਨੌਂ ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਤੇਲ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਜਲਾ ਕਰ ਪਤੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇਂ
ਸਾਫ ਕਰ ਕੇ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਕੂਟ ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ
ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਬਦਨ ਪਰ ਮਲੇਂ ਚਾਰ ਰੋਜ਼ ਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨ
ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ ਕਿ ਦੂਰ ਹੋਗੀ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਗੰਧਕ ਕੋ
ਤੁਖਮ ਪਨਵਾੜ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਅਜਵਾਇਣ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਲੇ-
ਕਰ ਜੌਂ ਕੋ ਕੂਟ ਕਰ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਥੋੜੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਭਿਗੋ
ਕਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਉਸ ਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਦਵਾਈ ਕੋ ਪੀਸ ਕਰ ਤਿਲੀ
ਕਾ ਤੇਲ ਯਾ ਸਿਵਾਇ ਉਸ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਾਰਸ਼ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਨੀਚੇ
ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਬੈਠੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਘੜੀ ਕੇ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਗੁਸਲ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਬਾਦ ਗੁਸਲ ਕੇ ਦਹੀ ਚਕਾ ਔਰ ਚਾਵਲ ਪੇਟ ਭਰ ਕਰ ਖਿਲਾ
ਵੇਂ ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਦੋ ਰੋਜ਼ ਦੋਨੋਂ ਹਿਸਾ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾ
ਵੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਸੇ ਕਹਾ ਗਿਆ ਫਾਇਦਾ ਬਾਬਰੀ ਵਗੈਰਾ ਸੇ ਬਾਜ਼ੇ ਅ
ਦਮੀਓਂ ਕੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਆਬਲੇ ਪੈਦਾ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇ
॥ ਦੀਗਰ ॥ ਗੰਧਕ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਬਾਬਚੀ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਕੂਟ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕਿ ਕਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ
ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਯਾਨੇ ਪਾਨੀ ਉਸ ਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਦਵਾਈ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ
ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਬਦਨ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਔਰ ਧੂਪ ਮੇਂ ਬੈਠੇਂ ਔਰ ਦਹੀ ਔਰ ਚਾ
ਵਲ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਫਯੂਨ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਯਾ ਤੇਲ ਕੇ
ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਯਾ ਤੇਲ ਚੰਬੇ
ਲੀ ਜ਼ੋ ਕਿ ਬਾਹਮ ਪਹੁੰਚੇ ਉਸੀ ਕਦਰ ਸਿਰਕਾ ਅੰਗੂਰੀ ਔਰ ਉਸੀ ਕ
ਦਰ ਗੁਲਾਬ ਸਬ ਕੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਅਵਲ ਖਾਰਸ਼ ਕੋ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ
ਅਗਰ ਖਾਰਸ਼ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਬਾਦ ਦਵਾ ਖੂਬ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਾ
ਲਾ ਦਾਨਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਛੇ ਮਾਸਾ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਹ ਸਾਬਤ ਸ਼ਕਰ ਹਮਰਾ
ਹ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਖਾਰਸ਼ ਤਕ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੀ
ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਦਸਤ ਆਤੇ ਹੈਂ ਬਾਜ਼ੇ ਕੋ ਕੈ ਆਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥

ਬਤੀ ਸਿਰਕਾਕੀ ਸਾਬੁਤ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਕੇ ਪਕਾਵੇ ਊਪਰ ਬਦਨ ਕੇ ਮ-
੧੭ ਲੈਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਘੜੀ ਕੇ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਏਕ ਨੁਸਖਾ ਮੇਂ ਜ਼ਵਾ-
ਖਾਰ ਭੀ ਦਾਖ਼ਲ ਹੈ ਨੌਸਾਦਰ ਪਾਰਹ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਗੰਧਕ ਨੀਲਾ ਥੋਥ
ਦੋ ਹਿਸੇ ਜਵਾਖਾਰ ਚਾਰ ਹਿਸਾ ਗਾਇ ਕਾ ਘੀ ਚੰਦ ਨੌਸਾਦਰ ਕਾ ਆਪ-
ਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਲੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਖਾਰਸ਼ਤ ਕੁਹਨਾ ਕੋ ਮੁਜਰਬ
ਹੈ ਪਾਰਹ ਗੰਧਕ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਤੂਤੀਆ ਛੈ ਮਾਸੇ ਨੌਸਾਦਰ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਰੋਗਨ ਗਾਉ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਘੀ ਕੋ ਸਾਥ ਏਕ ਸੌ ਆਠ
ਪਾਨੀ ਕੇ ਧੋਵੇਂ ਦਵਾ ਕੂਟ ਕੇ ਮੁਕਜਲੀ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਪਹਰ
ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਥੋੜਾ ਬਦਨ ਪਰ ਮਲੈਂ ਲਾਮਹ ਤਵਕਫ਼ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ
ਸਰਦ ਸੇ ਨ੍ਹਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਦਾਦ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਭੀ ਜਾਤਾ ਰਹਿਤਾ ਹੈ ਬਾਦ
ਫਰੰਗ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕਜਲੀ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਹ ਔਰ ਗੰਧਕ ਕੋ
ਏਕ ਜਾ ਕਰਕੇ ਖੂਬ ਪੀਸੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਸੇ ਕਮ ਕਜਲੀ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ
ਕਿ ਸਿਆਹ ਹੋ "ਫ਼ਾਇਦਾ" ਬੇਹਤਰੀਨ ਦਵਾ ਵਾਸਤੇ ਖਾਰਸ਼ਤ ਕੇ ਨਹਾ-
ਨਾ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਹੈ ਵ ਹਮਾਮ ਮੇਂ ਜਲਦ ਜਲਦ ਜਾਨਾ ਔਰ ਦਵਾ
ਕਿ ਬਾਦ ਹਮਾਮ ਕੇ ਮਲਤੇ ਹੈਂ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ ਹੋਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਧਤੂਰੇ ਕਾ ਫਲ ਸਿਰ ਉਸਕਾ ਖੋਲ ਕਰ ਤੁਖਮੀ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਕੀ ਅ-
ੜਰ ਉਸ ਕੇ ਕਰੇਂ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਆਗ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਯਾਤ ਨੂਰ ਮੇਂ
ਰਖੇਂ ਕਿ ਪਕ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਬਾਹਰ ਲਾ ਕੇ ਪੀਸੇ ਔਰ ਸਾਥ ਤਿਲੀ ਕੇ
ਤੇਲ ਕੇ ਬਦਨ ਪਰ ਮਲੈਂ ਦਫ਼ਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਬਰਾਬਰ
ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਤ ਮਾਸਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ੧੮
ਹੜਤਾਲ ਛੇ ਤੋਲਾ ਚਨੇ ਕਾ ਖਾਰ ਛੇ ਤੋਲਾ ਬੈਜਾ ਮੁਰਗ ਏਕ ਅਦ-
ਦ ਸੁਰਾਖ ਕਰਕੇ ਹੜਤਾਲ ਵ ਖਾਰ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਤੰ-
ਥੋੜਾ ਖਾਮ ਸਤਗੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸੁਰਾਖ ਬੈਜਾ ਬੰਦ ਕਰੇ ਊਪਰ
ਬੈਜ਼ਾ ਕੇ ਤੀਨ ਲੇਪ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਮਿਟੀ ਕੇ
ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਸੁਰਾਖ ਕਰਕੇ ਲੈਲਾ ਬੈਜਾ ਕੋ ਸੁਰਾਖ ਸੇਂ ਬਾਹਰ ਲਾਕੇ ਉ-

ਪਰ ਉਸਕੇ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮਿਟੀ ਕਾ ਛੋਟਾ ਉਲਟਾ ਕਰਕੇ ਬੈਜਾਂ ਕੋ ਛਿਪਾ
ਲੇਵੇ ਇਸ ਛੋਟੇ ਬਰਤਨ ਕੋ ਬਡੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰੇਗ ਭਰਕੇ ਇਸ ਤਰਹ
ਬਨਾਵੇਂ ਕਿ ਚਾਰ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਬਰਤਨ ਕੇ ਹੋ ਪਸ ਇਸ ਬਡੇ ਬਰਤ-
ਨ ਮਿਟੀ ਕੋ ਮੈਂਗਨੀ ਸੇ ਭਰ ਕਰਕੇ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਨੀਚੇ ਲੋਬਾ
ਬਰਤਨ ਚੀਨੀ ਕਾ ਰਖੇਂ ਤਾਕਿ ਰੋਗਨ ਟਪਕ ਕਰ ਜਮਾ ਹੋ ਮਿਕਦਾਰ
ਦੋ ਚਾਵਲ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖਾਰਿਸ਼ਤ ਦੂਰ ਹੋ ਇਸ ਤੌਰ ਕੇ
ਬਨਾਨੇ ਕੋ ਪਤਾਲ ਜੰਤਰ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਨੀਲਾ ਥੋ-
ਥਾ ਚਾਰ ਮਾਸਾ ਪਾਰਹ ਸਾਫ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਮਸਕਾ ਗਾਏ ਕਾ ਤੀਨ ਤੋ-
ਲਾ ਭੂਤੀਆ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਰਹ ਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਮਸਕਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਏਕ ਸੌ ਸਾਤ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਕਰ ਮਲੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਕਿ ਖਾਰਿਸ਼ਤ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਬਦਨ ਕੋ ਨਰਮ ਕਰੇ ਪਨਵਾੜ
ਕੇ ਬੀਜ ਛੈ ਤੋਲਾ ਆਮਲਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਬਰੰਜ ਸਾਠੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਤੀਨੋਂ
ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਪਹਿਰ ਕੇ ਗੁਸ-
ਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਖਾਰਸ਼ਤ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਚੰਬੇਲੀ ਕਾ
ਤੇਲ ਤੀਨ ਪੈਸਾ ਭਰ ਕਾਫੂਰ ਚੀਨੀਆ ਡੇਢ ਮਾਸਾ ਕਾਫੂਰ ਕੋ ਪੀਸ
ਕੇ ਸਾਥ ਰੋਗਨ ਕੇ ਖੂਬ ਮਲੇਂ ਵਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਮਾਲਸ਼ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋ-
ਜ਼ ਕੇ ਗੁਸਲ ਕਰੇਂ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਅਕਸਾਮ ਖਾਰ-
ਸ਼ ਕੇ ਸਾਥ ਦਾਨੋਂ ਕੇ ਔਰ ਬਗੈਰ ਦਾਨੋਂ ਅਜੀਬ ਉਲ ਅਸਰ ਹੈ ਆ-
ਮਲਾ ਬਗੈਰ ਗੁਠਲੀ ਨਿਕਾਲਾ ਹੂਆ ਹਰੜ ਜ਼ਰਦ ਬਗੈਰ ਗੁਠਲੀ
ਤੋਲਾ ਨੌਸਾਦਰ ਦਸ ਮਾਸਾ ਪਾਰਾ ਮਾਰਾ ਹੂਆ ਦਸ ਮਾਸਾ ਸਬ ਕੋ
ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇ ਮੋਮ ਸੁਫੈਦ ਉਸ ਕੋ ਮਲੇਂ ਔਰ ਨਜ਼ਦੀਕ
ਆਗ ਕੇ ਉਜ਼ਵ ਕੋ ਰਖੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਮੁਤਹਮਲ ਹੋ ਔਰ ਮੁਕਰਰ
ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਏਕ ਰਾਤ ਮੇਂ ਖਾਰਸ਼ਤ ਜਾਤੀ ਰਹਿਤੀ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਸਬ ਅਕਸਾਮ ਖਾਰਿਸ਼ਤ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਡੋਰ
ਨ ਨਰਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਗੰਧਕ ਆਮਲਾਸਾਰ ਬਾਬਚੀ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਹ-

ਲਣੀ। ਕਬਾਹਿਦੀ ਸੇਲ ਖਾਰੀ ਕਿ ਦਵਾ ਮਜਰੂਬ ਹੈ ਮੁਸ਼ਾ ਬਾਹ
ਸੰਗਜਰਾਹਤ ਕੇ ਹੜ੍ਹ (ਹੋਤੀਹੈ) ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕੂ
ਟ ਪੀਸਕੇ ਰਖੇ ਹਰਗਾਹ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਥੋੜੀ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਖ਼
ਰਿਸ਼ਤ ਕੇ ਲੇਕਰ ਪਾਰਾ ਮਿਲਾਕਰ ਰੌਗਨ ਕਦਵੇ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ ਖ਼ਰਲ
ਮੇਂ ਔਰ ਮਲੇਂ ਸਫੂਫ਼ ਵਾਕਾ ਅਗਰ ਚੇ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਹੋਵੇ ਮਾਸਾ ਪਾਰਾ ਹ
ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਤੇਲ ਹੋ ਇਸੀ ਵਜ਼ਨ ਸੇ ਇਸਤਿਹਮਾਲ ਕਰਤੇ
ਰਹੇਂ। ਅਦਵੀਆ ਖ਼ਜ਼ਾਬ ਚੂਨਾ ਵ ਗਿਲ ਮੁਲਤਾਨੀ ਵ ਮੁਰਦਾਰ
ਸੰਗ ਤੀਨੋਂ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਜਾਬ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਊਪਰ ਬਾਲ ਕੇ ਤਿਲ
ਕਰੇਂ ਅੰਜੀਰ ਕੇ ਪੱਤੇ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਕੇ ਬਾਦ ਦੂਰ
ਕਰੇਂ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਵ ਰੌਗਨ ਮਲੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਦਵਾ ਦੇਰ
ਤਕ ਨ ਰਹੇ ਕਿ ਬਾਲ ਕੋ ਮੂੰਡ ਡਾਲਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮੇਂ ਚੂਨਾ ਸ਼ਰੀਕ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ।ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਲੋਹਾਰੇਂ ਕੇ ਘਰ ਕੀ ਵਾ ਸਾਬੂਨ ਪਾ-
ਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਸੀਸਾ ਕੇ ਦਸਤੇ ਸੇ ਚਾਰ ਘੜੀ ਪਥਰ ਪਰ ਖ਼ਰ-
ਲ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਖ਼ਜ਼ਾਬ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਾਜੂ ਭੂਨੇ ਹੂਏ ਕਿ
ਕਰੀਬ ਜਲਨੇ ਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸੰਗ ਰਾਸਖ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਨੌ
ਸਾਦਰ ਦੋ ਮਾਸਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਪਥੱਰ ;
ਕੇ ਦਸਤੇ ਸੇਂ ਖ਼ੂਬ ਹਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਲੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਚਾਰ ਘ
ੜੀ ਕੇ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਕਿ ਰੰਗ ਜਿਲਦ ਸੇ ਦੂਰ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਮਾਜੂ ਚਾਰ ਹਿਸਾ ਸੰਗ ਰਾਸਖ਼ ਦੋ ਹਿਸਾ ਨੌਸਾਦਰ ਏਕ ਹਿੱਸਾ
ਫਟਕੜੀ ਆਧਾ ਹਿਸਾ ਮਾਜੂ ਕੋ ਭੂਨਲ ਭੜਭੂੰਜੇ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਕਿ ਖ਼ੂ-
ਬ ਭੁਨੇਂ ਕਿ ਮਿਸਲ ਕੋਇਲੇ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਸ ਸੱਬ ਦਵਾ ਕੋ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ
ਪੀਸ ਕੇ ਬਰਤਨ ਲੋਹੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਆਮਲਾ ਕੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ
ਦੋ ਤੀਨ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਲੇਕਰ ਦਵਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਲੋਹੇ ਕੇ ਦਸਤ
ਸੇ ਖ਼ੂਬ ਖ਼ਰਲ ਕਰੇਂ ਅਵਲ ਬਾਲ ਕੇ ਪਾਨੀ ਉਜਲੇ ਸੇ ਧੋਕਰ ਦਵਾ
ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਦੋ ਤੀਨ ਘੜੀ ਕੇ ਪਾਨੀ ਆਮਲਾ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ।

ਇਲਾਜ ਬਾਲ ਖ਼ੋਰਹ- ।।ਪਹਿਲੇ ਪਾਨੀ ਆਮਲਾ ਸੇ ਉਸ ਜਾ ਕੋ ਧੋ-
ਵੇਂ ਫਿਰ ਨੌਸਾਦਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਲੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇ ਦਫ
ਹੋਗਾ। ਤਰਕੀਬ ਖ਼ਜ਼ਾਬ ਮਜਰਬ ।।ਗਿਲ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ
ਚੂਨਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਰਤਨ ਲੋਹੇ ਦਸਤਹ ਲੋਹੇ ਸੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਆਮਲਾ
ਕੇ ਖ਼ੂਬ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਵਾਸਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਕੂਹਾ ਕੇ ਏਕ ਦੋ ਰੋਜ਼ ਰਖਾ ਰਹਿਨੇ
ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਇਸਤਿਹਮਾਲ ਕਰੇਂ।। ਦੀਗਰ ।।ਖ਼ਿਜ਼ਾਬ ਸਿਆਹ
ਹੋਂਗੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ- ਏਕ ਫਕੀਰ ਸੇ ਸੁਨਾ ਗਿਆ ਮਾਜੂ ਪੰਦਰਹ ਮਾਸ਼ਾ
ਤੂਤੀਆ ਗਿਆਰਹ ਰਤੀ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਸਤ ਰਤੀ ਮਾਜੂ ਕੋ ਭੂਨੇਂ
ਬਾਦ ਸਬ ਦਵਾ ਕੇ ਬਰਤਨ ਲੋਹੇ ਮੇਂ ਦਸਤਹ ਲੋਹੇ ਸੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ
ਊਪਰ ਬਾਲ ਸੁਫੈਦ ਕੇ ਮਲੇਂ ਤੀਨ ਚਾਰ ਘੜੀ ਮੇਂ ਰੰਗ ਸਿਆਹ ਹੋਗਾ ਬਾ-
ਦ ਉਸ ਕੇ ਆਮਲਾ ਕੇ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ।। ਦੀਗਰ ।ਨੁਸਖਾ ਅਜ਼
ਬਾਬਤ ਸ਼ਾਹ ਨਜ਼ੀਰ ਗਿਲ ਲਾਲਾ ਕੀ। ਪਤੀ ਤਾਜ਼ਾ ਪਾਉ ਸੇਰ ਲੋਹਾ ਚੂ-
ਨਾ ਆਧ ਸੇਰ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਆਧ ਸੇਰ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ
ਨੀਚੇ ਚੂਹਲੇ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਰਮਾਗਰਮ ਰਹਿਤਾ ਹੈ ਥੋੜਕ [illegible]
ਕਰੇਂ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਬਾਦਹੂ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਸਾਫ ਕਰ ਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਨਿ-
ਗਾਹ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਥੋੜਾ ਕੇ ਪਾਨੀ ਆਮਲਾ ਕੇ ਧੋਕਰ ਰੌਗਨ
ਮਜਕੂਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਦਾੜ੍ਹੀ ਕੇ ਬਾਲ ਕੇ ਕਿ
ਜਲਦ ਨਿਕਲ ਆਵੇਂ ਦਾੜ੍ਹੀ ਕੀ ਜਗਹ ਪਰ ਜੋਂਕ ਲਗਾ ਕਰ ਖ਼ੂਨ ਲੇ-
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅੰਡੇ ਕਾ ਤੇਲ ਚੌਂਦਹ ਰੋਜ਼ ਜਿਸ ਜਗਹ ਕੋ ਮਲੇਂ
ਬਾਲ ਨਿਕਲ ਆਵੇਂ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਰੌਗਨ ਨਿਕਾਲਨੇ ਕਾ ਕਰਾਬਾਦੀਨੋਂ
ਮੇਂ ਲਿਖਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਦੋਨੋਂ ਕੋ
ਯਕਜਾ ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਬਾਲ ਨਿਕਲ ਆਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।ਹਾਥੀ
ਕੇ ਦਾਂਤ ਕਾ ਬੁਰਾਦਾ ਜਲਾ ਕਰ ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਕਰੇਂ ਥੋੜਾ ਬਕਰੀ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ
ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਮਾਮ ਸਿਰ ਮੇਂ ਯਾ ਜਿਸ ਜਗਹ ਕਿ ਬਾਲ ਨ ਨਿਕਲੇਂ
ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਲੋਬਾਨ ਰੌਗਨ ਲੋਬਾਨ ਮੋਮ

ਲਾਕੇ ਊਪਰ ਦਾੜ੍ਹੀ ਕੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸਿਆਹ ਦਾਨਾ ਯਾਨੇ ਕਾਲ
ਦਾਨਾ ਜਲਾਵੇਂ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਬ
ਲੋਂ ਕੋ ਸਿਆਹ ਕਰੇ ਭੁਲ ਗੁੜਹਲ ਸਬਜ਼ੀ ਔਰ ਸੁਫੈਦੀ ਉਸ ਕੀ ਦੂ-
ਰ ਕਰ ਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਭੰਗਰਾ ਸਿਆਹ ਕਿ ਜਿਸ ਕੀ ਪਤੀ ਸਿਆਹ ਹੋ
ਤੀ ਹੈ ਜੜ ਸੇ ਖੋਦ ਕਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਕਿਉੜੇ ਕੀ ਜੜ
ਪਿਸੀ ਹੁਈ ਕੇਲੇ ਕੀ ਜੜ ਪੀਸੀ ਹੁਈ ਹਰ ਏਕ ਛੈ ਤੋਲਾ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇ
ਲ ਮੇਂ ਕਿ ਵਜ਼ਨ ਸੇਰ ਭਰ ਹੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਲੋਹੇ ਕੀ ਦੇਗ ਪਰ ਰਖ ਕੇ
ਸਰਪੋਸ਼ ਉਸ ਕਾ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਏਕ ਗੜ੍ਹਾ ਕਮਰ ਬਰਾਬਰ ਖੋਦੇਂ ਔਰ
ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੂੜਾ ਵਗੈਰਹ ਭਰ ਕਰ ਜਲਾ ਦੀਆ ਕਰੇਂ ਕਿ ਰਤੂਬਤ
ਉਸ ਕੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਆਧੇ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਲੀਦ ਘੋੜੇ ਕੀ ਖੁਸ਼-
ਕ ਭਰੇਂ ਔਰ ਦੇਗ ਕੋ ਉਸ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਆਧਾ ਗੜ੍ਹਾ ਜੋ ਬਾਕੀ ਹੈ ਲੀਦ ਸੇ
ਪੁਰ ਕਰੇਂ ਏਕ ਬਾਲਿਸ਼ਤ ਕਨਾਰਾ ਗੜ੍ਹੇ ਕਾ ਕਿ ਖਾਲੀ ਹੋ ਖਾਕ ਸੇ ਭਰ ਦੇ
ਵੇਂ ਕਿ ਗੜ੍ਹਾ ਯਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਛੈ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਉਸ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਉਸ
ਕੇ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਰੋਗਨ ਕੋ ਬਾਲੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਵਕਤ ਮਲਨੇ ਕੇ ਹਾਥ
ਔਰ ਪਾਉਂ ਮੇਂ ਰੋਗਨ ਗਾਊ ਮਲੇਂ ਤਾ ਕਿ ਮੌਜਿਆ ਸਿਆਹ ਨ ਹੋ।
ਦੀਗਰ ।ਗਿਰੀ ਆਂਬ ਹਲਦੀ ਪਾਉ ਸੇਰ ਲੋਹ ਸਿਆਹ ਕਿ ਮਿ-
ਆਨ ਕਾਵਾਕ ਆਂਬ ਮੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਪਾਉ ਸੇਰ ਮਾਲ ਕੰਗਣੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਜਵ
ਖਾਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਚਾਰੋਂ ਦਵਾ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਬਕਦਰ ਛੈ ਮਾਸਾ ਕੇ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧੇਂ ਵ ਹਮਰਾਹ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਮਲ ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਵਾਸਤੇ ਏਕ
ਸਾਲ ਕੇ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਫਸਲ ਕਿ ਦਵਾਈ ਜਲਾ ਦੇਨੇ ਵਾਲੀ ਬਦਨ
ਕੀ ਔਰ ਬੜ੍ਹਾਨੇ ਵਾਲੀ ਬਾਲੋਂ ਕੀ- ।ਦਵਾਈ ਕਿ ਬਦਨ ਕੋ ਜਲਾ ਦੇਵੇ
ਔਰ ਨਰਮ ਕਰੇ ਬੋ ਅਰਕ ਬਦਨ ਦੂਰ ਕਰੇ ਸੰਦਲ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਅਗ-
ਰ ਲੋਦਹ ਖਸ ਅਸਰੀਧ ਬਾਲਾ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਬਟਨਾ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਕਿ ਬਾਲੋਂ ਕੋ ਦਰਾਜ਼ ਕਰੇ ਕਸਰਤ ਸੇ ਪੈਦਾ ਹੋਂ-
ਦਾਂਤ ਹਾਥੀ ਕੇ ਜਲਾਏ ਹੁਏ ਗੋਸ਼ਤ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਸਾਥ ਪਾਨੀ

ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕਰ ਰਖੇਂ ਊਪਰ ਬਾਲੋਂ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਪਿਤਾ ਗਾਇ ਕਾ ਜ਼ਰਦ ਬਾਲੋਂ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਘੜੀ ਕੇ ਸਾ-
ਬਨ ਪਾਨੀ ਆਮਲਾ ਕੇ ਧੋਵੇਂ ਬਾਲ ਦਰਾਜ਼ ਹੋਂਗੇ। ਦੀਗਰ ਜਿਸ ਮੌਜ਼
ਆ ਮੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮਲੇਂ ਅਗਰ ਬਾਲ ਨ ਹੋਂ ਨਿਕਲ ਆਵੇਂ ਕਿਰਮ ਕਿਏ
ਕ ਘਾਸ ਹੈ ਗਿਰਹਦਾਰ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਨੈ ਕੇ ਔਰ ਪਤੀ ਉਸਕੀ ਬੜੀ ਫੂਲ
ਉਸਕਾ ਜਿਸ ਹੰਗਾਮ ਕਿ ਪੈਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਮਾਨਿੰਦ ਖੋਸ਼ਾ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ-
ਔਰ ਵੁਹ ਨੀਚੇ ਦਰਖ਼ਤ ਕਨੇਰ ਕੇ ਔਰ ਜੰਗਲ ਮੇਂ ਹੋਤਾ ਹੈ ਹਿੰਦੂ
ਸਤਾਨ ਮੇਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਪਤੀ ਉਸਕੀ ਕੂਟ ਕੇ ਸੀਰਾ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਖਾ-
ਕਿਸਤਰ ਹਾਥੀ ਦਾਂਤ ਜਾਬ ਉਸਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਰਾਤ ਦਿਨ ਰ-
ਖੇਂ ਫਿਰ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸੀਰਾ ਭੰਗਰੇ ਕਾ
ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਤਾ ਕਿ ਰੋਗਨ ਰਹੇ ਸ਼ੀ
ਸਾ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਵ ਹਰ ਰਾਤ ਕੋ ਸਿਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਬਾਲ ਬੜੇ ਹੋਂਗੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਅਰਕ ਵ ਆਮਲਾ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਪੀਸ ਕੇ
ਰਾਤ ਕੋ ਸਿਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਰੋਗਨ ਸਿਰ ਪਰ ਮਲ ਕੇ ਪਾਨੀ
ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਮੁਤਵਾਤਰ ਐਸੇ ਕਰੇਂ ਬਾਲ ਕਸਰਤ ਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਂਗੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਜੋ ਔਰਤੇਂ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਬਦਨ ਔਰ ਰਗੋਂ
ਸੇ ਉਨਕੇ ਬੋਇ ਖ਼ੁਸ਼ ਆਵੇ ਫੂਲ ਕੀ ਕਲੀ ਕਿ ਜੋ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਹੋ ਸਾਇਆ ਮੇਂ
ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਕੂਟ ਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨ ਕਰ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਯਹ ਸ-
ਫੂਫ਼ ਹੋ ਆਧਾ ਉਸਕਾ ਕੰਦ ਯਾ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਔਰ ਆਂਬ ਦੋ ਹਿਸਾ ਜਾਵਤਰੀ ਏਕ ਹਿਸਾ ਮਿਲਾਕਰ ਬਾਰੀਕ
ਕਰ ਕੇ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਯਾ ਕਮੋ ਜ਼ਿਆਦਹ ਖਿਲਾ-
ਵੇਂ ਵੇਜ਼ਾ ਵ ਅਰਕ ਔਰਤੋਂ ਸੇ ਬੋਇ ਖ਼ੁਸ਼ ਆਵੇ ਅਗਰ ਚੌ [illegible] ਰੋ-
ਜ਼ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਚੇ ਅਸਰ ਖ਼ੁਸ਼ਬੋ ਕਾ ਜ਼ਾਹਰ ਆਵੇ ਆਠ ਰੋ
ਦ ਰੋਜ਼ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਜੋ ਬਾਲੋਂ ਕੋ ਧੋ [illegible] ਔ
ਹ ਉਸ ਜਗਹ ਮਲੇਂ ਤੋ ਬਾਲ ਸਿਆਹ ਨਿਕਲੇਂ ਜ਼ਰਦ ਰੰਗ ਚੜ੍ਹੇ ਕੀ ਪਾਨੀ

ਮੇਂ ਘਿਸਕੇ ਬਾਲੋਂ ਕੋ ਖੋਦਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਸੰਗ੍ਰਾ
੧੫ ਸੁਖ ਮਾਜੂ ਲੌਂਗ ਜੰਗੀਹਰੜ ਚਾਰੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਪਹਿਲੇ ਹਰੜ
ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਏਕ ਰਾਤਦਿਨ ਬਾਕੀ ਦਵਾ ਕੋ ਹਰੜ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਪਥਰ ਪਰ ਪੀਸੇਂ ਯਾਨੇ ਘਿਸੇਂ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਘਿਸਾ ਜਾਵੇ ਗੋਲੀ ਬੰ-
ਧੇਵ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਵ ਇੰਦਉਲ ਹਾਜਤ ਬਾਲ ਸੁਫੈਦ ਕੋ ਖੋ-
ਦਕਰ ਇਸ ਗੋਲੀ ਕੋ ਘਿਸਕਰ ਬਾਲੋਂ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਬਹੁਕਮ ਖੁਦਾ
ਤਾਲਾ ਬਾਲ ਸਿਆਹ ਹੋਂਗੇ। ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਬਾਲੋਂ ਕੋ ਜਮਨੇ ਸੇ ਮਨਾ ਕਰੇ
ਇਕ ਸੀਮੀਆ ਸੁਫੈਦ ਅਥਰਸਾਸ ਹਰਏਕ ਏਕ ਜੁਜ ਫਟਕੜੀ
ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਘਿਸਕਰ ਬਾਲ ਕੇ ਖੋਦਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਮਨਾ ਉਗਨੇ ਕੋ
ਕਰਤਾ ਹੈ। ਫਸਲ ਦਰ ਮਰਹਮ - ॥ਔਰ ਜੋ ਕੁਛ ਕਿ ਮਰਹ
ਮ ਸੇ ਮੁਨਾਸਬਤ ਰਖਤਾ ਹੈ ਮਰਹਮ ਕਿ ਜਖਮ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕਰ
ਲਾਵੇ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਛੈ ਤੋਲਾ ਮੋਮ ਸੁਫੈਦ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਤੂਤੀਆ ਦੋ ਮਾ-
ਸਾ ਖਾਕਿਸਤਰ ਸੀਪੀ ਕੀ ਗਿਆਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਮਰਹਮ ਬਨਾਕਰ ਜੋ-
ਲਾ ਮਰਤਬਾ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਮਰਹਮ ਕਿ ਜਖਮ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਭਰ ਲਾਵੇ
ਬਾਬੜਿੰਗ ਕਰੰਜ ਨੀਬ ਕੀ ਪਤੀ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਕੁ-
ਰਸ ਬਨਾਕਰ ਤੇਲ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਰੋਗਨ ਸਾਫ ਕਰ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ।
ਮਰਹਮ ॥ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਬਰਾਬਰ ਕਰਨੇ ਜ਼ਖਮ ਆਦਮੀ ਔਰ
ਘੋੜੇ ਕੇ ਨਿਹਾਇਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਭੁਗਲ ਭੈਂਸੀ ਆ ਸਾਬੂਨ ਰਾਲ ਮਾਈਂ ਛੋ-
ਟੀ ਦੀਕਾਮਾਲੀ ਮੋਮ ਸੁਫੈਦ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਹਰਏਕ ਏਕੀ ਮਕਦਾਰ ਲੇਕ-
ਰ ਮਰਹਮ ਬਨਾਵੇਂ। ਮਰਹਮ ਕਿ ਜਖਮ ਕੋ ਜਲਦ ਅਛਾ ਕਰੇ
ਔਰ ਦਰਦ ਕੋ ਬਿਠਾਵੇ। - ॥ਮਸੂਰ ਆਮਲਾ ਸਿਪਾਰੀ ਛਾਲੀਆ
ਫੋਸਤ [illegible] ਤੋਲਾ ਜਲਾਵੇਂ ਪਾਂਚ ਦਾਨਾ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਕੇ
ਤੂਤੀਆ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿ-
ਲਾਵੇਂ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ। ਮਰਹਮ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਜਖਮ ਸਾਫ ਪੀਪ ਔਰ
ਨਾਸੂਰ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਸ਼ਨੀਲਾ ਕਿ ਫਤਿਯਾਂ ਔਰਤ ਪਰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਦਾ-

ਸਤੇ ਗੰਜ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਆਮਲਾ ਸੁਹਾਗਾ ਫਟਕੜੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਸਿ ੧੯੭
ਦੂਰ ਕਮੀਲਾ ਮਹਿੰਦੀ ਸੰਗਜਰਾਹਤ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਕਥ ਪਾਪੜਖ ੧੮
ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿਰਚ ਏਕ ਦਾਨਾ ਹਲਦੀ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਏਕ ਗਾਰ
ਮੇਂ ਦਵਾ ਕੋ ਪਹਿਲੇ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਲੋਹ ਫੈਂਦ ਰਤਨ
ਮੇਂ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਾਬਨ ਕੀ ਲਕੜੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਅਗ
ਰ ਬਸਬਬ ਦੇਰ ਰਹਿਨੇ ਕੇ ਮਲਹਮ ਸਖਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ਥੋੜਾ ਰੋਗਨ ਔਰ
ਮਿਲਾਵੇਂ। ਤੇਜ਼ਾਬ ਕਿ ਨਾਸੂਰ ਵ ਭਗੰਦਰ ਦਾਦ ਵ ਸੁਫੈਦ ਦਾਗ ਕੋ ਮੁ
ਫੀਦ ਹੈ। ਔਰ ਸਬ ਮਰਜ਼ ਕਿ ਗੋਸ਼ਤ ਮੇਂ ਹੋਂ ਔਰ ਚਾਹੇਂ ਕਿ ਉਸ ਕੋ ਦੂ
ਰ ਕਰੇਂ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਤਰਕੀਬ ਆਮਲਾਸਾਰ ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਫਟਕੜੀ ਸੁ
ਫੈਦ ਹੀਰਾ ਕਸੀਸ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਦੋ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਛੋਟੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ
ਹ ਅੰਬੀਕ ਮੇਂ ਤੇਜ਼ਾਬ ਟਪਕਾਵੇਂ ਜਿਸ ਜਾਗਾ ਚਾਹੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਅਗਰ ਸੁ
ਫੈਦ ਦਾਗ ਪਰ ਲਗਾਨਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋ ਤੋ ਥੋੜੀ ਬਕਦਰ ਦਾਗ ਕੇ ਤੇਜ਼ਾਬ
ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਮਾਮ ਤੇਜ਼ਾਬ ਉਸ ਜਾਗਾ ਜਜ਼
ਬ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਗਰ ਹਾਜਤ ਪੜੇ ਦੂਸਰੀ ਬਾਰ ਲਗਾਵੇਂ ਅਗਰ ਜ਼ਖਮ
ਪੜੇ ਸਾਥ ਮਰਹਮ ਕੇ ਤਦਾਰਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਯਹ ਮਰਹਮ ਇਸ ਜ਼ਖ
ਮ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਜਲਾ ਹੂਆ ਮਾਸਤਗੀ ਭੂਨੀ ਫਟਕੜੀ
ਮਾਮੂ ਸੁਫੈਦ ਚਾਰੋਂ ਬਰਾਬਰ ਦਵਾ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਮਰਹਮ ਕਰੇ
ਵ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ। ਕਿ ਨਾਸੂਰ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਫਟਕੜੀ
ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ। ਮਰਹਮ ਦੋ
ਰੰਗੀ ਵਾਸਤੇ ਅਛਾ ਕਰਨੇ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਸਰੀਉਲ ਅਸਰ ਹੈ ਮੁਰਦਾਰ
ਸੰਗ ਏਕ ਹਿਸਾ ਰਾਲ ਦੋ ਹਿਸਾ ਰੋਗਨ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਪਹਿਲੇ ਮੁਰ
ਦਾਰਸੰਗ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਕਿ ਰੰਗ ਉਸ ਕਾ
ਸਿਆਹ ਹੋ ਜਾਵੇ ਰਾਲ ਮਿਲਾ ਕਰ ਲਗਾਵੇਂ ਕਿ ਯਹ ਭੀ ਸਿਆਹ ਹੋ ਜਾ
ਵੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ। ਮਰਹਮ ਜ਼ਖਮ ਪੁਰਾਨਾ ਔਰ ਨਾਸੂਰ ਪੁਰਾ
ਨੇ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਜ਼ਖਮ ਤਾਜ਼ਾ ਕੋ ਭੀ ਬਰਾਬਰ ਕਰੇ ਅਗਰ ਉ

ਪਰ ਵਰਮ ਕੇ ਕਬਲ ਮਨਫ਼ਜਰ ਹੋਨੇ ਕੇ ਰਖੇਂ ਤਹਲੀਲ ਕਰੇ ਯਾ ਪ
ਕਾ ਦੇਵੇ ਸੀਪੀ ਜਲਾਕਰ ਖਾਕਿਸਤਰ ਕਰੇਂ ਸੁਹਾਗਾ ਭੀ ਭੂਨੇਂ ਦਵਾਓਂ ਕੋ
ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਲਗਾਵੇਂ ਹੁਕਮ ਆਬਹ ਯਾਤ ਕਾ ਰਖਤਾ ਹੈ
ਭਰ ਲਾਨੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਮੇਂ-ਰੌਗਨ ਕਿਵਾਸਤੇ ਦਫਾ ਵਰਮ ਸੁਦਾਵੀ
ਔਰ ਮੁਲਕੱਬ ਆਂ ਔਰੰਗਜ਼ੇਬੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਫਟਕੜੀ ਸਾਡੇ
ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਸੰਖੀਆ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਜ਼ਰਦਹੋ ਯਾ ਸੁ-
ਫੈਦ ਤੇਲ ਕਿ ਤਿਲੀ ਕਾ ਆਦ ਸੇਰ ਤੇਲ ਕੋ ਕੜਾਹੀ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰੇਂ ਫਟ-
ਕੜੀ ਵਗੈਰਾ ਖਾਰ ਹਰ ਏਕ ਕੋ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲੇ ਡੇਢ ਤੋਲ
ਫਟਕੜੀ ਉਸਕੇ ਊਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਸਾਥ ਲਕੜੀ ਨੀਮ ਕੇ
ਫੇਰੇਂ ਮੁਤਾਸਿਲ ਉਸਕੇ ਚੁਟਕੀ ਸੰਖੀਆ ਕੀ ਡਾਲੇਂ ਇਸੀ ਦਸਤੂਰ ਸੇ
ਲਕੜੀ ਸੇ ਫੇਰਤੇ ਜਾਵੇਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਪਿਸਾ ਹੂਆ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਔਰ ਦੋ ਘੜੀ ਔਰ ਹਲ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਸੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਨਿਗਾਹ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਜ਼-
ਰੂਰਤ ਪ੍ਰ ਮੁਰਗ ਸੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਦਸਤੂਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਸੋਜ਼ਸ਼ ਹੋਤੀ
ਹੈ ਔਰ ਅਕਸਰ ਦੂਸਰੇ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਜੋਸ਼ ਹੋਗਾ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦਫਾ ਹੋ
ਜਾਇਗਾ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਮੁਹਲਤ ਦੇਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਅਲਗਰਜ਼
ਜਬ ਤਕ ਜੋਸ਼ ਨ ਆਵੇ ਨਫਾ ਨ ਕਰੇ ਬਾਦ ਜੋਸ਼ ਕਰਨੇ ਕੇ ਹਾਜਤ ਫਿਰ ਨ
ਹੋਗੀ ਵਰਮ ਬੁਹਾਨ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਇਗਾ ਯਹ ਦਵਾ ਨਿਹਾਇਤ ਤੋਫਾ ਹੈ ਅ-
ਕਸਰ ਦੇਖਾ ਗਿਆ ਕਿ ਬਰਸੋਂ ਨਾਕ ਆਦਮੀ ਕਿ ਸਾਥ ਵਰਮ ਜਖ-
ਤ ਕੇ ਮੁਬਤਲਾ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਸੇਹਤ ਨਹੀਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਇਸ ਰੌਗਨ
ਸੇ ਸੇਹਤ ਹੋਤੀ ਹੈ ਸ਼ਫਾ ਦੇਨੇ ਵਾਲਾ ਅਲਾਤਾਲਾ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਜ਼-
ਖਮ ਕੋ ਜਲਦ ਬਰਾਬਰ ਕਰੇ ਲਪਟ ਜਾਨੇ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ।ਸੁਹਾਗਾ
ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਮਰਹਮ ਕਿ ਭਰਨੇ ਜ਼ਖਮ ਮੇਂ
ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ।ਮੋਮ ਕਾਫੂਰੀ ਸੰਧੂਰ ਬਗਦਾਦੀ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ
ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਰਾਲ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਤੂਤੀਆ ਡੇਢ ਮਾਸ਼ਾ ਘੀ ਸਾਡੇ ਚਾਰ
ਤੋਲਾ ਅਵਲ ਘੀ ਕੋ ਦਾਗ ਕਰੇਂ ਔਰ ਮੋਮ ਕੋ ਉਸ ਮੇਂ ਛੋਡੇਂ ਫਿਰ ਮੁਰਦਾਰ

ਸੰਗ ਪਿਸਾ ਹੁਆ ਮਿਲਾਵੇ ਉਤਾਰ ਕਰ ਖੂਬ ਲਤ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਨਾਰਮ ਕੇ
ਰਕੇ ਤੂਤੀਆ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਲਤ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਸੰਧੂਰ ਮਲਾਵੇ
ਵ ਖੂਬ ਮਲਾ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਉਤਾਰਕੇ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਸਰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਵਕਤ ਜ਼
ਰੂਰਤ ਮੇਂ ਲੇ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਬਰਤਨ ਲੋਹੇ ਕਾ ਹੋ ਵਾਸਤੇ ਪਕਾਨੇ ਮਰ
ਹਮ ਕੇ। ਮਰਹਮ ਕਿ ਸਰੀਉਲਅਮਲ ਹੈ। ।ਈਜਪਰੋਲ ਫਿਲ
ਫ਼ਿਲ ਰਾਲ ਹਰਏਕ ਛੇ ਮਾਸਾ ਤੂਤੀਆ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਭੂਨ ਕੇ ਸੰਧੂਰ ਹਰਏ
ਕ ਛੇ ਮਾਸਾ ਘੀ ਆਧ ਪਾਉ ਅਟਵੀਆ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਘੀ ਕਿ ਪਿਘਲਾ
ਇਆ ਹੂਆ ਹੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬੜੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕੇ ਪਾਨੀ ਸੇ ਇਕੀਸ ਬਾਰ
ਧੋਵੇਂ ਵ ਹਰ ਮਰਤਬਾ ਖੂਬ ਕਫ਼ ਮਾਲ ਕਰੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਜ਼ਾਮਾ ਹੈ ਜਕੇ ਜਲਾਕਰ ਜਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਬਰਾਬਰ ਹੋ ਜਾਤਾ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਦ ਪੰਜ਼ਾਬ ਗਾਏਕ ਜਖਮ ਪਰ
ਬਾਂਧੇ ਗਾਂਸੀ ਤੀਰ ਕੀ ਕਿ ਘਿਸੀ ਹੋ ਨਿਕਲ ਆਵੇ। ਦੀਗਰ ।
ਮਾਹੀ ਝੀਂਗੀਆ ਪੀਸਕੇ ਜਖਮ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਗਾਸੀ ਨਿਕਲ
ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਪਿਤਾ ਗਾਏਕਾ ਰੌਗਨ ਮੇਂ ਪਕਾਕੇ ਜਖਮ
ਪਰ ਟਪਕਾਵੇਂ ਨੇਜ਼ਾ ਵ ਕਾਂਟਾ ਵ ਹਡੀ ਕਿ ਟੂਟੀ ਹੂਈ ਬਾਹਰ ਲਾਵੇ ਵਾਸ-
ਤੇ ਜ਼ਖਮ ਛੁਰੀ ਵ ਤਲਵਾਰ ਕੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਮੁਜਰਬ ਤਰ ਬੁਰਾਦਾ ਆ-
ਬਨੂਸ ਸੇ ਨਹੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਜਖਮ ਭੁਹਨਾ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇਂ ਕਾ-
ਗਜ਼ ਜਲਾ ਹੂਆ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ ਜਲੀ ਹੂਈ ਨੌਸਾਦਰ ਭੁਲਾਸੁ-
ਰਖ ਜਲਾਇਆ ਹੂਆ ਕਮੀਲਾ ਏਲੂਆ ਬਰਗ ਨੀਬ ਧਾਵਾਸੀਰਹ
ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਲਕੜੀ ਝਾਊ ਕੀ ਜਲਾਈ ਹੂਈ ਸੰਧੂਰ ਬਰਗ ਕੀਕਰ
ਜਲਾਇਆ ਹੂਆ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਾਹ-
ਲ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਯਾ ਊਪਰ ਕਾਗਜ਼ ਯਾ ਊਪਰ ਪਿਤੇ ਕੇ ਰਖਕੇ
ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਬਾਜਰੇ ਕੀ ਮੀਠੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਘਿਸ
ਕੇ ਊਪਰ ਜਖਮ ਕੇ ਮਲੇਂ ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਦਫਾ ਹੋਨੇ ਦਰਦ ਜਖਮ ਕੇ
ਹੁਤੂ ਅਗਰ ਜਖਮ ਪਰ ਬਾਂਧੇਂ ਦਰਦ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਗਰ ਜਖਮ

ਬੰਦ ਹੋ ਖੁਲ ਜਾਵੇ ਔਰ ਪੀਪ ਬਾਹਰ ਆਵੇ ਅਗਰ ਜ਼ਖਮ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਬਾਂਧਨੇ ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ॥ ਲਹਸਨ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ
ਕਦਰੇ ਲੂਣ ਲਗਾ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਰਦ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗ-
ਰ- ॥ ਪਤੀ ਤੋਰੀ ਕੀ ਤਰਹ ਹੋਏਂ ਯਾ ਖੁਸ਼ਕ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ
ਬਾਂਧੇਂ ਦਰਦ ਜਾਤਾ ਰਹੇ ਵ ਜ਼ਖਮ ਜਲਦ ਭਰ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥
ਹਰ ਤਰਹ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ-ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਦੋ ਜੁਜ਼ ਵ ਕਥ ਸੁ-
ਫੈਦ ਤੀਨ ਜੁਜ਼ ਵ ਤੂਤੀਆ ਕੋ ਭੂਨ ਕੇ ਕਿ ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਹੋ ਕਥ ਕੋ ਬਾਰੀ-
ਕ ਕਰਕੇ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਮਾਮਦਸਤਾ ਮੇ ਸਾਬਤ ਮੀਠੇ ਤੇ-
ਲ ਕੇ ਯਾ ਕਦੂ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖੂਬ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ ਹ-
ਜਤ ਕੇ ਅਰਕ ਲੇਮੂ ਮੇਂ ਯਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਮਲੇਂ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ।
ਦੀਗਰ ॥ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਖਮ ਬੰਦੂਕ ਕੇ ਵ ਨਾਸੂਰ ਹਰ ਤਰਹ ਕਾ ਕਿ ਜ਼-
ਖਮ ਹੋ ਵ ਕੁਵਤ ਹ ਖਬੀਸਾ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕਥ ਸੁਰਖ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਤਿਲੀ-
ਕਾ ਤੇਲ ਪਾਂਚ ਤੋ॰ ਪਾਨੀ ਬਰਗ ਨੈਨ ਕਾ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਫਟਕੜੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਵ
ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਵ ਤੂਤੀਆ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਰਾਲ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਅਵਲ
ਪਾਨੀ ਔਰ ਤੇਲ ਕੋ ਏਕ ਜਾ ਕਰਕੇ ਕਾਂਸੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਏਕ ਪਹਿਰ ਜਾ-
ਲ ਹਾਥ ਸੇ ਮਾਲਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਮਿਸਲ ਦਹੀ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ
ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਹਰ ਏਕ ਕਾ ਵਜ਼ਨ ਕਰਕੇ ਰੋਗਨ ਡਾਲ ਕੇ ਏਕ ਪਹਰ
ਥਲ ਕੇ ਦੋ ਪਹਿਰ ਉਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਹਥੇਲੀ ਸੇ ਮਾਲਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਸਬ
ਦਵਾ ਏਕ ਜਾ ਜਮਾ ਹੋਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਬਰਤਨ ਚੀਨੀ ਯਾ ਚਾਂਦੀ ਮੇਂ ਨਿ-
ਗਾਹ ਰਖੇਂ ਤੂ ਪਰ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਚਾਰ ਰੋਜ਼
ਕੇ ਪਟੀ ਕੋ ਬਾਂਧੇਂ ਔਰ ਪਾਕ ਵਗੈਰਾ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰੇ ਫਿਰ ਉਸੀ ਪ-
ਟੀ ਕੋ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਯਾ ਦੂਸਰੀ ਪਟੀ ਕੋ ਮਰਹ। ਜੋ ਆਲੂਦਾ ਕਰਕੇ ਊਪ-
ਰ ਉਸ ਕੇ ਰਖੇਂ ਰਾਤ ਕੋ ਨਿਮਕ ਸੇ ਗਿਰਦ ਜ਼ਖਮ ਸੇਂਕ ਕਰੇਂ ਨਫ਼ਾ ਅ-
ਜ਼ੀਮ ਹੋਗਾ ਸਾਬ ਹੁਕਮ ਖੁਦਾ ਕੇ ਸ਼ੇਖ ਮੁਹੀਉਦੀਨ ਸੇ ਲਿਖਾ ਗਿਆ
॥ ਦੀਗਰ ॥ ਮਰਹਮ ਹਜਤ ਬਾਬ ਸਖਤ ਫਰੰਗੀ ਸੰਗਬਸਰੀ ਸੁ-

ਦੁਕਾ ਸੁਗਰੀ ਗਿਲਮਖਤੂਮ ਗਿਲਇਰਮਨੀ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਹਾ
ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪੁਖਤਾ ਮੋਮ ਕਾਫੂਰੀ ਨੀਮ ਪਾਉ ਰੌਗਨ ਗੁਲ
ਮਾਦਾ ਪਾਉ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਮੋਮ ਕੋ ਰੌਗਨ ਮੇਂ ਕਿਗ
ਮ ਕੀ ਆਹੋ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਦਵਾਉ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਖੂਬ ਹਥੇਲੀ ਸੇ ਮਲੇ
ਜਬ ਜਖਮੋਂ ਕੋ ਨਫਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਏਕ ਪਟੀ ਦੋ ਰੋਜ ਤਕ ਕਾਫੀ ਹੈ।
ਫਸਲ ਮਰਹਮ ਮੇਂ ਔਰ ਜੋ ਕੁਛ ਕਿ ਸਾਬ ਜਖਮ ਕੇ ਤਅਲਕ ਰਖੇ ਮਰ
ਹਮ ਜਿਆਹ ਕਿ ਜਖਮ ਕੋ ਇਜਬਾ ਦੇਵੇ - ।ਸੰਧੂਰ ਗੁਜਰਾਤੀ ਡੇਢ
ਤੋਲਾ ਕਮੀਲਾ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋ-
ਥਾ ਆਠ ਤੋਲਾ ਚਾਰ ਮਾਸਾ ਮੋਮ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਰੌਗਨ ਪਾਉ ਭਰ ਸਬ ਅ-
ਦਵੀਆ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਰੌਗਨ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜ
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜਖਮ ਪਰ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਰਹਮ ਕਿ ਜਖਮ
ਔਰ ਨਾਸੂਰ ਔਰ ਕੁਰਵੇ ਹ ਕੋ ਨਿਹਾਇਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ।ਰੌਗਨ ਜ਼ਰ
ਦ ਸੇਰ ਭਰ ਸ਼ਾਹੀ ਸਿੰਗਰਫ ਚਾਰ ਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਦੋ ਸੇਰ
ਸ਼ਾਹੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਏਕ ਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ ਭੁਨਾ ਹੂਆ ਔਰ ਵਜ਼ਨ ਸੇਰ ਸਾ-
ਹੀ ਕਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਨੌ ਮਾਸਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਬਾਜੇ ਚੌਦਹ ਮਾਸ਼ੇ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਹ
ਰ ਏਕ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਘੀ ਕੋ ਤਾਂਬੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਕਲਈਦਾਰ ਮੇਂ
ਸੌ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਪਹਿਲੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ
ਔਰ ਸਿੰਗਰਫ ਔਰ ਇਸ ਮਰਹਮ ਕੋ ਚੀਨੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਯਾ
ਲਕੜੀ ਕੇ। ਮਰਹਮ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਨਾਸੂਰ ਔਰ ਜਖਮ ਪੁ
ਰਾਨੇ ਔਰ ਭਰਲਾਨੇ ਉਸਕੇ ਕਿ ਨਫਾ ਔਰ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ।ਸ਼ਿੰਗਰ
ਫ ਏਕ ਜੁਜ਼ ਮੋਮ ਜਰਦ ਤੀਨ ਜੁਜ਼ ਘੀ ਛੇ ਜੁਜ਼ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਬਿਰਿਆਨ
ਚੌਥਾਈ ਜੁਜ਼ ਪਹਿਲੇ ਘੀ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਮੋਮ ਕੋ ਘੀ ਮੇਂ ਪਿਘਲਾਕੇ
ਸਿੰਗਰਫ ਔਰ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਖੂਬ ਮਿ
ਲਾਵੇਂ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਕੇ ਲੇਕਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਗਰਮੀ ਮੇਂ ਬਜਾ
ਏ ਸਿੰਗਰਫ ਕੇ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ। ਮਰਹਮ ਕਿ

ਸੋਜ਼ਸ਼ ਔਰ ਜਲੇ ਹੂਏ ਔਰ ਹਾਥ ਪੈਰ ਫੂਟੇ ਹੂਏ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ॥ ਰਾਲ
ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਤੇਲ ਲੀਕੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਸਾਤ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਧੋਵੇਂ ਔਰ ਲਗਾ-
ਵੇਂ॥ ਮਰਹਮ ਕਿ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਜਲਦ ਭਰ ਲਾਵੇ- ।।ਪਤੀ ਦਰਖਤ ਬ
ੜ ਕੀ ਲੇਕਰ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾ,ਕਿਸਤਰ ਉਸਕੀ ਮੋਮ ਰੌਗਨ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕ
ਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ॥ ਮਰਹਮ ਬੇਲ ਕਿ ਦਵਾਇ ਹਿੰਦੀ ਹੈ- ।।ਮਸਹੂਰ
ਸੁਰਖ ਵ ਸਿਆਹ ਜੰਗਾਰ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਮਾਸਾ ਬੈਰੋਜ਼ਾ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਚਾਰ
ਮਾਸ਼ਾ ਮੋਮ ਸੁਫੈਦ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਘੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਵ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਆਜ਼
ਦੋ ਸੇਰ ਸਿਆਹੀ ਕਿ ਜਿਸਕਾ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਹੂਆ ਪਹਿਲੇ ਪਿਆਜ਼
ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਾਟ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਭੂੰਨੇ ਪਿਆਜ਼ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਫੂਕ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਘੀ
ਲੇਕਰ ਉਸ ਮੇਂ ਮੋਮ ਛੋੜੇਂ ਬਾਦ ਅਦਵੀਆ ਪੀਸੀ ਹੂਈ ਮਿਲਾਕਰ ਲ
ਗਾਵੇਂ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਭਰ ਲਾਵੇ ਔਰ ਕੁਰਸਹ ਵ ਪਾਕ ਕਰੇ ਔਰ ਗੋਸ਼ਤ ਜਿ-
ਆਦਾ ਨ ਖਾਵੇਂ॥ ਮਰਹਮ ਕਿ ਸਬ ਜ਼ਖਮ ਔਰ ਕੁਰਸਹ ਔਰ ਨ
ਸੂਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ- ।।ਗਾਏ ਕਾ ਘੀ ਬੈਲ ਸੁਰਖ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਤੰਤਰ
ਮਰਹਮ ਬਨਾਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਮਸਹੂਰ ਹੈ ਮਰਹਮ ਕਿ ਜਲੇ ਹੂਏ ਆਗ
ਕੇ ਔਰ ਜਲਨ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਫਾਇੰਦਾ ਦੇਵੇ ਮੋਮ ਕਾਫੂਰੀ ਦਰਾਲ ਹਰ ਏ-
ਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਬਕਦਰ ਨਖੁਦ ਘੀ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਕੁਰਸ
ਬਰਗ ਨੀਮ ਮਕਦਾਰ ਏਕ ਪੈਸੇ ਕੇ ਜਲਾਕੇ ਮਰਹਮ ਲਗਾਵੇਂ ਕਾਮ
ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ॥ ਦਵਾਈ ਕਿ ਖੂਨ ਜਰਾਹਤ ਔਰ ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰੇ ਅਗ
ਰਚੇ ਜਿਆਦਾ ਹੋ ਸੁਕਰਾਤ ਕਿ ਕਿਸਮ ਕਪੜੇ ਸੇ ਹੈ ਉਸ ਕੋ ਜਲਾ ਕੇ ਸ
ਬ ਖਾਕਸਤਰ ਉਪਲੇ ਜੰਗਲੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ ਔ
ਰ ਬਾਂਧੇ॥ ਦੀਗਰ ''ਫੀਫੜਾ ਕਿਸੀ ਹੈਵਾਨ ਕਾ ਕਿ ਹੋ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ
ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਕਸਤਰ ਉਸ ਕੀ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਰਖੇਂ ਖੂੰਨ ਬੰਦ ਕਰੇ''
ਫਾਇਦਾ ਕਿ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਜ਼ਖਮ ਸ਼ੇਰਯਾਨ ਮੇਂ ਪਹੁੰਚੇ ਔਰ ਸ਼ਿਰੀ-
ਆਨ ਕਲਬ ਸੇ ਉਗੀ ਹੈ ਔਰ ਕਬੰਦ ਕੋ ਗਈ ਹੈ ਔਰ ਖੂਨ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ
ਬੰਦ ਨ ਹੋ ਸ਼ਿਰਿਆਨ ਕੋ ਦਾਗ ਦੇਵੇ ਕਿ ਦਾਗ ਇਸ ਮਕਦਮਾ ਮੇਂ ਮੁਜਰਬ

ਹੈ ਔਰ ਦਾਗ ਇਤਿਆਤ ਸੇ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਸਿਵਾਇ ਜ਼ਖਮ ਸਿਰਿਆਨ ਕੇ ਔਰ ਕੋਈ ਇਜ਼ੂ ਦਾਗ ਨ ਖਾਵੇ ਔਰ ਨਿਸ਼ਾਨ ਖ਼ੂਨ ਸਿਰਿਆਨ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਰੁਕਾ ਹੂਆ ਨਿਕਲਤਾ ਹੈ ਔਰ ਸੁਰਖ ਖਾਲੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਰਕੀਕ। ਦੀਗਰ ।ਮੁਰਗ ਕਾ ਪਰ ਬਾਰੀਕ ਔਰ ਨਾਜ਼ਕ ਲੇਵੇ ਔਰ ਮਸਤਗੀ ਰੂਮੀ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਲੇਕਰ ਦੋਨੋਂ ਮਿਲਾਕਰ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਬਾਂਧੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗਿਰਦ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਮੋਮ ਸੇ ਹਲਕਾ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਠੀਕਰੀ ਕੋਰੀ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨ ਲਗਾ ਹੋ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਸਾਮਨੇ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਲਾਕਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਘੀ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਕਤਰੇ ਰੋਗਨ ਜ਼ਰਦ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਗਿਰਾਦੇਂ ਕਿ ਇਸ ਅਮਲ ਸੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਜ਼ਖਮ ਮੇਂ ਭਰੇ ਔਰ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਖ਼ੂਨ ਕਿਸੀ ਤਰਹ ਸੇ ਬੰਦ ਨ ਹੋ ਹੁਕਮ ਦਾਗ ਕਾ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਬਾਂਸ ਜਲਾ ਕੇ ਖ਼ਾਕਿਸਤਰ ਉਸਕੀ ਬਾਰੀਕ ਛਾਨ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਫੌਰਨ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਪੜਾ ਜਲਾ ਹੂਆ ਔਰ ਚਮੜਾ ਬਾਰੀਕ ਕਾਟਕੇ ਜਲਾ ਕੇ ਔਰ ਦਾਯਾਈ ਜਲਾ ਕੇ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਚੂਨਾ ਫਟਕੜੀ ਦਮਉਲਅਖ਼ਵੈਨ ਏਲੂਆ ਹੀਨੀ ਸੁਰਮੇ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਪੀਸੇਂ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਘੋੜੇ ਕੀ ਲੀਦ ਤਾਜ਼ਾ ਗਰਮਾ ਗਰਮ ਊਪਰ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਨ ਹੋਤਾ ਹੋ ਉਸੀ ਵਕਤ ਠਹਰ ਜਾਵੇ ਔਰ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਖ਼ੂਨ ਜ਼ਖਮ ਕਾ ਸਿਕੰਮ ਮੇਂ ਪਹੁੰਚੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਏਕ ਕਦਾਹ ਪਾਨੀ ਪੀਠੀ ਕਾਲੇਂ ਭੇਡ ਤੋਲਾ ਜੋਖਰ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਫ਼ਸਲ ਦਵਾਉਂ ਪਸੀਨਾ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਮੇਂ। ।ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨ ਤਨਹਾ ਊਪਰ ਬਦਨ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਓਢੇਂ ਪਸੀਨਾ ਬਹੁਤ ਆਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਆਕਰਕਰਾ ਹ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਪਕਾਕੇ ਊਪਰ ਬਦਨ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਓਢੇਂ ਪਸੀਨਾ ਬਹੁਤ ਆਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਰਸੂਤ ਪਕਾ ਊਪਰ ਬਦਨ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਕੁਛ ਓਢੇ। ਦੀਗਰ ।ਪਾਸ਼ੋਯਾ ਕਰਨਾ ਔਰ ਬੁਖਾਰ ਉਸਕੇ ਬਦਨ ਪਰ ਪਹੁੰਚਾ

ਅਰਕਲਾਤਾਹੈਮੁਜਰਬਹੈ॥ ਦੀਗਰ ।ਸ਼ੀਰਅਕਸਬੁਲਹਬੀਬਊਪ-
ਰਹਾਥਪੈਰਕੇਮਲਨਾਪਸੀਨਾਲਾਤਾਹੈਖਸੂਸਨਲੜਕੋਂਕੋਬੁਖਾਰਮੇਂ
॥ ਫਸਲ ਦਵਾਉਸੀਤਮੇਂਯਾਨੇਕਸਰਤਅਰਕਕੀਕਿਹਾਥਔਰਪੈ-
ਰਮੇਂਹੋਤੀਹੈਬੈਂਗਨਕੇਸਾਥਬੋਂਡੇਪੋਸਤ ਕੇਪਾਨੀਮੇਜੋਸ਼ਕਰੇਂਔਰ
ਉਸਕੇਪਾਨੀਮੇਂਹਾਥਔਰਪੈਰਤਰਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ।ਮੂੰਗਸ-
ਬਜਕੇਊਪਰਨੀਕਰੀਕੇਭੂਨੇਂਔਰਉਸਕੋਦੋਨੋਂਹਾਥਸੇਮਲੇਂ॥
ਦੀਗਰ ।ਊਂਟਕਟਾਰੇਕੀਜੜਸਾਇਆਮੇਂਖੁਸ਼ਕਕਰੇਂਪੀਸਕੇਹਮ-
ਰਾਹਸਹਦਕੇਛੈਮਾਸਾਸਾਤਰੋਜ਼ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਾਨੀਬੇਂਜ-
ਕਿਜੋਠੰਡੇਹੋਤੇਹੈਂਨਿਕਲਨੇਪੀਸਨੇਕੋਮਨਾਕਰਤੇਹੈਂਕਸ਼ਨੀ-
ਜਖੁਸ਼ਕਰਾਵਲਸੁਫੈਦਦੋਮਰਤਬਾਧੋਏਹੁਈਸਮਾਕਪਾਕਕੀਆ
ਹੁਆਹਰਏਕਬਾਈਸਮਾਸਾਸਾਬਤੀਨਤੋਲਾਪਾਨੀਕੇਜੋਸ਼ਕਰੇਂਜਿਸ
ਵਕਤਤਿਹਾਈਹਿਸਾਬਾਕੀਰਹੇਸਾਫਕਰਕੇਏਕਰੋਜ਼ਪਚੀਸਮਿਸਕਾ-
ਲਖਿਲਾਏਂਪਸੀਨਾਬੰਦਹੋਜਾਇਗਾ। ਤਦਬੀਰਹਡੀਟੂਟੀਕੇ
ਬਿਆਨਮੇਂ - ਦੇਖਨਾਚਾਹੀਏਕਿਹਡੀਟੂਟੀਹੈਯਾਜੋੜਸੇਹਟਗਈ
ਹੈਜੋਅਮਰਕਿਹੋਅਪਨੀਜਗਾਹਪਰਬੈਠਾਵੇਂਫਿਲਫੌਰਰੌਗਨਮਲੇਂ
ਅੱਵਲਰੋਜ਼ਪਟੀਰੌਗਨਮੇਂਤਰਕਰਕੇਉਸਉਜ਼ਵਪਰਲਪੇਟੇਂਔਰਜਿ-
ਸਜਾਨਬਕੋਉਜ਼ਵਹਟਾਹੈਗਦੀਰਖਕਰਬਾਂਧੇਤਾਂਉਜ਼ਵਕੋਮਜ਼ਬੂਤਕਰੇ
ਪਸਮੁਆਫਿਕਜਗਾਹਕੇਲਕੜੀਆਂਬਾਂਧੇਜੈਸਾਕਿ ਮੁ.ਤਆਰਫ-
ਹੈਔਰਦੋਤੀਨਰੋਜ਼ਨਖੋਲੇਂਤੀਸਰੇਰੋਜ਼ਆਹਿਸਤਾਖਹੁਤਖੋਲੇਂਸੈਦ
ਲਕੜੀਸ਼ਰੀਕਕਰਕੇਸੁਫੈਦੀਬੈਜ਼ਾਮੁਰਗਾਮੇਂਹਲਕਰਕੇਕਪੜੇਸ਼ਾ-
ਹੀਕਪੜਾਤਿਲਾਕਰੇਂਕੇਉਜ਼ਵਪਰਬਾਂਧੇਉਸਪਰਪਟੀਵਤਖਤੀਰਖੇ
ਰਾਬਾਂਧੇਂਦੋਵੇਂਇਸੀਤਰਹਤੀਸਰੇਰੋਜ਼ਖੋਲੇਂਨਈਦਵਾਬਾਂਧੇਂਕਿਨਰਮ
ਹੋਜਾਵੇਫਿਰਥੋੜੀਥੋੜੀਹਰਕਤਦੇਵੇਂ। ਅਦਵੀਆ ਜਰਬਵ-
ਸਕਤਾਯਾਨੇਚੋਟਕਿਸੀਉਜ਼ਵਪਰਯਾਕਿਸੀਉਜ਼ਵਕੋਬਾਈਪਕੜਾਹੋਯਾ
ਦੁਬਲਾਹੋਗਿਆਹੋਯਾਟੂਟਗਈਹੋਯਾਅਪਨੀਜਗਾਹਸੇਹਟਗਈ

ਹੋਵਾਸਤੇ ਦਰਦ ਕੇ ਜੋ ਦਵਾ ਲਿਖੀ ਜਾਤੀ ਹੈ ਲਗਾਵੇ - ॥ ਮਦਾਰ ਕਾ
ਦੂਧ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਰਿੰਡੀ ਕਾ ਤੇਲ ਕਰੰਜੂਏ ਕਾ ਤੇਲ ਤੀਨੋ ਤੇਲ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਰੀਠੀਆਂ
ਬਛਨਾਗ ਨਿੰਮਕ ਸੰਗ ਹਰ ਏਕ ਆਠ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਕੋ ਬਾਹਮ ਪੀਸ ਕੇ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ ਪਕਾਵੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ
ਕਿ ਦੂਧ ਜਲ ਜਾਵੇ ਤੇਲ ਰਹ ਜਾਵੇ ਛਾਨੇ ਏਹਤਿਆਤ ਸੇ ਰਖੇਂ ਉਸ ਉਜ਼ਵ
ਪਰ ਕਿ ਚੋਟ ਲਗੀ ਹੋ ਮਾਰ ਨੇ ਲਕੜੀ ਸੇ ਯਾ ਗਿਰਨੇ ਸੇ ਮਲੇਂ ਉਸ ਕੋ
ਸੀਮਰ ਮੰਦਰ ਤੇਲ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਸੁਹਾਞਨਾ ਕੀ ਪਤੀ ਕਾਲੇ ਤਿਲ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ -
ਔਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਨੀਚੇ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਬੈਠੇਂ ॥ ਦਵਾਈ ਕਿਚੂਕ ਕੇ ਔਰ -
ਉਜ਼ਵ ਖੁਸ਼ਕ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ॥ ਮਗਜ਼ ਅੰਗੀਠੂ ਕਾ ਔਰ ਤਿਲੀ ਸਿਆਹ
ਹਰ ਏਕ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਪੀਸੇਂ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਬਾਂਧੇਂ ॥
ਦੀਗਰ ॥ ਜਿਸ ਉਜ਼ਵ ਕੋ ਕਿ ਬਾਈ ਨੇ ਪਕੜਾ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰੇ - ਸੰਭਾਲੂ ਕੀ
ਪਤੀ ਸਰਸ ਕੀ ਪਤੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਗਾਏ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਯਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਪਹਿਲੇ ਉਜ਼ਵ ਪਰ ਰੌਗਨ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਦਵਾ ਕਾ ਬਫਾਰਹ ਦੇ
ਵੇਂ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਸੰਭਾਲੂ ਕੇ ਸੁਹਾਞਨਾ ਹੋਵੇ ਫਾਇਦਾ ਜ਼ਿਆਦਹ ਅਜ-
ਹਦ ਕਰਤਾ ਹੈ ਬਾਦ ਬਫਾਰਹ ਦਵਾ ਕੇ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਉਜ਼ਵ ਪਰ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ
ਵੇ ਇਸ ਅਰਸਾ ਮੇਂ ਹਵਾ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਮੋਚ
ਔਰ ਕਜ ਹੋ ਜਾਨਾ ਉਜ਼ਵ ਕਾ ਅਗਰ ਚੇ ਅਰਸਾ ਸੇ ਹੋ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ਖਲੀ
ਤਿਲ ਕੀ ਨਰਮ ਕੂਟੇਂ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਘੁਲ ਜਾਵੇ ਮਿਸਲ ਕਿ-
ਵਾਮ ਸਹਿਦ ਕੇ ਆਵੇ ਕਪੜੇ ਪਰ ਲਗਾ ਕਰ ਬਾਂਧੇਂ ॥ ਦੀਗਰ
॥ ਦਰਦ ਚੋਟ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਅਗਰ ਚੇ ਗੋਸ਼ਤ ਔਰ ਹਡੀ ਮੇਂ ਹੋ ਸਾਬੂਨ
ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਖੂਬ ਘਿਸ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਜ਼ਰ-
ਦ ਚੋਬ ਵ ਸਾਬੂਨ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕਰ ਨੀਮ ਗਰਮ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ॥
ਦੀਗਰ ॥ ਮੋਚ ਕੋ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਇਸਲਾਹ ਦੇਵੇ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਉਪਰ
ਡਾਲ ਕੇ ਬਾਲੋਂ ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ ਸਾਬੂਨ ਸੁਫੈਦੀ ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ

ਲੇਪਕਰੈਂਆਗਪਰਉਜ਼ਬਗਾਰਮਕਰੈਂਤਾਂਕਿਦਵਾ ਸੂਕਜਾਵੇ।

॥ ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇਚੋਟਕਿਬਸਬਬਗਿਰਨੇਕਿਸੀਸ਼ਖਸਕੇ
ਯਾਗਿਰਨੇਦੀਵਾਰਕੇਜ਼ਾਹਰਹੂਈਹੋਯਾਕੋਈਮੇਖ ਯਾਸੂਲਖਾਖੁਬ
ਜਾਈਹੋਔਰਖੂਨਬੰਦਹੋਗਿਆਹੋਹਡੀਅੰਦਰ ਸਖਤਹੋਗਈ
ਹੋਬਾਦਅਰਸੇਕੇਚਾਹੇਂਕਿਉਸਕੋਨਰਮਕਰਕੇਅਪਨੀਜਗਾਹਪਰ
ਬਠਾਲੇਂਫਾਇਦਾਦੇਵੇਂਹਲਦੀਆਧਪਾਉਮੈਦਾਲਕੜੀਆਧਪਾਉਲੇ
ਦਾਸਜੀ ਛੇਤੋਲਾਮੈਦਾਗੇਹੂੰਕਾਆਧਪਾਉਰੌਗਨਤਿਲੀਕਾਪਾਉਸੇ
ਰਅਵਲਰੌਗਨਕੋਗਰਮਕਰੈਂਬਾਦਉਸਕੇਮੈਦਾਕੋਭੂੰਨੇਂਫਿਰਦਵਾ
ਅਲਹਿਦਾਅਲਹਿਦਾਬਾਰੀਕਕਰਕੇਅਵਲਸਜੀਬਾਦਉਸਕੇਮੈ-
ਦਾਫਿਰਹਲਦੀਡਾਲਕਰਪਾਨੀਮੇਂਪਕਾਵੇਂਕਿਪਾਨੀਜਲਜਾਵੇਤੇਲਰਹ
ਜਾਵੇਗਰਮਗਰਮਸੇਂਕਦੇਵੇਉਸਕੋਲਪੜੀਕਹਿਤੇਹੈਂਜਾਨਨਾਚਾ
ਹੀਏਕਿਬੇਹਤਰਗਜ਼ਾਵਾਸਤੇਚੋਟਖਾਏਹੂਏ ਕੇਸੋਰਬਾਕਬੂਤਰਕਾ
ਹੈਔਰਮੂਮਿਆਈਸਾਥਗਾਏਕੇਘੀਕੇਖਾਨਾਬਹੁਤਮੁਫੀਦਹੈ।

ਦੀਗਰ ॥ਵਰਮਗਰਮਕਿਚੋਟਸੇਲਾਹਕਹੋਤਾਹੈਉਸਕੋਮੁ-
ਫੀਦਹੈਕਿਮਿਸਲਉਜ਼ਵਕੇਹੋਜਾਤਾਹੈਮਗਜ਼ਨਾਰੇਲਪੁਰਾਨਾ ਕਿ
ਤੀਨਚਾਰਸਾਲਕਾਹੋਬਲਕਿਕੜਵਾਹੋਗਿਆਹੋਲੇਕਰਕੂਟੇਂਚਹਾਰਮ
ਹਿਸਾਉਸਕਾਹਲਦੀਲੇਕਰਕੂਟਕੇਮਿਲਾਵੇਂਪੋਟਲੀਬਾਂਧਕੇਆਗਪ
ਰਗਰਮਕਰਕੇਦੋਤੀਨਘੜੀਸੇਂਕਦੇਵੇਂਫਿਰਉਸੀਕੋਵਰਮਪਰਰ-
ਖਕਰਬਾਂਧਦੇਵੇਂਸੁਬਹਕੋਖੋਲੇਂਦੋਤੀਨਰੋਜ਼ਮੇਂਸੇਹਤਕੁਲੀਹੋ।

ਦੀਗਰ ॥ਦਵਾਕਿਚੋਟਔਰਗਿਰਫਤਗੀਉਜ਼ਵਕੋਮੁਫੀਦਹੈ।
ਬੈਂਗਨਕੱਚਾਕੂਟਕੇਗੁੜਮਿਲਾਕੇਜਿਸਕਦਰਖਾਸਕੇਂਖਾਵੇਂਗਨਿ
ਹਾਇਤਇਸਕੀਆਧਪਾਉਤਕਹੈ। ਅਦਵੀਆਵਾਸਤੇਟੰਗੀ
ਵਗੈਰਾਕੇਮੁਫੀਦਹੈ- ॥ਰੇਕਛੇਤੋਲਾਗੁੜਪੁਰਾਨਾਤੀਨਤੋਲਾਦੋਨੋਂਕ
ਕੋਖੂਬਪੀਸਕੇਗੁੜਮੇਂਮਿਲਾਵੇਂਗੋਲੀਬਾਂਧਕੇਪਾਨੀਸੇਉਤਾਰੇਂਦਸਤ
ਖੂਬਆਵੇਂਗੇਅਗਰਏਕਹੀਗੋਲੀਕਫਾਇਤਕਰੇਬੇਹਤਰਹੈਵਰਨਾ

ਅਗਰ ਕੁਬਤ ਹੋ ਤੀਨ ਰੋਜ ਮੁਤਵਾਤਰ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿ ਮਰਜ਼ ਕੋ ਬੈ
ਉਖਾੜ ਡਾਲੇਂ। ਫਸਲ ਦਵਾਈ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਮੇਂ ਜੰਗੀ ਹਰੜ
ਗਿਆਰਾ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਭੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ
ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਕਦਰ ਜਿਆਦਾ ਖਰਲ ਕਰੇ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਫਿਰ ਮਕਦਾ-
ਰ ਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਨਿਗਾਹ ਰਖੇਂ ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਿ-
ਲਾਵੇਂ ਗਜਾ ਰੋਟੀ ਚਨੇ ਕੀ ਬਗੈਰ ਨਿਮਕ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਅਰਕ ਸੌਂਫ ਲੇ-
ਮੂੰ ਕਾ ਖਰਚ ਹੋ ਤੋ ਨਿਹਾਇਤ ਬੇਹਤਰ ਹੋਗਾ॥ ਦੀਗਰ

॥ਸੀਖੀਆ ਸੁਫੈਦ ਗੰਧਕ ਆਮਲਾਸਾਰ ਹਰ ਏਕ ਆਠ ਮਾਸ਼ੇ
ਕਥ ਪਾਪੜੀਆ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਸਮੁੰਦਰ ਫਲ ਸਾਡੇ ਚਾਰ ਮਾਸਾ ਹਰ ਏਕ
ਕੋ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਪਕਾਵੇਂ ਕਿ ਮਾਨਿੰਦ ਸੁਰਮਾ ਕੇ ਹੋ ਪਸ ਸਾਥ
ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਬਨਾਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏ-
ਗੋਲੀ ਔਰ ਸਾਮ ਕੋ ਏਕ ਗੋਲੀ ਪਹਿਲੇ ਰੋਜ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ ਸੁਬਹ ਕੋ
ਪਾਂਚ ਗੋਲੀ ਔਰ ਰਾਤ ਕੋ ਚਾਰ ਗੋਲੀ ਇਸੀ ਤਰਹ ਪਾਂਚ ਰੋਜ ਤਕ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਨਿਮਕ ਸੇ ਔਰ ਬਾਦੀ ਚੀਜ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਰਖੇ ਅਗਰ ਜੋਸ਼
ਕਰੇ ਯਾ ਗਰਮੀ ਕਰੇ ਤੁਰਸ਼ੀ ਬਹੁਤ ਦੇਵੇਂ ਖਿਚੜੀ ਯਾ ਰੋਟੀ ਗਜਾ ਦੇ-
ਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਮਿਠਾਈ ਹਰਗਿਜ ਨ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ
ਬਾਜੇ ਆਦਮੀਓਂ ਕੋ ਦਸਤ ਆਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਬਾਜੇ ਕੋ ਵਰਮ ਬਦਮ ਮੇਂ ਹੋ-
ਤਾ ਹੈ ਖੌਫ ਨ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ ਕੇ ਤੁਰਸ਼ੀ ਬਹੁਤ ਖਿਲਾਨਾ ਚਾਹਿ-
ਏ ਮਿਸਲ ਆਲੂ ਔਰ ਇਮਲੀ ਕੇ ਔਰ ਦੇਹੀ ਕੇ ਕਿ ਮਸਲਾਹ ਇਸ
ਦਵਾ ਕੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਫੋੜੂ ਖਬੀਗ ਕੇ ਯਹ ਦਵਾ ਤਿ-
ਆਰ ਹੂਈ ਥੀ- ਕਲਵੰਜੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋ
ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਤ ਪੁੜੀਆਂ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਫੀਸ ਬੈਲ ਅਲਾ ਫੈਂਕ ਦੇਂ ਛੈ ਪੁੜੀ
ਓਂ ਕੋ ਏਕ ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸਾਮ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ
ਕੁਰਲਾਰੇ ਲੋਹੇ ਪਰ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਘਿਸੇਂ ਬਕਦਰ ਮਖੀ ਕੇ
ਸਿਰ ਕੇ ਛੂਤੀਆ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਅਦਵੀਆ ਵਾ-

ਸਤੇ ਆਤਸ਼ਕ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ- ॥ਭਿਲਾਵਾਂ ਸਾੜ੍ਹੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ
ਕਾਲੇ ਤਿਲ ਬਾਰਹ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਅਠਾਰਹ ਤੋਲਾ ਪਾਰਹ ਇਕ ਮਨ ਤਿਬੀ
ਕੇ ਅਜਬੂਏ ਹਿਸਾਬ ਕੇ ਛਿਆਸੀ ਤੋਲਾ ਆਠ ਮਾਸਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪਹਿਲੇ
ਭਿਲਾਵਾਂ ਕੋ ਪੀਸੇਂ ਬਾਦ ਤਿਲ ਡਾਲ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਫਿਰ ਗੁੜ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਰ
ਲ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਪਾਰਹ ਮਿਲਾ ਕਰ ਨੌ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਦੋ ਗੋਲੀ ਨਜ਼
ਰ ਖੁਦਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਦਹੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕਬਲਾਵੂ ,ਬੈਠ ਕੇ ਖਿ-
ਲਾਵੇਂ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਨਹੀ ਹੈ ਮਗਰ ਮੂੰਗ ਜੋ।
ਦੀਗਰ ॥ਆਲਕੰਗਨੀ ਅਜਵਾਇਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਅਜਮੂ
ਦ ਕੁਚਲਾ ਬੀਰਹੂਵ ਕਲਵੰਜੀ ਹਰ ਏਕ ਸਾੜ੍ਹੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਤੁਖਮ ਧ
ਤੂਰਹ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਵਾਏ ਗੇਰੂ ਕੇ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਇ-
ਸਤਰਹ ਸੇਂ ਕਿ ਜਲਨੇ ਨ ਪਾਵੇਂ ਖੂਬ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਪਕਾਵੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ
ਅਫਯੂਨ ਖਾਲਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਿਕਦਾਰ ਬੇਰ ਜੰਗਲੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਮੁਆਫਿਕ
ਕੁਵਤ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਯਾ ਦੋ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸੁਬਹ ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਔਰ
ਗਜ਼ਾ ਰੋਟੀ ਔਰ ਘੀ ਯਾ ਗੋਸਤ ਔਰ ਸਿਵਾਇ ।ਇਸ ਕੇ ਜਾ ਕੇ ਔ
ਰ ਕੋਈ ਗਿਜ਼ਾਇ ਨ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਨ ਕੈ ਲਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਨ
ਦਸਤ ਔਰ ਨ ਮੂੰਹ ਜੋਸ਼ ਕਰਤਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ
ਛੈ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਤਾਕਿ ਨਰਮ ਹੋ ਉਸ ਮੇਂ ਮੁਰਦਾਰ
ਸੰਗ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਉਤਾਰ ਲੇਂ ਫਿਰ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ ਪੀ-
ਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਸਾਤ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸ
ਕੇ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਾਜ਼ੇ ਕੋ ਦਸਤ ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਕੋ ਕਲ
ਕ ਸਦੀਦ ਪੈਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਗਜ਼ਾ ਰੋਟੀ ਚਨੇ ਕੀ ਸ਼ੋਰਬਾ ਘੀ ਬਹੁਤ ਕੇ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਅਫਰਾਤ ਘੀ ਕੀ ਫਕਤ ਵਾਸਤੇ ਸਮੀਤ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਕੇ
ਹੈ ਅਗਰ ਔਰ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਫਾਇਦਾ ਹੋ ਤੋ ਹਤਉਲ ਇਮਕਾਨ ਇਸ

ਦਵਾਕੋ ਨ ਦੇਵੇਂ ਖਸੂਸਨ ਨਾਜ਼ਕ ਤਬਾ ਕੋ। ਦੀਗਰ ॥
ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਸੁਹਾਗਾ ਆਕਰਕਰਹਾ ਮਾਜੂ ਚਾਰੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਊ
ਪਰ ਚਿਲਮ ਕੇ ਤਮਾਕੂ ਰਖੇ ਔਰ ਉਸਕੇ ਊਪਰ ਯਹ ਦਵਾ ਰਖੇਂ
ਔਰ ਫਿਰ ਉਸਕੇ ਊਪਰ ਥੋੜੀ ਤਮਾਕੂ ਰਖਕਰ ਆਗ ਰਖੇਂ ਔਰ
ਖੈਂਚੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਤਕ ਇਸ ਤਰਹ ਕਰੇਂ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਗਾ ਔਰ ਅਗਰ ਮਰਜ਼ ਸਖਤ ਹੈ ਔਰ ਕਿਸੀ ਦਵ
ਸੇ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਸਿਵਾਇ ਦਾਲ
ਔਰ ਖੁਸ਼ਕਾ ਔਰ ਰੋਟੀ ਪੁਰ ਰੌਗਨ ਕੇ ਨ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਖਾਨੇ ਇਸ
ਦਵਾ ਕੇ ਏਕ ਮਹੀਨਾ ਔਰ ਦਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਚੀਜ਼ ਬਾਦੀ ਸੇ ਔਰ ਵਹੁ
ਚੀਜ਼ ਕਿ ਜੋ ਖੂਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
॥ਦਵਾਈ ਆਤਸ਼ਕ ਕੀ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਪੁੜੀਆਂ
ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਪੁੜੀਆ ਕੇ ਦੋ ਹਿਸਾ ਕਰੇ ਏਕ ਹਿਸਾ ਚਿਲਮ ਮੇਂ ਰਖ
ਕੇ ਮਿਸਲ ਤਮਾਕੂ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਹਿਸਾ ਕੋ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਜ-
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਧੂਆਂ ਲੇਵੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਗਜ਼ਾ
ਸੀਰ ਔਰ ਚਾਵਲ ਹਮਰਾਹ ਦਾਲ ਮੂੰਗ ਕੇ ਬਇਨਾਇਤ ਇਲਾਹੀ
ਸੇਹਤ ਕੁਲੀ ਹੋਤੀ ਹੈ - ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਸੋਹਨ ਮਾਖੀ
ਨਿਰਬਸੀ ਤੁਖਮ ਹੁਲਹੁਲ ਆਕਰਕਰਹਾ ਬਰਾਬਰ ਵਜ਼ਨ ਲੇ
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਕੋ ਔਰ ਪਰਮੇਵ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ
ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਮੋਥੂਦਾਰ ਹਲਦ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਸਬ ਕੋ ਜੌਂ ਕੋਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਕੋ ਸੇਰ ਭਰ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਰਾਤ ਕੋ ਭਿਗੋ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਆਧ
ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਛਾਨ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਅਜਵਾਇਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਪੁਖਤਾ ਪਾਰਾ ਚਾਰ ਮਾਸਾ ਅਜ-
ਵਾਇਨ ਯਾਨੇ ਨਾਨਖਵਾਹ ਆਧ ਪਾਉ ਭਿਲਾਵਾਂ ਪਾਉ ਭਰ ਪੁਰਾਨਾ
ਗੁੜ ਏਕ ਪਾਉ ਅਵਲ ਅਜਵਾਇਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਔਰ ਪਾਰਹ ਕੋ ਏਕ

ਜਗਹ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਦੋ ਪਹਿਰ ਤਕ ਬਾਦ ਨਾਨਖਵਾਹ ਮਿਲਾਕੇ ਏਕ ਪ-
ਹਿਰ ਔਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਦੋ ਯਾ ਤੀਨ ਭਿਲਾਵੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਚਾ-
ਰ ਘੜੀ ਤਕ ਕੂਟੇਂ ਬਾਦ ਗੁੜ ਮਿਲਾਕਰ ਚਾਰ ਘੜੀ ਔਰ ਕੂਟੇਂ ਸਬ
ਕੀ ਪੰਦਰਹ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਕੇ ਚਾਰ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਚਾਰੋਂ
ਤਰਫ਼ ਫੈਂਕ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸ਼ਾਮ
ਕੋ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਭਰ ਦਹੀ ਤੁਰਸ਼ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਪੀ-
ਲੇਕੇ ਦਹੀ ਤੁਰਸ਼ ਔਰ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਕਿਸਮ ਕੀ ਤੁਰਸੀ
ਔਰ ਬਾਦੀ ਚਾਹੇ ਖਾਵੇ ਮਗਰ ਦੂਧ ਔਰ ਮਠਾਈ ਨ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਇਸ
ਦਵਾ ਸੇ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਮੂੰਹ ਆਤਾ ਹੈ ਦਵਾ ਮਾਕੂਫ਼ ਕਰਦੇਂ ਤਾਂ ਕੇ ਸ-
ਬ ਆਲਾਇਸ਼ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਅਜ਼ਾਂ ਜੜ ਦਰਖ਼ਤ ਬੇਰ ਜੰਗ-
ਲੀ ਯਾ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਗ਼ਰਗ਼ਰਾਹ ਕਰੇਂ ਮੂੰਹ ਸਾਫ਼ ਹੋ
ਜਾਇਗਾ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਅਗਰ ਚੇ ਬਾਦ ਫ਼ਰੰਗ ਹੋ
ਵੇ ਦੂਰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਭਿਲਾਵਾ ਏਕ ਪਾਉ ਜਿਰ ਉਸਕਾ
ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਦਵਾ ਮੇਂ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ
ਉਸ ਬਾਈ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਬਹੁਤ ਦਿਨੋਂ ਸੇ ਹੈ ਫ਼ਾਇਦਾ ਰਖਤਾ ਹੈ - ਪਾਰਹ-
ਖ਼ਾਮ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੰਦ ਸਿਆਹ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਇ-
ਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਰੋਟੀ ਚਨੇ ਕੀ ਬੇ ਨਿਮਕ ਹ-
ਮਰਾਹ ਘੀ ਬਹੁਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹਰ ਕਿਸ-
ਮ ਕੀ ਬਾਈ ਕੋ ਦਸਤੋਂ ਸੇ ਦੂਰ ਕਰੇ - ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ।ਏਕ ਦਾਮ ਆਲ-
ਮਗੀਰੀ ਯਾਨੇ ਕੇ ਕੁਤੋ ਲਾਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਛਿਲਕੇ ਔਰ ਸਬਜ਼ੀ ਸੇ ਪਾਕ
ਕੀਆ ਹੂਆ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਦਾਨੇ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਵਾਸਤੇ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਮੇਂ ਦਸਤ ਬਹੁਤ
ਆਵੇਂਗੇ ਔਰ ਗਰਮੀ ਭੀ ਬਹੁਤ ਮਾਲੂਮ ਲੇਕਿਨ ਬਾਉ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇਗਾ
ਔਰ ਰੋਟੀ ਬੇ ਨਿਮਕ ਹਮਰਾਹ ਰੋਗਨ ਬਹੁਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗ-
ਰ ਗਰਮੀ ਹੋ ਦਹੀ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਕਬੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਕੈ ਮੇਂ ਖ਼ੂਨ ਆ-

ਵੇ ਇਸ ਹਾਲ ਮੇਂ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਖਿਰਿਆਨ ਹਮਰਾਹ ਦੇਹੀ ਕੇ
ਦੇਵੇਂ ਕੈ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਗਰਮੀ
ਆਤਸ਼ਕ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਔਰ ਅਜੀਅਤ ਨਹੀ ਦੇਤੀ ਹੈ ਕਟੇਲਾ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਰੋਜ਼ ਅਵਲ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਔਰ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਇਸੀ
ਤਰਹ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਖਾਵੇ ਫਿਰ ਛੋੜ ਦੇਵੇ ਏਕ ਹਫਤ
ਮੇਂ ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਕੈ ਔਰ ਦਸਤ ਹੋਵੇਗਾ ਖਵਾਹ ਸ਼ੁਰੂ ਯਾਨੇ ਇਬਤ
ਦਾ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਖਵਾਹ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਖਵਾਹ ਆਖਿਰ ਮੇਂ ਔਰ ਉਸ
ਮੇਂ ਸਿਵਾਇ ਤੁਰਸ਼ੀ ਕੇ ਔਰ ਕੁਛ ਪਰਹੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਬਾਉਕੁਹਨਾ ਯਾ
ਨੇ ਬਾਈ ਇਸਦਵਾਸੇ ਦੂਰ ਹੋਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਨਿਹਾਇਤ ਮੁ-
ਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਬਗੈਰ ਦਸਤ ਔਰ ਕੈ ਕੇ ਨਫਾ ਤਮਾਮ ਹੋਤਾ ਹੈ-
।ਕਲਵੰਜੀ ਕੰਵਲਗਟਾ ਤਾਜ਼ਾ ਕਿ ਛਿਲਾ ਹੂਆ ਹੋ ਗੁੜ ਹਰ ਏਕ
ਛੇ ਤੋਲਾ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਪੁਖਤਾ ਸਬਕੋ ਕੂਟਕੇ ਹਮਰਾਹ
ਗੁੜ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਔਰ ਯਹ ਕਾਮਲ ਸਬ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਖੁਰਾਕ
ਹੈ ਔਰ ਗਜ਼ਾ ਰੋਟੀ ਹਮਰਾਹ ਰੋਗਨ ਜ਼ਰਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਗੋ-
ਲੀਆਂ ਕੂਨ ਖੇਨ ਚਾਹੀਏਂ ਫਾਇਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਜਬ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼ ਰਤੂ-
ਬਤ ਨਾਕ ਕੋ ਜ਼ਰੂਰ ਮੁਤਸਵਰ ਹੈ ਜਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਹੋ ਇਜ਼ਿਆਇ ਖੁ-
ਸ਼ਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮਗਰ ਇਤਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਘੀ ਦੇਤੇ ਜਾਵੇਂ ਕਿ ਯਹ ਮੁਸ
ਲਹ ਹੈ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਕਾ। ਦੀਗਰ ਇਲਾਜ ਆਤਸ਼ਕ ਕਿ
ਬਹੁਤ ਮੁਜਰਬ ਹੈ- ।ਸੁਮ ਇਲਫਾਰ ਆਕਰਕਰਹਾ
ਕਾਤ ਸੁਫੈਦ ਹਿੰਦੀ ਭੰਗਰਾ, ਚਿਕਨੀ ਸਿਪਾਰੀ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ
ਬਰਾਬਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਤੁਰਸ਼
ਔਰ ਨਿਮਕ ਔਰ ਗੋਸਤ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਏਕ ਹਫਤਾ
ਮੇਂ ਬਿਲਕੁਲ ਜ਼ਾਇਲ ਹੋਤਾ ਹੈ ਅਗਰ ਹਾਜਤ ਹੋ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਔਰ ਖਿ-
ਲਾਵੇਂ। ਹਬੀਦਾ ਕਿ ਅਮਲ ਹੁਕਮਾਇ ਫਰੰਗ ਕਾ ਹੈ ਵਾਸਤੇ
ਆਤਸ਼ਕ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ।ਯਾਨੇ ਸੀਮਾਬ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਲਫਰ ਯਾਨੇ

੧੨ ਸੰਖੀਆ ਚਾਰ ਰਤੀ ਹਮਾਮ ਦਸਤੇ ਮੇਂ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਪੀਸੇਂ-
੨੧੪ ਕਿ ਪਾਰਾ ਮਰ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਆਕਰਕਰਹਾ ਮਸਤਗੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਕਦਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਗੋਲੀ
ਬਨਾਵੇਂ ਜਿਸ ਸਖਸ਼ ਕੇ ਆਤਸ਼ਕ ਹੋ ਬਾਲ ਉਸ ਕੇ ਗਿਰ ਗਏ ਹੋਂ ਕਸ-
ਰਤ ਇਸ ਮਰਜ਼ ਸੇਂ ਹਾਥ ਪੈਰ ਵ ਕਮਰ ਕਾਮ ਸੇ ਗਏ ਹੋਂ ਯਾ ਤਾਲੂ ਯਾ
ਕਜ਼ੀਬ ਮੇਂ ਸੂਰਾਖ ਪੜਾ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਪਾਂਚ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਵ ਤੀਨ ਸ਼ਾਮ ਕੋ
ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਪਹਿਲੇ: ਕੀ ਮਾ ਸ਼ੋਰਬਾ ਗੋਸਤ ਕਾ ਸਾਥ ਦਵਾ-
ਇੰਗਰਮ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਦਵਾ ਦੇਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇ
ਸਿਰ ਨੌ ਸੇ ਜਵਾਨ ਹੋਗਾ ਦਰਦ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਪਾਰਹ ਸਾੜੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਅਫ-
ਯੂਨ ਖਾਲਸ ਸਾਤ ਮਾਸਾ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ ਇਕੀਸ ਮਾਸਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਸਾਥ
ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਖਰਲ ਕਰ ਕੇ ਸਾੜੇ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਸ਼ਿੰ-
ਗਰਫ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਕਿ ਸਬ ਏਕਜਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਸਬ ਕੀ ਤੀਸ ਗੋਲੀ-
ਆਂ ਬਨਾਵੇਂ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਏਕ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮਛਲੀ ਵ ਤੁ-
ਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੋਲੀ ਪਾਰੇ ਕੀ ਦੀਹੂ-
ਈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਵਾਸਤੇ ਆਤਸ਼ਕ ਵ ਜੁਜ਼ਾਮ ਵ ਜ਼ਖਮ ਕੁਹਨਾ ਵ ਨਾ-
ਸੂਰ ਕੇ ਪਾਰਾ ਮਗ਼ਜ਼ ਪਿਸਤਾ ਮਗਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਬਰਗ ਮਹਿੰਦੀ ਤਾਜ਼ਾ
ਹਰ ਸਾੜੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁਗਲ ਕਤੀਰਾ ਬਬੂਲ ਕਾ ਗੋਂਦ ਅੰਜ਼ਰੂਤ ਰੇਉ-
ਦਚੀਨੀ ਨੌਸੈਤ ਹਰ ਏਕ ਸਾੜੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਗਾਵਜ਼ਬੁਨ ਨਿਸ਼ਾਸਤ
ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਮਸਤਗੀ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਕਾਫੂਰ ਜਦਵਾਰ ਸਕ-
ਮੂਨੀਆਂ ਹਰ ਏਕ ਸਾੜੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਪਾਰਹ ਕੋ ਅਰਕ
ਲੇਮੂੰ ਔਰ ਮਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਮਾਰੇਂ ਔਰ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕੇ
ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਰਾਬਰ ਚਨੇ ਕੇ ਬਨਾਵੇਂ ਖੁਰਾਕ ਚਾਰ ਰਤੀ।
ਦੀਗਰ ।ਜ਼ਖਮ ਹਾਏ ਆਤਸ਼ਕ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕੀਮ-
ਖਤ ਜਲਾਇਆ ਹੂਆ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਕੌੜੀ ਜਲਾਈ ਹੂਈ ਸਬ ਬਰਾਬਰ

ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਆ-
ਤਸ਼ਕ ਵ ਨਾਸੂਰ ਵ ਭਗੰਦਰ ਕੇ ਫਾਇਦੇ ਦੇਵੇ ਜਮਾਲਗੋਟਾ
ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜੁਆ ਪੁਰਾਨਾ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਵ ਸੋਂਠ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਯਾ ਦੋ ਗੋ-
ਲੀ ਤੀਨ ਹਫਤਾ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਦਸਤ ਰੋਜ਼ ਮਰੱਹ ਆਤਾ ਹੈ ਕੁ-
ਛ ਪਰਹੇਜ਼ ਨਹੀ ਹੈ। ਫਸਲ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਬਦਬੋ ਪਸੀ-
ਨੇ ਕੇ ਵ ਸਫਾਈ ਵ ਰੌਸਨੀ ਚਸ਼ਮ ਕੇ- ।ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਜਾਫਰਾ-
ਨ ਅਗਰ ਤਗਰ ਲੌਦਹ ਬਾਲਾ ਖਸ ਸਬਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਬਦਨ ਪ-
ਰ ਮਲੇਂ ਬਦਨ ਕੋ ਜਿਲਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਨਰਮ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ

।ਕਿ ਬੋਇ ਬਗ਼ਲ ਦਫਾ ਹੋ - ਮੁਸ਼ਕ ਚੌਦਹ ਮਾਸ਼ਾ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਦੋ
ਤੋਲਾ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਪੋਸਤ ਨਗ਼ਜ਼ਕ ਪਾਕ ਵ ਖੁਸ਼ਕ ਕੀਆ ਹੂਆ ਜੌਂ ਕਾ
ਆਟਾ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਆਠ ਮਾਸਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਮਿਲਾਕੇ ਸਾਤ ਰਾਤ ਦਿਨ ਮਲੇਂ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਬਗ਼ਲ ਧੋਵੇਂ।

ਦੀਗਰ ।ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਸਿਰਕੇ ਪੁਰਾਨੇ ਮੇਂ ਘਿਸਕੇ ਬਗ਼ਲ
ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਲਗਾਨਾ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਕਾ ਹਮਰਾਹ
ਸਿਰਕਾ ਕੇ ਬਗ਼ਲ ਪਰ ਸ਼ਰਤ ਹੈ ਅਲਾ ਗੁਲਾਬ ਯਾ ਰੌਗਨ ਗੁ-
ਲ ਮਿਲਾ ਲੇਵੇਂ ਕਿਉਂਕਿ ਤਨਹਾ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਮੇਂ ਖੌਫ ਹੈ ਕਿ ਮੁਆਦ
ਜਾਨਬ ਬਗ਼ਲ ਰਜੂਹ ਨ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਬਰਗ ਸ਼ਫ-
ਤਾਲੂ ਕੂਟਕੇ ਬਗ਼ਲ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਸੇ ਧੋ ਦੇਵੇਂ।

ਦੀਗਰ ।ਹਬ ਅਤਰਚੀਨ ਕਿ ਬੋਇ ਬਦ ਬਗ਼ਲ ਔਰ ਬੁ-
ਖ਼ਾਰਾਤ ਫਾਸਦਾ ਕੋ ਜ਼ਾਇਲ ਕਰੇ - ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਮੁਸ਼ਕ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਅੰਬ੍ਰ ਅਸ਼ਹਬ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਘਿਸਾ ਹੂਆ ਅੰ-
ਬਰ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਬਰਾਬ-
ਰ ਫੁੰਦਕ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਦ ਕੇ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਖਾਲਸ
ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਘਿਸਕੇ ਬਗ਼ਲ ਮੇਂ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਬਹੁਤ ਨਾਦਰ ਹੈ।

ਫਸਲ ਦਵਾਊ ਛਾਈ ਮੇਂ ਫਸਦ ਵ ਜੁਲਾਬ ਇਸ ਮੇਂ ਬੇਹਤਰ ਇਲਾਜ
ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ।ਨੁਸਖਹ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਦਾਨੇ ਖੁਸ਼
ਪਾਉ ਸੇਰ ਨੌਸਾਦਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਚੌਕ ਤੁਰਸ਼ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸੁਹਾਗਾ ਸਾਤ
ਮਾਸ਼ਾ ਤੇਲ ਸਰਸੋਂ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਕੁਟ ਕੇ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਤੇ
ਲ ਮੇਂ ਚਰਬ ਕਰ ਕੇ ਸਾਥ ਸੀਰਾ ਕੁਸਮ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਵਕਤ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀਰਾ ਕਿਸਮ ਕੇ ਬੀਜ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਛਾਈਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਅ
ਫਸਾਂ ਕੇ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਤੇਲ ਉਸੀ ਜਾ ਪਰ ਲਗਾ ਕਰ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਫ
ਤਾ ਇਸੀ ਤਰਹ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਛਾਈਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ

।ਟੁਕੜਾ ਹਲਦੀ ਕਾ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਪਿਤਾ ਬਕਰੀ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਤੀਨ ਤੀ
ਨ ਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਪਿਤੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਦਸਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਚੌਥਾ ਪਿਤਾ ਲਾ ਕਰ ਪਾਨੀ ਉ
ਸਕਾ ਦੂਰ ਕਰ ਕੇ ਸਿਰਕੇ ਅੰਗੂਰੀ ਇਸ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਔਰ ਟੁਕੜਾ ਹਲਦੀ
ਮਜ਼ਕੂਰ ਕਾ ਇਸ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਜਬ ਤਕ ਚਾਰ ਰੋਜ਼ ਗੁਜ਼ਰ ਜਾਵੇਂ ਨਿਕਾਲ ਲੇਵੇ
ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਔਰ ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕ
ਲੋਜਨ ਪਾਨੇ ਜੜ੍ਹ ਪਨਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕੇ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਏਕ ਦਿਨ ਮੇਂ
ਲਗਾਵੇਂ ਪਾਨੀ ਸੇ ਇਹਤਿਆਤ ਰਖੇਂ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿ
ਲਾ ਕਰੇਂ ਕਿ ਪੋਸਤ ਸਿਆਹ ਜੁਦਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।ਸੁਹਾਗਾ ਹਲਦੀ ਪ
ਵਾੜ ਕੇ ਬੀਜ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਕਾਇਦੇ ਕੇ ਪਕਾ ਕਰ
ਛਾਈਂ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਹਮਰਾਹ ਪਾ
ਵਕਤ ਰਾਤ ਕੇ ਮੁੰਹ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਯਾ ਤਰ
ਬੂਜ਼ ਮੇਂ ਸੁਰਾਖ਼ ਕਰ ਕੇ ਚਾਵਲ ਉਸ ਮੇਂ ਭਰ ਕੇ ਸਤਰਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਉਸ
ਕੇ ਚਾਵਲ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਛਾਈਂ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ " ਦੀਗਰ

।ਫਟਕਰੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਹਰਾਮ ਮਗ਼ਜ਼ ਬਕਰੀ ਕਾ ਹਰ ਏਕ ਤੋ
ਲਾ ਚੂਨਾ ਸੁਫੈਦ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਕਿ ਮਿਸਲ
ਮਰਹਮ ਕੇ ਹੋ ਉਪਰ ਛਾਈ ਕੇ ਮਲੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਖਵਾਹ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ
ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਅ

ਕ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਅਨਜਰੂਤ ਸੁਫੈਦ ਕਤੀਰਾ ਆਦ ਹਾਵਜ
ਨੇ ਅਨਜ਼ਰੂਤ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਤਾਜਾ ਦੂਧ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਏਕ ਦਿਨ ਮੇਂ ਚੰਦ
ਮਰਤਬਾ ਛਾਈਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਫਸਲ ਦਵਾਓਂ ਜਹਰ
ਖਾਈ ਹੂਈ ਔਰ ਕਾਟਨੇ ਜਾਨਵਰੋਂ ਜਹਰਦਾਰ ਮੇਂ ॥ ਦਵਾਈ
ਕਿ ਜਹਿਰ ਖਾਈ ਹੂਈ ਕੋ ਔਰ ਉਸ ਸਖਸ ਕੋ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਜਾਨਵਰ
ਜਹਿਰਦਾਰ ਨੇ ਕਾਟਾ ਹੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ।।ਸੁਹਾਗਾ ਭੁਨਾ ਹੂਆ ਗਾਏ
ਕੇ ਘੀ ਯਾ ਔਰ ਕਿਸੀ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇ ਥੋੜੀ ਥੋੜੀ ਕੈ ਆ
ਵੇਗੀ ਫਿਰ ਦਵਾ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਪਾਉ ਸੇਰ ਸੁਹਾਗਾ ਖਿਲਾਇਆ
ਜਾਵੇ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ। ਦੀਗਰ ।।ਜਹਿਰ ਸਾਂਪ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ-
ਵਕਤ ਕਾਟਨੇ ਸਾਂਪ ਕੇ ਜਗਾਹ ਡੰਗ ਪਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰੇ ਜਹਰ ਅਸਰ ਨ
ਕਰੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ ਹੂਈ ਕੀ ਜੜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਘਿਸਕੇ ਕਟੇ ਹੂਏ ਸਾਂਪ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਮਿਰਚ ਸੁਫੈ
ਦ ਕੋ ਖੂਬ ਘਿਸੇਂ ਔਰ ਇਕੀਸ ਮਰਤਬਾ ਸੀਰਾ ਪਤੀ ਸਰਸਜੇ ਅਵਲ
ਜਖਮ ਕੋ ਧੋ ਲੇਵੇਂ ਫਿਰ ਮਿਰਚ ਕੋ ਆਂਖ ਮੇ ਲਗਾਵੇਂ ਯਾ ਨਾਕ ਮੇਂ ਨਾਸ
ਦੇਵੇਂ ਯਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਕਾਟਾ ਹੂਆ ਸਾਂਪ ਕਾ ਕਿ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਫੁਰਸਤ ਦੇਵੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਕਾਗ਼ਜ਼ ਸੁਫੈਦ ਏਕ ਤਖਤਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ
ਪਿਲਾਵੇਂ ਜਹਰ ਸਾਂਪ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।।ਰੀਜਬਾਦ
ਅਫੂਰਦ ਮੇਂ ਮੁਜਰੇਬਾਤ ਸੇ ਲਿਖਾ ਹੈ- ਸੁਹਾਗਾ ਯਾਨੇ ਸਾਦਰ ਖਾਲਸ
ਬਰਾਬਰ ਇਸਕੇ ਚੂਨਾ ਯਾ ਕਲੀ ਚੂਨਾ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨ ਲਗਾ ਹੋ
ਸਬ ਕੋ ਨਰਮ ਕੂਟ ਕੇ ਦੋਨੋਂ ਹਾਥੋਂ ਸੇ ਮਲੇਂ ਕਿ ਦੋਨੋਂ ਹਥੇਲੀ ਗਰਮ ਹੋਂ
ਫਿਰ ਸਾਇਤ ਐਸਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸੁੰਘਾਵੇ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਮੇਂ ਜਹਰ
ਬਿਛੂ ਕਾ ਉਤਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਪਤੀ ਹੂਈ ਕੀ ਗ
ਏਕ ਪੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਡੰਗ ਬਿਛੂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਯਾ ਥੋਹਰ ਕਾ ਡੰਗ ਕੀ ਜਗਾਹ ਪਰ
ਮਲੇਂ ਜਹਿਰ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।।ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਡੰਗ ਬਾਕੀ

ਘ ਜਗਹ ਪਰ ਟਪਕਾਵੇਂ ਫਿਲਫੌਰ ਜਹਿਰ ਦੂਰ ਹੋਜਾਤਾ ਹੈ ਬਾਜੇ ਚੂ
ਣਭੀ ਮਿਲਾਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਵ੍ਹਕਟਾਈ ਬਟ੍ਹੀ ਕੀ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਘਿਸਕੇ ਮਹਲ ਡੰਗ ਬਿਛੂ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਪੇਠੇ ਕੇ ਛਲੋਟ੍ਹੇਂ ਜਹਿਰ ਖਾਏ ਹੂਏ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਅਰਕ ਉਸਕਾ ਅਗ
ਰ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਹਲਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇ ਕੈ ਹੋਗੀ ਜਲਦ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਬੀਜ ਲੇਮੂੰ ਬਟ੍ਹੇ ਕੇ ਕਿ ਜਿਸ ਕੋ ਤੁਰੰਜ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ
ਖਾਨਾ ਵਾਸਤੇ ਦਫਾ ਜ਼ਹਿਰ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।
ਸਮੁੰਦਰ ਫਲ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਜਖਮ ਬਿਛੂ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ ਅਗ
ਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਤੋ ਭੀ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਘੁੰਘ
ਚੀ ਕੀ ਲਕੜੀ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸੇਂ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਜਗਹ
ਸਾਂਪ ਨੇ ਕਾਟਾ ਹੋ ਲਗਾਵੇਂ ਜਹਰ ਸਾਂਪ ਕਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।
ਭੰਗ ਕੇ ਬੀਜ ਮੋਮ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜਲਾਵੇਂ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਡੰਗ ਕੀ ਜ
ਗਹ ਪਰ ਪਹੁੰਚਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਨੌ ਮਾਸਾ ਬਾਰੀ
ਕ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਲੇਮੂੰ ਕੋ ਕਾਟ ਕੇ ਤੂਤੀਆ ਭਰੇਂ ਮੂੰਹ ਸੇ ਚੂਸ ਕੇ ਹਲਕ ਮੇਂ
ਉਤਾਰੇਂ ਫੌਰਨ ਕੈ ਹੋਗੀ ਜ਼ਹਰ ਸਾਂਪ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ
।ਚੂਨਾ ਨੌਸ਼ਾਦਰ ਦੋਨੋਂ ਹਾਥੋਂ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਔਰ ਮਰੀਜ ਕੋ ਸੁੰਘਾਵੇ
ਔਰ ਮਰੀਜ਼ ਸੇ ਕਹੀਂ ਕਿ ਦਮ ਊਪਰ ਕੋ ਖੈਂਚੇਂ ਕਿ ਬੋ ਉਸ ਕੇ ਦਿਮਾਗ
ਮੇਂ ਜਾਵੇ ਔਰ ਦਿਮਾਗ ਸੇ ਜਹਿਰ ਬਿਛੂ ਕਾ ਦੂਰ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ
।ਮਗਜ਼ ਬਨੌਲਾ ਆਧ ਪਾਉ ਕੂਟ ਕੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਹਾਥ
ਸੇ ਮਲੇਂ ਬਵਜ਼ਨ ਸੇਰ ਛਾਨੇਂ ਔਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਸਾਂਪ ਕਾ ਕਾਟਾ ਹੂਆ ਯਾ ਜ
ਹਿਰ ਖਾਇਆ ਹੋ ਅਗਰ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਅਗਰ ਪਿਆਸ ਬ
ਹੁਤ ਹੋ ਬਜਾਏ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪਾਨੀ ਬਨੌਲੋਂ ਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਫਾਇਦਾ -
ਇਮਤਹਾਨ ਯਾਨੇ ਪਹਚਾਨ ਡੰਗ ਸਾਂਪ ਕੀ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅਗਰ ਅਰਕ
ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਉਸ ਪਰ ਟਪਕਾਵੇਂ ਆਬਲਾ ਪੜ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਅਗਰ ਸਾਂਪ ਕਾਟੇ ਪਰ ਆਬਲਾ ਪੜ ਜਾਵੇ ਔਰ ਮਰੀ

ਜ਼ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਮਰੀਜ਼ ਕੇ ਸੀਧਾ ਬਠਾਲੇਂ ਊਪਰ ਨਾਫ ਕੇ ਉਸ ਤਰੇ
ਸੇ ਬਾਲ ਮੂੰਡੇਂ ਕਿ ਖਾਲ ਨ ਛਿਲੇ ਇਲਾ ਖੂਨ ਉਸ ਜਗਾਹ ਸੇ ਨਿਕਲ
ਆਵੇ ਬਾਦ ਹੂ ਜਾਮਬਰਗੋਵਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਮਲੇਂ ਸਾ
ਤਰ ਕਿ ਕੈ ਜਾਰੀ ਹੋ ਜਬ ਕਿ ਕੈ ਬਹੁਤ ਆਵੇਗੀ ਅਫਕਾ ਹੋਗਾ ਔਰ ਚਾਵ-
ਲ ਵ ਦਹੀ ਪਕਾ ਕੇ ਆਂਖ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਤਾ ਕਿ ਆਂਖ ਆਫਤ ਕੈ ਸੇ ਮਹ-
ਫੂਜ਼ ਰਹੇ। ਦੀਗਰ ॥ਕਟੇਲ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਗਾਲ
ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਕੈ ਆਵੇਗੀ ਔਰ ਜ਼ਹਰ ਸਾਂਪ ਕਾ ਦੂਰ ਹੋਗਾ॥
ਦੀਗਰ ॥ਪੋਸਤ ਦਰਖਤ ਨੀਮ ਕਾ ਪੋਸਤ ਚੰਦਨ ਕਾ ਵ ਪੋਸ-
ਤ ਦਰਖਤ ਗੂਲਰ ਕਾ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਮਲੇਂ ਜ਼ਹਰ ਜੁਮਲਾ ਹੈਵਾਨਾ-
ਤ ਕਾ ਦਫਾ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਤੁਖਮ ਕਰੇਲਾ ਪੀਸ ਕ
ਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਜ਼ਹਿਰ ਬਿਛੂ ਕਾ ਉਤਰ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
॥ਕਿ ਜ਼ਹਰ ਧਤੂਰੇ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਬੈਂਗਨ ਕੋ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਕੇ ਪਾ-
ਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਧਤੂਰਾ ਖਾਏ ਹੂਏ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਫੌਰਨ ਹੋਸ਼ ਮੇਂ ਆਵੇ
ਗਾ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜ਼ਹਿਰ ਅਫਯੂਨ ਕੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਮੁ-
ਜਰਬ ਹੈ ਅਗਰ ਚੇ ਸਾਬਤ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਖਾਈ ਹੋ ਤੇਜ਼ ਬਲ ਕਿ
ਦਵਾਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਪੀਸ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਪੇਸ਼
ਬ ਆਦਮੀ ਕਾ ਨਿਹਾਰ ਮੂੰਹ ਪਿਲਾਨਾ ਜ਼ਹਿਰ ਸਾਂਪ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਗਰ ਊਪਰ ਜਗਹ ਕਾਟੀ ਹੂਈ ਬਿਛੂ
ਕੇ ਮਾਖੀਆਂ ਮਲੇਂ ਦਰਦ ਕੋ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ
॥ਨਾਨਖਵਾਹ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪਾਨੀ ਉਸ ਕਾ ਊਪਰ ਕਾਟੇ ਹੂਏ ਬਿਛੂ ਕੇ ਡਾ
ਲੇ ਫੌਰਨ ਦਰਦ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ॥ਬਰਗ
ਮਹਿੰਦੀ ਕੂਟ ਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਕਾਟੇ ਹੂਏ ਬਿਛੂ ਕੇ ਰਖੇਂ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਔਰ ਫੂਲ ਮਦਾ
ਰ ਕੇ ਵ ਬਰਗ ਕਸੋਂ ਦੀਵ ਕੁਸਮ ਵ ਬੀਟ ਤਾਊਸ ਤਾਜ਼ਾ ਹਲਦੀ ਆਮ
ਲਾ ਬਰਗ ਮਹਿੰਦੀ ਮਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਨੀ ਗੋਲੀ

੨੧੮ ਮਿਸਲ ਸ਼ਾਫ਼ ਕੇ ਬਨਾਵੇਂ ਵ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਰਖੇਂ ਜਿਸ ਕਿਸੀ
੪।। ਕੋ ਕਿ ਬਿਛੂ ਕਾਟੇ ਗੋਲੀ ਮਜਬੂਰ ਏਕ ਤਰਫ ਸੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਦੂ-
ਸਰੀ ਤਰਫ ਸੇ ਹਾਥ ਮੇਂ ਪਕੜ ਕਰ ਜਿਸ ਜਗਹ ਕਿ ਬਿਛੂ ਕਾਟੇ ਰਖੇਂ
ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਰਖੇ ਰਹੇਂ ਤਾਕਿ ਦਰਦ ਕੋ ਜਜ਼ਬ ਕਰੇ ਔਰ ਗੋਲੀ ਕੋ ਜਿਸ ਵ-
ਕਤ ਕਿ ਤਰ ਕਰੇਂ ਤੋ ਛਿਪਾਇਆ ਤਰ ਰਖੇਂ ਕਿ ਹਾਥ ਅਪਨਾ ਜਿਸ ਤਰਫ ਤਰ
ਹੈ ਨ ਲਗੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਸਕੇ ਆਂਖ ਮੇਂ-
ਜਿਸਕੋ ਕਿ ਸਾਂਪ ਕਾਟੇ ਲਗਾਵੇਂ ਜ਼ਹਿਰ ਸਾਂਪ ਕੀ ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ ਆਂਖ ਅ-
ਫਤ ਸੇ ਮਹਫੂਜ਼ ਰਖੇ ਪਰ ਤਾਉਸ ਕਾ ਚਿਲਮ ਪਰ ਰਖਕੇ ਬਗੈਰ ਪਾਨੀ
ਕੇ ਹੁਕਾ ਮੇਂ ਬਤਰੀਕ ਤਮਾਕੂ ਕੇ ਖੈਂਚਨਾ ਜ਼ਹਿਰ ਬਿਛੂ ਕਾ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ॥
ਦੀਗਰ ॥ਪਤੇ ਅੰਗੂਰ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਊਪਰ ਕਾਟੇ ਹੂਏ ਬਿਛੂ ਕੇ ਰਖੇਂ
ਦਰਦ ਮੌਕੂਫ਼ ਕਰੇ ਚੂਨਾ ਸਾਥ ਜਰਦੀ ਅੰਡੇ ਮੁਰਗ ਕੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਊਪਰ
ਕਾਟੇ ਹੂਏ ਬਿਛੂ ਕੇ ਰਖੇਂ ਦਰਦ ਦੂਰ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬਿਛੂ ਘੀ ਮੇਂ ਜੋ-
ਸ਼ ਕਰੇਂ ਡਾਨ ਕੇ ਊਪਰ ਜਖਮ ਕੇ ਮਲੇਂ ਦਰਦ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਔਰ ਅਗ-
ਰ ਇਸ ਘੀ ਮੇਂ ਸ਼ਹਿਦ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਤਾਬੂਲ ਬਕੇ ਕੇ ਨੌਂ ਮਾਜ਼ੇ
ਮਲੇਂ ਤੋ ਮਾਮੂਰ ਅਗਰ ਉਸਕੋ ਬਿਛੂ ਕਾਟੇ ਦਰਦ ਨ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ
॥ਬੀਠ ਖਰਗੋਸ਼ ਕੀ ਊਪਰ ਜਖਮ ਬਿਛੂ ਕੇ ਮਲੇਂ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ
ਅਗਰ ਇਸ ਬਿਛੂ ਨੇ ਕਿਸੀ ਕੋ ਕਾਟਾ ਪਕੜੇਂ ਔਰ ਨਿਮਕ ਘਿਸਾ ਹੂਆ ਰੋਗ-
ਨ ਚਰਾਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਜਖਮ ਬਿਛੂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਰਦ ਦੂਰ ਕਰੇ॥
ਦੀਗਰ ॥ਮਗਜ਼ ਜੌਜ਼ ਅੰਜੀਰ ਵ ਲਹਸਨ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਹਮਰਾਹ ਸਿ-
ਰਕਾ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਫੌਰਨ ਦਰਦ ਕੋ ਜ਼ਾਇਲ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਭੰਗ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਦਰਕ ਔਰ ਚੰਦ ਦਾਨਾ ਅਸਬੰਦ ਕੀ ਮਿਲਾ ਕਰ
ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ ਪਿਲਾਨਾ ਦੂ-
ਧ ਕਾ ਅਖੀਰ ਨਸ਼ਾ ਅਫਯੂਨ ਔਰ ਭੰਗ ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਰਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਇਲਾ-
ਜ ਗੁੱਲੀ ਅਵੱਲ ਮੇਂ ਕੈ ਕਰਾਨਾ ਹੈ ਪਹਿਲੇ ਦਹੀ ਯਾ ਗੋਸ਼ਤ ਵਖ਼ੁਸ਼ਕਾ ਖਿਲਾਵੇ
ਬਾਦ ਪਤੇ ਮੂਲੀ ਕੇ ਕੂਟ ਕੇ ਅਰਕ ਉਸਕਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਲੇ ਕਰ ਸਾਥ ਦੋ ਤੋਲਾ

ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਉਬਾਲੀ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਕੈ ਕਰਾਵੇਂ
ਔਰ ਬਾਦ ਕੈ ਕੇ ਸ਼ੀਰਾ ਅਦਰਕ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਗਰ ਕਿ-
ਸੀ ਕੋ ਆਦਮੀ ਕਾਟੇ ਯਾ ਨਾਖੁਨ ਆਦਮੀ ਕਾ ਕਿਸੀ ਕੇ ਲਗੇ ਗੋਭੀ ਪਾ-
ਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਨਿੰਮ
ਕਦੂ ਬੈਂਗਨ ਊਪਰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਜ਼ਹਿਰ ਦਾਂਤ ਵ ਨਾਖੁਨ ਆਦਮੀ ਕੋ
ਦਫਾ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਏਕ ਮੀਠੇ ਰੀਠੇ ਕੋ ਸਾਥ ਬਹੁਤ ਪਾਨੀ ਕੇ ਇ-
ਸਕਦਰ ਮਲੇਂ ਕਿ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਹੋ ਦੋ ਕਤਰੇ ਊਪਰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਕੇ ਮਲੇਂ ਬਾ-
ਕੀ ਪਿਲਾਦੇਵੇਂ ਜ਼ਹਿਰ ਸਾਂਪ ਵਗੈਰਾ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਅਗਰ ਸਾਂਪ ਕੇ ਕਾਟੇ ਹੂ-
ਏ ਕੋ ਦਰਦ ਸਿਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਤੁਖ਼ਮ ਦਰਖ਼ਤ ਨੀਬ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀ-
ਸਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਜ਼ੇਰ ਨਾਫ
ਦਰਦ ਹੋ ਤੁਖ਼ਮ ਨੀਲੋਫਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ
ਆਂਖ ਬੰਦ ਨ ਕਰ ਸਕੇ ਫਿਲ ਫਿਲ ਗਿਰਦ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਆਂ-
ਖ ਉਸਕੀ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਮੂੰਹ ਉਸਕੇ ਸੇ ਕਫ ਆਵੇ ਸੰਦਲ ਪਾ-
ਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਊਪਰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਬਿਛੂ ਕੇ ਊਸ-
ਰਹ ਲਹਸਨ ਕੋ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਫੌਰਨ ਦਰਦ ਜ਼ਾਇਲ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ
॥ ਰਕਨ ਚਿਰੂਨ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਜ਼ਹਿਰ ਬਿਛੂ ਮੇਂ ਅਸਰ ਬਹੁਤ ਰ-
ਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਬੀਜ ਪਾਨੇ ਜਨੂੰ ਯਾ ਪਤੀ ਉਸਕੀ ਮਰੀਜ਼ ਚਬਾਵੇ ਬਾਮਜਰ
ਦਰਬਾਨੇ ਕੇ ਸ਼ਫਾ ਹੋ ਜਾਹਿ ਯਹੀ ਜਯਾਦ ਆਵਤ ਦਨੇ ਇਸ ਬਾਬ ਮੇਂ ਹਕ-
ਇਤ ਬੜੀ ਲਿਖੀ ਹੈ ਕਿ ਰਿਜ਼ ਚਰਨ ਦੋ ਕਿਸਮ ਕਾ ਹੈ ਏਕ ਵਹੁ ਕਿ ਛ-
ਲ ਔਰ ਸ਼ਾਖ ਉਸਕੀ ਸੁਰਖ਼ੀ ਮਾਇਲ ਹੋਤੀ ਹੈ ਇਸ ਜਗਾਹ ਯਹੀ ਨਫ਼ਾ ਦੇ-
ਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਸਤੇ ਦਫ ਅਜ਼ੀਅਤ ਬਾਲ ਸ਼ੇਰ ਕੇ ਕਿ ਕਿਸੀ ਕੇ
ਬਾਲ ਸ਼ੇਰ ਕਾ ਖਿਲਾਵੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਉਸਕੀ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਵਕਤ ਬੈਠਨੇ ਕੇ ਪੇਟ
ਦਰਦ ਕਰੇ ਔਰ ਅਗਰ ਦੇਂਗੀ ਕੇ ਪੜੇ ਪਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰੇਂ ਪਤਾ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕ-
ਡੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਗਰ ਕਰਾਹਤ ਵਾਸਤੇ ਪਾਰਾ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਮਿਲਾਵੇ ਏਕ ਪ-
ਹਰ ਚਾਜ਼ਰੇ ਕ ਦਕੀ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਕਿ ਬ-

ਕਦਰ ਏਕ ਕਾਸਹ ।ਹੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿ ਕੈ ਕਰੇ ਅਗਰ ਜਲਦ ਕੈ ਨ ਆਵੇ
ਲਕੜੀ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਹਲਕ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਕੈ ਕਰੇ ਬਾਲ ਸ਼ੇਰ ਕਾ ਜਿਗਰ ਹ
ਲਵਨ ਮੇਂ ਲਿਪਟ ਕੇ ਨਿਕਲ ਆਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਕਸਵੰਦੀ
ਕੂਟ ਕੇ ਸ਼ੀਰਾ ਉਸਕਾ ਜਾਮ ਭਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਾਲ ਘੁਲਕ
ਰ ਪਾਨੀ ਹੋ ਜਾਇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਝੀਂਘਾ ਮਛਲੀ ਤੀਨ ਚਾਰ ਅਦਦ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਲ ਮੇਹਦਾ ਮੇਂ ਯਾ ਅੰਤ ਮੇਂ ਕਿ ਹੋਗਾ ਦੂਸਰੇ ਯਾ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਮ
ਛਲੀ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਪੇਟ ਸੇ ਨਿਕਲ ਆਵੇਗਾ ਪਾਖਾਨਾ ਕੇ ਸਾਥ। ਦਵਾਈ
ਕਿ ਜ਼ਹਿਰ ਖਾਈ ਹੂਈ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਤਿਰਿਆਕ ਫਾਰੂਕ ਚਾਰ ਰਤੀ ਮਿਰਚ
ਸਿਆਹ ਨੀਮ ਬਾਹ ਲੌਂਗੀ ਯਾਨੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਪਾਉ ਸੇਰ ਅਵਲਤਮ
ਖਾਵੇ ਬਾਦ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਕੇ ਮਿਰਚ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ
ਪੀਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਜਹਿਰ ਅਫਯੂਨ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ਅਰਿੰਡੀ
ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਕਹੂਵਾ ਥੋਰੀ ਪਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਜਹਿਰ ਧਤੂਰਹ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ - ਅਗਰ ਪਤੀ ਧਤੂ
ਰਹ ਕੀ ਯਾ ਫੂਲ ਧਤੂਰਹ ਕੇ ਬੀਜ ਜਾਉ ਜਕੇ ਖਾਏ ਹੋਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਉਸ
ਕਿ ਜੜ੍ਹ ਬਨੋਲਾ ਕੀ ਯਾ ਫੂਲ ਬਨੋਲਾ ਕੇ ਯਾ ਬੀਜ ਬਨੋਲਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿ
ਦਰਖਤ ਰੋਈ ਕਾ ਯਾਨੇ ਬਨੌਲਾ ਕਾ ਫਾਦ ਜਹਿਰ ਧਤੂਰੇ ਕਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਗਸ਼ੀਵ ਜਿਆਦਤੀ ਕੇ ਨਸ਼ਾ ਭੰਗ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਦਰਕ ਵ ਨਿਮਕ ਸੰਗ
ਵ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਫੌਰਨ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਬੈਂਗਨ ਕਚ
ਖਿਲਾਨਾ ਭੀ ਨਫਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਬੇਹਤਰ ਦਵਾ ਇਸਕੀ ਕੈ ਕਰਨਾ ਹੈ ਸਾਥ ਘੀ
ਔਰ ਨਿਮਕ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦੀਗਰ ਕਦਰੇ ਪਾਨੀ ਪੋਸਤ ਕਾ ਦੇ
ਨਾ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਨਸ਼ਾ ਭੰਗ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਗਸ਼ੀਵ
ਮਤਲੀ ਵ ਕੈ ਸ਼ਰਾਬ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਤਿਰਆਕ ਫਾਰੂਕ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਦੇਵੇਂ
ਵ ਆਬ ਸ਼ੋਰ ਖਟੇ ਔਰ ਸ਼ਰਬਤ ਖਟੇ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ
।ਬਾਲਾ ਸਿਰ ਕੇ ਮੂੰਡ ਕਰ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਉਸ ਸੰਦਲ ਵ ਗੁਲਾਬ ਵ ਕਾ
ਫੂਰ ਸੁੰਘਨਾ ਵ ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰਨਾ ਔਰ ਕਪੜਾ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਉਕੇ

ਮੈਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਸਰਦ ਕਰੈਂ ਤਾਨੂੰ ਪਰ ਰਖੈਂ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਫਸਲ ਮੋਟਾ ਹੋਵੈ
ਮੈਂ ਜਿਸ ਵਜਾਸੇ ਕਿ ਆਦਮੀ ਦੁਬਲਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਉਸਕੋ ਛੋੜ ਦੇਵੇ ਗਜ਼ਾ ਮੇਂ
ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਕਰੈਂ ਯਹ ਦਵਾ ਮੋਟੇ ਕਰਨੇਵਾਲੀ ਹੈ ਸਿਫਤ ਮਗਜਾਰੋਟੀ
ਛਿਲੇ ਹੂਏ ਸਾਥ ਦੂਧ ਗਾਇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਸਾਥ ਆਟੇ ਸਮਨ ਕੇ ਜਿਸਕ-
ਦਰ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਨਾਨ ਪਕਾਵੇ ਏਕ ਵਕਤ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਥ ਦੂਧ ਸ਼ਕਰ
ਕੇ। ਦੀਗਰ ।।ਮਗਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਮਗਜ਼ ਫਿੰਦਕ ਨਾਰਜੀਲ ਖਸ਼-
ਖਾਸ਼ ਤਿਲ ਸੁਫੈਦ ਛਿਲੇ ਹੂਏ ਹਰਏਕ ਛੈ ਤੋਲਾ ਕਸੀਲਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਸ਼ਕਰ ਬਰਾਬਰ ਸਬ ਦਵਾ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇਂ ਛੈ ਤੋਲਾ
ਤਨਾਵਲ ਕਰੈਂ। ਦੀਗਰ ।।ਬਚਾ ਕਬੂਤਰ ਸਾਥ ਨਾਨ ਤੁਨਕ ਮੈ-
ਦੇਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਅਸਗੰਧ ਕਾਲੇ ਤਿਲ ਮੁਕਸ਼ਰ ਯਾਨੇ
ਛਿਲਕਾ ਉਤਰਾ ਹੂਆ ਹਰਦੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟੇਂ ਵ ਸ਼ਕਰ ਸੁਰਖ ਬਰਾਬਰ
ਸਬਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਵ ਕਦਰੇ ਅਦਰਕ ਤੀ ਅਜ਼ਫਾ ਕਰੈਂ ਬਵਜ਼ਨ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਗਲੋਲਾ ਬਾਂਦੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਗਲੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਨਿਹਾਇਤ ਫਰਬਹੀ ਹੋਗੀ
ਦੀਗਰ ।।ਜਿਸ ਉਜ਼ਵ ਪਰ ਮਲੇਂ ਮੋਟਾ ਹੋਵੇ ਕੇ
ਹੂਏ ਏਕ ਮਨ ਅੰਜੀਰ ਕੇ ਦਰਖਤ ਕੀ ਲਕੜੀ ਆਧੀ ਕੂਟੀ ਹੂਈ ਪਾਂਚ ਸੇ
ਰਗੀਧਕ ਏਕ ਸੇਰ ਸੁਫਤ ਤੀਨ ਸੇਰ ਗਾਪੀਕ ਦੂਧ ਆਦਾਮਨ ਸ਼ਮਲਾ ਦੇ-
ਕ ਜਾ ਕਰਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੈਂ ਕਿ ਏਕ ਮਨ ਰਹੇ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਛਾਨੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਸੇਰ
ਭਿਲਾਵੇਂ ਕੋ ਸਾਥ ਸਾਤ ਸੇਰ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਵ
ਨਰਮ ਨਰਮ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ਰੋਗਨ ਬਾਕੀ ਰਹਿ ਜਾਵੇ
ਜਿਸ ਉਜ਼ਵ ਪਰ ਕਿ ਮਲੇਂ ਮੋਟੀ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।।ਮੁਸਲੀ ਅਸਗੰਧ ਨਾ-
ਗੋਂਦੀ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਸਬ ਦਵਾ ਕੇ ਸ਼ਕ-
ਰ ਸੁਰਖ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਢਾਈ ਤੋਲਾ ਸਾਥ ਗਾਇ ਕੇ ਦੂਧ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਫਸਲ ਆਦਮੀ ਕੋ ਦੁਬਲਾ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਚੀਜ਼ੇਂ ਖਟੀ ਵ ਕਸ਼ੀਦ ਨਾਨ ਖੁ-
ਸ਼ਕ ਵ ਸਾਗ ਪਾਤ ਵਗੈਰਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਭੂਖ ਪਰ ਸਬਰ ਕਰੈਂ ਵ ਜਾਮਾ ਖਰ-
ਖਰਹ ਪਹਨਾਨਾ ਵ ਬਿਸਤਰ ਸਖਤ ਪਰ ਸੋਲਾਨਾ ਰਾਤ ਦਿਨ ਮੇਂ ਏਕ

ਫਕਤ ਖਾਨਾ ਵ ਪੀਨਾ ਬਦਨ ਕੋ ਦੁਬਲਾ ਕਰਤਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿਬ
ਦਨ ਕੋ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਦੁਬਲਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਜੀਰਾ ਕਿਰਮਾਨੀ ਏਕ ਰਾਤ ਦਿਨ
ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਖਮੀਰ ਕਰੇਂ ਯਾਨੇ ਭਿਗੋ ਦੇਵੇ ਔਰ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਤੁਖਮ ਕਰਫ-
ਸ ਵ ਦੂਨਾ ਮਰਵਾ ਔਰ ਬੂਰਾ ਸੁਰਖ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਤਿਲੀ ਕੇ ਬੀ-
ਜ ਨੌ ਮਾਸਾ ਅਜਵਾਇਨ ਛੇ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਢੇ-
ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬੈਠਨਾ ਨੀਚੇ ਦਰਖਤ ਜਾਇਫਲ
ਕੇ ਨਿਹਾਇਤ ਦੁਬਲਾ ਕਰਤਾ ਹੈ॥ ਫਸਲ ਵਾਸਤੇ ਖੁਸ਼ ਆਵਾਜ਼ ਹੋਨੇ ਕੇ,
ਔਰ ਖੋਲਨੇ ਆਵਾਜ਼ ਪੜੀ ਹੂਈ ਕੇ, ਮਗਜ਼ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਫਿਲਫਿਲ ਕਿ-
ਸ਼ਕ ਸੰਗ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤ-
ਕ ਪਿਲਾਵੇਂ ਆਵਾਜ਼ ਸਾਫ ਹੋਗੀ ਕਦੂਰਤ ਵ ਬੁਰਾਈ ਆਵਾਜ਼ ਕੀ ਜਾਤੀ ਰ-
ਹੇਗੀ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਗਾਇ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਪਿਲਾ ਦੇਂ ਵਹੀ ਫਾਇਦ-
ਦੇਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਦਰਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ ਸਤਰਹ ਮਾ-
ਸੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਆਵਾਜ਼ ਬਸਤਾ ਖੁਲ ਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮੇਥੀ
ਸਤਰਹ ਮਾਸਾ ਅੰਜੀਰ ਬੀਸ ਅਦਦ ਖੁਰਮਾ ਦਸ ਅਦਦ ਤੀਨ ਪਾਉ ਪਾ-
ਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾਵੇਂ ਪਾਨੀ ਸਾਫ ਉਸ ਕਾ ਲੇਵੇਂ ਸਾਥ ਸਹਿਦ ਕੇ ਯਾ ਕੰਦ ਕੇ ਹਿਲਵਾ-
ਮ ਕਰੇਂ ਆਵਾਜ਼ ਸਾਫ ਰਹੇ ਬਲਗਮ ਗਲੀਜ਼ ਦੂਰ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਰੋਗਨ ਬਿਨਫਸਾ ਵ ਰੋਗਨ ਬਾਦਾਮ ਏਕ ਜਾ ਕਰ ਕੇ ਗੁਰਗੁਰੇ ਕਰੇਂ ਫਸ-
ਦ ਆਵਾਜ਼ ਕਾ ਕਿ ਜੋ ਬਸਬਬ ਖੁਸ਼ਕੀ ਕੇ ਹੋ ਦਫਾ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਪਾ-
ਨੀ ਅਸਬੰਦ ਸੇ ਗਰਗਰਾਹ ਕਰਨਾ ਸਾਫ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਹਲਕ ਕਾ ਹੈ॥
ਫਸਲ ਰੰਗ ਤਰਹ ਤਰਹ ਕੇ ਬਨਾਨੇ ਮੇਂ ਰੰਗ ਸਿਆਹ ਲੋਹ ਚੂਨ ਪਾਉ
ਸੇਰ ਫਿਟਕਰੀ ਤੋਲਾ ਤੋੜ ਪਾਉ ਛਿਲਕਾ ਅਨਾਰ ਕਾ ਆਧ ਪਾਉ ਕਪੜੇ ਕੋ ਦੋ-
ਨੋਂ ਤਰਫ ਸੇ ਕਦਰੇ ਕਦਰੇ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਲੋਹ ਚੂਨ ਕੋ ਪਾਰਚਾ ਪਰ ਬਰਾਬ-
ਰ ਬਿਛਾਵੇਂ ਇਸ ਪਾਰਚਾ ਕੋ ਤੈ ਬਤੈ ਕਰ ਲੇਂ ਐਸੇ ਕਿ ਦਾਗ ਨ ਪੜੇ ਔਰ
ਦਵਾ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਰੰਗ ਦਵਾ ਕਾ ਨਿਕਲ ਆਵੇ ਪਸ ਪਾਰਚਾ
ਲਪੇਟੇ ਹੂਏ ਕੋ ਉਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਰਖੇ ਔਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਪਾਰਚਾ ਸਿਆਹ

ਹੋਜਾਵੇ ਦਰਮਿਆਨ ਜੋਸ਼ ਮੇਂ ਲਕੜੀ ਸੇ ਫੇਰੇਂ ਆਗ ਸੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਤਮਾਮ
ਰਾਤ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਰਚਾ ਕੋ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਕਿ ਰੰਗ ਸਾਫ
ਹੋਜਾਵੇ ਅਗਰ ਛਿਲਕਾ ਅਨਾਰ ਕਾ ਨ ਹੋ ਬਾਕ ਨਹੀਂ ਰੰਗ ਭੂਸੀ ਮਜੀ
ਠ ਆਧ ਪਾਉ ਫਲੀ ਬਬੂਲ ਕੀ ਆਧ ਪਾਉ ਕਸੀਸ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਰੰ
ਗ ਬਨਾਵੇਂ ਤਦਬੀਰ ਕਿ ਹਥਿਆਰ ਜ਼ੰਗ ਨ ਪਕੜੇਂ ਪਿਤਾ ਮੁਰਗੀ ਕਾ
ਸਾਥ ਤੇਲ ਅਰਿੰਡੀ ਕੇ ਮਲੇਂ।

ਬਾਬ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਖ਼ਤ ਕੇ ਵਰਕ ਸੇ ਔਰ ਸਿਵਾ ਉਸ ਕੇ ਔਰ ਬਿਆਨ ਮੇਂ-

ਕਹਰੁਬਾ ਨੌਸਾਦਰ ਖਰਨੀ ਕੇ ਬੀਜ ਮਗਜ਼ ਰਿੰਡੀ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਬਨੌਲੇ ਕਾ
ਅਜਜ਼ਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕਿਤਾਬ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਦੂਰ ਹੋਜਾਏਗਾ ਖ਼ਤ
ਦੂਸਰਾ ਉਸੀ ਜਗਹ ਕਾਇਮ ਕਰੇਂ। ਔਰ ਦੂਸਰੀ ਕਲੋਂਈ ਅੰਡੇ ਕੇ ਛਿਲ
ਕੇ ਕੀ ਬਨਾ ਕਰ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸਬ ਮਿਲ ਜਾ
ਵੇ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਹੋਜਾਵੇ ਕਿਤਾਬ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਛੋੜ ਦੇਵੇਂ ਕਿ
ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਹੋਜਾਵੇ ਖ਼ਤ ਮਹੂ ਹੋਜਾਵੇਗਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਉਸਕਾ ਨ ਰਹੇਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਫਟਕੜੀ ਮਾਜੂ ਰੀਪਕ ਸੁਫੈਦ ਅਜਜ਼ਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ
ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਕਿ ਮਿਸਲ ਮਰਹਮ ਕੇ ਹੋਵੇ ਖ਼ਤ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਕਿ ਖ਼
ਤ ਕੋ ਜ਼ਾਇਲ ਕਰ ਦੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਖੁਲੇ ਹੂਏ ਖ਼ਤ ਕੇ ਛਿਪਾਨੇ ਵੇ ਮੇਂ ਸ਼
ਰੰਗਾਰੋਟ ਬਬੂਲ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕੇ ਸਾਇ
ਆ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਇਰਾਦਾ ਹੋ ਏਕ ਗੋਲੀ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮੌਜ਼ਿਆ ਕਿਤਾਬ ਪਰ ਤਿਲਕਰੇਂ ਵਕਤ ਵਕੱਫ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਹੋ
।। ਖ਼ਤ ਛਿਪਾਹੂਆ ਜ਼ਾਹਿਰ ਮੇਂ- ।ਅਗਰ ਪਾਨੀ ਨੌਸਾਦਰ ਸੇ ਊਪਰ
ਕਾਗ਼ਜ਼ ਸੁਫੈਦ ਕੇ ਲਿਖੇਂ ਜ਼ਾਹਿਰ ਮਾਲੂਮ ਨ ਹੋ ਜਿਸ ਵਕਤ ਆਗ ਪਰ
ਰਖੇਂ ਸੁਰਖ਼ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋ ਔਰ ਅਰਕ ਪਿਆਜ਼ ਸੇ ਔਰ ਮਦਾਰ ਕੇ ਦੂਧ ਸੇ ਇ
ਸ ਤਰਹ ਲਿਖਨਾ ਭੀ ਸੁਰਖ਼ ਰੰਗ ਪੈਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਬਦਸਤੂਰ ਪਹਿਲੇ ਕੇ
ਲੈਰੀਕਾ ਨਕਸ਼ ਪਥਰ ਪਰ ਕਰਨਾ ਔਰ ਸਿਵਾ ਖ਼ਬਰ ਕੇ ਮੋਮ ਕੋ ਤਿਲੀ

ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਪਿਘਲਾਵੇਂ ਪਥਰ ਪਰ ਜੋ ਕੁਛ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਲਿਖੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤ
ਕ ਰਹਿਨੇ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਇਸ ਕੇ ਸਿਰਕਾ ਤੁਰਸ਼ ਸੇ ਧੋ ਦੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਲੋ
ਟਾ ਸਜੀ ਕਿਸਮ ਅਵਲ ਸੁਫੈਦ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਪਥਰ ਯ
ਨੀ ਵਗੈਰਹ ਮੇਂ ਲਿਖ ਕੇ ਆਗ ਪਰ ਝੂਰ ਜੇਗ ਗਰਮ ਕਰੇਂ ਤਮਾਮ ਨਕਸ਼
ਜਿਗਰ ਮੇਂ ਉਸ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ। ਤਰਕੀਬ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨੇ ਚਿੜੀਓਂ ਹ
ਕਿਸਮ ਕੀ- ॥ਅਗਰ ਚਾਹੇਂ ਕਿ ਬਗੂਲ ਜਾਲ ਕੇ ਚਿੜੀਓਂ ਕੋ ਪਕੜੇਂ ਗੇਹੂੰ
ਕੀ ਧਕ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜੋ ਚਿੜੀਆ ਕਿ ਖਾਵੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਜਬ ਚਾਹੇਂ
ਕਿ ਹੋਸ਼ ਮੇਂ ਆਵੇ ਸਿਰ ਚਿੜੀਆ ਕਾ ਅਪਨੇ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਹੋਸ਼ ਮੇਂ ਆਜਾ
। ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਕਬੂਤਰ ਕਾ ॥ਚਾਵਲ ਯਾ ਚਨੇ ਯਾ ਕਿਸੀ ਕਿਸਮ
ਕੇ ਬੀਜ਼ ਮਦਾਰ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਏਕ ਰਾਤ ਦਿਨ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਜੋ ਕਬੂਤ
ਰ ਕਿ ਖਾਇਗਾ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਇਗਾ। ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਕਊਏ ਕਾ ॥ਭੁ
ਰਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਸਾਥ ਆਟੇ ਕੇ ਖਮੀਰ ਕਰੇਂ ਵ ਨਾਨ ਪਕਾਵੇਂ ਨਾਨ ਕੋ
ਰੇਜ਼ਾ ਰੇਜ਼ਾ ਕਰ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਜੋ ਮੁਰਗ ਯਾ ਕਊਆ ਕਿ ਖਾਇਗਾ ਜਲਦ ਬੇ
ਹੋਸ਼ ਹੋਗਾ ਉੜਨੇ ਸੇ ਬਾਜ਼ ਰਹੇਗਾ। ਤਰੀਕਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨੇ ਬੁਲਬੁ
ਲ ਕਾ ॥ਯਹ ਲਫਜ਼ ਫਾਰਸੀ ਹੈ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਇਸ ਕੋ ਭੁੰਜ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਬੀਜ਼ ਹੈ
ਕਿ ਯਹ ਬਰਸਾਤ ਮੇਂ ਹੋਤੀ ਹੈ ਸਾਥ ਗੇਹੂੰ ਕੇ ਏਕ ਜਾ ਕਰ ਕੇ ਕਿਸੀ ਬਰ-
ਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਉਸ ਅਰਸੇ ਤਕ ਕਿ ਤੀਜਾ ਹਿੱਸਾ ਗੇਹੂੰ ਮੇਂ ਬਾਕੀ ਨ ਰਹੇ ਨਾਬੂ
ਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਫਿਰ ਜਬ ਕਿ ਮੌਸਮ ਬੁਲਬੁਲੋਂ ਕਾ ਆਵੇ ਜੰਗਲ ਮੇਂ ਗੇਹੂੰ ਕੋ
ਛਿੜਕ ਦੇਵੇਂ ਬਮੁਜਰਦ ਖਾਨੇ ਕੇ ਸੁਸਤ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ ਤਾਕਤ ਉੜਨੇ
ਕੀ ਬਾਕੀ ਨ ਰਹੇਗੀ ਔਰ ਅਲਾ ਜਾਨਤਾ ਹੈ ਹਕੀਕਤ ਸਬ ਚੀਜ਼ੋਂ
ਔਰ ਵਹੀ ਊਪਰ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਕੇ ਕਾਦਰ ਹੈ। ਫਕਤ ॥ ੮ ॥

ਸੰਪੂਰਣੰ ਸੁਭੰ

ਸੰਮਤ ੧੯੪੮ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਨ ੧੮੯੨ ਜਨਵਰੀ ਸੁਕ੍ਰਵਾਰ

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]